



茨城町児童生徒音楽



CONTENTS

特集

あじさいまつり
開催

- ◎ 各課からのお知らせ
- ◎ タウンニュース
- ◎ 文芸、すこやかニュース
- ◎ 情報ひろば
- ◎ 里山に育む生きものたち

8

2014

みんなで奏でるハーモニー

(茨城町児童生徒音楽のつどい 広浦小学校の発表)



水戸ご当地アイドル（仮）とひぬ丸くん



茨城県警察音楽隊



ひぬま 2014 第5回 あじさいまつり



特賞ゲット!! お楽しみ抽選会



大人気のしじみ汁無料試食会



みとちゃんもかけつけた
水田かおり歌謡ショー



長岡幼稚園



明光中学校吹奏楽部



小浦あんばの会

元気一杯! 子どもたちのステージ発表



川根小学校



正美幼稚園



潤沼自然公園において、「第5回ひぬまあじさいまつり」が開催されました。今年度はイベントが二日間になりました。今年度は二日間開催され、見ごころを迎えた一万株の紫陽花が約1万7千人の来場者を歓迎しました。

イベント初日は明光中学校吹奏楽部がオープニングを飾り、町内の幼稚園・保育園の子どもたちによる明るく元気なステージ発表などが、二日目は茨城県警察音楽隊のステージやひぬ丸くんも参加した水戸ご当地アイドル（仮）のライブ、お祭りにはかかせない地元伝統芸能の披露などが行われ、祭りを盛り上げました。



たくさんの方にご来場いただきました



満開のアジサイがお出迎え

健康増進課から 予防接種のお知らせ

二種混合、麻しん・風しん混合2期、日本脳炎2期の定期予防接種はお済みですか？

【二種混合（破傷風・ジフテリア）】

対象者：11歳以上13歳未満

【麻しん・風しん混合（MR）2期】

対象者：5歳～7歳未満で次年度小学校に入学するお子さん
(平成20年4月2日～平成21年4月1日生まれ)

【日本脳炎2期】

対象者：9歳～13歳未満

特例対象者：平成17年の積極的勧奨の差し控えにより計4回の接種を完了していない平成7年4月2日～19年4月1日生まれの方。今年は高校3年生に相当する年齢の方に勧奨を実施しております。

※対象年齢を過ぎてしまうと**全額自己負担**になってしまいます。普段忙しく時間のとれない方はこの夏休みを利用してぜひ予防接種を受けましょう！

【問合せ先】 健康増進課 ☎240-7134(直通)



8月から医療機関での子宮頸がん・乳がん検診を実施します！

申込期間 平成27年2月27日(金)まで

申込方法 茨城町健康増進課 窓口または電話でお申し込みください。

☎029-240-7134

受診方法 申し込みをした方に、受診券を送付いたします。受診券と健康保険被保険者証を持って、下記医療機関で受診してください。無料クーポン券をお持ちの方は、受診券は必要ありませんので、申し込みの必要はありません。直接医療機関に確認のうえ受診してください。

自己負担金 子宮頸がん検診 1,000円、乳がん検診 1,500円 ※医療機関の窓口でお支払ください。

実施医療機関一覧(予約が必要な医療機関があります。電話等でご確認ください。)

検診名	医療機関名	電話番号	医療機関名	電話番号
子宮頸がん検診 及び乳がん検診	大洗海岸病院	029-267-2191	水戸済生会総合病院	029-254-9044
	北水会記念病院	029-303-3003	茨城県中央病院	0296-77-1121
子宮頸がん検診 のみ	青木医院	029-221-8603	井坂産婦人科医院	029-226-8511
	石渡産婦人科病院	029-221-2553	岩崎病院	029-241-8700
	岩間産婦人科医院	029-221-6951	植野産婦人科医院	029-221-2513
	久野産婦人科医院	029-241-8188	小松崎産婦人科	029-221-2645
	鈴木産婦人科医院	029-221-3932	関産婦人科	029-221-3013
	総合病院水戸協同病院	029-231-2371	山縣病院	029-241-6121
	山本産婦人科医院	029-252-1276	根本産婦人科医院	0296-77-0431
乳がん検診のみ	三愛クリニック	029-259-1717	志村病院	029-221-2181

【問合せ先】 健康増進課 ☎240-7134



北海道自然体験学習

本年度から始まった「北海道自然体験学習」に、平成26年5月24日(土)から28日(水)の4泊5日で、明光中学校・青葉中学校の2年生が参加しました。

行きは大洗港発のフェリーに乗り大人数での船中泊を、帰りは飛行機で空の旅を体験しました。多くの生徒が北海道への旅は初めてであり、たくさんの楽しい思い出をつくることができました。

この自然体験を通して生徒たちは、北海道の雄大な自然や歴史・文化に触れ、自分たちの住む茨城町と比較しながら、改めて故郷のよさに気づき、両中学校の生徒たちが交流する集団生活を通して、礼儀・規律・責任・協力・自立などの心を育てることができました。この体験を糧にした今後の2年生の活躍を大いに期待したいと思います。

この体験を、明光中学校・青葉中学校の生徒より綴っていただきました。

初めてづくしの北海道自然体験学習

明光中2年 吉原 美玲

私は北海道に初めて行きました。また、船や飛行機に初めて乗りました。北海道自然体験学習はどの体験も面白くて楽しかったです。1日目の船の中では船酔いの心配もありましたが、友達とトランプやUNOをしたり、写真を撮ったりしました。デッキに出た時は強風で飛ばされるかと思うほどでしたが、海の広さと青さを感じると同時に美しい景色が強く印象に残りました。

白老ポロトコタンでは不思議なアイヌの言葉や楽器の演奏を聞いたりしました。歌と踊りのリズムは今でも耳に残っています。自然体験では「ラフティング」に挑戦しました。漕ぐのが大変でしたが、青葉中の人たちと協力して楽しむことができました。そして、自然のすばらしさを実感しました。

