



広報

Ibaraki Public Information

いばらき

8

No.948
August 2017

特集

次世代に伝えたい真実

第二次世界大戦 ペリリュー島の戦い

COVER ペリリュー島で日本軍の陣地へ進む米軍の兵士と戦車



③日本軍の洞窟陣地入り口。
④米軍上陸11日後、ペリリュー飛行場には米軍の飛行機が並んでいる。そこには数日前まで日米両軍が死闘を繰り広げた跡はない。
⑤終戦から2年後、当時の永井さん（一番左）。
⑥陸軍第十四師団歩兵第二連隊の一部隊員。
⑦ペリリュー島には、戦闘により、ひっくり返ったままの戦車が現在も残る。

(写真) 水戸二連隊ペリリュー慰霊会提供

「戦争を経験した人が少なくなっていますからね。だから私は次の世代に知ってもらうために戦争とは何か伝えたい。戦場は想像がつかないほど、悲惨なものだから。」そう語って、永井敬司さんは当時の様子を伝えてくれました。

故郷を守るため、家族を守るため、ペリリュー島での約2か月半の戦いは続きました。11月24日、日本軍は戦闘継続不可能

と見極め、玉砕を知らせる「サクラ、サクラ」の電報を集団司令部に送りました。永井さんは昭和20年（1945年）8月に終戦した後も、洞窟などに潜伏し、武装解除に応じたのは昭和22年（1947年）4月のことでした。

「戦場には、日本兵と米兵の死体が重なり合いました。あの光景は今でも脳裏にはつきりと残っています。想像できない程、悲惨な現状でした。目の前で多くの命がなくなっていく。それは尊いものです。純粋に家族を守るため、多くの命がなくなっていくのです。勝っても負けても、多くの犠牲をはらった。敵にも家族があったのだと思うと、こんなに悲惨なことはないと思います。米兵の中にあって同じことを思った人はいたんじゃないですか。」

部隊の生き残りは永井さんを含めてわずか34人。町内出身の犠牲者もおよそ35人に及びました。国や家族を守るために、命を犠牲にしたのは、多くが20代の若者でした。

「亡くなった人のことを考えると言葉にもできません。だから私は若い人に伝えたい。今の世の中のことをきちんと分かってほしいと。美味しいものを食べることができて、恐怖に脅えることもない。モノや情報にあふれた自由な生活をしています。が、足元を見てみてください。今は幸せですよ。生きていくことが歴史になるのですから。無関心ではなく、勉強や情報収集をして将来のことを考えてほしいと思いますね。そして、平和をつないでほしいです。」

ペリリュー島では終戦から70年以上経った今でも、旧日本軍が使用していたトンネル陣地が新たに見つかり、当時の兵器がそのまま残されています。過去の戦争は、私たちに平和とは何かを問いかけています。



⑧ペリリュー島南端の西太平洋戦没者の碑。（写真）水戸二連隊ペリリュー慰霊会提供

戦争はこの世の中に 厳しくて悲しいことはない

戦争を経験した人が少なくなっていますからね。だから私は次の世代に知ってもらうために戦争とは何か伝えたい。戦場は想像がつかないほど、悲惨なものだから。」そう語って、永井敬司さんは当時の様子を伝えてくれました。



特集

次世代に 伝えたい真実

8月15日、日本は終戦記念日を迎えます。戦争を遠い過去のように感じる人もいるでしょう。しかし、戦争を体験した人は70年以上経った今も、当時の記憶が鮮明に蘇るのです。その声を皆さんにお届けします。「平和とは何か」もう一度考えてみませんか。

■第二次世界大戦 ペリリュー島の戦い

元陸軍軍曹 永井敬司さん

元陸軍軍曹の永井敬司さんは、大正10年（1921年）に笠間市に生まれ、現在は町内に暮らしています。

昭和15年（1940年）1月、永井さんは現役志願で、18歳で水戸市の陸軍第十四師団歩兵第二連隊に入隊しました。永井さんは、当時の思いをこう語ります。

「当時は日本が軍国主義であり、『国のために』という教育を受けていたので、軍人一家であった親戚などの影響もあって、自分も志願をしました。20歳を迎

えるとみな徴兵検査を受ける時代でしたから。」

入隊後の訓練を受け昭和15年9月、宇都宮の五十九連隊と高崎の十五連隊とともに満州に渡りました。永井さんはそこで、国境警備と情報収集の任務にあたります。

昭和19年（1944年）4月、日本は関東軍の精鋭部隊と言われた第十四師団をパラオに派遣し、ペリリュー島（パラオ諸島南西部に位置する小島）には歩兵第二連隊などが送り込まれました。

「自分たちはどこに行くのか全く分からずただ船に乗りました。上層部にしか情報は知らされていなかったんです。着いてみてやっとパラオに来たのだと分かりました。島に着いた後は昼も夜も休みなく陣地構築をしました。ペリリュー島は緑が茂り、海がきれいな島だったんです。」

そのきれいな島が艦砲射撃と爆撃で、草一本なくなったのは、米軍がペリリュー島上陸作戦を開始した9月のことでした。第二次世界大戦中、ペリリュー島には日本軍の主要な飛行場が整



②米軍により爆撃されたペリリュー島。木々がなくなり山肌が見えている。（写真）水戸二連隊ペリリュー慰霊会提供

過去を忘れてはいけない 未来へ平和をつなぐ

■平和を次世代に

戦争により多くの命を犠牲にしたこと。それは、今から 70 年以上前の変わらない真実です。そのような状況で生きた人がいて、その過去こそが現代につながっています。

永井さんをはじめ、当時を生きた方は「戦争はしてはいけない」と強く伝えてくれました。戦争を体験した方の思いや願いを知り、次の世代へ語り継ぐことが、今の私たちにできることなのかもしれません。

茨城町戦没者追悼式

先の大戦において尊い犠牲となられた町関係戦没者の御霊に対し、追悼の意を捧げるとともに、町をあげて平和を祈念し、町発展の決意を新たにするため、町戦没者追悼式を実施します。

▶日 時 9月22日(金)
午前9時15分受付 午前10時開式

▶場 所 「やすらぎの丘」慰霊塔前
茨城町小堤967番地
※雨天の場合は、町中央公民館大ホール
駐車場は役場駐車場をご利用ください。

【問合せ先】 社会福祉課 ☎029-240-7112 (直通)

終戦 72 周年企画

映画 追憶 × 漫画 ペリリュー 共同企画
平和への思いを紡ぐ、ペリリュー島の記憶

終戦から72年を迎える今夏、ペリリュー島の戦いをテーマにした映画「追憶」のDVD 発売、漫画「ペリリュー -楽園のゲルニカ-」第3巻の発売を記念して、終戦72周年企画「平和への思いを紡ぐ、ペリリュー島の記憶」の開催が決定しました。

原画展開催情報

▶日 時 7月28日(金)から連日
午前9時～午後5時
(最終入場 午後4時)
▶場 所 筑波海軍航空隊記念館 (笠間市旭町654)
▶料 金 大人500円、子ども350円
※団体等各種割引あり

