

文芸

〔短歌〕

○ 深く花の命は終えてなお眩きのこと葉桜萌える
中島三千代(桜の郷)

● 「かがやき」に乗ると連休待つ孫と新幹線の絵本くり返し見る
二宮不二子(大戸)

● 思い出す母の釜飯炊き上がり土間に香りて家族集まる
大場 邦男(長岡)

● 日本人の罪なき命が中東で星にたりたり流れ星哉
河野 久子(昭 和)

● 見事なる変体仮名も交りいて我が短歌届く嬉し春の日
田口すい子(南川又)

● 若鮎の跳ねて清しき水の音久慈の清流夕日が染める
浦井 正子(宮崎第四)

● 皆既月食はゲームのごとし我が影の次第に消える自然の神秘
岡山 一二(上石崎)

● 雨続き晴れの予報の花まつり待ち侘びし人らの溢るる公園
高田 宗雄(大戸)

● 回廊を登りて拜む観世音花の長谷寺ひかりあまねく
皆藤 利通(下土師)

● 桜散る歩道の上を掃き清めまたその上を花弁が舞う
萩谷彰一郎(長岡)

(評) 中島さん「桜の花は満開になると惜しまれる程早く散って葉桜に変わっていく。深く、眩しい。二宮さん「北陸新幹線が東京から金沢まで開通。速達タイプと言われる「かがやき」を利用すると、途中乗り換えが見えるよ。2時間28分。お孫さんの喜ぶ顔が見えるよ。大場さん「母親が土間の竈で薪を燃してご飯を炊いた情景を知っている方も少なくない

〔俳句〕

○ 川のごと黒雲流る春風
田口 正子(南川又)

● 老いといふひと節があり竹の秋
中島三千代(桜の郷)

● 花よりも団子に集う媼たち
上田 昭(長岡)

● 招かざる春のいたずら花吹雪
浦井 正子(宮崎第四)

● 陽炎のゆらゆらつづく畑仕事
田口すい子(南川又)

● 葉の色の変わりに柿の実を隠す
岡山 一二(上石崎)

● 穀雨の日期待通りの午後雨
萩谷彰一郎(長岡)

● 雨なしの夏日高田に蛙鳴く
高田 宗雄(大戸)

● 山吹の咲きて華やぐ狭庭かな
秋山 禮子(越安)

● 初掘りの筍炊くや老い夕餉
西 風次郎(常井)

● 愛宕山花咲き満ちて笑ふなり
佐久間 勲(前田)

(評) 田口(正)さん「今年の春は風の強い日が続いた。この句のとおり、黒い雲がまるで川のように大空を流れている。春の風とは、底力が感じられる言葉である。中島さん「一般の草木の葉が黄ばむのは秋であるが、竹の古い葉は春に黄ばむ。これが「竹の秋」という季節感。誰でも年々齢を重ねるのであるが、その過程に「節」があるとは、竹の秋ならではの言い方。上田さん「花より団子」という言葉は誰でも知っている。辞典によると、「名よりも実利を尊ぶこと」とある。この句のとおり、花見が目的ではあるが、団子に関心を集まるのは当然のようだ。春の楽しみである。萩谷さん「穀雨」は二十四節気の一つ。雨となる日。佐久間さん「山笑う」は春の季語。この句、桜満開の愛宕山の景。目に見えるよう

たであらう。こういった昔の情景を家族に話してきかせるのも、また良いのではなからうか。

すこやかニューコース

健康増進課
(保健センター)
☎ 240-7134

いい歯と付き合うために

6月は歯と口の健康週間です

歯を大切に!

「歯」は私たちが一生使う大切なものです。むし歯や歯の病気になると痛みが生じるだけでなく、食べ物をよくかむことができなくなります。また、永久歯に生えかわった歯は、むし歯などで抜けてしまうと二度と生えてきません。おいしく食事するために必要な「80歳で20本の自分の歯」を目標に歯を大切にしましょう。

今日からはじめるむし歯予防!

