だ冬れざ が酒と 雪れ

よどり み食 \mathcal{O} しの 番売 在久間 勲(前 田舎食べに来たりぬがり実求め日に幾度もな 5

ア疲れ 大場 邦男(長 岡のれを知らぬ子供のようにクを朝呑み干してボラン 岡 田

たい の の の で で 何 れ る の 内 田 さん へ に 伺 え る 典 . 4%を楽しむ。「消えては、24%を楽しむ。「消えてはいれ」で士気取って」雪道の豊かな時間を持つ作者が羨なれー雪は人に様々な感情を連まがあって何とも楽しい。

> ◎俳)雪あとの 句》

> > चुं

こやか

ě

ス

脳卒中を予防

ま

ょ

う

合否待 切り干 -代(桜の郷

冬

に思

中冬か(評) 少

郵 便:〒 明記の上、 明記の上、 の送付先 の送付先 の上、月末までにお送りください。 の上、月末までにお送りください。 で城町秘書広聴課 宛 べ:029 (292) 6748 せ先】秘書広聴課 宛 1029 (292) 6748

梅 め

小の 中向 秋小

メダ

金

後の 庭にぎ 浦い山や田の声 浦井 正子(宮ヶ崎四) 山﨑 文一(大 戸) 中の下寒雀 (南川又)

す作りの現した。

住所氏名

健康増進課 (保健センター) 4月の予定

業名

☎029 (240) 7.

(直通)

事

1歳6ヵ月児健診

中島三千代(桜の郷)回の匂ひ地の匂ひりないでないずふえていたがずふえて

防に心がけましょう。

防に心がけましょう。

と活習慣を見直し、予多い病気です。生活習慣を見直し、予多い病気です。生活習慣を見直し、予脳卒中は、発症すると、命の危険があ脳卒中は、町の死亡原因の3位です。 詰

②禁煙しましょう。
③アルコールは1日1合まで、休肝
③アルコールは1日1合まで、休肝
・で、減量しましょう。
「いった」で、減塩しましょう。
「いった」で、減量しましょう。

るうう

0

血 Š

	〈脳卒中の種類と原因〉		
	脳卒中の種類	原 因	
	脳梗塞	脳の血管に血の塊が	
	加快车	まる。	
	脳出血	脳の血管が破れて出	
		する。	
	ノ 4 群十二年	脳の血管にできたこ	
	くも膜下出血	187から マローカーナフ	

	〈脳卒中の種類と原因〉		
	脳卒中の種類	原 因	
	脳梗塞	脳の血管に血の塊が	
		まる。	
	脳出血	脳の血管が破れて出	
		する。	
	くも膜下出血	脳の血管にできたこ	
	\ り戻 山皿	が破れて出血する。	

へこんな症状があったら

る。

力が

入らな

片方の手足がしびれ

《脳卒中の種類と原因》	
脳卒中の種類	原 因
脳梗塞	脳の血管に血の塊だ
加	まる。
脳出血	脳の血管が破れて出
	する。
くも膜下出血	脳の血管にできたこ
/ も族 田皿	が砕わて山血する

	〈脳卒中の種類と原因〉	
	脳卒中の種類	原 因
	脳梗塞	脳の血管に血の塊
	加仗	まる。
	脳出血	脳の血管が破れて
		する。
	くも膜下出血	脳の血管にできた

