



いばらき

7

2016

CONTENTS

特集 台風シーズンに向けて

- ◎ 各課からのお知らせ
- ◎ タウンニュース
- ◎ 文芸、すこやかニュース
- ◎ 情報ひろば
- ◎ 里山に育む生きものたち

ゴール目指して全力疾走!

(長岡小学校運動会)

台風シーズンに向けて

夏から秋にかけて、台風や発達した積乱雲により大雨や強風がおりやすい時季になります。

I 大雨や台風による災害は毎年発生

日本では、梅雨前線や秋雨前線、台風などによる、人命を脅かすような自然災害が、毎年のように発生しています。特に、近年は爆弾低気圧や猛烈な台風による想定外の災害が発生しており注意が必要です。

昨年発生した主な自然災害

7月 台風11号…死者2名 負傷者 59名 家屋・浸水被害等 534件

8月 台風15号…死者1名 負傷者 141名 家屋・浸水被害等 3,437件

9月 台風18号関東・東北豪雨による災害…死者8名 負傷者 80名

家屋・浸水被害等 20,037件

土砂災害17都県において177か所発生（消防庁調べ）

II 事前の防災対策を！

○避難所の場所を確認しよう

避難所は小中学校をはじめ、30か所が指定されています。もしもの時の避難所の場所を、もしもの前に町ホームページなどで確認しておきましょう。

【茨城町ホームページTOP→くらし・手続き→防災・消防・安全→災害情報】

●避難場所・避難所 一覧

No.	施 設 名	指定緊急避難場所				指 定 避難所	一時避 難場所
		洪水	土砂災害	地震	大規模な火事		
1	長岡小学校	○	○	○	○	○	
2	葵小学校	○	○	○	○	○	
3	大戸小学校	○	○	○	○	○	
4	旧川根小学校	○	○	○	○	○	
5	旧上野合小学校	○	○	○	○	○	
6	旧沼前小学校	○	○	○	○	○	
7	中央公民館（旧駒場小学校）	○	○	○	○	○	
8	旧石崎小学校	○	○	○	○	○	
9	旧広浦小学校	○	○	○	○	○	
10	明光中学校	○	○	○	○	○	
11	青葉中学校	○	○	○	○	○	
12	青葉小学校	○	○	○	○	○	
13	県立茨城東高等学校	○	○	○	○	○	
14	県立農業大学校	○	○	○	○	○	
15	中央公民館大ホール	○	○	○	○	○	
16	総合福祉センターゆうゆう館	○	○	○	○	○	
17	桜の郷中央公園	○	○	○	○		
18	香取地区学習等供用施設						○
19	大山原農村集落センター						○
20	南川又農村集落センター						○
21	五里峰農村集落センター						○
22	赤坂農村集落センター						○
23	秋葉公民館						○
24	海老沢ふるさとコミュニティセンター						○
25	中山集落農事集会所						○
26	木部南部公民館						○
27	小幡区民センター						○
28	上雨谷農村集落センター						○
29	神谷農村集落センター						○
30	飯塚新農村集落センター						○

○防災情報メールに登録しましょう

茨城県では、気象情報や避難情報等に関する防災情報を電子メールで携帯電話やパソコンに配信しています。

情報を迅速に入手して、災害に備えましょう。

●電子メールの登録はコチラ 茨城県ホームページ→防災・危機管理情報→茨城県防災情報メールについて

●携帯電話からは、右記の携帯電話用QRコードより、登録画面にアクセスできます。

茨城県防災情報メール登録QR

茨城県携帯トップ→災害・防災情報→
茨城県防災情報メール登録画面URL

<http://www.pref.ibaraki.jp/mobile/saigai-bosai/bosai-mail/index.html>



早めの防災対策を！

気象情報に注意して、早めの防災行動をとるようにしましょう。

○風雨が強くなる前に屋内外の対策を

1 屋外

・窓や雨戸を点検し、必要に応じて補強する。

・雨どいや側溝を掃除し、水はけをよくしておく。

・風で飛ばされそうなものは固定するか屋内に移動する。

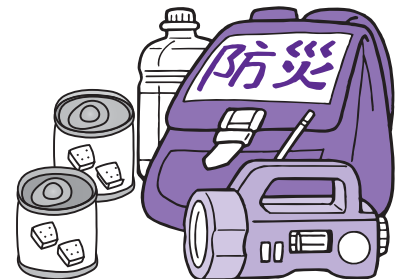
2 屋内

・停電に備えて懐中電灯やラジオを準備する。

・飲料水、非常食を常備しておく。

・非常持出品をリュックサックなどにまとめて、すぐに持ち出せるようにしておく。

※非常持出品は、飲料水や食料品のほか、お薬やオムツなど、家族構成に合わせた準備を！



III 災害発生の恐れがあるとき

台風が接近している、大雨の予報がされているなど、災害発生の恐れがあるときは、最新の気象情報に注意し、必要に応じて避難するようにしましょう。

○気象庁が発表する気象情報

情報の種類	内 容	とるべき行動
注 意 報	災害が起こる恐れがある場合。	最新の情報に注意して、災害に備えた早めの準備を。
警 報	重大な災害が起こる恐れがある場合。	町が発表する避難に関する情報に注意し、必要に応じて速やかに避難を。
土砂災害警戒情報	土砂災害の起こる恐れがある場合。	
特 別 警 報	警報の発表基準をはるかに超える異常な現象が予想され、重大な災害が起こる恐れが著しく大きい場合。	ただちに命を守る行動を！ 避難するか、外出することが危険な場合は屋内で安全な場所にとどまる。

○町が発令する災害情報

情報の種類	内 容
避 難 準 備 情 報	住民に対して避難準備を呼び掛けるとともに、要配慮者に対して、早めの段階で避難行動を開始することを求めるもの。
避 難 勧 告	災害によって被害が予想される地域の住民に対して、避難を勧めるもの。
避 難 指 示	住民に対し、避難勧告よりも強く避難を求めるもの。 避難勧告よりも急を要する場合や人に被害が出る危険性が非常に高まった場合に発表。ただちに避難行動を開始してください。

町からの災害情報は、防災行政無線、エリアメール等により皆さまにお届けします。

聞き取りにくかった防災行政無線の放送内容は電話で確認することができます。

＜防災行政無線テレフォンサービス＞ ☎ 029-292-8861（有料）

＜フリーアクセス＞ ☎ 0800-800-8848（無料）

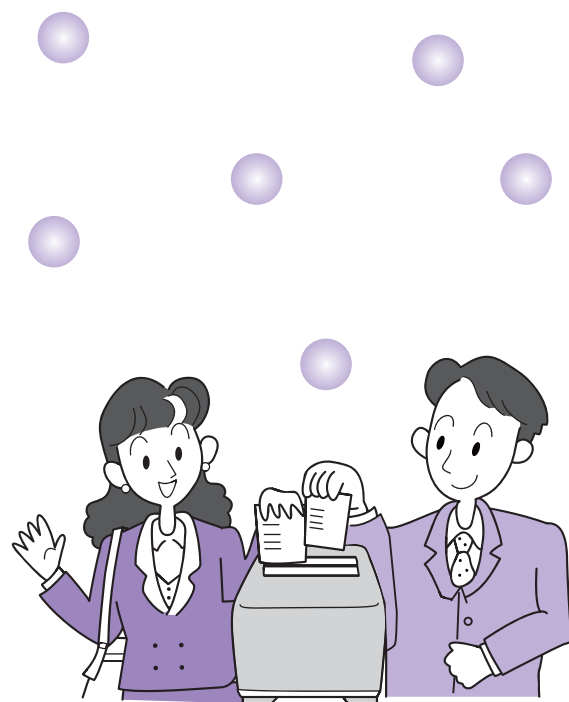
【問合せ先】総務課 防災・危機管理グループ ☎ 029-240-7125（直通）

選挙の投票所を一部変更します

この度の選挙から、以下の投票区の投票所を変更いたします。投票所へお越しの際には、お間違えのないようご注意ください。

投 票 区	変 更 前	変 更 後	変 更 理 由
長岡第三投票区 (矢頭東区・矢頭西区・矢頭北区・矢頭中丸原区)	町営矢頭団地集会所	葵児童クラブ (葵小学校 敷地内) 所在地：茨城町長岡3715	投票所周辺における駐車場の不足等のため
下石崎投票区 (長洲区・遠西区・台区・前谷区・後谷区)	旧広浦小学校 校舎	旧広浦小学校 体育館	閉校のため

