



広報

Ibaraki Public Information

いばらき

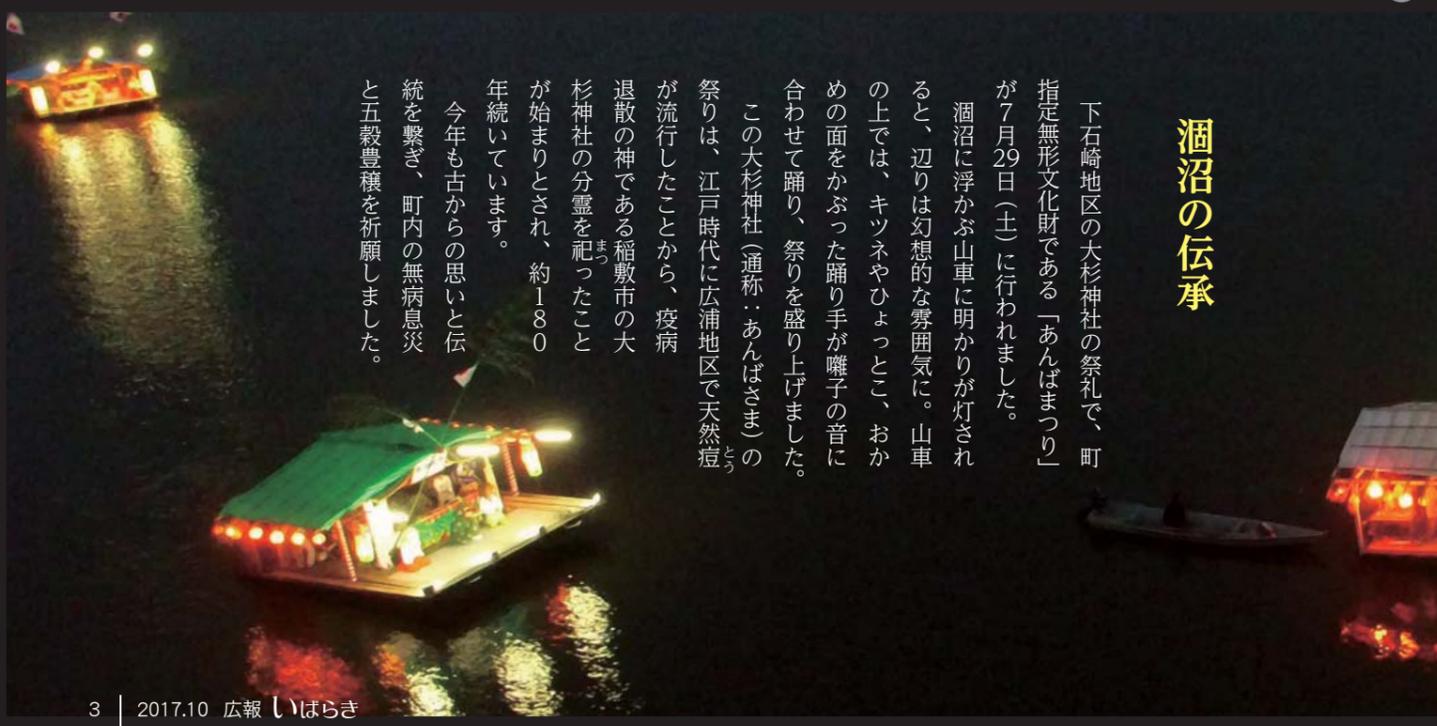
10

No.952
October 2017



特集
COVER

広浦あんばまつり



広浦 あんばまつり

瀬沼の伝承

下石崎地区の大杉神社の祭礼で、町指定無形文化財である「あんばまつり」が7月29日(土)に行われました。

瀬沼に浮かぶ山車に明かりが灯されると、辺りは幻想的な雰囲気。山車の上では、キツネやひよっこ、おかめ（おかしめ）の面をかぶった踊り手が囃子の音に合わせて踊り、祭りを盛り上げました。

この大杉神社（通称・あんばさま）の祭りは、江戸時代に広浦地区で天然痘（とうしゅ）が流行したことから、疫病退散の神である稲敷市の大杉神社の分霊を祀まつったことが始まりとされ、約180年続いています。

今年も古からの思いと伝統を繋ぎ、町内の無病息災と五穀豊穡を祈願しました。

前田東区

前田東区では、「ふるさと元気づくり推進事業」を活用して、子どもの健全育成と世代間交流を行うため、遊休農地において、野菜や草花を育てる事業をスタートさせました。事業では実行委員会を立ち上げ、地域の中の専門的な知識を持つ方に指導を受けながら、活動を進めています。

8月2日は、事業予定となっている秋野菜の栽培に向けて、J A水戸の営農指導員の指導を受けながら、栽培講習会や土壌検査を行いました。



駒渡区では、7月22日に三世代交流「納涼大会」を開催しました。子どもと高齢者によるチームで競った輪投げ大会やスイカ割り、バーベキューで楽しく親睦を深めました。

駒渡区



五里峰区では、6月11日に子どもたちが遊休農地を利用して、サツマイモ苗の植付け作業をしました。

その後、自然学習の拠点としている観察林「自然の森」に移動して、焼きそば作りをしました。お腹いっぱいになった子どもたちは、森の中を駆け回るなど楽しい時間を過ごしていました。

五里峰区



上飯沼区

昨年度より「ふるさと元気づくり推進事業」に取り組んでいる上飯沼区では、7月30日に、上飯沼集落センターにて三世代交流会が行われました。交流会では輪投げ大会やビンゴゲーム、手作りの流しそうめんが行われました。輪投げ大会では参加者が真剣になって競い合い大いに盛り上がりました。

区長をはじめ、女性会、育成会の方々の協力もあり、子どもから高齢者まで楽しんでいました。

古宿区

古宿区では、「ふるさと元気づくり推進事業」が2年目となりました。今年度も町道脇の遊休水田を利用して高齢者クラブや子ども会、育成会とともに花壇づくりを行い、吉田實宏アドバイザーの指導のもと、彩りよく植栽することが出来ました。

また、7月30日には、区内の香取神社境内にて、みんなで和気あいあいとバーベキューを楽しみました。



船渡区

7月2日、船渡新農村集落センターにおいて蕎麦打ち会が行われました。

蕎麦打ちの工程は難しく奥が深いものですが、大人から子どもまで参加し、区長自らの指導のもと、楽しい交流のひと時を過ごしました。その後は、打ちたての蕎麦とかき揚げに加えて、持ち寄ったおかずやデザートをみんなで美味しくいただきました。



