

# 元気料理コンテスト最優秀作品のレシピと作り方



1. 小松菜は柔らかく茹で、水気を切っておく。
2. 小松菜と卵をミキサーにかける。
3. バターと砂糖をよく混ぜ、小松菜を入れる。粉を入れてざっくりと混ぜる。
4. オーブンで焼く。

(審査員講評) 小松菜の緑が良く出ていて、きれい。分量がよく考えられ、すぐにでも商品化できる。地元産の消費拡大につながる。

## 小松菜のマドレーヌ

小松菜 3株 小麦粉 80g  
砂糖 80g バター 80g  
卵 2個  
ベーキングパウダー 小さじ1/3  
(出品者コメント) 子供に野菜を食べてもらいたくて考えました。ミキサーで簡単にできるので、皆さんぜひお試しください。



1. 米をすり鉢で粉にする。
2. 大根をすりおろす。大根の汁も使う。
3. 干しエビ、干しシイタケを戻してみじん切りにする。戻し汁も使う。
4. ベーコンをみじん切りにする。
5. 1～4を全て合わせて蒸し器で40分蒸し、冷ます。
6. 冷ました後切り、両面をこんがり焼く。

(審査員講評) 新しいジャンルの料理。地元のを発信できる料理になっていることが良い。

## 米を使った大根もち

米 1.5合 干エビ 50g  
大根1/2本 200g  
干しいたけ 50g  
ベーコン 50g 塩 小さじ半分  
(出品者コメント) 米粉に水でなく、大根の汁を使ってこねたことがポイント。簡単なので多くの人にとってほしいと思います。

【問合せ先】 農業政策課 ☎240-7118



西連寺さん 飯田さん 岩瀬さん 小野瀬さん 坂場さん 海老澤さん

# わが町の食材を活かして！ 第4回元気料理コンテスト開催

11月13日(水)、第4回元気料理コンテストを、茨城町観光協会や茨城県信用組合など7機関の後援のもと、開催しました。今回は、スイーツ部門と料理部門の2部門について募集し、13人の方からスイーツ6点、料理11点の作品の応募がありました。応募者は、会場となったパルシステム茨城みとセンター(桜の郷)において自慢の逸品を作り上げ、審査会に臨みました。審査員は茨城県農業総合センターの本橋氏のほか10名により行われ、最優秀賞のほか各賞の選定をしました。審査の結果、スイーツ部門の最優秀賞に岩瀬佳江さん(上雨ヶ谷)作「小松菜のマドレーヌ」が、料理部門の最優秀賞には小野瀬シヨイさん(蕎麦原)作「米を使った大根もち」が選ばれました(その他の賞については下表参照)。本橋氏からは、「どの作品においても高いレベルにあり、どれも商品化できる可能性がある。今後作品を外に出す工夫が必要。」という講評を受けました。これらの作品は、商品化を目指すほか、地産地消・食育活動などに活用されます。

### ●受賞作品一覧

	作品名	出品者名(敬省略)
最優秀賞	小松菜のマドレーヌ	岩瀬 佳江
	米を使った大根もち	小野瀬 シヨイ
優秀賞	パンブキンムース	坂場 明子
	さつまいもクリームワッフル	海老澤 麻衣
	やまいものいもち	西連寺 元子
	きのことさつま芋のグラタン	飯田 弘子
茨城町観光協会会長賞	マロンプリン	大信 淳子
茨城町商工会会長賞	さつまいものポタージュ	岩瀬 佳江
大酒沼漁業協同組合代表理事組合長賞	レンコン団子の二色揚げ	黒澤 幾乃
水戸農業協同組合代表理事組合長賞	パパイヤとしょうがの混ぜご飯	高安 江津子
茨城県信用組合会長賞	食欲増進の健康佃煮	野地 いつ
イオンタウン水戸南モールマネージャー賞	しょう油こうじの栗おこわ	東ヶ崎 雅美
生活協同組合パルシステム茨城理事長賞	さつま芋入り混ぜご飯	川又 良枝
地産地消奨励賞	さつまいものシフォンケーキ	飯田 弘子
	栗の茶巾しぼりにプラスワン!!	東ヶ崎 雅美
	野菜とおからの肉巻き	竹村 景子
	かぼちゃとナッツの秋のサラダ	大信 淳子

## 新築・増築の家屋調査にご協力ください！

新築・増築された家屋(住宅や物置、車庫など)は、固定資産税が課税されます。税務課では、その税額の基礎となる評価額を算出するために、家屋調査を行っています。家屋調査を行う場合には、家屋の完成後、所有者からの申告(連絡)もしくは、訪問や電話連絡により調査日時を調整させていただきます。調査にかかる時間は、建物の規模等にもよりますが、約1時間程度です。ご協力をよろしくお願いいたします。

### 調査当日にご用意いただくもの

- 家屋の間取りや寸法がわかる平面図・立面図の写し
- 長期優良住宅認定通知書の写し(住宅が認定を受けている場合)
- 建築確認書一式

※家屋(住宅や物置など)を取り壊したときは、税務課までご連絡ください。家屋を取り壊した場合、家屋課税台帳を抹消しないと今後も課税されることとなりますので、取り壊した際には必ずご連絡をお願いします。

固定資産税の納付書は、毎年4月に送付されます。納付書が届きましたら、必ず課税明細書を確認してください。課税明細書と現況(土地の筆数や地目、建物の棟数など)に相違がある場合はご連絡ください。

【問合せ先】 税務課 ☎(240)7114(直通)