

介護予防教室参加者募集のお知らせ

65歳以上の方を対象に、次の各種教室を実施します。ご参加いただける方は、下記までお申し込みください。

申込期間：平成28年5月9日(月)～平成28年5月27日(金)

※先着順ではありません。地域包括支援センター職員がお話を伺い、教室参加を決定します。
 ※健康増進課へ申し込まれた方の個人情報は、地域包括支援センターへ提供させていただきます。
 介護予防教室以外の目的では使用しません。

元気あっぷ教室

- ◆実施期間 平成28年6月から平成29年3月まで（6か月間）
※会場により教室開始日が異なります。
- ◆会場・時間
 火曜 桜の郷 祐寿苑 午後1時～3時
 水曜 総合福祉センター ゆうゆう館 午後2時～4時
 木曜 レイクヒルひぬま 午前10時～12時
 総合福祉センター ゆうゆう館 午前9時30分～11時30分、午後1時～3時
 金曜 総合福祉センター ゆうゆう館 午後2時～4時
- ◆送迎 あり
- ◆内容 理学療法士、健康運動指導士、作業療法士、管理栄養士、歯科衛生士、看護師等専門職の指導による運動機能向上を主とした教室です。
- ◆定員 会場により異なります。
 総合福祉センター ゆうゆう館 各20名
 桜の郷 祐寿苑 10名 レイクヒルひぬま 15名

脳の健康教室

- ◆実施期間 平成28年6月から平成28年12月までの毎週木曜 全24回
- ◆会場・時間 総合福祉センター ゆうゆう館 午前10時～11時
 総合福祉センター ゆうゆう館 午前10時30分～11時30分
- ◆送迎 あり
- ◆内容 学習サポーターの方と会話を楽しみながら、脳の活性化に良いと言われている簡単な読み・書き計算、1から100まで数字を並べるすずじ盤を行います。
- ◆定員 32名

脳若トレーニング

- ◆実施期間 平成28年7月から平成28年12月までの毎週火曜 全24回
- ◆会場・時間 総合福祉センター ゆうゆう館 午前10時～11時30分
- ◆送迎 なし
- ◆内容 タブレット型端末i-padを使用し、ゲーム等をしながら楽しく認知症予防をします。
- ◆定員 20名

【申込み・問合せ先】 健康増進課 ☎029-240-7134 (直通)

困ったら 一人で悩まず行政相談

皆さまの身近な相談相手として、行政サービスに関する苦情や意見、また、行政の仕組みや手続に関する相談などを受け付け、その解決の促進を図り、行政運営の改善を図るため「行政相談」を行っています。役所の仕事で分からないことや困りごとがあるときは、気軽にご相談ください。相談は無料・秘密厳守です。事前申し込みは不要ですので、お気軽にご利用ください。

日時 5月30日(月) 午後1時～4時
 場所 茨城町役場 2階 第3会議室
 相談委員 石井 敏 幸 ☎029-292-0263(代)
 海老澤 栄 子

【問合せ先】 町民協働課 ☎029-291-8802(直通)



子育て支援センター



～遊びはおいでよ～

町子育て支援センターでは、子育て親子に寄り添いながら親子でふれあい、子どもとの絆づくりを大切にしたい活動を行っています。

★遊戯室『まんまる一む』開放★：日曜日、祝日、年末、年始を除き午前9時から午後5時まで

－活動予定－

★ 子育て相談日 ★ ー予約制ではありませんー
 ・日時 8日(水) 午前9時30分から11時30分
 ・内容 保健師、管理栄養士による相談、身体計測
 【場所：保健センター 健診室】

★ 読み聞かせ ★
 *子育てボランティアによる読み聞かせを予定しています。
 ・日時 1日(水)15日(水) 午前11時から11時15分
 【場所：遊戯室「まんまる一む」】

★ 砂場開放 ★
 *戸外の気持ちよさを感じながら、砂場で遊びましょう。
 ・日時 22日(水) 午前10時30分から11時30分
 【場所：ゆうゆう館 中庭 砂場】

★ 『ミニ・セミナー』 ★
 *親子でふれあって遊んだり歌をうたったり、楽しい時間を過ごしましょう。
 ・実施時間 毎日午前11時～10分程度
 【場所：遊戯室「まんまる一む」】
 ー状況により実施しない日もありますー

「子育てボランティアと遊ぼう」
 遊戯室「まんまる一む」にボランティアの方々が遊びに来ます。一緒に遊んだり、おしゃべりしたりしながら、ボランティアの方々と過ごしましょう。時間は午前10:30から11:30です。
6月は24日(金)です！

《子育てセミナー》 町内の未就学児とその保護者対象 実施時間：午前10時30分～11時30分

『わんぱくガーデン』 定員15組程度
 ～夏咲きのお花を親子で育てましょう～



日時 10日(金)【雨天時：13日(月)】 場所 ゆうゆう館 中庭 花壇
 内容 プランター・花壇づくり 持ち物 タオル、帽子、着替え、水分補給のための飲み物
 *汚れてもよい服装で参加してください。
 *予約ではありません。当日、子育て支援センターの受付までお越しください。

茨城町いきいき健康まつり
『みんなでピョン』
～ホップ・ステップ・ジャンプ～

戸外で元気に遊ぼうよ!!

日時：6月5日(日) 時間：午前10時30分～
 内容：親子で一緒に体を動かして遊びましょう!!
 (親子体操、ふれあい遊び、手作りアスレチックなどを予定しています)
 場所：ゆうゆう館前(イベント広場) *雨天時は遊戯室『まんまる一む』

ーひぬま高校生会のお兄さん、お姉さんやひぬ丸くんが遊びに来る予定ですー
 ☆申し込みは不要です。ぜひ、ご参加ください。☆

－ 詳細はお問合せください。－
 【問合せ先】 こども課 子育て支援センター ☎029-291-0980(直通)
 『茨城町総合福祉センター「ゆうゆう館」内』