

お知らせ 水府学院見学会

少年院の教育活動や施設の概要について、広く一般の方々に知っていただくため、見学会を実施します。教育活動の説明、施設内見学、少年たちの作品展示などを行います。

- ▶日時 **12月8日**(土) 午前9時30分～正午
- ▶場所 法務省水府学院(茨城県駒渡1084-1)
- ▶定員 先着35人
- ▶申込方法 12月7日(金)までに、下記までご連絡ください。
- 【問合せ先】法務省水府学院庶務課
☎029-292-0054

Neighboring town となりのまちから

ひたちなか市 「第67回勝田全国マラソン」の開催に伴う交通規制

ひたちなか市の新春の風物詩、勝田全国マラソンの開催に伴い、平成**31年1月27日**(日)にひたちなか市及び東海村において通行止めや片側通行などの交通規制を実施します。特に、ひたちなか市石川運動ひろば周辺とJR勝田駅から国道245号を結ぶ昭和通りは終日交通規制となります。また、国道245号は午前10時30分から午後0時45分の間、ひたちなか市から東海村・日立市方面に向かう車線が規制となります。

近所にお住まいの方や通行される方には大変ご迷惑をおかけいたしますが、ご理解及びご協力をよろしくお願いいたします。

- 【問合せ先】勝田全国マラソン大会事務局(ひたちなか市スポーツ振興課内)
☎029-272-8405

大洗町 第36回大洗マラソン サンビーチ・マイルレース
大洗の海が一面に広がるシーサイドコースを駆け抜けましょう。

- ▶日時 平成**31年2月3日**(日)
- ▶場所 大洗サンビーチ
- ▶参加資格 健康で走ることが好きな方(参加費無料)
- ▶申込締切 平成**31年1月18日**(金) 必着
- ▶申込方法 大洗町生涯学習課へFAXまたは直接お申込みください。(電話申込不可)

※大会申込書は、12月初旬より大洗町ホームページからダウンロードできます。

- ▶種目 親子の部(小学1年生以下、小学2・3年)、小学の部(男女学年別4・5・6年)、中学の部(男子・女子)、高校の部(男子・女子)、一般の部(男子・女子)、壮年の部(40歳以上・男女混合)

- 【問合せ先】大洗町生涯学習課
☎029-267-0230 FAX029-267-1051
町ホームページ <http://www.town.oarai.lg.jp/>

お知らせ 12月4日から10日までは人権週間です

みんなで築こう 人権の世紀
～ 考えよう 相手の気持ち 未来へつなげよう 違いを認め合う心 ～

1948年(昭和23年)12月10日、国連総会で世界人権宣言が採択されたのを記念し、毎年12月10日が「人権デー(Human Rights Day)」と定められました。

法務省と全国人権擁護委員連合会では、人権デーを最終日とする12月4日から10日までを「人権週間」として各種の人権啓発活動を行います。

人権は自分と同じように他の人にもあります。お互いに相手の立場を考え、豊かな人間関係をつくりましょう。

- 【問合せ先】水戸地方法務局
☎029-227-9919
茨城県人権擁護委員連合会

お知らせ 平成30年度野鳥観察会

ラムサール条約登録湿地「涸沼」では、絶滅のおそれがあるオオワシやオオセッカが見られ、スズガモが5千羽程度飛来しています。野鳥の宝庫である涸沼で野鳥観察をしませんか。

- ▶日程及び場所
- ①平成**30年12月15日**(土)
②平成**31年1月12日**(土)
場所：いこいの村涸沼インフォメーションプラザ
- ③平成**31年2月10日**(日)
場所：網掛公園
- ▶時間 午前9時30分～11時
集合：午前9時15分 ※全日程共通
- ▶募集人員 各日程20人程度
- ▶参加費 無料
- ▶申込方法 参加希望日の2日前までに下記までご連絡ください。
- 【申込・問合せ先】
涸沼ラムサール条約推進協議会事務局(茨城県県民生活環境部自然環境課)
☎029-301-2946
FAX 029-301-2948
E-mail shizen2@pref.ibaraki.lg.jp

募集 サンタランド協力者募集

茨城県青年四季の会では、クリスマスの時期に、サンタクロースに扮し、町の子どもたちへプレゼントを配布するボランティア活動を行っています。今年も、12月23日(日)の予定です。この活動に協力して下さる方を募集しています。