札幌市内・小樽市内班別活動では班員と協力して、有名な建物や珍しい物を見たり、可愛いお土産もたくさん買うことができました。私はこの体験を通して、人と協力することはとても大切なだと実感できました。この体験を生かしてこれからの生活を頑張っていきたいです。そして、またいつの日か、豊かな自然の北海道に行ってみたいと思います。

北海道自然体験学習を終えて

青葉中2年 飯島 千夏

5月24日～28日、私たちは北海道で自然体験学習を行いました。そこで、多くのことを学び、感じ、楽しむことができました。

北海道はバスの車窓からの眺めも、茨城県と比較して比べ物にならないほど広く、移動する時間もすごく長かったです。そこで私は、団体行動の基本である、「他の人に迷惑をかけること」をいつも以上に実感するとともに、自分が集団の一人であることへの意識を高めることができました。

また、自然体験学習では美瑛や富良野の雄大な自然に触れるとともに自分が希望した「ラフティング」では、明光中の人たちと力を合わせて、大自然の醍醐味を味わうことができました。

更に、札幌市内・小樽市内班別活動では、道に迷うなどのハプニングもありましたが、班のメンバーと一緒に臨機応変に対処することができました。そんな時に、私たちは集団であり、仲間同士であることを改めて感じることができました。

これからも、北海道で学んだことや貴重な経験を毎日の学校生活や様々な学校行事に生かし、仲間との「絆」を更に強めていけるように心がけていきたいと考えています。



子育て支援センター 9月

～遊びのおいでよ～

町子育て支援センターでは、子育て親子に寄り添いながら、親子のふれあいと子どもとの絆づくりを大切に活動を行っています。

★遊戯室『まんまる一む』開放★：日曜日、祝日を除き午前9時から午後5時まで
10月2日(木)は子育てセミナー「スマイル講座」の保育として使用するため、遊戯室の利用は午後1時からとなります。

— 活動予定 —

★ 子育て相談・定期相談日 ★
・日時：8日(月)、22日(月) 午前9時30分～正午
*町保健センター等の関係機関と連携しています。
*相談は随時行っています。
【受付場所：子育て支援センター 事務室】

★ 『ミニ・セミナー』 ★ -参加自由-
～ピアノ演奏を聴きながら、親子でふれあって遊んだり歌をうたったり、楽しい時間を過ごしましょう。～
・実施時間：午前11時から及び状況により随時10分程度
【場所：遊戯室「まんまる一む」】

★ 読み聞かせ ★ -参加自由-
・日時：3日(水)、17日(水)午前10時45分～11時
*子育てボランティアによる読み聞かせを予定しています。
【場所：遊戯室「まんまる一む」】

★ 砂場開放 ★ -参加自由-
～戸外の気持ちよさを感じながら砂場で遊びましょう。～
・日時：24日(水)午前10時30分～11時30分
【場所：ゆうゆう館 中庭 砂場】
*雨天時は遊戯室「まんまる一む」でミニ・セミナーを実施します。

《子育てセミナー》 -要予約-

町内の未就学児とその保護者対象 実施時間：午前10時30分～11時30分

『みんなでピョン』 定員10組



～親子で体を使った遊びを、楽しみましょう～

日にち：26日(金)
場所：保健センター 健診室
内容：季節の歌、ふれあい遊び、ふれあい体操
手作りミニアスレチック等
持ち物：タオル、着替え、水分補給の為に飲み物

予約開始日9月5日(金)



5月1日(木)「みんなでピョン」の親子の様子

— 「子育てボランティア」随時募集中 —

子育て支援センターでは、少しでも安心して「子育て・子育て」ができる環境を整えることを目的に「子育てボランティア」の皆さまにご協力をいただいております。ボランティアの皆さまには子育て支援センター事業での、子育て親子を対象とした事業に参加していただき、子育て親子の支援をしていただきながら、一緒に活動を楽しんでいただいております。

子育てボランティアとしての参加の仕方は様々です。この活動にご興味をもっていただいた方は、ぜひ子育て支援センターまでお問い合わせください。



— 詳細はお問い合わせください。 —

【問合せ先】 保健福祉部 子育て支援センター ☎029-291-0980(直通)
『茨城町総合福祉センター「ゆうゆう館」内』

小児・児童を対象とした医療福祉制度(マル福)の対象年齢を拡大します

小児・児童の医療福祉制度(マル福)は、現在0歳から12歳(小学校6年生)までを対象としていますが、平成26年10月1日から15歳(中学校3年生)までに拡大します。

所得判定(下表「所得制限額の目安」参照)でマル福に該当する方には、「申請案内通知」を8月下旬に送付しますので、期限までに申請書を提出(郵送による申請も可能です。)してください。また、マル福に非該当の方には9月下旬に「非該当通知」を送付します。

転入された方など所得が確認できない方は、9月中旬に「申請案内通知」を送付しますので必要書類を持参のうえ申請手続きをしてください。

なお、ひとり親マル福や障害者マル福に該当している方は、10月1日以降も現在お持ちの医療福祉費受給者証を引き続き使用してください。

●所得制限額の目安

合計扶養親族数	所得制限額(注)
0人	401万円
1人	431万円
2人	461万円
3人	491万円

左表の金額未満の場合に受給者証が交付されます。

※小児・児童の父母のうち所得が高い方で所得判定を行います。ただし、同一世帯の父母を除く扶養義務者の方の所得制限は所得が1,000万円となっていますので、当該金額未満の場合に該当となります。



(注) 定額控除(社会保険料控除の代わりに定額で控除します。)8万円が加算された金額です。扶養親族1人につき30万円加算。扶養親族が老人扶養親族の場合、1人につきさらに6万円加算。

【問合せ先】 保険課 医療年金グループ ☎029-240-7113 (内線124)

網掛地区で「いばらきの畑地再生事業」を実施します

茨城県では、点在する耕作放棄地とその周辺農地を、(公社)茨城県農林振興公社(農地中間管理機構)が一括で借り上げて整備し、農業者に貸し付ける「いばらきの畑地再生事業」を実施しています。この事業は、耕作放棄地の解消と未然防止、農業者の育成を目的としております。今年度は網掛地区をモデル地区として、実施に向けた準備を進めています。現在、(公社)茨城県農林振興公社(農地中間管理機構)において、事業実施地区の借り手となる農業者を募集しております。農地の借り受けを希望する方はぜひご応募ください。

