

文芸

短歌

○リオ五輪勝敗決す一戦にメダル獲得喜色満面
田口 正子(南川又)

●玉音の現代語訳全文をしつくり読む夏七十一年目
河野 久子(昭 和)

●きやらぶきの煮上りたりしこの夕べ此の味とも思えるほどに
二宮不二子(大 戸)

●猛暑日や台風続く天災に安ずるはただ里の母なり
中島三千代(桜の郷)

●言うまいと思えてまたも三十度塩水飲みて食べて熟睡
大場 邦男(長 岡)

●百日草この花咲けば供花せんと育てし母は今居ませず
田口すい子(南川又)

●久々に小学時代の同窓会みんな昔の面影残して
浦井 正子(宮ヶ崎第四)

●グループでランドゴルフ楽しめば傍の竹藪から老鷲の美声
清水 操(馬 渡)

●山道に迫り出している栗の木は鈴生りの毬日ごと膨らむ
秋山 禮子(越 安)

●精励に丸の内にて業務成す我が懐しき過去の思い出
萩谷彰一郎(長 岡)

(評)田口(正)さん「ブラジルのリオデジャネイロ市で行われたオリンピック。日本のメダル獲得は41個(金は2個)、で世界第6位、次回開催は4年後の東京。第1回はギリシャのアテネで約120年続いている。河野さん「昭和20年8月15日正午、玉音放送の報に鈴を正しめる。内容が理解できたものは2、3名のみ。茫然自失、進駐軍の命令で奉安殿の御真影が焼却された時は、居合わせた者が抱き

俳句

○夕顔や黄昏どきを包みゆく
中島三千代(桜の郷)

●稲穂波続く彼方に筑波嶺
清水 操(馬 渡)

●炎天の下肉わめくバーベキュー
小堤美智子(小 堤)

●奥津城に亡き母偲ぶ百日草
田口すい子(南川又)

●百日紅咲き満ち義母の回忌知る
山崎 文一(大 戸)

●白百合の姿清しき庭かな
萩谷彰一郎(長 岡)

●九十歳で知る梅干のほろ苦さ
竹内 春男(大 戸)

●風鈴の音色清しや風出でて
浦井 正子(宮ヶ崎第四)

●嬰兒も花を手折りて盆まいり
田口 正子(南川又)

●大根の揉み漬け柚子の香が親し
刃尾田和(小 幡)

(評)今月は、これまでにない沢山の投稿だった。中島さん「相変わらず着眼点がいい。特に難しい表現はしていない。ただ物事に対して一段高い視点から見ている。今回の作品は、夕顔が黄昏どきを包むという感じの方がすばらしい。清水さん「茨城県独特の景をとらえている。小堤さん「バーベキューをしている肉が炎天下でわめくとは高度な視点。田口(す)さん「百日草が咲いているのを見て、亡母を偲んでいる。墓所なればこそ二層の感慨。浦井さん「風鈴を通して風の清しさを感じている。田口(正)さん「墓参の作品としては、感じ方が新鮮

合って只ただ号泣。日本に神風は吹かなかつた。二宮さん「結句の「此」は、亡くなっている母のこと。「甦る」と「黄泉」からかえるに使っている。

作品の送付先

ハガキ等に3首、3句以内を書いて、住所氏名明記の上、月末までお送りください。
郵便 便 311-3192 茨城町小堤1080
茨城町秘書広聴課 宛
FAX 029(2992) 6748
【問合せ先】秘書広聴課
0209(240) 7126 (直通)

「契約」について知っていますか？

皆さんは、契約という契約書を交わして印鑑を押す場面を想像するかもしれません。しかし、実は毎日の生活の中で、たくさんの契約が成立しています。

- お店で物を買う(売買契約)
 - 電車、バスに乗る(運送契約)
 - 携帯電話を利用する(通信サービス利用契約)
- など、すべて「契約」となります。私たちは、普段の生活の中で様々な契約をしています。しかし、契約が成立したら一方的に解消することは、原則としてできないことを覚えておきましょう。

契約で失敗しないために

- ◇ その商品やサービスが本当に必要かよく考えましょう。
- ◇ 自分にとって不要な商品やサービスは、勧められてもはっきり断りましょう。
- ◇ 契約する前に情報を集め、比較検討しましょう。
- ◇ (工事などの場合は、複数の業者に見積りを取ることも必要です。)
- ◇ 内容をよく確認してから契約しましょう。
- ◇ 契約書類は必ず保管しておきましょう。

契約を取り消したいときには

- ◆ 未成年者の契約で、親権者の同意がなかった契約は取り消すことができます。(おこづかい程度の金額で契約した場合など、取り消せない場合もあるので注意しましょう。)
 - ◆ 消費者契約法による取り消し
消費者契約法により、事業者に不適切な勧誘や不当な契約条項があった場合には、契約を取り消すことができます。
 - ◆ クリーニング・オフによる取り消し
訪問販売や電話での強引な勧誘など、不意打ち的な勧誘で結んだ契約を一定期間内であれば無条件で解約できる制度です。(ただし、インターネット通販など適用されないケースもあるので注意しましょう。)
- 困った時や悩んだ時には、迷わず消費生活センターに相談しましょう。

