

文芸

短歌

○日が沈む冬の夜空の美しさ寒さ
堪えて暫し眺むる
浦井 正子(宮ヶ崎第四)

●山眠る白壁続く旧家への路地の
細道柚子の実熟る
皆藤 利道(下土師)

●秋色に染めしカラマツナナカマド
燃ゆる山肌錦秋薫る
関根 静江(前田)

鳥達が諍うことなくみずうみに
羽休めおり朝靄のなか
河野 久子(昭和)

みなみんな幸せになれ友の手製
の標縄飾り玄関に置く
田口すい子(南川又)

頭張れがあふれ過ぎてる届きく
る少年達の深き溜息
中島三千代(桜の郷)

娘の厨俎の音絶間なくお節料理
に膳立て忙し
田口 正子(南川又)

町内の年に一度の芋煮会輪投げ
の後に皆で楽しむ
秋山 禮子(越安)

道の駅ふと目にとめし竹とんぼ
幼き孫らの土産と選ぶ
二宮不二子(大戸)

こだわりの卵今年の初電話初産
卵の特注とあり
岡山 一二(上石崎)

(評) 浦井さん「冬の夜空」、皆藤さん「山眠る(冬の季語)」、関根さん「錦秋薫る」等と、秋冬の情景を写し出した言葉が効果的。「ものあはれは秋」と古典にあるように、日本の秋の情景はひとしおですが、冬の景色も決して秋に劣りません。今月の作品は秋冬から年末の様子、新年への期待を込めた多くの作品が盛り上がりを見せてくれました。

俳句

○風情とは言っておられず落葉掃く
中島三千代(桜の郷)

●冬太りして白菜は生き生きと
田口すい子(南川又)

●二拍手をして田を起こす年の暮
岡山 一二(上石崎)

柚子の実が映える夕日の山の寺
清水 操(馬渡)

夕風の水面に映える葦葉影
関根 静江(前田)

極月の街を訳なく急ぎけり
上田 昭(長岡)

交々の思い残すや除夜の鐘
田口 正子(南川又)

野仏や花菜一輪町境
刃尾田和一(小幡)

耕せる畑黒々霜柱
秋山 禮子(越安)

褒められてちよびつり嬉し沢庵漬
浦井 正子(宮ヶ崎第四)

(評) 中島さん「落葉掃く」落葉が沢山散り積もった。風情がよい悪いなどは言っておられず、掃き集めたという意味。落葉を掃き集め、きれいにした庭にまたばらばらと葉が散るのには実に美しいと言った文人がいたのを感じます。田口(す)さん「大きくなつた白菜が生き生き」とはおもしろい。岡山さん「二礼二拍手」という言葉がある。感謝の気持ちを表している。年末の冬田を起すのに心を込めてはじまった。清水さん「夕日に映える柚子の実」夕風の山寺なればこそ、なおさら。関根さん「夕風の水面」端の端に詠んでいる。浦井さん「沢庵漬を食している様子」目に見えるよう。

作品の送付先

ハガキ等に3首、3句以内を書いて、住所氏名明記の上、月末までお送りください。
郵便 〒311-0319 茨城県小堤1080
FAX 029(292)6748
茨城町まちづくり推進課 宛
【問合せ先】 まちづくり推進課
029(240)7126

すこやかニュース

健康増進課
(保健センター)
☎ 240-7134

茨城町の郷土料理

2月11日は茨城町民の日です。皆さんは、茨城町の郷土料理をご存じですか？
茨城町の郷土料理として、「つと豆腐」や「じゃがいものあやめ団子」が伝えられています。

「つと豆腐」

「つと」とは、「わらなどを束ねてその中に食品などを包んだもの」という意味です。
豆腐を塩茹でして水切りした後崩します。わらの中に入れて包み、砂糖と醤油で煮ます。
茨城町では主に冠婚葬祭で作られていたそうです。



