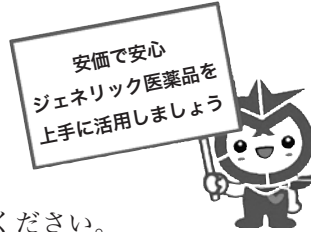


# 職場（会社）の健康保険に加入した皆さまへ

国民健康保険の加入者が就職等により、職場（会社）の健康保険に加入した場合は、国民健康保険から脱退する手続きが必要です。手続きの際に必要なものをご持参のうえ、保険課（5番窓口）までお越しください。

## 【手続きに必要なもの】

- ・職場（会社）の健康保険証及び国民健康保険被保険者証（保険証）  
（職場の保険に加入した方全員分）
- ・マイナンバーカード又は通知カード（職場の保険に加入した方全員分）
- ・来庁する方の身分証明書、印鑑（朱肉を使うもの）  
※別世帯の方が手続きをする場合は、委任状が必要ですのでお問い合わせください。



職場（会社）の健康保険に加入しているのに、国民健康保険の保険証を使用して医療機関を受診してしまうと、国民健康保険が負担した医療費を後で返還していただくことになります。

また、国民健康保険からの脱退の手続きを取らないと、国民健康保険税が課税されたままになるなどの原因になりますので、職場の健康保険に加入した場合は、必ず手続きをお願いします。

【問合せ先】 保険課 国保グループ ☎ 029-240-7113（直通）

## 相談支援事業のご案内

相談支援事業は、障害のある方やそのご家族の生活をサポートするため、各種相談を受け、必要な情報の提供や助言、その他の障害福祉サービスの利用支援を行うものです。

### 【対象者】

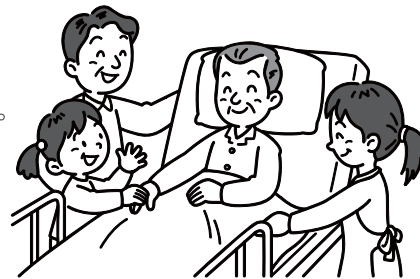
- 65歳未満で、下記のいずれかに該当する方およびそのご家族や支援者の方
- ・身体障害者（児）
  - ・知的障害者（児）
  - ・精神障害者（児）

茨城町では、相談支援事業を下記の事業所に委託しています。ご相談される際は、下記の連絡先までご連絡ください。

### 【相談支援事業所】

社会福祉法人茨城補成会 潤沼家族会議室  
〒311-3122 茨城町上石崎4698-2  
☎ 029-293-7401

相談受付時間 午前9時～午後6時（土・日曜日・祝日・年末年始を除く）



## 水戸・勝田都市計画用途地域の変更に関する説明会を開催します

現在、町では奥谷・小堤地区の県道茨城鹿島線及び県道茨城岩間線沿線の用途地域の変更を検討しております。つきましては変更案について、住民の皆様のご意見を伺うため、下記のとおり説明会を開催いたします。（どなたでもご自由にご参加いただけます。）

■開催日時 9月20日（火）午後7時から

■会場 茨城町消防本部庁舎 1階多目的会議室

■説明内容 水戸・勝田都市計画用途地域の変更について（奥谷・小堤地区）

【問合せ先】 都市整備課 ☎029-240-7116（直通）

# 子育て支援センター

～遊びはおいでよ～



町子育て支援センターでは、子育て親子に寄り添い親子がふれあう、子どもとの絆づくりを大切に活動を行っています。

★遊戯室『まんまる一む』開放★：日曜日、祝日を除き午前9時から午後5時まで  
-10月20日(木)は子育てセミナー「スマイル講座」の保育に使用するため、遊戯室の利用は午後1時からとなります。-

## — 活動予定 —

### ★読み聞かせ★

～子育てボランティアによる読み聞かせを実施しています～  
・日時：5日(水)・19日(水)  
午前11時～11時15分  
・場所：遊戯室「まんまる一む」

### ★砂場開放★

～戸外の気持ちよさを感じながら砂場で遊びましょう～  
・日時：26日(水)  
午前10時30分～11時30分  
・場所：ゆうゆう館 中庭 砂場

### ★『ミニ・セミナー』★

～親子でふれあって遊んだり歌をうたったり、楽しい時間を過ごしましょう～  
・日時：平日11時～  
・場所：遊戯室「まんまる一む」  
\*毎日内容を変えて実施予定。詳細は月のチラシをご覧ください。—活動状況により実施しない場合があります。—

### 『子育て相談』 町内の未就学児とその保護者対象

日 時：12日(水) 午前9時30分～11時30分  
場 所：保健センター 健診室  
内 容：保健師、管理栄養士による相談、身体計測  
\*町保健センターと連携して行います。予約制ではありませんので都合の良い時間にお越しください。

### 「子育てボランティアと遊ぼう」

毎月1回、遊戯室「まんまる一む」でボランティアの方々と一緒に遊んだり、おしゃべりしたりしながら、過ごしてみませんか？  
時間は午前10時30分から11時30分です。  
\*10月は7日(金)です！\*

## 《子育てセミナー》『スマイル講座』を保育付きで行います！ \*未就学児とその保護者対象\*

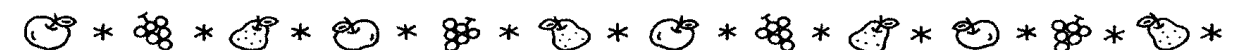
子育て中の保護者同士が学び合う講座です。おさんは、ボランティアと保育士の資格をもつ職員がお預かりし、遊戯室で遊んで過ごしますので、安心してゆったりとした気分に参加して頂けます。管理栄養士とみんなで一緒に調理をしながら、子育て中の皆さんと情報交換や交流をしてみませんか。

### 『管理栄養士との調理実習』 定員8組

～子どもが喜ぶわくわくメニュー～  
日 時：20日(木) 午前10時～正午  
場 所：保健センター・栄養指導室  
・予約受付時に保育申込書をお渡しします。  
・準備物などがありますので、ご確認ください。  
\*予約開始日 9月29日(木)\*



前回の活動の様子



— 活動にはボランティアの皆さんのご協力を頂いていますので、小さいお子さん、兄弟・姉妹のいるご家庭でも安心して参加できます。どうぞお気軽にご参加ください。—

— 詳細は、お問合せください。—

【問合せ先】 こども課 子育て支援センター ☎ 029-291-0980（直通）  
茨城町総合福祉センター「ゆうゆう館」内