

文芸

【短歌】

○ゆるやかに丘の傾りを染めつくし
ネモフィラの青 空に溶けゆく
中島三千代(桜の郷)

●皇室養蚕の伝統継がれる皇后さま
ま薫族編まれぬ作務衣召されて
河野 久子(昭 和)

●雨風のなき世を渡る人のなし今年
の梅桃桜のごとく
岡山 一二(上石崎)

満面に笑みを湛えて入学の曾孫
の姿に何故か涙す
道川 たい(南川又)

中一の孫の作りしロボットは歩
きながらに太鼓を叩く
清水 操(馬 渡)

新しい青葉中学カラフルなス
クールバスの今朝も走りぬ
浦井 正子(宮ヶ崎第四)

畦草を刈りたる後に雀二羽ちゆ
んちゆんちゆんと地面を突く
田口すい子(南川又)

散歩道周りに彩る蒲公英は爽けく
人に呼びかけている
萩谷彰一郎(長 岡)

ケンケンと朝毎聞こゆる雉子の
声孫は穴掘り捕えんと待つ
秋山 禮子(越 安)

花の下息子に連れられて纏れ足
社寺歩みし歴史をぞ知る
田口 正子(南川又)

(評) 中島さん一ひたちな市の海浜公園で、
ネモフィラが満開となり、大型連休にはみはら
しの丘の頂上から見た花の青と、好天の空の青
がすばらしく行楽客の長い行列ができたこのこ

と、絶景の表現がよい。河野さん一皇后さま
は養蚕をなされ、皇室の祝いごとや国貨への土
産物などにお使いになるとのこと、作務衣一
民間でいう作業服一を召されて薫族を編ま
れる姿が報道された。岡山さん一誰の人生も
平坦・順調な道ばかりではない。自然界も今
年は、季節はずれの雪・大雨、でも咲いた花
は美しかった。

【俳句】

○山峡にただ一軒の鯉職

●朧夜のゆつくりははずすペンダント
中島三千代(桜の郷)

●日の当たる木々の芽吹きは匂ひかな
道川 たい(南川又)

白ぼたん花のまぶしき散らしをり
鶴町あい子(常 井)

雀二羽草刈る後に従いてくる
田口すい子(南川又)

新緑や日ごとに見えぬ窓の人
岡山 一二(上石崎)

近隣の婆ちゃん連れて花見かな
清水 操(馬 渡)

百千鳥雀の声も入り交り
萩谷彰一郎(長 岡)

新学期四辻で待つ子遅れる子
西風 次郎(常 井)

(評) 浦井さん一山峡(やまがし)とは、山と
山の間のこと。「やまあい」ともいう。山に囲
まれた低地。この句の場合は、山峡に軒だけ
の民家があり、鯉職が揚がっている。中島さん
一昼間つけていたペンダントを夜になって外し
た。しかも朧夜の中。「ゆつくり」外したとこ
ろに趣きがある。道川さん一木々の芽吹き
の色だけでなく、匂ひに意識を集めたところが
いい。鶴町さん一この句は花の集まを独自の表
現で一句にまとめている。西風さん一「四辻」
は「よつじ」ともいう。十文字交差点のこと。

より巧妙化する 『買え買え詐欺』にご注意を!

「買え買え詐欺」とは、証券会社や銀行などをかたる者が消費者宅に
電話をしてきて、言葉巧みに未公開株や社債などを購入させようとする
劇場型勧誘の手口です。

【共通の手口】

「○○色のパンフレットが届いていないか」、「そのパンフレットは選
ばれた人にしか届かない」、「代わりに買ってこれれば高値で買い取る」、
「名義を貸してくれば謝礼を払う」等。

最近では、有料老人ホームや介護施設などに入居する権利の買え買え
詐欺もあり、

- ・「入居したい人が多いが権利を購入できず困っている」
- ・「パンフレットが届いた人しか入居できない」
- ・「お金は払うので、人助けだと思って代わりに申し込みだけしてほ
しい」

などと言って、あたかも人助けになるかのように思わせて、消費者に
老人ホーム入居権を購入させようとしています。

いずれの場合も業者の話の内容や送付されるパンフレットは非常に巧
妙にできており、信ぴょう性があるように思われますが、絶対にお金を
払ってはいけません。一度お金を払ってしまうと取り戻すことは極めて
困難です。

こうした不審な電話があった場合には、相手にせず、すぐに電話を切っ
て消費生活センター等に相談して下さい。

【問合せ先】茨城町消費生活センター ☎(291) 1690

茨城県消費生活センターでは、日曜日も電話相談受付中!

