

 広報 Ibaraki Public Information

いばらき

12

No.956
December 2017

特集

ひぬまdeマルシェ
2017いばらきまつり

表紙 2017いばらきまつり フィナーレ花火

2017 人がかがやき 町がきらめく いばらき まつり



晴天となった11月5日(日)、「2017 いばらきまつり」が町総合福祉センター「ゆめうら館」前をメイン会場に開催され、町内外から約2万5千人の方が来場しました。

例年、多くの人でにぎわう出店コーナーでは、美味しい地元のグルメが並びました。また、特設野外ステージでは、子どもたちの元気いっぱいのステージ発表や大人気のヒーローショーが会場を盛り上げました。

まつりのフィナーレを飾ったミュージックスタァメインでは、音楽に合わせて打ち上げられた花火が秋の夜空をきれいに彩り、見物客からは大きな歓声が上がりました。

模擬上棟式



みんなで踊ろう！
茨城町音頭



園児たちの
かわいいステージ発表



ステージ前にはたくさんの人



町民祭



10月15日(日)、湘沼自然公園において、「ひぬまdeマルシェ」が開催されました。

会場には、おしゃれな雑貨やワークショップなど多くのテントが並び、あいにくの天気にもかかわらず、たくさん家族連れでにぎわいました。

また、魔女やかぼちゃなど可愛らしい仮装をした子どもたちが、会場の雰囲気より一層盛り上げました。

ひぬま
de
マルシェ
Hinuna de Marché

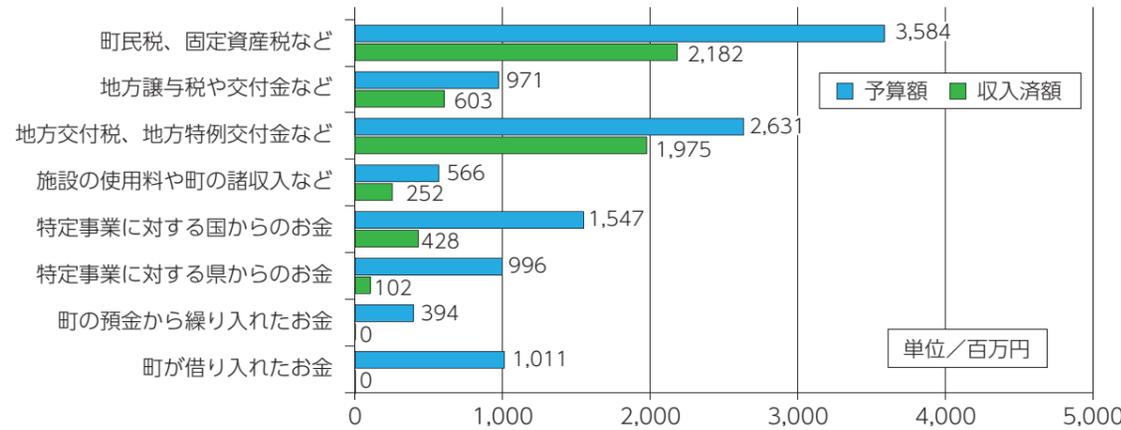


平成 29 年度上半期 (平成 28 年度繰越事業含む)

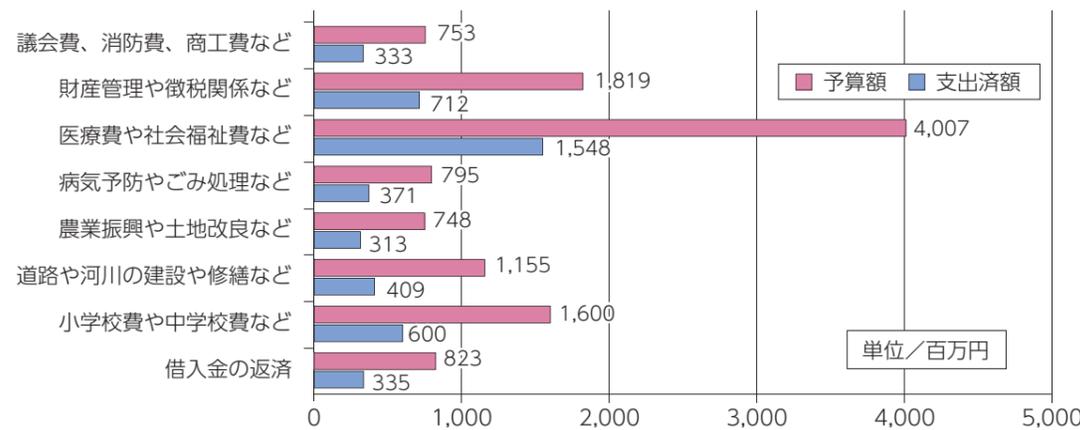
財政状況を公表します

茨城町の財政状況について、上半期の収支状況をお知らせします。今回の収支状況は、平成 29 年 9 月 30 日現在のもので、今後の決算とは一致しませんので、ご了承ください。

一般会計 歳入 ◆予算現額 117 億 39 万円
◆収入済額 55 億 4,182 万円 (収入率 47.4%)



一般会計 歳出 ◆予算現額 117 億 39 万円
◆支出済額 46 億 2,078 万円 (執行率 39.5%)



特別会計及び企業会計

| 区分 | 予算 | 収入済額 | 支出済額 |
|---------------|---------------|---------------|---------------|
| 国民健康保険特別会計 | 49 億 1,265 万円 | 18 億 8,296 万円 | 20 億 8,698 万円 |
| 後期高齢者医療保険特別会計 | 3 億 1,722 万円 | 9,761 万円 | 8,271 万円 |
| 介護保険特別会計 | 31 億 5,778 万円 | 15 億 3,018 万円 | 12 億 7,072 万円 |
| 農業集落排水事業特別会計 | 2 億 8,269 万円 | 1 億 3,736 万円 | 1 億 1,524 万円 |
| 公共下水道事業特別会計 | 7 億 3,031 万円 | 2 億 8,795 万円 | 1 億 9,449 万円 |
| 水道事業会計 | 11 億 9,942 万円 | 3 億 3,192 万円 | 2 億 1,525 万円 |
| 工業用水道事業会計 | 482 万円 | 241 万円 | 13 万円 |
| 合計 | 106 億 489 万円 | 42 億 7,039 万円 | 39 億 6,552 万円 |