宝くじコミュニティ助成事業

地域コミュニティ活動の活性化

上郷区の公民館は、平成21年に建て替えましたが、備品は前公民館の物をそのまま使用していました。中には壊れている物や不足している物があり、地域活動の支障となっていました。このような中、上郷区はコミュニティ助成事業の採択を受け、テーブルや冷蔵庫、電子レンジ等の整備を行いました。

同区では、これらの整備された備品を使用し、これまでに行われなかった「納涼祭」を初開催。子ども会や、消防団、区の役員が中心にバーベキューや流しそうめん、花火大会を催し、多くの住民が集まりました。また、長岡植農区の大杉囃子太鼓保存会による太鼓演奏が、会場を盛り上げました。

今回活用した宝くじコミュニティ助成事業は、宝くじの社会貢献事業としてコミュニティ活動備品の整備等に対して助成を行い、地域のコミュニティ活動の充実と強化を図り、地域社会の健全な発展と社会福祉の向上に寄与することを目的としています。



整備したテーブルを活用して、納涼祭を開催



購入した冷蔵庫、電子レンジを使って、納涼祭の準備

「古代のロマンに魅せられて(上ノ山古墳-古代の歴史を学ぶ)」を開催します

うえのやま

この度「大好きいばらき地方創生応援事業(茨城県)」の助成を受け、下記により茨城町指定史跡上ノ山古墳について楽しく学び、郷土愛を育むイベントを開催します。多くの方のご参加をお待ちしています。

▶日時 10月14日(土) 午後1時30分~4時 ※荒天の場合は10月21日(土)に延期となります。

▶場所 前田公民館(受付)、上ノ山古墳

▶内容 ・講演「上ノ山古墳-古代の歴史を学ぶ」(講師 元茨城町立川根小学校長 中村敬治先生)

・古代食を試食(古代米おにぎり、シジミスープ)

・キャンドルサービス ・オカリナ演奏

※廃油で作った手作り石鹸プレゼント(参加者全員)

▶参加費 100円(小学生以上)

▶主催 前田第一区、前田さわやか楽級

【問合せ先】 前田さわやか学級 代表 入之内勝子 ☎029-292-1560

※広報紙を見て申し込まれる場合には、お手数ですがご一報ください。

Town News “まちのできごと”

7/29 (土) ~ 8/3 (木) 夏の思い出がたくさん! フロントアアドベンチャー

夏休みに子どもたちが涸沼自然公園で共同生活を送る、フロントアアドベンチャー事業「里山で暮らそう! わんぱくキッズ隊」を開催しました。今年45人の参加者(小学生40人、中学生5人)が、7月29日(土)から8月3日(木)までの5泊6日のキャンプ生活をしました。

子どもたちは、野外炊飯に挑戦したり、自分たちで張ったテントで寝泊まりするなどして、仲間たちと自立した生活を送り、ドラム缶風呂での入浴や涸沼ハイキング、民泊、里山体験を楽しみました。

全員で集合写真!



涸沼ハイキング



竹パンづくり

8/6 (日) 町職工組合 学校施設修繕などのボランティア活動



茨城町職工組合(村田正博組合長)は、小・中学校施設の修繕などを行う学校奉仕作業を実施し、事前に各小・中学校から要望のあった、戸棚やベンチなどの製作、階段のライン塗装などを行いました。

この活動は、組合員が持っている様々な技術を生かし、町の児童・生徒のために役立てばと、同組合が昭和44年から毎年恒例行事として実施しているものです。

8/31 (木) 世界での活躍が期待される若い星 ツール・ド・フランスで優勝目指す



明光中学校3年生の篠原輝利選手が、小林宣夫町長を表敬訪問し、8月6日に開催された全日本自転車競技選手権大会 U15 (15歳未満)の部で優勝したことを報告しました。

篠原選手は将来、世界最高峰の自転車ロードレースであるツール・ド・フランスの日本人初総合優勝を目指し、中学校卒業後は、単身でフランスに渡り、経験を積んでいく考え。「日本人の誇りを持ち、こつこつと努力を重ねていきたい。」と意気込みを語りました。

町内の中学生が活躍 関東大会・全国大会に出場

明光中学校、青葉中学校の生徒が、7月に開催された県民総合体育大会で数々の種目で上位入賞し、8月の関東大会・全国大会に出場しました。

▶県民総合体育大会での結果は次のとおり(全国大会出場者のみ)

- 柔道女子個人 優勝 川又千春さん (明光中3年)
- 柔道男子個人 優勝 野口康太さん (青葉中2年)
- 剣道男子団体 優勝 青葉中学校
- 剣道男子個人 2位 渡邊哉斗さん (青葉中3年)

関東大会・全国大会出場

種目	氏名(学年)
柔道女子個人 70kg超級	明光中3年 川又千春
柔道男子個人 73kg級	青葉中2年 野口康太
剣道男子団体	青葉中3年 渡邊哉斗
	林龍次郎
	町田真之介
	田中隆之介
2年	方波見海斗
	1年 和田紘典
橋本駿	青葉中3年 渡邊哉斗

関東大会出場

種目	氏名(学年)
陸上(男子800m)	明光中3年 岩瀬聡吾
陸上(女子4x100mリレー)	明光中3年 菅谷波那
	2年 熊田莉子
	篠原陽菜
	海老澤明歩
岩瀬詩歩	青葉中3年 林龍次郎
	平内まなみ
剣道男子個人	青葉中3年 栗原秀喜
	小沼逸人
	小室秋
	和家正和
	高野橋彪雅
	竹下葵
	佐々木ゼンターリック
	須崎一希
	八幡海音
	田口慎
皆塚隼人	
卓球女子個人	青葉中1年 新治愁菜



柔道女子 明光中 川又さん



柔道男子 青葉中 野口さん



剣道男子団体 青葉中学校

7/19 (水) きれいな花壇に 第45回花と緑の環境美化コンクール

第45回花と緑の環境美化コンクール(「大好き いばらき 県民会議」主催)の町審査が行われ、茨城町立葵小学校の花壇が最優秀賞に輝きました。同コンクールは、地域住民及び児童・生徒の環境美化に対する関心・意欲を高めることを目的とし、町では学校や地域など12団体が工夫をこらした花壇の出来栄を競いました。

