

文芸

短歌

○書き初めを孫に誘われ始めれば
仲間意識の芽生える不思議
田口すい子(南川又)
●コオーコオーとオオハクチョウの
鳴く声が千波湖畔の水面に響く
浦井 正子(宮ヶ崎第四)
●今年こそ災害のない平穏な笑顔
になれる賀状に對う
中島三千代(桜の郷)
文明に慣れてしまった我々に放
射能とう見えない恐怖
河野 久子(昭 和)
初春の冷えびえ静かに朝どころ
雀の鳴き声遠くへ響く
萩谷彰一郎(長 岡)
国政の流れ如何なる投票の審判
下るや明日の待たる
二宮不二子(大 戸)
一年のうつぶん一気に吹きとば
すSLの声天に轟く
高田 宗雄(大 戸)
竹林が波打ち際に似た音のしな
やかな枝大団扇なり
大塚 邦男(長 岡)
田一面銀の砂漠に霧立ちぬ霜柱
踏み新聞配る
田口 正子(南川又)
裏山に猫の家族の生息し三匹の
子を日ごと見る親
秋山 禮子(越 安)

あらためまして新年に当り、皆さまの御多
祥・御多詠を祈念申し上げます。

俳句

○日向ぼこ廊下は母の指定席
中島三千代(桜の郷)
●年惜しむ無縁墳墓の立ち並び
上田 昭(長 岡)
●初春を祝うかのごと飛ぶ鴉
清水 操(馬 渡)
霜月の小雨降る日は寂さそう
萩谷彰一郎(長 岡)
古希迎え希望の年と大書せり
田口すい子(南川又)
トタン板錆果て子等の見えぬ街
岡山 一二(上石崎)
備忘する動かぬ筆に寒き老い
田口 正子(南川又)
ふるさとの干した芋から届きけり
佐久間 勲(前 田)
柚子風呂にポツカリ疲れ癒しけり
高田 宗雄(大 戸)
わけもなく心清しき年始め
浦井 正子(宮ヶ崎第四)

【作品の送付先】
ハガキ等に3首、3句以内を書いて、住所氏名
明記の上、月末までにお送りください。
郵便：〒311-3192 茨城県小堤1080
FAX：029-(29)26748
茨城町まちづくり推進課 宛
【問合せ先】
まちづくり推進課
☎(240)7126

すこやかニュース

ノロウイルスに注意!

感染性胃腸炎が流行するシーズン真
只中です。
感染性胃腸炎の集団発生の多くは
ノロウイルスによるものだとわかって
おります。ノロウイルスについて知
り、予防を心掛けましょう!

【感染経路】
食品(汚染された生ガキなど)を介
して感染する場合(食中毒)や、感染
者の下痢便や嘔吐物に含まれるウイル
スによって「ヒトからヒト」へ感染す
る場合があります。

【症状】
吐き気、嘔吐、下痢、腹痛、発熱
(38度程度)の症状があらわれます。
症状が消えた後も、ウイルスの種類
によっては、約1か月間便中に排出さ
れます。

【予防のポイント】
・トイレの後や調理前、食事前は流水
と石けんで十分に手を洗いましよ
う。
・カキなどの2枚貝を加熱する場合
は、十分加熱調理しましょう。
・床に飛び散った嘔吐物や排泄物を
処理するときは、マスクや手袋、エ
プロンを着用し直接触れないように

健康増進課(保健センター) 2月の予定			
日	曜日	事業名	受付時間
1	日	婦人科がん検診(午前受付) ※3日も実施	9:00~9:45
4	水	婦人科がん検診(午後受付) ※14日、18日、19日も実施	12:30~13:15
6	金	献血	9:30~11:45 13:00~16:00
10	火	1歳6か月児健診	13:00~13:30
13	金	2歳児歯科検診	13:00~13:30
20	金	乳児健診	13:00~13:30
24	火	3歳児健診	13:00~13:30
26	木	健診結果説明会(ゆうゆう館)	13:00~13:30

【作品の送付先】
ハガキ等に3首、3句以内を書いて、住所氏名
明記の上、月末までにお送りください。
郵便：〒311-3192 茨城県小堤1080
FAX：029-(29)26748
茨城町まちづくり推進課 宛
【問合せ先】
まちづくり推進課
☎(240)7126

健康増進課
(保健センター)
☎240-7134

若者も気を付けて!身近に潜む悪質商法!