- ▶対象 町内在住・在勤・在学で18歳以上の方
- ▶定員 若干名
- ▶申込方法 下記の問合せ先までご連絡ください。
- 【問合せ先】茨城県青年四季の会 会長 井川武彦
☎090-3594-7122
※電話受付時間 午後6時～10時

12月の納税

- 国民健康保険税 **6期**
- 介護保険料 **5期**
- 後期高齢者医療保険料 **6期**

・下記の納期限までに金融機関、コンビニまたは役場窓口で納付しましょう。

納期限は 12月25日(火)

募集 毎日コツコツ！骨粗しょう症予防教室

みなさんの“骨”の状態は健康ですか？「骨粗しょう症」とは加齢とともに骨の量が減って、スカスカになる状態のことを指し、女性に多く見られる病気です。日頃から食生活や運動に気を配ると骨の減るスピードを遅らせることができます。

いつまでも美しく健康であるために、骨粗しょう症予防のための食事と手軽な運動にトライしてみませんか！



- ▶日時 平成**31年1月10日**(木)
午前10時～午後3時
- 受付：午前9時45分～
- ▶場所 茨城県総合福祉センター「ゆうゆう館」2階 栄養指導室、多目的室
- ▶対象 町内在住の女性
- ▶定員 20人
※定員になり次第、締め切らせていただきます。
- ▶参加費 無料
- ▶持ち物 米1合、エプロン、三角巾、運動のできる服装、運動靴、汗拭きタオル、水分補給用の水分等
- ▶申込方法 電話または窓口にて、健康増進課までお申し込みください。
- ▶申込期間 **12月3日**(月)～**12月28日**(金)
- 【問合せ先】健康増進課
☎029-240-7134(直通)

Information 情報

お知らせ 行政書士無料相談会を開催します

「円満な相続がしたい」「会社を立ち上げたい」「必要な許認可はなにか」「農地転用したい」など暮らしのなかでお困りのことはありませんか。行政書士が、親切・丁寧に皆さまのお悩みをお聞きします。相談は無料・秘密厳守です。事前申し込みは不要ですので、お気軽にご利用ください。

- ▶日時 **12月17日**(月) 午後1時～4時
- ▶場所 茨城県総合福祉センター「ゆうゆう館」2階 会議室3
- ▶相談員 茨城県行政書士会 水戸支部会員
- 【問合せ先】水戸支部事務局 木村
☎029-251-3101

お知らせ 所得税や住民税の「障害者控除」「障害者控除対象者認定書」の発行について

「障害者手帳」等の交付を受けていない満65歳以上の方で、身体の障がいまたは認知症の状態が一定の基準に該当する場合は、「障害者控除対象者認定書」を発行します。所得の申告にあたり、この認定書を提示することで、「障害者控除」を受けることができます。

- ▶対象
 - ・茨城町の住民票に記載されている満65歳以上の方、または茨城町の介護保険第1号被保険者である方
 - ・介護保険制度の要介護認定(要支援1・2、要介護1～5)を受けている方、または※(1)要介護認定を受けている方と同程度の障がい状態にある方(面接調査あり)
- ※(1)「障害者手帳」「療育手帳」「精神障害者保健福祉手帳」等の交付を受けている方は申請の必要はありません。
- ▶申請者 控除対象者(本人)または親族
- ▶受付期間 平成**30年12月3日**(月)～平成**31年1月31日**(木)(面接調査が必要な方は、平成30年12月17日(月)まで)
- ▶申請先 長寿福祉課(1階4番窓口)
- ▶持参する物 控除対象者の印鑑(親族の申請は、親族者印が必要)、介護保険被保険者証
- ※詳細は広報いばらきお知らせ版11月15日号に掲載しています。
- 【問合せ先】長寿福祉課
☎029-291-8407(直通)

入居のご相談も随時対応しております。ショートステイもご利用できます。

「杜の茶話会」偶数月第4木曜日 10:00～11:30
グループホームひぬまの杜 ☎029-240-8321
(東茨城郡茨城町中石崎1055) (担当/久保田・廣木)

「ひぬまカフェ」毎月第3木曜日 14:00～15:00
グループホームひぬま ☎029-240-8117
(東茨城郡茨城町中石崎159-1) (担当/黒澤・小柴)