

文芸

今年是不順な天候で遅くまでの降雪、吾が田にも雪解け水の影響がありはしまいか。常に真摯な態度で農に対する作者の気持ちが見えられている。

短歌

○トンネルを幾つも潜り常磐道抜
けしに青空新緑眩し
浦井 正子(宮ヶ崎第四)

●観覧車回れば孫はガリバーに
なった気分と歓声あげる
田口すい子(南川又)

●上流の雪解け水は我が田にも豊
かな稔りを願いて田植す
岡山 一二(上石崎)

●犬亡き後飼わぬと決めて日々暮
らし迷い猫来てわれ変わりゆく
河野 久子(昭 和)

●爽やかな五月ははじめの水張田を
やどかりみたいな田植機がゆく
高田 宗雄(大 戸)

●枝豆を翡翠のごとく茹であげて
二人となりし夕餉の支度
中島三千代(桜の郷)

●住い建て記念に植えしつじ花
燃ゆるごと咲き我を誘う
田口 正子(南川又)

●ホテルにて郡上踊りの手解きに
良い汗流して免許皆伝
鳥羽田早苗(鳥羽田)

●鈴蘭の咲きて大地を思い出す歳
月経るも香り忘れず
萩谷彰一郎(長 岡)

●こどもの日ひたち海浜公園の混
み合う遊具に孫ふくれ顔
秋山 禮子(越 安)

(評) 浦井さん「水戸を発し北茨城から奥州方面への公道である常磐自動車道は、地形、地質、経済等、中々の難工事であったと言われ、幾つものトンネルが続くので、うす暗い中を走り抜けた時は、夜が明けたように眩しかったのだから。田口さん「五月の連休、遊園地であろうか。子どもにとっては、童話の主人公になったような満足感であろう。岡山さん「

俳句

○木漏れ日がシャワーの如し七回忌
鳥羽田早苗(鳥羽田)

●騒がしき世の片隅で草を引く
中島三千代(桜の郷)

●苗運ぶ心も軽く田へ向かう
田口すい子(南川又)

●春泥の匂い満ちくる直売所
岡山 一二(上石崎)

●攀じのぼり杉の天辺 藤の花
清水 操(馬 渡)

●酒沼風ぎツバメ、アジサン羽根競う
西風 次郎(常 井)

●陶の町つじ祭りも賑やかに
浦井 正子(宮ヶ崎第四)

●新緑に異彩放ちて鯉職
田口 正子(南川又)

●薔薇赤し緑の中で目立ち過ぎ
萩谷彰一郎(長 岡)

●梅雨間近麦はイエロー田は緑
高田 宗雄(大 戸)

(評) 鳥羽田さん「主人が他界されて満六年が経つという。七回忌当日は天気が良く、木漏れ日があるでシャワーのように降り注いでいた。あの世とこの世をつなぐかのように、中島さん「喧騒たる世の中の片隅で草を引いているとは、うまく言ったものだ。田口(すい)さん「農家の大変な仕事を楽しく表現している。都会の人が読んだらうれしくなるだろう。岡山さん「春泥の表現が見事。清水さん「藤の花は確かに「大木をよじのぼる格好であろう。浦井さん「陶」は「焼き物」のこと。岡山の作品はみな真実性に溢れている。

作品の送付先

ハガキ等に3首、3句以内を書いて、住所氏名明記の上、月末までにお送りください。
郵便 便：〒311-1319 茨城県町小堤1080
茨城町まちづくり推進課 宛
FAX：029-(2)926-6748
まちづくり推進課
☎(240) 7126

すこやかカーニース

健康増進課
(保健センター)
☎240-7134

糖尿病を早期発見するために年に1度健康診査を受けましょう!

糖尿病は、近年急激に増えている病気です。糖尿病は、発症初期の自覚症状はありませんが、放置していると全身の血管や神経を傷つけ、合併症で命を落とすこともある怖い病気です。

【なぜ血糖値が高いといけないの?】
血糖値が高いということは、単に血液中の糖が多いただけでなく、動脈硬化をおこし血管をもろくします。

【本当に怖い糖尿病の三大合併症】

- ・糖尿病性腎症：腎臓の機能が低下し、人工透析が必要になります。
- ・糖尿病性網膜症：失明の原因になります。
- ・糖尿病神経障害：手足の指先のしびれがおこります。重症になると壊死(化膿が悪化して骨まで腐る状態)をおこし、外科手術でその部分を切断しなければならぬこともあります。