全国的に被害が絶えない悪質商法。被害にあっているのは高齢者が多いよ
うですが、実は若い人たちにも悪質商法の罠は常に身近に潜んでいます。
特に、インターネットによるトラブルが増えています。

☆インターネット通販

とても便利で手軽ですが、「偽物が届いた」「代金を払ったのに商品が届
かない」などトラブルも発生しています。

◎注意ポイント!

- ・所在地や連絡先・運営者氏名など、正確な運営情報が記載されていない。
- ・正規販売店の販売価格よりも大幅に安く販売されている場合。
- ・商品説明や配送方法などサイト内の日本語の表現が不自然である。
- ・支払方法が銀行振込のみで、クレジットカードが利用できない。また、運
営者氏名と口座名義人が違う、個人名の口座である など。

☆架空請求・ワンクリック詐欺

突然、スマートフォンや携帯電話、パソコンなどに有料サイトの料金が未
納などと、心当たりのない請求のメールが届く。パソコンやスマートフォン
で無料の動画サイト等にアクセスし、「18歳以上」をクリックするとアダル
トサイトに登録完了と表示され、高額な料金を請求されるなど。

◎注意ポイント!

- ・心当たりのない請求は、支払ってはいけません。
- ・事業者の連絡先が記載されていても絶対に連絡してはいけません。
- ・メールアドレスを変更する。

インターネットはとても身近で気軽に利用できますが、悪質業者は、様々
な手段で狙ってきます。利用する側も安易に考えず、トラブルに巻き込まれ
ないようにしましょう。

困った時や心配な時には、消費生活センターにご相談ください。

【問合せ先】茨城県消費生活センター ☎(291)1690

奥様レポート

No.263

冬は美しい星空ウォッチングを

2月は夜空が澄みわたっていて、星
が一段と美しく見える時期です。ちょ
うど全天で一番にぎやかな冬の星座が、
日没後早い時間から見られます。寒さ
はまだまだきびしいですが、ちよつと
だけ星空をながめてみてはいかががで
しょうか? 星々の明るさにびつくり
しますよ。

冬の星の中でも有名なのが、歌謡曲
にもなっている『昴(すばる)』です。
平安時代の女性歌人、清少納言も随筆
『枕草子』の中で『星は昴(星はすばる
が一番良い)』と言っているように、日
本では昔から親しまれています。2月
上旬の午後8時ごろ、空の真上にボ
ヤッと白いかたまりで輝いているのが
「すばる」です。正体は数百個の若い星
の集まりで目立つのですぐに見つかり

ます。

「すばる」のまわりは明るい星がたく
さんあります。星の名前や星座を知ら
なくても、見ているだけで楽しめます。
東の空にひととき輝いているのが木星
です。ちょうど今月は光度が最も明る
くなっているため、絶好の観察のチャン
スです。

2月22日には、夕方の西空で「宵の
明星」金星と火星が接近して並ぶ様子
が見られます。その日はすぐ近くに三
日月もあるので、珍しい天体ショーが
見られることでしょう。

季節の進みは気まぐれですが、星の
めぐりは正確でいくら寒さが続いても
3月になれば春の星座が東天に昇って
来ます。

星や星座の名前がわかれば夜空の鑑
賞がもっと楽しくなります。興味があ
る方は星座にまつわる神話や伝説を調
べてみて下さい。冒険あり、ロマンス
あり、悲劇ありでとてもおもしろいで
すよ。ゆうゆう館にある町立図書館に
は星の本がたくさんあります。ぜひご
活用ください。

レポーター 金子 真弓

献血にご協力をお願いします!

- 実施日 平成27年2月6日(金)
 - 時間 午前9時30分~午前11時45分、
午後1時~午後4時
 - 場所 茨城県総合福祉センター ゆうゆう館
- ※献血カードをお持ちの方は「持参ください」。