審査員たちは、サルビアやマリーゴールドなどが咲き誇る花壇の、花の咲き具合や管理状況などをもとに審査を行い、鳥羽田女性会と茨城町立葵小学校の花壇を県の中央審査へ推薦しました。

中央審査へ推薦された花壇(計2団体)

○地域の部より 鳥羽田女性会

2015年にラムサール条約に登録された涸沼をブルーサルビアで花壇いっぱい表現。会員が作成した野鳥の飾りで自然の豊かさを表している。



○学校の部(小・中学校)より 茨城町立葵小学校

3小学校の統合2年目にも関わらず、教職員と児童の努力により学校全体での花壇作りができています。花の種類ごとにきちんと整理されており、見応えのある花壇となっている。



文芸

《短歌》

○広島・長崎被爆地の思いを語る
閃光惨事七十二年
田口 正子(南川又)

○パンダ柄のタオルにパンダ包ま
れて体重測るうつつら黒模様
河野 久子(昭 和)

○行く夏を惜しむが如く鳴く蝉の
力の限り生命の限り
浦井 正子(夢崎第四)

○背もたれのカバーを換えて本を
読む涼やかな風網戸を過る
中島三千代(桜の郷)

○亡夫植えて幾年を咲くこの庭に
百日紅の花揺れ優し
鶴町あい子(常 井)

○今日も亦笑顔忘れず頑張ろう何
は無くとも心豊かに
清水 操(馬 渡)

○真夏日に大粒の汗拭いつつ数多
の瓜を友は持ち呉る
田口すい子(南川又)

○月一度実家の掃除に亡き父母の
貴影仲良し三男類笑む
大場 邦男(長 岡)

○バランスを上手く捉えて盥船冷
汗かいて蝉時雨中
鳥羽田早苗(鳥羽田)

○赤まんまの群落刈られた栗林青
き毬栗たわわに実る
秋山 禮子(越 安)

(評) 田口(正)さん太平洋戦争で原子爆
弾を落とされた広島・長崎。閃光惨事とは
瞬間的に爆発したむごたらしく痛ましい様
子。河野さん動物園のパンダが生まれ、テ
レビでの放映も続いたが、なかなか体毛が濃
くならない。結句がおもしろい。浦井さん
蝉は夏こそわが天下。地下の生命が地上の
生命より大分長い。生命の限り暑い夏の日を
鳴くのであろう。

《俳句》

○家中の笑み八方にさるすべり
鶴町あい子(常 井)

○新米の香りを乗せて宅配便
浦井 正子(夢崎第四)

○ウォーキング稲穂を揺らす風涼し
清水 操(馬 渡)

○くちなしの花がいざなうアゲハチョウ
内田 理(長 岡)

○炎天の負けん気も入れ砂袋
中島三千代(桜の郷)

○田の隅に今年占う鎌入れる
岡山 一二(上石崎)

○畦草を刈る音ひびく高き空
田口すい子(南川又)

○緑陰を選びて猫の寝入りたり
山崎 文一(大 戸)

○ゆく夏の山の静寂や遭難碑
小堤美智子(小 堤)

○蝉の声満つ森陰の散歩道
萩谷彰一郎(長 岡)

(評) 鶴町さん一庭前のさるすべりが満開にな
ると農家ならではの満足感がある。「笑み八方」
はすばらしい表現。浦井さん「俳句」は都
市よりも農村に充足感がある。宅配便の車が
来た。季節の味、新米の香りが車に乗せられ
来たと感じたことも、俳句作者ならではの満足
清水さん一畦道、ウォーキング、涼しい風、揺
れる稲穂、正に充実感が満ちている。内田さん
「くちなしの花」と「アゲハチョウ」の取り
合わせ、すばらしい。

《作品の送付先》

ハガキ等に3首、3句以内を書いて、住所氏名
明記の上、月末までお送りください。
郵便〒311-1319 茨城町小堤1080
FAX 029-7029 6748
茨城町秘書広聴課 宛
【問合せ先】秘書広聴課
029-240-7126 (直通)

すこやかニユース

すこやかな妊娠と出産のために

妊娠すると、おなかの赤ちゃんの発
育が進むにつれて様々な変化が起こり
ます。
特に妊娠11週(3か月)頃までと妊
娠28週(8か月)以降はからだの調子
が変化しやすい時期なので、普段より
一層健康に気を付けなければなりません。
快適なマタニティライフを送るため
のポイントをご紹介します。

妊婦健康診査を受けましょう

妊婦健康診査では、赤ちゃんの育ち
ぐあいや妊婦の健康状態(血液・血圧・
尿検査)などの検査を行います。
妊婦健康診査を受けることで、貧血・
妊娠高血圧症候群・妊娠糖尿病など、
おなかの赤ちゃんの発育とお母さんの
身体の健康を損なう病気を早期発見
し、対応することができます。
※妊婦健康診査受診票は、茨城町健康
増進課(保健センター)にて、母子健
康手帳交付時にお渡ししており、妊婦
健康診査14回分まで一部公費助成を受

けることができます。妊娠が分かった
ら、早めに妊娠届出をし、母子健康手
帳の交付を受けましょう。

たばこやお酒は控えましょう

たばこに含まれる有害物質は、おな
かの赤ちゃんに悪影響となり、低体重
児になる可能性が高まります。特に、
喫煙する人が直接吸う煙よりも、周り
の人が吸いこむ煙の方が有害物質が多
いので注意する必要があります。妊婦
だけでなく、周囲の人も妊婦の近くで
は禁煙に協力しましょう。
また、アルコールは胎盤を通じて、
直接胎児に運ばれます。アルコールの
影響で、早産や分娩異常、発育障害や
脳の障害を引き起こす胎児性アルコー
ル症候群などが発症する場合があります。
妊娠が分かたら、早めに禁酒す
るようにしましょう。

ハッピー子育てメールやパパママ教 室を利用しましょう

町では、妊娠や子育てに関するハッ
ッピー子育てメールの配信や、
パパママ教室など、妊娠と出
産を支援するための事業を
行っています。同時期に生ま
れる赤ちゃんのお母さんとお
父さんの交流や情報交換の場
にもなります。
また、不安なことや分から
ないことなどがあれば、健康
増進課まで気軽にご相談くだ
さい。

【問合せ先】健康増進課
029-240-7134(直通)

