



いばらき



特集

読書の秋
～本に親しもう～

各課からのお知らせ
タウンニュース
文芸、すこやかニュース
情報ひろば
里山に育む生きものたち

11

2016

ページをめくると広がる世界

読書を楽しむ子どもたち(大戸幼稚園)

地域を支える読書支援ボランティア

子どもたちに読書の楽しさを伝えたいという思いから、個人の活動も含め、ボランティアで読み聞かせや紙芝居などを行っている方がいます。

しらゆきひめ

「茨城町おはなしの会しらゆきひめ」は、図書館や各小・中学校、幼稚園などで読み聞かせや人形劇公演を行っています。

公民館で教養講座を受講したことがきっかけとなり始まったこの活動は、今年で24年を迎えました。「子どもたちが物語に引き込まれていく姿や笑顔を見ると、この活動をやめられません。」としらゆきひめの皆さんは話します。子どもたちと本の架け橋となり、たくさんのお本を家庭でも読んでもらいたいという思いで活動をしています。



↑写真：手作りのカーテンシアターは、楽しみにしている園児もいるほど好評。優しいタッチで描かれた絵が子どもたちを引きつけます。

しらゆきひめ

「聞いてみっぺ・語ってみっぺ・方言昔話」

講師 杉本妙子（茨城大学人文学部教授）

茨城弁・福島弁・青森弁の語りの方々による昔話を楽しみながら、方言の違いや魅力を感じてみませんか。

日時 12月10日(土) 午後2時～4時
場所 茨城大学図書館3階
ライブラリーホール

参加費 無料（申込不要）

【問合せ先】茨城大学図書館

☎029-228-8076

「クリスマス特別おはなし会」

楽しいおはなしを用意して、皆さんをお待ちしています。

日時 12月17日(土) 午後2時～
場所 茨城町立図書館内 おとぎのくに

参加費 無料（申込不要）

【問合せ先】茨城町立図書館

☎029-240-7131(直通)

からのお知らせ

メンバー募集中!

お子さん連れでの参加も大歓迎。本が好きな方、お子さんが好きな方、一緒に活動しませんか？詳細はお問合せください。

☎ http://book.geocities.jp/i_sirayukihime/index.html

昔話集「茨城のことばで語る おあきさんの昔ばなし」

「茨城のことばで語るおあきさんの昔ばなし」は、「しらゆきひめ」の会員が関わる再話グループ「七絃の会」が、茨城大学の杉本先生の協力をいただき、作成した昔話集です。あしかけ3年をかけて再話に取り組んだ成果が一冊の本となりました。

図書館にも置いてあります。ぜひ手にとってお読みください。



こころちゃんの会

「こころちゃんの会」は、図書館や幼稚園などで、絵本や紙芝居の読み聞かせなどを行い、本の魅力を伝えています。このような読み聞かせや紙芝居が、本を好きになるきっかけになるのかもしれない。

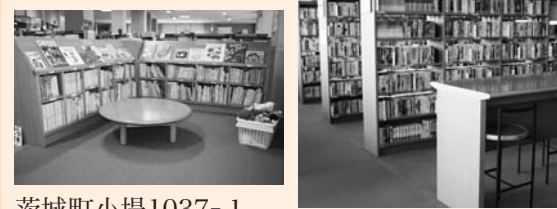
←写真：長岡幼稚園で読み聞かせを実施している様子。読み聞かせが始まると、子どもたちが次第に物語に引き込まれていくのが分かりました。



教えてくれました！
絵本を選ぶときのポイント
・子どもの年齢に合うもの
・季節に合ったもの
・絵の色がきれいなもの

図書館でお気に入りの一冊を見つけよう

茨城町立図書館



茨城町小堤1037-1

茨城町総合福祉センター「ゆうゆう館」内

☎ 029-240-7131 (直通)

☎ <http://www.lib.t.ibaraki.jp>

休館日：毎週月曜日、第4日曜日、第3木曜日、
年末年始、特別整理期間

蔵書数：129,492冊(平成28年3月現在)

広報いばらきお知らせ版(毎月15日発行)では、
図書館のおすすめ新着本を紹介しています。

読書の秋



～本に親しもう～

読書は時にさまざまな感動と、生きる力を与えてくれます。秋の夜長を迎える季節に、本を開いてみませんか。

子どもたちに読書を

子どもの読書活動は、知識や情報を得られるだけでなく、自ら考える力を養い、感性や想像力を豊かにし、自己表現を育みます。

今回は子どもたちに読書の楽しさを伝えるための取り組みについて取材しました。



茨城町立図書館の取り組み

ブックスタート

町では、健康増進課で実施する乳児健康診査・ごっくん教室時に絵本を一冊入れたブックスタートパックを配付しています。

赤ちゃんは、初めて目にする絵本の世界に目を輝かせて、わくわくした様子。絵本が親子の絆を深めるとともに子どもの心を成長させます。



好きな一冊をプレゼント



まちかどおはなし会

9月25日(日)イオンタウン水戸南センターコートにおいて、「まちかどおはなし会」を実施しました。語り手は、町の読み聞かせボランティアの皆さん。

絵本や人形劇を親子で楽しむ姿が見られました。



町の図書館Q & A

Q 誰でも利用できますか？

A 館内は誰でも利用することができます。図書館資料の館外貸出しを行う場合は、図書館利用者カードを作る必要があります。カードは、茨城町に住んでいる方もしくは通勤・通学されている方、または水戸市、ひたちなか市、那珂市、笠間市、大洗町、城里町、東海村、小美玉市、石岡市、行方市、鉾田市に住んでいる方にお作りしています。

Q どれくらいの方が利用していますか？

A 1日の入館者数は、平均して約355人(平成27年度実績)です。

Q 読みたい本がないときには？

A 貸出中の本は予約ができます。所蔵がない場合は、職員にご相談ください。他の図書館から取り寄せたり、購入の検討をします。※詳しくは図書館にお問い合わせください。



みんなで学ぼう！ 農業体験



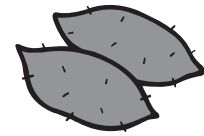
町内の各小・中学校では、地域の農家の方の指導のもと、農作物を育て収穫し、食べることの喜びや農作物を育てる大切さを学ぶ農業体験を行っています。

貴重な体験をした児童や生徒たちはなにを感じたのでしょうか。感想を紹介します。



トウモロコシはうかうか体験を終えて
 大戸小学校 四年一組 加藤 慎ノ介
 ぼくは、五年生といっしょにトウモロコシをうかうか体験をしました。学校から畑まで歩いているときに、「おいしいのかなあ。」とわくわくしました。トウモロコシ畑について、ぼくは、全力で大きなトウモロコシを探しました。そして、六本のトウモロコシをしゃくしてから、トウモロコシの皮をむいて試食させてもらいました。ピュアホワイトと味来(みらい)という二種類のトウモロコシを試食しました。今まで食べたことのないおいしさでした。トウモロコシをぼくたちのために育ててくれた地域の方々にお礼を言いたいです。

さつまいものなえをうえたよ
 長岡小学校 二年一組 渡部 蓮
 ぼくたち二年生は、生活か時間にさつまいものなえをうえました。六月、いつもやさいづくりについて教えてくれる水野さんとうきょうの方たちからなえを教わってもらいました。まず、かるく土をほって、なえをねかせるようにおきました。そして、ねのところに土をかけてあげました。ぼくは、三本くらいうえました。大きくなると、おいしくなりますようにとねがいをこめました。
 七月、うえたときは二、三まいだったのはつばが十まいぐらになつていました。そのまわりでたくさん草がはえていたので、みんなで力をあわせてぬきました。九月、今では、はたけをあきらめず、らいさつまいものはたけがたくさんあります。みんなの思いがたくさんつまったおいもになつていると思います。早くみんなといっしょにたべたいです。



