

12月9日(日) は 茨城県議会議員一般選挙の投票日です!

投票時間 午前7時から午後6時まで

投票できる方

- ・平成12年12月10日以前に生まれた方
 - ・平成30年9月1日までに茨城町の住民基本台帳に記載され、引き続き3か月以上町内に住んでいる方
- ※投票の際は、投票所入場券をご持参ください。投票所入場券が未着の場合または何らかの事情で紛失した場合でも、**選挙人本人であることが確認できれば投票することができます**ので、投票所の係員に申し出てください。
- ※平成30年11月14日以降に町内で住所を変更した方は、以前の住所の投票所で投票することになります。

期日前投票

投票日当日に所用等のため投票できない方は、期日前投票により投票することができます。期日前投票の際は、投票所入場券(未着の場合は不要です)をご持参のうえ、期日前投票所で投票を行ってください。

- ▶ **投票期間** 12月1日(土)～12月8日(土)
- ▶ **投票時間** 午前8時30分～午後8時
(投票日当日と時間が異なりますので、ご注意ください)
- ▶ **投票所** 茨城町役場期日前投票所(茨城町役場1階ロビー)

【問合せ先】茨城町選挙管理委員会事務局(茨城町総務課内) ☎029-240-7125(直通)

インフルエンザにかからないために

①こまめに手洗い・うがいをしましょう
水と石けんを使って15～30秒かけて、こまめに手を洗きましょう。アルコールを含んだ消毒液で手を消毒するのも効果的です。

②マスクをつけましょう
熱・せき・のどの痛みなどの症状があるときに、マスクをつけましょう(せきエチケット)。

③体調を万全にしましょう
バランスのよい食事や十分な睡眠で、抵抗力を高めましょう。

④人混みや混雑した乗り物などをできるだけ避けることも大切です。

日曜日	事業名	受付時間
5 水	大腸がん検体回収(日中)(夜間) ※13日、25日は日中のみ	8:30～10:00 17:30～19:00
6 木	健康診査 ※7日、8日も実施	9:00～11:00 13:00～14:30
12 水	健康相談	9:00～11:30 9:45～10:00
14 金	3～4か月児育児相談	12:50～13:30
16 日	2歳児歯科検診	7:30～11:00
21 金	総合健診(申込制)	9:45～10:00
25 火	ごっくん教室 3歳児健診	13:00～13:30

インフルエンザにかかったかと思ったら

①できるだけ早く医師の診察を受けましょう

②処方された薬をきちんと飲みましょう
安静にして、休養をとりましょう
特に、睡眠を十分にとることが大切です。また、水分を十分に補給しましょう。

③インフルエンザにかかったかと思ったら

38度以上の高熱、頭痛や関節・筋肉痛など全身の症状が急に現れます。また、風邪と同じようにのどの痛み、せき、鼻水などもみられます。普通のかぜに比べ症状が強く、気管支炎や肺炎を合併し、お子さんや高齢者の方は特に重症化することが多いので注意が必要です。妊娠中の方や持病のある方は、主治医の先生と予防対策など話し合っておくと安心です。

④流行前にワクチン接種しましょう
予防接種を受けると、インフルエンザにかかりにくくなり、かかっても重くならないようにする効果があります。効果がでるまで2週間程度かかり、効果は5か月くらい続きますので、12月上旬までに受けることをおすすめします。

⑤部屋の湿度を保ち暖かく過ごしましょう
町では、小児(1歳から中学3年生まで)と高齢者(65歳以上の方)、60歳から65歳未満で特定の障害のある方(身体障害者手帳内部機能障害1級に相当する方)に、予防接種費用の一部を助成しています。詳しい内容については、健康増進課までお問い合わせください。

【問合せ先】健康増進課
☎029(240)7134(直通)

文芸

《短歌》

○家事に多き下向き仕事けさはま
ず高き青空緩りとながむ
中島三千代(桜の郷)

●自衛隊と共有している滑走路こ
こにもオスブレレイ来るやも知れぬ
河野 久子(網掛)