長岡第三投票区 葵児童クラブ案内図



選挙 18歳・19歳も投票ができます！

選挙権年齢の18歳への引下げは、この度の選挙から適用されます。

進学や就職等で茨城町外に転出しており、転出先での居住歴が3か月未満の場合は、茨城町で投票することができます(※転出前に茨城町で3か月以上の居住歴があり、転出後4か月を経過していない場合が対象です。)。また、投票日当日に予定があり投票に行けない場合は、期日前投票や不在者投票の制度を利用して投票することができます。

日本の未来を担う若者の意見を政治に反映させるために、若者のみなさんも投票に参加しましょう。



【問合せ先】茨城町選挙管理委員会事務局（総務課内） ☎ 029-240-7125（直通）

7月10日（日）は

第24回参議院議員通常選挙の投票日です！

投票時間 午前7時から 午後6時 まで

《投票できる方》

- ・日本国民である方
- ・平成10年7月11日以前に生まれた方
- ・平成28年3月21日までに茨城町の住民基本台帳に記載され、引き続き3か月以上町内に住んでいる方
- ・法律で選挙権を停止されていない方

投票の際には投票所入場券をご持参ください。投票所入場券が未着の場合または何らかの事情で紛失した場合でも、選挙人本人であることが確認できれば投票することができますので、投票所の係員に申し出てください。

《町内で転居した方》

平成28年6月7日以降に転居の手続きをした方は、以前の住所の投票所で投票することになります。

《期日前投票》

7月10日の投票日に投票に行けない方は、期日前投票ができます。期日前投票を希望する方は、投票所入場券（未着の場合は不要です。）をご持参のうえ、期日前投票所で投票を行ってください。

投票期間	6月23日(木)～7月9日(土)
投票時間	午前8時30分～午後8時 (投票日当日と時間が異なりますので、ご注意ください。)
投票所	茨城町役場期日前投票所（茨城町役場1階ロビー）

《宣誓書について》

期日前投票を行う際には「期日前（不在者）投票 宣誓書」の提出が必要となります。この宣誓書は、投票所入場券の裏面に印刷されています。事前に必要事項をご記入いただくことにより、期日前投票所での受付を短時間で行うことができます。

※投票日当日に投票される方は、宣誓書の記入は不要です。

《選挙公報について》

選挙公報は、新聞折込で配布します。また、茨城町役場・各地区の郵便局にもご用意いたします。

ハッピー子育てメールのご案内

妊娠中の方や赤ちゃんが生まれたご家庭の方が、安心して出産や子育てができるよう、妊娠経過や赤ちゃんの月齢に応じたタイムリーな情報をメールでお届けします。

【対 象】 町内在住で妊娠中の方、および3歳未満の乳幼児の保護者の方。パートナーやご家族もぜひご登録ください。

【登 録】 インターネット（メール）による登録。
登録・配信は無料です。 ※通信費は登録者負担となります。

【配信内容】

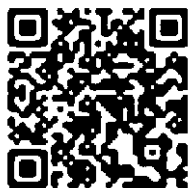
	配 信 頻 度	配 信 内 容
マタニティ (妊娠中)	毎 日	胎児の成長過程、妊娠中の母体の変化、生活アドバイスなど
育 児 (出産後)	生後100日まで 毎日 ～1歳の誕生日 3日に1回 ～2歳の誕生日 7日に1回 ～3歳の誕生日 14日に1回	産後の親の心身の健康、成長に合わせた育児アドバイス、予防接種、こどもの事故防止など

※町のイベント、子育て事業、管理栄養士の健康レシピもお知らせします。

【登録方法】

①下記のQRコードを読み取って空メールを送信してください。

マタニティ（妊娠中）



育児（出産後）



②一両日中に確認メールが届きます。

※QRコードが読み取れない時は、以下アドレスに送信してください。

＜マタニティ(妊娠中)＞ ibaraki@reg.kizunamail.comに空メールを送信してください。

＜ 育 児 （出産後）＞ ibaraki_kosodate@reg.kizunamail.comに空メールを送信してください。

＜利用されている方の声＞

- ・メールなので、家で時間があるときに読めるので楽です。
- ・赤ちゃんの発育の目安と病気等のメールは、特に頭に入れています。メールなので何気なく読み返せる場所も便利です。

この配信は、NPO法人きずなメール・プロジェクトとの協働で実施しています。

【配信などに関するお問合せ】 特定非営利活動法人 きずなメール・プロジェクト

☎ 03-6317-5575 inquiry@kizunamail.com

【この事業に関するお問合せ】 健康増進課（保健センター） ☎ 029-240-7134（直通）

＊ 妊娠・出産・育児に関するご相談は、健康増進課（保健センター）に、お気軽にどうぞ ＊

子宮頸がん・乳がん・骨粗しょう症・大腸がん・胃がん検診を実施します！

申込期間 平成28年7月11日(月)から8月19日(金)まで
申込方法 茨城町健康増進課 窓口または電話でお申し込みください。

☎ 029-240-7134（直通）

※お申込みされた方には後日、問診票を郵送します。

※1日あたりの定員になり次第、締め切ります。

検診会場 茨城町総合福祉センター ゆうゆう館内 保健センター

※骨粗しょう症、大腸がん検診のみの方は、受付時間が異なります。

	対 象 者 (平成29年3月31日現在の年齢)	負 担 金	検 診 日 受 付 時 間
子 宮 頸 が ん 検 診	20歳以上の女性	500円	9/15 (木) } 9/16 (金) } 9:00～9:45 9/28 (水) }
乳がん 検 診	超 音 波	500円	10/2 (日) → 10:00～10:30 *休日の子宮頸がん 検診は午後のみ実施 12:30～13:15
	マンモグラフィ (2年に1回)	40～49歳:1000円 50歳以上: 500円	
大 腸 が ん 検 診	40歳以上の女性	300円	10/3 (月) } 10/4 (火) } 12:30～13:15
骨 粗 し ょ う 症 検 診	40歳以上の女性	500円	
胃がん・大腸がん検診	40歳以上の男女	胃がん検診:800円 大腸がん検診:300円	10/6 (木) 7:00～11:00 (30分ごとに割り振ります)

【乳がん検診実施医療機関の変更のお知らせ】

広報いばらき6月1日号でお知らせしておりました、乳がん検診の協力医療機関について医療法人弘仁会志村病院を一覧より省かせていただくことになりました。ご了承ください。

『簡単ヘルシー料理教室』を開催します！

カロリーを抑えた食事は、メタボ予防に効果的です。最近、お腹まわりが気になっている方やレシピに興味のある方は、ぜひご参加ください。

日 時	7月27日(水) 午前9時30分～正午 ※9時15分受付開始	
場 所	ゆうゆう館2階 栄養指導室	
対 象	茨城町在住の方	
定 員	30名（※定員になり次第、締め切らせていただきます。）	
参加費	無 料	
持ち物	米1合、エプロン、三角巾	
募集期間	平成28年7月4日(月)から7月15日(金)まで	
申込方法	茨城町健康増進課の窓口または電話でお申し込みください。	

【問合せ先】 健康増進課 ☎ 029-240-7134（直通）

身体障害者相談員・知的障害者相談員にご相談ください

身体に障害のある方や知的障害のある方、またそのご家族が日常生活の上で困りごとや悩みがあるときには、地域の身体障害者相談員・知的障害者相談員にご相談ください。

相談内容及び相談員

○相談内容：身体障害者の更生援護に関する相談・指導・助言を行います。

身体障害者相談員：青野 勉（若宮） ☎ 029-293-9178

荻津 和良（奥谷） ☎ 029-291-7040

○相談内容：知的障害者の家庭における養育、生活等に関する相談・指導・助言を行います。

知的障害者相談員：高須 静子（長岡）

相談員には守秘義務がありますので、安心してご相談ください。

【問合せ先】 社会福祉課 ☎ 029-240-7112（直通）

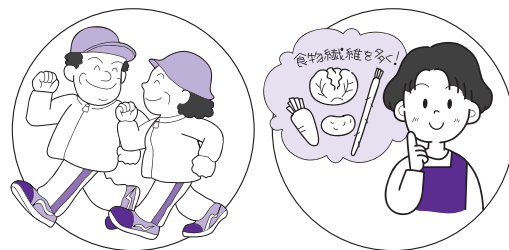
第2次茨城町健康増進計画・食育推進計画を策定しました

～健康づくりの主役はあなたです～

茨城町では、平成28年3月に、平成28年度から32年度までの5年間を計画期間とする「第2次茨城町健康増進計画・食育推進計画」を策定しました。この計画は、誰もが元気で豊かな人生を送れるように、みんなで取り組むものです。健康増進課では、関係機関と協力しながら皆様の健康づくりを積極的に応援します。家族や地域ぐるみで健康づくりに取り組みましょう。

