



広報

Ibaraki Public Information

# いばらき

11

No.954

November 2017

特集

悪質な詐欺にだまされないで

## 大切な財産を守るのは 自分自身

COVER ハゼ釣りに夢中！（涸沼環境学習会）

# これが詐欺の手口だ

犯人は言葉巧みにあなたをだまそうとしています。  
ここでは実際に町内や県内で被害が発生した詐欺の手口を紹介します。

## 振り込め詐欺 還付金等詐欺

### Case 1

役場職員を名乗り  
ATM での振り込みを促す

役場職員を名乗る男性から「保険料を過去5年遡って調べた結果、還付金が3万円発生している。文書を送ったが期限が過ぎてしまったので、電話をした。」との連絡があった。文書は届いていないと答えると「ATMに行けば状況の確認ができるので、ATMに行き操作してほしい。」と言われ、近所のATMに向き指示を受けながら操作をした。「処理が終わり次第、また連絡をする。」と言われたが、電話がなく不審に思い、役場に問い合わせたところ、詐欺と判明した。

### 対処法

- ◆ 役場では、ATM操作を案内することは絶対にありません。「携帯電話を持ってATMへ」と言われたら詐欺です。絶対に行かないください。
- ◆ ATMでは、自分が操作して相手から自分の口座に入金させることはできません。



## 振り込め詐欺 架空請求詐欺

### Case 2

訪問販売で購入した商品の  
未払いがあると通知が届いた

公的機関のような名称のところから「以前、訪問販売で購入した商品の料金未払いがある。連絡を返さない場合、裁判所から口頭弁論呼出し状到達後に出廷となる。身に覚えのない場合にはご連絡ください。」と記載された通知が届いた。身に覚えがないため、不安に思い、消費生活センターに問い合わせたところ、詐欺と判明した。

### 対処法

- ◆ 利用した覚えのない請求は、決して相手に連絡せず、無視をしてください。安易に連絡してしまうと、電話番号など新たな個人情報を知られてしまいます。
- ◆ 身に覚えのない電子メールに返信したり、不審な電話勧誘には応じないようにしてください。



### 電話に出る前のひと工夫

◆ 在宅時にも留守番電話を

不安なときは、着信があってもまずは留守番電話で受けましょう。犯人は音声を残すことを嫌います。また、悪質商法や、迷惑電話の撃退にも有効です。



### お金の話になったら一旦切る

◆ 冷静になって考える

犯人は「今日中でないと間に合わない」「今すぐ手続きをしないと法的措置をとる」など、こちらに考える隙を与えないよう焦らせてきます。電話でお金の話になったときには、どれだけ急がされても一旦電話を切りましょう。



【特集】悪質な詐欺にだまされないで

大切な財産を  
守るのは自分自身

詐欺

### 人の不安につけ込む詐欺

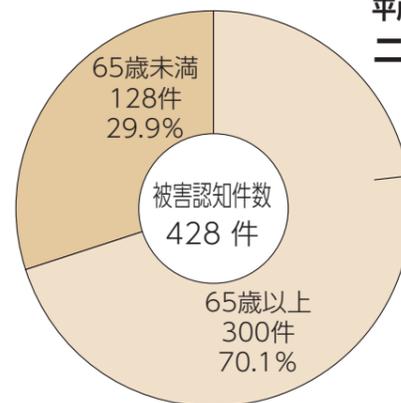
冷静に考えれば不審な点があるにも関わらず、後を絶たない詐欺被害。新聞やテレビなどでも話題になっていることから、皆さんも詐欺に関する知識はある程度持っているはず。しかし、公的機関や弁護士を名乗る人物からの突然の電話を信用したり、架空請求のもっともらしい文面に焦ったりして、被害にあってしまうケースが多いようです。

詐欺は、人の不安につけ込み、他人の財産を奪うという卑劣な犯罪です。まずは知ることがトラブルを防ぐことの第一歩。手口が多様化する中で被害にあわないよう、知っておいてほしいことがあります。

### 二セ電話詐欺の被害

被害が多い「二セ電話詐欺」は、身内（息子や孫）や大手企業の社員、警察官や裁判官などの公的機関の職員になりすました人物が、被害者に対して「二セ電話」をかけるなどして、現金などをだまし取ろうとすることが特徴です。

### 平成28年茨城県内 二セ電話詐欺の被害状況



65歳以上の高齢者のうち、女性は約7割

被害にあいやすいのは？  
65歳以上の女性

平成28年の県内の「二セ電話詐欺」による被害認知件数は428件で、被害額は約8億円。被害者は約7割が65歳以上であり、性別構成は、女性が約7割を占めている状況。結果からみても、高齢者が犯行の標的となっていることが分かります。  
町内においても平成28年の被害認知件数は7件、被害総額669万円の二セ電話詐欺が発生しており、身近なところでも被害が出ています。

引用：茨城県警察本部資料

# みんなでチャレンジ！ 農業体験

町内の各小・中学校では、地域の農家の方の指導のもと、農作物を育て収穫する農業体験を行っています。

自らの手で食物を育て収穫する喜びを味わう、貴重な体験をした児童や生徒たちの感想を紹介します。

【問合せ先】学校教育課 ☎ 029-240-7121 (直通)

## さつまいもをうえたよ

六月六日、二年生のみんなで、さつまいものなえをうえました。ぼくは、四本うえました。ぼくは、さいしょは、なえがほうれんそうみたいだなと思いました。  
土にマルチをかぶせてから、マルチがとばないようにしつこに土をかぶせました。くきがありませんでしたが、おれなにかしんぱいでした。おれなように、ていねいなえをうえました。  
九月には、はっぱがたくさんあって、中に入れないほどふえています。はたけは、つるがたくさんで、



長岡小学校 二年二組 久保田 誠治  
ジャングルのようでした。さつまいもをしゅうかくできるのがたのしみです。てんぷらにしたいです。



## 地域のみなさんありがとう

わたしたちは、ふだんできない貴重な体験をさせてもらいました。それは、地域の方が育てている畑で、トウモロコシのしゅうかく体験を四年生・五年生全員がさせてもらったことです。トウモロコシをしゅうかくするのがわたしは初めてでした。三月の終わりごろに種をまいて、約九十日でしゅうかくできるそうです。それまでも畑の土づくりをしたり、天気や気温を気にしたりする農家の方の苦労や工夫が分かってよかったです。学校では、理科の学習でゴーヤを育てているので、この体