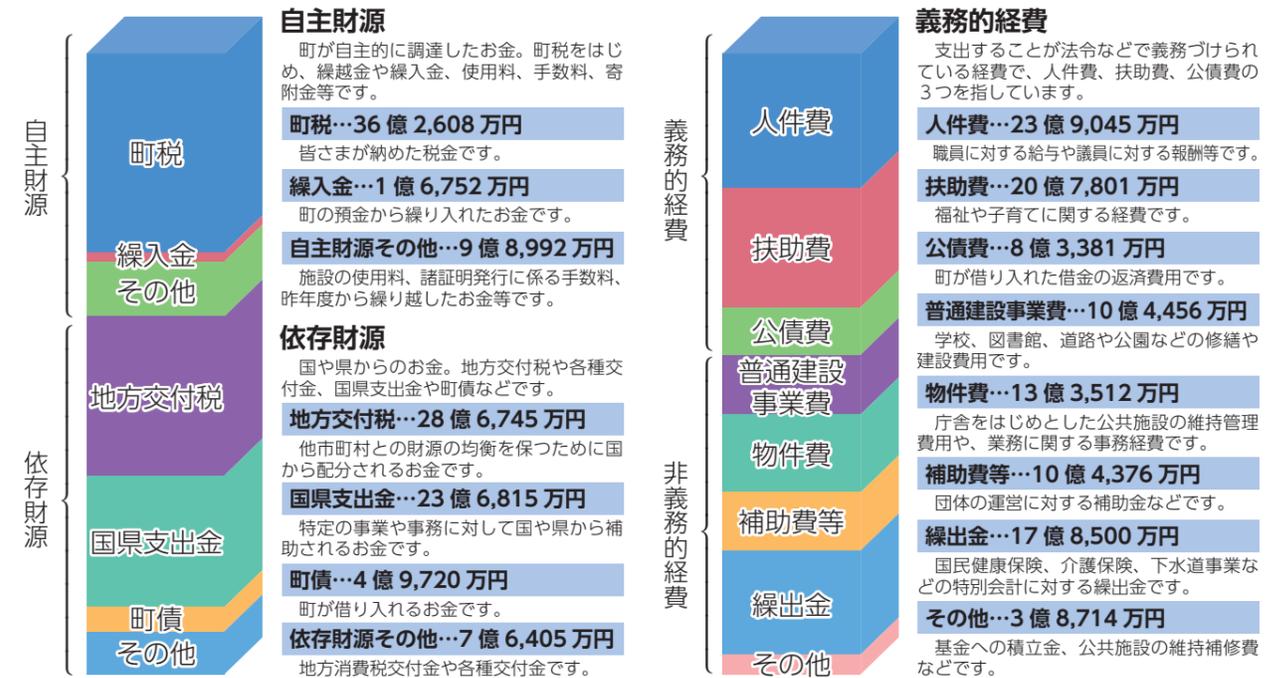
平成28年度 決算報告

皆さまが納めた税金や国・県からの補助金がどのように使われたのかを知っていただくために、町の歳入・歳出における決算状況をお知らせします。また、併せて「平成28年度における健全化判断比率及び資金不足比率」についてお知らせします。



一般会計

歳入 112億8,037万円 **歳出 108億9,785万円**



特別会計及び企業会計

| 区分 | 歳入(収入) | 歳出(支出) | 差引額 |
|---------------|------------|------------|------------|
| 国民健康保険特別会計 | 50億2,575万円 | 48億9,108万円 | 1億3,467万円 |
| 後期高齢者医療保険特別会計 | 3億 729万円 | 3億 692万円 | 37万円 |
| 介護保険特別会計 | 30億5,189万円 | 29億9,228万円 | 5,961万円 |
| 農業集落排水事業特別会計 | 2億5,303万円 | 2億4,542万円 | 761万円 |
| 公共下水道事業特別会計 | 6億6,997万円 | 6億6,450万円 | 547万円 |
| 水道事業会計 収益的収支 | 7億6,284万円 | 6億4,292万円 | 1億1,992万円 |
| 水道事業会計 資本的収支 | 1億7,331万円 | 4億3,657万円 | ▲2億6,326万円 |
| 工業用水道事業会計 | 481万円 | 461万円 | 20万円 |

水道事業会計資本的収支の不足額は留保資金等で補っています。

健全化判断比率及び資金不足比率

| | 茨城町 (%) | 早期健全化基準 (%) | 財政再生基準 (%) |
|----------|---------|-------------|------------|
| ①実質赤字比率 | - | 13.88 | 20.00 |
| ②連結赤字比率 | - | 18.88 | 30.00 |
| ③実質公債費比率 | 8.4 | 25.00 | 35.00 |
| ④将来負担比率 | 64.8 | 350.00 | - |
| ⑤資金不足比率 | - | 20.00 | - |

①、②、⑤については赤字でない (=黒字) ため、「-」と表示しています。早期健全化基準及び財政再生基準に達していないため、茨城町は健全団体となります。



| 試験区分・職種 | 採用人数 | 受験資格 |
|-----------|------|---|
| 事務職 (大学卒) | 3人程度 | 昭和62年4月2日から平成8年4月1日までに生まれた人で、学校教育法による大学を卒業した人又は平成30年3月31日までに卒業見込みの人 |

- 試験日 第1次試験 **平成30年1月13日 (土)**
 - 試験会場 茨城町役場 (茨城県東茨城郡茨城町小堤1080)
 - 試験内容 教養試験、論文試験
 - 受付期間 **平成29年11月22日 (水) ~ 12月21日 (木)**
平日 午前8時30分~午後5時15分
 - 受付手続 茨城町役場総務課にある申込用紙に記入のうえお申し込みください。申込用紙は郵便による請求も可能です。試験内容の詳細については、「試験実施案内」をご確認ください。試験実施案内は、町ホームページまたは茨城町役場総務課において取得できます。
- ※ 平成29年9月に実施した茨城町職員採用試験に申し込んだ方は本試験の申し込みをすることができません。

先輩職員の声

こども課
遠西 渉 (27)
私は現在、昨今の課題となっている保育士の処遇改善や待機児童解消のための業務に携わっています。多様な角度から人々の暮らしをサポートできるのも、行政職員として働く魅力だと思います。共に住み良い茨城町を築きましょう！