農業体験から学んだこと
 明光中学校 一年二組 金澤 亜美
 「この苗を土に植えてください。」と見せられた苗は、とても細く「ちゃんと育つのかな。」と思いました。私は、農業体験を通して、作物を手間暇かけて育てる大切さと達成感を感じる事ができました。
 「手間暇かけて作った野菜です。」とスーパーで農家の方が笑顔でコメントしている写真を見ますが、その「手間」には、気温、降水量などたくさん自然条件に立ち向かっていることを改めて知ることができました。また、みるみる成長していく苗を見て、「手間をかけたよかったです。」と思いました。
 収穫した野菜は、無農薬で、たくさん光を浴び、とてもおいしく、感謝の気持ちをもって食べることができました。ふだん何気なく食べる野菜は、農家の方のたくさんの力によって支えられていることが分かりました。また、作物が、さらにおいしくなるように、と思う農家の方の気持ちを理解することができました。今後は、家で作物を育ててみたいと思います。

茨城町国民健康保険加入の方へ 国民健康保険限度額適用認定証のご案内

○国民健康保険限度額適用認定証とは

医療機関等を受診するとき、医療費が高額になると、窓口負担額も増加します。その際に、国民健康保険限度額適用認定証※1を医療機関等の窓口で提示すると、自己負担限度額までの支払いですむため、窓口負担が軽減される場合があります。自己負担限度額は、国民健康保険に加入している方の年齢や所得区分によって、下記のとおり決められています。国民健康保険限度額適用認定証の発行は窓口で手続きが必要です。

※1 住民税非課税世帯の方は、「国民健康保険限度額適用・標準負担額減額認定証」になります。

○国民健康保険限度額適用認定証の交付手続きに必要なもの

- ・国民健康保険被保険者証
- ・印鑑
- ・来庁される方の身分証明書
- ・マイナンバーカードまたは通知カード（世帯主及び国民健康保険限度額適用認定証が必要な方の分）
- ・委任状（別世帯の方が手続きされる場合）

○自己負担限度額

【70歳未満の方】

所得区分		自己負担限度額（月額）	4回目以降の自己負担限度額※4
上位所得者	総所得金額等※2が901万円超	252,600円+医療費※3が842,000円を超えた場合は、その超えた分の1%	140,100円
	総所得金額等※2が600万円超901万円以下	167,400円+医療費※3が558,000円を超えた場合は、その超えた分の1%	93,000円
一般	総所得金額等※2が210万円超600万円以下	80,100円+医療費※3が267,000円を超えた場合は、その超えた分の1%	44,400円
	総所得金額等※2が210万円以下	57,600円	44,400円
住民税非課税世帯		35,400円	24,600円

【70歳以上75歳未満の方】

現役並み所得者・一般の方は、国民健康保険高齢受給者証(水色のカード)を医療機関等に提示することで国民健康保険限度額適用認定証の代わりとなりますので、申請は必要ありません。低所得者Ⅰ・Ⅱの方(住民税非課税世帯の方)は、「国民健康保険限度額適用・標準負担額減額認定証」の申請をしてください。

所得区分	外来+入院（世帯単位）	
	外来（個人単位）	
現役並み所得者	44,400円	80,100円+医療費※3が267,000円を超えた場合は、その超えた分の1%（4回目以降の自己負担限度額※4 44,400円）
一般	12,000円	44,400円
低所得者Ⅱ	8,000円	24,600円
低所得者Ⅰ	8,000円	15,000円

※2 総所得金額等とは、国民健康保険税の算定基礎となる基礎控除後の所得金額のことです。

※3 保険診療の対象となる医療費の総額のことです。

※4 過去12か月以内に同一世帯で高額療養費の支給が4回以上あった場合の限度額です。

ジェネリック医薬品のご利用を推進しています！

【問合せ先】 保険課 ☎ 029-240-7113 (直通)

平成28年度「茨城町ふるさとづくり出前講座」メニュー

講座番号	講座名	内容	講演時間	担当課
1	みんなの茨城町議会	議会のしくみや役割についてお話しします。	30分	議会事務局
2	行政改革について	第4次行政改革大綱をもとに、町の現状や基本的な考え方、これまでの取り組み内容、これからの課題等についてお話しします。	40分	総務課
3	茨城町における放射線の影響	放射線防護や放射線の影響について、わかりやすく説明します。	40分	
4	男女共同参画について	第2次茨城町男女共同参画推進計画についてお話しします。	40分	企画政策課
5	ふるさと元気づくり推進事業について	区の活性化のため、区が独自に取り組む事業を支援する補助事業のお話しします。	40分	町民協働課
6	おいしいはなしは危険がいっぱい!	様々な悪質商法の手口と対処方法についてお話しします。	40分	
7	町の財政状況について	町の予算、決算、財務指標などについてお話しします。	40分	財政課
8	町税のあらまし	町税の課税から収納までの概要についてお話しします。	40分	税務課
9	介護保険制度のしくみ	制度の内容や介護認定、サービス利用の仕方についてお話しします。	40分	長寿福祉課
10	障害者福祉サービスについて	制度の内容や利用手続き等についてお話しします。	40分	社会福祉課
11	「こども課」の業務について	「こども課」の事業や施策についてお話しします。	30分	こども課
12	子育て支援とボランティアについて	多くの子育てボランティアの事業参画を得ている、町子育て支援センターの活動内容と子育て支援の方向性についてお話しします。	30分	
13	国民健康保険制度の現状	国民皆保険制度がなぜ必要かについてお話しします。	30分	保険課
14	後期高齢者医療制度のしくみについて	後期高齢者医療制度のしくみについてお話しします。	30分	
15	健康寿命を延ばす秘けつおしえます	日本人の平均寿命は少しずつ延びていますが介護を受けずにいつまでも自立して暮らすための健康寿命を延ばす秘けつについてお話しします。	40分	健康増進課
16	血管を若々しく保つために	日本人の死因の4分の1は血管の老化・動脈硬化が原因です。血管を若々しく保つためにはどうしたらよいかお話しします。	40分	
17	こんなとき、こんな届出を!	戸籍、住民登録、印鑑登録、旅券交付等の申請・届出についてお話しします。	30分	町民課
18	茨城美野里環境組合クリーンセンターを見学してみよう	クリーンセンターで、ごみを処理している現場を実際に確認し、ごみの減量(レジ袋の無料配布中止等)への理解を深めていただきます。(土、日曜日、祝日を除く)	1時間	みどり環境課
19	農家民泊事業等の拡充について	農家民泊及び体験型農業等についてお話しします。	40分	農業政策課
20	農業委員会ってどんなところ?	農業委員会のしくみ、業務、運営および役割についてお話しします。	45分	農業委員会事務局
21	おしえて! 農業者年金	農業者年金の必要性、現行農業者年金制度の特徴についてお話しします。	30分	
22	茨城町空き家バンク制度について	空き家バンクの登録方法や利用の仕方を分かりやすくお話しします。	30分	都市整備課
23	下水道のはなし	下水道の歴史、役割、働き、浄化のしくみ、料金のしくみ、家庭における下水道の使い方などをお話しします。	45分	下水道課
24	水道事業のあらまし	水源から家庭までの水の流れと水道事業のあらましや施設の概要をお話しします。	40分	水道課
25	地域の生涯学習活動について	地域の生涯学習活動について、お話しします。	30分	生涯学習課
26	図書館利用と業務について(くらしの中に図書館を!)	図書館利用及び活用方法についてお話しします。また、図書館サービスの紹介、子育て支援として、おはなしの会・読み聞かせ事業等のPRを行います。	30分	図書館
27	学校給食について	給食センターの紹介や学校給食の目的、食事の大切さをお話しします。	40分	学校給食共同調理場
28	防火・防災について	火災予防と心構えについて防火・防災映画を見ていただきながらお話しします。 設置が義務付けられた住宅用火災警報器の効果、購入方法及び設置方法についてお話しします。 火災・救急統計についてお話しします。	1時間	消防本部
29	いのちを守るう! -応急手当とAED-(消防本部内のみ実施)	いざという時の応急手当およびAEDの取り扱い講習を行います。なお、希望により3時間受講した場合は、修了証を発行します。	1時間~2時間	
30	消防署を見てみよう	消防署の仕組みについてお話しします。また、消防署の車輛の見学をしていただきます。	1時間	

ご注文ください!

