



子育て支援センター

遊びに
おいでよ



茨城町子育て支援センターは子育て中の親子に寄り添い、親子がふれあう子どもとの絆づくりを大切に活動を行っています。

12月の予定

1日(金)	ボランティアによるピアノ演奏
5日(火)	第6回子育てサークルA
6日(水)	読み聞かせ
8日(金)	ボランティアと遊ぼう
13日(水)	定期子育て相談
14日(木)	第6回子育てサークルB
19日(火)	お楽しみシアター
20日(水)	読み聞かせ
21日(木)	ボランティアによるピアノ演奏 スペシャルバージョン

まんまる一むの利用について

12月28日(木)から平成30年1月4日(木)までお休みとなります。

ボランティアと遊ぼう

8日(金)
時間：午前10時30分～11時30分
場所：まんまる一む(遊戯室)

一緒に手遊びをしたり、おしゃべりしたりして地域の方々と交流をしましょう。



読み聞かせ

毎月第1・3水曜日
時間：午前11時～11時15分
場所：まんまる一む(遊戯室)

子育てボランティアが絵本や紙芝居の読み聞かせに来てくれます。親子でゆったりとお話の世界を楽しみましょう。

ボランティアの皆さんのご協力をいただいていますので、小さいお子さんや兄弟姉妹が一緒でも、安心して活動に参加できます。

—— 未就学児とその保護者が対象となります。 詳細はお問合せください。 ——

【問合せ先】 こども課 子育て支援センター ☎ 029-291-0980 (直通)
茨城町総合福祉センター 「ゆうゆう館」内

ボランティアによるピアノ演奏

1日(金)、21日(木)
時間：午前11時～11時15分
場所：まんまる一む(遊戯室)
お子さんの好きな曲や保護者が癒される曲の演奏があります。リクエストを受け付ける場合があります。
*21日(木)はエレクトーンの演奏を含めたスペシャルバージョンとなり11時30分まで行います。どうぞお楽しみに!



ゆうゆう館 まんまる一む(遊戯室)を開放

日曜祝日、年末年始を除き午前9時から午後5時まで、未就学児とその保護者はどなたでも利用できます。

❖ おしらせ ❖

平成30年1月20日(土)はゆうゆう館全館停電のため、まんまる一む(遊戯室)は終日お休みとなります。

砂場開放

今年度は終了しました。来年4月から再開の予定です。

定期子育て相談

毎月第2水曜日
時間：午前9時30分～11時30分(都合の良い時間にどうぞ)
場所：保健センター 健診室
子育てに関する相談をお受けします。内容により保健センター(保健師、管理栄養士)と連携して対応します。身体計測も実施しています。

文芸

《短歌》

○お迎えの母に駆け寄り手をつなぐ学童帰る暮れ早き道を 浦井 正子(宮崎県)
 ●幼き日母の作りし茸めしいまだ忘れぬおふくろの味 清水 操(馬渡)
 ●道の駅秋の味覚が勢揃い行きつ戻りつ笑顔の試食 中島三千代(桜の郷)
 ●豪農の歩みを歴史に刻みつつ坂野家住宅おどろき見入る 二宮不二子(大戸)
 ●ふるりの野山を駆けし幼き日思ひ出多し友の訃報に 鶴町あい子(常井)
 ●幼らに秘密の箱からご褒美のカードを渡す歯科院ドクター 河野 久子(昭和)
 ●新米のフワツと吹き出すこの香り友の手がけし心の結晶 高田 宗雄(大戸)
 ●栗ご飯しめじを入れて味もよし折々の食事は旬の材料 秋山 禮子(越安)
 ●語のつかい自縛自縛す知識人恕の心根を忘れてならぬ 田口 正子(南川又)
 ●ばあちゃん可愛いポーズ教えるね女孫の仕草に思わず拍手 田口すい子(南川又)

(評) 浦井さん―結句で短い秋の日が表現されている。清水さん―思い出深く残された作者の終生の宝物であろう。中島さん―道の駅とは、国土交通省により登録されている全国の主要道路に設けられている休憩施設であり、近辺には旧桂村坪にある。二宮さん―坂野家住宅については、町図書館のやまなみ読書会が長塚節生家を文学散歩で訪れた。曾て豪農であった坂野家に立ち寄り感激・感動を受けたことを表現している。

