

文芸

〔短歌〕

○書き初めを孫に誘われ始めれば
仲間意識の芽生える不思議
田口すい子(南川又)

●コオーコオーとオオハクチョウの
鳴く声が千波湖畔の水面に響く
浦井 正子(宮ヶ崎第四)

●今年こそ災害のない平穏な笑顔
になれる賀状に
中島三千代(桜の郷)

文明に慣れてしまった我々に放
射能とう見えない恐怖
河野 久子(昭 和)

初春の冷えびえ静かに朝どころ
雀の鳴き声遠くへ響く
萩谷彰一郎(長 岡)

国政の流れ如何なる投票の審判
下るや明日の待たる
二宮不二子(大 戸)

一年のうつぶん一気吹きとば
すSLの声天に轟く
高田 宗雄(大 戸)

竹林が波打ち際に似た音のしな
やかな枝大団扇なり
大塚 邦男(長 岡)

田一面銀の砂漠に霧立ちぬ霜柱
踏み新聞配る
田口 正子(南川又)

裏山に猫の家族の生息し三匹の
子を日ごと見る親
秋山 禮子(越 安)

〔評〕田口さん―新年を迎え、孫に誘われての書き初め。共に打ち込み合う気持ちで自然に通じ合い(仲間意識)と表現されたまたとない雰囲気を受け取れる。浦井さん―オオハクチョウの鳴き声が、空気の澄み渡った冬の千波湖の水面を流れ響いてくる。中島さん―火山の噴火・地震・台風等々防ぎようもない自然災害の多かった昨年、作者の思いは誰もの願いです。

あらためまして新年に当り、皆さまの御多
祥・御多詠を祈念申し上げます。

〔俳句〕

○日向ぼこ廊下は母の指定席
中島三千代(桜の郷)

●年惜しむ無縁墳墓の立ち並び
上田 昭(長 岡)

●初春を祝うかのごと飛ぶ鴉
清水 操(馬 渡)

霜月の小雨降る日は寂さそう
萩谷彰一郎(長 岡)

古希迎え希望の年と大書せり
田口すい子(南川又)

トタン板錆果て子等の見えぬ街
岡山 一二(上石崎)

備忘する動かぬ筆に寒き老い
田口 正子(南川又)

ふるさとの干した芋から届きけり
佐久間 勲(前 田)

柚子風呂にポツカリ疲れ癒しけり
高田 宗雄(大 戸)

わけもなく心清しき年始め
浦井 正子(宮ヶ崎第四)

〔評〕中島さん―日の当たる廊下で、日向ぼこをしている母親。この家は、まさに廊下がついでに古い民家だろう。その廊下の一か所が母の指定席になっている。うまく表現したものだ。上田さん―無縁墓地は、だいたい小高い丘のような所にある。立ち並ぶ墓石は、過ぎゆく年を惜しんで立ち並んでいるように見える。墓地の情景がよく出ている。清水さん―正月は、言葉で簡単に言い表せない雰囲気がある。そんな静かな大気の中を鴉が飛び交っている。めでたいお正月の景、萩谷さん―寂(さび)は、芭蕉俳諧の根本精神とされる。

【作品の送付先】

ハガキ等に3首、3句以内を書いて、住所氏名明記の上、月末までにお送りください。
郵便 〒311-3192 茨城県小堤1080
茨城町まちづくり推進課 宛
FAX 029-292-6748
まちづくり推進課
〒311-3192 茨城県小堤1080
☎(240) 7126

すこやかニューコース

健康増進課
(保健センター) 電話 240-7134

ノロウイルスに注意!

感染性胃腸炎が流行するシーズン真只中です。

感染性胃腸炎の集団発生の多くはノロウイルスによるものだとわかっております。ノロウイルスについて知り、予防を心掛けましょう!

〔感染経路〕

食品(汚染された生ガキなど)を介して感染する場合(食中毒)や、感染者の下痢便や嘔吐物に含まれるウイルスによって「ヒトからヒト」へ感染する場合があります。

〔症状〕

吐き気、嘔吐、下痢、腹痛、発熱(38度程度)の症状があらわれます。症状が消えた後も、ウイルスの種類によっては、約1か月間便中に排出されます。

〔予防のポイント〕

- ・トイレの後や調理前、食事前は流水と石けんで十分に手を洗います。
- ・カキなどの2枚貝を加熱する場合は、十分加熱調理しましょう。
- ・床に飛び散った嘔吐物や排泄物を処理するときは、マスクや手袋、エプロンを着用し直接触れないようにします。