【問合せ先】 筑波海軍航空隊記念館 ☎0296-73-5777



映画上映情報

▶日 時 8月1日(火)～8月28日(月)
午前10時、午後1時、午後4時、午後7時
※イベントがある日は休映になります。
詳細は 劇場にお問い合わせください。
笠間市地域交流センター(笠間市友部駅前1-10)
▶場 所
▶料 金 (前売り) 1,000円
(当日) 大 人 1,300円
シニア(65歳以上) 1,000円
子ども(高校生以下) 800円

【問合せ先】 笠間市地域交流センターともべ ☎0296-71-6637

小堤地区にある慰霊碑は、昭和45年、戦没者の冥福を祈るとともに、二度と戦争が起こることがないようにという願いから建立されたものです。

残された遺族の思い

第二次世界大戦では多くの人が平和を願い亡くなった日本に家族を残して・・・

■帰って来なかった父

昭和16年、当時1歳だった丸山昇一さんを残し、父の丸山新清さんは出征しました。

「父は終戦後、米軍の捕虜となり、パプアニューギニアでの収容生活の後に、マラリアが原因となり亡くなりました。終戦後も捕虜となった日本人は、体が衰弱し食料もろくに食べることができなかつたようです。」

昇一さんは、帰還した方々の話を聞いて、当時の様子を知ることができたと言います。

「捕虜となった日本人は、毎日衰弱して亡くなっていく仲間を埋葬することが仕事であつたと聞きました。過酷な毎日を送っていたと思います。」



第六十七警備隊
丸山新清 海軍一等兵曹



茨城町遺族連合会会長
丸山昇一さん (76)

引揚げ船は3か月に一度程度であつたそうです。

「父も『次の船で帰れる』という話であつたらしい。しかし、父はその船に乗っていないかつたんです。」

新清さんは国に帰ることができず、家族に会えない寂しさを抱え、死を迎えたのかもしれません。

「幼かつた私は、父の記憶がありません。父が生きていてくれたら・・・そう思う場面は何度もありました。残された母と私も苦労しました。第二次世界大戦の国民の犠牲者は310万人と言われます。想像を絶する程の悲惨な戦争は、理屈なしでするものではありません。」

■家族も辛く苦しかつた

「生まれて半年で父は出征し、その2年後の昭和18年、戦地での銃撃が原因でパプアニューギニアの野戦病院で亡くなりました。父は国のために亡くなったのです。」

新堀弘子さんは、父である新堀徳次さんの話を伝えてくれました。

「当時幼かつた私は、父の記憶はあまりありませんが、母が父の話を聞かせてくれました。『父はとにかく優しい人であつた』と。」

幼少期は祖父母に育てられてきたそうですが、母と二人で暮らすようになってからは、苦労して暮らしてきたと言います。

「家の働き手をなくした家族は、男性と同じように力仕事を



歩兵第百二連隊
新堀徳次 陸軍兵長



茨城町遺族連合会女性部長
新堀弘子さん (76)

事をして働く女性もたくさんいます。残された家族も、辛く苦しい経験をしました。弘子さんは、あれから70年近く経った今でも、徳次さんが亡くなったニューギニアに行き、慰霊祭に参加します。「父が亡くなったのは、どんなところなのか。この目で確かめたいという思いで、現地に行きます。父に伝えたいのは『会いに来たよ』ということ。父に思いが伝わっているといいですね。」

尊い命を犠牲にした過去があつて、平和な今があることを忘れてはいけません。

6/6
(火)

町の美味しいメロンをPR 茨城県知事表敬訪問



小林宣夫町長とJA水戸の八木岡努組合長、茨城町メロン部会の石川峯男部会長をはじめ、関係者15人が橋本昌知事を表敬訪問し、旬を迎えた町の愛ちゃんメロンをPRしました。

愛ちゃんメロンは、同部会のこだわりメロン研究部が、味と安全を追求し栽培したものです。

この栽培方法で育てた県オリジナル品種の「イバラキング」を試食した橋本知事からは「大変おいしいです。今後も良いものを生産してください。」と高評価をいただきました。

6/15
(木)

救助大会で準優勝

第44回茨城県消防救助技術大会が茨城県立消防学校で開催され、茨城町消防本部は30チームで競った「引揚救助（低所に倒れている人を高所にロープで引き上げる）の部」に出場し、見事に準優勝。昨年に続き、関東大会への出場を決めました。

消防職員は住民の生命と財産を守るため、高い志を持ち、日々訓練に励んでいます。

6/18
(日)

町内のリトルリーグチームが全国大会へ出場

町内の硬式野球チーム「東茨城リトルリーグ」は、18日に行われた東関東連盟大会（茨城・千葉）の決勝で劇的なサヨナラホームランにより、全国大会出場の切符を手に入れました。

権守玲皇主将は「決勝戦は最後までどうなるかわかりませんでした。優勝できてとても嬉しいです。」と今大会を振り返りました。

全国大会は全国各連盟の代表が16チーム出場し、8月18日から3日間、宮崎県で行われます。

6/21
(水)

遺族連合会女性部「お菓子皿」を高齢者へ

茨城町遺族連合会女性部（新堀弘子部長）は21日、研修会を開催し、「高齢者等給食サービス事業」対象者の方々に贈るお菓子皿づくりを行いました。

当日は、女性部の会員35人が集まり、和やかな雰囲気で作業。牛乳パックと折り紙を使って完成させた計66個のお菓子皿を対象者の方々に贈りました。

※高齢者等給食サービス事業

町社会福祉協議会では、おおむね75歳以上の一人暮らしで、見守りの必要な方に対し、毎週1回ボランティアによる手づくりのお弁当をお届けし、安否の確認を行っています。

6/1
(木)

新たな地域おこし協力隊が活動を開始

都市部から地方に移り住み町の活性化を後押しする「地域おこし協力隊」として、千葉県出身の川島裕樹さん（28）が新たに着任しました。

委嘱状を手渡した小林宣夫町長は「町は農業が盛んだが、後継者不足や人口減少の課題がある。農業の魅力を引き出し町発展に尽力してください。」と訓示しました。

川島さんは、「涸沼を囲う自然に魅力を感じたことが、町に来るきっかけとなりました。農業に興味があるので、農業と自然を利用した体験ツアーなどを企画していきたいです。」と抱負を話しました。



川島さんのコメント 倉庫で眠っている農機はありますか？

6月1日から茨城町地域おこし協力隊員となりました川島裕樹です。任期の終了後も茨城町に定住を考えておりますので、よろしくお願いします。

私は、以前、千葉県の農家レストランで農業の研修を受けており、野菜作りや米作りなどに興味を持ち、協力隊に応募しました。作業が辛いこともありましたが、農業が楽しく感じました。また、自分の作った野菜を食べて貰えることに喜びを感じました。

茨城町は、農畜産業が盛んであり、土壌も肥沃な土地だと聞いております。私は、それらの資源を生かして、体験農場を作りたいと考えています。体験農場の整備を整えるため、ご家庭等で眠っている農機を寄附していただける方を募集しておりますので、よろしくお願いします。

