



# いばらき

# 12

## 特集

ひぬま de マルシェ  
2016 いばらきまつり

各課からのお知らせ  
タウンニュース  
文芸、すこやかニュース  
情報ひろば  
健康レシピ

2016

新規イベント ひぬま de マルシェ



11月6日(日)、「2016いばらきまつり」が町総合福祉センターゆうゆう館前駐車場をメイン会場に開催されました。

今年も多くの賑わいを見せた出店コーナーは、美味しい特産品などが並び、特設野外ステージでは、町内の園児による発表やアーティストのライブなどで会場を盛り上げました。

まつりのフィナーレは秋の夜空を彩るミュージックスターマイン。音楽に合わせて打ち上げられる花火に、見物客からは大歓声と拍手が沸き上がりました。

## 2016いばらきまつり

模擬上棟式



みんなで踊ろう！  
ふるさと茨城町音頭



「茨城町は米どころ！おいしいごはんを食べよう！」  
ごはん早食い競争！



町民祭

Halloween Festival

# ひぬま de マルシェ



茨城町観光協会の焼きいも  
売上げ金全額を、町社会福祉協議会へ寄付しました。



秋晴れとなった10月16日(日)、潤沼自然公園において町の新規イベント「ひぬま」のマルシェを開催しました。

フランスの市場をイメージした会場には、おしゃれな小物や木工製品などを販売するクラフトエリアやワークショップ、美味しいカフェや手作りのドリンクなどのテントが並び、多くの人で賑わいました。

ハロウィンが近いこともあり、仮装をして来場した方にはキャンディーをプレゼントする企画が大人気。可愛らしいかぼちゃや魔女などの仮装をした子どもたちが会場の雰囲気を一層盛り上げました。

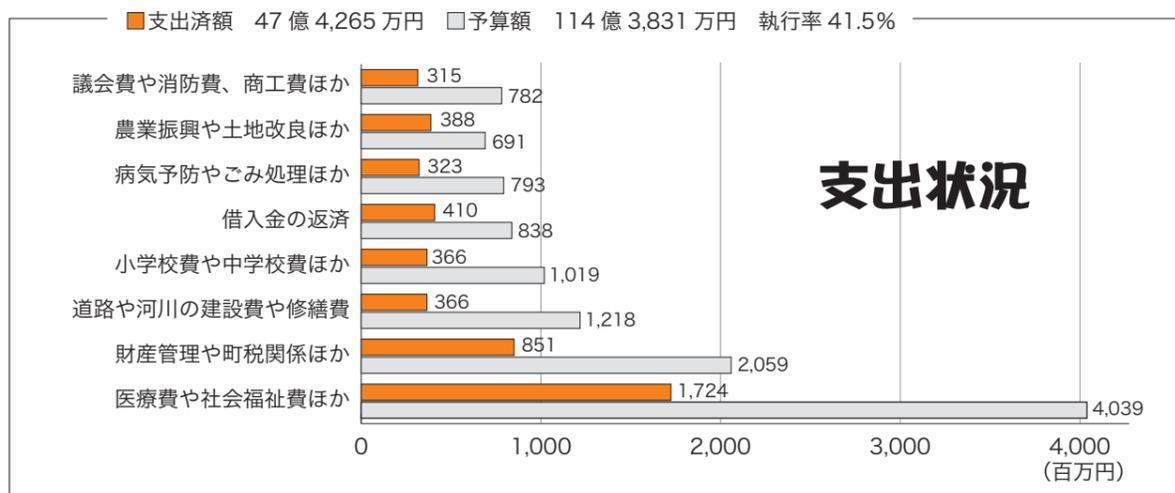
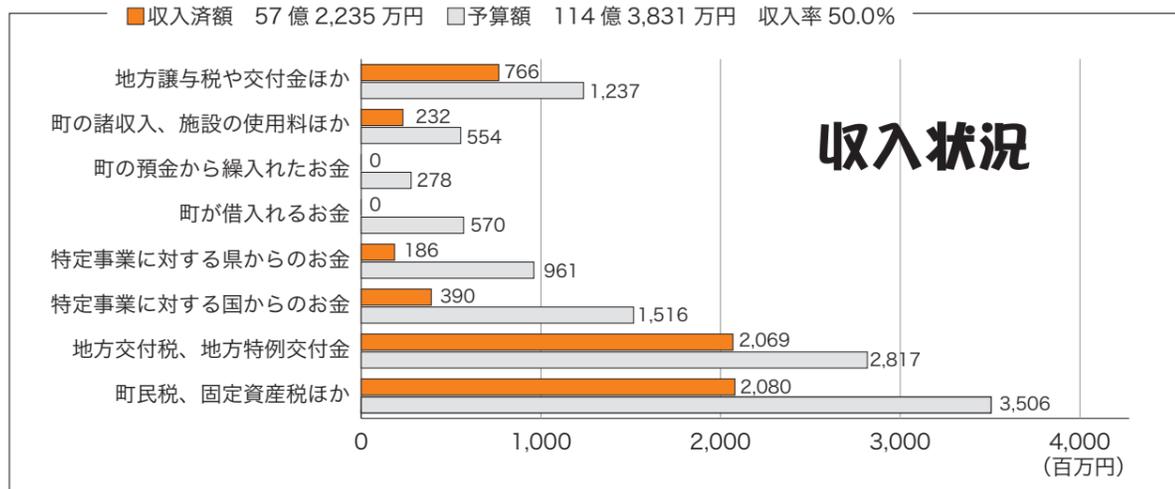


# 平成28年度上半期収支状況 (平成27年度繰越を含む)

茨城町財政事情書の作成及び公表に関する条例に基づいて、町民の皆さまに町の財政状況がどのようになっているかを知っていただくため、上半期の収支状況をお知らせします。  
下半期におきましても、なお一層の行財政改革に取り組み、皆さまの大事なお金を有効に使わせていただきます。