事業実施地区の概要

・事業実施予定面積：約2.9ha(うち耕作放棄地面積約2.1ha。ただし、状況により面積は変わる場合があります。)
・農地の整備水準：耕作放棄地の再生と簡易な基盤整備(周辺農地と同程度の整備水準です。)

※その他、詳細についてはお問い合わせ願います。

【農地借り受けの応募・問合せ先】

(公社)茨城県農林振興公社(農地中間管理機構)
茨城町農業政策課 ☎029(240)7113

【いばらきの畑地再生事業に関する問合せ先】

(公社)茨城県農林振興公社(農地中間管理機構)
茨城県農林水産部農業経営課 ☎029(240)7113
茨城町農業政策課 ☎029(240)8118

木造住宅耐震診断士派遣希望者の募集について

～～～ あなたもお家の耐震診断を受けてみませんか？ ～～～

平成23年3月11日に発生した東日本大震災では、茨城町においても地震により甚大な被害があり、住宅建築物の耐震化は、自身の生命や財産を守るとともに被害の減少対策として非常に重要です。

町では、地震に強いまちづくりを推進することを目的とし、「茨城県木造住宅耐震診断士」の派遣事業を実施します。耐震診断費用は助成制度を活用し、自己負担2,000円です。（※派遣決定後に納入していただきます。）

また、今回の一般診断は震災による被害状況を診断するものではありません。診断結果は災証明に関する調査および地震保険の損壊調査には使用できません。

1. 申込書の配布及び受付

- (1) 申込書の配布及び受付場所（※申込書は茨城町のホームページからもダウンロードできます。）
茨城町役場 1階 都市建設課（11番窓口）
- (2) 申込書の配布及び受付期間
平成26年8月1日（金）～平成27年1月30日（金）
【土日祝日を除く午前8時30分～午後5時15分】

2. 申込み者の資格

次の「対象となる住宅」の所有者で、**町税（町民税、固定資産税、軽自動車税、国民健康保険税）の滞納がない方**

3. 対象となる住宅

次の要件の**すべて**に該当すること。

- (1) 木造建築物で在来軸組構法により建てられたもの。
（※プレハブ『工場生産住宅』、ツーバイフォー、丸太組工法等で建てられた住宅は対象外）
- (2) 一戸建ての木造専用住宅または店舗等併用住宅（床面積の2分の1以上が住宅であるものに限る）で、階数が2階以下かつ延べ床面積が30平方メートル以上のもの。
- (3) **昭和56年5月31日以前（旧耐震基準）に建築確認申請を受けて建築されたものに限る。**
- (4) 東日本大震災により被災した住宅で、り災証明が半壊以上であるものは不可。

4. 募集戸数

5戸（募集戸数を越えた場合は抽選）

5. 派遣決定方法等

申込み者の資格・対象となる住宅を調査のうえ、派遣決定通知又は派遣しない旨の通知を送付します。なお、募集戸数を越えた場合は、抽選により決定しますのでご連絡いたします。（派遣決定通知の送付は、派遣する判断士決定の関係で遅れて通知します。）

6. 調査方法等

- (1) この事業の耐震診断は、（財）日本建築防災協会の定める一般診断であり、あくまでも耐震補強が必要かどうかを判定するものです。**（精密診断や耐震補強工事の設計ではありません）**
- (2) 建築士等の専門家（県に登録されている茨城県木造住宅耐震診断士）があらかじめ日時を調整のうえ、ご自宅の調査に伺います。その際、外回りのみならず、間取り図を作成するために室内にもお邪魔します。また、筋かいの接合部等の確認のため天井裏や床下等も拝見するため、あらかじめ荷物等の移動を行っていただきます。

7. その他

「誰でもできるわが家の耐震診断」のリーフレットは、都市建設課の窓口で配布しています。

8. 問合せ先

茨城町役場 1階 都市建設課（11番窓口） 電話029-240-7115

◆ 悪徳セールス等にご注意下さい！

- (1) 町では、申込みをしていない方に診断士を派遣することはありません。この派遣事業を名乗る悪徳セールスも予想されますので、十分に気をつけて下さい。
- (2) 耐震診断のため診断士が訪問する際は、「茨城県木造住宅耐震診断士認定証」を携帯・提示することになっています。また、診断士より費用の請求や補強・改修工事の勧誘をすることはありません。

注意！振り込め詐欺の被害多発！

振り込め詐欺の被害が後を絶ちません！振り込め詐欺とは、「還付金等詐欺」や「おれおれ詐欺」「架空請求詐欺」など様々。茨城町でも被害が出ています。

皆さんの大切な財産を守るためにも、被害に遭わないためにどうしたら良いか、もう一度ご家族で話し合いをしましょう！

☆おれおれ詐欺の共通の手法

- ① 息子などを名乗り、「風邪を引いて声がでない。」などの調子が悪い。「携帯電話の番号が変わったので新しい番号を登録しておいて。」などと事前に連絡がある。
- ② その後、「急に数百万円のお金が必要になった。」や「会社のお金を使い込んだ。ばれる前に用立ててほしい。」など家族に相談する時間を与えないよう、急がせる。
- ③ 息子などの他にも関係者を名乗る人物が登場し、いかにも事実であるように信じ込ませる、いわゆる劇場型（※複数の人物が登場する）が増えている。
- ④ 最近では、金銭を振り込ませるのではなく、直接会って受け渡しをする『手渡し型』が増えている。この場合、息子ではなく、会社の上司や関係者を名乗る人物が受け渡し場所に見える。

狙われるのは平日の昼間、一人であることが多い高齢者。被害に遭わないためには・・・

- 一、できるだけ留守番電話にしておく！
- ※犯人は、自分の声を残したりする「証拠を残す」ことを嫌います。
- 二、電話番号が変わったと言われても、必ず元の電話にかける！
- 三、家族間で『合言葉』を決めておく！
- ※家族にしか分からない合言葉を決めておく。定期的に変更する。