《俳句》

○したたかな風の吹く日の秋桜 中島三千代(桜の郷)
 ●梅の実の落ち始めたる好文亭 岡山 一二(上石崎)
 ●旅立ちを待つや架線の群つばめ 山崎 文一(大戸)
 ●コスモスの招くグラウンド今日も行く 清水 操(馬渡)
 ●コンバイン音村中に豊の秋 田口すい子(南川又)
 ●コスモスの迷路に子等の声高し 鶴町あい子(常井)
 ●烏瓜道の斜面に数多の実 小堤美智子(小堤)
 ●あけぼのやあわだち草の散歩道 秋山 禮子(越安)
 ●木犀の匂い連れ来る風やさし 浦井 正子(宮崎県)
 ●水割りクレソンを摘む裸足かな 井坂 英夫(下石崎)

(評) 中島さん―「秋桜」はコスモス。風が強くとコスモスにとっては可哀相のようだが、これまた秋の特典。岡山さん―水戸の借楽園は、春は「梅」。梅が実つて落ち始めるころは、これまた美しい。山崎さん―電線のようなものに、つばめが群れ止まって、飛び出すのを今か今かと待っている様子。清水さん―こどもまた、コスモスの花が素敵に描かれている。ゴルフ場である。浦井さん―「匂い連れくる」が素晴らしい。しかも風をやさしく感じ取っている。井坂さん―己の行動を、素直に表現しているのがよい。

【作品の送付先】
ハガキ等に3首、3句以内を書いて、住所氏名明記の上、月末までにお送りください。
郵便：〒311-3192 茨城町小堤1080
茨城町秘書広聴課 宛
FAX：029-762-6748
【問合せ先】秘書広聴課
☎029-(240)7126 (直通)

日曜日	事業名	受付時間
1 金	健康診査 (夜間健診)	16:00~19:00
3 日	総合健康診査 (申込者)	7:30~11:00
6 水	大腸がん検体回収	日中 8:30~10:00
9 土	健康診査 (休日健診)	夜間 17:30~19:00
11 月	健診結果説明会 (下雨ヶ谷ふるさとコミュニティセンター)	9:00~11:00
12 火	3歳児健診	13:00~14:30
13 水	健康相談	13:00~13:30
14 木	3~4か月児育児相談	13:00~13:30
15 金	骨粗しょう症予防教室 (申込者)	9:00~11:30
20 水	2歳児歯科検診	10:00~10:15
22 金	健診結果説明会	9:15~ 9:30
	ごっくん教室	12:50~13:30
		13:00~13:30
		9:45~10:00

すこやかニュース
インフルエンザを予防しましょう！

インフルエンザは、毎年流行を繰り返す世界最大の感染症のひとつ。インフルエンザウイルスによって引き起こされた人のせきやくしゃみに含まれるウイルスが体内に入ることによって感染してしまいます。適切な予防を行い、冬を元気に過ごしましょう！

インフルエンザの症状
突然の高熱(38度以上)、頭痛、関節痛、筋肉痛などで、風邪と同じような痛み、せき、鼻水などもみられます。普通のせき、鼻水などよりも強く、気管支炎や肺炎を合併し、おさんや高齢者の方は特に重症化しやすい傾向があります。妊婦さんや持病のある方は、主治医の先生と予防対策など話し合っておくことが大切です。潜伏期(病原体に感染してから発症するまでの期間)は1~3日間といわれています。

インフルエンザにかからないために
流行する前に予防接種を受けましょう。予防接種を受けることで、インフルエンザにかからないようにする効果があります。

突然の高熱(38度以上)、頭痛、関節痛、筋肉痛などで、風邪と同じような痛み、せき、鼻水などもみられます。普通のせき、鼻水などよりも強く、気管支炎や肺炎を合併し、おさんや高齢者の方は特に重症化しやすい傾向があります。妊婦さんや持病のある方は、主治医の先生と予防対策など話し合っておくことが大切です。潜伏期(病原体に感染してから発症するまでの期間)は1~3日間といわれています。

インフルエンザは、感染した人のせきやくしゃみなどのしぶきに含まれていたり、ドアノブや手すり、エレベーターのボタンなど、人が触れたものに付着して、そこから感染することがあります。手洗いや消毒、マスクの着用、換気など、予防対策をしっかりと行いましょう。

インフルエンザは、感染した人のせきやくしゃみなどのしぶきに含まれていたり、ドアノブや手すり、エレベーターのボタンなど、人が触れたものに付着して、そこから感染することがあります。手洗いや消毒、マスクの着用、換気など、予防対策をしっかりと行いましょう。

インフルエンザは、感染した人のせきやくしゃみなどのしぶきに含まれていたり、ドアノブや手すり、エレベーターのボタンなど、人が触れたものに付着して、そこから感染することがあります。手洗いや消毒、マスクの着用、換気など、予防対策をしっかりと行いましょう。