## 一般会計

予算 114 億 3,831 万円



## 特別会計及び企業会計

予算区分	予算額	収入済額	支出済額
国民健康保険特別会計	50億3,902万円	19億2,437万円	22億665万円
後期高齢者医療保険特別会計	3億1,372万円	1億169万円	7,645万円
介護保険特別会計	30億1,304万円	15億4,483万円	12億2,585万円
農業集落排水事業特別会計	2億7,838万円	1億3,212万円	1億817万円
公共下水道事業特別会計	7億169万円	2億6,809万円	2億8,275万円
水道事業会計	12億3,346万円	2億9,226万円	2億3,566万円
工業用水道事業会計	482万円	3万円	10万円
合計	105億8,413万円	42億6,339万円	41億3,563万円

【問合せ先】 財政課 ☎ 029-240-7123

# 平成27年度 決算報告

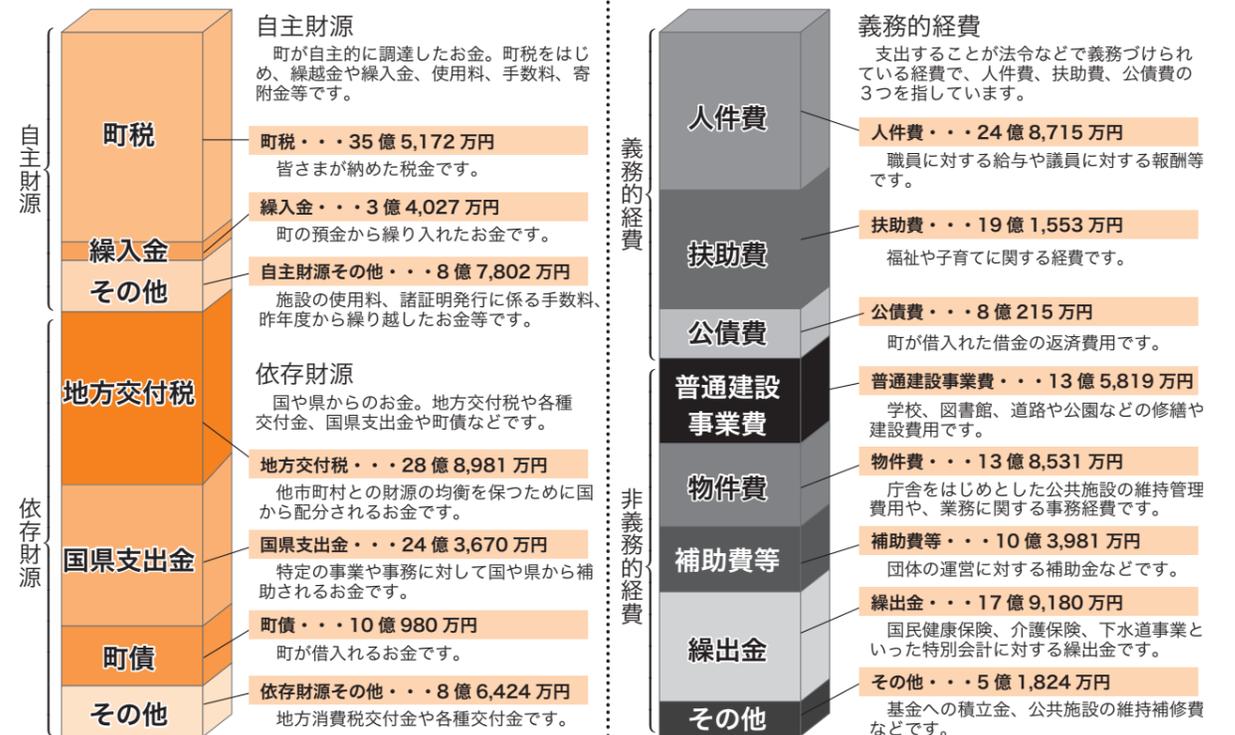
皆さまが納めた税金や国・県からの補助金などがどのように使われたのかを知っていただくために、町の歳入・歳出における決算状況をお知らせします。  
また、併せて「平成27年度における健全化判断比率及び資金不足比率」についてお知らせします。



## 一般会計

歳入 119 億 7,056 万円

歳出 112 億 9,818 万円



## 特別会計及び企業会計

区分	歳入	歳出	差引額
国民健康保険特別会計	51億674万円	49億6,622万円	1億4,052万円
後期高齢者医療保険特別会計	3億577万円	3億495万円	82万円
介護保険特別会計	30億5,350万円	29億4,517万円	1億833万円
農業集落排水事業特別会計	2億5,990万円	2億5,287万円	703万円
公共下水道事業特別会計	6億7,771万円	6億6,678万円	1,093万円
水道事業会計 3条 収益的収支	7億6,723万円	6億7,926万円	8,797万円
水道事業会計 4条 資本的収支	1億5,559万円	3億3,952万円	▲1億8,393万円
工業用水道事業会計	481万円	461万円	20万円

水道事業会計 4条 資本的収支の不足額は留保資金等で補っています。

## 健全化判断比率及び資金不足比率

	茨城町 (%)	早期健全化基準 (%)	財政再生基準 (%)
①実質赤字比率	-	13.88	20.00
②連結赤字比率	-	18.88	30.00
③実質公債費比率	8.5	25.00	35.00
④将来負担比率	71.8	350.00	-
⑤資金不足比率	-	20.00	-

