# 芸

がお子が )やんが詩 1 久子(昭 和) いむ今夜の絵本 つ二冊寝ねる前

色濃く残 鳥羽田早苗(鳥羽田) 残る心に森に ムを訪ねて知りぬ枯葉剤

怒る悲しき九日神御座す御嶽山 萄分け合 中島三千代(桜の郷) 行う人居るは幸 ちに自然災害続きおり葡 一宮不二子(大 戸) 川の大噴火なにゆえ

朝利より 岡山 一二(上石崎)の文学散歩胸おどる明けぬ

石の畔い 群 日彰一郎(長 岡) て鳥たち嬉しがり 一二(上石崎)

萩谷

夏過ぎて束の間たりし秋の空夏過ぎて束の間たりし秋の空忍び寄りくる冬の足音 コーム・アー・ 田口すい子(南川又) 感銘を綴り残して旅立ちぬ千首 所首吟じた恩師 田口 正子(南川又) 動められ医薬品らをジェネリックに同じ効力心配なしと 秋山 禮子(越 安)

りな剤べ様来も(評)にど。上子るらり (評) 河野さん―寝る前に、今夜もまた読んで(評) 河野さん―寝る前に、今夜もまた売い家庭の来る幼子の愛らしさが題材。あたたかい家庭の来る幼子の愛らしさが題材。あたたかい家庭の来る幼子の愛らしさが題材。あたたかい家庭の来る幼子の愛らしさが題材。あたたかい家庭の来る幼子の愛らしさが題材。あたたかい家庭の来る幼子の愛らしさが題材。あたたかい家庭の来る幼子の愛らしさが題材。あたたかい家庭の来る幼子の愛らしさが題材。あたたかい家庭の来る幼子の愛らしている。

●物忘れ笑ひ飛ばして良夜 ●物忘れ笑ひ飛ばして良夜 | 萩谷彰一郎

ることができます

所得の申告にあ

の認定書を提

ることで

「障害者控除」

を受け

対象は、

次の条件に該当す

る方で

介護保険制度の

0

要介護認定、

または要支援認定

以下

「要介護認定等

いては、面接調査を受:※要介護認定等を受けて

61

る方と同程度の障害状態を理由に申請する方に

面接調査を受けて

いただく必要があります

(評) 萩谷さん―「広報いばらき10月号」でも紹介されているが、涸沼が「ラムサール条約湿紹介されているが、湖沼が「ラムサール条約湿紹介されているが、は十五夜、十三夜などの月光あまねき夜のこと。田口さん―強い風が吹きつか。「良夜」は十五夜、十三夜などの月光あまねき夜のこと。田口さん―強い風が吹きつけて、まるで栗の実を叩き落とすかのよう。「大魔」という表現、力強くていい。

宛小 堤 1 住所氏名

ます

一定の条件に該当す

る方

を対象に、

「障害者控除対象者認定書」

を発行

象者認

の

発行に

7

61

て

**〜所得税や住民税の障害者控除〜** 

●栗の実を叩き落とすか大嵐 無力ではある。 一葉の実を叩き落とすか大嵐 無力ではい子(南川又) 一葉の実を踏みつつ昇る宮の階 を踏みつつ昇る宮の階 を踏みつつ昇る宮の階 を踏みつつ昇る宮の階 ではる音する山の里 栗の実の爆ぜる音する山の里 一二(上石崎) 一二(上石崎) 一川敷晴れ一面の彼岸花 一田のでででである。 一田ではのぼうばうと 大田ではのばうばうと 大田ではのばらばうと 大田ではのばらばらと

一番の幸せであり願うところ。 平穏無事に暮らせていることは、誰にとっなど、各地での自然災害に心を痛める昨 平成26年分申告用 **믿害者控除対** 

三千代(桜の郷)彰一郎(長 岡)

※要と要認いである方。 ※要と要認いであり、かつ次のいずれかの条件に該当する方。 ◇平成26年中の収入が、所得税や住民税の課税が見込まれる65歳以上の方。 ◇平成26年中の収入が、所得税や住民税の課税が見込まれる65歳以上の方。 でいる65歳以上の方。 でいる65歳以上の方。

ぶのごとき月光縁の 正子(南川又)

幻

【作品の送付先】 (作品の送付先】 (中記の上、月末までにお送りください。明記の上、月末までにお送りください。明記の上、月末までにお送りください。明記の上、3192 茨城町小堤野(292) 6748 (同合せ先】まちづくり推進課 宛 7126

### (申請について)(申請について) 者がで

(面接調査が必要な方は、平成26年12月1日 ~ 平成27年1控除対象者(本人)または親族 自人

15 日 日

[まで)

12 月 月 30

П

③ 窓

4持参するもの 控除対象者の印鑑(親族の方による申請は、社会福祉課(1階3番窓口) 親族者印 も必要)

