

# 子育て支援センター

遊びに  
おいでよ

茨城町子育て支援センターは子育て親子に寄り添い、親子のふれあいと絆を深める活動を行っています。

## 10月の予定

2日(火)	ボランティアによるピアノ演奏
3日(水)	読み聞かせ
10日(水)	定期子育て相談
12日(金)	ボランティアと遊ぼう
17日(水)	読み聞かせ
23日(火)	ボランティアによるピアノ演奏
24日(水)	『集いの場。TU☆NA☆GU』
25日(木)	スマイル講座「管理栄養士による調理実習」
30日(火)	お楽しみシアター

10月25日(木)午前9時から午後1時までは、子育てセミナーでまんまる一むを使用するためご利用いただけません。

## ボランティアによるピアノ演奏

2日(火)、23日(火)

時間：午前11時～11時15分  
楽しい曲に合わせて歌ったり、踊ったりして一緒に楽しみましょう。

## ボランティアと遊ぼう

12日(金)

時間：午前10時30分～11時30分  
一緒に手遊びをしたり、おしゃべりしたりして地域の方々との交流をしましょう。

## 読み聞かせ

毎月第1・3水曜日

時間：午前11時～11時15分  
場所：まんまる一む(遊戯室)  
子育てボランティアが絵本や紙芝居の読み聞かせに来てくれます。親子でゆったりとお話の世界を楽しみましょう。

### ゆうゆう館 まんまる一む(遊戯室)を開放

日曜祝日、年末年始を除き午前9時から午後5時まで、未就学児とその保護者はどなたでも利用できます。

ボランティアの皆さんのご協力をいただいておりますので、小さいお子さんやきょうだいが一緒でも、安心して活動に参加できます。

—— 未就学児とその保護者が対象となります。 詳細は、お問い合わせください。 ——

【問合せ先】 こども課 子育て支援センター ☎ 029-291-0980 (直通)  
茨城町総合福祉センター「ゆうゆう館」内

## 子育てセミナー

予約不要 『集いの場。TU☆NA☆GU』  
～つながる・なかま・ぐちこぼし～

対象：平成28年4月2日以降に生まれた子どもとその保護者及び妊婦  
日時：24日(水) 午前10時30分～11時30分  
場所：茨城町総合福祉センター「ゆうゆう館」 娯楽室  
持ち物：バスタオル、水分補給用の飲み物、靴入れの袋、オムツ替え用シート(代用の物でも可)

## 託児つき 子育てセミナーのお知らせ

### スマイル講座 「管理栄養士による講話と調理実習」

～簡単で楽しいおでかけメニュー～

管理栄養士によるお子さんの離乳食や幼児食についての講話や調理実習に参加してみませんか？ 別室にて保育士やボランティアによる託児があります。ちょっと子育てから離れて、リフレッシュしましょう。  
日時：10月25日(木) 午前9時30分～正午  
場所：茨城町総合福祉センター「ゆうゆう館」 栄養指導室  
託児：まんまる一む(遊戯室)  
メニュー：ハンバーガーとかぼちゃプリン  
募集：8組(10月4日(木)より電話または窓口にて先着順)  
\*託児についてと持参していただくものに関しては、申込の際に個別にお知らせします。

## 砂場開放

今年度は砂場清掃作業があるため、開放は8月で終了となりました。

## 定期子育て相談

毎月第2水曜日 (都合の良い時間にごうぞ)  
時間：午前9時30分～11時30分  
場所：保健センター 健診室  
子育てに関する相談をお受けします。内容により保健センター(保健師、管理栄養士)と連携して対応します。身体計測も実施しています。

## ギャップ GAPに取り組んでみませんか③

8月1日号及び9月1日号で紹介しましたGAP (Good Agricultural Practice:農業生産工程管理) について、今回は「GAP実践の流れ」を説明します。

