

## 国民健康保険Q&Aコーナー

このコーナーでは、国民健康保険のご質問について、保険課がお答えします。

**Q** 国民健康保険に加入していましたが、10月1日に就職し職場の健康保険に加入しました。保険証の切り替えについて、何か手続きはありますか？

**A** 職場の健康保険（社会保険等）に加入された場合は、国民健康保険から脱退する手続きをしなければなりません。また、職場の健康保険（社会保険等）の被扶養者として加入された場合も同様に手続きが必要となります。

**【手続きに必要なもの】**

- ①職場の健康保険証（加入された方全員分）
- ②印鑑（朱肉を使うもの）
- ③国民健康保険被保険者証（保険証）※脱退される方全員分

**【手続き場所】** 茨城町保険課 4番窓口

**Q** 家族が病院に入院しています。医療費が高額になりそうですが、どうしたらよいのでしょうか？

**A** 医療機関に「限度額適用認定証等」を提示すると保険診療適用分が自己負担限度額までとなり、支払いが軽減されます。「限度額適用認定証等」は、保険課の窓口において申請されますと、後日郵送等で交付いたします。申請された月の1日から適用となり、有効期限は毎年7月31日です。

**【申請に必要なもの】**

- ①国民健康保険被保険者証（保険証）
- ②印鑑（朱肉を使うもの）

**【申請場所】** 茨城町保険課 4番窓口

**<限度額適用認定証等の交付を受けた方へ>**

※70歳未満の方で平成26年8月1日以降に交付を受けた方  
限度額適用認定証等は、制度改正のため有効期限が平成26年12月31日となっております。

平成27年1月1日から7月31日までの限度額適用認定証等は、12月下旬に郵送予定です。（該当する方は申請手続き不要）

※70歳から74歳までに交付を受けた方

課税世帯の方は、保険証・高齢受給者証を医療機関へ提示することで、自己負担限度額を提示できますので、限度額適用認定証の申請は必要ありません。



ジェネリック医薬品のご利用を推進しています！  
茨城町保険課 ☎240-7113

### 歴史を伝える看板設置 宮ヶ崎城跡

宮ヶ崎城跡保存会(齊藤守会長)は、宮ヶ崎城の歴史を伝える看板を設置しました。



宮ヶ崎城は、宮崎氏が鎌倉時代初期に築城したと伝えられています。この看板は、海老沢から網掛方面に向かう県道大洗友部線沿いに見ることができます。

# 情報ひろば

## 9月号

2014 September その2

INFORMATION INFORMATION INFORMATION

就職を目指す55歳以上の方へ

## シルバー人材センターから、講習会のお知らせです

### 「クリーンスタッフ講習受講者募集」

この講習会は、厚生労働省茨城労働局の委託を受けて実施するもので、高齢者の雇用・就職を支援します。講習終了後、求人企業と面接会を開催します。

**日時** 10月20日(月)～10月28日(火)  
土日を除く7日間

**会場** 茨城県職業人材育成センター  
(水戸市水府町864-4)

**内容** オフィスなどのビルクリーニングの基礎知識と技能を習得します。

**対象者** 就職を希望する55歳以上の方で、公共職業安定所に求職登録し、「ハローワークカード」をお持ちの方。趣味・教養のためのお申し込みはご遠慮ください。

**定員** 20名

**申込方法** シルバーセンター窓口にて所定の申込書でお申し込みください。

**募集締切** 9月30日(火) ※延長の場合あり

**【問合せ先】**

茨城町シルバー人材センター  
☎029(292)8627

### 「フォークリフト運転技能講習」

55歳以上の方を対象とし、「フォークリフト運転技能講習修了者証」を取得して就職を目指すための講習会です。

**日時** 10月28日(火)～11月5日(水)  
11月2日～4日を除く6日間

**場所** 茨城県自動車学校  
(水戸市東野町260)

**対象者** ①ハローワークカードをお持ちで面接会を含む全日程受講できる、就職を希望する55歳以上の方。

②普通自動車運転免許をお持ちの方（大型特殊免許をお持ちの方は受講できません）

**定員** 20名

**申込方法** ハローワークカードと運転免許証など本人確認ができるものをお持ちのうえ、茨城町シルバー人材センターか県シルバー人材センター連合会までお越しください。

**募集締切** 9月26日(金)

**【問合せ先】**

茨城町シルバー人材センター  
☎029(292)8627

茨城県シルバー人材センター連合会  
☎029(244)4622

## ちびっぴーアート

ウイステリア  
ナーサリースクール



「キャンプのおもいで」  
びるまち かづき (6歳)



「プールにいったよ」  
あいた ゆうと (6歳)



9月19日(金)発売

# 3億9千万円

1枚300円  
1等・前後賞合わせて

オータムジャンボ宝くじ

●1等…3億3,000万円×13本 前後賞…各3,000万円×26本(発売総額390億円・13ユニットの場合) ★この宝くじの収益金は市町村の明るいまちづくりや環境対策、高齢化対策など地域住民の福祉向上のために使われます。★宝くじは、ぜひ茨城県内でご購入願います。

●発売期間/9月19日(金)～10月10日(金) ●抽せん日/10月17日(金)

宝くじに関するお問合せ/03-3535-9033[みずほ銀行] 公益財団法人 茨城県市町村振興協会

**売り切れしだい発売終了!**