【問合せ先】 茨城町消費生活センター

☎(291) 1990

介護慰労金支給申請書を受け付けます

寝たきりまたは認知症の高齢者などを、在宅で介護している方のご苦労に報いるため、慰労金を支給します。次の事項に該当する場合は、社会福祉課へ申請してください。

◆ 基準日 平成26年7月31日

◆ 支給対象

平成25年度町民税非課税世帯に属し、次の①、②に該当する満65歳以上の高齢者を在宅で介護している方

- ① 介護保険制度において、基準日までに要介護4または5と認定されている方
- ② 介護保険制度の要介護の認定を受けていないが、介護4または5に相当する方

◆ 支給条件

平成25年8月1日から平成26年7月31日の間に介護保険サービスを利用しなかった方（ただし、一週間程度のショートステイの利用を除く）

◆ 申請期日

平成26年10月31日（金）まで

◆ 申請方法 社会福祉課（3番窓口）にある申請書に必要事項を記入の上申請してください。

◆ 持参するもの

介護保険証または要介護認定証、印鑑、申請者本人の口座番号がわかるもの

【問合せ先】

社会福祉課 ☎(240) 7112

不動産公売案内

茨城租税債権管理機構では、一般の方も参加できる入札により不動産を公売します。ぜひご参加ください。詳細はお問い合わせいただくか、当機構ホームページをご覧ください。

○日時 平成26年9月2日（火） 午後1時20分～午後2時
（午後0時50分受付開始、午後1時から入札についての説明）

○場所 水戸合同庁舎2階大会議室（水戸市柵町1丁目3番1号）

売却区分番号	26-29	26-30	26-31	26-32	26-33
見積価格 (公売保証金)	310,000円 (40,000円)	80,000円 (10,000円)	60,000円 (10,000円)	80,000円 (10,000円)	140,000円 (20,000円)
公売財産の 種別と所在	土地 茨城町大字 中石崎字高越1152 番 畑 ほか2筆	土地 茨城町大字 中石崎字高越1157 番 畑	土地 茨城町大字 中石崎字高越1172 番 畑	土地 茨城町大字 中石崎字高越1204 番 畑	土地 茨城町大字 中石崎字伝十畑 1133番 畑
買受適格証明 の要・不要	不要	不要	不要	不要	不要
その他	1. 登記簿上の地目は農地ですが、現況は非農地です。 2. 農地法第3条許可による使用貸借権が設定されています。 3. 中止になる場合があります。				

【問合せ先】 茨城租税債権管理機構 ☎029-225-1221 ホームページ <http://www.ibaraki-sozei.jp/>

6/27 (金) みんなで奏でるハーモニー 茨城町児童生徒音楽のつどい

町内の小中学生が一堂に会し、自分たちの音楽を披露する「第8回茨城町児童生徒音楽のつどい」が小美玉市文化センターアピオスで開催されました。

子どもたちは、他校の児童生徒や保護者が見守る中、今まで練習してきた曲を存分に披露。どの学校も元気いっばいに合唱・合奏を行い、会場は惜しめない拍手に包まれました。

講師の富永先生（友部第二小学校長）からは、「どの学校も素晴らしかった。毎日の練習の成果だ。」と講評をいただきました。

（写真は青葉中学校の演奏の様子）



6/28 (土) 茨城町の「おいしい」が大集合！ おいしい茨城町フェア2014開催

茨城町産のおいしい農水産物を皆さんに味わってもらおうと、「おいしい茨城町フェア」がイオンタウン水戸南（長岡）で開催されました。会場には茨城町産の野菜や加工品などを取り扱うお店が数多く出店。メロンやしじみ汁の試食もあり、来場者は茨城町の味を堪能しました。

また、「日本一の花巻き寿司」を作ろうと、親子連れ約200名が2部にわかれ、花巻き寿司作りに挑戦しました。花巻き寿司は、桜でんぶや海苔、小松菜などを上手に配置し、切った断面を花のようにみせる太巻きです。約20m（第一部は10m×2本）にもなる花巻き寿司を完成させた参加者は、断面に可愛いチューリップを見つけると喜びの声をあげていました。



6/29 (日) 絶対に忘れてはいけないこと ～3.11を語り継ぐ～

東日本大震災の津波に関する証言集をまとめ、被災地の想いを各地で伝えている「やまもと民話の会」代表の庄司アイさんの講演会がゆうゆう館で開催されました。

庄司さんは、宮城県山元町の自宅で津波に襲われました。自宅ごと津波で流されながら、昔から伝わる津波に関する民話が「あったそう、じゃない。実際にあったことだったんだ。」と強く認識したそうです。その経験から、被災者の証言を集めた「語り継ぐ証言 小さな町を呑みこんだ巨大津波」という本を出版し、教訓として後世に残そうとしています。

講演会の参加者は、切々と語る庄司さんの言葉に真剣なまなざしで聞き入っていました。



5/31 (土) 涸沼の豊かな自然を体験しよう！ 涸沼環境学習会が行われました

5月31日（土）、涸沼自然公園で涸沼環境学習会が行われました。この学習会は、ラムサール条約登録に向けて、日本有数の汽水湖「涸沼」の自然にふれあう体験型学習を通して、地域の環境を皆が協働して長期的に守っていける体制作りを目指して開催されたものです。

学習会では、涸沼、涸沼川、涸沼自然公園内を流れる若宮川の水質の検査と若宮川の水生生物の調査を実施。水質検査では、涸沼や涸沼川に比べて、若宮川の水がきれいであることがわかりました。講師から、川の水が汚れる原因のひとつに家庭から流される生活排水があり、公共下水道や、合併処理浄化槽等による処理がされていない生活排水を流さないようにしてほしいという話がありました。

水生生物の調査では、参加者が若宮川に入り水生生物を採取。メダカやトンボのヤゴ等、21種類を採取しました。なかには、ヌマエビやカジカなど希少な水生生物、マシジミ等の綺麗な水に住む生き物も確認することができました。

