

#### 快適で安全・安心な生活環境のまち

#### 防犯灯LED化推進事業

町と地区が管理する防犯灯のLED化を町が一括し て行い、防犯強化と環境施策の推進を図ります。



予算額 4,720万円

#### 高規格救急自動車購入事業

高規格救急自動車を整備して、緊急時の対応に備 え、安全安心なまちづくりを目指します。



予算額 3,977万円

#### 活力と交流あふれる元気産業のまち

#### 観光公園等整備事業

ラムサール条約登録湿地である涸沼を観光の拠点と して涸沼自然公園内の木道や、同公園付近にビュース ポットを整備し、観光・交流機能の強化を図ります。



予算額 2,436万円

#### みんなの力でつくる自立したまち

#### 地域おこし協力隊事業

都市部から受け入れた地域おこし協力隊員が地域 協力活動を行い、更なる地域力の維持・強化を図り ます。



予算額 1,847万円

ら学び、 向けた取り組みを進めていきま 体となった青少年の健全育成に として、学校・家庭・地域が一 用を図るほか、 無形の文化や文化財の保存・活 や文化芸術活動の促進、有形・ 生涯学習社会の形成に努めます。 る充実した人生を送れるよう、 とともに、町民一人ひとりが自 づくり教育」をさらに推進する た学校教育環境を生かした、「人 を目指し、これまで整備してき と感動に満ちた毎日が送れる また、すべての町民が生きが 町民主体のスポーツ活動 活動し、 人づくりの一環 生きがいのあ

まち

れる

2つの工業団地 活力あるまちづくりに 涸沼の  $\wedge$ 0) 企 業 漁

# 元気産業のまち

業の振興にも努めていきます。 に推進するとともに、 多角的な農業振興施策を積極的 また、 特色ある農業のまちとして、

立って、 きます。 外部検討委員会を設置 については、 めの拠点となる文化的施設整備 活道路の環境整備を推進して 整備を進め、 きかけるとともに、幹線道路の 県道の整備促進を関係機関へ働 そのためにも引き続き、 全性のさらなる向上を図ります。 条件・道路条件を生かす視点に 展ができるよう、 また、 町民生活の利便性や安 し 庁内検討委員会や 加えて通学路や生 い文化の創造のた 国道・

り組みなどを生かし、観光・交 多彩な観光資源や農家民泊の取 交流から移住への展開も見据え、 の活性化を図るとともに、  $\mathcal{O}$ 誘致や商工業者の経営安定化 人口の拡大に努めます。 支援などにより、 地元商工業 観光・ 交流

#### 平成30年度の主な事業 健やかでやさしい健康・福祉のまち

# 健康ポイント事業

基本政策に沿って、

平成30年度

これらのことを踏まえ、

町

健康意識の向上を図るため、自主的な 健康づくりの取組みに対しポイントを付 与し、応募者に参加賞や景品を贈呈しま す。



予算額 122万円

生かしながら、

各世代が共に輝

るまちづくりに取り組むことと

くことのできる、魅力と活力あ

しています。

町の持つ特性・資源を最大限に

では、新たな視点と発想を加え、 計画」を策定しました。本計画

町では、「茨城町第6次総合

#### 多子世帯保育料軽減事業

子育て家庭の経済的負担軽減を目的と し、第3子以降の3歳未満児の保育料無償 化に加えて、第2子の3歳未満児の保育料 (全額負担者に限る)を半額にします。



予算額 998万円

行方針の概要をお伝えします。 が示した、平成30年度の町政執

3月定例議会で小林宣夫町長

## 整未 との連携強化をしてい 流機能の強化及び友好交流都市 一来 たへ の生活基盤 きます。 が

町全体の一体的・持続的な発 恵まれた立地

2018.4 広報しばらき

等環境衛生対策を推進するとと 合的な環境保全対策やごみ処理 活環境づくりを進めるため、

もに、

上・下水道の充実、

憩い

の整備保全を図ります。

また、

すべての町民が安心

やすらぎの場となる公園や緑地

総

みたくなる、

美しく快適な生

# 健や 康 ・福祉のまちかでやさしい かでやさし

健 べての町民が健康で長生き

るよう、 祉環境や人情味あふれる町民性 て、 ての町民が安心して生活が送 祉活動の促進を図るほか、 を生かし、 応援する体制の強化を図ります。 う、町全体で子ども・子育てを 健サービスを提供し、安心でき 療環境を生かし、きめ細かな保 できるよう、 の充実、地域で支え合う地域福 み慣れた地域で自分らしく安心 も多く生まれ、健やかに育つよ る医療の確保を図ります。 して暮らせるよう、 また、高齢者や障がい者が住 次代を担う子どもが一人で 社会保障施策を推進し 介護・福祉サービス 恵まれた保健・医 充実した福 すべ 加え