「茨城町ふるさとづくり出前講座」

この講座は、町民の皆様が主催する学習会等に町の課長級の職員が講師として出向き(以下、出前講座)、町政に関する理解や関心を深めていただくことを目的としています。
地域の会合等でお集まりの際に合わせて、出前講座を開催してみたいかをご紹介します。身近な問題や興味のあるテーマを講座メニューから選び、お気軽にお問合せください。

【問合せ先】 町民協働課 ☎029-291-8802(直通)

○利用できる方

町内に在住、在勤又は在学する10人以上で構成された団体とします。

○出前講座の開催範囲

町内のどこへでもお伺いします。ただし、会場は利用者で用意してください。

○開催時間

午前9時から午後9時までの間で1講座につき質問を含めて2時間以内でお願いします。ただし、土曜日、日曜日については、午前9時から午後5時までとします。

なお、祝日及び12月28日から翌年1月4日までは、利用できません。

○開催費用

講演料は無料です。ただし、会場の利用料及び講座で使用する材料は利用者で負担してください。

○申込み方法

あらかじめ希望する講座の担当の職員と日時及びテーマに対する希望

について、直接打ち合わせの上、「ふるさとづくり出前講座利用申請書」を講座の担当課に提出してください。

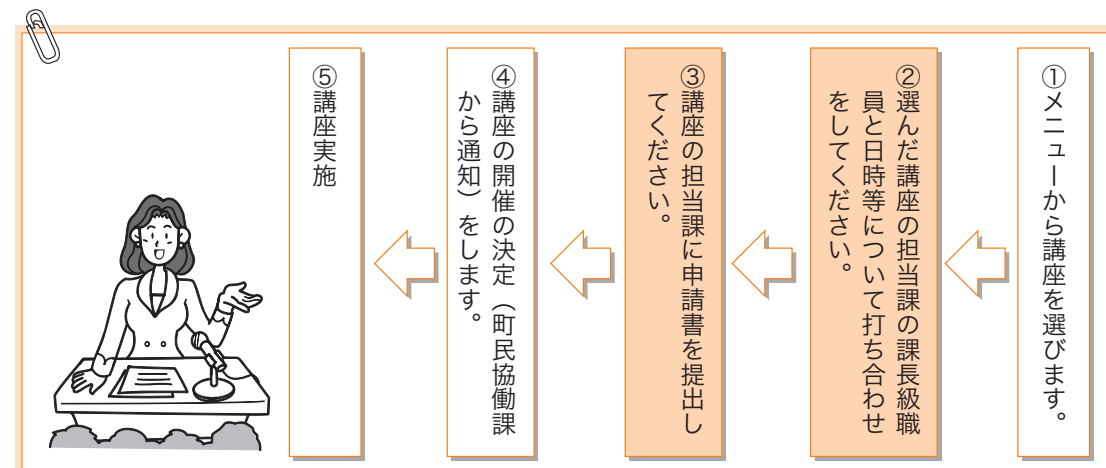
○ご注意

- ・講座の開催希望日の20日前までに申請書を提出してください。
- ・講座の開催の可否は、申請書の提出後に町民協働課から通知します。

- ・講座の開催が行政に対する批判や苦情、政治活動、宗教活動、営利等を目的とする恐れがある場合は、講座の実施をお断りさせていただきます。
- ・業務上の理由等により、利用者が希望する日時に実施できない場合があります。



申込み方法と開催までの流れ



ハッピー子育てメールのご案内

妊娠中の方や赤ちゃんが生まれたご家庭の方が、安心して出産や子育てができるように、妊娠経過や赤ちゃんの月齢に応じたタイムリーな情報をメールでお届けしています。ぜひ、ご登録ください！

- 【対象】** 町内在住で妊娠中の方、および3歳未満の乳幼児の保護者の方。
パートナーやご家族もご登録ください。
- 【登録】** インターネット（メール）による登録。
登録・配信は無料です。※通信費は登録者負担となります

【配信内容】

	配信頻度	配信内容
マタニティ (妊娠中)	毎日	・胎児の成長過程について ・妊娠中の母体の変化について ・生活アドバイスについて など
育児 (出産後)	生後100日まで 毎日 ～1歳のお誕生日 3日に1回 ～2歳のお誕生日 7日に1回 ～3歳のお誕生日 14日に1回	・産後の親の心身の健康について ・成長に合わせた育児アドバイス ・予防接種について ・こどもの事故防止について など

※町のイベント、子育て事業、管理栄養士の健康レシピもお知らせします。

【登録方法】

①下記のQRコードを読み取って空メールを送信してください。

マタニティ（妊娠中）



育児（出産後）



②一両日中に確認メールが届きます。

※QRコードが読み取れない時は、以下アドレスに送信してください。

<マタニティ（妊娠中）> ibaraki@reg.kizunamail.com に空メールを送信してください。

<育児（出産後）> ibaraki_kosodate@reg.kizunamail.com に空メールを送信してください。

<利用されている方の声>

- ・メールなので、家で時間があるときに読めるので楽です。
- ・赤ちゃんの発育の目安と病気等のメールは、特に頭に入れてあります。メールなので何気なく読み返せることも便利です。

この配信は、NPO法人きずなメール・プロジェクトとの協働で実施しています。

【配信などに関するお問合せ】 特定非営利活動法人 きずなメール・プロジェクト

☎03-6317-5575 inquiry@kizunamail.com

【この事業に関するお問合せ】 健康増進課（保健センター） ☎029-240-7134（直通）

妊娠・出産・育児に関するご相談は、健康増進課（保健センター）に、お気軽にどうぞ

子育て支援センター

～遊びはおいでよ～



町子育て支援センターでは、子育て親子に寄り添い、親子がふれあう子どもとの絆づくりを大切に活動を行っています。

★遊戯室『まんまる一む』開放★：日曜日、祝日を除き午前9時から午後5時まで
— 年末年始は12月28日(水)から1月4日(水)までお休みです。 —

— 活動予定 —

★子育て相談★ *町内の未就学児とその保護者対象

日時：14日(水) 午前9時30分～11時30分

場所：保健センター 健診室

内容：保健師、管理栄養士による相談、身体計測

*町保健センターと連携して行います。

— 予約制ではありません。
都合の良い時間にお越しください。 —

★読み聞かせ★

～子育てボランティアによる読み聞かせを実施しています。～

・日時：7日(水)・21日(水)

午前11時～11時15分

・場所：遊戯室「まんまる一む」

★『ミニ・セミナー』★

～親子でふれあって遊んだり歌をうたったり、楽しい時間を過ごしましょう。～

日時：平日 午前11時～11時15分

場所：遊戯室「まんまる一む」

*毎回内容を変えて実施予定。詳細は月のチラシをご覧ください。

— 活動状況により実施しない場合があります。 —

「子育てボランティアと遊ぼう」

毎月1回、遊戯室「まんまる一む」で、ボランティアの方々と一緒に遊んだり、おしゃべりしたりしながら、過ごしてみませんか？
時間は午前10時30分から11時30分です。