大戸小学校 四年一組 雨谷 菜央  
験を授業の中でも生かして、いろいろながんばりを地域の方々に見てもらいたいです。



## 農業体験をとおして

初めて農業体験をしてみても、作物を収穫するまでにはいろいろな苦労があり、簡単に栽培することができないのだと思いました。  
最初にさつまいもを植えたとき、土の深さを考え、苗が折れないように、ていねいに植えなければならず、気を遣いました。でも、自分たちの手で、苗から育てる経験があまりなかったもので、とても楽しく体験することができました。  
作物栽培は、楽しいことばかりではありません。草取りに行ったとき、あつという間にさつまいもより高く雑草が伸びてしまっていて、処理するのが大変でした。でも、いもの苗もつるがとも長く伸び、うれしさもこみ上げてきました。周りの大人の人たちは、「今年は天気が良くて、作物が育ちにくい。」と言っているのが心配です。登下校する際も、他の畑のさつまいもが気になるようになりました。  
自分で実際に体験すると、今まで以上に作物に関心をもつ自分に気が付きました。  
収穫できる日を楽しみに、これからも世話をしていきたいと思っています。



明光中学校 一年一組 大久保 来琉

## 悪質商法被害「語り寸劇」で対策紹介

9月18日(月)の敬老の日、下郷農村集落センターにおいて、町集落支援員による「語り寸劇」が実施されました。

寸劇では、「還付金等詐欺」や「オレオレ詐欺」をテーマに犯罪の手口を実演。言葉巧みにだまそうとする怪しい電話がかかってきたときには、一人で解決しようとせず、家族や消費生活センターに相談をすることが早期解決につながることを紹介しました。

町集落支援員は悪質商法を防ぐための啓発活動を行っています。ご希望の地区等は、町民協働課(☎029-291-8802)までご連絡ください。



## 詐欺を防ぐために

### 高齢者向け悪質商法・ニセ電話詐欺被害防止街頭キャンペーンを実施



茨城県では9月を高齢者向け悪質商法・振り込め詐欺被害防止月間とし、各啓発活動を実施しました。

その一環として、町消費生活センターでは、9月11日(月)にカスミイオンタウン水戸南店前において、街頭キャンペーンを行いました。キャンペーンでは、買い物に訪れた方々に啓発パンフレットなどを配布し、困ったときには消費生活センターへの相談をするよう、呼びかけました。

## 早めの相談が解決への近道に

「電話でお金の話」はすべて詐欺。  
お金の話をされたら即決せず、すぐに相談を。

最近の「ニセ電話詐欺」の傾向として、架空請求詐欺や還付金等詐欺などの認知件数が増加していることがあげられます。特に一人暮らしの高齢者は狙われやすいので、そのような親族を持つ方は、日頃から連絡を取り合うことを心掛けてください。  
また、悪質商法や消費者トラブルにより、納得できない契約や、トラブルに発展した場合に、一人で抱え込まず、お気軽にご相談ください。早めの相談が解決への近道です。



茨城町消費生活センター 田山 忠男 相談員

相談無料

## 消費者相談窓口

### 茨城町消費生活センター

☎029-291-1690 (直通)

相談時間 午前9時~正午  
午後1時~4時

※土・日曜日、祝日を除く

### 消費者ホットライン

☎188

消費生活に関する身近な相談窓口を案内する共通の電話番号です。

悪質商法による被害、事業者とのトラブル、製品やサービスによる事故など、消費生活における不安や苦情、被害の相談に応じ、問題解決のための助言や情報提供、あっせんなどをします。

9/20 (水) 敬老の日(9月18日)を迎えて 100歳長寿を祝い訪問

9月20日、小林宣夫町長は町内で今年度100歳を迎える5人の自宅を訪問し、記念品などを贈って長寿を祝いました。

1 大月ふみさん(小鶴)は、大事にしてくれる家族に感謝の気持ちを忘れません。2 渡邊きよさん(小鶴)の毎日の楽しみは新聞を読むこと。3 飯島しめさん(飯沼)の長寿の秘訣は、好き嫌いをなく食べることに。4 高野はるさん(野雉)は手先が器用。きれいな塗り絵を見せてくれました。5 藤枝みよさん(海老沢)は、身の回りのことは自分でやる頑張り屋です。

※町内で今年度100歳を迎える方は10人です。



9/25 (月) 交通事故の危険を体験で学ぶ 歩行者・自転車セミナー



水戸第一自動車学校で、茨城県警察本部等が主催する歩行者・自転車セミナーが開催され、茨城町生活改善クラブ連合会の会員20人が参加しました。

セミナーでは、自動車走行中に死角から飛び出した自転車を回避する乗車体験や反射材の装着時の効果体験などが行われました。

参加者は「普段注意しながら運転しているが、注意すべき事を改めて認識することができた。」と真剣な面持ちで受講していました。

9/30 (土) 子どもたちもハゼ釣りを体験 涸沼環境学習会

町では、ラムサール条約登録湿地である涸沼の豊かな自然に触れ合う体験型の学習会を開催しています。

今年度3回目の開催となった30日は「秋の植物観察とハゼ釣り体験」をテーマに約50人が参加しました。植物観察では、涸沼自然公園やその周辺で、植物の特徴や名称の由来の説明を聞きながら、オオイヌノフグリやアイアシなどを観察。涸沼湖岸でのハゼ釣りでは、子どもたちが「自分で釣れた。」と嬉しそうに話していました。



9/22 (金) 戦没者の冥福と平和を祈る 茨城町戦没者追悼式



茨城町戦没者追悼式がやすらぎの丘慰霊塔前で開催されました。

追悼式には遺族の方や関係者など、約160人が参列。黙とうと献花で戦没者に追悼の意を表し、平和の誓いを新たにしました。

茨城町遺族連合会会長の丸山昇一さんは「戦争の悲惨さを、孫や子どもなど明日を生きる世代にも語り継いでいきたい。」と追悼の言葉を述べました。

9/5 (火) 心肺停止状態の男性を救う 會澤さんに感謝状を贈呈



心肺停止状態に陥った男性を救助した行動をたたえ、町は高萩市在住の會澤篤さんに、感謝状を贈呈しました。

會澤さんは4月25日、長岡の国道6号を同僚と車で走行中に、心肺停止状態に陥った自転車の男性を発見。すぐに車から降り、救急車が到着するまでの約10分間、心臓マッサージを続けました。その後、男性は救急隊員の自動体外式除細動器(AED)装着により心拍が再開。會澤さんの適切な救助により、一命を取り留めました。

感謝状を授与された會澤さんは「このままでは男性の命が危ないと思った。助かってくれて良かった。」と安心した様子で話していました。

9/16 (土) コメも笑顔も大豊作! 町こだわり米「きらり」稲刈り体験

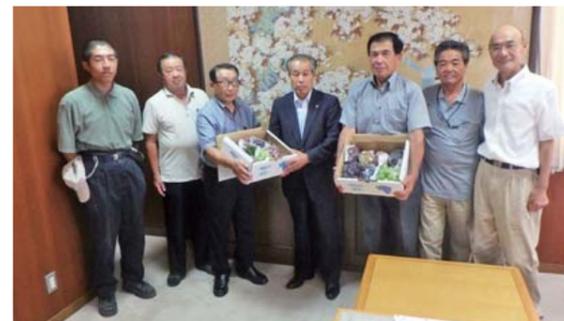
茨城町こだわり農業連絡協議会の茨城町「きらり」米部会(清水正人部会長)は、生活協同組合パルシステム茨城及び町の共催で、組合員家族の皆さんと産地交流企画(全5回シリーズ)の一つである稲刈り体験を常井の交流田で行いました。