保険課
小松 碧 (25)
大学のゼミ研究で、人の温かさや自然の豊かさに触れたことがきっかけで入庁しました。町民の皆さんが安心してお手続きや相談事ができるよう、日々業務に励んでいます。地域の皆さんからの温かいお言葉などを直接受け取れるのも、働く魅力のひとつです！

都市整備課
金澤 慎一郎 (29)
茨城町にはポテンシャルがあります。私たちにはポテンシャルを引き出す、企画力・実行力が求められています。皆さんが今まで学んできたこと、経験したことを活かして、私たちと一緒に茨城町をより良いものにしていきましょう！

【申込み・問合せ先】 〒311-3192 茨城県東茨城郡茨城町小堤1080
茨城町役場総務課 人事グループ
☎ 029-240-7125 (直通)



町内の各小・中学校では、地域の農家の方の指導のもと、農作物を育て収穫する農業体験を行っています。自らの手で食物を育て収穫する喜びを味わう、貴重な体験をした児童や生徒たちの感想を紹介します。

【問合せ先】 学校教育課 ☎ 029-240-7121 (直通)

楽しかった米作り

私達、青葉小学校五年生は、総合的な学習の時間に、農家の平澤さんのご指導のもと、バケツを使って米作りを行いました。六月には、苗植えをしました。平澤さんが用意してくれた土に、一株ずつ手で苗を植えていきました。私の祖父は米を作っていますが、私は田植えをしたことがなかったので体験できて良かったです。それから、毎日水の管理をして大切に育てました。十月六日にかまを使って稲かりをしました。だれもけがをせず楽しくできて良かったです。

この後、精米してお米になるそうです。自分で作った米はどんな味がするのかとても楽しみです。

トウモロコシをそだててみる

ぼくは、春にポップコーンになるトウモロコシのたねをまきました。三本めが出て、そのうち一本だけのこして、草もとりました。おがたさんにまわりの土をかけてもらい、トウモロコシは夏の間にごんごんと大きくなって、ぼくたちのせよせいちようしました。

青葉小学校 五年三組 寺内 亜澄

葵小学校 二年一組 藤本 奏

青葉中学校 一年二組 坂場 勇斗

ぼくは、サツマイモの栽培や収穫という作業から二つのことを学びました。一つめは、作物を育てることの大変さです。JAの職員の方が畑を耕してくださったり、作業のやり方を教えてくださったりしたので、思ったより簡単にできました。しかし、草取りや芋掘りはとても大変でした。実際に作物を育てて、農業という仕事の大変さを知ることができました。さらに、農家の方は、少ない人数で僕たちと同じ作業を行っているのだなと考えると、尊敬の気持ちも生まれました。

二つめは、収穫するときの嬉しさや楽しさです。芋掘りという作業で、収穫できたときの喜びや嬉しさは、今までの苦勞を忘れてしまうかのようでした。また、今回は学年で協力して作業をしたので、学年全体がえのない体験になりました。

10/9 (月) 食欲の秋が来た！
安全・安心・元気市「秋の味覚フェア」



地元の農畜水産物や加工品などをPRするため、茨城県安全・安心・元気市協議会（亀山勝男会長）と会場となったイオンタウン水戸南の共催により、「秋の味覚フェア」が開催されました。

出店コーナーでは、町ならではの新鮮食材やご当地グルメが並び、買い物に訪れた家族連れなど、多くの人でにぎわいました。また、午後から行われたビンゴゲームでは、大人も子どもも夢中になり、大変な盛り上がりを見せました。



（左から）小林宣夫茨城県長、押山利一大玉村長、中島栄美浦村長

10/6 (金) 上飯沼の空手道場から世界へ
2人の選手が世界大会で優勝目指す



上飯沼の空手道場「日本空手道拳翔館」に所属する、大垣結夢さん（青葉中学校2年）と田口直樹さん（水戸工業高校2年）が小林宣夫町長を表敬訪問し、全日本青少年空手道選手権大会の3位入賞と、11月下旬に東京で開催される全世界青少年空手道選手権大会への出場を報告しました。大垣さんは「上位入賞を目標にしている。」と意気込みを語りました。

同館では、選手たちが寸止めではなく素手（素手で顔面攻撃は禁止）・素足で直接打撃をするフルコンタクト空手の稽古に励んでいます。

10/13 (金) 福島県大玉村、茨城県美浦村
友好交流都市協定を締結

町は13日に、福島県大玉村、茨城県美浦村との三町村間において、友好交流都市協定を締結しました。

二村とは平成24年8月に災害時相互応援協定を締結し、お互いの産業祭等イベントに参加するなど交流を深めてきましたが、さらに友好親善関係を強化するため、今回の協定締結に至りました。

今後はこれまで以上に教育・文化・福祉・スポーツ・産業・観光等の幅広い分野において交流を深め、信頼と絆を大切に三町村の更なる発展に向け、共に歩んでいきます。

9/27 (水) 涸沼ラムサール出前講座
ラムサール条約と涸沼について学ぶ



大戸小学校4年1組の児童が、町職員の出前講座により「ラムサール条約と湿地涸沼」について学びました。

講座では、オオワシや漁具の模型、ヒヌマイトノボの標本を見ながら涸沼の漁と生き物などについて学習。児童たちからは、たくさんの質問が出され、涸沼に対する関心の高さが伺えました。

同校での出前講座は、昨年に続き2回目。町では、今後も継続的に出前講座を実施し、涸沼の魅力を伝えていく予定です。

10/1 (日) 地域を守る消防団
第68回茨城県消防ポンプ操法競技大会

茨城県立消防学校において、第68回茨城県消防ポンプ操法競技大会県央地区大会が開催されました。

町からは「ポンプ車操法の部」に、茨城県消防団第3分団第2部（鳥羽田区）が出場。消防関係者や家族などの声援を受け、半年にわたる訓練の成果を発揮し、敢闘賞を受賞しました。また3番員の石川公右太さんが優秀選手賞を受賞しました。部長の飯島祐作さんは「町消防団員としての誇りを持って競技に挑めたと思う。」と大会を振り返りました。

この大会は、消防団員の消防技術の向上を目的に開催され、操作の正確さや速さを競うものです。

第3分団第2部
（鳥羽田区）

- 指揮者 石崎 政樹さん
- 1番員 田崎 良典さん
- 2番員 小橋 祐樹さん
- 3番員 石川 公右太さん
- 4番員 鳥羽田 明人さん
- 補助員 飯島 祐作さん