【基本目標】

- 1 健康寿命の延伸
- 2 生活習慣病の発症・重症化予防
- 3 生活習慣及び社会環境の改善



【取り組む内容】

- 1 栄養・食生活 : 規則正しい生活習慣を身につけ、良好な食生活を送りましょう。
- 2 身体活動・運動 : 生活習慣病予防、高齢者の認知機能や運動機能など社会機能低下を予防するため、運動に対する意識を高め、地域で気軽に運動に取り組みましょう。
- 3 休養・こころの健康 : 十分な睡眠をとり、生活習慣の振り返りやりフレッシュの機会を心がけ、ストレスと上手に付き合ひましょう。
- 4 歯と口腔の健康 : むし歯予防を心がけ、生涯にわたり自分の歯を保ち、健やかで楽しい生活を過ごしましょう。
- 5 たばこ・アルコール対策 : 禁煙や適度な飲酒を心がけましょう。
- 6 がん・生活習慣病予防 : 生活習慣病予防について学び、積極的に定期検診を受診しましょう。

* 「第2次茨城町健康増進計画・食育推進計画 概要版」を全戸配布しております。

【問合せ先】健康増進課 ☎ 029-240-7134 (直通)

茨城町不妊治療費助成事業のご案内

▼対象となる治療
(1) 体外受精 (2) 顕微授精

▼助成内容
助成金の額は、助成対象経費から県補助金の交付額を差し引いた額で1回の治療につき15万円を限度とし、経費が補助金の額に満たないときは、当該経費の額とします。(平成28年3月31日までに開始した治療は、平成27年度の制度が適用となり、5万円の助成になります。)

※茨城県不妊治療費補助金の交付決定を受けている方が町の助成対象です。

※詳しくは、広報いばらきおしらせ版平成28年5月15日号をご覧いただくか、健康増進課(☎029-240-7134)までお問い合わせください。

▼茨城県不妊専門相談センターのご案内
日ごろ言えない不妊の思いについて、同じ悩みを感じている人と話をしてみませんか？

▼テーマ
不妊について語ろう

▼対象
不妊治療をこれから考えている方や現在治療中で悩みをお持ちの女性(定員15名)

▼日時
9月25日(日)
午後2時20分～4時20分

▼場所
茨城県三の丸庁舎 1階 相談室

▼スタッフ
助産師・不妊カウンセラー

▼申込
開催日の3日前(木曜日)までにお電話にてお申し込みください。

▼問合せ先
茨城県産婦人科医会
☎029(241)1130

子育て支援センター

～遊びにおいでよ～



町子育て支援センターでは、子育て親子に寄り添い、親子がふれあう子どもとの絆づくりを大切に活動を行っています。

★遊戯室『まんまる一む』開放★：日曜日、祝日、年末、年始を除き午前9時から午後5時まで

－活動予定－

★ 子育て相談日 ★ ー予約制ではありません。ー
・日時：10日(水) 午前9時30分～11時30分
・内容：保健師、管理栄養士による相談、身体計測
※町保健センター等の関係機関と連携しています。
【場所：保健センター 健診室】

★ 読み聞かせ ★

* 子育てボランティアによる読み聞かせを予定しています。
・日時：3日(水) 17日(水) 午前11時～11時15分
【場所：遊戯室「まんまる一む」】

★ 砂場開放 ★

* 戸外の気持ちよさを感じながら、砂場で遊びましょう。
・日時：24日(水)
午前10時30分～11時30分
【場所：ゆうゆう館 中庭 砂場】

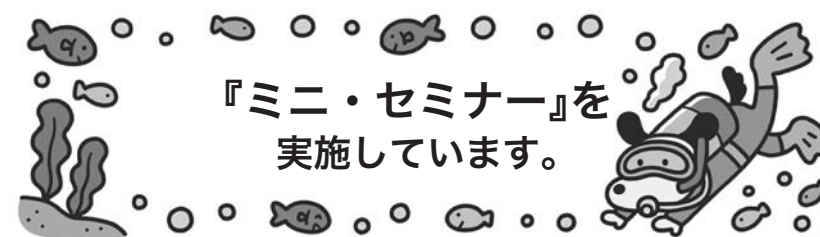
★ 『ミニ・セミナー』 ★

* 親子でふれあって遊んだり歌をうたったり、楽しい時間を過ごしましょう。
・実施時間：毎日午前11時～10分程度
【場所：遊戯室「まんまる一む」】
ー状況により実施しない日もあります。ー

「子育てボランティアと遊ぼう」

遊戯室「まんまる一む」にボランティアの方々が遊びに来ます。一緒に遊んだり、おしゃべりしたりしながら、ボランティアの方々と過ごしましょう。時間は午前10:30から11:30です。

* 8月は30日(火)です！ *



遊戯室「まんまる一む」では毎日11時から季節の歌や手遊び、ふれあい遊び、わらべうた遊び、親子体操、絵本や紙芝居など、日替わりで“ミニ・セミナー”を実施しています。手遊びは『月の手遊び』を毎回行っていますので、1年間で12種類の手遊びを覚えることができます。また、月1回職員によるペープサート※、エプロンシアター等の『お楽しみシアター』も実施しています。遊戯室内での活動なので、お子さんの様子を見ながら、無理なく自由に参加できます。親子でふれあい、お子さんの嬉しそうな表情や笑顔を見て、親としての喜びを感じられることと思います。家庭ではなかなか味わえない、親子ふれあいの時間を利用者みなさんと一緒に過ごしてみませんか。お待ちしております。

※絵を描いた紙を表裏2枚張り合わせ、持ち手を付けて行う簡単な劇



【問合せ先】 こども課 子育て支援センター ☎ 029-291-0980 (直通)
『茨城町総合福祉センター「ゆうゆう館」内』

期間
限定

2016 第7回ひめまあじさいまつり

あじ彩スイーツ&あじ彩ランチ

あじ彩スイーツ 6/18～7/31



堀江製菓(常井)

ひめま日和
町内産の小麦粉を使用したさつまいもとブルーベリーのクッキー。素材の甘みを生かし、商品パッケージにもこだわったお菓子です。
＜潤沼自然公園・店舗で販売中＞
1個 税込 550円



あさ川製菓(株)

創作和菓子 オルタンシア
「あじさい」はフランス語でオルタンシア。
饅頭の中に、ブルーベリーのソースが入った爽やかな初夏のお菓子です。
＜潤沼自然公園で販売中＞
1箱 税込 800円



パティスリーブローニュ(大戸)

あじさいエクレール
お店で大人気のスイーツ「蹄鉄エクレール」をあじさいバージョンに模様替え！「あじさいエクレール」として販売します！
ぶどうの風味が爽やかな初夏のスイーツです。
＜店舗で販売中＞
1個 税込 120円



パティスリーKOSA
イオンタウン水戸南店(長岡)

あじさいスイーツ
やさしい味わいのぶどうのムースに、ちょっぴり大人の白ワインのジュレをあじさいをイメージ。旬のぶどうをふんだんに使った期間限定のスイーツです。
＜店舗で販売中＞
1個 税込 400円



あじ彩ランチ スタンプラリー開催！ 6/18～7/31

以下のうち、いずれか4つの店舗で召し上がっていただき、「あ・じ・さ・い」のお花スタンプが揃ったら、商工観光課へ提出してください(郵送でも可)。抽選で観光協会会長賞(常陸牛)や町の名産品、参加店舗の食事券(2,000円分)をプレゼントします。

広浦屋(下石崎1652-6)	☎293-9287
大黒家(奥谷47-3)	☎292-0070
フレンチ松庵(小鶴156-1)	☎292-7735
藤の木(小堤1188-3)	☎292-9001
うおふね(下石崎2262-3)	☎293-7332
山水苑 江美(奥谷1200)	☎292-0084
カザマデンキ(小鶴79-1)	☎292-0047
大八そば(小鶴111-1)	☎292-6766
レストランもち月(奥谷28-2)	☎292-0112
しなの(小鶴1967)	☎292-6955
がんこ屋(小幡1021-2)	☎291-2366