こだわり米「きらり」は、米部会が作るブランド米(茨城県特別栽培農産物及び高食味値)で、米部会は田植えや稲刈りなどの農作業体験や生き物観察などの自然体験を通して、きらり米のイメージアップを図り、地産地消や販路及び消費拡大を目指しています。

※産地交流企画への参加は、生活協同組合員限定で年間通しての参加申込と参加料の負担があります。



9/1 (金) 実りの秋を迎えて 茨城町ぶどう生産研究会 ぶどうをPR



茨城町ぶどう生産研究会(森江要一郎会長)の会員6人が小林宣夫町長を表敬訪問し、「巨峰」「藤稔」「シャインマスカット」など、旬を迎えた採れたての町内産ぶどうをPRしました。

また、この日は町総合福祉センターゆうゆう館で品種検討会を開催。主要品種の「巨峰」をはじめ、欧州品種の中でも人気を集める「シャインマスカット」など15品種のぶどうが持ち寄られ、ぶどうの色や味について意見を交わしました。その後、来客者向けに行われた試食会では「いろいろな品種があり、どれもおいしい。」と好評でした。

同研究会は、町内のぶどう生産者9人で組織され、品質の高いぶどうの生産に向けて栽培講習会や品種検討会などに取り組んでいます。

# 文芸

## 《短歌》

○有難つその一言が嬉しくて猛暑に耐えて草と格闘  
大場 邦男(長岡)

●早朝の挽きたてのコーヒー飲む時間ミサイル発射のJアラート  
河野 久子(昭和)

●長雨で今年の米の品質は手のひらに乗せ精米を鑑る  
片岡 忠彦(長岡)

惚け防止知力体力アップにと日毎励みぬパズルと散歩  
浦井 正子(夢崎第四)

旧友の文添えくれし小箱には秋の味覚の香にあふれけり  
皆藤 利通(下土師)

咲きたれば無駄花なしと茄子実る朝の畠に映ゆる紫  
鶴町あい子(常井)

我が実家の分まで葡萄持ちてくる友の苦勞の一分分ぞ  
田口 すい子(南川又)

もう急かす自由にゆるり歩をゆるめ看取りを終えて友の一年  
中島三千代(桜の郷)

朝散歩露の霞で筑波は見えず山の空向き雲を眺める  
萩谷彰一郎(長岡)

敏捷なイタチ駆けぬく軒下に窓に張りつき謡う蝉影  
田口 正子(南川又)

(評) 大場さん草取りは「夏の季節」とも言われる程の大仕事。ぐんぐんと伸び続けるのを、「有難う」と言われた言葉に励まされ、猛暑にも負けず草取りに励む様子が伝わる。河野さんいつものように、コーヒーを淹れる穏やかな朝に突如流れたJアラート。緊迫した空気に包まれたのは、みな同じであろう。片岡さん米の稔る夏の時季、晴れの日が少なく品質はどうか気になって精米を手のひらにのせてみている。良い米が恵まれるようお願いが通じ取れる。

## 《俳句》

○朝露のようにこぼれる孫の涙  
小堤美智子(小堤)

●コスモスに羽根を休める赤蜻蛉  
清水 操(馬渡)

●我が庭園にモグラ避けにとシガンバナ  
片岡 忠彦(長岡)

庭になき花買ひ足して墓参り  
中島三千代(桜の郷)

寶石のごとき光の葡萄かな  
田口 すい子(南川又)

恥ずかしと俯く紅の檀の実  
秋山 禮子(越安)

友逝きて遺徳を偲ぶ秋静寂  
田口 正子(南川又)

コスモスの色鮮やかに乱れ咲く  
萩谷彰一郎(長岡)

せまる秋杜の都の奥座敷  
海老澤昭廣(小鶴)

黄昏の川風涼し下り築  
皆藤 利通(下土師)

(評) 小堤さん一家庭内に何事かあつて、孫が涙をこぼしている。季節からか、こぼれる涙はまるで朝露のように光っているのだろう。こんなところにも俳句という作品は生まれる。清水さんコスモスの花が咲き満ちている。季節がら赤満開である。赤いとはが、赤いコスモスに相寄っているのも、何事でもないようだが印象的である。片岡さんシガンバナがまっ赤に満ちている。庭にはモグラが出るだろうが、今のところ姿を見せない。こんなことを考えるのも俳句のおもしろさ。田口(正)さん「秋静寂」という表現がびびりしている。

## 《作品の送付先》

ハガキ等に3首、3句以内を書いて、住所氏名明記の上、月末までお送りください。  
郵便：〒311-3192 茨城町小堤10800  
FAX：0299-76748  
【問合せ先】秘書広聴課  
0299-2407126(直通)

# 秋の全国火災予防運動



## 火の用心 ことばを形に 習慣に

### 習慣に



11月9日から15日までの7日間、全国一斉に秋の火災予防運動が実施されます。

この運動は、火災が発生しやすい時季に、火災予防思想の普及と火災の防止、高齢者等を中心とする火災による死者の発生を減少させ、財産の損失を防ぐことを目的としています。

普段から火の用心に心がけ、火災を出さないように注意し、火災を発見したら、一秒でも早い通報をお願いします。

防火の対策は、家族全員の協力や地域住民の連携があつてこそです。

## 住宅防火 いのちを守る 7つのポイント

- 3つの習慣**
- 寝たばこは、絶対やめる。
  - ストーブは、燃えやすいものから離れた位置で使用する。
  - ガスこんろなどのそばを離れるときは、必ず火を消す。
- 4つの対策**
- 逃げ遅れを防ぐために、**住宅用火災警報器**を設置する。
  - 寝具、衣類及びカーテンからの火災を防ぐために、**防災品**を使用する。
  - 火災を小さいうちに消すために、**住宅用消火器等**を設置する。
  - お年寄りや身体の不自由な人を守るために、**隣近所の協力体制**をつくる。
- 【問合せ先】消防本部  
0299-2921515

## すこやかニユース 受けていますか？ 胃がん検診

胃がんによる日本人の死亡数(部位別がん死亡数)は、年間約4万6千人となっており、男性が肺がんに次いで第2位、女性は大腸がん、肺がんに次いで第3位を占めます。胃がんにかかる方は大腸がんに次いで第2位と多い状況ですが、近年は医療技術の進歩により、早期発見できれば良好な経過が期待できるようになりました。胃がんは自覚症状が出るのが少ないため、ぜひ検診を受けましょう。

