



広報

Ibaraki Public Information

# いばらき

12

No.979

December 2018



特集  
COVER

2018いばらきまつり



①～③いばらきまつりを満喫♪ ④～⑤活気あふれた出店コーナー ⑥たくさんの人で賑わいを見せた模擬上棟式 ⑦二人羽織できれいに食べられるかな？町の名産品「しじみカレー」 ⑧みんなで踊ろう！茨城町音頭 ⑨園児たちの元気いっぱいステージ



人が輝き 町がきらめく 2018  
いばらきまつり



2018いばらきまつりが11月4日（日）に町総合福祉センター「ゆうゆう館」前をメイン会場に開催され、町内外から約2万1千人の方が来場しました。  
例年、多くの賑わいを見せる出店コーナーでは、町の特産品をはじめ、人気グルメ、手作り雑貨などが並びました。また、特設野外ステージでは、子どもたちによる元気いっぱいのステージ発表や茨城町ふるさと大使であるマシコタツロウさんのライブが会場を盛り上げました。  
また、まつりのフィナーレを飾ったミュージックスターメインでは、音楽に合わせて打ち上げられた花火が秋の夜空をきれいに彩り、見物客から大きな歓声が上がりました。



新企画 プロジェクションマッピング

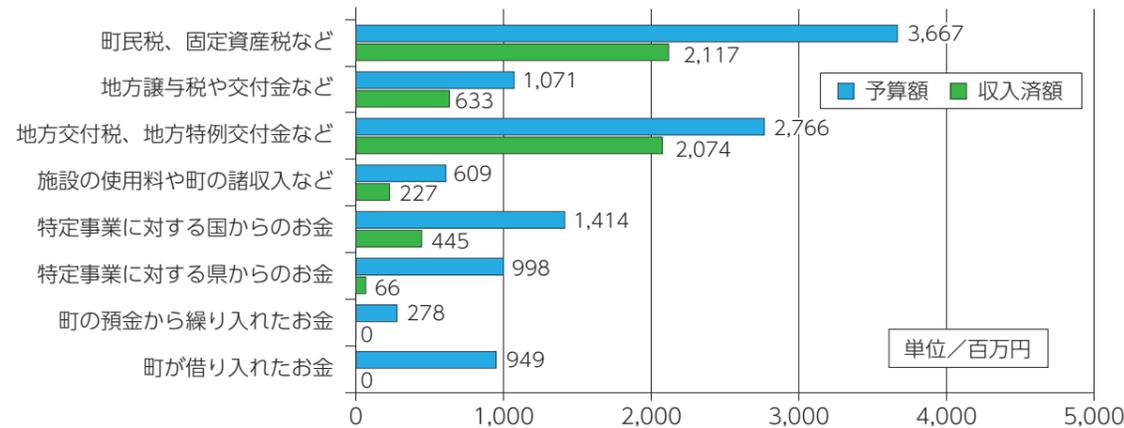
平成30年度上半期 (平成29年度繰越事業含む)

# 財政状況を公表します

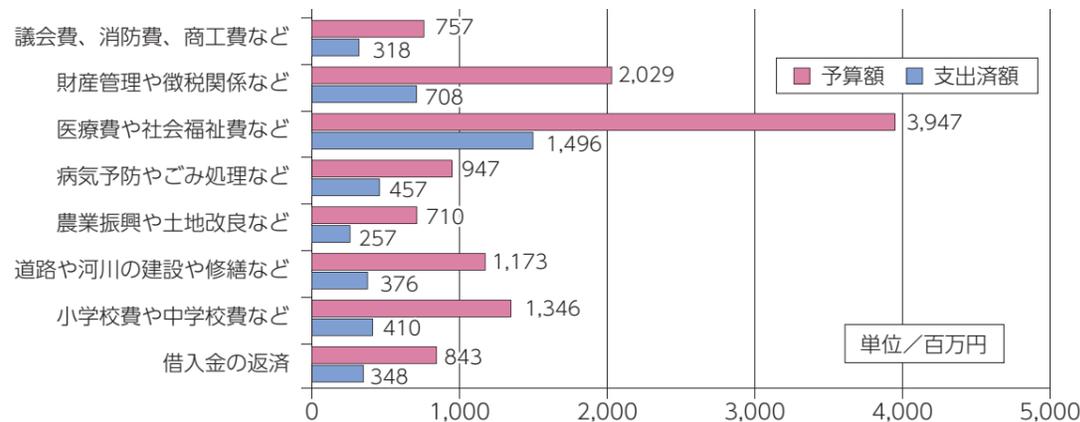
茨城町の財政状況について、上半期の収支状況をお知らせします。今回の収支状況は、平成30年9月30日現在のもので、今後の決算とは一致しませんので、ご了承ください。