①、②、⑤については赤字でない (=黒字) ため、「-」と表示しております。

早期健全化基準及び財政再生基準に達していないため、茨城町は健全団体となっております。

# 「ばきまち婚」で結婚された皆さまへ

町では、少子化対策として婚活イベント「ばきまち婚」を実施しています。「ばきまち婚」に参加し、婚姻した男女に「結婚祝金」を支給することになりました。詳しくは、社会福祉課までお問い合わせください。

- 1 受給資格  
町が行う同一の婚活イベントに参加し婚姻した男女
- 2 祝金の額
  - ①婚姻後、直ちに茨城町に定住した夫婦 50,000円
  - ②その他の夫婦 20,000円

【問合せ先】 社会福祉課 ☎ 029-240-7112 (直通)

これからも、いろいろな婚活イベントを行うよ！詳しくは、社会福祉課にお問い合わせね。



## 「きらりキューピット相談支援センター」のご案内

きらりキューピット相談支援センターは、結婚を希望する独身男女に登録していただき、相談及び出会いの機会をお手伝いするためのセンターです。

相談員がお待ちしておりますので、結婚を希望する本人やご家族など、どなたでもお気軽にご相談ください。

- 開設日時 毎週水曜日 午後5時から午後7時まで
- 開設場所 茨城町役場 社会福祉課 (3番窓口)



仕事も大事。でも婚活はもっと大切。

婚活相談員  
海老澤 栄子



私たちにお気軽にご相談ください。

マリッジアドバイザー  
三浦 京子

この看板が目印です



【問合せ先】 社会福祉課 ☎ 029-240-7112 (直通)

「高齢者向け給付金」を装う振り込め詐欺や個人情報の詐取にご注意ください。

【問合せ先・申請書の郵送先】  
社会福祉課 臨時福祉給付金窓口  
☎ 029 (292) 1111  
(内線：176)

- 3 申請期間  
平成28年8月22日(月)～12月21日(水)  
受付時間：午前9時から午後5時まで  
(土日祝日を除く)
- (1) 2 支給額  
平成28年度臨時福祉給付金  
1人につき3万円
- (2) 障害・遺族年金受給者向け給付金  
1人につき3万円
- (1) 1 給付金・支給対象者  
平成28年度臨時福祉給付金  
平成28年度分の住民税(均等割)が非課税の方
- (2) 障害・遺族年金受給者向け給付金  
平成28年度臨時福祉給付金の対象者のうち、障害基礎年金や遺族基礎年金を受給している方

消費税率の引上げに伴い、所得の少ない方への影響を緩和するため、臨時福祉給付金等が支給されます。対象となる方には8月中旬に申請書類を郵送しましたが、次のとおり申請期間を延長することになりました。

平成28年度臨時福祉給付金等の申請期間を延長しました

# 子育て支援センター

～遊びにおいでよ～



町子育て支援センターでは、子育て親子に寄り添い、親子がふれあう子どもとの絆づくりを大切に活動を行っています。

★遊戯室『まんまる一む』開放★：日曜日、祝日を除き午前9時から午後5時まで  
— 年末年始は12月28日(水)から1月4日(水)までお休みです。 —

## — 活動予定 —

★子育て相談★ \*町内の未就学児とその保護者対象

日時：11日(水) 午前9時30分～11時30分  
場所：保健センター 健診室  
内容：保健師・管理栄養士による相談、身体計測  
\*町保健センターと連携して行います。  
— 予約制ではありません。  
都合の良い時間にお越しください。 —

★読み聞かせ★

～子育てボランティアによる読み聞かせを実施しています。～  
・日時：18日(水)  
午前11時～11時15分  
・場所：遊戯室「まんまる一む」

★『ミニ・セミナー』★

～親子でふれあって遊んだり歌をうたったり、楽しい時間を過ごしましょう。～  
日時：平日 午前11時～11時15分  
場所：遊戯室「まんまる一む」  
\*毎回内容を変えて実施予定。詳細は月のチラシをご覧ください。  
— 活動状況により実施しない場合があります。 —

『子育てボランティアと遊ぼう』

毎月1回、遊戯室「まんまる一む」で、ボランティアの方々と一緒に遊んだり、おしゃべりしたりしながら、過ごしてみませんか？  
時間は午前10時30分から11時30分です。  
\*1月は31日(火)です！\*

## 《子育てセミナー》

\*町内の未就学児とその保護者対象

『みんなでピョン』 定員 10組

～親子で体を使った遊びを楽しみましょう～  
日時：27日(金) 午前10時30分～11時30分  
場所：保健センター 健診室  
内容：ふれあい遊び ミニアスレチック など  
持ち物：タオル、着替え、水分補給のための飲み物  
\*動きやすい服装で参加してください。

— 予約開始 1月6日(金) —

— 活動にはボランティアの皆さんのご協力をいただいておりますので、小さいお子さん、兄弟姉妹のいるご家庭でも安心です。どうぞ気軽にご参加ください。 —

— 詳細は、お問合せください。 —

【問合せ先】 こども課 子育て支援センター ☎ 029-291-0980(直通)  
茨城町総合福祉センター「ゆうゆう館」内

## 『子育てサークル』活動中

子育て中の不安な気持ちが和らいたり、親も子ども友だちを見つけたりすることができます。メンバーと一緒に子どもの成長を見守りながら、親子が楽しく活動できるよう支援しています。今年度は『元気っ子クラブ』12組の親子が集まり、花の種まき、水遊び、ミニ運動会、ハロウィンなどを楽しみました。

\*来年度も募集を予定しています。  
\*詳細は、後日紙面でお知らせします。



# 国営緊急農地再編整備事業「茨城中部地区」の事業着手

水戸市と茨城町の農地675haを対象にする国営緊急農地再編整備事業「茨城中部地区」が、事業に着手しました。

8月1日に旧小堤地区学習等供用施設（小堤）に関東農政局の現地事業所として茨城中部農地整備事業所が開設され、10月6日には看板掲式と開所式が関係者出席のもと盛大に開催されました。