ーご注意ー 予約が必要なものもあります。
詳しくはお店にお問い合わせください。

※あじさいまつりイベントの訂正
お花で遊ぼう～遊心～は、7月2日・3日の開催となります。

味彩サラダそば・うどん(大八そば)



あじ彩ランチ(カザマデンキ)



5/17
(火)

泉水いずみさん「ねばねば音頭」をPR

納豆と茨城県の魅力を歌で伝えようと「ねばねば音頭」を歌う歌手の泉水いずみさんと音楽プロデューサーの浅野勝盛さんらが役場を訪れ、ねばねば音頭のPRと活動内容を報告しました。浅野さんは「歌で多くの人に茨城と納豆の魅力をPRしたい」と抱負を述べました。

ねばねば音頭は納豆と県の応援音頭であり、「美味しい納豆 いがっぺよ」や「納豆の糸も伸びれば命も伸びた」といった納豆の特徴と良さが伝わる歌詞が特徴です。



5/24
(火)

5/25
(水)

タイの大学生 茨城大学生と農家民泊を体験



地域との交流を深めました



田植えを体験しました

潤沼を中心とした豊かな自然の魅力を味わえる民泊・各種体験プログラムを提供する「ひろうら田舎暮らし体験推進協議会」の受入れにより、タイのプーケット・ラチャパット大学の学生7名と茨城大学の学生が茨城町を訪れ、1泊2日の体験交流を行いました。

2日目には手作業での田植えを体験。学生たちは、わくわくした様子で苗を片手に水田の中へ入り、足から伝わる泥の感触に歓声を上げました。

タイの学生は「このような田園風景は今まで見たことがありません。とても気持ちがいいです。」「日本の習慣や日常生活を感じることができました。」と笑顔で話してくれました。

5/31
(火)

シルバードライバーセミナー

65歳以上の高齢者運転の死亡事故が急増しており、茨城町においては、5月11日現在で交通死亡事故が5件発生しています。

このため、高齢者の交通事故を防止する目的のもと、県警運転免許センターで運転講習会が開かれました。参加者はコース上を走る運転実技などを体験しました。



死角の確認をする様子

5/28
(土)

長岡小学校運動会



5、6年生による
長岡 春の陣
2016



1年生による
いっしょにGO!

「努力! 協力! 全力! 輝け☆チーム長岡」をスローガンに、長岡小学校の運動会が開催されました。

児童たちは、練習の成果を発揮して、一生懸命に競技に取り組みました。

平成28年度の国民年金保険料免除制度のご案内

経済的な理由などで国民年金保険料を納めることが困難な方のために、保険料が免除または納付が猶予される制度があります。ご不明な点はお気軽にお問い合わせください。

申請時期

平成28年度（平成28年7月から平成29年6月分）の申請は平成28年7月1日から受付けます。

必要なもの

年金手帳、印鑑をお持ちください。申請により、平成28年度（平成27年中）の所得に応じて保険料の支払いが免除、又は猶予されます。特定の条件を除いて毎年申請が必要です。

国民年金保険料が未納のままだと、将来の老齢基礎年金や、いざというときの障害基礎年金・遺族基礎年金などが受給できなくなる場合があります。そうならないためにも、この制度をご利用ください。

なお、平成26年4月から、申請時点の2年1か月前の月分（すでに保険料が納付済の月を除く）まで免除を申請できるようになりましたので、あわせてご相談ください。

●免除等の種類

免除の種類	受給資格期間※1	年金額※3
全額免除	○	1／2が反映（平成21年3月分までは1／3）
一部免除	3／4免除	○※2
	半額免除	○※2
	1／4免除	○※2
免除	納付猶予※4	○
		反映されない

- ※1 受給資格期間とは、年金を受給するために必要な期間をいいます。年金を受給するためには、保険料を納付した期間と保険料の納付免除が認められた期間の合計が25年以上必要です。
- ※2 保険料の一部を納付した場合に算入されます。一定期間に納付しなかった場合は未納期間となります。
- ※3 免除又は猶予を受けた期間について保険料の追納（後から払う）を行わなかった場合の年金額への反映割合。免除又は猶予されていた金額について追納した場合は、納付した場合と同様の計算となります。なお、追納は免除期間から10年以内に行う必要があります。免除を受けた年度の翌々年度を過ぎて追納する場合は、当時の保険料に一定割合の金額が加算されます。年金額への反映割合は平成28年4月1日現在の割合です。
- ※4 50歳未満の方が対象となります。（平成28年7月1日改正により拡大）

●免除・猶予となる所得基準額

本人、配偶者、世帯主の所得がそれぞれ下表の金額以下のときに該当となります（納付猶予は本人と配偶者の所得）。

免除の種類	算定方法
全額免除	(扶養親族数+1)×35万円+22万円
一部免除	3／4免除
	半額免除
	1／4免除
免除	納付猶予

一部免除では社会保険料が左表算定方法の金額に加算されます。

※老人扶養であるときは48万円、特定扶養親族であるときは63万円。

●その他の制度について

・退職による特例

退職した場合には、退職した本人のみの所得をゼロと判定する特例があります。手続きには雇用保険被保険者離職票又は雇用保険受給資格者証、年金手帳、印鑑が必要です。雇用保険に加入していない場合も、その他の書類を添付することで退職の特例を受けることが可能ですのでご相談ください。ただし、退職による特例は退職日の翌日（喪失日）の2年後の6月までの期間の申請に限り受けることができます。

・学生納付特例制度

学生の方で本人の前年所得が一定額以下の場合に保険料の納付が猶予されます（半額免除と同じ所得基準額）。猶予を受けた期間の保険料は、追納をしない場合、年金額に反映されませんが、受給資格期間の計算には含まれます。学生納付特例の対象校に在籍する場合、他の免除制度を利用することはできません。毎年申請が必要。申請には学生証（有効期限の記載があるもの）コピー又は在学証明書（原本）、印鑑が必要です。平成28年度（平成28年4月から平成29年3月分）の申請は平成28年4月1日から受付しています。また、平成26年4月から、申請時点の2年1か月前の月分（すでに保険料が納付済の月を除く）まで学生納付特例を申請できるようになりましたので、あわせてご相談ください。

【問合せ先】 水戸南年金事務所 ☎029-227-3251 茨城町保険課医療年金グループ ☎029-240-7113(直通)

文芸

《短歌》

○ばあちゃん震度4だぞ大丈夫か
6才の孫より電話の届く
田口すい子（南川又）
●麦の秋雲雀の声を聞きながら筑
波の山を遠くに望む
清水 操（馬 渡）
●ツバクロは荒海越えてわが里に
子育てはげむ軒端の宿
田口 正子（南川又）
●腰まげて車押しくる人と会う我
が身重ねて息深く吸う
鶴町あい子（常 井）
●頂いてすぐに灰汁抜き夕ご飯旬
の筍二杯目食べる
河野 久子（昭 和）
●春雨に庭の草花生き返り若芽も
そつと枯葉の中に
中島三千代（桜の郷）
●水しぶき上げて流れる水の音袋
田の滝に声なく見入る
浦井 正子（宮ヶ崎第四）
●月二回古稀の手習い書道クラブ
書いてると何故か心落ち着く
秋山 禮子（越 安）
●新緑が散歩の道も濃くなりて歩
く姿も軽く早くに
萩谷彰一郎（長 岡）
●大地震に驚きいたる熊本の余震
も繋ぐひたすら案ずる
二宮不二子（大 戸）

に帰る渡り鳥、夏鳥とも言われる。黒い翼をひるがえて美しく飛ぶ燕「みんなが待つている。生活に潤いをくれるような燕」日本には5種類位来ているとのこと。

《俳句》

○体重計喜んでをり更衣
中島三千代（桜の郷）
●丹田に息吸い仰ぐ春の星
西連寺元子（南川又）
●木に縫り土手になだれる藤の花
秋山 禮子（越 安）
●遠筑波背にして田植始まりぬ
田口すい子（南川又）
●巢燕五年ぶりに来たるや鳴き競う
岡山 一二（上石崎）
●ときめきて齢を忘れた花見宴
鳥羽田早苗（鳥羽田）
●麦秋や雲雀囀る蒼い空
清水 操（馬 渡）
●町中も峽も田植えの真つ盛り
浦井 正子（宮ヶ崎第四）
●歓声の初電灯や村神興
又尾田和一（小 幡）
●早苗饗や一人前と仲間入り
山崎 文一（大 戸）