**一般会計 歳入** ◆予算現額 117億5,157万円  
◆収入済額 55億6,215万円 (収入率 47.3%)



**一般会計 歳出** ◆予算現額 117億5,157万円  
◆支出済額 43億6,952万円 (執行率 37.2%)



## 特別会計及び企業会計

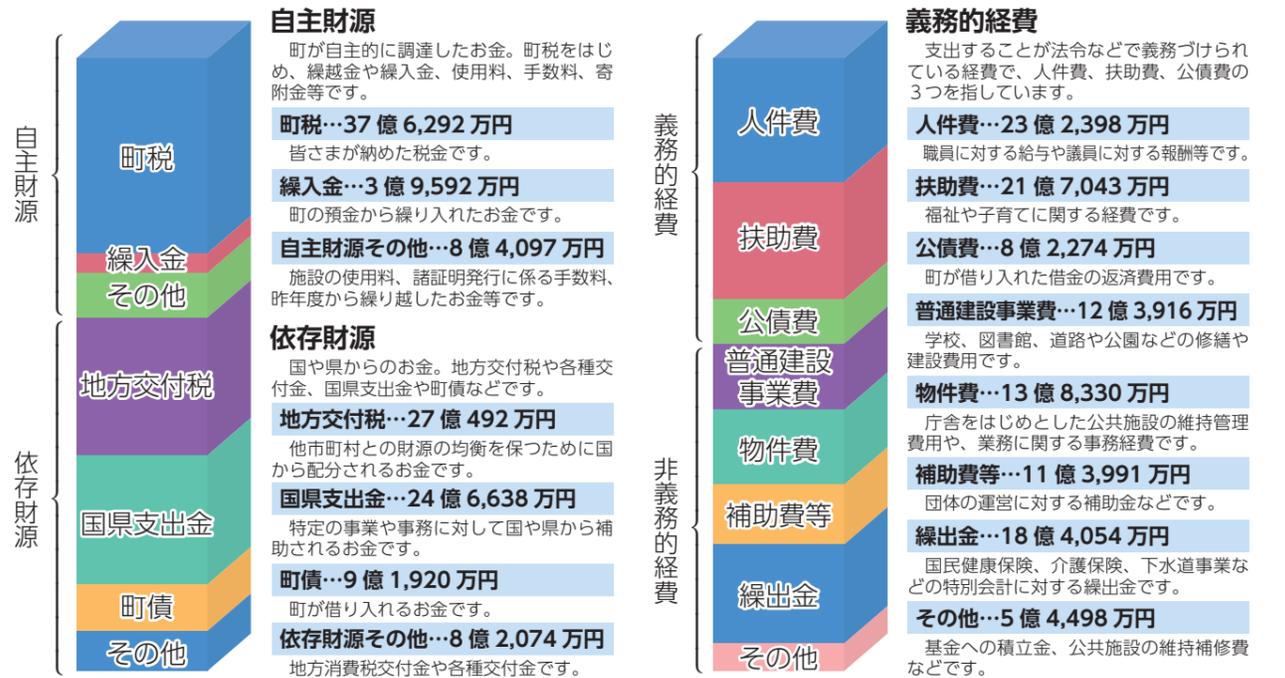
区分	予算	収入済額	支出済額
国民健康保険特別会計	42億992万円	12億3,017万円	12億1,888万円
後期高齢者医療保険特別会計	3億4,988万円	1億2,622万円	9,123万円
介護保険特別会計	32億9,883万円	15億8,971万円	12億9,368万円
農業集落排水事業特別会計	2億7,315万円	1億3,785万円	1億1,609万円
公共下水道事業特別会計	7億5,648万円	3億1,222万円	2億2万円
水道事業会計	10億8,664万円	3億3,541万円	2億2,687万円
工業用水道事業会計	482万円	254万円	12万円
合計	99億7,972万円	37億3,412万円	31億4,689万円

## 平成29年度決算報告

皆さまが納めた税金や国・県からの補助金などがどのように使われたのかを知っていただくために、町の歳入・歳出における決算状況をお知らせします。また、併せて「平成29年度における健全化判断比率及び資金不足比率」についてお知らせします。

## 一般会計

**歳入 119億1,105万円**      **歳出 114億6,504万円**



## 特別会計及び企業会計

区分	歳入 (収入)	歳出 (支出)	差引額
国民健康保険特別会計	47億5,248万円	46億4,588万円	1億660万円
後期高齢者医療保険特別会計	3億2,854万円	3億2,636万円	218万円
介護保険特別会計	31億3,472万円	30億4,532万円	8,940万円
農業集落排水事業特別会計	2億6,288万円	2億5,830万円	458万円
公共下水道事業特別会計	7億1,060万円	6億9,789万円	1,271万円
水道事業会計 収益的収支	7億6,804万円	6億3,343万円	1億3,461万円
水道事業会計 資本的収支	1億8,840万円	4億1,302万円	▲2億2,462万円
工業用水道事業会計	480万円	461万円	19万円

水道事業会計資本的収支の不足額は留保資金等で補っています。

## 健全化判断比率及び資金不足比率

	茨城町 (%)	早期健全化基準 (%)	財政再生基準 (%)
① 実質赤字比率	-	13.86	20.00
② 連結実質赤字比率	-	18.86	30.00
③ 実質公債費比率	7.8	25.00	35.00
④ 将来負担比率	67.7	350.00	-
⑤ 資金不足比率	-	20.00	-

①、②、⑤については赤字でない (=黒字) ため、「-」と表示しています。早期健全化基準及び財政再生基準に達していないため、茨城町は健全団体となります。

【問合せ先】 財政課 ☎029-240-7123 (直通)



10/15 (月) ~ 10/19 (金) 第17回世界湖沼会議(いばらき霞ヶ浦2018)

湖沼に関する国際的な会議である第17回世界湖沼会議(いばらき霞ヶ浦 2018)が10月15日(月)から19日(金)までの5日間にわたり、つくば国際会議場で開催されました。会議は、政策フォーラムや湖沼セッション、エクスカージョンなどのプログラムで構成され、国内外から多くの方が訪れました。

16日(火)に行われた湖沼セッションでは、町を代表して、第17回世界湖沼会議サテライトひぬま実行委員会 谷萩八重子副委員長がサテライト会場からの成果発表を行いました。次回の世界湖沼会議は、2020年にメキシコ合衆国で開催予定です。