「じゃがいものあやめ団子」

「つと豆腐」

| 健康増進課 (保健センター) 2月の予定 | | | |
|----------------------|----|------------------------------|---------------------------|
| 日 | 曜日 | 事業名 | 受付時間 |
| 1 | 月 | 婦人科がん検診 (申込者) ※5.7日も実施 | 12:30~13:15 |
| 2 | 火 | 大腸がん検体回収 (申込者) ※16.29日も実施 | 8:30~10:00 |
| 8 | 月 | 献血 | 9:30~12:00 13:15~16:00 |
| 9 | 火 | 1歳6か月児健診 | 13:00~13:30 |
| 10 | 水 | 健康相談 育児相談 | 9:00~11:30 10:15~10:30 |
| 12 | 金 | 2歳児歯科検診 | 12:50~13:30 |
| 17 | 水 | 婦人科がん検診 (申込者) ※18.21日も実施 | 9:00~9:45 |
| 18 | 木 | パパママ教室 (申込者) | 13:15~13:30 |
| 19 | 金 | 乳児健診 | 13:00~13:30 |
| 23 | 火 | 3歳児健診 | 13:00~13:30 |
| 24 | 水 | 特定健診 (もれ者) | 9:00~11:00 13:00~14:30 |
| 25 | 木 | 健診結果説明会 (ゆうゆう館) | 13:00~13:30 |

「じゃがいものあやめ団子」

昔は子どものおやつとして作られていました。
じゃがいもを柔らかく茹でてつぶします。そこに砂糖や片栗粉を入れてつきあげ、適度な大きさに丸めて熱湯でゆでます。そのままでもおいしく召し上がれますが、みたらしあんを添えることにより一層おいしくなります。

◆郷土料理を継承していくために

町では、食生活改善のボランティアや小中学校において、郷土料理にふれあう機会を設けています。先代から受け継がれた食材や味付けを、みんなで次世代に伝えていきたいと思います。

注意!

若者のネットトラブルが増えています

近年、スマートフォンやタブレット端末、携帯ゲーム機などの新しい情報通信機器やSNS(ソーシャル・ネットワーキングサービス)などのネットサービスを日常的に利用している若者が多いため、様々なネットトラブルが増えています。

☆アダルト情報サイトでのトラブル

無料と表示されたアダルト情報サイトを検索し、「18歳以上」をクリックしただけで会員登録され、料金請求画面になったりなど、ワンクリック詐欺や架空請求の相談が多くなっています。

・トラブル防止のポイント

「無料」と表示されていても安易にアクセスしないこと！個人情報や相手に教えてしまう恐れがあるので、絶対に連絡したりお金を払ったりしてはいけません。料金請求画面が消えない場合は、独立行政法人情報処理推進機構(IPA)のホームページが参考になります。

☆インターネット通販でのトラブル

「届いたらイメージと違っていた」「代金を払ったのに商品が届かない」「業者と連絡が取れない」などのトラブルが増えています。また、実在するサイトを模倣した「なりすましサイト」や海外通販サイトによるトラブルも近年増加しています。

・トラブル防止のポイント

所在地やサイト運営者の氏名・電話番号は必ず確認する。表示に不備があったり、商品説明や配送方法などサイト内の日本語の表現が不自然だったりするときは要注意。また、支払方法が前払いだけでなく複数の支払い方を用意しているサイトを選ぶなど様々な注意が必要です。消費者庁のホームページ内でも「悪質な海外ウェブサイトを一覧」を公表していますので、そちらも参考にしてください。

☆オンラインゲームでのトラブル

「無料」と宣伝していても、ゲーム内で使うアイテムなどは有料の場合が多いので注意。ゲームに熱中し過ぎて高額な請求をされたという相談が多く、小中学生などの未成年者にもトラブルが広がっています。

・トラブル防止のポイント

ゲームの課金の仕組みを理解し、随時支払状況を確認しましょう。未成年の場合は、毎月の上限額を設定するなど利用のルールを決め、保護者が随時チェックしましょう。

【問合せ先】茨城町消費生活センター ☎029(291)1690

健康増進課から料理教室のご案内です

食べていきいき！健康料理教室

「元気で長生き」をするためには、いろいろな食品をまんべんなく食べることが大切です。また、料理を作ることは脳を刺激し、認知症予防に効果的とも言われています。

「健康料理教室」は、男女問わず、料理の経験がある方もない方もお気軽にご参加いただけます。お一人での参加もお待ちしております。教室で友達の輪を広げてみませんか。

日時 3月3日(木) 午前9時30分～正午終了予定
(9時15分受付開始)

場所 ゆうゆう館内保健センター 栄養指導室

参加費 200円(材料費)

対象 65歳以上の方(定員20名)

持参品 エプロン、三角巾、米1合

申込み 2月19日(金)までに、健康増進課までお申し込みください。

【問合せ先】健康増進課

☎029(240)7134