日曜日	事業名	受付時間
1日	婦人科がん検診(申込者)	10:00~10:30
2月	婦人科がん検診(申込者)	12:30~13:15
4水	胃がん検診(申込者)	9:00~9:45
10火	1歳6か月児健診	7:00~11:00
11水	健康相談	13:00~13:30
12木	3~4か月児育児相談	9:00~11:30
13金	大腸がん検体回収 (23日も同時刻に実施)	10:00~10:15
20金	パパママ教室(申込者)	8:30~10:00
27金	2歳児歯科検診	13:15~13:30
	ごっくん教室	12:50~13:30
		9:45~10:00



- 会場はハロウィンの街一色! 潤沼のほとりでおしゃれな雑貨やおいしい食べ物に囲まれて、秋の味覚を楽しみながら、こちよよい1日を過ごしませんか?
- 会場案内図
- 【出店一覧】
- クラフトエリア
 - ワークショップの開催や、手作りの小物やアクセサリなどが並びます。
 - 1 Feerique Fleur (フェリーク フルール)
 - 2 Candle mischievous (キャンドル ミスチバス)
 - 3 Salon de Chloe (サロン ドクロエ)
 - 4 流木インテリアT&H
 - 5 こけしカラーサンドアート
 - 6 Needlework Tansy (ニードルワークタンジー)
 - 7 武染工房 (茨城町地域おこし協力隊)
 - 8 CHOCO CHOCO (チョコ チョコ)
 - 9 le Ciel (ル・シエル)
 - 10 Apricot heart bouquet (アプリコットハート ブーケ)
 - 11 イエローチェア・ハウス
 - 12 茨城町花き生産組合
 - 13 茨城町生活改善クラブ連合会
 - 14 piace unique (ピエス ユニーク)
 - 15 t a m u . t a m u (タムタム)
 - 16 ちいざなしたてやとひだまりの猫
 - 17 Orange Box (オレンジボックス)
 - 18 chiku & popo (チク&ポポ)
 - 19 Salt Box (ソルトボックス)
 - 20 Lapin Brun (ラパンブラン)
 - フードエリア
 - 旬な野菜と多彩なメニューを描えています!
 - 1 手作りパン Happy Time♡
 - 2 焙煎工房 ベリーベイ
 - 3 ポケットファームどきどき茨城町店
 - 4 環舎潤沼(ワシャヒヌマ)
 - 5 大黒家
 - 6 ステーキハウス ロコロコ
 - 7 源
 - 8 カフェ・アルコイリス
 - 9 朝日堂
 - 10 Emy's (エミース)
 - 11 CAKE+COFFEE つくる。
 - 12 パティスリー フローニユ
 - 13 J A 水戸 グリーンハウスひぬま
 - 14 茨城町観光協会
 - 15 吉田商店
 - 16 集まれガッツ村 スイーツ工房
 - オートサイト飲食エリア
 - 1 主水café (モンド カフェ)
 - 2 Lunajuli Café (ルナジュリカフェ)
 - 3 リーフ
 - 4 kissako+ (キッサコ プラス)
- 【問合せ先】
商工観光課
029-240-7124 (直通)

消費生活センター

心当たりのないメールやSMSには 反応しないで!

全国の消費生活センター等には、携帯
電話やパソコンに届く電子メールやSMS
(ショートメッセージサービス)等の
うち、いわゆる「迷惑メール」が関連し
た相談が、年々増加しています。その内
容は、「迷惑メールが一日に何十通も送
られてきて困る」といった迷惑メールの
ほかに、「お金がもらえるという当選メ
ールが届き、受け取るための費用を支払
たが入金されない」等の迷惑メールを
きっかけとしたトラブルもみられます。
(国民生活センターのホームページより)

○迷惑メールがきっかけとなったト
ラブルの事例
申し込んだ覚えがないが、数億円が当
選したとのメールがスマートフォンに何
度も届くので、本当に当選したと思
いメールを返信した。当選金を受け取る
には、登録料や手数料、銀行振込料が必要
だが、当選金と一緒に返金されると言わ
れたので、その都度数万円分をアプリペ
イド型電子マネーのギフト券をコンビニで
購入し、ギフト券の番号をメールで伝え
た。しかし、よく考えようと不審な点があ
り、当選金も支払われなかったので、だまされ
たと思った。今まで支払った分を返金
してほしい。

【事例1】
スマートフォンに懸賞ア
プリをインストールした。
その後、賞金当選したと表
示されたので、住所、氏名、
メールアドレス等、個人情
報を入力したら、大量の迷
惑メールが届くようになっ
た。どうしたらよいか。

このほかにも、間違いメールを装った
メールに返信したら、出会い系サイトに
誘導され現金を要求される等のトラブル
があります。
【アドバイス】
○心当たりのない不審なメールやSMS
が届いても開かず削除する。
○メールに記載されている内容や連絡先
に返信したりしない。
○実在する事業者名が記載されている時
は、事業者名にメール等を送っているか
確認する。

【事例2】
スマートフォンに「2億
円をあなたに譲渡する」
「出会いはこのサイトで」な
どの迷惑メールが来るよ
うになった。
数日前からは、数分に1
回の割合でメールが来る。
どうしたらよいか。

○迷惑メール対策サービスを活用した
り、セキュリティを最新の状態にす
るなどの対策をする(場合によっては、
メールアドレスや電話番号の変更も検
討する必要があります)。
不安な時やトラブルになった場合は、
茨城町消費生活センターに相談してくだ
さい。
【相談・問合せ先】
茨城町消費生活センター
029-291-1690(直通)

お知らせ 不動産公売

一般の方も参加できる入札により、不動産を公売します。

売却区分番号	土地	所在	地番	地目	地積	見積価格
29-52	土地	東茨城郡茨城町大字小幡字北山	2761番43	雑種地	1088㎡	795万円 (公売保証金80万円)
	土地	東茨城郡茨城町大字小幡字北山	2761番91	雑種地	2000㎡	

- ▶公売日時 **11月7日(火)** 午後1時20分～2時 (受付・説明は午後0時50分から)
- ▶場所 茨城県水戸合同庁舎2階大会議室
- ※直前に中止になる場合があります。詳しくは茨城租税債権管理機構ホームページをご覧ください。
- 【問合せ先】茨城租税債権管理機構
☎029-225-1221
住所 水戸市柵町1-3-1 (水戸合同庁舎内)
HP <http://www.ibaraki-sozei.jp/>