介護保険被保険者証

数 後日郵送 無 -成27年 月 以降送付予

⑥ ⑤ 季

【問合せ先】 社会福祉課 (240)

## (保健センター)

U

### 健康増進課

# 可忍吸加

てまう! 工夫で、寒い冬を元気に乗り切りま お過ごしでしょうか? ちょっとした 寒い日が続きますが、皆さま元気に

### ●手洗い・うが

「手洗い・うがい」はカゼや、これから流行するインフルエンザ予防の基から流行するインフルエンザ予防の基独立てて15秒ほどよく洗います。洗い残しをしやすい指先・指の間・親指な残しをしやすい指を・指の間・親指なだも入念に。うがいは、口や喉へのウビも入念に。うがいは、口や喉へのウイルスの付着を防ぎます。外出から備った時だけではなく、1日3回程度

●水分補給

冬場には、脳卒中や心筋梗塞の発症

冬場には、脳卒中や心筋梗塞の発症

が増えます。寒くなり血圧が上昇する

ことも一因ですが、水分補給も大きく

ことも一因ですが、水分補給も大きく

関わっています。

冬は寒くなり、汗をかきにくく、喉

の渇きを自覚しにくくなります。水分

の摂取量が少ないと、血液がドロドロ

状態になって血管がつまりやすくなり

状態になって血管がつまりやすくなり

状態になって血管がつまりのます。水分

の摂取量が少ないと、血液がドロドロ

が態になって血管がつまりやすくなり

ます。水分の摂り方としては「喉が渇

いた」と感じてからではなく、コップ

いた」と感じてからではなく、コップ

はいようにして飲むのがポイントで

噛むようにして飲むのがポイントで

す。

事 業 名

健診結果説明会 (ゆうゆう館)

(桜の郷コミュニティセンター)

特定健康診査

胃がん検診

離乳食教室

※17日も実施

健診結果説明会

健康相談

日曜日

4 木

10 水

15 月

月

金

金

16 火 3歳児健診

19 金 2歳児歯科検診

### ●**暴飲暴食に注意**

冬を元気に過ごすために

年本・年始はお酒を飲む機会が多い の際に大切なことは、空腹で飲まずに の際に大切なことは、空腹で飲まずに の際に大切なことは、空腹で飲まずに に水やお茶も飲むことなどです。酒の に水やお茶も飲むことなどです。酒の たくとれる「鍋」などがおすすめで よくとれる「鍋」などがおすすめで よくとれる「鍋」などがおすすめで まくとれる「鍋」などがおすすめで まくとれる「鍋」などがおすすめで まくとれる「鍋」などがおすすめで しょう。

い。気を今年7 も残す 良 良いお年をお迎りところあと少 をお迎えく くださ

建康増進課(保健センター)12月の予定 受付時間 9:00~11:00 13:00~14:30 7:30~11:00 9:45~10:00 9:00~11:30 13:00~13:30 13:00~13:30 13:00~13:30 13:00~13:30

### 茨城B 045 」只今参上!!

笛の合図で元気一杯に走り出す子どもたち。今回は、スポーツ少年団男子もたち。今回は、スポーツ少年団男子子でかりで、最初は小学生8名でのスタートだったそうです。それから1年半、部員は21名となり、コーチ3名の半、部員は21名となり、コーチ3名の半、部員は21名となり、コーチ3名のお突破を果たした茨城BOYS。監初戦突破を果たした茨城BOYS。監督の栗原さんは「目標は関東大会出場です。より食べ苦ります。

ボ ル 0)

です。」と力強く語りまです。」と力強く語りました。キャプテしました。キャプテしました。キャプテしました。キャプテクーリック君(上野ターリック君(上野がすごくうれしいです。だから練習では、みんなでがすごくうれしいです。だから練習ではしいです。」と答え、副



たら年)は、「自分の活躍でスパイクを 校6年)は、「自分の活躍でスパイクを 決めた時や、相手の強いボールをレ シーブした時が楽しいです。」と答えて くれました。 練習の様子を見ていると、バレー ボールの技術を教えることはもちろんですが、子どもたちの態度や身の回り の整理整頓にも気を配る指導者の方々の姿を見ることができました。色々な 意味で良いチームを作ろうという皆さ んの想いが伝わって来ました。 このような中、子どもたちはバレー ボールを通して多くのことを学んでい くことでしょう。惜しむらくは町内の 中学校には男子バレーボール部があり ません。彼らに新たな活躍の場が与え られればいいなと思います。『がんば れ 茨城BOYS!』。 「茨城BOYS!」。 「茨城BOYS!」。 イン、上野合小学校・青葉中学校で、午 後5時半から9時頃まで練習に励んで います。興味のある方は足を運んでみ てはいかがでしょうか。

吹野 久美子





広報いばらき 平成26年12月1日

平成26年12月1日 広報いばらき