防・防災体制、

減災体制の一層

大規模災害の教訓を踏まえた消 災害に強いまちづくりを進め、 て快適に住み続けられるよう、

生活環境のまち 快適で安全・安心な

ため、

知性と教養に満ち、

心も

次代を担う人材の育成を図

教育・文化のまち次代を担う人を育む

していきます

民の安全・

安心な生活を支援

防犯対策、

消費者対策を推進し、

境の変化に対応した交通安全・ の強化を図るとともに、社会環

ずっと住み続けたくなる、

来

けさせたいと思えるまちづくり め、この町で子どもに教育を受 育を推進していきます。

そのた

体も健康な人間形成に資する教

# 茨城町の 平成30年度 当初予算

平成30年度 当初予算が 決まりました。



215 億 6,709 万円 (前年度比+0.4%)

一般会計

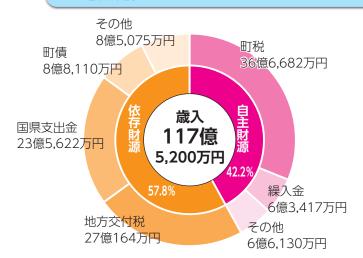
117億5.200万円(前年度比+7.2%)

特別会計及び企業会計

98億1,509万円(前年度比▲6.7%)

平成30年度の茨城町の一般会計予算は117億5,200万円で、前年度より7億9,100万円の増となり ました。充実した予算とするため、限りある財源をより効果のある事業へ重点的に配分しました。

#### 一般会計



#### <歳入用語>

自主財源:町が自主的に調達したお金です。 町 税…みなさまに納めていただく税金です。

繰入金…町の貯金から取り崩すお金です。

その他…施設使用料や証明書の発行手数料などです。

依存財源:国や県から補助されるお金です。

地方交付税…他市町村との財源の均衡を保つために

国から配分されるお金です。

国県支出金…特定の事業に対して国・県から補助さ

れるお金です。

そ の 他…地方消費税交付金をはじめとした国か

らの各種交付金などです。

#### 特別会計及び企業会計

平成 30 年度の茨城町の特別会計及び企業会計の予算 は98億1,509万円となり、前年度より7億293万円 の減となりました。

3/2 0 3 0 7 00	
国民健康保険特別会計	41 億 2,980 万円
後期高齢者医療保険特別会計	3 億 4,836 万円
介護保険特別会計	32 億 3,659 万円
農業集落排水事業特別会計	2億7,396万円
公共下水道事業特別会計	7億5,710万円
水道事業会計(3条予算)	7億1,627万円
水道事業会計(4条予算)	3億4,819万円
工業用水道事業会計	482 万円
合 計	98億1,509万円

#### その他 1億8,356万円 普通建設事業費 15億4,317万円 人件費 24億4,006万円 繰出金 歳出 20億3,581万円 117億 扶助費 5,200万円 22億202万円 53.3% 補助費等 10億2,128万円 公債費 物件費

義務的経費:支出することが義務づけられた経費です。 人件費…議員や各種委員、職員にかかる経費です。 扶助費…町民のみなさまの社会福祉にかかる経費です。

8億4,319万円

公債費…借金の返済にかかる経費です。

裁量的経費:政策的な判断で増減できる経費です

14億8,291万円

物件費…事務費や備品購入、委託等の消費的な経費です 補助費等…他団体や町民のみなさまに対する現金的給付 の経費です。

繰出金…特別会計に対して支出する経費です。 普通建設事業費…公共施設の建設や改修経費です。 その他…預金への積立金、維持補修費、災害復旧費など の経費です。

#### 社会保障財源化分

消費税引き上げ分は社会保障財源分として社会保障 経費に充当します。社会保障財源分は2億4,000万円 と前年度より2,190万円の増となっています。

社会保障関係経費: 41億3,815万円 消費税交付金充当分:2億4,000万円

#### <内訳>

<歳出用語>

科 目	予 算 額	充 当 額
社会福祉	23 億 7,604 万円	8,700 万円
社会保険	13億4,843万円	1億2,340万円
保健衛生	4億1,368万円	2,960 万円
合 計	41 億 3,815 万円	2億4,000万円