▶目的 体験農場の整備、管理等に使用します。
▶特に募集している農機 畝作り及び中耕に使われる管理機、ハンマーナイフモア
※これらの他にも農機があればお声掛けください。

▶応募方法等 下記まで連絡をいただければ、ご自宅に訪問させていただきます。
※1 使用できる状態の農機を探しています。
※2 農機の種類や状態により、お断りさせていただく場合がありますので、あらかじめご了承ください。

【問合せ先】町民協働課 地域おこし協力隊 川島 ☎029-291-8802（直通）

6/2
(金)

郵便局との地域における協力に関する協定



郵便局のネットワークを通じた町民サービスの向上を目的に、町と町内郵便局は「地域における協力に関する協定」を締結しました。災害発生時の協力を含め、町内で郵便物の集配を行う局員が、業務中に地域の見守りを行うことや道路の損傷・不法投棄や野焼きなどを発見した場合、町に情報を提供するなどの協力を行っていきます。

小林宣夫町長は「郵便局と連携し、防犯・防災を含め、地域が安全・安心に暮らせるまちづくりを推進していきたい。」と話しました。

6/4
(日)

いきいき健康まつりを開催

晴天となった4日、町総合福祉センター「ゆうゆう館」を会場に、「茨城町いきいき健康まつり2017」が開催されました。

健康にまつわる様々なブースは、多くの高齢者や家族連れで賑わいました。積極的に脳トレーニングやエクササイズに参加したり、管理栄養士や歯科衛生士による個別相談で日頃の悩みを相談したりする参加者の姿が見られ、健康について見つめ直すきっかけとなる一日になりました。





6月17日(土)から7月9日(日)にかけて「ひぬま あじさいまつり」が開催されました。

快晴となった7月2日(日)のイベント開催日は、町内外から約2万人の方が来場。各ステージ発表は、多くの観客で賑わい、初開催となったあじさいライトアップでは、カメラを持った人が熱心に写真を撮る姿が多くみられました。

6/23
(金)

栗として日本初
地理的表示(GI)保護制度に登録

飯沼栗

23日、飯沼栗は栗として日本初の地理的表示(GI)保護制度の登録製品として農林水産大臣から認定されました。

飯沼栗は、茨城町下飯沼地区を中心に、下飯沼栗生産販売組合(昭和43年設立、当時組合員数33戸)が栽培し、栽培・選別選果・貯蔵方法について研鑽を積み重ね、1穂(いが)1果を目標とした大果生産を確立しました。現在は、組合員数11戸で作付面積40ha、年間約50トンを出荷しています。

飯沼栗は大果で、冷温貯蔵により糖度も高いことから、東京都中央卸売市場では、国内産平均価格の約2倍相当の価格で取引され、主に都内の高級青果店、大手百貨店などで販売されています。

また、全国果樹技術・経営コンクールなど多数の受賞歴があり、高い品質が評価され、たいへん厳しいGI登録審査をクリアすることができました。

現在、夕張メロン、神戸ビーフなど26道府県38産品が登録され、茨城県内では江戸崎かぼちゃが登録されています。



農林水産大臣登録第38号



地理的表示(GI)保護制度とは

地域で長年育まれた特別な生産方法によって、高い品質や評価を獲得している農林水産物・食品の名称を品質の基準とともに国に登録し、知的財産として保護するものです。



飯沼栗の特性

- ① 1穂1果(1つの穂に1つの果実)を目指した大果生産。
- ② 全果洗浄による優れた外観。
- ③ 冷温貯蔵により甘さが増した時期の計画出荷。
- ④ 3回に及ぶ徹底した選別・選果による出荷品ロスの少なさ。



～ 生産者の声 ～



東ヶ崎 直人さん
(下飯沼栗生産販売組合員)

先代からの絶え間ない努力に感謝するとともに、我々のような小さな組合組織が認められ、今回GI登録されたことは率直にうれしい。

これを機に、更なる品質保持に努めて、今後も守り続けるために、後継者を育てて、自分よりも若い次世代へ繋げたい。

「飯沼栗」は東京都中央卸売市場への出荷のみとなりますので、直接購入することは出来ませんが、「茨城町ふるさと納税」の返礼品として取り扱っています(数に限りがございます)。

ふるさと納税サイト
(ふるさとチョイス)

<https://www.furusato-tax.jp/japan/prefecture/08302>



文芸

《短歌》

○早メロン旭の味の口に溶け茨城
メロンの味も香も良し
萩谷彰一郎(長岡)
●帰り際手を放さずに母施設
不孝にも指を解きぬ
大場 邦男(長岡)
●コロナと朝日に光る芋葉露風
よそよかにしばし静かに
郡司 勝夫(網掛)
すやすやと赤子が眠る布団のよ
う綿毛の莢で育つ空豆
河野 久子(昭和)
夕暮の老人ホームの陰は濃く静
かな施設包む寂しさ
中島三千代(桜の郷)
紫陽花の庭を見詰むる嫁ぎゆく
甥の娘の晴れやかな顔
鶴町あい子(常井)
絵手紙に花持つ蛙描かれて良い
こといっぱいあると届けり
田口すい子(南川又)
長寿の世生の喜び悲しみを思い
て感謝日は過ぎてゆく
田口 正子(南川又)
石楠花の数多ピンクに咲き揃え
花殻摘みし初夏の風
二宮不二子(大戸)
横綱稀勢大関高安統けての快挙
相撲日本の誇り
秋山 禮子(越安)
(評) 萩谷さんー旭村や茨城町昭和地区の畑
には、ビニールハウスが見渡す限り続いていて
「茨城メロン」が収穫されている。早メロンと
は正月頃から中央市場に出荷されて季節に魁
けていることの表現であろう。大場さんー忙
しい仕事の合間に見廻りに母の施設へ行き、
帰るときに手を放さない。その時の息子の気
持が伝わってくる。郡司さんーこまかい
観察眼ー里芋の葉にうがる露の玉が朝日に
光るー、風よこぼさないでね。河野さんー綿
毛の莢ー空豆でなくてもこんな布団に寝てみ
たい。

《俳句》

○夏服の孫大人びて木々の陰
秋山 禮子(越安)
●ひと昔前は黒髪洗ひけり
中島三千代(桜の郷)
●ヨシキリのさえずり激し大瀬沼
片岡 忠彦(長岡)
チエンソー響き夏山日が満ちる
小堤美智子(小堤)
戦いのごと草を刈る草いさ
内田 理(長岡)
紫陽花の時季迎へたり瀬沼岸
佐久間 勲(前田)
未熟なるジャガ薯おこし味をみる
田口 正子(南川又)
濃紫陽花雨の茶房に憩いおり
鶴町あい子(常井)
麦秋や育ち盛りの植田見ゆ
田口すい子(南川又)
芋葉露コロコロコロと風まかせ
郡司 勝夫(網掛)
(評) 秋山さんー暑い夏がやって来て、孫の着
るものもさまざまな色どりを見せる時代となっ
た。そうした孫がごとく大人びて木陰に時
を過ごしている情景。中島さんー当然のことな
がら時が過ぎると、いわゆる黒髪とは違った自
分を感じた。片岡さんー沼といわれるものでは、
瀬沼は正に大瀬沼と言いたい。岸辺には葦が群
生していて、ヨシキリが飛び回っている時季でも
ある。小堤さんー山草を刈るチエンソーが響き
わたり、暑い夏山に日光が満ちあふれている。