検診の方法として胃部X線検査と胃内視鏡検査の2種類があります。

**胃部X線検査**

バリウム(造影剤)と発泡剤(胃を膨らませる薬)を飲んで、体を回転させながらX線で胃の内部の粘膜などを調べる検査です。この検査では胃がん、胃潰瘍、ポリープなどの疾患を見つけることができます。

**胃内視鏡検査**

内視鏡(小型カメラ)のついた細い管

### 胃内視鏡検査

を口や鼻から入れて、食道、胃、十二指腸の内部を調べる検査です。病気が見つかった時の病状診断や精密検査として利用する場合もあります。

### 【胃がん検診】胃内視鏡検査又は胃部X線検査のどちらか選べます。

【集団検診】胃部X線検査  
対象 40歳以上の男女  
受診頻度 1年に1回  
自己負担金 8000円(クーポン対象の方は無料。対象の方には6月にクーポン券を送付しています。)  
受診方法 ゆうゆう館で決められた日程で受けられます。詳細については9月15日号、11月15日号の広報をご覧ください。

【医療機関検診】胃内視鏡検査又は胃部X線検査のどちらか選べます。  
対象 50歳以上の年度内奇数年齢の男女  
受診頻度 2年に1回  
自己負担金 50歳以上 4,000円  
70歳以上 2,000円  
受診方法 協力医療機関で受けられます。胃がん検診と同じに胃の健康度を調べることでできるリスク検査(ピロリ菌検査+ペプシノゲン抗体検査)も受けられます。(要申込)  
※胃の調子がおかしいと思われる方や胃痛や胸焼け、吐き気、黒い便が出る等の自覚症状のある方は、検診を待たずに、すぐに医療機関を受診しましょう。

【問合せ先】健康増進課  
0299-2407134(直通)

日曜日	事業名	受付時間
6月	健康診査(下雨ヶ谷ふるさとコミュニティセンター)	9:30~11:30 13:00~14:00
8水	健康相談	9:00~11:30
9木	8-9か月児育児相談	10:00~10:15
10金	5歳児健診	13:00~13:30
14火	健康診査(13日、16日、18日、22日、27日も開催ゆうゆう館)	9:00~11:00 13:00~14:30
17金	大腸がん検体回収(16日、21日、27日、29日)	8:30~10:00
20月	1歳6か月児健診	13:00~13:30
28火	総合健康診査(申込者、ゆうゆう館)	7:30~11:00
	健康診査(桜の郷コミュニティセンター)	9:30~11:30 13:00~14:00
	3歳児健診	13:00~13:30

## 成人式典のお知らせ

町では、新成人の門出を祝い、平成30年の成人式典を開催します。9月末日現在で町内に住所を有する方は、11月に案内はがきを送付します。なお、町外に住所を有する方は、生涯学習課まで直接ご連絡ください。

▼日 時 平成30年1月7日(日) 午前11時~11時30分

▼場 所 茨城町立中央公民館大ホール

▼受付時間 午前10時~10時45分(時間厳守)

### 実行委員について

成人式典当日に運営の協力をしていただく実行委員を募集しています。お気軽に生涯学習課までお問い合わせください。

- ▼対象 平成30年成人式典該当者(生年月日が平成9年4月2日~平成10年4月1日の方)
- ▼内容 受付、誘導、司会、開式の言葉、謝辞(明光中出身の方)、閉式のことば等
- ▼人数 明光中学校、桜丘中学校、梅香中学校の卒業生各5人程度
- ▼申込方法 ●FAX・メール
- 【題名】平成30年成人式典実行委員申込
- ①住所 ②氏名(ふりがな) ③性別 ④電話番号 ⑤出身中学校



https://s-kantan.com/town-ibaraki-ibaraki-u/offer/offerList\_detail.action?tempSeq=6122

校 ⑥メールアドレス(ある方のみ。FAXで申込の場合)を記入し、以下までお送りください。  
FAX: 0299-29218032 (所定の様式はありません)メール: you-gakubun@town.ibaraki.jp

●インターネット(以下のURLまたはQRコードから) ※利用者登録の必要はありません。スマートフォン 携帯電話

※電話でのお申込みは受け付けていません。  
※生涯学習課窓口でのお申込みの場合は、FAX申込と同様の内容を記入し、持参してください。

▼申込締切 平成29年11月17日(金)まで

▼その他 12月上旬に、実行委員会を開催します(顔合せ、上記内容の役割分担等)。

【問合せ先】生涯学習課 社会教育グループ  
0299-2407122(直通)

## 町内の小・中学校に図書を寄贈

茨城県動物愛護推進員で、町内在住の篠原かおりさんと栗原久枝さんから、町内の小・中学校に、図書「警察犬になったアンズ 命を救われたトイプードルの物語」が計6冊寄贈されました。



同書は、殺処分寸前だったトイプードルのアンズが、県内初の小型警察犬になるまでの物語。

この寄贈には、命を大切にすること、何事も頑張ればできるということなどを児童生徒が考えるきっかけになればという思いが込められています。

【問合せ先】学校教育課

☎029-240-7121 (直通)

Neighboring town

となりのまうから

### 大洗町

#### 大洗あんこう祭

あんこうの吊るし切り、あんこう汁の販売(収益の一部はチャリティとなります)、本格あんこう鍋販売(数量限定)など冬の味覚「あんこう」を存分に堪能できるイベントです。



▶日時 11月19日(日)

※雨天決行、荒天中止  
午前9時～午後3時

▶場所 大洗マリントワー前芝生広場(大洗町港中央10)、商店街歩行者天国エリア

【問合せ先】大洗町商工観光課

☎029-267-5111

### 笠間市

#### 第110回笠間の菊まつり

笠間稲荷神社をメイン会場に、艶やかな菊の花、約1万鉢が境内をはじめ、市内各所に咲き誇る日本最古の菊まつりです。



▶期日 10月21日(土)～11月26日(日)

▶場所 笠間稲荷神社周辺(笠間市笠間1番地)

【問合せ先】笠間の菊まつり連絡協議会(笠間市商工観光課内)

☎0296-77-1101

## お知らせ

### 防災行政無線などを用いた情報伝達訓練(試験放送)を実施します

地震・津波や武力攻撃などの発生時に備え、情報伝達訓練(試験放送)を行います。この訓練は、全国瞬時警報システム(Jアラート)(※)を用いた訓練で、町内の防災行政無線屋外スピーカー及び防災ラジオから、試験放送が流れます。

▶訓練実施日時 11月14日(火) 午前11時頃

▶訓練で行う試験放送の内容

町内の防災行政無線から、一斉に次のように放送されます。

#### 【放送内容】

- 上りチャイム音
- 「これは、Jアラートのテストです。」×3回
- 「こちらは、ぼうさいいばらきです。」
- 下りチャイム音

(※)Jアラートとは、地震・津波や武力攻撃などの緊急情報を、国から人工衛星などを通じて瞬時にお伝えするシステムです。

【問合せ先】総務課 ☎029-240-7125 (直通)