9/24 (日) 3人が上位入賞
第55回茨城県身体障がい者スポーツ大会



第55回茨城県身体障がい者スポーツ大会がひたちなか市総合運動公園で行われました。茨城県からは3人が出場し、下記のとおり優秀な成績をおさめました。

| 氏名 | 出場種目と結果 |
|----------------------|---|
| 石田 厚司さん (肢体不自由の部) | ソフトボール投げ：1位(34m23cm) 100m競走：1位(31秒59) |
| 梶山 順司さん (聴覚障害の部) | ジャベリックスロー：3位(13m32cm) 走り幅跳び：2位(2m54cm) |
| 関野 明日香さん (聴覚障害の部) | ジャベリックスロー：1位(22m29cm) 砲丸投げ：1位(8m23cm) |





優勝 茨城 KOSMO



準優勝 茨城スーパーフロンティア

10/18 (水) 町内の2チームが優勝、準優勝
ドッジボール県選手権大会の成績を報告

町内の児童を中心に活動する町のスポーツ少年団に所属する「茨城 KOSMO」と「茨城スーパーフロンティア」が、小林宣夫町長を表敬訪問し、10月1日に開催された茨城新聞社杯第20回茨城県ドッジボール選手権大会（主催：(株)茨城新聞社、茨城県ドッジボール協会）のチャンピオンシップの部（小学3～6年生で構成されたチーム）で、「茨城 KOSMO」が優勝、「茨城スーパーフロンティア」が準優勝したことを報告しました。

小林宣夫町長は「町内の2チームが決勝戦を戦ったことは、大変素晴らしいこと。今後の大会も、2チームで競い合い頑張ってほしい。」と激励の言葉を述べました。また、茨城KOSMOのキャプテン 檜山侑希さんは「関東大会も優勝を目指して頑張りたい。」と力強く意気込みを話してくれました。

10/21 (土) 青葉祭にスペシャルゲスト！
特別審査員にマシコタツロウさん

21日に青葉中学校で青葉祭が開催され、町ふるさと大使であり、青葉小学校、葵小学校の校歌を制作した音楽家のマシコタツロウさんが合唱コンクールの特別審査員として来校しました。

生徒によるオープニングセレモニーのあと、クラスごとに合唱を発表。マシコさんからは歌唱だけではなく指揮や伴奏について、クラスごとに細かな講評をいただきました。

講評後には、マシコさん自身の体験などを交え「人生は思い通りにならないことがたくさんある。でもそういう時こそ諦めず頑張ることができれば、自然と道が開けてくる。」とお話をされました。そして最後に「素敵な合唱をしてくれたみんなへのプレゼント」として、自身の代表曲である「ハナミズキ」が披露され、会場は素晴らしい歌声とピアノ演奏に魅了されました。



10/16 (月) おだいら 小平奨励賞を受賞
交通ルールを教え43年 吉田寛宏さん



長年にわたり社会貢献を続けてきた個人、団体を表彰する第45回小平奨励賞（主催：(公財)日立財団、(株)茨城新聞社）を、町内在住の吉田寛宏さんが受賞されたことを称え、小林宣夫町長からお祝いの言葉が送られました。

吉田さんは教員時代から、43年間にわたり、町内の小・中学生に正しい自転車の乗り方や交通ルールを指導。定年退職後もボランティアで活動してきました。

吉田さんは今回の受賞について「学校の先生や保護者の理解や協力があったので活動である。」と話し、周りへの感謝の気持ちも述べました。

10/14 (土) うえのやま 上ノ山古墳について学ぶ
「古代のロマンに魅せられて」



*前田さわやか楽級は、大好きいばらき地方創生応援事業の助成により、茨城町指定史跡である上ノ山古墳について学ぶイベント「古代のロマンに魅せられて（上ノ山古墳 古代の歴史を学ぶ）」を開催し、会場の前田公民館には約130人の参加者が集まりました。

講演では元川根小学校長の中村敬治先生が、町から出土した土器を見せながら、縄文時代から古墳時代の文化についてユーモアを交えて話されました。

また、古代食である黒米を混ぜたおにぎりを味わったり、外周をキャンドルで装飾した上ノ山古墳で現地説明会があったりと、古代文化を身近に感じられるイベントになりました。

※前田第一区の活性化を図るため、自主的に結成された女性たちのグループ。



第74回国民体育大会茨城町実行委員会設立総会・第1回総会の様子

10/16 (月) 第74回国民体育大会に向けて
茨城町実行委員会を設立

平成31年に開催される茨城国体において、ライフル射撃（C P）競技が茨城町で開催されます。

16日には競技の円滑な運営に向け、第74回国民体育大会茨城町実行委員会設立総会・第1回総会を開催しました。

設立総会では、設立発起人会代表である小林宣夫町長があいさつを行ったほか、実行委員会の設立趣意書や会則及び委員・役員等の選任について審議し、いずれも承認されました。実行委員会の委員及び役員は、町長を会長とし、副会長4人、常任委員16人、監事2人、顧問15人、参与9人、委員30人の計77人で構成されます。

第1回総会では、実行委員会の基本方針や常任委員会への委任事項、平成29年度の事業計画及び収支予算等の議案について審議し、いずれも承認されました。



いきいき茨城ゆめ国体・
いきいき茨城ゆめ大会
マスコット いばらッキー

ライフル射撃（C P）競技とは

「C P」とは、センター・ファイア・ピストルの略で、弾丸の底部の中心（センター）にある雷管を叩いて起爆（ファイア）させ、弾丸を発射させることから、このように呼ばれます。

会場内の張り詰めた緊張感のなか、選手たちによる正確な射撃と迫力ある発砲音が見どころです。

お知らせ キラキラ輝く ☆X'masイルミネーション☆をぜひご覧ください！

茨城町観光協会では期間限定で、酒沼自然公園事務所入口においてイルミネーションを下記の日程で開催します。色とりどりに彩られたX'masイルミネーションをぜひご覧ください。

▶場所 酒沼自然公園管理事務所前

▶開催期間 平成29年12月8日(金)～12月24日(日)