#### 未来への生活基盤が整ったまち

#### 道路新設改良事業

青葉小学校の通学路や涸沼自然公園までのアク セスなど、生活環境の充実を目的として新たな道 路を整備します。



予算額 1億5,716万円

#### 安全安心な道路づくり事業

安心して利用できる生活環境を整備するため、 大山原、小堤、宮ヶ崎など、傷んだ道路を補修し ます。



予算額 1億9,320万円

#### 次代を担う人を育む教育・文化のまち

#### 長岡小学校大規模改造事業

老朽化した長岡小学校を大規模改造、空調設備 を完備することによって、充実した教育環境の実 現を図ります。



予算額 2億8,335万円

平成29年度繰越予算を含む)

#### 旧沼前小学校グラウンド整備事業

旧沼前小学校グラウンドを芝生化し、閉校施設 の跡地利用とともに、町内スポーツ団体の育成 と、地域交流の充実を図ります。



形成に向け

た取り組

みを進めて

重

社会・男女共同参画社会

が尊

予算額 5,790万円

#### 奨学金貸付事業

教育の機会均等を図るため、奨学金の貸付けを 行い、人材育成と町への定住を促進します。



予算額 120万円

#### 国体推進事業

平成31年開催の「いきいき茨城ゆめ国体」ライ フル射撃(CP)競技のリハーサル大会を開催しま す。



予算額 2,576万円

いきいき茨城ゆめ国体

活動を促進 どを通して、 大学等 ふるさと元気づく され、 す ま りを進めるとともに、 町 ることが た、 民 「全員参加」 0) や関係団 積極的な参画 して ベ 7 に生き、 地域コミュ できるよう、 17 0 体 きま 人 ij に によるまちづ 0) 推進事業な す ح 間 茨城町 もに活 協働を 権 = 企

テ

自み 立ん しな たの ま力 C

業

定住・移住を直接的にサポ る施策を推進しま

建設後 進 な いのほ めてい の基盤となる住まい 社会基盤 の管理運営方法等の か、地域活性化 いきます。 と し の確保 に欠か 定住 検討

2018.4 広報しいばらき

の見直

L

Þ



#### 未来を明るく照らす きらり子どもあんどん



茨城町商工会青年部が主催する「きらり子どもあ んどん2018」が、町運動公園において開催され ました。

「子どもたちの想いを『光』で演出」をテーマに、 町内の小学校から集められたあんどんには、子ども たちの将来の夢や可愛らしいイラストが描かれ、灯 りがともされると、作品に映し出された幻想的な光 景が、周囲を優しく包み込みました。



#### 町のさらなる発展を誓う

#### 茨城町民の日記念式典

▶教育·文化功労部門



水戸の柔甘ねぎ

地理的表示(GI)保護制度に登録



JA水戸 八木岡努代表理事組合長

「水戸の柔甘ねぎ」が、7日に地理的表示 (GI) 保 護制度の登録産品として農林水産大臣から認定され ました (農林水産大臣登録第59号)。

水戸の柔甘ねぎは、茨城町のほか、水戸市及び城 里町において生産されています。一般のねぎと比べ て軟白部分が約40cm以上と1.3から1.6倍で、曲が りが少なく、柔らかく甘く生でも美味しく食べるこ とができます。

茨城町では、飯沼栗に次いで2品目の GI 登録に なります。ひとつの町において、異なる産品で生産 地の市町村が特定されている2品目の GI 登録は、 日本初となります。

「茨城町民の日」である2月11日、町立中央公民館にて、茨城町民の日記念式典が開催されました。式典では、 栗原完次実行委員長が「この式典が、ふるさと茨城町の素晴らしさや町民としての誇りを再認識する機会になる ことを願う。」と町の今後の発展に期待を寄せ、挨拶しました。その後、町の発展に貢献した方々の表彰や功績 者の紹介などが行われました。第二部の人づくり講演会では、歴史家・作家の加来耕三さんが「歴史に学び、未 来を読む」と題して講演。深い歴史の真相の話に、会場は盛り上がりを見せました。