## お知らせ

### 源泉徴収義務者に対する年末調整説明会

平成29年分年末調整説明会を下記のとおりに開催します。

▶開催日時と対象地域

開催日	開催時間	対象地域
11月14日(火)	10:00~12:00	笠間市、大洗町、城里町
	14:00~16:00 (イ)	小美玉市、茨城町及び水戸市のうち郵便番号が[310-0000~0019]の地域
11月15日(水)	10:00~12:00 (ロ)	水戸市のうち郵便番号が[310-0020]~[310-0815]の地域
	13:30~15:30 (ハ)	水戸市のうち郵便番号が[310-0816]~[310-0851]の地域
11月16日(木)	10:00~12:00 (ニ)	水戸市のうち郵便番号が[310-0852]~[310-0914]の地域
	13:30~15:30	水戸市のうち(イ)~(ニ)以外の郵便番号の地域

※茨城町の事業所は11月14日午後が指定となります。都合により指定された日時に出席できない場合は、他の日時に出席できます。

※11月15日及び16日の午後は、年末調整関係の説明終了後、改正消費税に関する説明会を予定しています。

▶場所 茨城県総合福祉会館 コミュニティホール(水戸市千波町1918)

【問合せ先】水戸税務署 法人課税第2部門

☎029-231-4293 (直通)

## お知らせ

### 平成29・30年度入札参加資格追加受付

平成29・30年度茨城町物品調達等入札参加資格の追加受付については、次のとおり実施し、平成30年4月1日から適用します。詳しくは、町ホームページをご覧ください。か、財政課へお問い合わせください。

▶申請区分 物品役務のみ

※建設工事、建設コンサルタントについては茨城県共同受付センターで追加受付を行います。

▶受付期間 平成30年1月4日(木)～1月11日(木) ※土・日、祝日を除く

【問合せ先】財政課 契約財産管理グループ

☎029-240-7123 (直通)

## 11月の納税

- 固定資産税 3期
- 国民健康保険税 7期
- 後期高齢者医療保険料 5期

・納期限までに銀行、コンビニ又は役場窓口で納税しましょう。

納期限は **11月30日(木)**

## 募集

### 毎日コツコツ！骨粗しょう症予防教室

ご自身の健康状態を考えたとき、「骨」の状態まで考えたことはありますか？『骨粗しょう症』とは骨の量が減り、スカスカになる状態のことを指し、圧倒的に女性に多くみられる病気です。日頃からの食生活や運動に気を配ることによって、骨の減るスピードを遅らせることができます。これからは健康で美しくあるために、骨粗しょう症予防のための食事と運動を体験してみませんか。

▶日時 12月14日(木)

午前9時30分～正午終了予定(受付：9時15分～)

▶場所 茨城町総合福祉センター「ゆうゆう館」内保健センター2階 栄養指導室

▶対象 町内在住の女性

▶定員 20人

※定員になり次第、締め切らせていただきます。

▶参加費 無料

▶持参品 エプロン、三角巾、米1合、手拭き用のタオル

▶申込方法 11月30日(木)までに、電話や窓口にて、健康増進課までお申込みください。

11月6日(月)～11月30日(木)

▶申込期間 健康増進課

【問合せ先】 ☎029-240-7134 (直通)

## 募集

### ひとり親家庭応援「パソコンパワーポイント講習会」

資料の作成やプレゼンに欠かせないパワーポイント。実際にプレゼンシートを作成しながら学んでいきます。

▶日時 12月2日(土)、9日(土)の全2日間  
午前9時30分～午後4時30分

▶場所 クリエイトPC教室(水戸市北見町8-12) ※無料駐車場有り

▶対象 ひとり親家庭の父母及び寡婦で、2日間必ず出席できるパソコン初級以上の方

▶定員 15人程度 ※定員になり次第、締め切らせていただきます。

※託児付き 要予約、2歳以上

▶自己負担額 1,000円(テキスト代等)

▶募集期間 11月24日(金)まで

【申込み・問合せ先】

茨城県母子家庭等就業・自立支援センター

☎029-233-2355

E-mail shienboshi@ibaboren.or.jp

# Information 情報

## お知らせ

### 平成29年度多重債務者のための無料法律相談会

借金の返済でお困りの方を対象に無料法律相談会を開催します。弁護士、司法書士、消費生活相談員が相談に応じます。(秘密厳守)

▶日時 11月11日(土)、12日(日)  
午後1時～4時30分

▶会場 茨城県水戸合同庁舎(水戸市柵町1-3-1)

▶料金 無料

▶申込方法 事前に県生活文化課(問合せ先)へ電話にてお申ください。※申込受付は、10月30日(月)から開始します。※開催日前日まで受け付け、定員になり次第締め切ります。

【問合せ先】茨城県生活文化課

☎029-301-2829

## お知らせ

### あなた一人で悩んでいませんか

人には皆人権があります。それぞれが個人として人権が尊重されなければなりません。しかし、残念ながら女性に対する人権侵害が依然として発生しており、大きな社会問題となっています。水戸地方法務局及び茨城県人権擁護委員連合会は、従来から様々な活動を通じて女性の人権問題に取り組んでまいりました。

女性に対するセクハラ、夫・パートナーからの暴力やストーカーなどの人権侵害について、電話で相談を受け付けています。秘密は厳守します。

◆全国一斉「女性の人権ホットライン」強化週間

▶期間 11月13日(月)～19日(日)

▶時間 午前8時30分～午後7時

※土・日は午前10時から午後5時まで

▶電話番号 ☎0570-070-810

(全国共通ナビダイヤル)

▶相談員 人権擁護委員・法務局職員

【問合せ先】水戸地方法務局人権擁護課

☎029-227-9919

## お知らせ

### 一人で悩まず気軽に相談 行政書士無料相談会

「円満な相続がしたい」「会社を立ち上げたい」「必要な許認可はなににか」「農地転用したい」暮らしのなかでお困りのことはありませんか。行政書士が、親切・丁寧に皆さまのお悩みをお聞きします。

相談は無料・秘密厳守です。事前申し込みは不要です。ので、お気軽にご利用ください。

▶日時 11月20日(月) 午後1時～4時

▶場所 茨城町総合福祉センター

「ゆうゆう館」2階 会議室3

▶相談員 茨城県行政書士会 水戸支部会員

【問合せ先】水戸支部事務局 木村

☎029-251-3101

# 救急医療の維持には町民の皆さんの協力が必要です！

救急医療体制では、休日や夜間などに比較的軽症の救急患者を診察するため、休日夜間緊急診療所の設置や休日や夜間に診療する医療機関をあらかじめ決める在宅当番医が初期救急に対応し、手術や入院が必要な重症患者には二次救急病院が、特に症状の重い患者には三次救急病院が対応する役割となっています。

緊急性が低いにもかかわらず休日夜間緊急診療所を受診したり、比較的軽症にもかかわらず二次・三次救急病院を利用すると、早急に治療が必要な重症患者への適切な対応が遅れたり、担当する医師の負担が大きくなったりしています。