茨城県消費生活センターでは、平成26年4月から日曜日も相談を
受け付けています。

受付時間は、午前9時から午後5時です。
(祝日・年末年始は除く・日曜日は電話相談のみ)

相談専用電話 029(225)6445
困った時には、悩まずすぐに相談しましょう。

すこやかニュース

健康増進課
(保健センター)
☎240-7134

毎年6月は「食育月間」。
毎月19日は「食育の日」です!

「食育」とは「生きること」。そ
して、食育は様々な経験を通し、食に
関する知識や食を選択する力を身に付
け、健全な食生活を送れる人を育てる
ことです。

私たちにとって毎日欠かせない「食」
について、ぜひこの機会に考え、食生
活を見直してみよう。

【茨城町での食育について】

食育は子どもだけに対して行うもの
ではなく、家族はもちろん、地域住民
の方々、教育機関、行政などと共に取
り組んでいくものです。

茨城町では「茨城町食育推進計画(平
成23年度〜27年度)」をもとに、すべて
の町民の方々へ、次のことを奨励して
います。

- ①「早寝早起き朝ごはん」の習慣化に
努めましょう。
 - ②バランスのよい食事を心がけて、食
事の時間を楽しみましょう。
 - ③食や農にふれあう機会を増やしま
しょう。
 - ④地場産物を知り、家庭料理や郷土料
理の食文化を伝えましょう。
 - ⑤毎月19日の「食育の日」には、家族
そろって食事をしましょう。
- 【バランスのよい食事とは?】
・ごはんやパン、麺などの主食
・肉や魚、卵、大豆製品などの主菜

・野菜、海藻、きのこ類などの副菜
これらの3つのお皿をそろえること
で食事のバランスがよくなります。
1日3食、主食、主菜、副菜のそろ
った食事を心がけましょう。

【茨城町で採れる農水産物(地場産物)を知る】

温暖な気候とゆたかな水に恵まれた
肥沃な土地の茨城町は、数々の高品質
な農水産物を生産し、市場で高い評価
を得ています。

米、メロン、いちご、なら、トマ
ト、さつまいも、栗、牛肉・豚
肉、牛乳、しじみ等

私たちが健康であるためには、一人
ひとりの自覚と行動が必要です。でき
ることから取り組んでいきましょう。

健康増進課(保健センター) 6月の予定			
日	曜日	事業名	受付時間
2	月	献血	9:30~11:45 13:00~16:00
8	日	いきいき健康まつり	10:00~15:00
11	水	健康相談	9:00~11:30
13	金	大腸がん検査検体回収	8:30~10:00
20	金	2歳児歯科検診 (H24.5.1~6.30生)	13:00~13:30
21	土	総合健診(予約者)	7:00~10:30
24	火	3歳児健診(H23.4.1~5.15生)	13:00~13:30
30	月	大腸がん検査検体回収	8:30~10:00

奥様レポート

No.258

青葉中スタート

「茨城町立青葉中学校」が、平成
26年4月よりスタートしました。皆
さまざま存じの通り、桜丘中学校と
梅香中学校が統合し、新生、青葉中
学校が誕生したのです。

4月9日には第一回の入学式が行
われ、127名の新入生を迎えまし
た。在校生も2年生102名、三年
生127名、計356名の青葉中生
が顔を揃えました。

青葉中学校生徒のほとんどは、自
転車での登下校となります。今まで
梅香中に通っていた生徒たちは新し
い通学路を通うわけですが、距離も
増え、慣れない道を通うことに子ど
もも保護者も不安が多いことではし
ょう。

特に、着なれない少し大きめの制
服に身を包み、大きく感じる自転車
に乗るだけでも一年生にとっては大

変なのに、中学生のカバンは時に10
kgを超えることもあります。
入学して間もない朝の登校の様子
を見ていると、数人のグループで一
列になって必死に坂道を登って来る
一年生がありました。

坂道の交差点で、信号待ちのため
自転車から降りようとした時、荷台
にくくり付けたカバンが外れて落ち
てしまいました。そして自転車も歩
道に倒れてしまいました。本人はも
ちろん、他の生徒たちも素早く自転
車を止め荷物をまとめたり、自転
車を起こしたり...

お互いに助け合いながら無事信号
を渡り、私に気付くとさわやかに挨拶
をして登校して行きました。
慣れない道でも、通い慣れた道で
もどんなアクシデントがあるかわか
りません。そんな子どもたちを、私
たち大人は温かく、時には厳しく見
守っていきたいと思います。

ある方は交差点に立ち、ある方は
自宅の前からと方法は様々ですが、
子どもたちを見守ってくださいませ
まの温かい気持ちに、子を持つ親と
して心から感謝いたします。

レポーター 吹野 久美子