（評）中島さん―相変わらずの独創的な表現。更衣（ころもがえ）は夏（五月）の季語。冬、春に着用した厚手の衣類を薄手に着替えること。体重計が喜ぶという表現は面白い。西連寺さん―丹田は、体の一部分。「臍下丹田」という語句がある。丹田に息を吸い込みながら春の星を仰ぐとは、秋山さん―この人も独自の表現に気を配る作者。山崎さん―「さなぶり」は田植を終えた祝いのこと。作者は遠慮っぽく仲間入りをした様子。

【作品の送付先】
ハガキ等に3首、3句以内を書いて、住所氏名明記の上、月末までにお送りください。
郵便 〒311-1319 茨城町小堤1080
FAX ☎029（292）6748
〒311-029（292）6748
【問合せ先】 秘書広聴課
☎029（240）7126（直通）

すこやか「コース

熱中症に気をつけましょう！

7月は「熱中症予防強化月間」です。
熱中症とは、体の中と外の「暑さ」によって起きる様々な体の不調のことです。体内の水分や塩分のバランスが崩れ、体温調整の機能が低下することなどによって起こります。室内でも発生することがあり、注意が必要です。適切な予防を行い、夏を元気に過ごしましょう。

熱中症予防のポイント

- こまめな水分補給をしましょう。
のどの渇きを感じなくても、起床時、食後、入浴の後、就寝前などこまめにコップ1杯程度の水分をとりましょう。就寝中は脱水状態になりやすいので注意が必要です。汗をかいたときは、塩分も補給してください。
- エアコンや扇風機を上手に使用しましょう。
室温は28℃以下、湿度は70％以下が目安となります。エアコンや除湿器、換気などで室内に熱がこもらないようにしましょう。
- 涼しい服装をしましょう。また、外出時には、帽子や日傘を使用しましょう。
- 風通しの良い服装をし、暑さを避けてください。

・暑いときはこまめに休憩をとり、無理をしないようにしましょう。

熱中症かなと感じたら

めまいや頭痛、吐き気などの症状があり、熱中症かなと感じた時には暑さを避け、水分・塩分を補給し、首やわきの下、足の付け根などを氷水などで冷やしてください。自力で水が飲めない、意識がはっきりしない場合は、すぐに救急車を呼びましょう。

◆前期健康診査実施中！

日程等は、広報いばらき5月1日号をご覧ください。健康増進課までお問い合わせください。

健康増進課（保健センター）7月の予定			
日	曜日	事業名	受付時間
1	金	乳児健診	13:00～13:30
12	火	1歳6カ月児健診	13:00～13:30
13	水	健康相談 育児相談	9:00～11:30 10:00～10:15
15	金	ごっくん教室	9:45～10:00
26	火	3歳児健診	13:00～13:30

平成28年度「茨城町ふるさとづくり出前講座」メニュー

講座番号	講座名	内容	講演時間	担当課
1	みんなの茨城町議会	議会のしくみや役割についてお話しします。	30分	議会事務局
2	行政改革について	第4次行政改革大綱をもとに、町の現状や基本的な考え方、これまでの取り組み内容、これからの課題等についてお話しします。	40分	総務課
3	茨城町における放射線の影響	放射線防護や放射線の影響について、わかりやすく説明します。	40分	
4	男女共同参画について	第2次茨城町男女共同参画推進計画についてお話しします。	40分	企画政策課
5	ふるさと元気づくり推進事業について	区の活性化のため、区が独自に取り組む事業を支援する補助事業についてお話しします。	40分	町民協働課
6	おいしいはなしは危険がいっぱい！	様々な悪質商法の手口と対処方法についてお話しします。	40分	
7	町の財政状況について	町の予算、決算、財務指標等についてお話しします。	40分	財政課
8	町税のあらまし	町税の課税から収納までの概要についてお話しします。	40分	税務課
9	介護保険制度のしくみ	制度の内容や介護認定、サービス利用の仕方についてお話しします。	40分	長寿福祉課
10	障害者福祉サービスについて	制度の内容や利用手続き等についてお話しします。	40分	社会福祉課
11	「こども課」の業務について	「こども課」の事業や施策についてお話しします。	30分	こども課
12	子育て支援とボランティアについて	多くの子育てボランティアの事業参画を得ている、町子育て支援センターの活動内容と子育て支援の方向性についてお話しします。	30分	
13	国民健康保険制度の現状	国民皆保険制度がなぜ必要かについてお話しします。	30分	保険課
14	後期高齢者医療制度のしくみについて	後期高齢者医療制度のしくみについてお話しします。	30分	
15	健康寿命を延ばす秘けつおしえます	日本人の平均寿命は少しずつ延びていますが介護を受けずにいつまでも自立して暮らすための健康寿命を延ばす秘けつについてお話しします。	40分	健康増進課
16	血管を若々しく保つために	日本人の死因の4分の1は血管の老化・動脈硬化が原因です。血管を若々しく保つためにはどうしたらよいかお話しします。	40分	
17	こんなとき、こんな届出を！	戸籍、住民登録、印鑑登録、旅券交付等の申請・届出についてお話しします。	30分	町民課
18	茨城美野里環境組合クリーンセンターを見学してみよう	クリーンセンターで、ごみを処理している現場を実際に確認し、ごみの減量（レジ袋の無料配布中止等）への理解を深めていただきます。（土、日曜日、祝日を除く。）	1時間	みどり環境課
19	農家民泊事業等の拡充について	農家民泊及び体験型農業等についてお話しします。	40分	農業政策課
20	農業委員会ってどんなところ？	農業委員会のしくみ、業務、運営および役割についてお話しします。	45分	農業委員会事務局
21	おしえて！農業者年金	農業者年金の必要性、現行農業者年金制度の特徴についてお話しします。	30分	
22	茨城町空き家バンク制度について	空き家バンクの登録方法や利用の仕方をわかりやすくお話しします。	30分	都市整備課
23	下水道のはなし	下水道の歴史、役割、働き、浄化のしくみ、料金のしくみ、家庭における下水道の使い方等をお話しします。	45分	下水道課
24	水道事業のあらまし	水源から家庭までの水の流れと水道事業のあらましや施設の概要をお話しします。	40分	水道課
25	地域の生涯学習活動について	地域の生涯学習活動について、お話しします。	30分	生涯学習課
26	図書館利用と業務について（くらしの中に図書館を！）	図書館利用及び活用方法についてお話しします。また、図書館サービスの紹介、子育て支援として、おはなしの会・読み聞かせ事業等のPRを行います。	30分	図書館
27	学校給食について	給食センターの紹介や学校給食の目的、食事の大切さをお話しします。	40分	学校給食共同調理場
28	防火・防災について	火災予防と心構えについて防火・防災映画を見ていただきながらお話しします。設置が義務付けられた住宅用火災警報器の効果、購入方法及び設置方法についてお話しします。火災・救急統計についてお話しします。	1時間	消防本部
29	いのちを守ろう！－応急手当とAED－（消防本部内のみ実施）	いざという時の応急手当およびAEDの取り扱い講習を行います。なお、希望により3時間受講した場合は修了証を発行します。	1時間～2時間	
30	消防署を見てみよう	消防署の仕組みについてお話しします。また、消防署の車両の見学をしていただきます。	1時間	

この講座は、町民の皆様が主催する学習会等に茨城町役場の課長級の職員が講師として出向き（以下、出前講座）、町政に関する理解や関心を深めていただくことを目的としています。