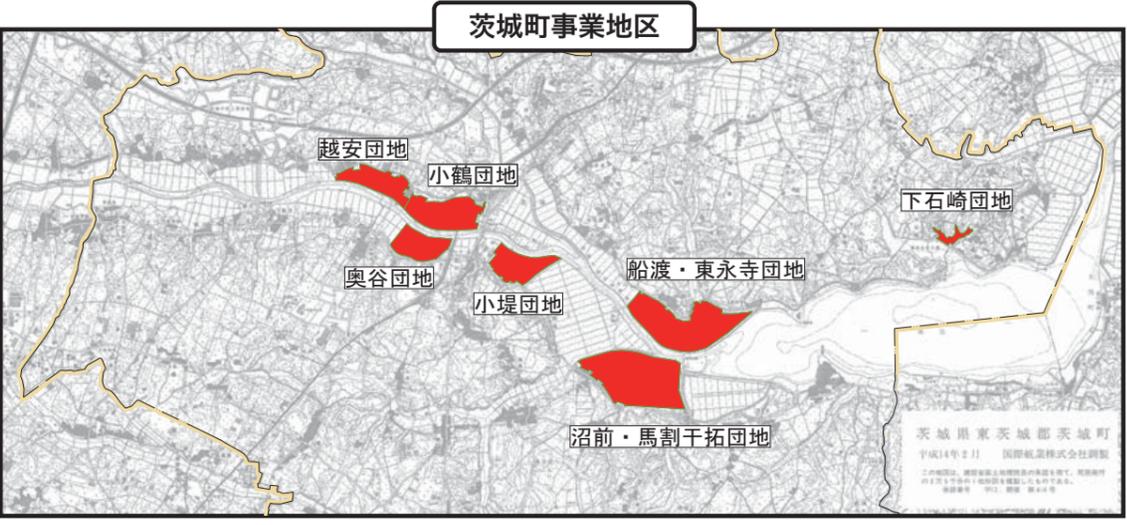


左から、ひぬま川土地改良区理事長、千波湖土地改良区理事長、茨城町長、関東農政局長、茨城県農林水産部長、国営事業所長



開所式で祝辞を述べる小林町長

本事業は、農林水産省が事業主体となり、農地の大区画化や用排水施設などを整備し、担い手への農地の利用集積を進めることにより、生産性の向上と耕作放棄地の解消・発生防止を目的としております。



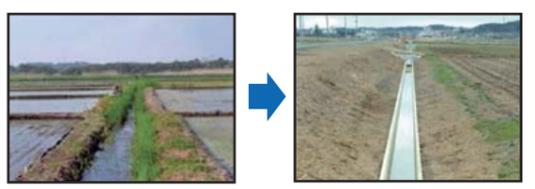
## 主な整備内容

### 区画の整理



狭小な圃場の大区画化

### 排水施設の整備



排水不良の解消

【問合せ先】 農業政策課 029-240-7118(直通)

## 10/2 (日) 地域の安全と安心を守る! 茨城町消防団 茨城県消防ポンプ操法競技大会に出場

茨城県立消防学校(長岡)で、第67回茨城県消防ポンプ操法競技大会県央地区大会が行われました。

大会では、水戸市など6市町から自動車ポンプの部に10チーム、小型ポンプの部には3チームが参加して競技が行われ、町からは自動車ポンプの部に第2分団(川根地区)が出場しました。消防関係者や家族などの声援を受け、迅速な行動やチームワークを披露して敢闘賞を受賞しました。



第2分団(川根地区) 分団長 坪 誠一さん  
指揮者 道口 陽介さん 1番員 杉浦 克樹さん  
2番員 皆藤 将樹さん 3番員 坪 正美さん  
4番員 道川 信之さん 補助員 西連寺拓也さん

## 9/29 (木) シルバーリハビリ体操教室 講演会&合同体操を実施

町シルバーリハビリ体操指導士の主催により、講演会&合同体操が町中央公民館で開催されました。

講演会では、講師の所 圭吾先生が「シルバーリハビリ体操と身体の関わり」というテーマで、症状に合ったストレッチの方法などをアドバイス。観客からの質問にもユーモアたっぷりに応え、会場は笑いに包まれていました。



## 10/8 (土) おいしい茨城町フェア

地元の食や農への理解を高めてもらおうと、町と茨城町農畜産物「きらり」実践協議会が、イオンタウン水戸南で、おいしい茨城町フェアを開催しました。パティスリーKOSAIの協力により行われたロールケーキ作り体験には、50組の親子が参加し、町民の日(2月11日)にかけた21.1メートルのロールケーキを作りました。出来上がったロールケーキを試食した参加者は、「とてもおいしいです。親子で貴重な体験になりました。」と笑顔で話してくれました。



## 10/9 (日) 茨城町子どもフェスティバル

町運動公園にて、茨城町子どもフェスティバルが開催されました。当日は雨天により中止となった種目もありましたが、スポーツチャレンジや模擬店コーナーを楽しむ親子の姿が見られました。

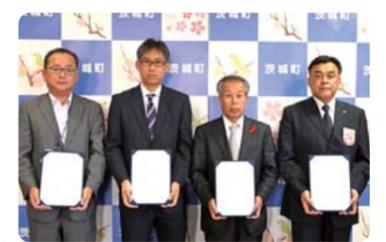
自由参加のパン食い競走は、大人から子どもまで夢中になり、大いに盛り上がりしました。