健康増進課 (保健センター) 2月の予定			
日	曜日	事業名	受付時間
1	日	婦人科がん検診(午前受付) ※3日も実施	9:00~9:45
4	水	婦人科がん検診(午後受付) ※14日、18日、19日も実施	12:30~13:15
6	金	献血	9:30~11:45 13:00~16:00
10	火	1歳6か月児健診	13:00~13:30
13	金	2歳児歯科検診	13:00~13:30
20	金	乳児健診	13:00~13:30
24	火	3歳児健診	13:00~13:30
26	木	健診結果説明会(ゆうゆう館)	13:00~13:30

しましょう。まず、ペーパータオル等で静かに拭き取り、その後次亜塩素酸ナトリウム(塩素濃度約0.02%)で浸すように床を拭き取り、水拭きをします。作業後は十分に手を洗いましょう。

◎乳幼児や高齢者がかかりやすく、重症化することもあるため、症状が現れた時には早めに医療機関を受診しましょう。その際は事前に症状を医療機関に伝えましょう。

若者も気を付けて!身近に潜む悪質商法!

全国的に被害が絶えない悪質商法。被害にあっているのは高齢者が多いようですが、実は若い人たちにも悪質商法の罠は常に身近に潜んでいます。特に、インターネットによるトラブルが増えています。

☆インターネット通販

とても便利で手軽ですが、「偽物が届いた」「代金を払ったのに商品が届かない」などトラブルも発生しています。

◎注意ポイント!

- ・所在地や連絡先・運営者氏名など、正確な運営情報が記載されていない。
- ・正規販売店の販売価格よりも大幅に安く販売されている場合。
- ・商品説明や配送方法などサイト内の日本語の表現が不自然である。
- ・支払方法が銀行振込のみで、クレジットカードが利用できない。また、運営者氏名と口座名義人が違う、個人名の口座である など。

☆架空請求・ワンクリック詐欺

突然、スマートフォンや携帯電話、パソコンなどに有料サイトの料金が未納などと、心当たりのない請求のメールが届く。パソコンやスマートフォンで無料の動画サイト等にアクセスし、「18歳以上」をクリックするとアダルトサイトに登録完了と表示され、高額な料金を請求されるなど。

◎注意ポイント!

- ・心当たりのない請求は、支払ってはいけません。
- ・事業者の連絡先が記載されていても絶対に連絡してはいけません。
- ・メールアドレスを変更する。

インターネットはとても身近で気軽に利用できますが、悪質業者は、様々な手段で狙ってきます。利用する側も安易に考えず、トラブルに巻き込まれないようにしましょう。

困った時や心配な時には、消費生活センターにご相談ください。

【問合せ先】茨城町消費生活センター ☎(291) 1690

奥様レポート

No.263

冬は美しい星空ウォッチングを

2月は夜空が澄みわたっていて、星が一段と美しく見える時期です。ちょうど全天で一番にぎやかな冬の星座が、日没後早い時間から見られます。寒さはまだまだきびしいですが、ちよつとだけ星空をながめてみてはいかがでしょうか? 星々の明るさにびつくりしますよ。

冬の星の中でも有名なのが、歌謡曲にもなっている『昴(すばる)』です。平安時代の女性歌人、清少納言も随筆『枕草子』の中で『星は昴(星はすばる)が一番良い』と言っているように、日本では昔から親しまれています。2月上旬の午後8時ごろ、空の真上にボヤッと白いかたまりで輝いているのが「すばる」です。正体は数百個の若い星の集まりで目立つのですぐに見つかり

ます。

「すばる」のまわりは明るい星がたくさんあります。星の名前や星座を知らなくても、見ているだけで楽しめます。東の空にひととき輝いているのが木星です。ちょうど今月は光度が最も明るくなっているため、絶好の観察のチャンスです。

2月22日には、夕方の西空で「宵の明星」金星と火星が接近して並ぶ様子が見られます。その日はすぐ近くに三日月もあるので、珍しい天体ショーが見られることでしょう。

季節の進みは気まぐれですが、星めぐりは正確でいくら寒さが続いても3月になれば春の星座が東天に昇ってきます。

星や星座の名前がわかれば夜空の鑑賞がもっと楽しくなります。興味がある方は星座にまつわる神話や伝説を調べてみて下さい。冒険あり、ロマンスあり、悲劇ありでとてもおもしろいですよ。ゆうゆう館にある町立図書館には星の本がたくさんあります。ぜひご利用ください。

レポーター 金子 真弓

献血にご協力をお願いします!

○実施日 平成27年2月6日(金)

○時間 午前9時30分~午前11時45分、午後1時~午後4時

○場所 茨城町総合福祉センター ゆうゆう館
※献血カードをお持ちの方は「持参ください」。