凶卒中の種類と	:原因
※卒中の種類	
※捕棄	脳の

	〈脳卒中の種類と	:原因〉
	脳卒中の種類	原
	脳梗塞	脳の血管に
		まる。
	BV LL rfn	脳の血管が
	脳出血	. 1 - 7

〈脳卒中の種類と	二原
脳卒中の種類	
	ш

13:00~13:30	
9:00~11:30	
9:45~10:00	ı
12:50~13:30	
13:00~13:30	1
9:45~10:00	1

・これまでに経験したことのない、

突然

0

激しい頭痛がす

る。

または脳外が 脳卒中のT

科す可

行を受診しましょりぐに神経内科、可能性があるので

・物が二重に見える。

える。 ろれ

視野が半分欠けつが回らない。

ゆがみ、

まひしている側

受付時間

10 火 健康相談 11 水 3~4か月児育児相談 金 3歳児健診 ごっくん教室



日曜日

肖費生活 センター

。消者や

Loca

News

ま品さし種と

魅て町

かいの

れ、赴任る農産物

しのか

品種の多さに転ると栽培されていると栽培されている。 私は、茨城町科学です。 一種の多さに対し協力隊に着にいる。

任月

しか

きした川

島こ

費生活に関する相談窓口でとのトラブル、多重債務なサービスに関する苦情や、消費生活センターは、充 おおおいまです。

! んな き は すぐ 相談

有機栽培や自然栽培に興味を持ち農業を始める方や、それらを買いたい方も多くなっています。今後の活動は、有でいます。今後の活動は、有数したいと考えています。活設したいと考えています。活動を通していきたいです。地域おこし協力隊として町に新しい最を送れるようこれからも活動と送れるようこれからも活動を送れるようこれからも活動を送れるようこれからも活動して参ります。「HAERU(ハエル)」とは、生える、映える、映える、栄える、映える、栄える、にかが周りと調和しいは、マーケットが周りと調和しいよ、多くの人が入り集う。思い出る、マーケットが周りと調和しいまれたこの地に根付き、生きている場所にする。」という私たら企る場所にする。」というも活動は、有機栽培や自然栽培を自然栽培を自然栽培を開味を持つの漢字に変換できます。「生まれたこの地に根付き、生きている場所に関いたい方も多くの人が入り集が、有機栽培や自然栽培を開味を持つ、それらを買いたい方も多くなっています。

地域おこし協力隊

国を味わう美味しさや採れる嬉しさ、季節限定の作業を 通じて四季を体感できること に、魅力を感じています。 年11月の「いばらきまつり」 では、地野菜をジャムに加工、 販売しました。 解校を使って若手担い手農家 の方と「HAERU(ハエル) マーケット」というマルシェ を企画運営しています。 明年12月に、第1回を旧川 根小学校で行い、大勢の方の また、町の活性化や農業の でも農業に興味を持つ人は、 少なくありません。

町民協働

2協働

が働課 29.

8

(直通)

川島 裕樹

●「無料で耐震診断をします。」と訪ねてきた業者に家をみてもらったところ、「今すぐば半額にする。」としつこくは半額にする。」としつこくが、取ります。」と思い、アクもらったら、工事もずさんでいる。後日、別の業者に調べてもらったら、工事もずさんでいるが、かった。どうしたらよいか。当時和も高額であることが分かった。どうだけなら」と思い、アクらうだけなら」と思い、アクらうだけなら」と思い、アクらうだけなら」と思い、アクらうだけなら」と思い、アクらうだけなら」と思い、アクらうだけなら」と思い、アクらうだけなら」と思い、アクらうだけなら」と思い、アクらうだけなら」と思い、アクらうだけなら」と思い、アクらうだけなら」と思い、東着に関いてもらがなく不安だ。しばらくして商品が家を制力なければいけないのに業者がのとがなく不安だ。しばらくして商品が突に関いた。受け取ってお金とが分からに業者がのといるいのに業者からに関いてもら、無料のアダルトラブル・サーフォンで動画を見たが、東谷ではいけないのに、東谷では、アクロンのに、東谷では、アクロンのは、大きに関するに対して、東谷では、大きに関するに対しているというでは、大きに関するというに関するというに関するというに関するというに関するというに関するというに関するというに対しているというに関するというに対しているといるというに対しているといるというに対しているといるというに対しているといるというに対しているというに対しているというに対しているというに対しているというに対しているというに対しているというに対しているというに対しているというに対しているというに対しているというに対しているというに対しているというに対しているに対しているというに対しているというに対しているというに対しているというに対しているというに対しているというに対しているといるに対しているというに対しないののに対しないののに対しないのではないるに対しているに対しているに対しているに対しないのはいるに対しないののではないるといるに対しないるに対しているに対しないるというに対しないのに対しないののではないるに対しないののに対しているに対しないるに対しているに対しないるというないるに対しないるに対しないるに対しないるに対しないるに対しないるに対しないるののにはないるのはないるに対しまりに対しているに対しないるに対しないるののではないるののではないるののに対しているに対しないるに対しないるののではない

the second

いたら、t マートフォ、 をければいけ 、た。受けて

茨城 に相談の

<

さ

消費生活

セ

ン

された。どうしたらよされた。どうした。すると、電話番号が記載された。退会するに」といった。東日内で連絡した。期日内にはなった。といった。明日内にはなった。 りこ

まの す。に ŧ 様 々 なト ルが

体行な消 のつ消費 会合などに費生活に関 に。関ン ごぜすタ 活用がる出意 パマだ域 盟前講 では、

い団を々町

☎029 (291) 茨城町消費生活セン 19 6

〈脳卒中予防のための生活習慣改善〉

を健康

がましょう 環診査を受ける

自分の体

の

状態

よよ

休肝日