10/8 (月) 第17回世界湖沼会議サテライト会場  
第4回湖沼環境フェスティバル  
特別講演 気象予報士 森田さん



第4回湖沼環境フェスティバル-ラムサールシンポジウム in ひぬま-が町駒場庁舎で開催されました。特別講演では、気象予報士の森田正光さんと関口奈美さん(アシスタント)が「気候の変動と生態系への影響」をテーマとし、今年の気象の特徴などについてユーモアたっぷりにお話されました。また、パネルディスカッションでは、環境団体代表者など5人が登壇。「人と湖沼とのかわり-未来へつなぐ湖沼の生態系と賢明な利用-」をテーマとし、湖沼の生態系を維持しつつ、恵みを受けていくために必要なことなどについて討議しました。

10/17 (水) 第17回世界湖沼会議エクスカージョン(視察)  
外国人約150人が湖沼を訪れる



第17回世界湖沼会議の3日目「霞ヶ浦コース」と「北浦・湖沼・千波湖コース」に分かれ、関連施設や湖沼への視察が行われました。「北浦・湖沼・千波湖コース」には、約150人が参加し、北浦や湖沼、千波湖など5か所を巡り、各湖沼を視察しました。湖沼では湖沼自然公園を訪れた参加者が、美しい自然を写真に撮るなどし、公園内を見学しました。

10/27 (土) みんなと一緒にシルバーリハビリ体操  
講演会&合同体操を開催

茨城町シルバーリハビリ体操指導士会の主催により、シルバーリハビリ体操教室講演会&合同体操が町中央公民館で開催されました。

講演会では、理学療法士であり、茨城県立医療大学 非常勤講師の渡邊勸先生から、シルバーリハビリ体操を行う大切さを学びました。講演会後は、「椅子の体操」なども行われ、250人の参加者が一緒に楽しく体を動かしました。



10/22 (月) 第48回茨城県青少年相談員研修大会  
青少年相談員知事ほう賞受賞



田口 静雄さん 柴 幸一さん

茨城県庁において、第48回茨城県青少年相談員研修大会(主催:茨城県、茨城県青少年相談員連絡協議会)が開催され、県内各市町村の青少年相談員として長年活躍された方が表彰されました。町からは、田口静雄さん、柴幸一さん、市毛栄さんの3人が青少年相談員知事ほう賞を受賞しました。

田口さんと柴さんは、平成10年から現在までの20年間、市毛さんは平成10年から平成30年3月で退任するまでの20年間、街頭や地域のお祭りでのパトロールのほか、非行防止の環境づくり活動などを通して、青少年の健やかな成長を見守ってきたことが認められ、受賞となりました。

10/7 (日) 第69回茨城県消防ポンプ操法競技大会  
駒場区 敢闘賞を受賞

茨城県立消防学校において、第69回茨城県消防ポンプ操法競技会茨城県地区大会が開催されました。この大会は、団員の消防技術向上を目的に毎年実施され、操作の正確さや放水する速さなどを競うものです。

町からは「ポンプ車操法の部」に第4分団第2部(駒場区)が出場。5月から大会までの約半年間週3回の夜間に、町総合福祉センター「ゆうゆう館」駐車場で訓練を行い大会に臨みました。

選手たちはたくさんの声援を受け、訓練の成果を発揮し敢闘賞を受賞しました。



第4分団第2部(駒場区)

指揮者 長谷川 直哉さん  
1番員 江幡 淳さん  
2番員 江幡 圭一さん  
3番員 三塚 昇次さん  
4番員 諸川 智史さん  
補助員 望月 昇さん



10/22 (月) 明光中3年 中島双汰さん  
福井国体 馬術 少年トップスコア競技で優勝を報告



中島双汰さん(明光中3年)が、小林宣夫町長を表敬訪問し、10月5日に開催された第73回国民体育大会「福井しあわせ元気国体」馬術競技の少年トップスコアの部で優勝したことを報告しました。

中島さんは「愛馬のダイワシュガー号は呼吸の合う馬だったこともあり、自信があった。来年の茨城国体に向けても頑張っていきたい。」と力強く意気込みを語りました。

9/23 (日) 3人が上位入賞  
第56回茨城県身体障害者スポーツ大会



関野 明日香さん 石田 厚司さん 梶山 順司さん

第56回茨城県身体障害者スポーツ大会が笠松運動公園で行われました。町からは、石田厚司さん、梶山順司さん、関野明日香さんの3人が出場し、下記のとおり優秀な成績を収めました。

氏名(部門)	種目と結果
石田 厚司さん (肢体不自由の部)	ソフトボール投げ: 33m92cm(1位) 砲丸投げ: 6m83cm(2位)
梶山 順司さん (聴覚障害の部)	フライングディスク(アキュラシー): 10投中6投(1位) フライングディスク(ディスタンス): 25m03cm(1位)
関野 明日香さん (聴覚障害の部)	ジャベリックスロー: 18m56cm(1位) 砲丸投げ: 7m93cm(1位)

10/10 (水) ドイツのスポーツクラブ  
[S・G NIED(エス・ジー ニード)] 7人がホームステイ



ドイツのスポーツクラブ「S・G NIED(エス・ジー ニード)」の7人が来町し、10月3日から11日までの9日間ホームステイをしました。この事業は、スポーツ少年団「茨城スターズ(代表 根村満裕さん)」と総合型地域スポーツクラブ「ひぬまスポーツ COM(代表 田山勝成さん)」が中心となり続けているもので、今回で5回目の来町になります。

7人は滞在のなかで、町内の児童生徒と交流を深めるなどしました。ひぬまスポーツ COM 代表の田山さんは「今後もこの交流を続け、地域における交流活動を一層推進するとともに、子ども達には、是非とも国際的な視野を身につけてほしい。」と話していました。

**キケン!** あなたの資産が狙われています!

町の刑法犯罪率が県内で上位になっています。防犯意識を持って、犯罪から身を守りましょう!