## 10/12 (水) 定住促進に向けて 金融機関とリフォーム支援へ確認書を締結

町への移住・定住を促進するため、茨城町交流・定住促進協議会と金融機関との間で、「茨城町移住・定住支援事業の優遇措置に関する確認書」が締結されました。

これにより、同協議会が実施する「茨城町移住・定住支援事業」(今年度は募集終了)の認定者には、金融機関の住宅リフォームローン商品を利用する場合、特別金利の優遇措置が適用されます。同協議会は、今回の確認書締結を足がかりに、引き続き金融機関等と連携を図りながら、交流・定住の促進を図るとしています。



※茨城町交流・定住促進協議会について  
「茨城町交流・定住促進協議会」は、平成28年6月に設立した協議会です。茨城町と様々な機関・団体等で組織されており、茨城町における交流・定住人口の増加及び地域の活性化を図り、茨城町への新しい人の流れをつくることを目的としています。

茨城町移住・定住支援事業の優遇措置に関する確認書を締結した金融機関  
株式会社常陽銀行 長岡支店  
茨城県信用組合 奥谷支店  
水戸信用金庫 茨城町支店



# いばらきまつりフィナーレ花火 協賛のご紹介

今年の「2016いばらきまつり」のフィナーレ花火には、多くの自治会・事業所・個人に協賛いただきました。順不同・敬称略にてご紹介いたします。

○自治会									
1	矢頭西6班	23	矢頭西旭3班	45	木部南部	67	町宮矢頭団地C棟	89	前田第二(前田団地)
2	町宮矢頭団地A棟	24	金沢	46	下土師宿	68	長岡	90	中石崎(新地)
3	町宮矢頭団地B棟	25	秋葉	47	生井沢協栄	69	飯塚(荒地)	91	後谷
4	船渡	26	木部西部	48	下飯沼(畑中)	70	城之内	92	綱掛
5	小鶴	27	大戸桜団地	49	越安	71	蕎麦原	93	植農原2(②)
6	下土師新地	28	明光台団地	50	長岡第二	72	宮ヶ崎第四1班	94	昭和1班
7	鳥羽田	29	南栗崎	51	前田東	73	〃 2班	95	〃 2班
8	千賀桜	30	近老沢	52	駒場	74	〃 3班	96	〃 3班
9	常井	31	近藤	53	生井沢憲生 2班	75	サングリーン奥谷	97	〃 東班
10	小幡	32	矢頭西2班	54	〃 3班	76	小堤	98	谷田部
11	飯沼	33	長洲	55	〃 4班	77	下雨ヶ谷	99	大畑
12	奥谷	34	古宿	56	本郷	78	前谷	100	千勝
13	南島田	35	下(諏訪山班)	57	上雨ヶ谷	79	植農原1(②)	101	水府学院
14	前原	36	〃	58	若宮	80	〃 原1(1)	102	植農上組1班
15	増山	37	宮ヶ崎第五	59	木部東部グリーンタウン	81	〃 三原1班	103	〃 上組3班
16	宮前	38	矢頭西5班	60	榎原	82	〃 三原2班	104	〃 上組4班
17	神谷	39	新興	61	板東	83	〃 三原3班	105	〃 下組1班
18	瑞穂	40	新飯沼	62	野曾後谷	84	矢頭中丸原	106	〃 下組2班
19	三島	41	飯塚	63	上飯沼南部	85	遠西山	107	〃 荒屋
20	上飯沼	42	五里峰	64	宮ヶ崎	86	〃	〃	〃
21	桜丘団地	43	神宿	65	前田第一	87	〃	〃	〃
22	赤坂	44	前田第三区12班	66	駒渡	88	馬渡	〃	〃