『作品の送付先』

ハガキ等に3首、3句以内を書いて、住所氏名
明記の上、月末までにお送りください。住所氏名
郵便・〒311-1319 茨城町小堤1080
FAX・0299(292) 6748
【問合せ先】秘書広聴課 宛
☎029(240) 7126 (直通)

すこやかニュース

ヒトスジシマカから身を守りましょう

夏の時期に注意したいのが「ジカ熱」
や「デング熱」といった病気を媒介す
るヒトスジシマカです。ヒトスジシマ
カは木陰や草むらに潜み、主に日中に
吸血します。特に5月中旬から10月下
旬頃まで活動し、夏に産卵の時期を迎
えます。

どうして蚊に注意が必要なの？

ジカ熱やデング熱はウイルスを原因
とします。ウイルスに感染した人の血
を吸った蚊の体内でウイルスが増え、
その蚊が他の人の血を吸うことで感染
を広げていきます。ウイルスに感染し
たからといってすべての人が発症する
わけではありません。人から人にうつ
ることもありません。症状としては、
発熱や関節痛、発疹等が一週間ほどみ
られます。デング熱患者の一部には稀
に重症化することがあり、国内でもデ
ング出血熱を発症し死亡する事例があ
りました。

どうやって蚊から身を守る？

蚊にさされないよう
にする！

- ・長袖、長ズボン
を着用し肌を露出し
ないようにしま
しょう。
- ・蚊が多いそう
な場所へ行くとき
には素足でのサン
ダル履きを避けま
しょう。
- ・虫よけ剤等を使用
して蚊を寄せ付
けないようにしま
しょう。



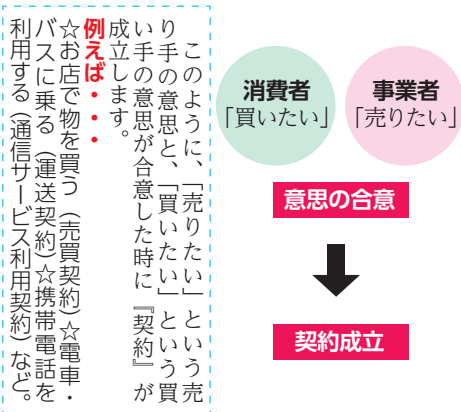
健康増進課（保健センター）8月の予定			受付時間
日曜日	事業名		
3 木	大腸がん検体回収		8:30～10:00 17:30～19:00
	健診結果説明会 (中石崎公民館)		9:30～10:00
4 金	健診結果説明会 (旧広浦小学校体育館)		13:00～13:30
	健診結果説明会 (ゆうゆう館、21日も開催)		13:00～13:30
8 火	健康相談		9:00～11:30
9 水	3～4か月児育児相談		10:00～10:15 12:50～13:30
18 金	2歳児歯科健診		
23 水	健診結果説明会 (上飯沼新農村集落センター)		13:00～13:30
25 金	ごっくん教室		9:45～10:00
28 月	健診結果説明会 (宮ヶ崎新農村集落センター)		13:00～13:30
29 火	1歳6か月児健診		13:00～13:30

消費生活センター

子どもの消費者トラブルについて 親子で話し合ってみませんか？

消費者トラブルは大人だけにおこ
る問題だと思っていませんか？実は
子どもたちも、悪質商法や消費者ト
ラブルの被害に巻き込まれるケー
スが増加しています。

知っておこう！『契約』について



お金を払って物やサービスを買うこと
は、すべて「契約」であり、大人も子
どもも同じ「消費者」です。
原則として、成立した契約は、ど
ちらか一方の都合で解約することはでき
ません。
・買い物をするときは、どのお店で何
を買うか、いくらなのか、おこづかい
で払えるのかなどを、よく考えてから
買うことが大切です。

どうして、消費者トラブルがおこるのか

世の中には、消費者をだましてお金も
うけをしようとする悪い人たちがいま
す。例えば、売っている商品についてウ
ソをついたり、お金だけ払わせて商品
を渡さなかったり、私たちが消費者は、そう
した悪質な業者を見分ける力が必要なの
です。

困った時には、町消費生活センターに
ご相談ください。

【問合せ先】
茨城町消費生活センター

☎029(291) 1690 (直通)

トラブル その1

このお笑いの動画
おもしろいんだよね。
もっと色々見て
みようって。

えっ？！11回クリック
しただけで登録されたの？
お金払わなきゃダメ？！

絶対にお金を振
り込んではいけ
ません！！
契約していない
サイトにお金を
支払う必要はあ
りません！

相談員

「ご連絡ください」
などと書かれていても
連絡してはいけ
ません！
電話番号やメールア
ドレスなどを相手
に知られる危険が
あります。

トラブル その2

スマホでゲーム
しようって。
友達もやってるし、
登録は無料だし～

楽しいなあ。
あれ？この
アイテム買わないと
先に進めないの？
300円だから
お母さんに
頼んでみよう
って！

今回だけよ！

うーん、
そんなに高
くないのね。
今回だけよ。
私のクレジット
番号を入力
すればいいのね。

えっ！！
スマートフォンの
請求が6万円？
どうして？！！

請求書
60,000円

えっー！
だってあの後も何も
しなくてもアイテム
買えたから、いっぱい
買ったやつだ。

オンラインゲームの料
金体系や決済方法が多
様化しています。親子
でオンラインゲームの
仕組みについて理解し
ゲームの遊び方やル
ールについて、決めて
おくようにしましょう。
またクレジットカード
番号の管理には充分注
意しましょう。

ダメ！ダメ！！

高齢者活躍人材育成事業の受講者募集

シルバー人材センターは、臨時的・短期的なお仕事や軽易な業務を希望する
シルバー会員を募集しています。また、シルバー会員及び高齢者の方でシル
バー人材センターへ入会を希望する方々を対象として、技能習得のための講習
会を県内各地で開催しています。

◆受講料

無料

◆受講対象者

- ①シルバー人材センター会員の方
- ②シルバー入会希望者で講習開始時「満60歳以上」の就業を希
望する方
- ③技能講習の全日程へ出席できる方

◆技能講習内容

講習名	日数	定員	内 容
自動車安全運転講 習	1日	15人	身体機能の低下が運転に及ぼす影響について学びま す。
接客・クレーム対 応講習	1日	15人	利用者に応じた接客態度の基本について学びます。
刈払機取扱者講習	1日	30人	刈払機取扱の基本と技能を学びます。
福祉有償連送講習	2日	15人	介護施設等における安全な送迎と介護の基本を学び ます。
清掃スタッフ講習	2日	10人	建物内清掃の基礎を実習中心に学びます。
調理補助スタッ フ講習	2日	10人	施設等での調理スタッフの基本と技能を学びます。
介護・生活支援ス タッフ講習	4日	15人	高齢者の訪問介護及び生活支援の基本と技能を学び ます。
介護職員初任者研 修	25日	20人	介護の知識・技術を学び、介護職員初任者の資格取 得を目指します。
パソコン実務者講 習	3日	10人	業務に必要なパソコン操作とWord、Excel を基礎から学びます。