茨城県における犯罪状況

年次	刑法犯総数	住宅侵入盗難件数	乗り物盗難件数
平成28年 12月末	277	18	34
平成29年 12月末	370	39	44
平成30年 10月末(暫定値)	253	22	30

※件数は認知件数です。資料：茨城県警察本部

**住宅侵入盗難はこんなときにおこる! 身や財産を守る対策を万全に!**

- 住宅侵入のうち大きく占めるのが、空き巣です。空き巣被害の5割は鍵を閉めない、4割は窓ガラスを割られることで侵入されています。
  - ⇒鍵かけの確認や、防犯フィルム等の対策をしましょう。
- 在宅時・就寝時の被害も多数発生しています。
  - ⇒人がいるからといって、安心せずに、窓や玄関の鍵をきちんとかけましょう。

**乗り物盗難はこんなときにおこる! 大事な自動車等を守りましょう!**

- 乗り物盗難のうち大きく占めるのが、自動車盗難です。貨物車や乗用車等多くの車が被害に遭っています。
  - ・貨物車：夜間不在となる建設会社や運送会社の敷地内、工事現場で発生しています。
  - ・乗用車：プリウス、アクア、クラウン等の車種が狙われ、自宅の敷地内やアパート駐車場等で発生しています。また、鍵を置いたままにしたり、エンジンをかけたままにしたことにより、盗まれることが多いです。
  - ⇒面倒でも車を離れる時には、エンジンを切り、ドアロックをかけましょう。また、長時間離れる時は、ハンドルロックや車輪止め等二重のロックをかけましょう。
  - ⇒駐車場には、防犯カメラやセンサーライト、門扉の設置なども有効です。



**「ひばりくん防犯メール」等から送信される不審者や注意喚起の情報などを活用して、安全・安心な生活を送りましょう!**

ひばりくん防犯メール登録用アドレス：  
add@mail1.police.pref.ibaraki.jp



【問合せ先】 町民協働課 ☎029-291-8802 (直通)  
茨城県水戸警察署 ☎029-233-0110  
茨城地区交番 ☎029-291-0110

平成30年度 **茨城町職員採用試験 (追加募集)**



あなたの情熱と  
行動力で  
茨城町を  
住みよい町に

試験区分・職種	採用予定人数	受 験 資 格
事務職(大学卒)	若 干 名	昭和63年4月2日から平成9年4月1日までに生まれた人で、学校教育法による大学(短期大学を除く)を卒業した人または平成31年3月31日までに卒業見込みの人
事務職(身体障害者)	2人程度	(下記のすべての要件を満たすことが必要です) ①昭和53年4月2日から平成13年4月1日までに生まれた人 ②身体障害者手帳の交付を受け、その障害の程度が1級から6級までの人 ③活字印刷文(文字の大きさ10ポイント程度)による出題に対応できる人
保育士・幼稚園教諭	1人程度	昭和63年4月2日から平成11年4月1日までに生まれた人で、保育士資格と幼稚園教諭免許の両方を有する人または平成30年度中に保育士資格と幼稚園教諭免許の両方を取得見込みの人
消防職(救急救命士)	若 干 名	平成3年4月2日以降に生まれた人で、救急救命士の資格を有する人または平成30年度中に救急救命士資格取得見込みの人

- 試験日 第1次試験 **平成31年1月12日(土)**
- 試験会場 茨城町役場 (茨城県東茨城郡茨城町小堤1080)
- 試験内容 教養試験、論文試験 (作文試験)
- 受付期間 **11月21日(水)～12月20日(木)**  
平日 午前8時30分～午後5時15分
- 受付手続 茨城町総務課にある申込用紙に記入のうえお申し込みください。申込用紙は郵便による請求も可能です。試験、内容の詳細については、「試験実施案内」をご確認ください。試験実施案内は、町ホームページまたは総務課において取得できます。

※ 平成30年9月に実施した茨城町職員採用試験に申し込んだ方は本試験の申し込みをすることができません。

【申込・問合せ先】 〒311-3192 茨城県東茨城郡茨城町小堤1080  
茨城町総務課 人事グループ  
☎ 029-240-7125 (直通)



お知らせ 水府学院見学会

少年院の教育活動や施設の概要について、広く一般の方々に知っていただくため、見学会を実施します。教育活動の説明、施設内見学、少年たちの作品展示などを行います。

- ▶日時 12月8日(土) 午前9時30分～正午
- ▶場所 法務省水府学院(茨城県駒渡1084-1)
- ▶定員 先着35人
- ▶申込方法 12月7日(金)までに、下記までご連絡ください。
- 【問合せ先】法務省水府学院庶務課  
☎029-292-0054

Neighboring town となりのまちなか

ひたちなか市 「第67回勝田全国マラソン」の開催に伴う交通規制

ひたちなか市の新春の風物詩、勝田全国マラソンの開催に伴い、平成31年1月27日(日)にひたちなか市及び東海村において通行止めや片側通行などの交通規制を実施します。特に、ひたちなか市石川運動ひろば周辺とJR勝田駅から国道245号を結ぶ昭和通りは終日交通規制となります。また、国道245号は午前10時30分から午後0時45分の間、ひたちなか市から東海村・日立市方面に向かう車線が規制となります。