※12月は1日(木)です！※

《子育てセミナー》 *町内の未就学児とその保護者対象

『みんなでピョン』 定員 10組

～親子で体を使った遊びを、楽しみましょう～

日時：6日(火) 午前10時30分～11時30分

場所：保健センター 健診室

内容：ふれあい遊び ミニアスレチック など

持ち物：タオル、着替え、水分補給のための飲み物

*動きやすい服装で参加してください。

— 予約開始 11月15日(火) —



前回の様子

活動にはボランティアの皆さんのご協力を頂いていますので、小さいお子さん、兄弟姉妹のいるご家庭でも安心です。どうぞ気軽にご参加ください。

— 詳細は、お問合せください。 —

【問合せ先】 こども課 子育て支援センター ☎029-291-0980(直通)

茨城町総合福祉センター「ゆうゆう館」内

9/26 (月) 高齢者向け悪質商法・ニセ電話詐欺被害防止街頭キャンペーン

茨城県では、悪質商法やニセ電話詐欺による高齢者被害を未然に防止するため、本年9月を「高齢者向け悪質商法等被害防止キャンペーン」期間とし、啓発活動を実施しました。

その一環として町消費生活センターでは、26日にカスミイオンタウン水戸南店前において、街頭キャンペーンを行いました。買い物に来た方々に啓発パンフレットなどを配布し、被害に遭わないよう呼びかけました。



9/25 (日) 葵小学校・青葉小学校運動会

晴天となった25日、葵小学校・青葉小学校では運動会が開催されました。児童たちは仲間とともに、一生懸命に競技に取り組みました。



→
青葉小学校
選手宣誓



←
葵小学校
4・5・6年生
葵ソーラン・
2016

9/18 (日) 身体障害者スポーツ大会で上位入賞

第54回茨城県身体障害者スポーツ大会が石岡運動公園で行われ、茨城町からは肢体不自由の部で石田厚司さん（前田）がソフトボール投げと100m競走、聴覚障害の部で梶山順司さん（長岡）がジャベリックスロー（やり投げのような競技）と走り幅跳びに出場し、下記のとおり優秀な結果を残しました。

- ・石田厚司さん ソフトボール投げ：1位（30メートル56センチ）
100m競走：1位（29秒45）
- ・梶山順司さん ジャベリックスロー：2位（14メートル37センチ）
走り幅跳び：2位（2メートル78センチ）



石田さん 梶山さん

9/20 (火) 百歳長寿をお祝い

敬老の日の翌日であった20日、小林町長は町内で100歳を迎える5人を訪問し、「これからも健康でいてください。」と褒状や記念品などを贈り、長寿を祝いました。

訪問した中の一人、沼前地区の飯塚そのさんは、大正5年生まれ100歳。若い頃は長刀が強く、夫婦で武術に励みました。豚肉が好物で、散歩をすることが元気の秘けつだそうです。「100歳まで頑張って良かったです。」とお話してくれました。



9/21 (水) 秋の全国交通安全運動街頭キャンペーン

「光ってる あなたのマナーと反射材」をスローガンに、秋の全国交通安全運動が始まった21日、関係団体がイオンタウン水戸南センターコートに集結し、交通安全運動街頭キャンペーンを行いました。

夕暮れ時から夜間にかけては、交通事故が多くなることから、歩行者や高齢者には反射材を身に付けてほしいなどと事故防止を呼びかけ、啓発品を配布しました。



9/20 (火) 茨城町教育長 矢口和美氏 就任



前教育長の鈴木由美氏が退任されたことに伴い、矢口和美氏（63歳）が、9月20日付けで教育長に就任しました。

矢口教育長は就任の挨拶で、「教育は常に一步前を見据えて取り組んでいかなければならないが、基本は人づくりである。人づくりを重視した活力ある町づくりを教育の視点から進めていきたい。」と意気込みを語りました。

9/23 (金) 戦没者追悼式

平成28年度茨城町戦没者追悼式が町中央公民館大ホールで開催されました。

追悼式には遺族の方々や関係者約160人が参加。黙祷と献花で戦没者に哀悼の意を表し、平和への誓いを新たにしました。

茨城町遺族連合会会長の丸山さんは「過去の戦争の教訓を、次の世代に継承していくことは心に刻むべきことです。」と言葉述べました。



9/27 (火) 認知症サポーター養成講座

認知症について正しく理解し、認知症の方とその家族を地域で見守り支える「認知症サポーター」を養成する講座が、町内各小学校で実施されました。

27日は大戸小学校5年生の児童が同講座を受講。町社会福祉協議会と包括支援センターの職員により、認知症についての説明を受け、クイズや実技を交えて認知症の方との接し方を学習しました。

講座では「認知症の方には、相手がどう思うか考え、手助けをすることが大切です。」と心構えを学び、認知症サポーターとしての一歩を踏み出しました。



9/27 (火) 着衣泳講習会

町運動公園屋内プールにて、長岡小学校の5・6年生の児童が、水辺での遊泳に伴う危険について学習する着衣泳を体験しました。茨城海上保安部の指導のもと、児童たちは衣類を着たまま入水し、水中で動くことがいかに困難であるかを実感。水難事故が起きた場合に、長く浮くことができるよう、ペットボトルを使用して練習をしました。



救命胴衣の着用を体験



背浮きの練習

文芸

短歌

○夕焼けに我が踏む影の日毎伸び
足元よりはや秋を覚ゆる
中島三千代(桜の郷)

●ばあさんに おが付き呼ぶる「おばあちゃん」言葉増えくる一歳の孫に
河野 久子(昭 和)

●子供等が一泊すると喜びて買物
手伝う荷物係に
大場 邦男(長 岡)

●昼食は海鮮丼の差入れで友の心
根五臓六腑に
田口すい子(南川又)

●真紅なる沈む夕陽を身に受けて
栗を拾いて家路を急ぐ
清水 操(馬 渡)

●身の丈の倍の影を引き連れて学
童帰る暮れ早き道
浦井 正子(宮ヶ崎第四)

●露宿る庭の紅秋しなだれて十六夜
の月静かに渡る
鶴町あい子(常 井)

●思い掛けず孫三人よりプレゼン
ト敬老の日を解つていし
秋山 禮子(越 安)

●大感動パラリンピックのあの演
技身体の動き観るもどきどき
高田 宗雄(大 戸)

●草取も手足のリハビリ一環と励
む我には腰に蚊取りを
佐久間 勲(前 田)

(評) 今月は二十名にもなる応募、みんな載せたのに登載は十首もつと紙面が欲しいかつた。中島さん一昼と夜の長さが同じという秋分の日が過ぎると冬至までは日毎に日が詰まり早く夕暮れになってしまう。影が伸びること季節の移りかえりを感じる。河野さん同居の孫が早いもので二歳。「おばあちゃん」と言えるのに、いつの間にか「おばあちゃん」と言えるを覚え、可愛い盛り。大場さん「一泊する

俳句

○稔り田や幸せそうな雲ひとつ
上田 昭(長 岡)

●蝸の声一村を包みけり
田口すい子(南川又)

●医者へ行く朝の早起き花木樞
沈む陽に真つ赤に萌えて彼岸花
清水 操(馬 渡)

●風強し道にポタポタ花木樞
秋山 禮子(越 安)

●刈り終えし田に白鷺が落穂食む
小美智子(小 堤)

●夏草や捨て田にもある稗の丈
山崎 文一(大 戸)

●新米の香りも届け宅配便
岡山 一二(上石崎)

●ひざ掛いで足先包み寒さよけ
竹内 春男(大 戸)

●夜明けまで絶えることなき虫の声
浦井 正子(宮ヶ崎第四)

