

健康増進課から 予防接種のお知らせ

二種混合、麻しん・風しん混合2期、日本脳炎2期の定期予防接種はお済みですか？

【二種混合（破傷風・ジフテリア）】
対象者：11歳以上13歳未満

【麻しん・風しん混合（MR）2期】
対象者：5歳～7歳未満で次年度小学校に入学するお子さん
(平成20年4月2日～平成21年4月1日生まれ)

【日本脳炎2期】
対象者：9歳～13歳未満
特例対象者：平成17年の積極的勧奨の差し控えにより計4回の接種を完了していない平成7年4月2日～19年4月1日生まれの方。今年は高校3年生に相当する年齢の方に勧奨を実施しております。



※対象年齢を過ぎてしまうと**全額自己負担**になってしまいます。普段忙しく時間のとれない方はこの夏休みを利用してぜひ予防接種を受けましょう！

【問合せ先】 健康増進課 ☎240-7134(直通)

8月から医療機関での子宮頸がん・乳がん検診を実施します！

- 申込期間** 平成27年2月27日(金)まで
- 申込方法** 茨城町健康増進課 窓口または電話でお申し込みください。
☎029-240-7134
- 受診方法** 申し込みをした方に、受診券を送付いたします。受診券と健康保険被保険者証を持って、下記医療機関で受診してください。無料クーポン券をお持ちの方は、受診券は必要ありませんので、申し込みの必要はありません。直接医療機関に確認のうえ受診してください。
- 自己負担金** 子宮頸がん検診 1,000円、乳がん検診 1,500円 ※医療機関の窓口でお支払ください。

実施医療機関一覧(予約が必要な医療機関があります。電話等でご確認ください。)

検診名	医療機関名	電話番号	医療機関名	電話番号
子宮頸がん検診 及び乳がん検診	大洗海岸病院	029-267-2191	水戸済生会総合病院	029-254-9044
	北水会記念病院	029-303-3003	茨城県中央病院	0296-77-1121
子宮頸がん検診 のみ	青木医院	029-221-8603	井坂産婦人科医院	029-226-8511
	石渡産婦人科病院	029-221-2553	岩崎病院	029-241-8700
	岩間産婦人科医院	029-221-6951	植野産婦人科医院	029-221-2513
	久野産婦人科医院	029-241-8188	小松崎産婦人科	029-221-2645
	鈴木産婦人科医院	029-221-3932	関産婦人科	029-221-3013
	総合病院水戸協同病院	029-231-2371	山縣病院	029-241-6121
	山本産婦人科医院	029-252-1276	根本産婦人科医院	0296-77-0431
乳がん検診のみ	三愛クリニック	029-259-1717	志村病院	029-221-2181

【問合せ先】 健康増進課 ☎240-7134



北海道自然体験学習

本年度から始まった「北海道自然体験学習」に、平成26年5月24日(土)から28日(水)の4泊5日で、明光中学校・青葉中学校の2年生が参加しました。行きは大洗港発のフェリーに乗り大人数での船中泊を、帰りは飛行機で空の旅を体験しました。多くの生徒が北海道への旅は初めてであり、たくさんの楽しい思い出をつくることができました。この自然体験を通して生徒たちは、北海道の雄大な自然や歴史・文化に触れ、自分たちの住む茨城町と比較しながら、改めて故郷のよさに気づき、両中学校の生徒たちが交流する集団生活を通して、礼儀・規律・責任・協力・自立などの心を育てることができました。この体験を糧にした今後の2年生の活躍を大いに期待したいと思います。この体験を、明光中学校・青葉中学校の生徒より綴っていただきました。

初めてづくしの北海道自然体験学習
明光中2年 吉原 美玲

私は北海道に初めて行きました。また、船や飛行機に初めて乗りました。北海道自然体験学習はどの体験も面白くて楽しかったです。1日目の船の中では船酔いの心配もありましたが、友達とトランプやUNOをしたり、写真を撮ったりしました。デッキに出た時は強風で飛ばされるかと思うほどでしたが、海の広さと青さを感じると同時に美しい景色が強く印象に残りました。白老ポロトコタンでは不思議なアイヌの言葉や楽器の演奏を聞いたりしました。歌と踊りのリズムは今でも耳に残っています。自然体験では「ラフティング」に挑戦しました。漕ぐのが大変でしたが、青葉中の人たちと協力して楽しむことができました。そして、自然のすばらしさを実感しました。札幌市内・小樽市内班別活動では班員と協力して、有名な建物や珍しい物を見たり、可愛いお土産もたくさん買うことができました。私はこの体験を通して、人と協力することはとても大切なだと実感できました。この体験を生かしてこれからの生活を頑張っていきたいです。そして、またいつの日か、豊かな自然の北海道に行ってみたいと思います。

北海道自然体験学習を終えて
青葉中2年 飯島 千夏

5月24日～28日、私たちは北海道で自然体験学習を行いました。そこで、多くのことを学び、感じ、楽しむことができました。北海道はバスの車窓からの眺めも、茨城県と比較して比べ物にならないほど広く、移動する時間もすごく長かったです。そこで私は、団体行動の基本である、「他の人に迷惑をかけること」をいつも以上に実感するとともに、自分が集団の一人であることの意味を高めることができました。また、自然体験学習では美瑛や富良野の雄大な自然に触れるとともに自分が希望した「ラフティング」では、明光中の人たちと力を合わせて大自然の醍醐味を味わうことができました。更に、札幌市内・小樽市内班別活動では、道に迷うなどのハプニングもありましたが、班のメンバーと一緒に臨機応変に対処することができました。そんな時に、私たちは集団であり、仲間同士であることを改めて感じる事ができました。これからも、北海道で学んだことや貴重な経験を毎日の学校生活や様々な学校行事に生かし、仲間との「絆」を更に強めていけるように心がけていきたいと考えています。