近所にお住まいの方や通行される方には大変ご迷惑をおかけいたしますが、ご理解及びご協力をよろしくお願いいたします。

- 【問合せ先】勝田全国マラソン大会事務局(ひたちなか市スポーツ振興課内)  
☎029-272-8405

大洗町 第36回大洗マラソン サンビーチ・マイルレース

- ▶日時 平成31年2月3日(日)
- ▶場所 大洗サンビーチ
- ▶参加資格 健康で走ることが好きな方(参加費無料)
- ▶申込締切 平成31年1月18日(金) 必着
- ▶申込方法 大洗町生涯学習課へFAXまたは直接お申込みください。(電話申込不可)

※大会申込書は、12月初旬より大洗町ホームページからダウンロードできます。

- ▶種目 親子の部(小学1年生以下、小学2・3年)、小学の部(男女学年別4・5・6年)、中学の部(男子・女子)、高校の部(男子・女子)、一般の部(男子・女子)、壮年の部(40歳以上・男女混合)

- 【問合せ先】大洗町生涯学習課  
☎029-267-0230 FAX029-267-1051  
町ホームページ <http://www.town.oarai.lg.jp/>

お知らせ 12月4日から10日までは人権週間です

みんなで築こう 人権の世紀  
～考えよう 相手の気持ち  
未来へつなげよう 違いを認め合う心～

1948年(昭和23年)12月10日、国連総会で世界人権宣言が採択されたのを記念し、毎年12月10日が「人権デー(Human Rights Day)」と定められました。

法務省と全国人権擁護委員連合会では、人権デーを最終日とする12月4日から10日までを「人権週間」として各種の人権啓発活動を行います。

人権は自分と同じように他の人にもあります。お互いに相手の立場を考え、豊かな人間関係をつくりましょう。

- 【問合せ先】水戸地方法務局  
☎029-227-9919  
茨城県人権擁護委員連合会

お知らせ 平成30年度野鳥観察会

ラムサール条約登録湿地「涸沼」では、絶滅のおそれがあるオオワシやオオセッカが見られ、スズガモが5千羽程度飛来しています。野鳥の宝庫である涸沼で野鳥観察をしませんか。

- ▶日程及び場所
- ①平成30年12月15日(土)  
②平成31年1月12日(土)  
場所：いこいの村涸沼インフォメーションプラザ
- ③平成31年2月10日(日)  
場所：網掛公園
- ▶時間 午前9時30分～11時  
集合：午前9時15分 ※全日程共通
- ▶募集人員 各日程20人程度
- ▶参加費 無料
- ▶申込方法 参加希望日の2日前までに下記までご連絡ください。
- 【申込・問合せ先】  
涸沼ラムサール条約推進協議会事務局  
(茨城県県民生活環境部自然環境課)  
☎029-301-2946  
FAX 029-301-2948  
E-mail shizen2@pref.ibaraki.lg.jp

募集 サンタランド協力者募集

茨城県青年四季の会では、クリスマスの時期に、サンタクロースに扮し、町の子どもたちへプレゼントを配布するボランティア活動を行っています。今年は、12月23日(日)の予定です。この活動に協力して下さる方を募集しています。

- ▶対象 町内在住・在勤・在学で18歳以上の方
- ▶定員 若干名
- ▶申込方法 下記の問合せ先までご連絡ください。
- 【問合せ先】茨城県青年四季の会 会長 井川武彦  
☎090-3594-7122  
※電話受付時間 午後6時～10時

12月の納税

- 国民健康保険税 6期
- 介護保険料 5期
- 後期高齢者医療保険料 6期

・下記の納期限までに金融機関、コンビニまたは役場窓口で納付しましょう。

納期限は **12月25日(火)**

募集 毎日コツコツ！骨粗しょう症予防教室

みなさんの“骨”の状態は健康ですか？「骨粗しょう症」とは加齢とともに骨の量が減って、スカスカになる状態のことを指し、女性に多く見られる病気です。日頃から食生活や運動に気を配ると骨の減るスピードを遅らせることができます。

いつまでも美しく健康であるために、骨粗しょう症予防のための食事と手軽な運動にトライしてみませんか！



- ▶日時 平成31年1月10日(木)  
午前10時～午後3時
- 受付：午前9時45分～
- ▶場所 茨城県総合福祉センター「ゆうゆう館」2階 栄養指導室、多目的室
- ▶対象 町内在住の女性
- ▶定員 20人  
※定員になり次第、締め切らせていただきます。
- ▶参加費 無料
- ▶持ち物 米1合、エプロン、三角巾、運動のできる服装、運動靴、汗拭きタオル、水分補給用の水分等
- ▶申込方法 電話または窓口にて、健康増進課までお申し込みください。
- ▶申込期間 12月3日(月)～12月28日(金)
- 【問合せ先】健康増進課  
☎029-240-7134(直通)

Information 情報

お知らせ 行政書士無料相談会を開催します

「円満な相続がしたい」「会社を立ち上げたい」「必要な許認可はなにか」「農地転用したい」など暮らしのなかでお困りのことはありませんか。行政書士が、親切・丁寧に皆さまのお悩みをお聞きします。相談は無料・秘密厳守です。事前申し込みは不要ですので、お気軽にご利用ください。