#### 受賞者紹介

40.0	337	-	-	
177	_	444	=	

自清	台功労部門	▶産業・経済功労
原原	知子	萩谷 一
者方	惟則	下飯沼栗生産販売
工作医	計甲	

▶治安・防災功労部門	成島 マリ
海老沢 照郎	小幡ひょっとこ囃子保存会
打越 公生	秋葉囃子保存会
滑川 博幸	広浦あんばまつり保存会
飯田 公久	小鶴囃子保存会
飯島 金壽	植農大杉太鼓おはやし保存会
	谷田部音頭おどり保存会

#### ▶民生・福祉功労部門

手話ボランティア・つばさ

当1」役員	
▶地域善行部門	
妥丘団地区	
五里峰区	
前谷区	

#### いばらきまち

三世代同居家族買	
川野惠造さんご家族(長岡)	
志冨進さんご家族(上飯沼)	
川上源喜さんご家族(上飯沼	3)
久江正昭さんご家族(駒場)	
郡司武夫さんご家族(駒場)	
坂場英一さんご家族(若宮)	

#### 平成29年叙勲受章者

藤沼	_
清水	操
井上	明
$\Box$	捷郎
坂田	満
中村	誠
原	美彥
$\Box$	光彦
	清水 井上 田口 坂田 中村 原

(敬称略)



町ふるさと大使 マシコタツロウさん と葵小児童による校歌斉唱



「いばらきまち三世代同居家族賞」 受賞者代表 坂場さんご家族



茨城町生活改善クラブ連合会に よるおもてなし料理は好評!

# 1/26 (金)

#### 町内の小学生が入賞

#### 茨城県下水道促進週間コンクール表彰式



中根 綾香さん

下水道に対する理解を深めるため実施している 「茨城県下水道促進週間コンクール」の表彰式が茨 城県庁において行われました。

町からは、中根綾香さん(青葉小学校3年)が応 募数40.812点の「書道部門」の中から、知事賞入 選となり、表彰を受けました。また、同部門において、 大垣春姫さん(青葉小学校4年)が佳作に選ばれま した。



#### 「飯沼栗」下飯沼栗生産販売組合 第12回いばらきイメージアップ大賞「奨励賞」を受賞



下飯沼栗生産販売組合(田口一彦組合長)が生産 する「飯沼栗」が、笠間市の栗とともに「茨城の栗」 として、第12回いばらきイメージアップ大賞「奨 励賞」を受賞しました。日本一の栗の産地である茨 城県において、昨年6月に栗として日本初となる地 理的表示(GI)保護制度に登録され、広く県内外 において茨城県の栗の知名度やイメージアップに貢 献したことが高く評価されました。

7日に都内で行われた表彰式では、表彰プレート と副賞が授与され、出席した組合員の東ヶ崎直人さ んは「農業生産者として、今後も茨城のさらなるイ メージアップに励みたい。」と抱負を語りました。

なお、大賞には「連続テレビ小説ひよっこ(奥茨 城村)」が受賞しました。



#### 地球温暖化防止へ

#### レジ袋削減の店頭キャンペーンを実施



町では、地球温暖化防止・ごみの減量化・資源の 有効活用の観点から、レジ袋削減の取り組みを推進 しています。

その一環として、25日に下記4事業所の店頭で、 地球温暖化防止キャンペーンを実施しました。茨城 町家庭排水対策協議会の会員や茨城県地球温暖化防 止活動推進員の協力により、買い物に来た方々にマ イバック持参によるレジ袋の削減と、冬の節電推進 を呼びかけ、啓発品を配布しました。今後もマイバッ クの持参や省エネを心がけた行動など、地球温暖化 防止に向けてのご協力をお願いします。

#### ▶実施事業所

- ・㈱カスミフードスクエア イオンタウン水戸南店
- ・㈱ヨークベニマル 茨城町店
- ・㈱エコス 長岡店
- ・㈱タイヨー ビックハウス桜の郷店



#### アクセスの向上へ

#### 東関道 鉾田 IC~茨城空港北 IC間が開通



茨城県から千葉県内を通じて首都圏を結ぶ東関東 自動車道のうち、茨城県内の鉾田 I C (鉾田市) - 茨 城空港北 I C (茨城町鳥羽田) 間の約9キロが開通 しました。

3日には、鉾田IC近くの本線上で開通セレモ ニーが開かれ、大井川和彦知事や小林宣夫町長など 多くの関係者が出席し、テープカットや通り初めで 開通を祝いました。

2018.4 広報 しんばらき

◇短歌》
○降りしきる雪にもめげず今日もまたデイサービスの車が走る事空を老いて徒然眺むるに象る雲や消えてはつくる田口正子(南川又)中で明け見慣れた景色けさ一変文士気取って雪道を行く内田理(長岡)かよっとこ白光に舞うクロッカス如月五日朝日受け黄色の莟地表に立たす田口すい子(南川又)中の莟地表に立たす。