▶開催時間 午後4時30分～8時

▶その他 期間中は駐車場を開放しますので、近くでご覧になることができます。



【問合せ先】 商工観光課 ☎029-240-7124 (直通)

Neighboring town となりのまうから

ひたちなか市
「第66回勝田全国マラソン」の開催に伴う交通規制について



勝田全国マラソンの開催に伴い、平成30年1月28日(日)にひたちなか市及び東海村において通行止めや片側通行などの交通規制を実施します。

ひたちなか市石川運動ひろば周辺とJR勝田駅から国道245号を結ぶ昭和通りは終日交通規制となります。また、国道245号は午前10時30分～午後0時45分の間、ひたちなか市から東海村・日立市方面に向かう車線が規制となります。

近所にお住まいの方や通行される方には大変ご迷惑をおかけいたしますが、ご理解及びご協力をよろしくお願いいたします。

【問合せ先】
ひたちなか市市民生活部スポーツ振興課内
勝田全国マラソン大会事務局
☎029-272-8405

お知らせ いばらき看護職合同進学・就職説明会

就職活動をしている看護学生または看護職や、看護学校等の進学を希望している方は、お気軽にご参加ください。事前申込は不要です。

▶日時 平成30年1月13日(土) 午後0時30分～3時30分

▶場所 茨城県立県民文化センター

▶内容
＜第1部＞午前11時～正午 看護師国家試験対策講座
＜第2部＞午後0時30分～3時30分 合同進学就職説明会
県内病院や看護学校による施設紹介コーナー、ハローワーク職業相談コーナー、看護学校進学・就職相談コーナーなど
※参加施設はホームページをご覧ください。

▶参加費 無料

【問合せ先】 公益社団法人茨城県看護協会
☎029-221-6900

お知らせ 原子力と放射線の基礎を学ぼう！

県内にお住まいの皆さんを対象に、原子力と放射線の基礎知識について専門家による講義を行います。原子力と放射線に興味のある方はもちろん、疑問や不安をお持ちの方もご参加ください。

▶日時 平成30年2月3日(土) 午後1時30分～(2時間程度)

▶場所 茨城県水戸生涯学習センター(旧県庁3階 中講座室)

▶内容 ・原子力と放射線の基礎知識
・放射線の健康への影響
・災害時の対処法 など

▶定員 40人
※定員になり次第締め切らせていただきます。

▶参加費 無料

▶申込方法 氏名、連絡先を記載の上、メール、FAXまたは電話で申し込みください。

【申込・問合せ先】 公益社団法人茨城原子力協議会
☎029-282-3111
FAX 029-283-0526
E-mail: jigyou@ibagen.or.jp

お知らせ 県立水戸産業技術専門学院 総合実務科 平成30年度前期生募集

生活習慣の確立やコミュニケーション訓練などにより、就職を支援します。お気軽にお問い合わせください。

▶訓練期間 平成30年4月～9月

▶応募資格 軽度の知的障がいのある方(療育手帳をお持ちの方または公的機関でこれと同等と判断された方)

▶募集期間 平成29年12月4日(月)～平成30年2月13日(火)

▶応募先 最寄りのハローワーク

【問合せ先】 茨城県立水戸産業技術専門学院総合実務科
☎029-300-5221

12月の納税

- 国民健康保険税 8期
- 介護保険料 5期
- 後期高齢者医療保険料 6期

・下記の納期限までに銀行、コンビニ又は役場窓口で納付しましょう。

納期限は12月25日(月)

お知らせ 所得税や住民税申告用「障害者控除対象者認定書」の発行について

「障害者手帳」等の交付を受けていない満65歳以上の方で、身体の障がい、または認知症の状態が一定の基準に該当する場合は、「障害者控除対象者認定書」を発行します。所得の申告にあたり、この認定書を提示することで、「障害者控除」を受けることができます。

▶対象者
・茨城町の住民票に記載されている満65歳以上の方、または本町の介護保険第1号被保険者である方
・介護保険制度の要介護認定、または要支援認定(以下「要介護認定等」)を受けている方、または要介護認定等を受けている方と同程度の障がい状態にある方(面接調査あり)

※「障害者手帳」「療育手帳」「精神障害者保健福祉手帳」等の交付を受けている方は申請の必要はありません。

▶申請者 控除対象者(本人)または親族

▶交付期間 平成29年12月1日(金)～平成30年1月31日(水)
※面接が必要な方は、平成29年12月18日(月)まで

▶申請先 長寿福祉課(1階4番窓口)

▶持参する物
控除対象者の印鑑(親族の申請は親族者の印が必要)、介護保険被保険者証

詳細は、広報いばらきお知らせ版11月15日号に掲載しています。

【問合せ先】 長寿福祉課
☎029-291-8407 (直通)

お知らせ 一人で悩まず気軽に相談 行政書士無料相談会

「円満な相続がしたい」「会社を立ち上げたい」「必要な許認可はなにか」「農地転用したい」など、暮らしのなかでお困りのことはありませんか。行政書士が、親切・丁寧に皆さまのお悩みをお聞きます。相談は無料・秘密厳守です。事前申し込みは不要ですので、お気軽にご利用ください。

▶日時 12月18日(月) 午後1時～4時

▶場所 茨城町総合福祉センター「ゆうゆう館」2階会議室3

▶相談員 茨城県行政書士会 水戸支部会員

【問合せ先】 水戸支部事務局 木村
☎029-251-3101

Information 情報

募集 身近な出来事を「広報いばらき」に掲載しませんか？

地域の話やあなたの趣味などについて、「広報いばらき」まちかどレポートに記事をお寄せください。

▶対象 町内に在住・在勤されている方

▶原稿 文字数400字～600字程度、写真1～2枚

▶応募方法 住所、氏名、連絡先(電話・FAX番号)を明記の上、下記までお申し込みください。※スペースによって、掲載できない場合もあります。

【応募・問合せ先】 秘書広聴課
☎029-240-7126(直通) FAX:029-292-6748
Mail: i_kouho@town.ibaraki.lg.jp
〒311-3192 茨城町小堤1080 茨城町秘書広聴課 宛

お知らせ 12月4日から10日までは人権週間です

みんなで築こう 人権の世紀

～考えよう 相手の気持ち 未来へつなげよう 違いを認め合う心～

1948年(昭和23年)12月10日、国連総会で世界人権宣言が採択されたのを記念し、毎年12月10日が「人権デー(Human Rights Day)」と定められました。