【糖尿病の検査】

血液検査 HbA1c：過去1〜2か月の血糖値の値を示します。
尿検査 尿糖検査：尿の中に糖が混じっているか調べます。

健康増進課 (保健センター) 7月の予定			
日	曜日	事業名	受付時間
4	金	乳児健診	13:00~13:30
8	火	1歳6か月児健診	13:00~13:30
9	水	健康相談	9:00~11:30
18	金	ごっくん教室	9:45~10:00
22	火	3歳児健診	13:00~13:30

※健康診査の日程 (ゆうゆう館)
7月2日、3日、10日、16日、19日、23日、30日
時間：午前9時~11時、午後1時~2時30分
※夜間健診 日時：7月25日 午後5時~7時

【HbA1cの表記が変わりました】

平成25年度から、国際基準値 (NGSP値) を使用しています。これまで使用していた数値 (JDS値) より0.4%高くなります。

・正 常…5.5以下
・要指導…5.6〜6.4
・要医療…6.5以上

糖尿病は自覚症状がないため、健康診査を受けご自身の血糖値を把握しましょう。また、要医療の方は必ず医療機関を受診しましょう。

地区別行政懇談会を開催します

～町民の皆さまの声をまちづくりに～

町では、町民の皆さまの生の声を町政に反映するとともに、現在の町政について広く情報提供することを目的に、下表のとおり各小学校区単位で行政懇談会を開催します。

町長が皆さまの地区をお訪ねし、平成25年度からスタートした「茨城町第5次総合計画後期基本計画」に基づく重点事業の進捗状況や今後のまちづくりの基本的な方向性についてご説明し、皆さまのご意見・ご提案をおうかがいします。

ぜひ、お近くで開催される懇談会にご参加ください。

開催日	会 場	対象学区	時 間
7月15日(火)	長岡小学校 体育館	長岡小学校	午後7時~ 午後8時30分
7月16日(水)	長岡第二小学校 体育館	長岡第二小学校	
7月17日(木)	大戸小学校 体育館	大戸小学校	
7月23日(水)	川根小学校 体育館	川根小学校	
7月24日(木)	上野合小学校 体育館	上野合小学校	
7月25日(金)	駒場小学校 体育館	駒場小学校	
7月28日(月)	沼前小学校 体育館	沼前小学校	
7月29日(火)	石崎小学校 体育館	石崎小学校	
7月30日(水)	広浦小学校 体育館	広浦小学校	

※参加について事前の申し込みは必要ありません。ご都合の良い日程でどの会場にも参加できます。
※各会場とも駐車場はありますが、台数に限りがありますので、なるべくお車の乗り合わせ等でのご来場をお願いいたします。

【問合せ先】まちづくり推進課 企画調整グループ ☎240-7126

奥様レポート

No.259

ありがとう上野合小学校 林に草に 散る光 空も静かな 上野合

昭和31年3月1日校歌制定。そして昭和46年4月1日、上野合小学校・鳥羽田分校・小幡小学校が統合され茨城町立上野合小学校が誕生しました。それから43年、上野合小学校は輝かしい歴史を刻みながら、沢山の物語を生みだしました。今でも数えきれない程の思い出が浮かんできます。

さて、そんな思い出の一つ、PTA球技大会は地域の父兄さん、お母さんたちのコミュニケーションをつくる絶好の機会になったと思います。そして6月8日、上野合小学校最後のPTA球技大会が行われたのです。

この大会では、校長先生をはじめ、先生方も加わって、先生と保護者が一体感を味わったようでした。初めて顔を合わせるといった雰囲気、保護者たちも、試合が進むにつれ打ち解けた様子で、大いに盛り上がりました。大会の委員長さんからも、最後にふさわしい球技大会が出来た本当によかったとの挨拶がありました。



優勝したチームは、子どもたちが自分たちで作ったポンポンを振りながら夢中で応援した、5年生のチームでした。

5年生のお子さんをもつお母さんは、「あと一年、上野合小学校で卒業させてあげたかったな!」と一言、一年生の保護者も「自分も上小で学んだ、子どもも学ばせたかった。寂しい気がする。」と話してくれました。

今は7月、これから先たくさんの「最後の行事」が待っています。みなさん、より多くの楽しい思い出を作ってくださいね。

レポーター 平野 けい子