

## 募集 東京オリンピックのボランティア募集

茨城県では、2020年開催の東京オリンピックで活動する「茨城県都市ボランティア」を募集します。

- ▶活動内容 交通案内、観光案内など  
※茨城カシマスタジアムで観客サービス、競技運営サポートなどを行う「大会ボランティア」とは異なります。
- ▶応募期間 **9月18日(火)～12月10日(月)**
- ▶応募条件 ①平成17年4月1日以前に生まれた方  
②日本国籍を有する方、または日本に居住する資格を有する方など
- ▶活動場所 茨城カシマスタジアム周辺、鹿島神宮駅周辺など
- ▶募集人数 700人程度  
※詳細は下記までお問い合わせください。



【問合せ先】茨城県オリンピック・パラリンピック課  
☎029-301-2117  
HP: [東京2020茨城県関連情報](#) で検索

## 募集 赤城山めぐりハイキング参加者募集

赤城山の大沼・小沼・ミニ尾瀬と呼ばれる覚満淵を訪ね、秋の紅葉を満喫しましょう。

- ▶日時 **10月21日(日)**  
午前7時茨城町役場集合
- ▶コース 小沼→鳥居峠→覚満淵→大沼一周  
歩行距離約7km
- ▶対象 町内在住・在勤・在学の方
- ▶参加料 5,000円(一般の方)、4,500円(会員の方)  
※交通費、保険料など
- ▶募集人数 40人 ※先着順
- ▶申込方法 茨城町総合福祉センター「ゆうゆう館」エントランスホールにて、10月12日(金)午後6時から7時までの間、申込を受け付けます。参加費を添えてお申し込みください。
- 【問合せ先】ひめまスポーツCOM代表 田山勝成  
☎090-4591-8224

## お知らせ 10月15日～21日 行政相談週間 困ったら一人で悩まずご相談ください 行政相談窓口を開設

「手続きが分かりにくい」「どこの窓口申請してよいか教えてほしい」「分かりづらい道路案内標識を改善してほしい」など、困っていること、望んでいることはありませんか。こんな時、行政相談委員にご相談ください。

町では、総務大臣から委嘱された2人の行政相談委員が活動しており、今月は次のとおり、行政相談を行います。相談は無料・秘密厳守です。事前申し込みは不要です。お気軽にご利用ください。

- ▶日時 **10月22日(月)** 午後1時～4時
- ▶場所 茨城町総合福祉センター「ゆうゆう館」2階 会議室4
- ▶行政相談委員 石井 敏幸 ☎029-292-0263(代) 海老澤 栄子
- 【問合せ先】町民協働課 ☎029-291-8802(直通)

## 募集 茨城町の郷土料理を知ろう!

町では、どのような食材が採れるか知っていますか? また、茨城町の郷土料理を食べたことがありますか?

小学生と保護者の方を対象に料理教室を開催します。茨城町食生活改善推進員と一緒に、地元の食材に関するお話をしたり、郷土料理を調理したりしましょう。多くの方のご参加をお待ちしています。

- ▶日時 **11月18日(日)** 午前10時～午後1時  
受付: 午前9時45分～
- ▶場所 茨城町総合福祉センター「ゆうゆう館」2階 栄養指導室
- ▶対象 町内在住の小学生と保護者
- ▶定員 10組  
※保護者1人に対し、お子さん2人まで参加可能。  
※定員になり次第、締め切らせていただきます。
- ▶参加費 無料
- ▶持ち物 米1合、エプロン、三角巾
- ▶申込方法 電話または窓口にて、健康増進課までお申し込みください。
- ▶申込期間 10月9日(火)～11月2日(金)
- 【問合せ先】健康増進課 ☎029-240-7134(直通)

# Information 情報

### 10月の納税

- 町県民税 **3期**
- 国民健康保険税 **4期**
- 介護保険料 **4期**
- 後期高齢者医療保険料 **4期**

・納税は金融機関、コンビニまたは役場窓口へ

**納期限は10月31日(水)**

### お知らせ 皆さんの声を町政に 行政懇談会を実施します

「茨城町第5次総合計画」が平成29年度をもって終了し、平成30年度から新たに「茨城町第6次総合計画」がスタートしました。この計画は、町の将来像の実現に向け、今後のまちづくりの方向性を示す「まちづくりの指針」となるものです。