(評) 上田さん一上田さんは、相変わらず俳句づくりを楽しんでいる様子。稔るは実ると同じく、草木が実を結ぶこと。稔り田の上を流れる雲にも幸感のただよう取穂前の景。田口(す)さん夕暮れになつてまわりが静かな景の中、ひぐらしの音が響き、まるで村を包み込むように感じられた。中島さん一医者へ行く朝は早起きするものである。ふと気がつく、むげの花がまっ盛り。病気はすぐ治りますよ。岡山さん一宅配便が新米を配達した。気がつく、新しい米の香りを届けているのだ。竹内さん一ひざ掛けて足先まで包んで寒さよけをしている様子。浦井さん一こ言われてみると、俳句とはおもひも違う。

作品の送付先

ハガキ等に3首、3句以内を書いて、住所氏名明記の上、月末までにお送りください。
郵便 便…〒311-1319 茨城町小堤1080
FAX…029(292)6748
【問合せ先】秘書広聴課 宛
029(240)7126(直通)

すこやかニュース

健康増進課
(保健センター)
☎ 240-7134
(直通)

健康診査を受けて、糖尿病予防・重症化予防

糖尿病は、近年急激に増えている病気で、初期の自覚症状はほとんどありませんが、放置していると目の血管の悪化による視力低下・失明や、尿を作る腎臓の機能が低下して、人工透析が必要になります。さらには、心筋梗塞や脳梗塞など命にかかわる重大な合併症も起こることがあります。糖尿病を予防するためには、健診を受けて、ご自身の身体の状態を知り、糖尿病になりにくい食事や運動を心がけましょう。また、検査値が高い方は、医療機関を受診し、重症化予防に努めましょう。健康増進課では、糖尿病重症化予防のために、保健師が家庭訪問にて健康相談を行っています。

【食事工夫して糖尿病予防】

●野菜から食べて糖質をとると、食事前の最初に食物繊維をとると、ブドウ糖の吸収が緩やかになり、血糖値の上昇が抑えられます。

【糖尿病の検査と所見】

HbA1c (ヘモグロビンエーワンシー) …過去1〜2ヶ月の血糖値の値を示します。

HbA1c値 (%)	所見
5.5以下	異常なし
5.6〜6.4	生活習慣の見直しをしましょう。
6.5以上	糖尿病の疑いがあります。医療機関を受診しましょう。

健康増進課 (保健センター) 11月お知らせ

日	曜日	事業名	受付時間
8	火	1歳6ヵ月児健診	13:00~13:30
9	水	健康相談 育児相談	9:00~11:30 10:00~10:15
16	水	健康診査 (会場: 下雨ヶ谷ふるさとコミュニティセンター)	9:30~11:30 13:00~14:00
20	日	健康診査 (会場: ゆうゆう館 21日, 24日, 28日も同時刻に実施)	9:00~11:00 13:00~14:30
22	火	大腸がん検体回収 (25日も同時刻に実施)	8:30~10:00
		3歳児健診	13:00~13:30
25	金	乳児健診	13:00~13:30
29	火	健康診査 (会場: 桜の郷コミュニティセンター)	9:30~11:30 13:00~14:00

・しつかり噛んで食べよう。

よく噛んで食べると、脳の満腹中枢が刺激されて満腹感が得られます。また、ゆっくり食することで血糖値の上昇も緩やかになります。

【運動を増やして糖尿病予防】

・ウォーキングは、無理せず15分(1500歩)から始めよう。
ウォーキングなどの有酸素運動を続けると血液中のブドウ糖がエネルギー源として使われ血糖値が下がります。

【健診を受けて糖尿病予防】

●毎年、健康診査を受けよう。
健康診査は、自覚症状がないため、健康診査を受けご自身の血糖値(HbA1c値)を把握しましょう。11月から後期の健康診査を行います。

まちかどレポート

グラントゴルフで元気づくり

レポーター 宮ヶ崎高年者クラブ 斉藤守

町も少子高齢化の時代を迎え、健康づくりの推進が必要となっています。私たち高年者も、「のぼそう健康寿命担おう地域づくり」をテーマに仲間と活動を楽しんでいます。

先日、友人からグラントゴルフを勧められ、早速八十の手習いで入会させていただきました。

毎週月曜日の午前中、桜ヶ丘高年者クラブ専用のグラントで会員28人が集まりプレーしています。平均年齢は76歳。年齢に負けず、いきいきとグラントゴルフに励んでいます。

体操をして体をほぐしてからプレーをするのがお約束。グラントの限られた広さでは、プレーすると大変混雑しますが、譲り合って上手にボールを避けながら、プレーを楽しんでいます。

グラントが狭いことかえって、全員の顔が見えるので、仲間と和気あいあいとプレーできるので長所です。練習に集まるお互いの顔を見て、健康状態をチェックし合うなど、会員の健康づくりと親睦を深める絶好の場所となっています。



私たちと一緒に活動しませんか? 会をお待ちしています。興味のある方はご連絡ください。

【問合せ先】

桜ヶ丘団地高年者クラブ
押嶋 徳明支部長
☎ 029(292)1058

注意

還付金等詐欺が多発しています!

全国的に後を絶たないニセ電話詐欺。茨城県内でも被害が多発しており、茨城町でも被害がでています。また、狙われるのは昼間一人でお宅にいる高齢者が多く、被害額も高額です。ニセ電話詐欺と言え、オレオレ詐欺や架空請求詐欺、融資保証金詐欺など様々な手口がありますが、最近では、還付金等詐欺の被害が多発しています。

還付金等詐欺の手口

市町村や年金事務所、税務署などの職員を名乗り、
「医療費を払い戻します」
「年金の差額を支払います」
「手続きは今日中」
「ATMへ行ってください」
などと言ってお金をだまし取る手口です。犯人は、ATMに行くよう指示し、そこから携帯電話をかけさせ、気付かないよう犯人の口座に送金の手続きをさせます。

還付金等詐欺に遭わないチェックポイント

- ✓ 医療費や税金を払い戻すなど、還付金の話をしていませんか。
- ✓ ATMへ行くよう指示されていませんか。
- ✓ 「今すぐ」や「今日中に手続きをしないと受け取れない」と急がせてはいませんか。

行政機関(役場や税務署)がATMで還付の手続きをお願いすることは、絶対にありません!

スマホ・タブレット お困りの方・楽しみたい方

- 中高年 シニア
- ☑ 電話のかけ方がよくわからない
 - ☑ メールが送れない
 - ☑ 写真が送れない 楽しみたい



グループレッスン体験(限定6人迄) 11/9(水) 13:30~

◆ パソコン・スマホ・タブレット お悩み相談 ◆

パソコンスクール水戸(とうがき) ☎ 090-3592-2519
水戸市千波町2074-4(50号バイパス沿い水戸プラザホテル向)

最近では、銀行やコンビニエンスストアは、警戒が強化されているため、多くの人が出入りするスーパーやショッピングモールのATMへ行くよう指示されるケースが増えています。被害に遭わないために、必ず一度電話を切り、相手が名乗った行政機関などの代表電話を調べ、事実の確認をしてください。

一度だまし取られたお金を取り戻すことは、非常に困難です。おかしいな?と思ったら、迷わず消費生活センターやお近くの警察署に相談してください。

【問合せ先】
茨城町消費生活センター
☎ 029(291)1690(直通)

【問合せ先】茨城町消防本部 ☎029(292)1515(直通)



消しましょう その火その時 その場所で

秋の全国火災予防運動

11月9日から15日までの7日間、全国で秋の火災予防運動が実施されます。この運動は、火災が発生しやすい時期に、火災予防思想の普及と火災の防止、高齢者等を中心とする火災による死者の発生を減少させ、財産の損失を防ぐことを目的としています。普段から火の用心に心がけ、火災を出さないように注意し、火災を発見したならば、一秒でも早い通報をお願いします。防火の対策は、家族全員の協力や地域住民の連携があつてこそです。