募集 おやこde食育料理教室

- 小学生のみなさんと保護者の方を対象に、料理教室を開催します。
- 食育アドバイザーである、町食生活改善推進員が食べ物のみつや調理など、毎日の「食」がもっと豊かになるお手伝いをします。一緒に調理やお話をして、楽しい食体験をしましょう！
- ▶日時 **11月19日(日)** 午前9時30分～午後1時 終了予定 (受付開始 午前9時15分)
- ▶場所 茨城町総合福祉センター「ゆうゆう館」内 保健センター2階 栄養指導室
- ▶対象 町内在住の小学生とその保護者
- ▶定員 10組20人※定員になり次第、締め切らせていただきます。
- ▶参加費 無料
- ▶持ち物 米1合、エプロン、三角巾、手拭きタオル、筆記用具
- ▶申込方法 11月2日(木)までに、電話や窓口にて、健康増進課までお申込みください。または、お近くの食生活改善推進員にお申込みください。
- ▶申込期間 10月5日(木)～11月2日(木)
- 【問合せ先】健康増進課
☎029-240-7134 (直通)

募集 平成29年度 茨城町住宅リフォーム資金 助成事業の追加募集

町内の施業者によって自己用住宅のリフォーム工事(リフォーム経費100万円以上が対象)を行う町民の方に対して、その経費の一部(一律20万円)を助成します。

- ▶追加募集期間 **10月2日(月)～20日(金)** (閉庁日を除く午前8時30分～午後5時15分)
- ▶追加募集件数 11件 (募集件数を越えた場合は抽選により助成対象者を決定します)
- ※助成要件等の詳細については町ホームページまたは、お手数でも下記までお問い合わせください。
- 【問合せ先】都市整備課
☎029-240-7116 (直通)

お知らせ 定住自立圏事業健康セミナー参加者募集 「小児救急について」

現在の小児医療の現場はどうなっているのか。また、子どもの急な病気への対処方法や、救急にかかるべき判断基準について、大学病院の先生のお話のほか、医療関係者等が皆さまからの疑問に答え、講演を行います。就学前のお子さんを子育て中の皆さま、ぜひご参加ください。

- ▶日時 **11月25日(土)** 午後2時30分～4時15分 (開場 午後2時)
- ▶場所 茨城県立健康プラザ(水戸市笠原町993-2)
- ▶対象 県央地域内に居住する未就学児の親
- ※水戸市保健センターにおいて、未就学児に限り託児利用可能(無料・要事前予約)
- ▶定員 135人
※定員になり次第、締め切らせていただきます。
- ▶参加費 無料
- ▶申込方法 10月31日(火)までに、申込書を水戸市保健センターに直接、郵送またはファックスにより提出。
※申込書は茨城町健康増進課(総合福祉センター「ゆうゆう館」内保健センター)の窓口で入手できます。
- ▶申込期間 9月25日(月)～10月31日(火)
- 【問合せ先】水戸市保健福祉部保健センター
〒310-0852 水戸市笠原町993番地の13
☎029-243-7311
Fax029-244-0157

Information 情報

お知らせ 「茨城町第6次総合計画(案)」について住民説明会を実施します

総合計画は、町の目指すべき将来像に向けて、町民とともにどのようなまちづくりを行うか、その方向性を示す「まちづくりの指針」となるものです。

平成20年に策定した、茨城町第5次総合計画に基づき、「安全・安心で活力あるまち いばらき～みんなでキャッチボールしてまちづくり～」の実現に向けてまちづくりを進めていますが、現行の計画が今年度をもって期間満了となることから、町のさらなる発展を目指し、新たな茨城町第6次総合計画を策定します。

現在、茨城町総合計画審議会において計画案の審議を行っているところですが、広く町民の皆さまのご意見をうかがい、計画に反映させるため、下記の日程及び会場で住民説明会を開催します。多数のご参加をお待ちしています。

開催日	会場	地区	時間
10月23日(月)	長岡小学校 体育館	長岡地区	午後 7時～9時
10月26日(木)	旧川根小学校 体育館	川根地区	
10月27日(金)	旧上野合小学校 体育館	上野合地区	
11月2日(木)	旧沼前小学校 体育館	沼前地区	
11月6日(月)	旧石崎小学校 体育館	石崎地区	

※どの会場でも参加できます。
※駐車場位置図については、町のホームページをご覧ください。

【問合せ先】企画政策課 ☎029-215-8003 (直通)

お知らせ 就業構造基本調査を実施します

- ◇この調査は、統計法に基づき5年ごとに実施する国の重要な統計調査です。
- ◇全国から無作為に選ばれた約52万世帯(15歳以上の世帯員約108万人)を対象に、平成29年10月1日現在で実施します。
- ◇就業状況や就業に関する希望などについて調査し、調査の結果は雇用対策などの各種施策に活用されます。
- ◇調査の対象になる世帯には、統計調査員が訪問しますので、調査票の記入にご協力くださいますようお願いいたします。
- ◇詳しい情報は、総務省統計局のホームページをご覧ください。<http://www.stat.go.jp/>
- 【問合せ先】企画政策課 ☎029-215-8003 (直通)

10月の納税

- 町県民税 **3期**
- 国民健康保険税 **6期**
- 介護保険料 **4期**
- 後期高齢者医療保険料 **4期**

・納税は金融機関、コンビニ又は役場窓口へ

納期限は10月31日(火)

お知らせ 困ったら 一人で悩まず行政相談

毎日の暮らしの中で、「手続きが分かりにくい」、「どの窓口で申請してよいか教えてほしい」、「分かりづらい道路案内標識を改善してほしい」など、困っていること、望んでいることはありませんか。こんな時、行政相談委員にご相談ください。

町では、総務大臣から委嘱された2人の行政相談委員が活動しており、今月は次のとおり、行政相談を行っています。相談は無料・秘密厳守です。事前申し込みは不要です。お気軽にご利用ください。

- ▶日時 **10月16日(月)** 午後1時～4時
- ▶場所 茨城町総合福祉センターゆうゆう館 2階 会議室3
- ▶行政相談委員 石井 敏幸 ☎029-292-0263 (代) 海老澤 栄子
- ※行政書士無料相談会も同日開催します。
- 【問合せ先】町民協働課 ☎029-291-8802 (直通)

お知らせ 10月は土地月間です ～土地取引の後には届出を！～

10月は、土地に関する様々な普及活動を行う「土地月間」です。一定規模以上の土地取引を行った場合、国土利用計画法により、権利取得者(譲受人)は、土地の利用目的の審査を受けるために、**契約締結日(契約締結日を含む)から2週間以内**に、土地の所在する市町村に届出をしなければなりません。