法務省と全国人権擁護委員連合会では、人権デーを最終日とする12月4日から10日までを「人権週間」として各種の人権啓発活動を行います。

人権週間にあたり、人権は、自分と同じように他の人にもあります。お互いに相手の立場を考え、豊かな人間関係をつくりましょう。

【問合せ先】 水戸地方法務局 ☎029-227-9919
茨城県人権擁護委員連合会

お知らせ 自分から着けるライトで消える事故

年末の交通事故防止県民運動

12月1日(金)～12月15日(金)

年末は、日没時間が年間を通じて最も早く、夕暮れ時から夜間にかけての交通事故の多発が懸念されるほか、忘年会など飲酒する機会が増え、飲酒運転による事故の発生も危惧されます。

確認しよう！運動の重点

- ① 子供と高齢者の事故防止
✦横断歩行者を保護しましょう。
- ② 夕暮れ時と夜間の交通事故防止
✦外出するときは、白っぽい色の服装を着用し、反射材を活用しましょう。
✦ドライバーのみなさんは、ライトの早め点灯とライトの上下の切り換えをこまめにしながら走行しましょう。
- ③ 飲酒運転の根絶
✦運転者はもちろん、車両提供者も厳罰されます！
✦同乗者・酒類提供者も厳罰されます！

【問合せ先】 町民協働課
☎029-291-8802 (直通)



子育て支援センター

遊びに
おいでよ



茨城町子育て支援センターは子育て中の親子に寄り添い、親子がふれあう子どもとの絆づくりを大切に活動を行っています。

12月の予定

| | |
|--------|------------------------------|
| 1日(金) | ボランティアによるピアノ演奏 |
| 5日(火) | 第6回子育てサークルA |
| 6日(水) | 読み聞かせ |
| 8日(金) | ボランティアと遊ぼう |
| 13日(水) | 定期子育て相談 |
| 14日(木) | 第6回子育てサークルB |
| 19日(火) | お楽しみシアター |
| 20日(水) | 読み聞かせ |
| 21日(木) | ボランティアによるピアノ演奏 スペシャルバージョン |

まんまる一むの利用について

12月28日(木)から平成30年1月4日(木)までお休みとなります。

ボランティアと遊ぼう

8日(金)
時間：午前10時30分～11時30分
場所：まんまる一む(遊戯室)

一緒に手遊びをしたり、おしゃべりをしたりして地域の方々と交流をしましょう。



読み聞かせ

毎月第1・3水曜日
時間：午前11時～11時15分
場所：まんまる一む(遊戯室)

子育てボランティアが絵本や紙芝居の読み聞かせに来てくれます。親子でゆったりとお話の世界を楽しみましょう。

ボランティアの皆さんのご協力をいただいていますので、小さいお子さんや兄弟姉妹が一緒でも、安心して活動に参加できます。

—— 未就学児とその保護者が対象となります。 詳細はお問合せください。 ——

【問合せ先】 こども課 子育て支援センター ☎ 029-291-0980 (直通)
茨城町総合福祉センター 「ゆうゆう館」内

ボランティアによるピアノ演奏

1日(金)、21日(木)
時間：午前11時～11時15分
場所：まんまる一む(遊戯室)
お子さんの好きな曲や保護者が癒される曲の演奏があります。リクエストを受け付ける場合があります。
*21日(木)はエレクトーンの演奏を含めたスペシャルバージョンとなり11時30分まで行います。どうぞお楽しみに!



ゆうゆう館 まんまる一む(遊戯室)を開放

日曜祝日、年末年始を除き午前9時から午後5時まで、未就学児とその保護者はどなたでも利用できます。

❖ お知らせ ❖

平成30年1月20日(土)はゆうゆう館全館停電のため、まんまる一む(遊戯室)は終日お休みとなります。

砂場開放

今年度は終了しました。来年4月から再開の予定です。

定期子育て相談

毎月第2水曜日
時間：午前9時30分～11時30分(都合の良い時間にどうぞ)
場所：保健センター 健診室
子育てに関する相談をお受けします。内容により保健センター(保健師、管理栄養士)と連携して対応します。身体計測も実施しています。

文芸

《短歌》

○お迎えの母に駆け寄り手をつなぐ
学童帰る暮れ早き道を 浦井 正子(宮崎県)
●幼き日母の作りし芽めしいまだ
忘れぬおふくろの味 清水 操(馬渡)
●道の駅秋の味覚が勢揃い行きつ
戻りつ笑顔の試食 中島三千代(桜の郷)
●豪農の歩みを歴史に刻みつつ坂
野家住宅おどろき見入る 二宮不二子(大戸)
ふるりの野山を駆けし幼き日思
い出多し友の訃報に 鶴町あい子(常井)
幼らに秘密の箱からご褒美の
カードを渡す歯科院ドクター 河野 久子(昭和)
新米のフワツと吹き出すこの香
り友の手がけし心の結晶 高田 宗雄(大戸)
栗ご飯しめじを入れて味もよし
折々の食事は旬の材料 秋山 禮子(越安)
語のつかい自縄自縛す知識人怒
の心根を忘れてならぬ 田口 正子(南川又)
ばあちゃん可愛いポーズ教える
ね女孫の仕草に思わず拍手 田口すい子(南川又)

(評) 浦井さん―結句で短い秋の日の表現が
れている。清水さん―思い出深く残された作
者の終生の宝物であろう。中島さん―道の駅
とは、国土交通省により登録されている全国
の主要道路に設けられている休憩施設であ
り、近辺には旧桂村坪にある。二宮さん―
坂野家住宅については、町図書館のやまなみ
読書会が長塚節生家を文学散歩で訪れた。
曾て豪農であった坂野家に立ち寄り感激・感
動を受けたことを表現している。

《俳句》

○したたかな風の吹く日の秋桜
中島三千代(桜の郷)
●梅の実の落ち始めたる好文亭
岡山 一二(上石崎)
●旅立ちを待つや架線の群つばめ
山崎 文一(大戸)
コスモスの招くグラウンド今日も行く
清水 操(馬渡)
コンバイン音村中に豊の秋
田口すい子(南川又)
コスモスの迷路に子等の声高し
鶴町あい子(常井)
烏瓜道の斜面に数多の実
小堤美智子(小堤)
あけぼのやあわだち草の散歩道
秋山 禮子(越安)
木犀の匂い連れ来る風やさし
浦井 正子(宮崎県)
水割りクレソンを摘む裸足かな
井坂 英夫(下石崎)