○事業所及び個人									
1	朝倉畜産(株)	59	佃栗田工業	117	沼田産業	175	石崎板金		
2	茨城町建設業協会	60	宇佐美商事	118	川又住設	176	静塗装		
3	備衣料のわたなべ	61	佃細谷造園	119	海老沢設備	177	エビサワ技工		
4	石田園芸	62	秋葉工業	120	茨城暖冷機	178	江橋工務店		
5	吉田商店	63	佃根本電気工事社	121	江橋精米所 江橋甚一	179	浅野石油機		
6	安島土建	64	佐藤工業	122	栗原完次	180	飯沼自動車整備工場		
7	飯沼造船園土木	65	龍福電気	123	小林住宅設備	181	佃総合衣料さかきや		
8	佃上野設備	66	上田準商店	124	セキグチメンテナンスサービス	182	ケユー自動車		
9	大黒家	67	佃茨城荷役運輸	125	佃おぎ建興	183	佃進栄建設		
10	佃内田養鶏場	68	佃藤枝商店	126	大恵建設(株)	184	佃久江建設		
11	横山電工(株)	69	ヘルパスステーションのあ	127	小川園芸	185	佃田家工業		
12	佃テックサーベイ	70	佃ケーアールマニファクチャリングジャパン	128	佃岩瀬工務店	186	鬼沢建築		
13	佃シーアイ設計	71	佃野石油	129	常総工業	187	正高技研工業		
14	茨城化工(株)	72	江橋商事	130	佃沼建設工業	188	+CAD設計事務所		
15	佃三塚工務店	73	飯田屋化粧品店	131	茨城ポンプサービス	189	佐久間重機興業		
16	森野税理士事務所	74	佃江橋建材	132	佃カナイトレーディング	190	佃デリカショップオカダ		
17	佃さぬき	75	日東自動車機器(株)	133	エコス長岡店	191	佃コスモ計測		
18	溝口精米所	76	日東メンテナンス(株)	134	Bell Hair	192	佃メディックス		
19	佃関根電気	77	ひまみ川土地改良区	135	なごみ社労士事務所	193	岩瀬自動車整備工場		
20	大昭工業(株)	78	海老沢牧場	136	広浦交通(株)	194	サイワイ商事(株)		
21	井坂量店	79	メディア・クリエーションズ	137	佃光和印刷	195	ヤマザキ理容室		
22	佃市毛	80	江橋左官工業	138	佃西村モーター	196	茨城町金融団		
23	エバタ自動車商会	81	へアサロンフクダ	139	長谷川園芸	197	茨城県信用組合奥谷支店		
24	茨城町自動車整備工業会	82	入江工務店	140	佃ソルタメンテナンス	198	常陽銀行長岡支店		
25	小河原セメント工業(株)茨城工場	83	佃山本清掃社	141	H・Y・C 横山英樹	199	水戸信用金庫茨城町支店		
26	佃藤枝食品店	84	ハナ時計店	142	フレンチ松庵	200	佃山肥料店		
27	水戸食品衛生協会茨城町支部	85	水戸ガス器具サービス	143	うなぎ う女川	201	水戸ヤクルト販売(株)		
28	佃フェリス	86	たんげ技建	144	長谷川工業	202	佃齊藤工業		
29	坂場工務店	87	理研メディカル院茨城	145	野原設備	203	佃物産		
30	スズキ工業 鈴木真一	88	佐久間自動車整備工場	146	真家紙器	204	佃磯商事(株)		
31	東洋コンクリート工業(株)	89	竹下工務店	147	寺内表具店	205	村田建築		
32	上野石油	90	佃高崎電気	148	高野 庸	206	北関東ファミリー(株)		
33	佃東海産業運輸	91	佃コウリョウ	149	長谷川自動車	207	栗原バラ園		
34	うおふね	92	光栄食品	150	加部東鮮魚店	208	佃栗原石油		
35	佃コーシン興業	93	佃坂場設備工業	151	佃コバヤシP&F	209	サンメイトはぎや		
36	吉澤商店	94	小松商店	152	医療法人 堀越医院	210	佃環合潤沼		
37	茨城ガスセンター協業組合	95	佃佐藤工務店	153	いばらき幼稚園	211	茨城町職工組合		
38	上田左官	96	上田工務店	154	川又電機商会	212	飯田建築(株)		
39	おやま総合会計	97	佃沼田製菓	155	林建設工業(株)	213	佃中島トニアシユタル		
40	佃石崎製作所	98	小川測子	156	佃城南運輸	214	東ヶ崎タイヤ		
41	佃加藤建材	99	佃鬼澤仏具店	157	外岡板金	215	レインボーファーム		
42	藤屋製菓	100	野口工業	158	玉井自動車	216	栗崎建築		
43	佃ナバル自動車	101	佃和田瓦工業	159	佃オヌキ	217	丁喜喜多峰		
44	佃美鈴	102	川澄建築	160	佃松屋仏具店	218	トリハタ工業		
45	アーリーオカダ	103	栗原左官工業	161	佃石川興業	219	佃分瓦工業		
46	佃のこや	104	佃大樹	162	後藤塗装	220	佃キド本店		
47	かに本舗かんこ屋	105	新田建築	163	一般社団法人 ハーモニーナース	221	佃かみいし石材工業		
48	太栄産業(株)	106	佃石崎商店	164	長谷川印刷	222	藤原和夫		
49	山崎登記測量事務所	107	長津塗装	165	ダイコク住設	223	佃光輝		
50	築龍	108	佃中村商事	166	柴田自動車整備工場	224	佃内の木村屋		
51	佃さくら園	109	皆川商事(株)	167	佃和家養豚場	225	佃田山塗装店		
52	佃園部芳雄商店	110	美代志	168	佃倉本商店	226	ヒロシ自動車		
53	小賢緑園	111	大塚工務店	169	魚秀	227	藤枝完二		
54	アマガイ住建	112	米川商店	170	佃亀山建築	228	緒方惟則		
55	茨城東北産行食肉協同組合	113	報恩会 石崎病院	171	バーバー&ビューティーキクチ	229	佃平須自動車整備工場		
56	佃湊長岡製作所	114	佃恵和	172	照栄商店	〃	〃		
57	佃川崎観光バス	115	佃松田電設	173	ホームショップ柏屋	〃	〃		
58	キムラ自動車	116	松月堂	174	カーライフサポートみのだ工場	〃	〃		

ご協賛ありがとうございました。いばらきまつり実行委員会

茨城町商工会  
茨城町

【問合せ先】 茨城町商工会 ☎ 029-292-5979  
商工観光課 ☎ 029-240-7124 (直通)

# 情報ひろば

## 12月号 2016 December

INFORMATION INFORMATION INFORMATION

### 12月の納税

○国民健康保険税 8期  
○介護保険料 5期  
○後期高齢者医療保険料 6期

・安心便利な口座振替をご利用ください。お申込みは、町指定の取扱い金融機関窓口にて受け付けております。(納付書をお持ちください)

納期限は12月26日です。

### 少年相談コーナーのご案内

警察本部少年課では、警察庁外に少年サポートセンターを設置し、少年相談を行っています。

少年の非行問題、犯罪被害に関し、少年自身、保護者、教育関係者等の方々からの相談(面接、電話、メール)に対応しています。

一人で悩まず気軽に相談してください。

▼受付日時 平日 午前8時30分～午後5時15分

▼相談連絡先 ☎029(231)0900  
Email: keishonen@pref.iba.raki.lg.jp

### 健康増進と交流のためグラウンド・ゴルフを始めてみませんか

グラウンド・ゴルフは、専用のクラブ、ボール、ホールポスト、スタートマットを使用して、ゴルフのようにボールをクラブで打ち、ホールポストにホールインするまでの打数を数えるスポーツです。ルールも簡単で、誰でも楽しむことができますので、年齢や性別は問いません。詳しくは次の連絡先までお問い合わせください。