- ※届出をしなかったり、虚偽の届出をすると罰せられる場合があります。
- ▶届出の必要な面積 市街化区域2,000㎡以上、市街化調整区域5,000㎡以上
- ▶届出の必要な取引 売買、交換、一時金を伴う地上権、賃借権の譲渡又は設定等
- ▶必要書類 土地売買等届出書※、土地取引に係る契約書の写し、土地の位置がわかる地形図、土地の形状を明らかにした図面(公図)など
- ※町のホームページからダウンロードできます。
- 【問合せ先】都市整備課 都市計画グループ
☎029-240-7116 (直通)

退職金の準備を中小機構がお手伝いします

安心 安全 国がつくった

小規模企業共済

こんな悩みにお応えします

年金だけでは不十分で、不安がある

自分で積み増すには、どんなものがあるの？

1 経営者のための退職金制度

小規模企業の個人事業主(共同経営者を含む)または会社等の役員の方が病療や退職後の生活資金、事業再建資金をあらかじめ準備しておく共済制度です。

2 掛金は全額所得控除

掛金は、全額が「小規模企業共済等掛金控除」として、課税対象所得から控除できます。

3 受取時も税制メリット

共済金の受取は、一括の場合は「退職所得割」、分割の場合は「公的年金等の雑所得扱い」です。

他にもこんな特徴があります。

- 契約者貸付けの利用が可能 (契約者(一定の資格者)の方は、緊急時や災害時などに事業資金等の貸付けが受けられます。)
- 共済金の受給権は差押禁止 (共済金・解約手当金の受給権は、国税等滞納の差押え以外は差押禁止債権として保護されます。)

※詳しくは、ホームページまたはパンフレットをご覧ください

中小機構 TEL:050-5541-7171 (共済相談室)

小規模企業共済 検索 www.smrj.go.jp/skyosai

子育て支援センター

遊びに
おいでよ

ゆうゆう館 まんまる一む(遊戯室)を開放

日曜日、年末年始を除き午前9時から午後5時まで未就学児とその保護者はどなたでも利用できます。

定期子育て相談

毎月第2水曜日 11日(水)

時間：午前9時30分～11時30分
(都合の良い時間にどうぞ)

場所：保健センター 健診室

子育てに関する相談をお受けします。内容により保健センター(保健師、管理栄養士)と連携して対応します。身体計測も実施しています。

※子育て相談は、随時受け付けています。

読み聞かせ

毎月第1・3水曜日 4日(水)、18日(水)

時間：午前11時～11時15分

場所：まんまる一む(遊戯室)

子育てボランティアが絵本や紙芝居の読み聞かせに来てくれます。親子でゆったりとお話の世界を楽しみましょう。

10月の予定

2日(月)	砂場開放
3日(火)	ボランティアによるピアノ演奏
4日(水)	読み聞かせ
6日(金)	第5回子育てサークルA
11日(水)	定期子育て相談
12日(木)	第5回子育てサークルB
13日(金)	ボランティアと遊ぼう
18日(水)	読み聞かせ
19日(木)	砂場開放
24日(火)	ボランティアによるピアノ演奏
25日(水)	スマイル講座(※)
31日(火)	お楽しみシアター

(※)まんまる一むの利用について

25日(水)、まんまる一むはスマイル講座の託児のため、午前9時～午後1時は開放できません。午後1時から通常開放となります。

ボランティアの皆さんのご協力をいただいておりますので、小さいお子さんと兄弟姉妹が一緒でも、安心して活動に参加できます。

—— 未就学児とその保護者が対象となります。詳細はお問合せください。 ——

【問合せ先】 子育て支援センター ☎ 029-291-0980 (直通)
茨城町総合福祉センター「ゆうゆう館」内

茨城町子育て支援センターは子育て中の親子に寄り添い、親子がふれあう子どもとの絆づくりを大切に活動を行っています。

お知らせ 子育てセミナー スマイル講座 「管理栄養士との調理実習」(託児付)

～秋の野菜のかくれんぼ弁当～

管理栄養士と一緒に旬の野菜を使ったお子さん向けのかわいいお弁当を作ってみませんか？

メニュー

- ・野菜たっぷりオムライス
- ・手作りチキンナゲット
- ・野菜ジュースゼリー



(調理例)

託児について

保育士の資格をもつ職員とボランティアの方々がお子さんを預かり、まんまる一むと一緒に遊んで過ごします。詳しくは予約時にご案内します。

日時：10月25日(水) 午前9時45分～11時45分

募集：8組

場所：講座 栄養指導室
託児 まんまる一む(遊戯室)

申込み：10月4日(水)～20日(金) 先着順
詳しくはお問い合わせください。

砂場開放

2日(月)、19日(木)

時間：午前10時30分～11時30分

場所：ゆうゆう館 中庭 砂場

砂遊びの道具は用意してあります。お気軽にお越しください。

ボランティアと遊ぼう

13日(金)

時間：午前10時30分～11時30分

場所：まんまる一む(遊戯室)

一緒に手遊びをしたり、おしゃべりをしたりして地域の方々と交流をしましょう。

ボランティアによるピアノ演奏

3日(火)、24日(火)

時間：午前11時～11時15分

場所：まんまる一む(遊戯室)

お子さんの好きな曲や保護者が癒される曲の演奏があります。リクエストを受け付ける場合があります。

Neighboring town

となりの
まちから

ひたちなか市 ひたちなかフェスタ2017

ふわふわのコキアが真っ赤に染まり、見頃を迎える国営ひたち海浜公園で、ひたちなか地区をもっと楽しんでみませんか。



日時 10月22日(日)

午前9時30分～午後4時

場所 国営ひたち海浜公園
水のステージ周辺

入園料 無料

主なイベント

ひたちなか地区周辺バスツアー、ひたちなか地区PRブース、ご当地グルメ等販売など。いばらき都市緑化フェスティバルを同時開催。

【問合せ先】ひたちなか地区PR事業推進協議会事務局(ひたちなか市企画調整課内)
☎029-273-0111(内線1313)

水戸市

第2回水戸黄門漫遊マラソンの開催に伴う交通規制について

10月29日(日)はマラソン大会の開催に伴い、水戸市内で長時間にわたり大規模な交通規制を行います。コース及びコース近辺の道路は、最長6時間程度、車両の通行が禁止されます。交通規制に伴い、コース近辺において交通渋滞が予想されますのでご注意ください。