【問合せ先】

（公社）茨城県シルバー人材センター連合会
☎029(244) 4623
（一社）茨城町シルバー人材センター
☎029(292) 8627

お知らせ

茨城町移住・定住支援補助金事業のご案内（転入者向け）

町の人口増加と定住促進により、活力あるまちづくりを推進するため、転入者が100万円以上のリフォーム工事を行った場合、工事金額の4割を工事完了後に補助する事業です（補助の限度額は100万円）。

補助対象者や補助対象のリフォーム工事、申請書類等の詳細については、町のホームページ、または、都市整備課までお問い合わせください。

本補助金の認定を受けた方は、下記の金融機関において、住宅リフォームローンの金利優遇を受けることができます。詳しくは、各金融機関へお問い合わせください。

- ▶各金融機関
- ・常陽銀行
長岡支店 ☎029-292-1262
水戸ローンプラザ ☎029-247-6567
 - ・茨城県信用組合
奥谷支店 ☎029-292-1165
 - ・水戸信用金庫
茨城町支店 ☎029-292-6611

※審査の結果、ご希望に添えない場合があります。

- ▶対 象 以下の要件をすべて満たす方
- ①転入日前1年間町外に居住し、平成29年4月1日以降に住民登録された方、または、申請日前1年間町外に居住し、平成30年3月15日までに住民登録され、居住する方
 - ②平成29年度において、年齢が50歳未満である方、または、転入者世帯に18歳未満の構成員がいる方
 - ③申請時において、茨城町の町税等に滞納がない方
- ※先着順ではなく、応募多数の場合は抽選。
- ▶申込方法 申請書類を添えて都市整備課まで持参するか、郵送にて提出してください。

- ▶申込期間 8月1日(火)～10月31日(火)
- 【問合せ先】 都市整備課 ☎029-240-7116（直通）



募集

ヘルシーフッキング&ウォーキング教室の参加者を募集します！

カロリーを抑えた食事とウォーキングは、メタボ予防に効果的です。体重の増加が気になる方、カロリーを抑えたレシピに興味のある方はぜひご参加ください。

- ▶内 容
- ・体重、体脂肪、血圧チェック
 - ・管理栄養士、保健師の健康講話
 - ・ヘルシーフッキング教室（調理・試食）
 - ・ウォーキング教室（協力：茨城町ウォーキングの会）

- ▶日 時 9月29日（金）
午前9時30分～午後1時30分
（受付 午前9時15分～）
- ▶場 所 茨城町総合福祉センター「ゆうゆう館」2階
栄養指導室・1階 健診室
- ▶対 象 茨城町在住（茨城町に住民票のある）の方
- ▶定 員 20人（定員になり次第、締め切り）
- ▶持ち物 米一合、エプロン、三角巾、手拭タオル、飲料水、汗拭きタオル、※動きやすい服装、靴でご参加ください。
- ▶参加費 無料
- ▶申込方法 健康増進課の窓口または電話でお申込みください。
- ▶申込期間 8月18日（金）～9月15日（金）
- 【申込み・問合せ先】 健康増進課 ☎029-240-7134（直通）

お知らせ

排水設備主任技術者試験及び講習会

茨城県下水道協会による平成29年度排水設備主任技術者試験及び講習会が行われます。受験に関する資格、申し込み等に関する詳しい内容については、下水道課までお問い合わせください。

- ▶試験日時（2会場で実施）
- ・水戸会場 茨城県建設技術研修センター
10月23日（月）
 - ・つくば会場 ホテルブランド東雲
10月23日（月）
- ▶事前講習会（2会場で実施）
- ・水戸会場 茨城県建設技術研修センター
9月20日（水）
 - ・つくば会場 ホテルブランド東雲
9月28日（木）
- ▶申込期限 8月17日（木）必着
- 【申込み・問合せ先】 下水道課 ☎029-240-7127（直通）

8月の納税

- 町県民税 2期
 - 国民健康保険税 4期
 - 介護保険料 3期
 - 後期高齢者医療保険料 2期
- ・安心・便利な口座振替をご利用ください

納期限は **8月31日（木）**

お知らせ

茨城県スポーツチャンネルで、躍動する高校生の姿を！

茨城県の公式サイト「いばキラTV」では、県内高校生が活躍するスポーツ大会を中心に動画配信を行っています。無料動画投稿サイトYouTubeに「いばキラスポーツ」と入力検索、または、QRコードを読み取ってください。躍動する高校生の姿に出会えます！

【問合せ先】 茨城県広報広聴課 ☎029-301-2129



お知らせ

8月は児童扶養手当現況届の提出月です

児童扶養手当を受給されている方（所得制限により支給停止の方を含む）は、毎年8月に現況届を提出することとなっています。

持参するもの等は、7月末に個別に郵送する現況届に記載してありますので、ご確認ください。

- ▶受付期間 **8月1日（火）～8月10日（木）**
※土・日・祝日は除く
- ▶受付時間 午前8時30分～午後5時
※正午から午後1時までを除く
- 【問合せ先】 こども課 ☎029-240-7144（直通）

お知らせ

介護慰労金支給申請を受け付けます

在宅で、寝たきりや認知症の高齢者等を介護している家族に対し、慰労金を支給します。

- ▶基 準 日 7月31日
- ▶支給対象 次の①～③すべてに該当する方
- ①65歳以上の高齢者を在宅で介護している方
 - ②平成29年度町民税非課税の世帯であること
 - ③介護保険制度において、要介護4または5の認定が、平成28年8月1日から平成29年7月31日までの期間中継続している方
- ▶支給条件 平成28年8月1日から平成29年7月31日の間に介護保険サービスを利用しなかった方（7日以内のショートステイを除く）
- ▶支 給 額 10万円
- ▶申請期日 8月31日（木）まで
- ▶申請方法 長寿福祉課（4番窓口）で申請してください。
- ▶持参するもの 介護保険証、印鑑、申請者（介護者）本人の口座がわかるもの
- 【問合せ先】 長寿福祉課 ☎029-291-8407（直通）

Information 情報

お知らせ

困ったら一人で悩まず行政相談

毎日の暮らしの中で、「街路灯の電球が切れている」、「分かりづらい道路案内標識を改善してほしい」など、困っていること、望んでいることはありませんか。こんな時、行政相談委員にご相談ください。

町では、総務大臣から委嘱された2人の行政相談委員が活動しており、今月は次のとおり、行政相談を行っています。

相談は無料・秘密厳守です。事前申し込みは不要ですので、お気軽にご利用ください。

- ▶日 時 **8月21日（月）** 午後1時～4時
- ▶場 所 茨城町総合福祉センター「ゆうゆう館」2階 会議室3
- ▶行政相談委員 石井 敏幸
☎029-292-0263(代)
海老澤 栄子