(評) 中島さん―「秋桜」はコスモス。風が強
くコスモスにとっては可哀相のようだが、これま
た秋の特典。岡山さん―水戸の借菜園は、春
は「梅」。梅が実つて落ち始めるころは、これ
が美しい。山崎さん―電線のようなものに、つ
ばめが群れ止まって、飛び出すのを今か今かと
待っている様子。清水さん―こどもまた、コ
スモスの花が素敵に描かれている。ゴルフ場であ
る。浦井さん―「匂い連れくる」が素晴らしい。
しかも風をやさしく感じ取っている。井坂さん
―己の行動を、素直に表現しているのがよい。

【作品の送付先】
ハガキ等に3首、3句以内を書いて、住所氏名
明記の上、月末までにお送りください。
郵便：〒311-3192 茨城町小堤1080
茨城町秘書広聴課 宛
FAX：029-762-6748
【問合せ先】秘書広聴課
☎029-(240)7126 (直通)

| 日曜日 | 事業名 | 受付時間 |
|------|-------------------------------------|---------------------------|
| 1 金 | 健康診査 (夜間健診) | 16:00~19:00 |
| 3 日 | 総合健康診査 (申込者) | 7:30~11:00 |
| 6 水 | 大腸がん検体回収 | 日中 8:30~10:00 |
| 9 土 | 健康診査 (休日健診) | 夜間 17:30~19:00 |
| 11 月 | 健診結果説明会 (下雨ヶ谷ふるさと コミュニティセンター) | 9:00~11:00 13:00~14:30 |
| 12 火 | 3歳児健診 | 13:00~13:30 |
| 13 水 | 健康相談 | 9:00~11:30 |
| 14 木 | 3~4か月児育児相談 骨粗しょう症予防教室 (申込者) | 10:00~10:15 9:15~ 9:30 |
| 15 金 | 2歳児歯科検診 | 12:50~13:30 |
| 20 水 | 健診結果説明会 | 13:00~13:30 |
| 22 金 | ごっこ教室 | 9:45~10:00 |

すこやかニュース
インフルエンザを予防しましょう！

インフルエンザは、毎年流行を繰り返す世界最大の感染症のひとつ。インフルエンザウイルスによって引き起こされた人のせきやくしゃみに含まれるウイルスが体内に入ることによって感染してしまいます。適切な予防を行い、冬を元気に過ごしましょう！

インフルエンザの症状
突然の高熱(38度以上)、頭痛、関節痛、筋肉痛などで、風邪と同じようなものの痛み、せき、鼻水などもみられます。普通のせき、鼻水などよりも強く、気管支炎や肺炎を合併し、おさんや高齢者の方には特に重症化しやすいので注意が必要です。妊娠中の方や持病のある方は、主治医の先生と予防策など話し合っておくと安心です。潜伏期(病原体に感染してから発症するまでの期間)は1~3日間といわれています。

インフルエンザにかからないために
流行する前に予防接種を受けましょう。予防接種を受けること、インフルエンザにかからないようにする効果があります。

突然の高熱(38度以上)、頭痛、関節痛、筋肉痛などで、風邪と同じようなものの痛み、せき、鼻水などもみられます。普通のせき、鼻水などよりも強く、気管支炎や肺炎を合併し、おさんや高齢者の方には特に重症化しやすいので注意が必要です。妊娠中の方や持病のある方は、主治医の先生と予防策など話し合っておくと安心です。潜伏期(病原体に感染してから発症するまでの期間)は1~3日間といわれています。

インフルエンザは、感染した人のせきやくしゃみなどのしぶきに含まれていきます。繁華街や混雑した乗り物などを避けることも大切です。

部屋の湿度を保ちながら、暖かく過ごしましょう
湿度・温度が高いとウイルスは死滅します。部屋の湿度を50~60%に保ちながら、暖かくして過ごしましょう。定期的な換気もしましょう。

インフルエンザにかかったかと思ったら
できるだけ早く医師の診察を受けましょう。
処方された薬をきちんと飲みましょう。
安静にして、休養をとりましょう。

【問合せ先】健康増進課
☎029-(240)7134 (直通)

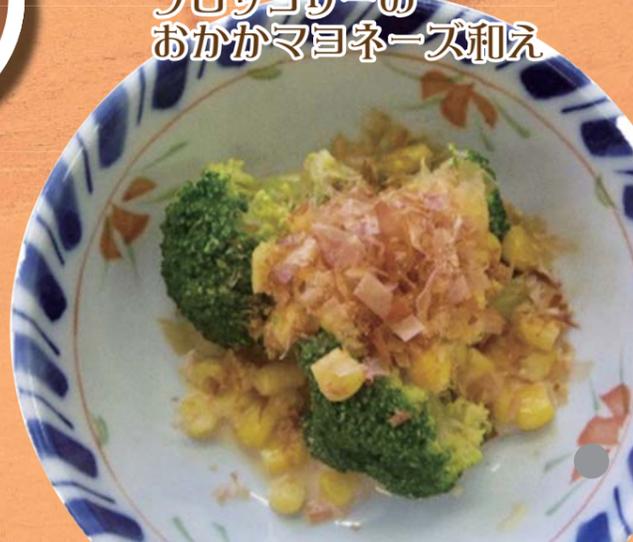
この時期になると、忘年会にクリスマス、お正月、新年会と、外食やパーティー料理を食べる機会が多くなりませんか？ 外食などは、塩分摂取が多くなりがちです。
日頃の食事で工夫して、減塩生活を始めましょう！

健康
レシピ

ふっくらささみの
レモンあんかけ



ブロッコリーのおかかマヨネーズ和え



「減塩食レシピ」

ふっくらささみのレモンあんかけ

【材料】4人分

- 鶏ささみ 320g
- あさつき 8g
- A たまご 1個
- 牛乳 30cc
- 薄力粉 36g
- かつおだし汁 100cc
- B しょうゆ 20g
- 砂糖 12g
- レモン果汁 48cc
- C 片栗粉 8g
- 水 16cc
- 揚げ油 適量
- レタス 80g
- トマト 120g