- ▶日時 12月17日(月) 午後1時～4時
- ▶場所 茨城県総合福祉センター「ゆうゆう館」2階 会議室3
- ▶相談員 茨城県行政書士会 水戸支部会員
- 【問合せ先】水戸支部事務局 木村  
☎029-251-3101

お知らせ 所得税や住民税の「障害者控除」「障害者控除対象者認定書」の発行について

「障害者手帳」等の交付を受けていない満65歳以上の方で、身体の障がいまたは認知症の状態が一定の基準に該当する場合は、「障害者控除対象者認定書」を発行します。所得の申告にあたり、この認定書を提示することで、「障害者控除」を受けることができます。

- ▶対象
  - ・茨城町の住民票に記載されている満65歳以上の方、または茨城町の介護保険第1号被保険者である方
  - ・介護保険制度の要介護認定(要支援1・2、要介護1～5)を受けている方、または※(1)要介護認定を受けている方と同程度の障がい状態にある方(面接調査あり)
- ※(1)「障害者手帳」「療育手帳」「精神障害者保健福祉手帳」等の交付を受けている方は申請の必要はありません。
- ▶申請者 控除対象者(本人)または親族
- ▶受付期間 平成30年12月3日(月)～平成31年1月31日(木)(面接調査が必要な方は、平成30年12月17日(月)まで)
- ▶申請先 長寿福祉課(1階4番窓口)
- ▶持参する物 控除対象者の印鑑(親族の申請は、親族者印が必要)、介護保険被保険者証
- ※詳細は広報いばらきお知らせ版11月15日号に掲載しています。
- 【問合せ先】長寿福祉課  
☎029-291-8407(直通)

入居のご相談も随時対応しております。ショートステイもご利用できます。

「杜の茶話会」偶数月第4木曜日 10:00～11:30  
グループホームひぬまの杜 ☎029-240-8321  
(東茨城郡茨城町中石崎1055) (担当/久保田・廣木)

「ひぬまカフェ」毎月第3木曜日 14:00～15:00  
グループホームひぬま ☎029-240-8117  
(東茨城郡茨城町中石崎159-1) (担当/黒澤・小柴)

# みんなでチャレンジ! 農業体験

町内の各小・中学校では、地域の農家の方の指導のもと、農作物を育て収穫する農業体験を行っています。貴重な体験をした児童や生徒たちの感想をご紹介します。

【問合せ先】学校教育課 ☎029-240-7121 (直通)



**ドキドキした稲刈り体験**  
青葉小学校 五年一組 稲葉 莉子

私は、総合的な学習の時間に育てたお米を収穫しました。稲刈りは、カマを使ったのでドキドキしましたが、人と協力しなければならぬ仕事だということが分かりました。また、昔の人たちは、みんなのために一生けんめい米を作っていたこと、お米を育てるのがどれだけ大変かということがよく分かりました。こんなに苦労して育てたお米は、絶対においしいと思います。農家の人たちは、昔から、いろいろな工夫をしてくれましたが、今では便利な機械が農家の人たちの仕事を手助けしていると思います。これから、農業をする人たちが増えていけばいいなと思っています。このような貴重な体験ができてとてもうれしかったです。農業の大切さを実感できると思うので、たくさんの方に稲刈り体験をしてほしいです。



**米作り体験**  
葵小学校 五年二組 坂場 亮太

葵小の五年生は、学校に田んぼを作り、米作りをしています。今年は、校内に田んぼを作る作業から、学年全体で取り組みました。まず、田んぼの場所を決め、土を掘って形を作りました。その後、土と肥料を混ぜて水を入れ、自分の足で代かきをしました。田植えの作業がしやすくなるように何度も足踏みをしました。ブライトリダーの方に指導していただきながら田植えも行いました。自分の家で田植えをする時は機械を使うので、手作業の代かきや田植えがここまで大変だと思いませんでした。二学期に稲刈りも実施してお米を収穫したので、食べるのが楽しみです。



**農業体験学習を通して学んだこと**  
青葉中学校 一年一組 佐藤 英明

ぼくは、サツマイモの栽培や収穫を通して思ったことがあります。一つめは、農業の大変さです。なぜそう思ったかというと、雑草を取るが大変だったからです。雑草は短い期間でたくさん生えたり根っこが深いところまで伸びていたりしてなかなか取れなくて苦労しました。また、サツマイモの収穫も大変でした。そのまま茎を引くとサツマイモが折れてしまうので、土を丁寧に掘りながらきれいにサツマイモを取ることができました。このようなことを、少数で行っている農家の方はとてもすごいと感じました。二つめは、収穫したときの達成感です。この達成感は、農業体験で多くの苦労をしたので味わえたのだと思います。この体験を通して、農業の大変さとともに農業の大切さを実感できました。

12月



## 子育て支援センター



茨城町子育て支援センターは子育て親子に寄り添い、親子のふれあいと絆を深める活動を行っています。

### 12月の予定

4日(火)	第6回子育てサークル「にこちゃんず」
5日(水)	読み聞かせ
6日(木)	ボランティアと遊ぼう
11日(火)	ボランティアによるピアノ演奏
12日(水)	定期子育て相談
19日(水)	読み聞かせ
20日(木)	ボランティアによるクリスマスコンサート
26日(水)	『集いの場。TU☆NA☆GU』