【問合せ先】石井信一 ☎029(292)4811

### 平成29年度文化活動事業費助成対象事業募集

県内で文化活動を行っている団体・個人の平成29年度に実施する美術展や演奏会等の事業費の一部を助成します。

▼対象 県内に活動拠点がある団体または個人で、一定の文化活動の実績があること。また、平成29年度中に実施し、事業を完遂できる見込みがあること。

▼締切 平成29年1月20日(金) 必着 ※申請書は同財団ホームページから入手できます。

▶http://www.icf4717.or.jp

【問合せ先】公益財団法人いばらき文化振興財団 ☎029(305)0161 FAX:029(305)0163

### とりのまちから

第71回三浜駅伝競走大会

三つの浜(平磯、湊、大洗)をタスキでつなぐ、師走恒例の三浜駅伝競走大会が那珂湊漁港をスタート地点に開催されます。ぜひ、選手へのご声援をお願いします。なお、駐車場の用意はございませんので、公共交通機関をご利用ください。

▼日時 12月4日(日) 午前10時スタート

※大会当日は、那珂湊漁港、海門橋、大洗水族館周辺を中心に一部の道路で交通規制が行われますので、ご協力をお願いします。

【問合せ先】ひたちなか市スポーツ振興課 ☎029(273)0111 内線2112

### ひたちなか海浜鉄道「初日の出・初詣列車」の運行

ひたちなか海浜鉄道では、



平成29年元日に特別列車を運行します。

▼「急行あじがう号」 勝田駅5時30分発、阿字ヶ浦駅5時57分着(日工前駅は通過します)

▼「快速なかみなと号」 勝田駅6時5分発、那珂湊駅6時21分着

また、お正月3が日のうち1日のみ有効な特別フリー切符を、那珂湊駅、勝田駅、湊ホーム改札、ひたちなか商工会議所にて前売り発売を予定しています。詳しくは問合せ先までご連絡ください。

※湊線(勝田～阿字ヶ浦間)が1日乗り放題(大人900円、小人450円)

※特別記念切符購入者の方には民鉄ノートをプレゼント

【問合せ先】ひたちなか海浜鉄道(株)那珂湊駅 ☎029(262)2361



## 職場（会社）の健康保険に加入された皆さまへ

国民健康保険の加入者が就職等により、職場（会社）の健康保険に加入した場合は、国民健康保険から脱退する手続きが必要です。手続きの際に必要なものをご持参のうえ、保険課（5番窓口）までお越しください。

### 【手続きに必要なもの】

- ・ 職場（会社）の健康保険証及び国民健康保険被保険者証（保険証）  
（職場の保険に加入された方全員分）
- ・ マイナンバーカードまたは通知カード（職場の保険に加入された方全員分）
- ・ 来庁する方の身分証明書、印鑑（朱肉を使うもの）  
※別世帯の方が手続きをされる場合は、委任状が必要ですのでお問い合わせください。



職場（会社）の健康保険に加入しているのに、国民健康保険の保険証を使用して医療機関を受診してしまうと、国民健康保険が負担した医療費を後で返還していただくことになります。

また、国民健康保険からの脱退の手続きを取らないと、国民健康保険税が課税されたままになるなどの原因になりますので、職場の健康保険に加入した場合は、必ず手続きをお願いします。

【問合せ先】 保険課 国保グループ ☎ 029-240-7113（直通）

## 年末の交通事故防止県民運動

12月1日(木)～15日(木)  
もう4時だ 暗くなる前 早めの点灯

年末は、日没時間が年間を通じて最も早く、夕暮れ時から夜間にかけての交通事故の多発が懸念されるほか、忘年会など飲酒する機会が増え、飲酒運転による事故の発生も危惧されます。一人ひとりが交通安全の意識を高め、事故防止に努めましょう。

### 確認しよう！運動の重点

#### ①子供と高齢者の事故防止

☆ドライバーのみなさんは、横断歩行者を保護しましょう。

#### ②夕暮れ時と夜間の交通事故防止

☆外出するときは、白っぽい色の服装で、反射材を活用しましょう。

☆ドライバーのみなさんは、日没30分前のライト点灯とライトの上下の切り換えをこまめにしながら走行しましょう。

#### ③飲酒運転の根絶

☆運転者のみならず、同乗者、車両提供者、酒類提供者も厳罰を受けます。

### 【問合せ先】

町民協働課 ☎ 029-291-8802（直通）



## スマホ・タブレット お困りの方・楽しみたい方

- 中高年 シニア
- 基本的なことがわからない
  - メールが送れない
  - 写真が送れない 楽しみたい



グループレッスン体験(限定6人迄) 12/7(水)13:30～

◆ パソコン・スマホ・タブレット お悩み相談 ◆

パソコンスクール水戸(とうがさき) ☎ 090-3592-2519  
水戸市千波町2074-4(50号バイパス沿い水戸プラザホテル向)

## 成人式のお知らせ

町では、新成人の門出を祝い平成29年の成人式典を開催します。

9月末日現在で町内に住所を有する方には、11月に案内はがきを送付しました。なお、町外に住所を有する方は、生涯学習課までご連絡ください。

日時 平成29年1月8日(日) 午前11時～11時30分  
場所 茨城町中央公民館大ホール  
受付時間 午前10時～10時45分(時間厳守)

【問合せ先】 生涯学習課 ☎ 029-240-7122（直通）



## 不動産公売案内

町では、一般の方も参加できる入札により不動産を公売します。ぜひご参加ください。

詳細については、下記問合せ先までご連絡いただくか、町のホームページをご覧ください。

※中止になる場合もあります。

○日時 平成29年1月17日(火)