※行政書士無料相談会も同日開催します。
【問合せ先】 町民協働課 ☎029-291-8802（直通）

お知らせ

家族介護用品支給事業の利用について

在宅で、寝たきりや認知症の高齢者等を介護している家族に対し、家族の身体的・経済的負担の軽減を図るため、介護に必要なおむつやその他の用品を購入の際の費用を一部補助します。

- ▶支給対象者 ①65歳以上の高齢者で在宅介護の方
②介護保険制度で、要介護4または5の方
- ▶支給額 ①非課税世帯 月額5,600円以内
②課税世帯 月額4,000円以内（平成28年度2,000円から増額しました）※世帯とは、住民基本台帳を基本とします。介護者が別世帯の場合は、介護者の世帯も含みます。
- ▶補助対象介護用品 紙おむつ、尿とりパット、使い捨て手袋、清拭剤、お尻拭き
- ▶利用店 次の町指定業者で購入して頂きます。
①みずす薬局 本店（海老沢） ②みずす薬局 石崎店（上石崎） ③カワチ薬局 茨城町店（長岡） ④アイセイ薬局茨城町店（小鶴）
- ▶利用券の返却 介護保険対象者が、介護度の変更・入所・入院・転出等の対象要件に該当しなくなったときは、介護用品利用券を返却してください。
- ▶申請方法 ①新規申請 随時受付
- ・月の1日から15日までの間に、申請があった場合は当該月から利用券を発行します。
 - ・月の16日から末日までの間に、申請があった場合は当該月の翌月から利用券を発行します。
- ②更新申請
- ・毎年6月に更新申請があります。
 - ・毎年7月切替え、1年毎の申請が必要となります。
- ▶申請場所 長寿福祉課（4番窓口）で申請してください。
- ▶持参するもの 介護保険証、印鑑
- 【問合せ先】 長寿福祉課 ☎029-291-8407（直通）

8月27日(日)は茨城県知事選挙の投票日です！

投票時間 午前7時から午後6時 まで

《投票できる方》

- ・日本国民である方
- ・平成11年8月28日以前に生まれた方
- ・平成29年5月9日までに茨城町の住民基本台帳に記載され、引き続き3か月以上町内に住んでいる方
- ・法律で選挙権を停止されていない方

投票の際には、投票所入場券をご持参ください。投票所入場券が未着の場合または何らかの事情で紛失した場合でも、選挙人本人であることが確認できれば投票することができますので、投票所の係員に申し出てください。

《町内で転居した方》

平成29年7月27日以降に転居の手続きをした方は、以前の住所の投票所で投票することになります。

《期日前投票》

8月27日の投票日に投票に行けない方は、期日前投票ができます。期日前投票を希望する方は、投票所入場券（未着の場合は不要です）をご持参のうえ、期日前投票所で投票を行ってください。

投票期間 8月11日(金)～8月26日(土)

投票時間 午前8時30分～午後8時
(投票日当日と時間が異なりますので、ご注意ください。)

投票所 茨城町役場期日前投票所（茨城町役場1階ロビー）

《宣誓書について》

期日前投票を行う際には「期日前(不在者)投票 宣誓書」の提出が必要となります。この宣誓書は、投票所入場券の裏面に印刷されています。事前に必要事項をご記入いただくことにより、期日前投票所での受付を短時間で行うことができます。

※投票日当日に投票される方は、宣誓書の記入は不要です。

《過去の選挙における投票率》

今後の県政を委ねる県民の代表を選ぶ重要な選挙です。貴重な1票を県政に反映させましょう。

	茨城町			茨城県
	18歳	19歳	全体	全体
参議院議員通常選挙 (平成28年7月10日)	57.85% (2位)	50.32% (1位)	47.66% (37位)	50.77%
茨城県知事選挙 (平成25年9月8日)	—	—	31.99% (22位)	31.74%

※平成28年7月10日の参議院議員通常選挙から、18歳以上の投票が開始。

※カッコ内の順位は、茨城県内（44市町村）における茨城町の投票率の順位。

【問合せ先】茨城町選挙管理委員会事務局（茨城町総務課内） ☎029-240-7125（直通）

募 集

自衛官募集 高校3年生の皆さんへ

下記のとおり自衛官を募集します。
ご不明な点はお問い合わせください。

種 目		防衛大学校学生	防衛医科大学校	
			医学科学生	看護学科学生 (自衛官候補看護学生)
募集要項		男子・女子	男子・女子	男子・女子
受付期間		推薦採用試験 9月5日～7日	9月5日～9月29日	
		総合選抜採用試験 9月5日～7日		
		一般採用試験（前期日程） 9月5日～29日		
		一般採用試験（後期日程） 平成30年1月20日～26日		
応募資格 (日本国籍を有すること)		高卒等（見込含） 18歳以上21歳未満（平成30年4月1日現在）		
試験期日等	第1次試験	推薦：9月23日・24日	10月28日 ・29日	10月14日
		総合選抜：9月23日 (推薦との併願は出来ません)		
		一般(前期)：11月4日・5日		
		一般(後期)：平成30年2月17日		
連 絡 先		茨城町町民協働課 ☎029-291-8802（直通） 自衛隊茨城地方協力本部 水戸募集案内所 ☎029-226-9294 URL http://www.mod.go.jp/pco/ibaraki/ E-mail hq1-ibaraki@pco.mod.go.jp ※自衛官候補生は年間を通じて募集しています。		
				

Neighboring town
那珂市

となりの
まちなか

なかひまわりフェスティバル2017

今年も那珂総合公園を会場に「なかひまわりフェスティバル」が開催され、周辺の畑には約25万本のひまわりが咲き誇ります。

▶日 時 8月26日(土)
午前10時～午後7時40分（予定）
午後7時～花火大会（予定）
※荒天の場合、後日花火大会のみ開催します。
なお、花火大会の予備日については未定。

▶場 所 那珂総合公園
(茨城県那珂市戸崎428-2)

▶料 金 入場無料
【問合せ先】なかひまわりフェスティバル2017
実行委員会（那珂市商工会内）
☎029-298-0234



お知らせ

夏の犯罪に巻き込まれないように 気を付けて！ 「防犯は 鍵かけ 声かけ 心がけ」

夏季は、暑さから夜間の戸締りや鍵かけがおろそかになりがちで、旅行や帰省で家を空けることも多くなるため、空き巣や忍び込みなどの犯罪に遭いやすくなります。また、季節柄、気持ちが開放的になりやすいため、外出先での犯罪やトラブルに巻き込まれる危険性が高くなります。

犯罪に巻き込まれないように、ご家族で防犯について話し合しましょう。

○住宅への侵入や窃盗が相次いでいます。犯罪を未然に防ぐ対策を確認しましょう。

- ・夜間の就寝時も戸締まりを確認し、ゴミ出しなど短時間の外出でも必ずドアや窓の鍵をかけましょう。
- ・旅行などで長期外出する際には、新聞配達を停止するなど不在を察知されないよう工夫しましょう。

○外出先での犯罪・トラブルに巻き込まれないように家族でコミュニケーションを図りましょう。

- ・こまめに外出先・帰宅時間等の確認を行いましょう。
- ・SNSなど面識のない相手との交流には十分に注意し、安易に相手方に会ったり、個人情報を伝えたりしないようにしましょう。