涸沼環境学習会は、今後も秋の植物の観察や渡り鳥の観察会を開催し、涸沼の豊かな自然をたくさんの方に体験してもらおう予定です。



6/11 (水) 交通安全子供自転車水戸地区大会 上野合小学校大健闘！



自転車の安全走行に関する知識と技能を身につけ、交通安全に対する意識を高めることを目的に、第51回となる自転車大会が大洗町の総合運動公園体育館で開催されました。

この大会には茨城町、水戸市、大洗町から14チーム70名が出場。茨城町からは上野合小学校の2チームが参加し、交通ルールの知識と自転車の走行技能を競いました。

上野合小学校の児童は、日ごろの練習の成果を存分に発揮し、Aチームが第5位、Bチームが敢闘賞と大健闘。毎年本大会に出場する町内小学校の指導にあたっている吉田先生は、「この大会を通して交通安全の意識を高めることが重要。子どもたちは限られた練習時間の中でよくがんばった。」と児童たちの健闘を称えました。

6/26 (木) 短冊に願いをこめて 絵本と仲良し七夕スペシャル

乳児から未就学児向けに絵本の読み聞かせなどを行っているボランティア団体「こころちゃんの会」が、「絵本となかよし」の七夕スペシャルを町立図書館内で行いました。

この日は七夕スペシャルということで、訪れた親子連れが「明るく元気にすくすく元気に育ちますように」「早くママって言えるようになりますように」など書いた短冊を室内に準備された竹に飾りつけました。

読み聞かせも七夕に関係した絵本が読まれ、子どもたちは一足早い七夕を楽しみました。



文芸

《短歌》

○読む人も時代も移りて漱石の『こころ』連載朝刊を待つ
河野 久子(昭 和)
●借敗の悔しさ発条に四年後のW杯へと全力疾走
中島三千代(桜の郷)
●「またくるね」孫らと別れ惜しみつつ沈む夕日が追いかけてくる
二宮不二子(天 戸)
●庭の隅紫色の茄子の花露に光りて初夏呼び寄せる
萩谷彰一郎(長 岡)
●満開のバラの香りに包まれてフラーパークの夕日が沈む
浦井 正子(宮ヶ崎第四)
●我が友は雨の降る中初物の朝穫り野菜数多持ち戻る
田口すい子(南川又)
●用水路さらさら流る音優し緑深まる田ごと潤す
鶴町あい子(常 井)
●紫陽花の枝葉に似合わぬ花咲ける雨に眺みて土に塗れる
岡山 一二(上石崎)
●父の日に届いた子からの贈物夏のズボンに便りを添えて
清水 操(馬 渡)
●母の日に赤カーネーション数本を今年も息子相変わらずに
秋山 禮子(越 安)

《俳句》

○那珂川のミネラル届く青田かな
岡山 一二(上石崎)
●青空の高さに倦みて実梅落つ
中島三千代(桜の郷)
●不如帰朝霧嘸下声響く
西風 次郎(常 井)
●風涼し天竜川の舟下り
清水 操(馬 渡)
●鯉はねて水輪ひろがる梅雨晴間
道川 たい(南川又)
●紫陽花の日毎色増す雨上がり
浦井 正子(宮ヶ崎第四)
●孫が来て開け閉めはげし冷蔵庫
田口すい子(南川又)
●初螢子らの歓声群がりぬ
田口 正子(南川又)
●短夜の軒下に鳴く鳥の声
萩谷彰一郎(長 岡)
●塀越えて咲けり隣の濃紫陽花
高田 宗雄(大 戸)

【作品の送付先】

ハガキ等に3首、3句以内を書いて、住所氏名明記の上、月末までにお送りください。
郵便 便 311-3192 茨城町小堤1080
茨城町まちづくり推進課 宛
FAX 029(29)6748
【問合せ先】 まちづくり推進課
☎(240)7126

り、気持ちが下の句によく表現されている。

すこやかニュース

熱中症を予防して、暑い夏を元気に!

夏も本番となり、暑さが厳しくなってきました。特に、7月～8月は熱中症の発生がピークになります。熱中症と、その予防について知り熱中症を防止しましょう。

●熱中症

熱中症とは、気温・湿度が高いなどの環境条件と、体調不良など個人の体調による影響が組み合わさり、脱水状態や、体温調節がうまく働かないことが原因で起こる体の様々な症状の総称です。熱中症は、少しの心掛けで予防することが出来ます。

○熱中症を防ぐポイント

- ・こまめな水分補給をしましょう。(のどが渇く前の水分補給を)
- ・暑さを避ける工夫をしましょう。(服装の工夫や、涼しい時間外に出るなど)
- ・室内でも気を付けましょう。(扇風機やエアコンを使用して室温調整しましょう)
- ・寝不足や、体調が良くないと感じる日は要注意!

健康増進課 (保健センター) 8月の予定			
日	曜日	事業名	受付時間
1	金	大腸がん検体回収 (6、26日も実施) 申込者対象	8:30~10:00
5	火	健康診査結果説明会 ゆうゆう館 (20日も開催)	13:00~13:30
13	水	健康相談	9:00~11:30
19	火	健康診査結果説明会 柘原新農村集落センター 長洲公民館	9:30~10:00 13:00~13:30
22	金	2歳児歯科検診	13:00~13:30
25	月	健康診査結果説明会 宮ヶ崎新農村集落センター	13:00~13:30
26	火	健康診査結果説明会 木部東部新農村集落センター 上飯沼新農村集落センター	9:30~10:00 13:00~13:30
29	金	乳児健康診査	13:00~13:30

特に、子供は体温の調節機能が未熟なため熱中症にかかりやすいと言われています。また、高齢者も体温を下げるための身体の反応が弱くなっているため、自覚のないまま熱中症になることがあるので注意が必要です。みんなで熱中症を予防して、元気に夏を過ごしましょう。