本当に医療を必要としている方に、必要な医療を提供するためには、一人一人の適正な受診が求められています。

## 救急医療 Q&A



休日夜間診療所の目的は何ですか？

一般の医療機関の診療時間外の休日や夜間などに比較的軽症の救急患者を診察するため、休日夜間診療所を設置しているんだよ。



通常の診療と違うんですか？

通常の診療とは異なり、応急的なものに限られ、継続的な治療も行っていないので、出される薬も原則1日分で、かかりつけ医などで再検査や治療が必要となる場合もあるので、ご注意ください！



コンビニ受診が増えていくと聞くけど、コンビニ受診って何ですか？

緊急性が低いにもかかわらず、「日中は用事がある」「平日は診察が混むから」など、自分の都合で休日夜間緊急診療所を受診することだよ。



コンビニ受診が増えるって、どうなるんですか？

休日や夜間に診療所が開いているといっても、緊急性が低いにもかかわらず、簡単に利用する人が多いと、本当に治療を必要としている方への適切な対応ができなくなってしまふんだ。  
それに、診療所を担当するお医者さんは、日中の診療と救急医療の両方を行っていて、たくさんの人を診ることになるとお医者さんが疲弊してしまうことになり、医療スタッフの減少を引き起こし、地域医療の崩壊を招く可能性があるんだよ。



大変なことになってしまふんですね。私たちはどうしたらいいんですか？

かかりつけ医を持ち、できるだけ通常の時間内に受診するようにしてね。また、「救急受診ガイドブック」等を活用して、休日夜間の受診が本当に必要かよく考えてから、受診してね。  
「コンビニ受診を控える」ということは決して「無理して我慢する」ということではなく、本当に必要な人が必要な時に医療を受けられるように、症状に応じて救急病院、休日夜間診療所またはかかりつけ医等を使い分け、「軽症の人は、より重症な人に診療の機会を譲りましょう」ということだよ。



## 急な病気やけがをしたときはどうするの???



休日夜間緊急診療所などの受付時間内の場合は

下記の休日夜間緊急診療所、または在宅当番医実施市町村の当番医を受診してください。

休日夜間緊急診療所の受付時間外の場合は...

●大人・子ども  
救急医療情報コントロールセンター  
(☎241-4199)  
診察可能な病院を24時間対応で紹介しています。紹介を受けたら、その病院を受診できるかどうか電話で確認してください。  
※歯科の案内は行っていません。

●子どものみ  
県立こども病院 (☎254-1151)  
電話受付時間 / 22:00 ~ 翌日 2:00  
診療時間 / 23:00 ~ 翌日 3:00  
※ 対応できない場合もありますので、必ず事前に電話で相談してください。

### 子どもの症状で判断に迷ったときは

茨城子ども救急電話相談  
看護師などの専門家がすぐに医療機関にかかるべきかをアドバイスします。  
#8000 プッシュ回線の固定電話、携帯電話

すべての電話から☎254-9900  
【休日】(日曜日、祝日、12/29 ~ 1/3)  
時間 / 9:00 ~ 17:00  
【夜間】(毎日)  
時間 / 18:30 ~ 翌日 0:30

生後1か月~6歳児対象  
ウェブサイト「こどもの救急」  
症状に合わせた対処法のほか、家庭内で起こりやすい事故を防ぐためのポイントなどを掲載しています。

<http://kodomo-qq.jp/>



## 茨城県央地域内の休日夜間緊急診療所

診療所名	開設日	受付時間	小児科	内科	外科	歯科
水戸市休日夜間緊急診療所 水戸市笠原町 993-3 ☎ 029-243-8825 ☎ 029-243-8840( 歯科専用 )	休日 (日曜日、祝日、12/30 ~ 1/3)	9:00 ~ 11:45 13:00 ~ 15:15	●	●	●	●
	夜間 (毎日)	19:30 ~ 22:15	●	●		
笠間市立病院 笠間市中央 1-2-24 ☎ 0296-77-0034	休日 (日曜日) ※12/31 ~ 1/3 を除く。	9:00 ~ 17:00	●	●	●	
	夜間 (月~金曜日、祝日) ※12/31 ~ 1/3 を除く。	19:00 ~ 21:00	●	●		
ひたちなか市休日夜間緊急診療所 ひたちなか市石川町 20-32 ☎ 029-274-3240	休日 (日曜日、祝日、12/31 ~ 1/3)	9:00 ~ 11:30 13:00 ~ 15:30	●	●	●	
	夜間 (土、日曜日、祝日、12/31 ~ 1/3)	19:00 ~ 21:30	●	●	●	
石岡市医師会病院 (石岡市緊急診療所) 石岡市大砂 10528-25 ☎ 0299-23-3515	休日 (日曜日、祝日、12/30 ~ 1/3)	9:00 ~ 11:30 13:00 ~ 15:30	●	●	●	
	夜間 (土・日曜日、祝日、12/30 ~ 1/3)	18:00 ~ 21:30	●	●		

## 在宅当番医実施市町村 (診察当日の当番医は広報紙やホームページで確認してください)

市町村名	診療日	診療時間
笠間市	祝日、年末年始	9:00 ~ 17:00
那珂市	日曜日、祝日、年末年始	9:00 ~ 11:30
小美玉市 (外科)	日曜日、祝日	9:00 ~ 15:30
東海村	日曜日、祝日、年末年始	9:30 ~ 12:00, 13:00 ~ 14:00

※この記事は、茨城町を含めた茨城県央地域の9市町村で同時に掲載しています。  
【問合せ先】健康増進課 ☎029-240-7134 (直通)



# みんなの図書館

茨城町立図書館  
☎ 029-240-7131  
ホームページ  
http://www.lib.t.ibaraki.jp/



## イベント情報

### おはなし会 (毎月第2、4土曜日)

11月11日(土) 午後 2時から  
11月25日(土) 午前 11時から

### 絵本となかよし

(毎月第2、4木曜日)  
11月 9日(木) 午前10時30分から  
11月23日(木) 午前10時30分から

どちらも図書館「おとぎのくに」で開催します。  
皆さまのご来館をお待ちしています。

### まちかどおはなし会を開催



9月24日(日) イオンタウン水戸南センターコートにおいて、まちかどおはなし会を開催しました。  
話し手は、茨城町おはなしの会「しらゆきひめ」の皆さん。  
絵本やカーテンシアターを楽しむ親子連れの姿が見られました。

### 図書館カレンダー

2017年11月の休館日

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5 休	6 休	7	8	9	10	11
12	13 休	14	15	16 休	17	18
19	20 休	21	22	23	24	25
26 休	27 休	28	29	30		

11月5日は「いばらきまつり」のため「臨時休館」となります。

## おすすめの 新着本

新刊1



淳子のでっぺん  
(唯川 恵 著)