【問合せ先】町民協働課 ☎029-291-8802（直通）

お知らせ

運動公園屋外子どもプールの オープンについて

茨城町運動公園の屋外子どもプールが期間限定でオープンします。3歳以上のオムツが取れている幼児であれば利用できます。浮き輪等の持ち込みは可能ですので、ぜひご利用ください。

▶期 間 7月22日(土)～8月31日(木)

▶時 間 午前9時30分～午後4時

※毎週月曜日定休日（月曜日が祝日の場合はその翌日）

※水温または外気温が低い場合や、荒天時は休園になる場合があります。

【子どもプール利用料金】

- ・幼児（3歳以上） 100円
- ・小学生・高齢者（60歳以上） 170円
- ・中学・高校・一般 200円

【ご利用についての注意事項】

- ・幼児については、3歳以上でオムツが取れていることが条件となります。

【問合せ先】茨城町運動公園管理事務所

☎029-292-6458

※午前8時30分から

子育て支援センター

茨城町子育て支援センターは子育て中の親子に寄り添い、親子がふれあう子どもとの絆づくりを大切に活動を行っています。

ゆうゆう館 まんまる一む(遊戯室)を開放

日曜祝日、年末年始を除き午前9時から午後5時まで、未就学児とその保護者はどなたでも利用できます。

定期子育て相談

9日(水)
時 間: 午前9時30分～11時30分
 (都合の良い時間にどうぞ)
場 所: 保健センター 健診室
 子育てに関する相談をお受けします。内容により保健センター(保健師、管理栄養士)と連携して対応します。身体計測も実施しています。
 ※子育て相談は、随時受け付けています。

ボランティアによるピアノ演奏

18日(金)、31日(木)
時 間: 午前11時～11時15分
場 所: まんまる一む(遊戯室)
 お子さんの好きな曲や保護者が癒される曲の演奏があります。リクエストを受け付ける場合があります。
 ※31日(木)はエレクトーン演奏を含めたスペシャルバージョンとなり11時30分まで行います。どうぞお楽しみに!

8月の予定

2日(水)	読み聞かせ
3日(木)	第3回子育てサークルA
4日(金)	第3回子育てサークルB
8日(火)	砂場開放
9日(水)	定期子育て相談
16日(水)	読み聞かせ
18日(金)	ボランティアによるピアノ演奏
21日(月)	砂場開放
22日(火)	お楽しみシアター
23日(水)	みんなでピョン
25日(金)	ボランティアと遊ぼう
31日(木)	ボランティアによるピアノ演奏 スペシャルバージョン

—— 未就学児とその保護者が対象となります。詳細は、お問い合わせください。 ——

【問合せ先】 こども課 子育て支援センター ☎ 029-291-0980 (直通)
 茨城町総合福祉センター 「ゆうゆう館」 内

読み聞かせ

2日(水)、16日(水)
時 間: 午前11時～11時15分
場 所: まんまる一む(遊戯室)
 子育てボランティアが絵本や紙芝居の読み聞かせに来てくれます。親子でゆったりとお話の世界を楽しみましょう。

要予約 子育てセミナー『みんなでピョン』

～親子で体を使った遊びを楽しみましょう～
 ※町内の未就学児とその保護者対象*
日 時: 23日(水)午前10時30分～11時30分
募 集: 10組
場 所: 保健センター 健診室
内 容: ふれあい遊び ミニアスレチック ほか
持ち物: タオル、着替え、水分補給用の飲み物
申込み: 2日(水)から先着順
 *電話または支援センター窓口でお受けします。
 *動きやすい服装で参加してください。



《前回の様子》

ボランティアと遊ぼう

25日(金)
時 間: 午前10時30分～11時30分
場 所: まんまる一む(遊戯室)
 一緒に手遊びをしたり、おしゃべりをしたりして、地域の方々と交流をしましょう。

砂場開放

8日(火)、21日(月)
時 間: 午前10時30分～11時30分
場 所: ゆうゆう館 中庭 砂場
 砂遊びの道具は用意してあります。どうぞ気軽に遊びにいらしてください。

ボランティアの皆さんのご協力をいただいていますので、小さいお子さんや兄弟姉妹が一緒に、安心して活動に参加できます。



茨城町 Instagram フォトコンテスト

T♥WN IBARAKI Instagram CONTEST



写真投稿SNS(ソーシャル・ネットワーキング・サービス)であるInstagramを利用したフォトコンテストです。
 「心に残る茨城町の景色」「茨城町での日常生活の一コマ」「茨城町にある美味しい食べ物」などなど・・・
 茨城町で撮影した写真なら何でもOK!
 「あなたが見た茨城町!」をInstagramにどんどん投稿しよう!

*応募条件

- (1) 茨城町公式Instagramをフォローしていること。
- (2) 応募者自身のアカウントを保有していること。
- (3) プロ・アマは不問とします。
- (4) 未成年者は保護者の同意を必要とします。

*応募方法

茨城町内で撮影した写真に指定した2つのハッシュタグ(＃いば3ぽ・＃いば3ぽ2017)を付け、応募者自身が撮影した写真を投稿してください。

*応募期限

12月3日(日) 午前0時まで

*審査について

茨城町公式Instagramがリポストした応募写真の「いいね!」の数と後日開催する写真展での得票の合計で決定します。

*入賞

・グランプリ 1点 ・準グランプリ 2点
 ※副賞として、町の特産品を贈呈
 さらに入賞作品を町が作成する魅力発信ポストカードに採用

*応募方法

Instagramのアプリをダウンロード



茨城町公式Instagramアカウント [townibaraki_official] をフォロー



茨城町の写真を撮影



自身のアカウントに投稿 [＃いば3ぽ] [＃いば3ぽ2017]



Instagram (インスタグラム) ってなに?

スマートフォンなどで撮影した写真や動画を投稿するSNS(ソーシャル・ネットワーキング・サービス)です。
 写真を手軽に加工することもでき、ほかのユーザーの投稿を楽しむこともできます。
 町でも公式のアカウントを開設し、茨城町の自然豊かな四季の風景や日常の情景を撮影し投稿しています。
 みなさんも「茨城町公式Instagram」と一緒に楽しみましょう!