**子育てセミナー**  
予約不要 『集いの場。TU☆NA☆GU』  
～つながる・なかま・ぐちこぼし～

**対象:** 平成28年4月2日以降に生まれた子どもとその保護者及び妊婦  
**日時:** 26日(水) 午前10時30分～11時30分  
**場所:** 町総合福祉センター ゆうゆう館 健診室  
**持ち物:** バスタオル、水分補給用の飲み物、靴入れの袋 オムツ替え用シート(代用の物でも可)  
**内容:** 自己紹介、親子ふれあい遊び、交流会  
子育てに限らず、情報交換をしたり、なんでも気軽に話したりできる場です。妊婦さんやパパさんの参加も大歓迎です。

**ボランティアと遊ぼう**  
6日(木)  
時間: 午前10時30分～11時30分  
一緒に手遊びをしたり、おしゃべりをしたりして地域の方々と交流をしましょう。

**読み聞かせ**  
毎月第1・3水曜日  
時間: 午前11時～11時15分  
場所: まんまる一む(遊戯室)  
子育てボランティアが絵本や紙芝居の読み聞かせに来てくれます。親子でゆったりとお話の世界を楽しみましょう。

**ゆうゆう館 まんまる一む(遊戯室)を開放**  
日曜祝日、年末年始を除き午前9時から午後5時まで、未就学児とその保護者はどなたでも利用できます。

ボランティアの皆さんのご協力をいただいておりますので、小さいお子さんやきょうだいが一緒でも、安心して活動に参加できます。  
—— 未就学児とその保護者が対象となります。 詳細はお問い合わせください。 ——

【問合せ先】 こども課 子育て支援センター ☎029-291-0980 (直通)  
茨城町総合福祉センター 「ゆうゆう館」内

**年末年始の開放について**  
平成30年12月28日(金)から平成31年1月5日(土)までは、開放はありません。新年は1月7日(月)より通常開放します。

**ボランティアによるピアノ演奏**  
11日(火)  
時間: 午前11時～11時15分  
楽しい曲に合わせて歌ったり、踊ったりして一緒に楽しみましょう。

**ボランティアによるクリスマスコンサート**  
20日(木)  
時間: 午前11時～11時30分  
今回はピアノやエレクトーンの他にライヤー(竖琴)や琴などの楽器の演奏もあります。曲目は決まり次第、掲示にてお知らせします。年末の慌ただしい日常を忘れて、みんなと一緒に歌ったり、楽器を鳴らしたりして音楽に親しみましょう。どうぞお楽しみに!!

昨年の様子

**定期子育て相談**  
毎月第2水曜日  
時間: 午前9時30分～11時30分 (都合の良い時間にどうぞ)  
場所: 保健センター 健診室  
子育てに関する相談をお受けします。内容により保健センター(保健師、管理栄養士)と連携して対応します。身体計測も実施しています。

12月22日は、二十四節気の最後にあたる“冬至”です。さまざまな言い伝えや風習が残されていますが、多くの方はかぼちゃなどを食べたり、柚子湯に入ったりする習慣があるのではないのでしょうか。

冬至に食べるとよいとされる食材を使ったレシピをご紹介します。

## 健康 レシピ

Presented by 町管理栄養士

### かぼちゃとホタテの 炊き込みごはん



### 根菜汁



「行事食 冬至レシピ」

### かぼちゃとホタテの 炊き込みごはん

#### 【材料】4人分

- かぼちゃ 200g
- 米 2合
- 酒 大1小1
- 塩 小さじ1/2
- しょうゆ 小さじ1
- ホタテ貝柱 60g  
(水煮)
- しめじ 40g

#### 栄養成分(1人分)

- エネルギー 323Kcal
- 塩分 1.0g

#### ポイント

かぼちゃの甘味とホタテの旨味が効いた一品です。

かぼちゃを程よい大きさに切ると、炊き上がった際に崩れないため、見た目もよい状態で仕上がります。

#### 【作り方】

- ① 米は洗い、炊飯器に入れる。目盛りのすぐ下まで水を入れ、30分浸す。
- ② かぼちゃは小ぶりの一口大に切る。しめじは石づきを除いてほぐす。
- ③ ①にAを入れ、水加減を目盛りにあわせる。②、ホタテを加え、通常通り炊く。

### 根菜汁

#### 【材料】4人分

- れんこん 300g
- にんじん 80g
- 小ねぎ 10本
- かつおだし 4カップ
- 酒 大1小1
- しょうゆ 小さじ2
- みそ 大さじ2

#### 栄養成分(1人分)

- エネルギー 90Kcal
- 塩分 1.9g

#### 【作り方】

- ① れんこんは皮をむき、1/3量は薄いいちょう切りにし、残りはすりおろす。
- ② にんじんは薄いいちょう切りにし、小ねぎは小口切りにする。
- ③ 鍋にA、にんじん、いちょう切りにしたれんこんを加えて火にかけ、柔らかくなるまで煮る。
- ④ すりおろしたれんこんと小ねぎを加えて1～2分煮、みそを溶き入れる。

#### 冬至に食べるとよいとされる食べ物「冬至の七種」

- 南瓜 (かぼちゃ)
- 蓮根
- 人参
- 金柑
- 銀杏
- 寒天
- 饅頭 (うどん)

7つには全て「ん」が2つ含まれています。「ん」のつくものを食べると「運」が呼び込めると言われています。

※特に、冬至にかぼちゃを食べると、風邪を引かない、長生きをされると言われています。かぼちゃには体内でビタミンに変化するカロチンが豊富に含まれています。ビタミンAは、肌の調子を整え、動脈硬化やがんを予防し、視力の低下を防ぎ、皮膚や骨・歯の形成に役立つといった効果が期待されます。

