

# 今日の結果を明日の健康につなげる 特定健診結果説明会

ぜひご参加ください!

健診結果をよく知り、より健康的な生活を送っていただくために特定健診結果説明会(概ね1時間30分程度)を開催します。健診結果の気になる数値をそのままにせず、ご自身の健康について考えてみませんか。健診を受けた後からが本番です。診査項目やその結果を適切に理解し、日頃の健康づくりに活かしていきましょう。お申込みは、健康増進課までご連絡ください。

## 【説明会の内容】

- ・健診結果の見方についての講話
- ・健診結果や身体・栄養に関する個別相談

## 【日程】

月 日	受付時間	会 場
8月28日(水)	午前9時30分～10時	枳原新農村集落センター
8月28日(水)	午後1時～1時30分	長洲公民館
8月29日(木)	午後1時～1時30分	ゆうゆう館・健診室
9月5日(木)	午後1時～1時30分	宮ヶ崎新農村集落センター
9月9日(月)	午後1時～1時30分	ゆうゆう館・健診室
9月11日(水)	午前9時30分～10時	木部東部新農村集落センター
9月11日(水)	午後1時～1時30分	上飯沼新農村集落センター

【問合せ・申込先】健康増進課(保健センター) ☎240-7134

## 子どもプールオープン

茨城町運動公園(越安)のこどもプールが期間限定でオープンします。3歳以上のオムツが取れている幼児であれば利用できます。

### 【期間】

7月23日(火)～8月31日(土)

### 【開放時間】

午前9時30分～午後4時

※毎週月曜定休日(月曜が祝日の場合はその翌日)

屋内プールも通常通り開放中です。

### 【問合せ先】

生涯学習課

☎240-7122

運動公園管理事務所

☎292-6458

◆支給条件  
平成24年8月1日から平成25年7月31日の間に介護保険サービスを利用しなかった方(ただし、一週間程度)

◆支給対象  
平成25年度町民税非課税世帯に属し、次の①、②に該当する満65歳以上の高齢者を在宅で介護している方  
①介護保険制度において、基準日までに要介護4または5と認定されている方  
②介護保険制度の要介護の認定を受けていないが、介護4または5に相当する方

◆基準日 平成25年7月31日

◆申請方法  
社会福祉課(3番窓口)にある申請書に必要事項を記入の上申請してください。

## 介護慰労金支給申請を受け付けます

寝たきりまたは認知症の高齢者などを、在宅で介護している方のご苦労に報いるため、慰労金を支給します。次の事項に該当する場合は、社会福祉課へ申請してください。

度のショートステイの利用を除く)

◆支給額 十万円

◆申請期日  
平成25年10月31日(木)まで

◆申請方法  
社会福祉課(3番窓口)にある申請書に必要事項を記入の上申請してください。

◆持参するもの

介護保険証または要介護認定証、印鑑、申請者本人の口座番号がわかるもの

◆問合せ先  
社会福祉課  
☎(240)7112

# 子育て支援センター 9月 ～遊びにおいでよ～

町子育て支援センターでは、“子育て親子”に寄り添いながら、親子のふれあいと、子どもとの絆づくりを大切に活動を行っています。

遊戯室「まんまる一む」開放：日曜日、祝日を除き午前9時から午後5時まで

## ★ 子育て相談・定期相談日 ★

- ・日 時：9日(月)、30日(月)午前9時30分～正午
- ・受付場所：支援センター 事務室
- ※町保健センター等の関係機関と連携しています。

## ★ 読み聞かせ ★

- ・日 時：4日(水)、18日(水) 午前10時45分～11時
- ・場 所：遊戯室「まんまる一む」
- ※子育てボランティアによる読み聞かせを予定。

## ★ 砂場開放 ★

- ・日 時：11日(水)午前10時30分～11時30分
- ・場 所：ゆうゆう館 中庭 砂場
- ※雨天時は遊戯室で「ミニ・セミナー」を実施予定

## ★ 「ミニ・セミナー」★—随時実施致します—

- ・実施時間：10分程度
- ・場 所：遊戯室「まんまる一む」
- ・内 容：歌、手遊び、ふれあい遊び、ふれあい体操  
読み聞かせ(絵本、紙芝居) 伝承遊び、昔遊び

《子育てセミナー》—要予約— \*町内の未就学児とその保護者対象  
『スマイル講座—保育付』 定員8組

**第1回**  
『管理栄養士による食育の話』  
～食についてゆっくり学びましょう～  
日にち：3日(火)  
時 間：午前10時30分～11時30分  
場 所：お話：保健センター 健診室  
保育：遊戯室「まんまる一む」  
\*予約受付時に保育申込書をお渡しします。  
\*準備物などがありますので、ご確認ください。  
予約開始日 8月13日(火)

**第2回**  
『調理実習』  
～参加者同士、調理を楽しみましょう～  
日にち：20日(金)  
時 間：午前10時～正午  
場 所：調理：栄養指導室  
保育：遊戯室「まんまる一む」  
\*準備物などがありますので、ご確認ください。

『スマイル講座—保育付』管理栄養士による食育の話及び調理実習は、2回続きのセミナーです!

第1回は町管理栄養士による『食育の話』です。専門職員の話を聞いて食育について学び、わからないことを聞いてみましょう。第2回は自分たちでたてた献立を「調理実習」します。同じメンバーで続けて行なう講座なので、交流を深めながら楽しく参加できます。

ボランティアの方がお子さんを遊戯室でお預かりしますので、安心して講座に参加できます。この機会に食に関する知識を深め、献立のレパトリーを増やしませんか。

— 活動にはボランティアの皆さんのご協力を頂いていますので、小さいお子さん、兄弟・姉妹のいるご家庭でも安心して参加できます。どうぞお気軽にご参加ください。 —

— 詳細はお問合せください。 —

【問合せ先】保健福祉部こども課 子育て支援センター ☎029-291-0980(直通)  
『茨城町総合福祉センター「ゆうゆう館」内』