午後0時50分から受付開始、午後1時から入札についての説明開始

○場所 茨城町役場 2階大会議室

売却区分番号	見積価額 (公売保証金)	公売対象不動産 財産の表示(登記簿による表示)	買受適格証明
28-1	1,440,000円 (140,000円)	(土地) 所在 茨城町大字城之内字物見塚 地番 420番3 地目 畑 地積 5,348㎡	要
28-2	1,480,000円 (140,000円)	(土地) 所在 茨城町大字小鶴字新家 地番 1338番1 地目 宅地 地積 631.39㎡	不要

【問合せ先】 税務課 ☎ 029-240-7104（直通）

## みんなで築こう 人権の世紀

～考えよう 相手の気持ち 未来へつなげよう 違いを認め合う心～

12月4日から10日までは人権週間です

1948年(昭和23年)12月10日、国連総会で世界人権宣言が採択されたのを記念し、毎年12月10日を「人権デー(Human Rights Day)」と決めました。

法務省と全国人権擁護委員連合会では、人権デーを最終日とする12月4日から10日までを「人権週間」として各種の人権啓発活動を行います。

人権週間にあたり、人権は、自分と同じように他の人にもあることを考え、お互いに相手の立場を考え、豊かな人間関係をつくりましょう。

【問合せ先】 水戸地方法務局 ☎ 029-227-9919  
茨城県人権擁護委員連合会

冬は寒さや運動不足等から高血圧を招きやすいと言われています。特に年末年始は飲食をする機会が増えることで、食事による塩分摂取も多くなりがちです。

日頃から減塩食を心がけ、血管に負担の少ない快適生活を目指しましょう。

### 鮭と長芋の揚げ焼き漬け

栄養成分 (1人分)  
エネルギー 250 kcal  
塩分 1.4 g



## 健康レシピ

Presented by 町管理栄養士

### 第3回 冬本番 減塩食

### 具だくさん味噌汁

栄養成分 (1人分)  
エネルギー 61 kcal  
塩分 1.3 g



#### 鮭と長芋の揚げ焼き漬け (材料/4人分)

- |   |      |       |  |
|---|------|-------|--|
| a | 生サケ  | 4切    | ①サケは包丁で皮のめめりをこそげ落とす。5～6等分ずつのそぎ切りにし、塩をふって小麦粉を薄くまぶす。   |
|   | 塩    | ひとつまみ | ②長芋は皮をむき、1cm厚さの半月切りにしてキッチンペーパーでめめりをふきとる。小ねぎは小口切りにする。 |
|   | 小麦粉  | 適量    | ③ポウルに a を合わせる。                                       |
|   | 長芋   | 400g  | ④フライパンに揚げ油を170℃に熱して、長芋の両面を揚げてとり出す。サケの両面を3～4分揚げてとり出す。 |
|   | 小ねぎ  | 2本    | ⑤③に④を入れて漬ける。長芋を器に盛り、サケにねぎを加えて混ぜ、器に盛る。                |
|   | しょうゆ | 大1小1  |  |
|   | 酢    | 小さじ2  |  |
|   | みりん  | 大さじ1  |  |
|   | 水    | 大さじ2  |  |
|   | 揚げ油  | 適量    |  |

#### 具だくさん味噌汁 (材料/4人分)

- |     |      |   |
|-----|------|---|
| 大根  | 120g | ①大根と人参は5mm厚さのいちよう切り、ごぼうとねぎは5mmの小口切りにする。油揚げはさっと湯通しして、細切りにする。 |
| 人参  | 40g  | ②鍋にだし汁、①のねぎ以外の材料を入れて火にかけ、野菜がやわらかくなったら味噌を溶き入れ、仕上げにねぎを加える。    |
| ごぼう | 40g  |   |
| 長ねぎ | 60g  |   |
| 油揚げ | 1枚   |   |
| だし汁 | 3カップ |   |
| 味噌  | 大さじ2 |   |

#### 【減塩方法】

★できることから実践してみましょう★

- ①めん類の汁は残すようにする。
- ②漬物は食べる回数・食べる量を決める。
- ③1食の献立の中で、1品だけに集中して味をつける。(1品集中型)
- ④具だくさんの味噌汁とする。(だし汁をとったり、香味野菜などを使用したりする)
- ⑤食材に下味をつけて調理することで、旨味をとじこめる。

【問合せ先】健康増進課  
☎029-240-7134(直通)



「まじよとおばけのはろういんぱーていー」  
きたい さな (5歳)



「とりつくおあとリーと」  
わたなべ はるみち (6歳)

ちびっこアート  
ひめま保育園



編集・発行 / 茨城町 町長公室 秘書広聴課

〒311-3192 茨城県茨城郡茨城町小堤1080 TEL 029-292-1111 FAX 029-292-6748  
ホームページアドレス <http://www.town.ibaraki.lg.jp/> メールアドレス [ibarakit@town.ibaraki.ibaraki.jp](mailto:ibarakit@town.ibaraki.ibaraki.jp)

DATA

#### 茨城町の人口と世帯数

※カッコ内は前月比です。  
(住民基本台帳 平成28年10月末現在)

- ◆総人口 33,329人 (+7)  
男 16,678人 (+20)、女 16,651人 (-13)
- ◆世帯数 12,831世帯

DATA

#### 茨城町民憲章

- 1 ふるさとの自然を守り、美しい環境の町をつくりましょう。
- 1 からだをきたえ、教養を高めて、すこやかな町をつくりましょう。
- 1 隣人や家庭の愛を大切にして、まごころのかよい合う町をつくりましょう。
- 1 自分の仕事に責任と誇りを持ち、活気に満ちた町をつくりましょう。
- 1 文化遺産を愛護し、先人の努力に感謝できる町をつくりましょう。

再生紙を使用しています



環境に優しい大豆インキを使用しています