山が好きで、会社勤めをしながら暇さえあれば山に登っていた淳子は、女性だけの登山隊でヒマラヤを目指す。山男である夫の正之に励まされ、8848メートルの頂上に立った淳子。女性として世界で初めてエベレスト登頂に成功した感動の小説です。

新刊2



死神と道連れ  
(赤川 次郎 著)

夜行バスで温泉へと向かう大学生のカップル。しかし突然バスが崖から転落。事故から20年以上が経ち、生き残った男はずいぶんバスを訪ねバスの貸し切りを申し込む。バスガイドの町田藍が、幽霊と話せる能力を使い怪事件を解決していくシリーズです。

## ◆新刊・新着本のご案内

新刊続々



ふしぎなりのものずかん  
(齊藤 洋著)



どんぐりないよ  
(間部 香代 著)



タコめし  
(つきおか ようた 著)



銀河鉄道の父  
(門井 慶喜 著)



ワルツを踊ろう  
(中山 七里 著)



心中旅行  
(花村 萬月 著)



草笛物語  
(葉室 麟 著)



いくさの底  
(古処 誠一 著)

11月



# 子育て支援センター

遊びに  
おいでよ



## ゆうゆう館 まんまる一む(遊戯室)を開放

日曜祝日、年末年始を除き午前9時から午後5時まで未就学児とその保護者はどなたでも利用できます。

## 定期子育て相談

毎月第2水曜日 8日(水)

時間: 午前9時30分~11時30分  
(都合の良い時間にどうぞ)

場所: 保健センター 健診室

子育てに関する相談をお受けします。内容により保健センター(保健師、管理栄養士)と連携して対応します。身体計測も実施しています。  
※子育て相談は、随時受け付けています。

## 読み聞かせ

毎月第1・3水曜日 1日(水)、15日(水)

時間: 午前11時~11時15分

場所: まんまる一む(遊戯室)

子育てボランティアが絵本や紙芝居の読み聞かせに来てくれます。親子でゆったりとお話の世界を楽しみましょう。

9月1日より  
新しい遊具になりました!  
遊びにきてね



## 11月の予定

1日(水)	読み聞かせ
7日(火)	ボランティアによるピアノ演奏
8日(水)	定期子育て相談
10日(金)	ボランティアと遊ぼう
13日(月)	砂場開放
15日(水)	読み聞かせ
16日(木)	お楽しみシアター
17日(金)	ボランティアによるピアノ演奏
20日(月)	砂場開放
30日(木)	みんなでピョン

ボランティアの皆さんのご協力をいただいておりますので、小さいお子さんや兄弟姉妹が一緒でも、安心して活動に参加できます。

—— 未就学児とその保護者が対象となります。 詳細はお問合せください。 ——

【問合せ先】 こども課 子育て支援センター ☎ 029-291-0980 (直通)  
茨城町総合福祉センター「ゆうゆう館」内

茨城町子育て支援センターは、子育て中の親子に寄り添い、親子がふれあう子どもとの絆づくりを大切に活動を行っています。

要予約

## 町内の未就学児とその保護者対象 子育てセミナー 『みんなでピョン』

~親子で体を使った遊びを楽しみましょう~

日時: 30日(木)午前10時30分~11時30分

募集: 10組

場所: 保健センター 健診室

内容: ふれあい遊び ミニアスレチック ほかに

持ち物: タオル、着替え、水分補給用の飲み物  
申込み: 11月9日(木)~

- ・電話または支援センター窓口でお受けします。
- ・動きやすい服装で参加してください。



《前回の様子》

## 砂場開放

13日(月)、20日(月)

時間: 午前10時30分~11時30分

場所: ゆうゆう館 中庭 砂場

砂遊びの道具は用意してあります。お気軽にお越しください。

## ボランティアと遊ぼう

10日(金)

時間: 午前10時30分~11時30分

場所: まんまる一む(遊戯室)

一緒に手遊びをしたり、おしゃべりをして地域の方々と交流をしましょう。

## ボランティアによるピアノ演奏

7日(火)、17日(金)

時間: 午前11時~11時15分

場所: まんまる一む(遊戯室)

お子さんの好きな曲や保護者が癒される曲の演奏があります。リクエストを受け付ける場合があります。

寒くなり、体調を崩しやすい季節になりましたね。疲労やストレスなど免疫力が低下している状態のときにウイルスが体内に入ると、体外にウイルスを追い出すことができずに風邪などにかかりやすくなります。手洗い・うがいはもちろん、食生活にも気を配り、免疫力を高めましょう!

## 健康 レシピ

Presented by 町生活改善推進員

### “基本の” 酢しょうが



### 「免疫力アップ!」

### “基本の” 酢しょうが

しょうが	200g
純米酢*	200cc
オリゴ糖	大さじ1~2

- 【作り方】
- しょうがは皮つきのまま刻む。またはすりおろす。
  - 保存容器に①と酢・オリゴ糖を加え、全体をよくかき混ぜて、冷蔵庫で半日から1日漬け込む。

\*分量はそのまま、純米酢を黒酢に変更してもおいしく召し上がれます。

根しょうがは、9月から11月頃に旬を迎え、加熱前であると、ジンゲロールという免疫力を高める作用をもつ成分があります。酢しょうがにすることで、日頃から気軽に摂取できます。スープやドレッシングに加えるだけで、たくさんの料理にアレンジして使うことができます。



### 油あげピザ

油あげ	2枚 (140g)
ピーマン	1個 (40g)
たまねぎ	6g
ハム	1枚 (10g)
＜ピザソース＞	
A ケチャップ	大さじ1 (18g)
焼き肉のたれ	大さじ2 (34g)
酢しょうが	小さじ2
ピザ用チーズ	適量

栄養成分(1人分)	
エネルギー	365Kcal
塩分	1.1g

- 【作り方】
- ピーマンは薄い輪切り、たまねぎは薄切りにする。ハムは、半分に切り1cm幅の短冊切りにする。
  - 油あげは油抜きし、水気を切る。ピザ用ソースとなる調味料Aを混ぜ合わせ、Aと酢しょうがを塗る。
  - ②に①とピザ用チーズをのせ、オーブントースターでチーズがとろけるまで約5分焼く。

“基本の” 酢しょうがをアレンジしたレシピです。バランスのよい食事には、良質なタンパク質の摂取も必要となります。小麦粉を使用したピザ生地ではなく油抜きした油あげでタンパク質を摂取しましょう。ピザソースは、手作りでおいしさアップ! 具はお好みでねぎや小松菜、ほうれん草をトッピングして、たくさんビタミンを摂りましょう。



【問合せ先】健康増進課 ☎029-240-7134 (直通)

# 思い出いっぱいフロンティアアドベンチャー

7月29日(土)から8月3日(木)に開催されたフロンティアアドベンチャーの参加者から、思い出をつづった作文が届きました。

【問合せ先】生涯学習課 ☎029-240-7122 (直通)