【問合せ先】

茨城町消費生活センター
0209(291)1690 (直通)

どかちポ まレポ

ソテツに夫婦の花が咲きました

レポーター 大貫 光一

朱いソテツ(蘇鉄)の実も熟れる頃、年頃の娘(彼女)も同じように熟したと、歌謡曲にも歌われています。ここ上石崎の地でも、ソテツの雌花の花が初めて咲きました。雄花は、3年前に初めて咲き、今年で2回目となります。

このソテツは、約40年前に友人と三宅島に旅行したときの思い出として、後日、通信販売で購入しました(購入先は奄美大島)。当時は、約30センチメートルくらいの長さでしたが、現在では約1メートルを超えるまでに成長しました。

雄花は、6月中旬頃、雌花は7月中旬頃から、茎の中心から盛り上がるように成長します。今後どのように咲くのかと興味深く観察、撮影してきました。

ソテツは、暖かい地方の植物なので、冬季の管理が容易ではなく、母が元気でいる間は、稲わらで霜よけや雪の寒さを防いでいました。「地球の温暖化が徐々に北上している。」と気象



雄花



雌花

情報では言われていますが、このソテツもその現れなのでしょう。また、雌花と雄花が並んで咲いている姿は「夫婦仲良くしなさい。」と、ソテツに言い聞かせられているようです。さらに、なにか幸せが訪れるのでしょうか。

すこやかニュース

健康増進課(保健センター)
電話 240-7134 (直通)

むし歯と歯周病の予防は長生きの秘訣です!

口の中の健康は全身の健康につながります。8020・6424運動という言葉をご存知でしょうか。これは、80歳で20本以上、64歳で24本以上の歯を保ちましょう、という運動です。健康な歯を保つことで、十分に食べ物を噛むことができます。生涯健康に過ごすことができます。

歯がなくなる原因として、むし歯や歯周病があります。むし歯や歯周病の原因は、口の中にある数千億個以上の細菌です。この細菌の塊(歯垢)が歯と歯肉の間に住みつき、炎症を引き起こします。

むし歯や歯周病が悪化すると、細菌が血液中に入り込み、脳梗塞や心筋梗塞、糖尿病など全身に影響を及ぼします。

かかりつけ歯科医は歯の状態、過去に行った治療なども把握しているため、自分に合った歯磨きの方法や適切なアドバイスをもらえます。自分で毎日歯磨きをしていても完全に汚れを取るとするのは難しいです。歯科では歯や歯ぐきの清掃もしてくるので、歯や口を健康的な状態に保てます。

生活習慣の見直しも大切です。だ液には、むし歯や歯周病の細菌の増殖を抑える働きがあります。だ液の分泌を促すためにもよく噛んで食べましょう。砂糖と長い時間食べることや、砂糖の多い食べ物や飲み物は細菌が繁殖しやすい状態となりますので気をつけましょう。細菌が繁殖しやすくなる状態を、歯と口の健康を守り、いつまでもいきいきとした生活を送りましょう。

歯磨きのポイント

- 口の中の細菌の繁殖を防ぐには、毎食後の丁寧な歯磨きが重要です。
- 歯ブラシだけでは充分に行き届かない、歯と歯の間や歯ぐきなどにはデンタルフロスをお勧めします。
- 入れ歯をきれいにしている方は、はずしてから入れ歯の表面を傷つけないよう入れ歯専用のブラシで洗いましょう。また、週に1回程度は洗浄剤を使用して清潔に保ちましょう。

- 定期的にかかりつけ歯科医を受診するメリット
● 症状がなくても半年に1度は歯科受診をして、口の中の状態をみてもらうことで、むし歯や歯周病の早期発見、治療に結びつきます。

健康増進課(保健センター) 10月予定

日	曜日	事業名	受付時間
2	日	婦人科がん検診(申込者)	10:00~10:30 12:30~13:15
3	月	婦人科がん検診(申込者) (4日も同時刻に開催)	12:30~13:15
6	木	胃がん検診(申込者)	7:00~11:00
7	金	ごっくん(離乳食)教室	9:45~10:00
11	火	1歳6か月児健診	13:00~13:30
12	水	健康相談 育児相談 パパママ教室	9:00~11:30 10:00~10:15 13:15~13:30
14	金	2歳児歯科検診	12:50~13:30
18	火	献血	9:30~12:00 13:15~16:00
19	水	大腸がん検体回収 (28日も同時刻に開催)	8:30~10:00
21	金	乳児健診	13:00~13:30