だ冬れざ か酒 飲と 雪れ

よどり み食  $\mathcal{O}$ しの 番売 在久間 勲(前 田舎食べに来たりぬがり実求め日に幾度もな 5

ア疲れ 大場がおいている。大場がおります。大場で知らぬ子がを朝呑み干が プ男(長 図子供のよう-してボラ 岡。 田

(評) (評) (評) ・ 作 然を楽しむ。「消えては、 ・ で が ま 時間を持つ作者が 美 ・ 一 雪は人に様々な感情を連 ・ 合 が があって何とも楽しい。 余裕があって何とも楽しい。 のたことでしょう。 

# ◎俳

)雪あとの 梅 め

合否待 -代(桜の郷

防に心がけましょう。

多い病気です。生活習慣を見直し、予り、体のまひなど後遺症を残すことが的、体のまひなど後遺症を残すことが脳卒中は、発症すると、命の危険があ脳卒中は、町の死亡原因の3位です。

を健康

がましょう- 感診査を受ける

自分の体

<sub>0</sub>

状態

よよ

休肝日

後の

少

郵便・〒の送り

切り干

小の 中向 秋小

金

中冬か(評) 

住所氏名

日曜日

11 水

10 火

222222

# 句》

चुं

こやか

ē

ス

脳卒中を予防

ま

ょ

う

しに日 中島三千代(桜の郷)回の匂ひ地の匂ひりないでないずふえていたがずふえて

イン子等の頑張り桜咲く ・ル涙で光る躍如春 ・ル涙で光る躍如春 ・ル涙で光る躍如春 ・田口 正子(南川又) を住りでだして梅三分 ・島羽田早苗(鳥羽田) ・子等の声無し村の昼 ・田口すい子(南川又) ・にぎやかに寒雀 ・田口すい子(南川又) にぎやかに寒雀 ・田口すい子(南川又) ・田口すい子(南川又) ・ボッカンのを帽子

冬

# 有機栽培や自然栽培に興味を持ち農業を始める方や、それらを買いたい方も多くなっています。今後の活動は、有でいます。今後の活動は、有います。が表達したいと考えています。活動を通していきたいです。地域おこし協力隊として町に新しいます。「HAERU(ハエル)」とは、生える、映える、映える、栄える、映える、栄える、映える、が入り集う。思い出る、多くの人が入り集う。思い出え、多くの人が入り集う。思い出え、多くの人が入り集う。思い出え、多くの人が入り集う。思い出え、多くの人が入り集う。思い出るよ、多くの人が入り集う。思い出る。オーロの漢字に変換できます。「生まれたこの地に根付き、生きている場所にする。」という私たら企る場所にする。」という私おは、有機栽培や自然栽培を開味を持つの漢字に変換できます。「生まれたこの地に根付き、生きています。」という私おは、有機栽培や自然栽培に興味を持ち農業を始める方や、表述を開味を持ち農業を始める方や、表述を表述を表述されています。

Loca

News

ま品さし種と

魅て町

かいの

れ、赴任る農産物

しのか

種と私樹協力の表現の表現の表現である。

年 着

任月

しか

まし

た域

川お

島こ

費生活に関する相談窓口でとのトラブル、多重債務なサービスに関する苦情や、消費生活センターは、充 おおおいまです。 。消者や

# き は

地域おこし協力隊

町民協働

2協働

9

8

直0 通 2 川島 裕樹

では、地野菜をジャムに加います。 単11月の「いばらきまつに、魅力を感じていますに、魅力を感じていますに、魅力を感じていますに、魅力をがめました。 があり販売を始めました。 が売しました。 できる。 は、地野菜をジャムに加います。 は、地野菜をジャムに加います。 は、地野菜をジャムに加います。