地域の会合等でお集まりの際に合わせて、出前講座を開催してみたいかがでしうか。身近な問題や興味のあるテーマを講座メニューから選び、お気軽にお問い合わせください。

ご注文ください！

「茨城町ふるさとづくり出前講座」

【問合せ先】 町民協働課 ☎029-291-8802（直通）

○利用できる方
町内に在住、在勤又は在学する10人以上で構成された団体とします。

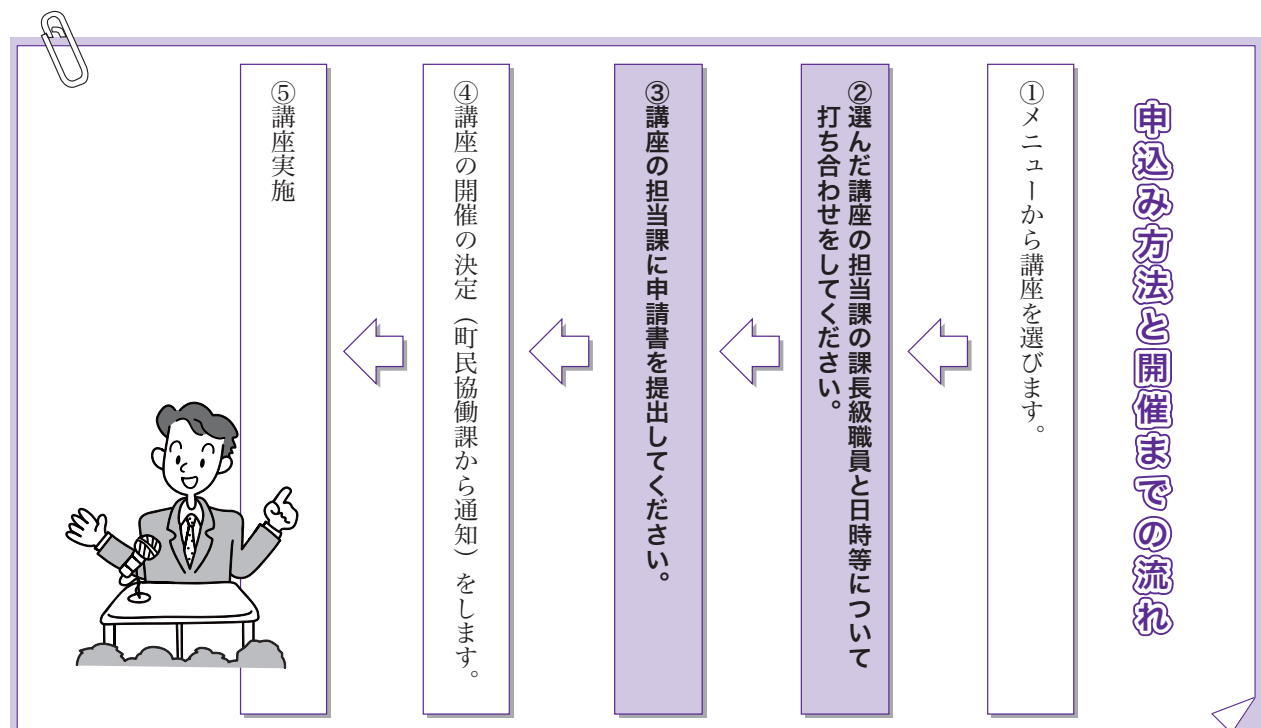
○出前講座の開催範囲
茨城町内のどこへでもお伺いします。ただし、会場は利用者でご用意願います。

○開催時間
午前9時から午後9時までの間で1講座につき質問を含めて2時間以内でお願いいたします。ただし、土曜日、日曜日については、午前9時から午後5時までとします。なお、祝日及び12月28日から翌年1月4日までは、利用できません。

○開催費用
講演料は無料です。ただし、会場の利用料及び講座で使用する材料は利用者で負担してください。

○申込み方法
あらかじめ希望する講座の担当の課長級の職員と日時及びテーマに対する希望について、直接打ち合わせの上、「ふるさとづくり出前講座利用申請書」を講座の担当課に提出してください。

○ご注意
・講座の開催希望日の20日前までに申請書を提出願います。
・講座の開催の可否は、申請書の提出後に町民協働課から通知します。
・講座の開催が行政に対する批判や苦情、政治活動、宗教活動、営利等を目的とする恐れがある場合は、講座の実施をお断りさせていただきます。
・業務上の理由等により、利用者が希望する日時に実施できない場合がありますので、ご了承ください。



平成28年度茨城県警察官採用試験(第2回)

茨城県警察では、平成29年4月に採用する警察官(男性A・女性A・男性B・女性B)を募集しています。

- ◇受験資格 ・男性A、女性A
昭和62年4月2日以降に生まれた方で、学校教育法による大学(短期大学を除く。)を卒業した方、もしくは平成29年3月31日までに卒業見込みの方、または人事委員会がこれと同等と認める方。
・男性B、女性B
昭和62年4月2日から平成11年4月1日までに生まれた方で、警察官Aの受験資格(学歴部分)に該当しない方。
- ◇受付期間 ・郵送、持参 7月1日(金)～8月23日(火)(消印有効)
・インターネット 7月1日(金)～8月22日(月)17時(受信有効)
- ◇試験日程 第1次試験 9月18日(日)
- ◇その他 採用案内については、水戸警察署及び、県内各交番や駐在所で配布します。
【問合せ先】水戸警察署 ☎029-233-0110 または近くの交番・駐在所まで

7月の納税

- 固定資産税 2期
 - 国民健康保険税(普通徴収) 3期
 - 後期高齢者医療保険料(普通徴収) 1期
- ・税金は納期限内に納めましょう。
・税収は、町の運営に欠かすことのできない貴重な財源です。
・口座振替を申し込まれている方は、前日までに預金残高の確認をお願いします。

納期限は8月1日です

常陽年金相談日

年金について、常陽銀行顧問の社会保険労務士がご相談に応じます。
▼日時 7月14日(木)
午前10時～午後3時
▼場所 常陽銀行長岡支店
【問合せ先】常陽銀行長岡支店
☎029(292)1263

調停相談会

調停は話し合いで円満な解決を図る手続きです。無料相談会では、困りごとと一緒に考え、解決の道筋をご案内します。
▼日時 7月23日(土)
午前10時～午後3時
▼場所 ひたちなか市総合福祉センター
【問合せ先】水戸調停協会
☎070(1570)5931

県立一短大オープンキャンパス2016開催

ITに興味のある方、技術を身に付けたいと考えている方は、ぜひこの機会にご参加ください。
▼開催日 7月23日(土)
8月4日(木)
▼場所 茨城県立産業技術短期大学校
▼対象 ITに関心をお持ちの

夏休み親子生活教室

夏休みの自由研究にびったりです。お金について、親子で楽しく学びましょう。「金銭教育」に関する講話が含まれます。
▼参加費 無料
▼持参品 筆記用具、ハサミ(L
ED教室のみ)、水筒
▼申込 電話
※申込み期間7月4日(月)～8日(金) 先着順です。
①▼日時 8月2日(火)
午前10時～正午
▼場所 茨城県消費生活センター12階 商品テスト室
(水戸市柵町1-3-1)
▼テーマ スナック菓子について調べてみよう
▼対象 小学生(低学年)
▼定員 15組30名
②▼日時 8月3日(水)
午前の部：午前10時～正午
午後の部：午後1時～3時
▼場所 茨城県消費生活センター12階 研修室

高校生及び保護者
▼申込 電話またはホームページ※締め切りは、各開催日の前日まで
【問合せ先】茨城県立産業技術短期大学校
〒311-1131
水戸市下大野町6342
☎029(269)5500
HP
http://www.ibaraki-it.ac.jp

夏休み親子水道教室

水道教室に参加し、体験学習と水に親しむイベントで楽しく過ごし、私たちの利用している水道水について学びましょう。
▼日時 8月7日(日)
午前9時～午後2時
▼場所 茨城県企業局中央水道事務所(那珂市豊嶺685)
▼対象 小学3年生～6年生と保護者 60組120名
▼申込 住所、保護者名と児童名(及び学年)、電話番号を記載の上、「夏休み親子水道教室」参加希望と記載し、はがき、ファックス、メール、ホームページにて7月7日(木)までにお申込みください。
▼参加費 無料
【問合せ先】(公財)茨城県企業公社 業務課
〒310-0852
水戸市等原町978-25
☎029(301)1133
FAX 029(301)1135
メール kiyokousha@mizudasu.or.jp
HP
http://www.mizudasu.or.jp/kids/summerschool/