これまでの第5次総合計画の実績報告と第6次総合計画についての懇談会を、下記の日程及び会場にて開催します。町民の皆様のご意見をお聞かせください。多数のご参加をお待ちしています。

開催日	会場	地区	時間
10月30日(火)	長岡小学校体育館	長岡地区	午後7時～ 8時30分
10月31日(水)	旧川根小学校体育館	川根地区	
11月5日(月)	旧上野合小学校体育館	上野合地区	
11月6日(火)	旧沼前小学校体育館	沼前地区	
11月7日(水)	旧石崎小学校体育館	石崎地区	

※どの会場でも参加できます。  
※駐車場位置図については、町ホームページをご覧ください。  
【問合せ先】秘書広聴課 ☎029-240-7126(直通)

### お知らせ 茨城町あつたか見守り声かけ訓練

認知症の人が、道が分からなくなって行方不明となってしまうケースがあります。そんなとき、地域で誰かが一声かけることができれば、早期発見につながるかもしれません。

認知症になっても安心して暮らせるよう、地域で見守り、支え合う方法を考えるきっかけとして模擬訓練を実施します。

- ▶内容 認知症に扮した人があらかじめ決められたコースを歩きます。各コースで、見かけたら、「何かお困りですか」など安心してもらえるような声かけをお願いします。
- ▶日時 **10月30日(火)** 午前9時15分～午後0時30分  
(声かけ訓練の実施時間 午前10時～11時頃)  
※荒天時 10月31日(水)に順延
- ▶声かけ場所 長岡地区(3コース)  
前田コース: 親交館(前田第二)からイオンタウン  
植農コース: 植農公民館(植農)からイオンタウン  
矢頭コース: 牛乳家高木商店付近(矢頭東)からイオンタウン
- ▶対象 長岡地区や近隣にお住まいの方で、声かけ訓練に関心のある方
- ▶参加費 無料  
【問合せ先】長寿福祉課 ☎029-291-8407(直通)

### お知らせ 茨城町シルバーリハビリ体操教室 講演会&合同体操

茨城町シルバーリハビリ体操指導士会は、介護予防と健康増進に効果が認められている「シルバーリハビリ体操」を多くの方に知っていただくため、講演会・体操を行います。ぜひご参加ください。

- ▶日時 **10月27日(土)**  
受付: 午後0時30分～1時  
講演会: 午後1時～、体操: 午後2時～
- ▶場所 茨城町立中央公民館大ホール(体育館)
- ▶内容 ①講演会「寄りそうことの大切さ」  
—介護が必要になっても、最後までシルバーリハビリ(講師: 介護老人保健施設 桜の郷敬愛の杜 理学療法士 渡邊 勲氏)  
②体操 茨城町シルバーリハビリ体操指導士会による椅子の体操 など
- ▶持ち物 タオル・飲料水  
※動きやすい服装、靴でご参加ください。
- 【問合せ先】健康増進課 ☎029-240-7134(直通)

発売期間●10月1日(月)～10月23日(火)

**ハロウィンジャンボ 5億円**

1等前後賞合わせて5億円 (1等3億円/前後賞各1億円)

10月1日(月) 2種類 同時発売! 各1枚300円

ハロウィンジャンボ 5千万円

1等前後賞合わせて5千万円 (1等3千万円/前後賞各1千万円)

★この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。★宝くじは、ぜひ茨城県内でご購入願います。

宝くじに関するお問合わせ / 03-3535-9033[みずほ銀行] 公益財団法人 茨城県市町村振興協会

入居のご相談も随時対応しております。ショートステイもご利用できます。

「杜の茶話会」偶数月第4木曜日 10:00～11:30  
グループホームひめまの杜 ☎029-240-8321  
(東茨城郡茨城町中石崎1055) (担当/久保田・廣木)

「ひめまカフェ」毎月第3木曜日 14:00～15:00  
グループホームひめま ☎029-240-8117  
(東茨城郡茨城町中石崎159-1) (担当/黒澤・小柴)