消しましょう その火その時 その場所で



住宅防火 いのちを守る7つのポイント

3つの習慣

- 寝たばこは、絶対やめる。
- ストーブは、燃えやすいものから離れた位置で使用する。
- ガスこんろなどのそばを離れるときは、必ず火を消す。

4つの対策

- 逃げ遅れを防ぐために、住宅用火災警報器を設置する。
- 寝具、衣類及びカーテンからの火災を防ぐために、防炎品を使用する。
- 火災を小さいうちに消すために、住宅用消火器等を設置する。
- お年寄りや身体の不自由な人を守るために、隣近所の協力的体制をつくる。

茨城町消防本部・茨城町危険物安全協会・茨城町消防団

茨城町認知症予防計画を策定しました

～「町民ひとり1スポーツ」のまちづくり～

町では、これからの高齢社会をみんなが健康でいきいきと生活できるように「認知症ゼロのまち」を目指して「茨城町認知症予防計画」を策定しました。認知症に関する情報を発信するとともに、「町民ひとり1スポーツ」をキャッチフレーズに、認知症に効果的とされる運動を推奨するなど、健康づくりボランティアや関係機関と協力しながら皆様の認知症予防の取り組みを積極的に応援します。家族や地域ぐるみで認知症予防に取り組んでいきましょう。

<認知症は誰にでも起こりうる病気です>

認知症とは、脳に何らかの原因で障害がおき、脳の機能が低下することで「もの忘れ」や「判断力の低下」など、日常生活がうまく行えなくなる「脳の病気」です。

<予防の取り組み>

- 食 事 認知症の要因になる高血圧や糖尿病を予防し、悪化させないことが大切です。塩分・糖分摂取を控え、バランスの良い食生活を意識しましょう。
- 社会 参加 趣味やお友達との付き合いなどを楽しんでいる方は、認知症になりにくいことがわかっています。外へ出て活動的な生活を心がけましょう。
- 運動・睡眠 有酸素運動は脳の血流が増すため、認知症予防に効果があります。おすすめはウォーキングです。最初は無理せず15分から行いましょう。また、軽い運動は夜の熟睡に役立つと言われており、睡眠のリズムを整えるのに効果的です。
- 脳トレーニング 脳を使い刺激を与えることが、認知症の予防になります。囲碁・将棋、折り紙、日記、料理などがおすすめです。

*リーフレット「認知症予防生活のススメ」を全戸配布いたします。ぜひ、ご活用ください。

【問合せ先】健康増進課 ☎029-240-7134 (直通)



11月の納税

- 固定資産税 3期
- 国民健康保険税 7期
- 後期高齢者医療保険料 5期

・納期限内の納付をお願いしています。安心便利な口座振替がおすすめです。

納期限は11月30日です。

茨城県立農業大学校「第39回農大祭」の開催について

「秋の収穫祭」自然の恵みを召し上がれ」をテーマに、第39回農大祭を開催します。学習成果の展示を始め、新鮮野菜の即売、牛に触ることが出来る動物ふれあいコーナーなど楽しいイベントが計画されています。

▼日時 11月12日(土)午前10時～午後3時、13日(日)午前10時～正午

▼場所 茨城県立農業大学校農学部(茨城町長岡4070-186)

【問合せ先】茨城県立農業大学校農学部 ☎029(292)0719

源泉徴収義務者に対する年末調整説明会

水戸税務署では、平成28年分年末調整説明会を開催します。

▼日時 11月14日(月)～17日(木)

午前9時～午前10時(正午) 午後2時～午後4時

▼場所 茨城県総合福祉会館コミュニティホール(水戸市千波町1918)

▼その他 茨城町の方は14日午後の部にご出席ください。ただし、都合により出席できない場合は他の日時に出席することもできます。

【問合せ先】水戸税務署(自動)

あなたも里親になりませんか

親の病気や虐待などで、生まれた家庭で暮らせない子どもに里親による温かな家庭の養護を積極的に推進しています。県では里親になつてくださる方を広く募集しています。

【問合せ先】茨城県福祉相談センター(中央児童相談所) ☎029(222)41150

第22回「東海1-MOのまつり」

東海村の特産品であり、健康食品としても親しまれている「サツマイモ」が主役のお祭りです。見るもよし!食べるもよし!体験するもよし!ご家族、お友達、お誘い合わせの上、ぜひご来場ください。

▼日時 11月23日(水・祝) 午前8時45分～午後3時30分

▼場所 東海文化センター(東海村船場768-1)及びその周辺

▼内容 焼いもコーナー、いも積み競争、いものつかみ取り、いも掘り体験、キャラクターショーなど

【問合せ先】東海1-MOのまつり運営協議会(東海村観光協会) ☎029(287)0855

リウマチ医療講演会

リウマチ医療の最新情報を学びませんか。

▼日時 11月6日(日) 午後1時～4時(受付は正午)

▼場所 ホテルレイクビュー 水戸 2階 紫峰の間(水戸市宮町1-6-1)

▼講演内容 「関節リウマチ診療の過去・現在・未来」
講師・リウマチ学会前理事長 宮坂信之先生

▼参加費 無料(申込み不要)

【問合せ先】小野洋子 ☎029(801)9674 久保田千恵子 ☎029(285)848

平成28年度多重債務者のための無料法律相談会

借金の返済でお困りの方を対象に無料法律相談会を開催します。弁護士、司法書士、消費生活相談員が相談に応じます。(秘密厳守)

▼日時 11月12日(土)、13日(日) 午後1時～午後4時30分

▼場所 茨城県水戸合同庁舎(水戸市柵町1-3-1)

▼料金 無料

▼申込み方法 事前に県生活文化課(問合せ先)へ電話にてお申し込みください。※申し込み受付は、10月31日(月)から開始。※開催日の前日まで受け付け、定員になり次第締め切ります。

【問合せ先】茨城県生活文化課 ☎029(301)28229

常陽年金相談日

年金について、常陽銀行顧問の社会保険労務士がご相談に応じます。

▼日時 11月17日(木) 午前10時～午後3時

▼場所 常陽銀行長岡支店

【問合せ先】常陽銀行長岡支店 ☎029(292)1263

となりのまちから 大洗あんこう祭

あんこうの吊るし切り、あんこう汁の販売、本格あんこう鍋販売(数量限定)など冬の味覚「あんこう」を存分に堪能できるイベントです。

▼日時 11月13日(日) 午前9時～午後3時 ※雨天決行、荒天中止

▼場所 大洗マリンタワー前芝生広場(大洗町港中央10)、商店街歩行者天国エリア

▼内容 あんこう汁販売(収益の一部はチャリティとなります)、あんこう吊るし切り実演、郷土芸能、キャラクターショーなど

【問合せ先】大洗のまつり実行委員会 ☎029(267)5111 (大洗町商工観光課内)

チキンソテー
～ポン酢野菜漬け～

栄養成分 (1人分)
エネルギー 295 kcal
塩分 1.6 g
野菜の量 110 g



健康
レシピ

第2回
野菜をたくさん
摂りましょう

小松菜のごまマヨ和え

栄養成分 (1人分)
エネルギー 76 kcal
塩分 0.9 g
野菜の量 90 g



チキンソテー ～ポン酢野菜漬け～ (材料/4人分)

鶏もも肉	480 g
塩	小さじ1/4
こしょう	適量
サラダ油	小さじ2
玉ねぎ	160 g
人参	80 g
きゅうり	60 g
水菜	60 g
大根	80 g
味ポン酢	大さじ4
水	大さじ4