～GAPをする～

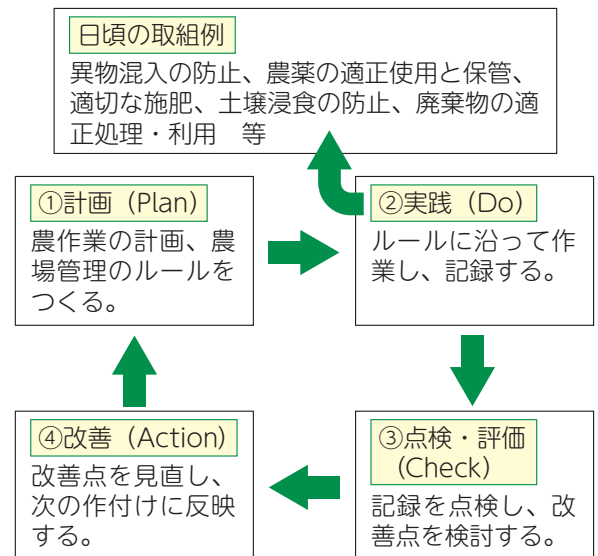
### ステップ1

皆さんがこれまでも取り組んでいた整理整頓がGAPの基本となります。

- ▶取り組み例
- ・不要なもの、使わないものを処分する。
  - ・機械や工具、燃料等の保管場所を決め、移動する。農産物付近や、作業動線上は置かないようにする。
  - ・ナイフ、ハサミ等の刃物類は、数を把握し、一つひとつに番号を付け、決められた場所に戻す等、ルールを徹底して守る。

### ステップ2

農業生産の中で問題点を見つけたら、①必要な対策を考え計画し、②それを実践、③その内容を点検・評価し、④継続的に改善しましょう。



上記のサイクルを繰り返すことで、持続的な経営発展が可能となります。

また、農場ルールを全作業者が共有することも大切です。

GAPは新たに導入するもの、特別なことではありません。

いつでもGAP認証が取れるレベルを目指して取り組んでみましょう。

次号では、「GAP認証までの流れ」や「GAPの種類」、「東京オリンピック・パラリンピックの食材調達基準」について、引き続き紹介します。

また、農業政策課では、JGAP指導員(青果物・穀物)を2人配置し、各種相談に応じていますので、お気軽にご相談ください。

【問合せ先】 農業政策課 ☎ 029-240-7118 (直通)

# Information 情報

## お知らせ 「茨城県畜産センター公開デー」を開催します

畜産センターの研究紹介や畜産ミニ講座のほか、子豚やひよこのふれあい牧場、バターづくり体験や、農畜産物の販売などを行います。また、敷地内にある国土地理院のパラボラアンテナ施設も公開されます。ぜひご来場ください。

- ▶日時 10月27日(土)  
午前10時～午後3時※雨天決行  
▶場所 茨城県畜産センター(石岡市根小屋1234)  
▶その他 入場無料、申込不要  
【問合せ先】 茨城県畜産センター企画情報室  
☎ 0299-43-3333  
HP・Facebook: 茨城県畜産センター で検索

## Neighboring town となりのまちから

### 小美玉市 第1回全国ヨーグルトサミット in 小美玉

北は北海道から、南は九州まで、全国各地のご当地ヨーグルト100種類による総選挙をはじめ、ヨーグルトの足湯やスキンケアを体験できる美容と健康コーナー、さらにはリアルな酪農現場を学ぶツアーなど、ユニークな企画が盛りだくさんです。

- ▶日時 10月20日(土)、21日(日)  
午前10時～午後4時  
▶場所 四季の里 小美玉市四季文化館みのの〜れ、四季の里芝生広場、四季健康館(小美玉市部室1069)  
▶その他 会場には駐車場がありません。お客様駐車場から無料シャトルバスをご利用ください。

※無料シャトルバス乗降場所 羽鳥駅東口、希望ヶ丘公園、小美玉市役所、茨城空港  
【問合せ先】 小美玉市 企画調整課 ☎ 0299-48-1111 (内線1232)

### 水戸市 第3回水戸黄門漫遊マラソンの開催に伴う交通規制について

10月28日(日)はマラソン大会の開催に伴い、水戸市内で長時間にわたり大規模な交通規制を行います。コース及びコース近隣の道路は、午前7時から午後4時まで最長6時間程度、車両の通行が禁止されます。交通規制に伴い、コース周辺において交通渋滞が予想されますのでご注意ください。

【問合せ先】 水戸黄門漫遊マラソン実行委員会事務局(水戸市スポーツ課水戸黄門漫遊マラソン推進室内) ☎ 029-303-7808