【問合せ先】水戸黄門漫遊マラソン実行委員会事務局(水戸市スポーツ課水戸黄門漫遊マラソン推進室内) ☎029-303-7808

お知らせ 茨城県畜産センター公開デー

畜産への関心を高め、理解を深めていただくため、畜産ミニ講座や、ふれあい牧場、バターづくり体験、農畜産物の販売などのイベントを開催します。なお、敷地内の国土地理院のパラボラアンテナ見学会も同時開催です。ぜひご来場ください。

日時 10月21日(土) 午前10時～午後3時
※雨天決行

場所 茨城県畜産センター(石岡市根小屋1234)

その他 入場無料、申込不要

【問合せ先】茨城県畜産センター企画情報室

☎0299-43-3333

募集 平成30年度水戸市医師会 看護専門学院学生募集します ～「地域特定推薦」の募集について～

水戸市医師会看護専門学院では、地域の保健・医療・福祉の向上に貢献する人材を育成するため、「地域特定推薦入学試験」を行います。なお、受験に際し、出願時に町長の推薦書が必要となります。

日時 11月26日(日) 推薦入学試験日

場所 水戸市医師会看護専門学院
(水戸市河和田町107-2)

対象 本人または保護者が町内に住所を有し、次の①～③に該当しており、町長が推薦する者とします。

①平成30年3月に高等学校卒業見込みの者、または高等学校卒業後10年以内の者

②合格した場合、当学院への入学を確約できる者

③卒業・資格取得後は茨城町の保健・医療・福祉機関等において看護師として就業する意思のある者

定員 20人(各市町村2人程度となります)

受験料 20,000円

申込方法 【町長推薦受付】推薦を希望する方は、指定の「地域特定推薦入学推薦願」に必要事項を記入の上、10月31日(火)までに町健康増進課へ提出してください。

【願書受付】10月31日(火)から11月7日(火)までに、指定の書類に町長推薦書を添えて、水戸市医師会看護専門学院宛に郵送で出願してください(詳細は「平成30年度学生募集要項」をご確認ください)

申込期間 町長推薦受付期間：10月31日(火)まで
願書受付期間：10月31日(火)から11月7日(火)

【問合せ先】

水戸市医師会看護専門学院 ☎029-251-3840
茨城町健康増進課 ☎029-240-7134(直通)

2017年新市町村振興宝くじ 10月11日(水)発売
各1枚300円 売り切れしだい発売終了!

この宝くじの収益金は市町村の明るいまちづくりや環境対策、高齢化対策など地域住民の福祉向上のために使われます。

1等前後賞合わせて5億円(1等3億円/前後賞各1億円)
2等前後賞合わせて5千万円(1等3千万円/前後賞各1千万円)
発売期間:10月11日(水)～10月31日(火) 抽せん日:11月9日(木)
★宝くじは、ぜひ茨城県内でご購入ください。

宝くじに関するお問合せ / 03-3535-9085 [宝くじ照会センター] 公益財団法人 茨城市町村振興協会

便秘は、回数に関わらず、便が硬くて排便が苦痛、残便感があってスッキリしない、お腹が張って苦しいと感じると便秘の状態だと言われています。

「たかが便秘」と軽く考えず、腸美人になるために腸活をはじめましょう!

健康 レシピ

Presented by 町管理栄養士

「便秘予防」

便秘の予防には2種類の食物繊維と水分を十分とることが大切です

- ・朝起きたらコップ1杯の水を飲む。日中こまめにとり、目安は1日約1.5~2ℓ摂取する。
- ・朝食をしっかり食べる。
- ・“水溶性食物繊維1：不溶性食物繊維2”のバランスでしっかりとる。
水溶性食物繊維…野菜類、いも類、果物類、海藻類
不溶性食物繊維…穀類、豆類、きのこ類
- ※注意! 便秘と下痢を繰り返す症状(痙攣性便秘)の場合は避けてください。
- ・腸内環境を整える食品を積極的にとる(ヨーグルトやみそ、納豆などの発酵食品、オリゴ糖など)

ほくほくさつまいもの肉巻き ~りんごソース添え~



ほっこりかぼちゃと たっぷりきのこのスープ



ほくほくさつまいもの肉巻き

りんごに多く含まれるアップルペクチンは整腸効果が期待できます。実よりも皮に多いので、皮ごと食べるとよいでしょう。加熱しても壊れません。旬のりんごで簡単に作れ、本格的にみえる一品に仕上がります。

【材料】4人分

豚肉薄切り	240g
さつまいも	100g
たまねぎ	40g
A 塩こしょう	少々
マヨネーズ	16g
小麦粉	少々
油	16g
りんご	32g
たまねぎ	32g
すりおろししょうが	20g
すりおろしにんにく	8g
B しょうゆ	36g
酒	20cc
白ごま	4g
レタス	60g
トマト	80g

栄養成分(1人分)

エネルギー	273Kcal
塩分	1.7g

【作り方】

- ① さつまいもは皮をむき、濡らしたキッチンペーパーで包む。さらに、ラップまたはビニール袋で包み、電子レンジ(500W)で約7分加熱し、粗く潰す。たまねぎはみじん切りにする。たまねぎ、調味料Aをさつまいもと混ぜ合わせる。
- ② 豚肉は2枚1組とし、縦向きに上下を交互にして少し重ね、大きな1枚にする。①を俵型にかたく成形し、手前に向けて巻き、小麦粉を全体に薄くまぶす。
- ③ フライパンに油を入れ、②の巻き終わりを下にして並べて焼く。焼き色がついてきたら、転がしながら全体をこんがり焼く。火が通ったら、お皿に盛りつける。付け合わせのレタスは食べやすい大きさに手でちぎり、トマトはくし形に切る。
- ④ りんごソースを作る。りんご、たまねぎはすりおろす。
- ⑤ ③の肉を焼いたフライパンをそのまま使用する。③のフライパンの汚れや焦げをキッチンペーパーなどでふきとり、しょうがとにんにくを炒め、たまねぎを加えて更に炒める。
- ⑥ ⑤にりんごを加えて、Bの調味料を合わせ入れる。白ごまを加えて炒め、ソースを仕上げ上げる。