茨城町公式 Instagram [town_ibarakiofficial] QRコード

【問合せ先】 秘書広聴課 ☎ 029-240-7126 (直通)

汗をたくさんかく夏は、血液の水分が失われやすく、血液の粘度が高くなることで脳梗塞が起こりやすくなります。血圧の管理や適切な水分補給・栄養を摂ることで、血管の健康を保ち、脳梗塞を予防しましょう。

健康 レシピ

Presented by 町管理栄養士

満腹！和風ハンバーグ

バナナココアプリン

「脳梗塞予防」

満腹！和風ハンバーグ

＊おからときのこと、カルシウムと食物繊維がたっぷり。さっぱりですが、満腹になること間違いなし！＊

【材料】 4人分

A	おから	160g
	鶏ひき肉	200g
	豚ひき肉	160g
	たまねぎ	100g
	エリンギ	40g
	しめじ	40g
	卵	2個
	酒	32cc
	塩・こしょう	少々
	粉ゼラチン	2袋
	(牛乳)	10g
	牛乳	40cc
	油	40g
	大葉	4枚
	大根	200g
	あさつき	8g
	ポン酢しょうゆ	60g

栄養成分(1人分)	
エネルギー	361Kcal
塩分	1.4g

【作り方】

- ① ハンバーグのたねを作る。Aのたまねぎ、エリンギ、しめじはみじん切りにする。
- ② 先に、Aの鶏ひき肉と豚ひき肉、塩・こしょうをボウルに入れよくこねる。
- ③ Aの材料を②のボウルに入れてよくこね、小判型に形を整え、真ん中を少しくぼませる。
- ④ フライパンに油を入れ、③を焼き色がつくまで片面を中火で焼き、裏返して蓋をし、弱火で10分程焼く。くしを刺して透明の肉汁がでてきたら、お皿に盛る。
- ⑤ 大根をすりおろし、軽く水気を絞る。あさつきは、小口切りにする。お皿に盛ったハンバーグに、大葉・大根おろし・あさつきをのせ、ポン酢しょうゆをかける。

◎就寝前と起床後に「コップ1杯の水」と、「高血圧予防」、「血管を丈夫に保つ」ことが重要です！

- ✓喉の渇きを感じる前に、コップ1杯程度の水分補給。
- ✓塩分の取り過ぎに気をつけて、高血圧予防。
- ✓タンパク質で、血管を強く丈夫にして弾力性のある血管を保つ。
- ✓食物繊維は余分なコレステロールを体外に排出したり、血圧を下げる働きがあるので、積極的に摂取する。
- ✓脂質の中でもとくに、動物性脂肪（卵・バター・脂身の多い肉）を摂り過ぎないようにする。

バナナココアプリン

＊お砂糖不要！ゼラチン不要！材料3つ！バナナにはカリウムや食物繊維が豊富で、バナナの甘みがおいしい、簡単スイーツです。＊

【材料】 4人分

バナナ	4本
ココアパウダー	大さじ2
豆乳	300cc

栄養成分(1人分)	
エネルギー	131Kcal
塩分	0g

【作り方】

- ① バナナは一口大に切る。かさならないように耐熱容器に並べ、ラップをかけずに600Wの電子レンジで約2分加熱する。
- ② ココアパウダー・豆乳、①のバナナをミキサーにかける。
- ③ ②を容器に流しこみ、冷蔵庫で冷やし固めて、完成。

【問合せ先】健康増進課 ☎029-240-7134（直通）



茨城町立図書館
☎ 029 (240) 7131

ホームページ
<http://www.lib.t-ibaraki.jp/>

携帯電話
<https://www.lib100.nexs-service.jp/ibaraki/mobile/index.do>



おすすめの^新着本

新刊1



球道恋々
(木内 昇 著)

新刊2



あの子が結婚するなんて
(五十嵐 貴久 著)

明治39年春、小さな業界紙の編集長を務める宮本銀平に、母校野球部から突然コーチの依頼が舞い込む。昔は控え選手だったが、後輩を指導するうちに中年にして野球熱が再燃し、草野球チームへ入団。明治野球の熱狂と人生の喜びを軽やかに描く。

西岡七々末は大手企業フクカネに勤める32歳。ある日、学生時代からの親友、小松美宇の結婚式を盛り上げるブライズメイドを務めることになる。高校時代の仲良しグループ、大谷恵子・今井友加・安藤沙織の5人が軸となり物語が展開するブライダルコメディ。

◆新刊・新着本のご案内

新刊続々



手おけのふくろう
(ひらの のぶあき 著)



病巣
(江上 剛 著)



あなたならどうする
(井上 荒野 著)



横濱エトランゼ
(大崎 梢 著)



ジョン・マン
(山本 一力 著)



変幻
(今野 敏 著)



よるのおと
(たむら しげる 著)



ゼンマイ
(成井 昭人 著)

◆編集・発行

茨城町 町長公室 秘書広聴課
〒311-3192
茨城県東茨城郡茨城町小堤1080
☎ 029-240-7126
メールアドレス
ibarakit@town.ibaraki.lg.jp

◆人口

住民基本台帳
平成29年6月末現在
男 16,638人
女 16,579人
総人口 33,217人
世帯数 13,034世帯

◆茨城町民憲章

- 1 ふるさとの自然を守り、美しい環境の町をつくりましょう。
- 1 からだをきたえ、教養を高めて、すこやかな町をつくりましょう。
- 1 隣人や家庭の愛を大切に、まごころのかよい合う町をつくりましょう。
- 1 自分の仕事に責任と誇りを持ち、活気に満ちた町をつくりましょう。
- 1 文化遺産を愛護し、先人の努力に感謝できる町をつくりましょう。

◆町の情報発信中!!

●町公式ホームページ

<http://www.town.ibaraki.lg.jp/>



●町公式ツイッター

<https://twitter.com/IbarakiTownMati/>



●町公式Instagram

https://www.instagram.com/townibaraki_official/



里山に育む生きものたち

No.61 ノコギリクワガタ

(クワガタムシ科)
学名 *Prosopius inclinator* (Motschulsky, 1857)

写真と文 小菅 次男

夏本番となり、かつては茨城町の雑木林でノコギリクワガタを捕まえた子どもたちの大歓声が聞こえていました。今はどうでしょう。

▼クワガタムシの代表

ノコギリクワガタは日本国内のクワガタムシの代表です。オスの大あごの内側に細かい鋸の歯のようなとげがあるのでノコギリクワガタの名があります。

メスのあごは小さいですが、噛みつかれると、先端が食い込んですごく痛いのです。油断するとえらい目に遭います。

▼英名では「オス鹿虫」
大型のものは、あごも

長く立派で、戦国の武将のかぶと飾りを見るようで「鍬形」の名にふさわしいものです。

英語では「スタック・ビートル」(オス鹿虫)、ドイツ語でもロシア語でも目の付け所は同じでシカの角です。

▼短い寿命

オスの上翅は赤みの強い個体もあり、これを「源氏」と呼び喧嘩が強いと言います。大あごは変異が大きく、大歯型、中間型、小歯型の3種に分けられます。メスはクヌギなどの腐敗した部分に産卵し、幼虫はこの中で腐木を食べて越冬し蛹になります。成虫になっ

てからの寿命は、クワガタムシの中では最も短く3か月ほどです。

▼危機的な現状

日本のクワガタムシの現状は危機的だと言われます。雑木林の伐採はもろろんですが、いわゆるエコトーン(異なった環境の連続帯)として多くのクワガタムシを育んできた里山の消失など人為的な破壊がさらに増えています。ソーラーパネルのため、大規模に雑木林が切られるのを見ると胸が痛みます。また、野外に放された外来種との競争や交雑も大きな問題だと指摘されています。

ちびっ子アート 飯沼こども園



「あめふり」
ながた だいち(5歳)



「あめふり」
あおやま はな(5歳)