となりのまちから

- 水戸市 第56回水戸黄門まつり**
水戸黄門まつりは千波湖畔での花火大会を始め、水戸黄門パレード、市民カーニバルなど、見どころ満載のお祭りです。
▼日時 8月5日(金)～7日(日)
※花火大会は5日(金)午後7時30分から(荒天の場合、12日(金)に延期)
▼場所 水戸駅周辺(花火大会は千波湖畔)
【問合せ先】水戸黄門まつり実行委員会
☎029(224)0441
- 東海村 第38回東海まつり**
東海村の三大まつりである「東海まつり」にぜひご来場ください。
▼日時・場所
・花火大会(阿漕ヶ浦公園)
8月11日(木)・祝 午後7時～8時30分
・イベント(JR東海駅東大通り)
8月7日(日) 午後2時～8時
【問合せ先】東海まつり実行委員会
☎029(283)2141
- 那珂市 なかひまわりフェスティバル2016**
那珂総合公園を会場に「なかひまわりフェスティバル」が開催され、周辺の畑には約25万本のひまわりが咲き誇ります。
▼日時 8月27日(土)
午前10時～午後7時40分(予定)
午後7時～花火大会(予定)
▼場所 那珂総合公園
【問合せ先】那珂市商工観光課
☎029(298)1111
- 小美玉市 第11回小美玉市ふるさとふれあいまつり**
様々なステージ発表や花火大会が行われる、ご家族で一日たつぷり楽しめる小美玉市夏の風物詩とも言えるお祭りです。
▼日時 8月27日(土)
午前9時～午後9時
▼場所 小美玉市希望ヶ丘公園(多目的グラウンド)
【問合せ先】小美玉市市民協働課
☎0299(48)1111
- ひたちなか市 第21回阿字ヶ浦海岸花火大会**
潮風香る阿字ヶ浦海岸で開催される花火大会。近くの漁港から打ち上げるため、まるで海面から花火が上がっているように見えます。
▼日時 7月31日(日)
▼場所 阿字ヶ浦海岸
【問合せ先】阿字ヶ浦海岸花火大会実行委員会
☎029(265)7113
- 海開き**
▼期間 7月16日(土)～8月21日(日)
▼場所 阿字ヶ浦海水浴場、平磯海水浴場、姥の懐マリンプール
【問合せ先】阿字ヶ浦海水浴場、平磯海水浴場・ひたちなか市観光協会
☎029(273)0116
姥の懐マリンプール・ひたちなか市観光振興課
☎029(273)0111

大橋行政書士事務所

相談無料

TEL 029-292-8098 FAX 029-291-0098
茨城町谷田部 1020 番地 1
http://office-oohashi.com/

相続、遺言、成年後見など

その他、申請許可業務など実績多数

お気軽にご相談ください!

残される者のためにできること、はじめませんか。

犯罪被害に遭われた方へ <相談電話>

犯罪被害について **029-232-2738**
性暴力被害について **029-350-2001**

女性の相談員が対応します。
※相談・支援は無料です。※秘密は守られます。

いばらき被害者支援

検索

性暴力被害者サポートネットワーク茨城
茨城県公安委員会指定 犯罪被害者等早期援助団体
(公社) いばらき被害者支援センター 事務局 ☎ 029-232-2738



「おひめさまになりたいな」
うめはら あおい(6歳)



「わたしのだいすきなおともだち」
すずき ゆあ(5歳)

ふじ保育園

ちびっぴーアート

新設！ 農地利用最適化推進委員



(農業委員会三役と農地利用最適化推進委員)

農業委員会等に関する法律の改正に伴い、今年度より農地利用最適化推進委員が新たに設置されました。推進委員は町内からの推薦と応募により、農業に熱意と見識を有する10名を選出し、平成28年6月3日、農業委員会から委嘱状が交付されました。

農地利用最適化推進委員一覧

氏 名	地 区	担 当 区 域
木 村 順	長 岡	長岡、小鶴、前田、谷田部
長 山 廣		大戸、馬渡、近藤、常井
山 崎 豊 重	川 根	木部、飯沼、上飯沼、下飯沼
皆 藤 茂 樹		下土師、奥谷、越安、蕎麦原、駒渡、野曾、南栗崎、南川又
鳥羽田 剛	上野合	秋葉、南島田、神谷、鳥羽田、生井沢、下雨ヶ谷
丑尾田 俊 一		上雨ヶ谷、下座、小幡
諸 川 雅 一	沼 前	小堤、駒場、神宿、海老沢、城之内
福 島 久 夫		宮ヶ崎、網掛
海老澤 祐 一	石 崎	船渡、東永寺、飯塚、中山、新興、金沢、中石崎、宮前
坂 場 克 巳		前原、枅原、長洲、遠西、台、前谷、後谷、若宮

農地利用最適化推進委員とは

農地利用の最適化を推進するため、①担い手への農地利用の集積・集約化、②遊休農地の発生防止・解消、③新規就農、新規参入の促進を目的とした担当区域における現場活動が主な業務。

農地を貸したいが相手が見つからない、借りたいのに農地が見つからない、そんな双方を繋ぐ役目を担います。推進委員は農業委員と連携し、このような担い手に対し農地のあっせん、遊休農地の発生防止・解消に向けた活動を行う他、新規就農者等への支援を行います。また、町内の農地全筆を対象とした現地調査にも加わり、農地の利用状況を確認。遊休農地と思われる農地は、利用意向の調査を行います。

農地に関するご相談は、まず地区担当の農業委員、推進委員にご相談ください。

【問合せ先】農業委員会事務局 ☎ 029-240-7117 (直通)

1等・前後賞合わせて
1等5億円、前後賞各1億円

各1枚
300円

7億円

サマージャンボ

7月6日(水)同時発売

サマージャンボミニ
7000万

1等7,000万円×120本
(発売総額360億円・12ユニットの場合)

発売期間 / 7月6日(水)～29日(金)まで
抽せん日 / 8月9日(火)

★この宝くしの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。★宝くしは、ぜひ茨城県内でご購入願います。

宝くしに関するお問合せ / 03-3535-9033[みずほ銀行] 公益財団法人 茨城県市町村振興協会

クリーンアップひぬまネットワーク

ひぬま流域クリーン作戦を開催します

当ネットワークでは、夏の観光シーズンを迎えるに当たり、県内外の観光客の方がきれいな潤沼で気持ちよく過ごすことができるよう、潤沼自然公園を基点として各コースに分かれ、道路等に捨てられたごみや空き缶等の回収を行います。ぜひご参加ください。



日 時 平成28年7月16日(土) 午前8時00分～10時00分
(受付 午前7時30分～)

実施の有無は、当日の朝6時30分頃の茨城放送(水戸1197kHz、土浦1458kHz)又は当ネットワークホームページ(<http://www.hinuma-network.jp/>)でご確認いただけます。

集合場所 潤沼自然公園駐車場(茨城町中石崎2263)

注意事項 ・小学生以下のお子様には、必ず保護者が同伴してください。
・暑くなることが予想されますので、各自飲み物をご持参のうえ、水分補給を欠かさないようにしてください。
・ごみ袋及び軍手は、受付時に配布いたします。

申 込 み 参加者全員の氏名・住所・年齢と電話番号を7月7日(木)までに下記までご連絡ください。

【問合せ・申込み先】 みどり環境課 ☎ 029-240-7135(直通) FAX 029-292-1193

『不審な電話』かかってきていませんか？

「もしもし、オレだけだ。」「役場の者ですが、税金の還付金があります。」「医療費を返還します。」などの不審な電話がかかってきたことはありませんか？
これらは、すべて二重電話詐欺の典型的な手口です。全国的に被害が後を絶たず、茨城町でも被害が出ています。

最近では、「亡くなったご主人が契約していた健康食品の代金、数百万が未納だ。支払わなければ裁判に訴える。」「ご主人の契約で健康食品の未納料金がある。裁判所に支払いに来られないなら、弁護士を手配し、年金差押さえもできる。」といった、健康食品の契約に関して、脅迫めいた内容の電話がかかってきているという相談が増えています。

契約者がすでに亡くなっているため、実際に契約していたのかどうか確信がないので裁判所や弁護士、差押えなどの言葉を聞くと不安になってしまいがちですが、絶対に金銭を支払ったりしてはいけません。このような場合は、二重電話詐欺の可能性が高いため、次のように対応しましょう。

断る時は、はっきり、きっぱり「うりません！」

皆様のご相談、情報提供が地域の方々の被害未然防止につながります。

◆相手にせず電話を切り、留守番電話にするなどの対応をしてください。
◆脅されるなど恐怖心を感じるような方法で勧誘された場合は、警察にも電話しましょう。
◆不安に思ったり心配な時は、内容にかかわらず、消費生活センターに相談してください。

【問合せ先】茨城町消費生活センター
☎ 029(291)1690(直通)

認知症対応型介護保険施設

自然豊かな潤沼の湖畔で、ふれあいがあり、温もりがある介護サービスを提供いたします

随入居者募集

豊かな緑に包まれた環境で、安心と安らぎのある介護サービスを提供いたします

グループホーム ひぬま
茨城町中石崎 159-1 ☎ 029-240-8117 (担当 小柴)