ほっこりかぼちゃとたっぷりきのこのスープ

面倒なミキサー・裏ごしなし! かぼちゃはビタミンEやβ-カロテンも多く、栄養価の高い緑黄色野菜です。エリンギも食物繊維が多く、食べ応えのあるスープです。

【材料】4人分

かぼちゃ	400g
たまねぎ	240g
ぶなしめじ	80g
エリンギ	30g
ミックスビーンズ(水煮)	120g
無調整豆乳	260cc
有塩バター	12g
コンソメ	6g
こしょう	少々

【作り方】

- ① かぼちゃの皮は半分切り落とし、半分は残して、一口大に切る。たまねぎは粗いみじん切り、しめじは石づきをとり小房に分ける。エリンギは乱切りにする。
- ② 耐熱容器にかぼちゃを入れ、水をふりかけてふんわりとラップをし電子レンジ(600W)で8分(100gにつき約2分)、やわらかくなるまで加熱する。
- ③ 熱した鍋にバターを入れて、たまねぎをしんなりするまで炒める。かぼちゃとしめじ、エリンギ、ミックスビーンズを加え、炒める。
- ④ ③に水200cc(分量外)、豆乳、コンソメを加え、かぼちゃを粗く潰し、沸騰させる。最後にこしょうで調味する。

栄養成分(1人分)	
エネルギー	229Kcal
塩分	0.8g

【問合せ先】健康増進課 ☎029-240-7134(直通)

みんなの図書館

茨城町立図書館

☎ 029-240-7131

ホームページ

http://www.lib.t-ibaraki.jp/



イベント情報

おはなし会 (毎月第2、4土曜日)

10月14日(土) 午後 2時から
10月28日(土) 午前 11時から

絵本となかよし

(毎月第2、4木曜日)

10月12日(木) 午前10時30分から
10月26日(木) 午前10時30分から

どちらも図書館「おとぎのくに」で開催します。皆さまのご来館をお待ちしています。

古雑誌等の無料配布を実施します

図書館所蔵の2~3年ほど経過した古雑誌などを配布します。

▶期間: 10月27日(金)~11月9日(木)

▶時間: 午前9時30分~
(開館日実施)

▶場所: 図書館入口

※数に限りがありますので、無くなり次第終了します。

図書館カレンダー

2017年10月の休館日

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

おすすめの『新』着本

新刊1



空に咲く恋

(福田 和代 著)

女性に触れると呼吸困難に陥る重度の女性アレルギーの三輪由紀。新潟県山古志で、村の人に世話になって平穏な毎日を送っていた。ある日交通事故に遭遇し、その軽トラックに乗っていた清倉ぼたんに親近感を抱く。由紀は花火師として独り立ちできるのか。夏を彩る青春物語。

新刊2



明治乙女物語

(滝沢 志郎 著)

明治21年、東京・御茶の水の高等師範学校に通う夏と咲。一部から白い目で見られつつも、挫折を経験しながら、教育者への道を歩んでいた。歴史上存在した人物たちを中心に、明治の情勢が解説されている。世の荒波にもまれながら女学生の青春を描く松本清張賞受賞作品。

◆新刊・新着本のご案内

新刊続々



あいたくなっちゃったよ
(きむらゆういち 著)



そらの100かいたのいえ
(いわいとしお 著)



あそぶ!
(ジュズ・オールパラ 著)



ランニング・ワイルド
(堂場 瞬一 著)



ソロ
(笹本 稜平 著)



国士
(榎 周平 著)



ジャパン・トリップ
(岩城 けい 著)



銀河の通信所
(長野 まゆみ 著)

◆編集・発行

茨城町 町長公室 秘書広聴課
〒311-3192
茨城県東茨城郡茨城町小堤1080
☎ 029-240-7126
メールアドレス
ibarakit@town.ibaraki.lg.jp

◆人口

住民基本台帳
平成29年8月末現在
男 16,612人
女 16,538人
総人口 33,150人
世帯数 13,026世帯

◆茨城町民憲章

- 1 ふるさとの自然を守り、美しい環境の町をつくりましょう。
- 1 からだをきたえ、教養を高めて、すこやかな町をつくりましょう。
- 1 隣人や家庭の愛を大切に、まごころのかよい合う町をつくりましょう。
- 1 自分の仕事に責任と誇りを持ち、活気に満ちた町をつくりましょう。
- 1 文化遺産を愛護し、先人の努力に感謝できる町をつくりましょう。

◆町の情報発信中!!



●町公式ホームページ

<http://www.town.ibaraki.lg.jp/>



●町公式ツイッター

<https://twitter.com/IbarakiTownMati/>



●町公式インスタグラム

https://www.instagram.com/townibaraki_official/



里山に育む生きものたち

No.62 アカボシゴマダラ

(タテハチョウ科)

学名 *Hestina assimilis assimilis*

写真・文 小菅 次男

▼ついに茨城町に侵入
7月のある日、茨城町に住む旧友の上野勝夫氏から突然の電話。「珍しいチョウを採ったよ、アカボシゴマダラに違いない」とのことでした。私の知る限りでは茨城町の初記録かも知れません。私が初めて本種に出会ったのは、2010年8月に東京都の石神井公園でした。今年7月には水戸の我が家でも2回この蝶を目撃しました。

▼放蝶による外来種

中国、朝鮮半島、台湾原産で日本の奄美群島以外には生息していない蝶です。日本には意図的な放蝶により導入

されたと言われます。1998年神奈川県藤沢市で確認されて以後分布を広げ、2006年には東京都から関東地方へと広がり、茨城県へは2011年真壁、2012年古河市と続きさらに拡大を続けています。

▼特長

前翅長40〜53mmで、同属の在来種ゴマダラチョウとは、後翅の外側に赤色の紋を持つことで区別できます。アカボシゴマダラの幼虫は食樹エノキの幹上で越冬するので、落葉で越冬するゴマダラチョウの幼虫より早く新葉に到達し、台座を作りその位置を占める

と推察されています。ゴマダラチョウのようにはクヌギ・コナラの樹液にもカブトムシなどと共に集まっても来ます。

▼影響と対策

幼虫期に在来種ゴマダラチョウやテングチョウ、環境省の準絶滅危惧種オムラサキとは食草を巡り競争する恐れがあります。環境省では要注意外来種に指定し、また植物防疫法では検疫有害動物として輸入を禁止しています。本種を意図的に放蝶して野外への定着を試みる行為は、被害の予防の観点からも厳に慎むべきものです。

ちびっ子アート いばらき幼稚園



「電車に乗ったよ」
うめばら ゆう(6歳)



「千波湖の花火を見に行ったよ」
ふじい ことこ(6歳)