## 1 班



葵小学校 六年 一 班 高清水 葵  
私がキャンプで思い出に残ったことは、田舎暮らし体験です。田舎暮らしは漁体験やしきかけを体験しました。それなら、うなぎがたくさんかかっていたので、すごいなと思いました。それから民泊も楽しかったです。民泊では、その家の方々がとてもやさしく接してくれたので、また行きたいなと思いました。ご飯もとてもおいしかったです。また、班の人とどろんどろん仲良くなっていることがうれしかったです。最初のころはみんなガチガチでふつに話すことができていなかったけど、三日目、四日目のころからじよじよに話せるようになりました。今年は班長として参加して、ふざけてばかりではダメだと思い、きちんと注意することもできました。五日目の里山体験では、班長として気をつけることもでき、班の人と楽しく話すこともできて、最高に楽しかったです。

## 2 班



長岡小学校 六年 二 班 立原 勇輝  
ぼくは、フロンティアアドベンチャーで学んだことは、四つあります。一つ目は、「仲間とともに協力して生活すること」です。その理由は、いままでも仲間といっしょに生活すること、心が少なかったため、この研修を通して仲間とともに協力して生活することができました。二つ目は、「感謝」です。この研修に送り出してくれた両親に感謝して研修にのぞきました。また、いつも見守ってくれる班付きさんのみなさんにも感謝して行動することができました。三つ目は、「みんなで行動すること」です。今までぼくは一人で行動することが苦手で、今動けるようになりました。四つ目は、火おこしです。今までは炊飯器でご飯を炊いていましたが、今回は火おこしを体験して、ご飯のいい匂いなどがわかりました。家でも機会があればやってみてみたいです。

## 3 班



大戸小学校 五年 三 班 笹本和心美  
私がフロンティアアドベンチャーに参加して学んだことは二つあります。一つ目は、自分勝手なことをするとチームの行動がおくれるということです。四年生のときは、上級生がけいこうやってくれたので、私は遊んでいいと思っていました。今年、自分からすすんで行動できるようにになりました。二つ目は、友達をたくさんつづけた方がいいと思ったことです。去年は、話しかけてくれた子、同じ班の子、初めから友達の子とばかり遊んでいました。今年、ちがう班の子と話をすることが多く、新しい友達が増えて良かったです。来年、私は六年生になります。来年もキャンプに参加して、今年よりもがんばり、友達を多くつくって積極的に行動が出来るようになりたいと思います。



青葉小学校 六年 四 班 小松崎 正人  
ぼくは、このキャンプでできるようになったこととおどろいたことがあります。できることになったことは三つあります。一つ目は、好き嫌いです。キャンプの前は、レタスやキャベツが嫌いでしたが、がまんして食べることにできました。二つ目は、しみすトラップが上手に作れたことです。昨年までは、早く終わらせようとして、雑に作ってしまっていたけど、今年は、班の人に教えながら作ったので、昨年とは比べ物にならないほど上手にできました。三つ目は、班の人と協力して活動することです。昨年は、いつも片付けが遅くて、他の班に迷惑をかけたおぼろに入るのが毎回最後でした。しかし、今年は最後にお風呂に入ることがなく、食事も片付けも早く、他の班に迷惑をかけることがありませんでした。

## 4 班



長岡小学校 六年 五 班 渡辺 大介  
ぼくは、事前研修の時に班長にすいせんされました。本研修では班長としてみんなのことをきくとおめられたことができて、とても良い思い出になりました。キャンプで一番楽しかったことは、民泊です。色んな方とたくさん話したり、関わったりしたことが楽しかったし、色んな経験ができたからです。一番目に楽しかったことは、里山体験です。竹細工やジャガイモ掘りが楽しかったです。色んな竹を切り、大きなジャガイモを掘れたりしたことがよかったです。二番目に楽しかったことは、涸沼ハイキングです。なぜなら、たくさん歩いて色んな問題を、みんなと協力して考えられたからです。また、来年もフロンティアアドベンチャーに参加したいと思います。



### ◆編集・発行

茨城県 茨城町 町長公室 秘書広聴課  
〒311-3192  
茨城県東茨城郡茨城町小堤1080  
☎ 029-240-7126  
メールアドレス  
ibarakit@town.ibaraki.lg.jp

### ◆人口

住民基本台帳  
平成29年9月末現在  
男 16,546人  
女 16,491人  
総人口 33,037人  
世帯数 12,935世帯

### ◆茨城町民憲章

- 1 ふるさとの自然を守り、美しい環境の町をつくりましょう。
- 1 からだをきたえ、教養を高めて、すこやかな町をつくりましょう。
- 1 隣人や家庭の愛を大切に、まごころのかよい合う町をつくりましょう。
- 1 自分の仕事に責任と誇りを持ち、活気に満ちた町をつくりましょう。
- 1 文化遺産を愛護し、先人の努力に感謝できる町をつくりましょう。

### ◆町の情報発信中!!



### ●町公式ホームページ

<http://www.town.ibaraki.lg.jp/>



### ●町公式ツイッター

<https://twitter.com/IbarakiTownMati/>



### ●町公式インスタグラム

[https://www.instagram.com/townibaraki\\_official/](https://www.instagram.com/townibaraki_official/)



## 里山に育む生きものたち

No.63 マヒワ

(スズメ目アトリ科)  
学名 *Carduelis spinus*

写真・文 山口 萬壽美

### ▼秋は渡りの季節

秋はモズの高鳴きを聞いたたり、換羽中のカモたちが湖沼にやって来て、羽を休めているのが見られます。また、夏鳥から冬鳥へ、鳥たちが入れ替わる時期です。庭へやって来るジョウビタキやウソなども見られ、近くの公園にも、キビタキやマヒワ、ツグミなども飛来します。

### ▼地鳴きに魅力

マヒワは冬鳥として群れをなして、全国に飛来します。大きさは、13センチで、カワラヒワより小さいです。地鳴きは「チェーン」「ジュン

### ▼主な特徴

雄の頭上とアゴは黒く、顔や後頭、背は黄色です。尾は短い凹尾で黒く、外側黒羽基部に黄色の斑があります。雌は上部が褐色で、黒い縦斑が見られます。

### ▼分布

ヨーロッパ北部など世界的に分布が広いです。日本では、本州中部以北で少数が繁殖するほか、冬鳥として渡来して、全国の平地から山地

### ▼生息場所

春になると、マヒワは山地から低地の落葉樹に飛来し、コナラやハンノキ、サルスベリなどの実の周りに群がっています。またスギの実(種)も好んで食べます。小学生の頃、竹(メダケ)鉄砲の玉として使った弾は、このスギの実でした。この鳥の魅力は、なんと言っても黄色のコートがよく似合うということです。

の林、草原、河原などでよく見られます。

## ちびっ子アート 沼前幼稚園



「みんなでおどったドラえもんダンス」 たんぽぽ組