- ①鶏肉は皮を下にして、筋を切るように浅く切り目を入れ、半分に切る。両面に塩こしょうをふる。
- ②フライパンにサラダ油を熱し、鶏肉の皮を下にして入れ、フライ返しで押しつけながら焼く。上下を返してさらに焼き、ふたをして弱火で蒸し焼きにする。
- ③バットにポン酢と水を入れて混ぜる。玉ねぎは薄切り、にんじん、きゅうり、大根は3～4cm長さの千切りにする。水菜も3～4cm長さに切る。
- ④②のチキンソテーを食べやすい大きさに切り、③のバットに入れ、野菜を加えて混ぜて冷蔵庫に入れる。味がなじんだら盛り付ける。

小松菜のごまマヨ和え (材料/4人分)

小松菜	200 g
人参	160 g
マヨネーズ	大さじ2
練り白ごま	大さじ1
しょうゆ	小さじ2
生姜すりおろし	小さじ1
塩	少量

- ①人参は細切りにし、塩少量(分量外)を加えたお湯で好みのかたさに茹で、取り出しておく。同じお湯で小松菜を色よく茹でて冷水にとり、水気を絞って3cm長さに切る。
- ②ボウルに調味料を入れて混ぜ合わせ、①を加えて和える。

厚生労働省が推奨する野菜の1日摂取目標量は350gです。野菜には食物繊維やカリウム、ビタミン類など様々な栄養素が含まれています。

食物繊維：血糖値の急激な上昇を抑えたり、余分なコレステロールを排泄する働きがあるため、食事の最初に野菜を食べると、糖尿病予防やメタボリックシンドロームの改善につながります。

カリウム：ナトリウムを排泄する働きがあり、高血圧予防に有用といわれています。

ビタミン類：ビタミンA・E・βカロテンには抗酸化作用という働きがあり、がん予防や認知症予防が期待されます。



遊休農地をご所有の皆様へ

●農地の利用意向調査について

農業委員会では、毎年農地のパトロールを実施し、農地の利用状況を確認しています。パトロールの結果新たに判明した、遊休農地や今後の利用が難しいと思われる農地については、今後の利用意向を確認するための農地利用意向調査書を所有者へ発送します。この調査は、農地利用の最適化を進めていくうえで重要な調査となりますので、必ずご回答ください。

●遊休農地の課税強化について

上記の利用意向調査において、未回答の場合や、「自ら耕作する」または「他人に貸し付ける」と回答し、回答した意向通りに利用されていない(遊休農地が解消されていない)場合には、課税強化の対象となります。
(※「農地中間管理機構を活用する」と回答したもの、及び、今回土地改良事業により遊休農地が解消される農地については課税強化の対象となりません)

●非農地通知の発送について

農地パトロールの結果、自然荒廃により現況が山林化し、農地への復元が困難と判断される土地には、非農地通知を発送します。非農地通知が発出された農地は今後非農地として扱いますが、登記簿地目を変更するためには、所有者において法務局への地目変更登記申請を行う必要があります。非農地通知は地目変更登記の際の根拠書類として必要になります。通知が届いた場合にはお早めに地目変更の手続きをお願いします。
非農地の判定に異議がありましたら、農業委員会事務局までご連絡ください。

●耕作放棄地再生利用の交付金の申請について

下記の要件を全て満たす耕作放棄地について、荒廃を解消し、所有者に代わって耕作を再開する場合には、農地の再生作業について10aあたり5万円等の交付金を申請できます。今年度事業の交付金の申請を検討されている方はお早めにご相談ください。
申請期限：平成28年12月16日(金)
要件：①申請地が農業振興区域内の農用地である。
②農業委員会で再生利用が見込める耕作放棄地として判定されている。
③再生作業に係る経費が10aあたり10万円以上の金額が見込まれる。
④土地所有者による申請でなく、所有者に代わり再生作業をする者による申請である。
⑤申請者が再生農地を5年間以上耕作する。
⑥申請時に未着手であり、交付決定後、事業年度内(3月末まで)に工事完了できる。
助成金の交付は、申請内容の審査を行ったうえで決定されます。また、助成金は県の予算をもとに交付されるため、場合によっては交付されないことがあります。ご了承ください。
詳しくは農業委員会事務局までお問合せください。

【問合せ先】 農業委員会事務局 ☎029-240-7117(直通)

中学校3年生の皆さんへ 陸上自衛隊 高等工科学校生徒募集

高等学校の普通科と同等の教育を受け、併せて各種技術の専門教育防衛基礎学等を学びます。(全寮制)

- ・受付時期 推薦採用：平成28年11月1日(火)～平成28年12月2日(金)
一般採用：平成28年11月1日(火)～平成29年1月6日(金)
- ・応募資格 中学校卒業(見込含)で平成29年4月1日現在15歳以上17歳未満の男子
- ・試験日 推薦採用：平成29年1月7日(土)～9日(月)の指定する1日
一般採用：第1次 平成29年1月21日(土)

※自衛官候補生(男子)通年募集中

【問合せ先】 自衛隊茨城地方協力本部 水戸募集案内所 ☎029-226-9294

E-mail hq1-ibaraki@pco.mod.go.jp

http://www.mod.go.jp/pco/ibaraki/

茨城町町長公室町民協働課 ☎029-291-8802(直通)



認知症対応型介護保険施設



自然豊かな潤沼の湖畔で、ふれあいがあり、温もりがある介護サービスを提供いたします

随入
時居
見者
学可
募集

豊かな緑に包まれた環境で、安心と安らぎのある介護サービスを提供いたします



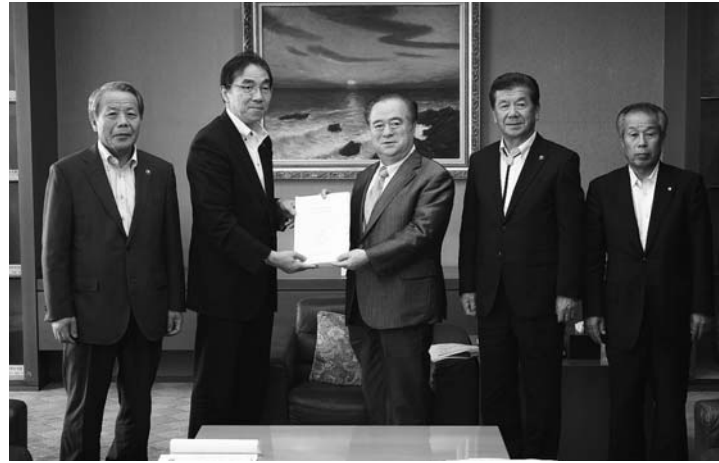
グループホーム ひぬま

茨城町中石崎 159-1 ☎029-240-8117(担当 小柴)

グループホーム ひぬまの杜

茨城町中石崎 1055 ☎029-240-8321(担当 久保田)

■新処理施設整備に向けた主な動き



橋本知事に許可申請を提出する4市町長
左から、坪井市長（かすみがうら市）、
今泉市長（石岡市）、橋本知事、島田
市長（小美玉市）、小林町長（茨城町）

茨城県が策定したごみ処理広域化計画に端
を発する当地域の取組み経過について報告し、
引き続き、県の支援協力について依頼しまし
た。

4市町議会の議決をもって県知事に許可申請しました

組合が事業主体として、新処理施設の運営や、関連事業として、周辺道路整備、還元施設や中間置場等の整備運営を実施するための組規約の変更について、4市町議会の議決をもって県知事に申請し、許可申請しました。

※本来、市町村が実施すべき事業を、一部事務を行う組合を設立しこれに担わせる場合、あらかじめ首長の合意及び議会の議決を得たうえで、県知事に許可を得ることが法律に定められています。