グループホーム ひぬまの杜
茨城町中石崎 1055 ☎ 029-240-8321 (担当 久保田)



里山に育む生きものたち

51 イソヒヨドリ (スズメ目 ヒタキ科)

学名 Monticola solitarius

写真／川上 仁司
文／山口 萬壽美

▼主な特徴

国の海岸や嶋に分布し、本州以南では、留鳥として年中見られます。

日本では、主として岩や断崖のある

海岸や島に住む留鳥ですが、北海道のものは冬期に本州などへ移動します。

普段は堤防や木の太い枝、電柱、屋根などでも見られます。最近では、水戸市内のビル(高さ約20メートル位の屋上)で、この鳥の囀りを聞くことがあります。

繁殖期の晴れた5月、静かな繁華街の朝にこの鳥が大きな良い声で囀っている姿は感動的な風景です。

本県で見られる鳥のうち、レッドデータブック(絶滅のおそれのある野生動物についての資料集)に67種が指定されており、この鳥も「希少種」として特別保護の対象となっております。

飛鳥や佐渡ヶ島を訪ねた折、港で停泊中の船の甲板などで、この鳥の雄が「ホイイ、ピーチョイチョイ、ツツピーコー」と良い声で囀っていた姿を見かけました。本県でも那珂湊海岸(写真)や、潤沼・広浦地区の岸辺、ビルの屋上などで、この鳥の美しい姿を眺めながら囀りをゆつくりと楽しめます。この鳥に会いたい方は、まず岩礁や屋上などで青っぽい鳥を探るか、鳴き声を聞くことにしましょう。

飛鳥や佐渡ヶ島を訪ねた折、港で停泊中の船の甲板などで、この鳥の雄が「ホイイ、ピーチョイチョイ、ツツピーコー」と良い声で囀っていた姿を見かけました。本県でも那珂湊海岸(写真)や、潤沼・広浦地区の岸辺、ビルの屋上などで、この鳥の美しい姿を眺めながら囀りをゆつくりと楽しめます。この鳥に会いたい方は、まず岩礁や屋上などで青っぽい鳥を探るか、鳴き声を聞くことにしましょう。

飛鳥や佐渡ヶ島を訪ねた折、港で停泊中の船の甲板などで、この鳥の雄が「ホイイ、ピーチョイチョイ、ツツピーコー」と良い声で囀っていた姿を見かけました。本県でも那珂湊海岸(写真)や、潤沼・広浦地区の岸辺、ビルの屋上などで、この鳥の美しい姿を眺めながら囀りをゆつくりと楽しめます。この鳥に会いたい方は、まず岩礁や屋上などで青っぽい鳥を探るか、鳴き声を聞くことにしましょう。

飛鳥や佐渡ヶ島を訪ねた折、港で停泊中の船の甲板などで、この鳥の雄が「ホイイ、ピーチョイチョイ、ツツピーコー」と良い声で囀っていた姿を見かけました。本県でも那珂湊海岸(写真)や、潤沼・広浦地区の岸辺、ビルの屋上などで、この鳥の美しい姿を眺めながら囀りをゆつくりと楽しめます。この鳥に会いたい方は、まず岩礁や屋上などで青っぽい鳥を探るか、鳴き声を聞くことにしましょう。

▼観察メモ

飛鳥や佐渡ヶ島を訪ねた折、港で停泊中の船の甲板などで、この鳥の雄が「ホイイ、ピーチョイチョイ、ツツピーコー」と良い声で囀っていた姿を見かけました。本県でも那珂湊海岸(写真)や、潤沼・広浦地区の岸辺、ビルの屋上などで、この鳥の美しい姿を眺めながら囀りをゆつくりと楽しめます。この鳥に会いたい方は、まず岩礁や屋上などで青っぽい鳥を探るか、鳴き声を聞くことにしましょう。

飛鳥や佐渡ヶ島を訪ねた折、港で停泊中の船の甲板などで、この鳥の雄が「ホイイ、ピーチョイチョイ、ツツピーコー」と良い声で囀っていた姿を見かけました。本県でも那珂湊海岸(写真)や、潤沼・広浦地区の岸辺、ビルの屋上などで、この鳥の美しい姿を眺めながら囀りをゆつくりと楽しめます。この鳥に会いたい方は、まず岩礁や屋上などで青っぽい鳥を探るか、鳴き声を聞くことにしましょう。

飛鳥や佐渡ヶ島を訪ねた折、港で停泊中の船の甲板などで、この鳥の雄が「ホイイ、ピーチョイチョイ、ツツピーコー」と良い声で囀っていた姿を見かけました。本県でも那珂湊海岸(写真)や、潤沼・広浦地区の岸辺、ビルの屋上などで、この鳥の美しい姿を眺めながら囀りをゆつくりと楽しめます。この鳥に会いたい方は、まず岩礁や屋上などで青っぽい鳥を探るか、鳴き声を聞くことにしましょう。

飛鳥や佐渡ヶ島を訪ねた折、港で停泊中の船の甲板などで、この鳥の雄が「ホイイ、ピーチョイチョイ、ツツピーコー」と良い声で囀っていた姿を見かけました。本県でも那珂湊海岸(写真)や、潤沼・広浦地区の岸辺、ビルの屋上などで、この鳥の美しい姿を眺めながら囀りをゆつくりと楽しめます。この鳥に会いたい方は、まず岩礁や屋上などで青っぽい鳥を探るか、鳴き声を聞くことにしましょう。

飛鳥や佐渡ヶ島を訪ねた折、港で停泊中の船の甲板などで、この鳥の雄が「ホイイ、ピーチョイチョイ、ツツピーコー」と良い声で囀っていた姿を見かけました。本県でも那珂湊海岸(写真)や、潤沼・広浦地区の岸辺、ビルの屋上などで、この鳥の美しい姿を眺めながら囀りをゆつくりと楽しめます。この鳥に会いたい方は、まず岩礁や屋上などで青っぽい鳥を探るか、鳴き声を聞くことにしましょう。

飛鳥や佐渡ヶ島を訪ねた折、港で停泊中の船の甲板などで、この鳥の雄が「ホイイ、ピーチョイチョイ、ツツピーコー」と良い声で囀っていた姿を見かけました。本県でも那珂湊海岸(写真)や、潤沼・広浦地区の岸辺、ビルの屋上などで、この鳥の美しい姿を眺めながら囀りをゆつくりと楽しめます。この鳥に会いたい方は、まず岩礁や屋上などで青っぽい鳥を探るか、鳴き声を聞くことにしましょう。

▼バードウォッチングを楽しむ

初夏は早緑の季節。みずみずしい緑に野山はおおわれて、香る風に人々の気力は充実し、晴朗な天気を感じて夏鳥たちもまた心楽しげに歌います。

・鳥のおもしろ観察会のコツ

1 空を眺めましょう。

2 木の梢や山道、林道などを観察しましょう。

3 鳥の地鳴きや囀りに親しみましょう。

4 草地や河川敷、作物の収穫後の水田や畑なども調べましょう。

5 自分の好きな鳥を見つけましょう。

▼分布

北アメリカ、ヨーロッパ南部、中東、ヒマラヤ、中国南部、朝鮮半島、日本などで見られます。日本では、ほぼ全

編集・発行 / 茨城町 町長公室 秘書広聴課

〒311-3192 茨城県東茨城郡茨城町小堤1080 TEL 029-292-1111 FAX 029-292-6748

ホームページアドレス <http://www.town.ibaraki.lg.jp/> メールアドレス ibarakit@town.ibaraki.ibaraki.jp

DATA 茨城町の人口と世帯数

※カッコ内は前月比です。
(住民基本台帳 平成28年5月末現在)

◆総人口 33,578人 (-11)
男 16,806人 (-12)、女 16,772人 (+1)

◆世帯数 12,936世帯

DATA 茨城町民憲章

- 1 ふるさとの自然を守り、美しい環境の町をつくりましょう。
- 1 からだをきたえ、教養を高めて、すこやかな町をつくりましょう。
- 1 隣人や家庭の愛を大切にして、まごころのかよい合う町をつくりましょう。
- 1 自分の仕事に責任と誇りをもち、活気に満ちた町をつくりましょう。
- 1 文化遺産を愛護し、先人の努力に感謝できる町をつくりましょう。

再生紙を使用しています



※大豆由来の大豆インクを使用しています