

～いきいき健康づくり推進事業～
介護予防シルバーリハビリ体操講演会

参加費
無 料

茨城町シルバーリハビリ体操指導士会は、シルバーリハビリ体操の普及をととして町民の健康づくり・介護予防に努めています。平成24年度には、地域に根差した活動により受講者が1万人を突破しました。つきましては達成記念と更なる普及のため、テレビやラジオ、新聞のコラムなどでおなじみ、シルバーリハビリ体操考案者のカリスマ講師、大田仁史先生をお招きして講演会を開催いたします。ご家族・お友だちお誘い合わせのうえ、奮ってご参加いただけるようご案内いたします。

【日 時】 平成25年9月27日(金) 午前10時～12時

【会 場】 茨城町中央公民館 大ホール (体育館)

【定 員】 250名

【内 容】 大田 仁史先生の講演 (茨城県健康プラザ管理者)
「介護予防にかかわるシルバーリハビリ体操」
シルバーリハビリ体操の実演

【問い合わせ先】 健康増進課 ☎240-7134



大田 仁史先生

健診の体験談を募集!

いつまでも健康でいたい。だれもが願うことではないでしょうか。そのためには、定期的な健康診断による身体チェックが欠かせません。当町では町民の皆様を対象に、がん検診を始めとする各種健診・検査を実施しています。しかし、未だに多くの方が利用されていないのが現状です。

当町が実施する健康診断を依頼している茨城県総合健診協会では、町民の皆様が健診をもっと身近に感じ、多くの方に安心して受けていただけるように、がん検診やメタボ健診などの体験談を募集しています。詳しくは下記連絡先までご連絡ください。

【連絡先】

公益財団法人 茨城県総合健診協会
経営企画室「健診の体験談」募集係
☎029-241-0011
E-mail: k-kikaku@ibasouken.org

「介護職就職面接会」開催のお知らせ

茨城労働局、ハローワーク水戸・笠間・日立・常陸大宮、(財)介護労働安定センター茨城支部では、介護職希望者の就職機会の拡大と地域での就職促進を図る目的で介護職就職面接会を開催します。

今後成長が期待される介護分野で能力を発揮してみませんか?参加を希望される方は、ハローワーク水戸までお問い合わせください。

日時:平成25年9月13日(金)

受付 午後0時15分～

面接会 午後1時～午後3時45分

場所:フェリヴェールサンシャイン2F

水戸市白梅2-3-86

【問合せ先】

ハローワーク水戸 福祉人材コーナー

☎029(231)6223

善意のともじび (順不同・敬称略)
▼善意銀行へ(社会福祉協議会) 雑貨類 NPO法人 フードバンク茨城 飯島 高志
○金2万円 山本タクシ、広浦交通
○金3千円 押し花バラの会 小田切 玉江

「法の日」司法書士法律相談
茨城司法書士会では、「法の日」にちなみ司法書士法律相談を実施いたします。
▼日時 10月5日(土) 午前10時～午後3時
▼会場 茨城司法書士会館 (水戸市五軒町1-3-16)
▼内容 借金、土地、建物、相続、裁判、会社等に関する相談およびこれに関する登記相談
▼その他 相談無料。事前予約はお受けいたしません。
【問合せ先及び当日電話相談】 茨城司法書士会 ☎029(225)0111

常陽銀行長岡支店において、常陽銀行顧問の社会保険労務士が年金相談に応じます。ご希望の方は電話でご予約ください。
▼日時 9月12日(木) 午前10時～午後3時
▼場所 常陽銀行長岡支店 ☎029(292)1263

茨城県労働政策課からのお知らせ
――事業主の皆さまへ――
①仕事と生活の調和推進計画策定のご案内
従業員の仕事・ライフ・バランスを実現し、さらにいきいきとした職場とするために、「仕事と生活の調和推進計画」を策定して県に届け出ましょう。届け出たいただきました計画は、県のホームページに掲載し、広く紹介しますので企業のイメージアップにもつながります。(県の建設工事入札参加資格審査の際の加点項目にもなっております。)

②仕事と生活の調和(ワーク・ライフ・バランス)支援奨励金制度のご案内
茨城県では、育児・介護休業法が努力義務としている休業制度や短時間勤務制度等を導入し、実際に制度を一定の期間利用した従業員がいた場合に、中小企業主に対して奨励金(一人目30万円、二人目10万円)を支給しています。奨励金の支給要件など、詳細はお問合せください。
【問合せ先】 県労働政策課 ☎029(301)3635

「法の日」司法書士法律相談
茨城司法書士会では、「法の日」にちなみ司法書士法律相談を実施いたします。
▼日時 10月5日(土) 午前10時～午後3時
▼会場 茨城司法書士会館 (水戸市五軒町1-3-16)
▼内容 借金、土地、建物、相続、裁判、会社等に関する相談およびこれに関する登記相談
▼その他 相談無料。事前予約はお受けいたしません。
【問合せ先及び当日電話相談】 茨城司法書士会 ☎029(225)0111

常陽銀行年金相談日のお知らせ
常陽銀行長岡支店において、常陽銀行顧問の社会保険労務士が年金相談に応じます。ご希望の方は電話でご予約ください。
▼日時 9月12日(木) 午前10時～午後3時
▼場所 常陽銀行長岡支店 ☎029(292)1263

公開講座・午前11時～正午
A B I測定 午後1時～午後4時半
▼場所 公開講座・茨城県医師会4階会議室(水戸市笠原町489)
A B I測定・誠潤会水戸病院1階(水戸市袴塚3-2787-19)
▼その他 公開講座、A B I測定とも事前申込みが必要です。詳細はお問い合わせください。
【問合せ・申込み先】 茨城心臓血管予防会事務局 城北病院 内担当小野 ☎029(288)2121

9月の納税
○国民健康保険税5期(普通徴収分)
○後期高齢者医療保険料3期(普通徴収分)
※納付期限は9月30日です。
・税金は納期内に納めましょう。
・筑波銀行と中央労働金庫が利用できるようになりました。便利で安全な口座振替での納付をお願いします。