健康増進課 (保健センター)
☎240-7134

発進！救急支援車

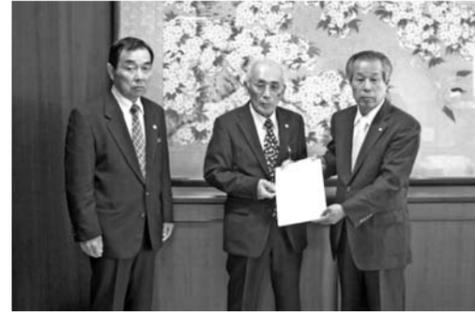


茨城町消防本部では、平成23年5月より救急支援車による救急支援を実施しております。今年度は平日の水・木・金曜日の午前8時30分から午後5時30分までの運行。
重症症例に対し、水戸医療センターの医師が救急の現場に出動し治療を行います。医師が早期に治療を開始することにより救命率の向上につながります。
また、茨城県が運航するドクターヘリについては毎日運航しておりますが、要請が重複した場合や気象状況によっては出動できないことがあります。

【問合せ先】 消防本部 ☎292-1515

茨城町第4次行政改革大綱・実施計画策定

行政改革推進審議会の審議を経て、正式に「茨城町第4次行政改革大綱」・「茨城町第4次行政改革大綱実施計画」を決定しました。
本大綱及び実施計画は、町ホームページまたは役場総務課窓口（平日の午前8時半～午後5時15分）で閲覧いただけます。
今後は本計画に基づき行政改革を進めてまいります。また、毎年度の進捗状況を広報紙及び町ホームページで公表していきます。



【問合せ先】 総務課 ☎240-7125

奥様レポート

No.260

暑い時期、牛乳で夏バテ防止

毎年8月は、牛乳が大量にダブつてしまうのが生産者と乳業会社で問題になるそうです。夏休みの間学校給食がないので、給食用牛乳分が余ってしまうのが原因とされています。

余剰のため特売などで安くなる牛乳を、夏バテ防止に役立ててみませんか？
牛乳は栄養成分をバランスよく豊富に含んでいます。特にカルシウムは牛乳を300ml飲めば一日の摂取量の半分近くを補うことができます。小魚やホウレンソウもカルシウムを多く含んでいますが、吸収率は牛乳の方が2倍以上高く、しかも他の食品より安価です。
そのうえ牛乳は免疫力を高めて夏バテの予防や回復に役立ち、牛乳に含まれるアミノ酸は鎮静作用があつて睡眠不足を解消してくれます。
こんな素晴らしい牛乳ですが、私は飲むとお腹がゴロゴロしてしまうので子どもの頃から嫌いでした。日本人は牛乳の消化吸収が苦手な体質の人が多くそうで、その人は代用品としてヨーグルトやチーズを食べるとか、牛乳を少量ずつ飲むと良いそ

うです。
また、牛乳には適量摂取で消化器系ガンや骨粗しょう症のリスクを下げる研究結果があり、私も牛乳嫌いを返上して進んで毎日飲むようになりました。しかし、飲み過ぎは糖質やエネルギー過多になるので、大人はコップ一〜二杯が適量です。
ところで牛乳といえば、新潟県三条市が「米飯給食に合わない」との理由から試験的に給食から牛乳を廃止すると発表してニュースになりました。これには日本栄養士会などから「牛乳は児童の成長期の健康維持に必要」と反対がありました。賛否両論あるでしょうが、何より子どもたちの健康第一に慎重に考えてほしいと思います。私は牛乳必要派ですが、皆さんはどうお考えになりますでしょうか？
奥様レポーター 金子 真弓



茨城町の環境を良くする会 活動開始!

設立総会開催 (6/4)

○会の目的 「自然を愛し 人も生きものも 安らげるまち いばらき」の実現
住民一人ひとりが茨城町の環境と向き合い、町民・市民団体・事業者・行政が協働し、よりよい環境を創造することを目指します。

○主な事業
潤沼自然観察会、家庭排水の浄化に努める啓発・PR活動、グリーンウェイブの活動、ラムサール条約登録推進事業など、12の事業を行います。

これらの事業を通じて町全体の環境に対する意識啓発や環境保全の取組みの輪が広がっていくことを目指していきます。

キックオフイベント「グリーンウェイブ活動」実施 (6/7)

会設立のキックオフイベントとして、「NPO環~WA(※)」(小幡)のフィールドにおいて、どんぐり苗の鉢上げを行う「グリーンウェイブ活動」を実施しました。

NPO環~WAの畑で育ててきたどんぐりの苗をポットに移す作業を行いました。鉢上げされた苗は、大きく育てた後、植樹を行いたいという方に提供する予定です。当日は、あいにくの雨模様でしたが、参加者みんなで地域の歴史を学びつつ、鉢植え作業を楽しんで行いました。

~「グリーンウェイブ」とは~

生物多様性事務局(カナダ)が全世界に参加を呼び掛けているもので、国連の定める「生物多様性の日・5月22日」の朝10時(現地時間)に、世界各地の青少年の手でそれぞれの学校や地域で植樹などを行なうことにより、その行動が地球上を東から西へと波のように広がっていく、つまり「緑の波(グリーンウェイブ)」をつくらうというものです。

(グリーンウェイブ2014 <http://www.greenwave.go.jp/event/detail.php?id=178>)

※NPO環~WA 代表 平澤 文子氏 メール:npo-wa@goo.jp HP:<http://npowa-satoyama.com/>

【一緒に活動しませんか?】 茨城町の環境を良くする会

◆何をやる会の?

「自然を愛し 人も生きものも 安らげるまち いばらき」を実現するため、今年度は潤沼自然観察会、家庭排水の浄化に努める啓発・PR活動、グリーンウェイブの活動、ラムサール条約登録推進事業など、12の事業を行います。

◆入会するメリットは?

活動の輪が広がり、住民の意識が変わること、茨城町の環境が良くなります。また、次のような効果が考えられます。
・環境に関しての学ぶ場、実践する場が得られます。
・子供の環境教育につながります。
・親子で取り組むことで、家族間のコミュニケーションが図られます。
・人のつながりやネットワークができます。
・事業所や団体などのPRになります。

◆入会できる人は?