栄養成分(1人分)
エネルギー 206Kcal
塩分 0.9g

〈作り方〉

- ① あさつきは小口切りにする。レタスは一口大に手でちぎる。トマトはくし形に切る。Cを混ぜ合わせ水溶き片栗粉を作る。
- ② ささみは筋を取り除く。Aを混ぜ合わせて、ささみにまんべんなくつけ、約170℃の油で焦がさないように揚げる。
- ③ レモンあんを作る。鍋に調味料Bを入れて弱火で煮立て、Cを少しずつ加え、中火で約1分以上加熱する。
- ④ 皿にレタス、トマト、ささみを盛りつけ、③のレモンあんをかけ、あさつきをちらす。

今すぐできる減塩の技！ 薄味に慣れることが大切です！

- ① めん類の汁は残すようにする。
- ② 漬物・佃煮は食べる回数・食べる量を決める。
- ③ 貝だくさんの味噌汁とする（だし汁をとったり、香味野菜などを取り入れてアクセントにする）。
- ④ 加工食品（ハム、ソーセージ、練り製品など）はなるべく控える。
- ⑤ 出来たてを食べる（適温でいただく）。
- ⑥ 食材に下味をつけて調理することで、旨味をとじこめる。
- ⑦ 調味料は量って使う。
- ⑧ 茹でるときは塩を使わない。



ブロッコリーのおかかマヨネーズ和え

【材料】4人分

- ブロッコリー 240g
- スイートコーン缶詰 80g
- A マヨネーズ 24g
- みりん 6g
- かつおぶし 少々

栄養成分(1人分)
エネルギー 85Kcal
塩分 0.7g

〈作り方〉

- ① 鍋に湯を沸かしブロッコリーを入れ、約3分茹でたらざるにあげてよく水を切って冷ましておく。スイートコーンは水気を切っておく。
- ② ボウルに①のブロッコリーとコーン、調味料Aを加えて和える。
- ③ 器に盛り、かつおぶしをふる。

【問合せ先】健康増進課 ☎029-240-7134（直通）

みんなの図書館

茨城町立図書館
☎ 029-240-7131
ホームページ
http://www.lib.t.ibaraki.jp/



イベント情報

おはなし会

12月16日（土）午後2時から



絵本となかよし

12月14日（木）午前10時30分から
（クリスマスSP版）

どちらも図書館「おとぎのくに」で開催します。
皆さまのご来館をお待ちしています。

図書館カレンダー

2017年12月の休館日

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|---------|---------|----|----|---------|---------|---------|
| | | | | | 1 | 2 |
| 3 | 4 休 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 |
| 10 | 11 休 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 |
| 17 休 | 18 休 | 19 | 20 | 21 休 | 22 | 23 |
| 24 休 | 25 休 | 26 | 27 | 28 | 29 休 | 30 休 |
| 31 休 | | | | | | |

12月17日は ゆうゆう館電気工事のため、「臨時休館」となります。

◆新刊・新着本のご案内

新刊続々



しゃわせ
(いもと ようこ 著)



くるみのなかには
(たかお ゆうこ 著)



ストップ ゲーム依存
全3巻
(藤川 大祐 著)



気をつけようSNS
全3巻
(小寺 信良 著)



乗りかかった船
(瀧羽 麻子 著)



覆面作家
(大沢 在昌 著)



ミステリークロック
(貴志 祐介 著)



毒母ですが、なにが
(山口 恵子 著)

◆編集・発行

茨城県 茨城町 町長公室 秘書広聴課
〒311-3192
茨城県東茨城郡茨城町小堤1080
☎ 029-240-7126
メールアドレス
ibarakit@town.ibaraki.lg.jp

◆人口

住民基本台帳
平成29年10月末現在
男 16,588人
女 16,492人
総人口 33,080人
世帯数 13,003世帯

◆茨城町民憲章

- 1 ふるさとの自然を守り、美しい環境の町をつくりましょう。
- 1 からだをきたえ、教養を高めて、すこやかな町をつくりましょう。
- 1 隣人や家庭の愛を大切に、まごころのかよい合う町をつくりましょう。
- 1 自分の仕事に責任と誇りを持ち、活気に満ちた町をつくりましょう。
- 1 文化遺産を愛護し、先人の努力に感謝できる町をつくりましょう。

◆町の情報発信中!!



●町公式ホームページ

<http://www.town.ibaraki.lg.jp/>



●町公式ツイッター

<https://twitter.com/IbarakiTownMati/>



●町公式インスタグラム

https://www.instagram.com/townibaraki_official/

里山に育む生きものたち

No.64 ガビチョウ

(スズメ目チメドリ科)

学名 *Garrulax canorus*

写真 清水 道雄
文 山口 萬壽美



▼外来種

コウノトリとトキは、かつて日本国内では、絶滅してしまいましたが、しかし、日本の鳥類学研究者の努力によって、コウノトリはソビエトから、トキは中国から輸入して、日本で見事に再生に成功しました。近年は、筑波山のソウシチョウや、高萩市小山ダムのガビチョウ等の外来種の鳥が話題に上がっています。

▼茨城町へやってきたガビチョウ

茨城町でガビチョウの姿や囀りを聞いたこと

▼主な特徴

上面はオリーブ褐色、額と腰は黄褐色。頭頂と背に暗褐色の縦の斑点が見られます。また、目の周囲が白く、後方に伸びているのが特徴です。

とがありますか。私が初めて確認したのは、平成27年10月4日茨城町上石崎にある茨城県警察学校近くの竹林・アズマネザサの群落の中でした。
この鳥は台湾・香港など東南アジアに生息し、日本へは昭和55年以降に渡来したと言われています。

地鳴きは「ツイーキョロイキョロイ」。「キョロイキョロイキョロキョー」と変化に富んだ節回しで鳴きます。ときには、クログミなど他種の声を真似て、高い声で鳴いています。

この鳥は、県北のダム湖や沼沢の周辺・竹林の群落を好んで生息しています。涸沼周辺でも、やがて外来種がやって来て、この鳥とコジュケイやソウシチョウたちが鳴き争う光景が見られることが期待されています。

ちびっ子アート

ふじ保育園



「うしのえさやり
たのしかったよ」
あいた しゅん(6歳)

「だいすきなえほん
“おまえ うまそうだな”より」
おくや あかり(6歳)