むし歯の原因は、お菓子やジュースなど甘いものや、不十分な歯みがきなどです。また、長い時間、口の中に食べ物があるとむし歯になりやすくなります。

そのため、「甘いものをとりすぎない」「時間を決めて食べる」「食べたらいみがく」ことが大切です。1日1回は、十分な時間(10分くらい)をかけて、一本ずつ丁寧にみがきましょう。

歯医者さんに行きましょう!

みなさんの歯とお口の健康を守るために、歯医者さんではむし歯や歯周病の治療だけでなく、予防のためのブラッシング指導や歯科検診、歯科相談

健康増進課 (保健センター) 6月の予定			
日	曜日	事業名	受付時間
2	火	献血	9:30~12:00 13:15~16:00
10	水	健康相談・子育て相談 パパママ教室 (申込者)	9:00~11:30 13:15~13:30
19	金	2歳児歯科検診	12:50~13:30
23	火	3歳児健診	13:00~13:30
27	土	総合健診 (予約者)	7:00~11:00

を行っています。症状がなくても半年に1度は歯医者さんに行きましょう。そのために、いつでも気軽に相談できて頼れる歯医者さんを見つけておくと安心です。知っている歯医者さんがいれば、困ったときに質問もしやすいですね。

「歯と口は健康・元気の源」です。いつまでもおいしく、楽しく食事をするために、お口のケアで歯の健康づくりを始めましょう!

よい歯のコンクールにご応募ください!

茨城県歯科医師会では、「健康な歯をお持ちの親子」「ご自身の歯を20本以上お持ちの80歳以上の方」を対象としたコンクールを実施します。

- 親と子のよい歯のコンクール**
対象者 健康な歯をお持ちの満3歳から6歳のお子さんとその親(母と子の部、父と子の部)
募集締切 6月19日(金) 必着
- 8020高齢者よい歯のコンクール**
対象者 80歳以上の方で、ご自分の歯を20本以上お持ちの方
募集締切 7月17日(金) 必着

応募方法 ハガキ、またはFAXに氏名(親子)、生年月日、郵便番号、住所、電話番号、かかりつけ・最寄りの歯科医院及びその電話番号を記入の上お申し込みください。申し込み後、口腔診査票が送られてきますので歯科医院で口腔診査を受けてください。
※歯科医院の診査の際、歯が見えている笑顔の写真をお持ちください。

その他 親と子のよい歯のコンクールでは、喫煙習慣のある親は対象外となります。審査の結果、入賞者は11月15日開催の「第24回茨城県民歯科保健大会」にて表彰されます。

【問合せ・応募先】 茨城県歯科医師会 8020事業係
〒310-0911 水戸市見和2-292-1
☎ 029-252-2561 FAX 029-253-1075



深夜騒音にNO!

茨城県生活環境の保全等に関する条例のうち、深夜における音響機器の使用の制限について規制を強化する改正が行われます(平成27年7月1日施行)。

この改正により、飲食店等で使用されるカラオケや楽器等の音が店舗等から外部に漏れ、周辺の静穏が害されている場合には、その営業所に対し改善勧告、改善命令等が行えるようになりました。詳しくは茨城県環境対策課のホームページをご覧ください。



お詫びと訂正
広報いばらき「お知らせ版5月15日号」において、下記の通り誤りがありました。お詫びして訂正いたします。
5月15日号 3ページ 脳ドック検診費用を補助します!(誤) 健診費用 (正) 検診費用

茨城町指定給水装置工事事業者の指定停止について

茨城町が指定する給水装置工事事業者について、次の事業者を茨城町指定給水装置工事事業者に関する規則第8条に基づき、その指定を停止します。同規則9条に基づきお知らせします。

○ 指定停止業者 有限会社大内設備工業所(那珂市菅谷3191)
○ 指定停止期間 平成27年5月15日~平成27年11月14日

【問合せ先】 水道課 ☎(292)0235