4市町間の経費負担が決まりました

新処理施設の整備運営に伴う、4市町間の事業費負担について、各市町の人口やごみ量を基本に算出し、経費負担に関わる協定書を締結しました。

各市町の主な経費負担割合は、事業費に対して、石岡市38.03%、小美玉市24.12%、かすみがうら市22.38%、茨城町15.47%となります。



■住民説明会を開催します

このたびの新処理施設整備基本計画等に係る委員会の中間答申や今後の事業進捗等に関しまして、以下のとおり説明会を開催します。皆様のご参加をお待ちしております。

組合ウェブサイトからも、説明会の関連資料等を掲載する予定ですのでご覧ください。

(<http://kasumidai.or.jp/>)

日にち	会場	住所	備考
11/12(土)10時～	茨城町・ 総合福祉センター ゆうゆう館	茨城町小堤 1037-1	参加を希望される方は、事前にお申し込みください。 申込先は下記のとおりで。
11/15(火)19時～	小美玉市・美野里公民館	小美玉市堅倉835	
11/17(木)19時～	石岡市・ ふれあいの里 石岡 ひまわりの館	石岡市大砂10527-6	
11/19(土)19時～	かすみがうら市・千代田公民館	かすみがうら市上佐谷991-5	

【事前申込及び問合せ先】

霞台厚生施設組合 建設計画課 ☎0299-56-7773 FAX0299-26-8660 e-mail kd-kensetsu@outlook.jp
茨城町みどり環境課 ☎029-240-7135(直通) FAX029-292-1193 e-mail midori@town.ibaraki.ibaraki.jp

新ごみ処理施設整備事業についてお知らせします

霞台厚生施設組合（以下「組合」とする）では、石岡市、小美玉市、かすみがうら市、茨城町（以下「4市町」とする）における新たな一般廃棄物処理施設整備運営事業の実施に向けて、昨年度策定した基本構想を踏まえ、今年度から、新処理施設整備基本計画の策定や施設整備に際して所要の関連調査等を実施しています。

■新処理施設整備基本計画等の概要

新処理施設の整備運営並びに事業者の選定基準等に関して、組合が諮問している新処理施設整備検討委員会から中間での答申を受け、新処理施設の主な基本仕様は以下のとおりとしました。

処理能力	焼却施設：215 t/日（2炉）、マテリアルリサイクル施設：22 t/日
処理及び事業方式	処理方式はプラントメーカーからの見積設計図書を参考に決定する（事業方式はDBO方式を仮方針とし、メーカーヒアリングで検証のうえ決定する）
主な処理対象物	可燃ごみ、不燃ごみ、缶金属類（小型家電含む）、粗大ごみ、ビン、ペットボトル
排ガス規制値	法規制値を上回る自主規制値を設定（最新の整備事例である水戸市と同水準）
他環境基準	騒音、振動、悪臭、排水基準など地元自治体が定める規制値等を遵守

※DBO（Design Build Operate）方式：自治体が施設を建設し、これと一括して民間事業者が15～20年間の長期運営を委託する契約方式

■今後の予定

今後、諮問機関である新処理施設整備検討委員会から最終答申をいただき、事業者選定基準や事業方式等を定めていきます。また、そのうえで、年度内に事業者の募集を行い、平成29年秋ごろを目途に、議会の議決をもって事業者を選定する予定としています。

引き続き、組合では、これまでの事業成果や様々なご意見ご要望を踏まえながら、地域住民の負担軽減が図られ、少子高齢化・人口減少社会においても、住民生活に欠かせない一般廃棄物処理施設の安定した事業展開が図られるよう着実な事業進展を目指してまいります。

（各年度）

平成28年度 関連測量及び調査等、事業者選定事前準備、事業者選定入札公告

平成29年度 事業者選定、詳細設計（選定事業者が行う）

平成30年度 新処理施設整備着工（～平成32年度）

平成33年度 新処理施設供用開始

※還元施設や中間置場等の整備は、平成33年度以降実施していけるよう協議検討してまいります。



■高齢者福祉センター「白雲荘」の閉館について

これまで組合において、ごみ処理施設の余熱を利用し、約40年にわたり地域住民の憩いの場として親しまれてきました「白雲荘」（小美玉市高崎1824-399）について、施設設備の老朽化や新処理施設整備に伴う影響等を考慮し、平成29年3月末をもって閉館することとしました。

住民及び利用者の皆さまには、大変心苦しいご報告となりますが、ご理解いただきますようお願い申し上げます。

閉館までは、引き続き、皆さまにご愛顧いただけるよう館運営に努めてまいりますので、よろしくお願いたします。



スマートでダンディな姿

ツユムシに似ていますが、脚が長く、先が黒くなっているのが特徴で、和名のアシグロはそこからきています。漢字では「脚黒露虫」となります。

全身ややくすんだ緑色で前胸から翅の先まで褐色の縦筋があり、触角は黒褐色で節には白い斑紋があります。スマートでダンディな姿に見とれます。

気づきにくい鳴き声

8月頃に親になり、秋遅く霜が降る11月まで見られます。雑木林の林縁や明るい林内の低木や背の高い草の葉の上で、脚と触角を伸ばした姿勢でじつとしてることが多く、姿はよく目につきます。しかし、鳴き声はなかなか気づいてもらえません。雄は「ジュジュジュ」または「ジキーツ・ジキーツ」との鳴き声ですが、周波数の高い

里山に育む生きものたち

54 アシグロツユムシ

(キリギリス科)

学名 *Phaneroptera nigroantennata*
(Redtenbacher, 1891)

文・写真 / 小菅 次男

小さな音だからです。一般に鳴く虫のメスは鳴かないのですが、ツユムシ類はメスも鳴くことが知られています。

独特な産卵

産卵管は非常に短く、腹部の半分ほどで、小鎌の刃のような形です。この短いナイフのような産卵管を草の葉のへりから差し込んで葉肉の中に産みこみます。1齢幼虫はマダラ模様が強く、黄緑色の地色に黒斑や赤褐色、黄色部があり美しい姿をしています。

草食性で好き嫌いなし

北海道、本州、四国、九州などの平地から山地まで広く生息します。ほぼ完全な草食性で、自分が脱いだ脱け殻以外の動物質は食べません。嫌いな植物は無く、葉、花、花粉、果実など色々な種類の植物と部位を食べる食性の優等生です。



「こんなおうちにともだちとすみたいな」
もり あずみ (6歳)



「ロボットのいえ☆ひみつきち」
おめまき けいた (6歳)



ちびっこアート
大戸幼稚園



編集・発行 / 茨城町 町長公室 秘書広聴課

〒311-3192 茨城県東茨城郡茨城町小堤1080 TEL 029-292-1111 FAX 029-292-6748
ホームページアドレス <http://www.town.ibaraki.lg.jp/> メールアドレス ibarakit@town.ibaraki.ibaraki.jp

DATA

茨城町の人口と世帯数

※カッコ内は前月比です。
(住民基本台帳 平成28年9月末現在)

- ◆総人口 33,322人 (-119)
- 男 16,658人 (-76)、女 16,664人 (-43)
- ◆世帯数 12,801世帯

DATA

茨城町民憲章

- 1 ふるさとの自然を守り、美しい環境の町をつくりましょう。
- 1 からだをきたえ、教養を高めて、すこやかな町をつくりましょう。
- 1 隣人や家庭の愛を大切に、まごころのかよい合う町をつくりましょう。
- 1 自分の仕事に責任と誇りを持ち、活気に満ちた町をつくりましょう。
- 1 文化遺産を愛護し、先人の努力に感謝できる町をつくりましょう。

再生紙を使用しています



環境に優しい大豆インクを使用しています