#### ポイント

れんこんをいちょう切りとすりおろすことで、シャキシャキ感とトロトロ感を両方味わえる一品です。

【問合せ先】健康増進課 ☎ 029-240-7134 (直通)

# みんなの図書館

茨城町立図書館

☎ 029-240-7131

ホームページ

http://www.lib.t-ibaraki.jp/



## イベント情報

### おはなし会 (第3土曜日)

12月15日(土) 午後2時～

### 絵本となかよし (毎月第2、4木曜日)

12月13日(木) 午前10時30分～

12月27日(木) 午前10時30分～

どちらも図書館「おとぎのくに」で開催します。皆さまのご来館をお待ちしています。

## 図書館カレンダー

2018年12月の休館日

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3 休	4	5	6	7	8
9	10 休	11	12	13	14	15
16	17 休	18	19	20 休	21	22
23 休	24 休	25	26	27	28	29 休
30 休	31 休					

## おすすめの 新着本

新刊1



### 思い出が消えないうちに (川口 俊和 著)

ある街の喫茶店の座席には不思議な都市伝説があった。コーヒーが冷めるまでの間だけ、望んだとおりの時間に戻れるという。過去に戻れるのは、函館にある「喫茶ドナドナ」。噂を聞いた客がこの喫茶店を訪れる。不思議な喫茶店で起こった、心温まる四つの奇跡の物語。

新刊2



### 草原の コック・オー・ヴァン (柴田 よしき 著)

出版社をやめ、カフェを開業した奈穂。地域の女性の助けや励ましを得て、地元の食材をいかしたメニューを生み出す日々。涼介との出会いにも支えられ、地域の人々にも認められてきた。穏やかな日々を過ごす奈穂の前に青年が現れる。静かな感動を呼ぶカフェ物語。

## ◆新刊・新着本のご案内

新刊続々



### おばあちゃんのおくりもの (キヤリー・ガラッシュ 著)



### あきぞらさんぽ (江頭 路子 著)



### 春は始まりのうた (小路 幸也 著)



### 14歳、明日の時間割 (鈴木 るりか 著)



### どんまい (重松 清 著)



### 時代 (本城 雅人 著)



### エムエス (今野 敏 著)



### 決戦! 設楽原 (宮本 昌孝 著)

### ◆編集・発行

茨城町 町長公室 秘書広聴課  
〒311-3192  
茨城県東茨城郡茨城町小堤1080  
☎ 029-292-1111  
メールアドレス  
ibarakit@town.ibaraki.lg.jp

### ◆人口

住民基本台帳  
平成30年10月末現在  
男 16,414人  
女 16,347人  
総人口 32,761人  
世帯数 13,105世帯

### ◆茨城町民憲章

- 1 ふるさとの自然を守り、美しい環境の町をつくりましょう。
- 1 からだをきたえ、教養を高めて、すこやかな町をつくりましょう。
- 1 隣人や家庭の愛を大切に、まごころのかよい合う町をつくりましょう。
- 1 自分の仕事に責任と誇りを持ち、活気に満ちた町をつくりましょう。
- 1 文化遺産を愛護し、先人の努力に感謝できる町をつくりましょう。

### ◆町の情報発信中!!



●町公式ホームページ  
<http://www.town.ibaraki.lg.jp/>



●町公式ツイッター  
<https://twitter.com/IbarakiTownMati/>



●町公式Instagram  
[https://www.instagram.com/townibaraki\\_official/](https://www.instagram.com/townibaraki_official/)



## 里山に育む生きものたち

No.76 ヨシガモ

(カモ科)

学名 *Anas falcata*

写真・文 山口 萬壽美

私は、小学5年生の遠足時から涸沼に親しみ、これまで多くの鳥たちを見てきました。今回は、冬季湖面に浮かんで多く見られるカモ科(ガン、カモ、ハクチョウ類)についてお話しします。カモ類は、マガンをはじめ、今までに30種(13%)が確認されてきました。彼らの種類や数量は、涸沼の水質や環境の変化によって、変わります。

### ▼ナポレオン帽子のよくな頭部

ヨシガモの雄成鳥の頭は扁平で、赤紫色と緑色の部分からなり、後頭に房状の部分があることから「ナポレオンの帽子」の

### ▼分布

シベリア東部、サハラなどで繁殖し、日本では北海道でも繁殖します。朝鮮や中国などで越冬します。冬鳥として全国区に記録があります。県内では、涸沼や大塚池などの記録があります。1月の凍結の頃になると、霞ヶ浦や北浦へ移動するようです。

ようだ。」と言う人もいます。喉は白く、黒い首輪状の斑、黒い嘴があります。また、眼から後頭にかけては緑色光沢で、額には白斑があります。咽から上頸は淡黄色です。また、雌は全身が褐色で黒褐色の斑が入ります。「ホイップルル」と鳴きます。

### ▼主な観察地

石岡市の恋瀬川河口などで見ることが出来ます。ここでは、涸沼よりヨシガモやハシビロガモなどが数多く観察できます。霞ヶ浦西部の調査で

個体数をカウントする際、多くのカモ類の中で「ヨシガモはナポレオンの帽子のようで数えやすい。」と言いながら協力してくれる方もいました。10月からは庭や公園などで見られる冬鳥が増えてきました。皆さんもどのような鳥が見られるか観察してみてください。

## ちびっ子アート 飯沼こども園



「あめふりってすてき」  
きむら まほ (6歳)



「くだものだーいすき」  
おぎや りゅうせい (6歳)