当会の目的に賛同する方であれば、どなたでも入会できます。入会の際には、年会費を頂いています。

個人・家族会員 500円/1口
団体会員 1000円/1口
事業所会員 1000円/1口

◆入会申込先

茨城町の環境を良くする会 事務局 清水
(茨城町みどり環境課内)
TEL:029(240) 7135
FAX:029(292) 1193
メール:midori@town.ibaraki.ibaraki.jp

※みどり環境課窓口に用意してある「入会申込書」に記入の上、提出してください。入会申し込みは随時受け付けています。

【問合せ先】茨城町の環境を良くする会事務局(茨城町みどり環境課内) ☎240-7135

情報ひろば

8月号

2014 August その1

INFORMATION INFORMATION INFORMATION

8月の納税

- 町県民税(普通徴収) 2期
- 国民健康保険税(普通徴収) 4期
- 介護保険料(普通徴収) 3期
- 後期高齢者医療保険料(普通徴収) 2期

・税金は納期内に納めましょう。
・税金は、町の運営に欠かすことのできない貴重な財源です。
・口座振替を申込まれている方は、前日までに預金残高の確認をお願いします。

納期限は9月1日です

警察官採用試験

警察官採用試験(第2回)の受験申込みを受け付けています。詳細は試験案内・ホームページ

【問合せ先】茨城県林政課
☎029(301)4021

NHK学園 生徒募集

NHK学園では、通信制の高等学校普通科、および生涯学習通信講座の生徒・受講者を募集しています。無料の案内書をご請求ください。

【問合せ先】水戸警察署、又は採用フリーダイヤルまで
☎029(233)0110
☎0120(31)4058

募集中

ををご覧ください。

- ▼申込受付 郵送・持参...8月19日(火)当日消印有効
- ▼出願期間 ①高等学校普通科 転入学...11月20日 後期新入学・後期編入学...8月1日~9月30日
- ②生涯学習通信講座 通年申込受付

【問合せ先】NHK学園
☎042(572)3151
案内書請求フリーダイヤル ☎0120(06)8881

専門家による 困りごと無料相談会

身近な暮らしの相談からビジネスサポートまで、お気軽にご相談ください。弁護士、司法書士、行政書士、税理士、公認会計士、社会保険労務士など専門家が無料相談に応じます。

【日時】9月7日(日)
午前9時30分~午後3時
(午後2時30分受付終了)

【場所】茨城県産業会館
(水戸市桜川2-2-35)

【問合せ先】茨城県社会保険労務士会
☎029(226)3296

パソコン受講生 募集 (9月から講座開始)

1つ1つ確実に覚えられた事を実感できます
パソコンの????をスッキリ解決!!

シニアのパソコン倶楽部 毎月 第1火 9:00~12:00 主に55歳以上で趣味の方 ゆっくり楽しく習得します	エクセルビジネス入門~活用 毎月 第1火 19:00~21:00 仕事に活用したい方 書類作成や計算をしっかり習得
--	--

入会金3,000円 月謝3,000円 教材費毎回300円程度
場所:茨城町商工会(奥谷) その他近隣市町村

問合せ パソコンスクール水戸 ☎090-3592-2519

電気使用安全月間です

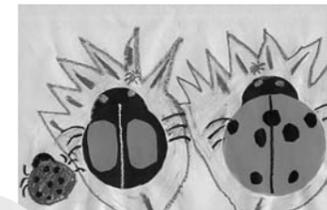
8月は経済産業省主催の
安全3つのポイント!

- コードが下敷きになってるよ!
- タコ足配線はキケンだよ!
- プラグはコマメに抜いておけ!

関東電気保安協会 <http://www.kdh.or.jp/>

高校3年生の皆さんへ 下記の通り自衛官を募集します。ご不明な点はお問合せください。

種 目	防衛大学校学生	防衛医科大学校		
		医学科学生	看護学科学生 (自衛官候補看護学生)	
受付期間	推薦採用試験 9月5日～9月9日	9月5日～9月30日		
	総合選抜採用試験 9月5日～9月9日			
	一般採用試験(前期) 9月5日～9月30日			
	一般採用試験(後期) 27年1月21日～1月30日			
応募資格 (日本国籍を有すること)		高卒等(見込含) 18歳以上21歳未満(平成27年4月1日現在)		
試験期日等	第1次試験	推薦: 9月27日、9月28日	11月1日、2日	10月18日
		総合選抜: 9月27日 (推薦との併願不可)		
		一般(前期): 11月8日、9日		
		一般(後期): 平成27年2月28日		
	第2次試験	総合選抜: 11月1日、2日	12月17日～19日 のうち指定する日	11月29日、30日 のうち指定する日
		一般(前期): 12月9日～13日のうち 指定する日		
		一般(後期): 平成27年3月13日		
	合格発表	推薦: 10月31日	27年2月18日	27年2月6日
		総合選抜: 11月28日		
		一般(前期): 平成27年1月20日		
		一般(後期): 平成27年3月20日		
	給料等	学生手当 初任給等	108,300円 ※法律の改正により改定される場合があります。 賞与 年2回	
衣食住		学生間給食は無料であり、その他も手厚いサポートがあります。		
その他		修学年限は4年、卒業後1年で陸・海・空 の幹部に任官します。	修学年限は6年、医師 免許取得後幹部に任官 します。	修学年限は4年、国家 試験合格後幹部に任官 します。
連絡先	自衛隊茨城地方協力本部 水戸募集案内所 茨城町まちづくり推進課 茨240-7126 ☎029-226-9294			



「なみてんとうが
うまれたよ」
かいとう ひな (6歳)



「たのしかった
じゃがいもほり」
きむら いと (6歳)

ちびっ子アート

沼前幼稚園

平成26年度 排水設備主任技術者試験及び講習会

茨城県下水道協会による平成26年度排水設備主任技術者試験及び講習会が行われます。受験に関する資格、申し込み等に関する詳しい内容につきましては、都市建設部下水道課まで お問い合わせ頂きますようお願い致します。