●うねり立つ波のまにまにサーファー
の波乗りゆくをしばし目に追う
二宮不二子(大戸)

●強風にひるがえる葛の葉の裏の
白さ目をひくうそ寒き夕
秋山 禮子(越安)

●廃業にとり残されし若き鶏別れ
惜しむか聞き慣れぬ声
岡山 一二(上石崎)

●何事も変わらぬことが幸福と老
僧語る禅宗の寺
皆藤 利通(下土師)

●菓子一つ供えて女孫は「こんにち
は」鈴を鳴らしてもみじ手合わす
田口すい子(南川又)

●朝庭にアゲハの蝶が虫の息翌朝
死すも翅色美し
大場 邦男(長岡)

●幾年も変わらぬ山河眼りから覚
めるかのよう変わり始めて
小堤美智子(小堤)

●老妻の嫁入り道具の張り板は井
戸端会議の椅子に変われり
清水 操(馬渡)

《俳句》

○新涼や昨夜の手紙を書き直す
中島三千代(桜の郷)

●刈り終えて日ごと農家も秋収め
鶴町あい子(常井)

●ちちろ虫鳴く声清し夜半の月
浦井 正子(宮ヶ崎)

●干し飯を今朝も強請りぬ寒雀
皆藤 利通(下土師)

●櫛田の青さ消したる初霜
片岡 忠彦(長岡)

●さといもと鳥賊の煮物のにおう夕
秋山 禮子(越安)

●水引草祝いの名でも日陰好き
小堤美智子(小堤)

●紅葉の岩肌白く四度の滝
清水 操(馬渡)

●すすき原風に吹かれて伸び上がる
萩谷彰一郎(長岡)

●葉にと落ち葉ひとつを拾いけり
内田 理(長岡)

【作品の送付先】
ハガキ等に3首、3句以内を書いて、住所氏名明記の上、月末までにお送りください。
郵便：〒311-3192
茨城町小堤1080
茨城町秘書広聴課 宛
FAX：029(292)6748
【問合せ先】秘書広聴課
☎029(240)7126(直通)

【評】中島さん「次第に夜が長くなり、手紙を書くには良い季節になった。夜に書いた手紙は読み返してみると、なんだか恥ずかしくなったりするものだ。秋の感傷的な雰囲気や春からの長い農作業のねぎらいと、実りを迎えたことへの喜びも感じられる句。浦井さん「ちちろ虫」はゴロゴロの音が繊細ではあるが、ゴロゴロも俳句に多く詠まれる。

消費生活センター

ぴんとききましたこの話! 二セ電話詐欺でしょ!

二セ電話詐欺とは、「オレ」「わたし」などと曖昧にして名乗らず、手に入れた名簿をもとに身内の実名を名乗る場合や、うまくたまために「風邪をひいて声がおかしい」と偽装したり、事前に電話をしてきて「電話番号が変わった」と番号を登録し直させる手口などでお金をだまし取ることをいいます。

町内でも、この「二セ電話詐欺」による被害が発生しています。自分の大切な財産を守るためにも、次のような電話がかかってきたら要注意です!

友達を保証人になった!
会社のお金を使い込んでしまった!
株で失敗してしまった!
会社の小切手が入ったカバンを電車に忘れてしまった!
女性を妊娠させてしまった!
あなたの銀行口座が悪用されています。
カードを預けて!
ATMでお金を振り込んで!
オレ(わたし)の代わりに同僚が行くからお金を渡して!

何だか変だな?断ろう!

- ・お金を送らない!
- ・お金を手渡さない!
- ・お金を振りこまない!

対策として...

- ・詐欺犯との接触を無くするため、在宅中でも留守番電話にしておきましょう。
- ・(犯人は自分の声を残すことを嫌います)
- ・ナンバーディスプレイ機能などを使い、知らない電話番号には出ないようにしましょう。
- ・お金の話が出たら詐欺だと疑い、まずは、家族や警察、消費生活センターなどに相談してください。

【相談・問合せ先】

茨城町消費生活センター ☎029(291)1690(直通)