

ハッピー子育てメールのご案内

妊娠中の方や赤ちゃんが生まれたご家庭の方が、安心して出産や子育てができるように、妊娠経過や赤ちゃんの月齢に応じたタイムリーな情報をメールでお届けしています。ぜひ、ご登録ください！

- 【対象】** 町内在住で妊娠中の方、および3歳未満の乳幼児の保護者の方。パートナーやご家族もご登録ください。
- 【登録】** インターネット（メール）による登録。登録・配信は無料です。※通信費は登録者負担となります

【配信内容】

	配信頻度	配信内容
マタニティ (妊娠中)	毎日	・胎児の成長過程について ・妊娠中の母体の変化について ・生活アドバイスについて など
育児 (出産後)	生後100日まで 毎日 ～1歳のお誕生日 3日に1回 ～2歳のお誕生日 7日に1回 ～3歳のお誕生日 14日に1回	・産後の親の心身の健康について ・成長に合わせた育児アドバイス ・予防接種について ・こどもの事故防止について など

※町のイベント、子育て事業、管理栄養士の健康レシピもお知らせします。

【登録方法】

①下記のQRコードを読み取って空メールを送信してください。

マタニティ（妊娠中）



育児（出産後）



②一両日中に確認メールが届きます。

※QRコードが読み取れない時は、以下アドレスに送信してください。

<マタニティ(妊娠中)> ibaraki@reg.kizunamail.comに空メールを送信してください。

<育児(出産後)> ibaraki_kosodate@reg.kizunamail.comに空メールを送信してください。

<利用されている方の声>

- ・メールなので、家で時間があるときに読めるので楽です。
- ・赤ちゃんの発育の目安と病気等のメールは、特に頭に入れてあります。メールなので何気なく読み返せることも便利です。

この配信は、NPO法人きずなメール・プロジェクトとの協働で実施しています。

【配信などに関するお問合せ】 特定非営利活動法人 きずなメール・プロジェクト

☎03-6317-5575 inquiry@kizunamail.com

【この事業に関するお問合せ】 健康増進課（保健センター） ☎029-240-7134（直通）

妊娠・出産・育児に関するご相談は、健康増進課（保健センター）に、お気軽にどうぞ

子育て支援センター

～遊びはおいでよ～



町子育て支援センターでは、子育て親子に寄り添い、親子がふれあう子どもとの絆づくりを大切に活動を行っています。

★遊戯室『まんまる一む』開放★：日曜日、祝日を除き午前9時から午後5時まで
— 年末年始は12月28日(水)から1月4日(水)までお休みです。 —

— 活動予定 —

★子育て相談★ *町内の未就学児とその保護者対象

日時：14日(水) 午前9時30分～11時30分

場所：保健センター 健診室

内容：保健師、管理栄養士による相談、身体計測

*町保健センターと連携して行います。

— 予約制ではありません。
都合の良い時間にお越しください。 —

★読み聞かせ★

～子育てボランティアによる読み聞かせを実施しています。～

・日時：7日(水)・21日(水)

午前11時～11時15分

・場所：遊戯室「まんまる一む」

★『ミニ・セミナー』★

～親子でふれあって遊んだり歌をうたったり、楽しい時間を過ごしましょう。～

日時：平日 午前11時～11時15分

場所：遊戯室「まんまる一む」

*毎回内容を変えて実施予定。詳細は月のチラシをご覧ください。

— 活動状況により実施しない場合があります。 —

「子育てボランティアと遊ぼう」

毎月1回、遊戯室「まんまる一む」で、ボランティアの方々と一緒に遊んだり、おしゃべりしたりしながら、過ごしてみませんか？
時間は午前10時30分から11時30分です。

12月は1日(木)です！

« 子育てセミナー » *町内の未就学児とその保護者対象

『みんなでピョン』 定員 10組

～親子で体を使った遊びを、楽しみましょう～

日時：6日(火) 午前10時30分～11時30分

場所：保健センター 健診室

内容：ふれあい遊び ミニアスレチック など

持ち物：タオル、着替え、水分補給のための飲み物

*動きやすい服装で参加してください。

— 予約開始 11月15日(火) —



前回の様子

活動にはボランティアの皆さんのご協力を頂いていますので、小さいお子さん、兄弟姉妹のいるご家庭でも安心です。どうぞ気軽にご参加ください。

— 詳細は、お問合せください。 —

【問合せ先】 こども課 子育て支援センター ☎029-291-0980(直通)

茨城町総合福祉センター「ゆうゆう館」内