- 試験日時 平成26年10月22日(水)
- 事前講習会 平成26年9月19日(金)
- 会場 水戸プラザホテル(両日とも)
- 申込期限 平成26年8月18日(月) 必着

【申込み・問合せ先】
茨城町下水道課公共下水道グループ
☎029-292-1111 (内線148, 149)

2014 J2 第26節 水戸ホーリーホック VS ギラヴァンツ北九州 8月10日(日) みなさまの熱い応援を!

【問合せ先】
茨城町教育委員会 生涯学習課
☎240-7122

○チケット受取方法
チケットは、試合当日ケイブデンキスタジアム入場ゲート付近にある「茨城町の日」特設テントでお渡しします。身分証明書(免許証、保険証等)を提示のうえお受け取りください。

○その他
・茨城町に在住・在学されている方をメインスタンド席を無料招待。
・試合前に行われるエキシビジョンマッチに町内のサッカーチームが登場!
・ハーフタイムにプレゼントの投げ込みを行います。

○内容
水戸ホーリーホック VS ギラヴァンツ北九州

▼日時 8月10日(日) 午後6時キックオフ
▼会場 ケーブデンキスタジアム水戸(水戸市小吹町2058-1)

水戸ホーリーホックが2014 茨城町の日に茨城町に在住・在学されている方をメインスタンド席に無料で招待します。
▼日時 8月10日(日) 午後6時キックオフ
▼会場 ケーブデンキスタジアム水戸(水戸市小吹町2058-1)

国民健康保険Q&Aコーナー

このコーナーでは、国民健康保険のご質問について、保険課がお答えします。

Q 職場の健康保険に加入している世帯主宛に国民健康保険税の納税通知書が届いたのはなぜですか?

A 国民健康保険の加入の届け出や、給付の請求などは世帯主の届け出義務となっております。そのため、国民健康保険税の納税義務者は世帯主となりますので、世帯主が国民健康保険に加入していなくても、納税通知書は世帯主宛に送付されます。なお、国民健康保険税の課税額の算出にあたっては、国保の被保険者の所得や資産等を基に算出しております。

ジェネリック医薬品のご利用を推進しています!
茨城町保険課 ☎240-7113

情報ひろば

8月号 2014 August その2

INFORMATION INFORMATION INFORMATION

水戸市 第47回水戸の萩まつり

(9月1日～9月21日)
借楽園の萩750株が咲き競います。特に中秋の名月(9月8日)には神楽舞や雅楽演奏などが行われ、秋の風情を存分に楽しむことができます。その他野点茶会、借楽園を夜間開放して萩のライトアップなども行います。

となりの
まちから

【問合せ先】 水戸観光協会
☎029(224)0441

- くらし
- 募集・相談
- イベント
- スポーツ
- 講座・教室

- くらし
- 募集・相談
- イベント
- スポーツ
- 講座・教室



セイタカシギ科の鳥は、中型で足が長い水辺の鳥で、嘴がまっすぐなもの、上にそったもの、下に曲がったものなどが見られます。体の色は黒と白が多いようです。世界の温帯に7種類分布。日本にはセイタカシギとソリハシセイタカシギの2種類が記録されています。

▼主な特徴

大きさはキジバト位で約37cm。嘴は細長く、ピンク色の長い足。東京湾や愛知などで繁殖し、一年中見られます。他の所では、旅鳥、または冬鳥などで大変人気が高く、シギ類の名物として多くの人から親しまれています。背と翼は黒（雄は青黒色、雌は黒褐

里山に育む生きものたち

28 セイタカシギ

(チドリ目 セイタカシギ科)

学名 Himantopus himantopus

英名 Black-winged Stilt

写真・文 / 山口 萬壽美

色)、体下面は白く、飛翔時に白い背、腰、尾が目立ちます。頭部は真っ白のもの、様々な形の黒斑が入るものと個体差が大きい。鳴き声はキツ、キツ、またはピヨツ、ピヨツと鳴きます。

▼分布

ユーラシア中部、アフリカ、インド、東南アジア、オーストラリア、北米中部、南米など広く繁殖しています。生息場所として、埋立地の水たまり、水田、湿地、内湾の干潟などを好みます。干拓地が広大な東京湾や愛知県などではシギ、チドリが多く見られています。特に、東京湾の行徳海岸や谷津干潟などの繁殖状況は有名で、多くの方々が

この鳥との出会いを期待してバードウォッチングに出かけるようです。

この種の中に、類似種アオアシシギと出会うことがあります。その鳥は嘴が太くやや上に反り、やや短い黄緑色の足が特徴です。

▼観察メモ

酒沼周辺で二つの思い出があります。その一つは、昭和35年頃、宮ヶ崎地区の水田がまだ干拓されていない頃の夕方、酒沼の上流でプランクトン採集をしていますと、水際からピヨツ、ピヨツという声が聞こえてきました。最初はどんな鳥の声か分かりませんでしたが、何度か聞き、飛び立つ姿をみて正体はセイタカシギと確認しました。

二つ目は、平成10年代、酒沼下流域の大洗町神山地区の水田で改修工事が行われた際、約100㎡の干拓地が造成されました。やがてその場所は、立派なふゆみず田んぼとして残りました。この年の冬から数年間、マガン約30羽、セイタカシギ8羽の他、多くのシギチドリ類が飛来し、バードウォッチャーを楽しませてくれました。

編集・発行 / 茨城県総務企画部まちづくり推進課

〒311-3192 茨城県東茨城郡茨城町小堤1080 TEL 029-292-1111 FAX 029-292-6748

ホームページアドレス <http://www.town.ibaraki.lg.jp/> メールアドレス ibarakit@town.ibaraki.ibaraki.jp

DATA

茨城町の人口と世帯数 ※カッコ内は前月比です。(住民基本台帳 平成26年6月30日現在)

◆総人口 34,004人 (-15)、男 17,042人 (-20)、女 16,962人 (+5) ◆世帯数 12,711世帯 (+10)

DATA

再生紙を使用しています



環境に優しい大豆インキを使用しています