救急医療の維持には町民の皆さんの協力が必要です！

救急医療体制では、休日や夜間などに比較的軽症の救急患者を診察するため、休日夜間緊急診療所の設置や休日や夜間に診療する医療機関をあらかじめ決める在宅当番医が初期救急に対応し、手術や入院が必要な重症患者には二次救急病院が、特に症状の重い患者には三次救急病院が対応する役割となっています。

緊急性が低いにもかかわらず休日夜間緊急診療所を受診したり、比較的軽症にもかかわらず二次・三次救急病院を利用すると、早急に治療が必要な重症患者への適切な対応が遅れたり、担当する医師の負担が大きくなったりしています。

本当に医療を必要としている方に、必要な医療を提供するためには、一人一人の適正な受診が求められています。

救急医療 Q&A

休日夜間診療所の目的は何ですか？

一般の医療機関の診療時間外の休日や夜間などに比較的軽症の救急患者を診察するため、休日夜間診療所を設置しているんだよ。

通常の診療と違うんですか？

通常の診療とは異なり、応急的なものに限られ、継続的な治療も行っていないので、出される薬も原則１日分で、かかりつけ医などで再検査や治療が必要となる場合もあるので、ご注意を！

コンビニ受診が増えていると聞くけど、コンビニ受診って何ですか？

緊急性が低いにもかかわらず、「日中は用事がある」「平日は診察が混むから」など、自分の都合で休日夜間緊急診療所を受診することだよ。

コンビニ受診が増えると、どうなるんですか？

休日や夜間に診療所が開いているといっても、緊急性が低いにもかかわらず、簡単に利用する人が多いと、本当に治療を必要としている方への適切な対応ができなくなってしまうんだ。

それに、診療所を担当するお医者さんは、日中の診療と救急医療の両方を行っていて、たくさんの人を診ることになるとお医者さんが疲弊してしまうことになり、医療スタッフの減少を引き起こし、地域医療の崩壊を招く可能性があるんだよ。

大変なことになってしまうんですね。私たちはどうしたらいいんですか？

かかりつけ医を持ち、できるだけ通常の時間内に受診するようにしてね。また、「救急受診ガイドブック」等を活用して、休日夜間の受診が本当に必要かよく考えてから、受診してね。

「コンビニ受診を控える」ということは決して「無理して我慢する」ということではなく、本当に必要な人が必要な時に医療を受けられるように、症状に応じて救急病院、休日夜間診療所またはかかりつけ医等を使い分け、『軽症の人は、より重症な人に診療の機会を譲りましょう』ということだよ。

急な病気やけがをしたときはどうするの？？？

自力で病院へ行くことができる場合 → 通常の診療時間内の場合は…
かかりつけ医に受診してください

休日夜間緊急診療所などの受付時間内の場合は
下記の休日夜間緊急診療所、または在宅当番医実施市町村の当番医で受診してください。

休日夜間緊急診療所の受付時間外の場合は…

●大人・子ども
救急医療情報コントロールセンター
(☎241－4199)
診察可能な病院を 24 時間対応で紹介しています。紹介を受けたら、その病院に受診できるかどうか電話で確認してください。
※歯科の案内は行っていません。

●子どものみ
県立こども病院（☎254－1151）
電話受付時間／ 22：00 ～翌日２：00
診療時間／ 23：00 ～翌日３：00
※ 対応できない場合もありますので、必ず事前に電話で相談してください。

重症または緊急で自力で病院へ行けない場合 → 救急車（☎119）を呼んでください

子どもの症状で判断に迷ったときは

茨城子ども救急電話相談

看護師などの専門家がすぐに医療機関にかかるべきかをアドバイスします。

＃8000 プッシュ回線の固定電話、携帯電話

すべての電話から☎254－9900
【休日】（日曜日、祝日、12/29 ～ 1/3）
時間／９：00 ～ 17：00
【夜間】（毎日）
時間／ 18：30 ～翌日０：30

生後１か月～６歳児対象
ウェブサイト「こどもの救急」

症状に合わせた対処法のほか、家庭内で起こりやすい事故を防ぐためのポイントなどを掲載しています。

http://kodomo-qq.jp/

茨城県央地域内の休日夜間緊急診療所

診療所名	開設日	受付時間	小児科	内科	外科	歯科
水戸市休日夜間緊急診療所 水戸市笠原町 993-3 ☎ 029-243-8825 ☎ 029-243-8840(歯科専用)	休日（日曜日、祝日、12/30 ～ 1/3）	９：00 ～ 11：45 13：00 ～ 15：15	●	●	●	●
	夜間（毎日）	19：30 ～ 22：15	●	●		
笠間市立病院 笠間市中央 1-2-24 ☎ 0296-77-0034	休日（日曜日） ※12/31 ～ 1/3 を除く。	９：00 ～ 17：00	●	●	●	
	夜間（月～金曜日、祝日） ※12/31 ～ 1/3 を除く。	19：00 ～ 21：00	●	●		
ひたちなか市休日夜間緊急診療所 ひたちなか市石川町 20-32 ☎ 029-274-3240	休日（日曜日、祝日、12/31 ～ 1/3）	９：00 ～ 11：30 13：00 ～ 15：30	●	●	●	
	夜間（土、日曜日、祝日、12/31 ～ 1/3）	19：00 ～ 21：30	●	●	●	
石岡市医師会病院 （石岡市緊急診療所） 石岡市大砂 10528-25 ☎ 0299-23-3515	休日（日曜日、祝日、12/30 ～ 1/3）	９：00 ～ 11：30 13：00 ～ 15：30	●	●	●	
	夜間（土・日曜日、祝日、12/30 ～ 1/3）	18：00 ～ 21：30	●	●		

在宅当番医実施市町村（診察当日の当番医は広報紙やホームページで確認してください）

市町村名	診療日	診療時間
笠間市	祝日、年末年始	９：00 ～ 17：00
那珂市	日曜日、祝日、年末年始	９：00 ～ 11：30
小美玉市（外科）	日曜日、祝日	９：00 ～ 15：30
東海村	日曜日、祝日、年末年始	９：30 ～ 12:00、13:00 ～ 14:00

※この記事は、茨城町を含めた茨城県央地域の９市町村で同時に掲載しています。
[問合せ先] 健康増進課　☎029－240－7134（直通）