に通 る

でいる。 できること での作業を でった。 た。 た。

●「無料で耐震診断をします。」と訪ねてきた業者に家をみてもらったところ、「今すぐてもらったら、工事が必要。今日、契約を迫られたので、依頼と訪ねてきた。後日、別の業者に調べてもらったら、工事もずさんでないがきがきた。「査定をしてららうだけなら」と思い、アクもらうだけなら」と思い、の業者に調べてもらうだけなら」と思い、アクらうだけなら」と思い、アクもらうだけなら」と思い、でかった。どうしたらよいか。当様者の言い値で強引に買いながなく不安だ。しばらくして高品が家をがなく不安だ。しばらくして商品が家をがなく不安だ。しばらくして商品が家をがなく不安だ。しばらくして商品が家を利なければいけないのに業者があることが分かがまり、無料のでいないのに業者が家を引き、と思い、アクロシんだ。しばらくして商品が家を引き、と思い、アクロシんだ。しばらくして商品が家を引き、場合は、アクロシートフォンで動画を見れていたら、無料のアダルトサウルトフォンで動画を見れていたら、無料のアダルトサウルトフォンで動画を見たが、身に覚するというが、身に関するというが、身に関するというが、身に関するというない。

the second

い団を々町

された。どうしたらよされた。どうした。すると、電話番号が記載された。退会するに」といった。東日内で連絡した。期日内にはなった。といった。明日内にはなった。 ない ない ない でいう でい ので、 か請い ので、 ので、 ので、 ので、 ので、 ので、

まの す。に ŧ 様 々 なト ルが

りこ

体行な消 のつ消費 会て費合い生 生 ロなど 上活セ に。関ン ごぜすタ 活用がる出意 パマだ域 盟前講 では、

**☎**029 (291) 茨城町消費生活セン 19 6

# 消費生活 センター

# 茨城 相談町 消費生活 さ セ ン

すぐ 相談

いたら、t マートフォ、 をければいけ 、た。受けて

20

〈脳卒中の種類と原因〉 原 まる。

・片方の手足がしびれるこんな症状があったら

る。

力が

入らな

い。片方の

脳の血管にできたこぶ

②禁煙しましょう。
③アルコールは1日1合まで、休肝
③アルコールは1日1合まで、休肝
③下ルコールは1日1合まで、休肝
の味付けを薄くし、減塩しましょう。
「肥満は生活習慣をつけましょう。
で、減量しましょう。

るうう

 $\mathcal{O}$ 

が破れて出血する。

脳の血管に血の塊が詰

脳の血管が破れて出血

脳卒中の種類 脳梗塞

・これまでに経験したことのない、

突然

0

激しい頭痛がす

る。

・物が二重に見える。

える。 ろれ

視野が半分欠けつが回らない。

13:00~13:30

放置せず、脳卒中の一

科す可

でで受診しましてが、これでででであるのででであるので

科

3~4か月児育児相談 3歳児健診 ごっくん教室

業名

事

健康相談

**☎**029 (240) 7.

脳出血 する。

くも膜下出血

・言葉がでない。が下がる。

ゆがみ、

まひしている側

13:00~13:30 9:00~11:30 12:50~13:30

受付時間

1歳6ヵ月児健診

健康増進課 (保健センター) 4月の予定

金 20 24 27 金

(直通)

2018.4 広報しいばらき

〈脳卒中予防のための生活習慣改善〉



#### 戦後72年の時を経て帰ってきた 日章旗を展示



第2次世界大戦の米軍帰還兵が持ち帰った日章旗が、 戦後72年の時を経て、町内の遺族のもとに返還されました。 茨城町遺族連合会では、寄贈されたこの日章旗を展示 しています。

- ▶展示期間 5月末日まで
- ▶場所 社会福祉協議会事務室前(町総合福祉センター 「ゆうゆう館| 1階)
- ▶その他 その後は、水戸護国神社にて展示予定。 【問合せ先】茨城町社会福祉協議会

☎029-292-7141 (直通)



#### 平成30年度 茨城県警察官採用試験(第1回)

茨城県警察では、平成31年4月(男女A)に採用する 警察官を募集しています。警察官は、県民の安全と安心 を守るとてもやりがいのあるお仕事です。ぜひお気軽に お問い合わせください。

#### ▶受験資格

【男性A・女性A】昭和60年4月2日以降に生まれた方 で、学校教育法による大学(短期大学を除く)を卒業し た方、もしくは平成31年3月31日までに卒業見込みの 方または人事委員会がこれと同等と認める方

- ▶受付期間 ○郵送·持参 3月1日(木)~4月24日 (火)※消印有効 ○インターネット 3月1日(木) 午 前9時~4月24日(火) 午後5時 ※受信有効
- ▶試験日 第1次試験 5月13日(日)
- ▶その他 採用案内は、県内各警察署、交番及び駐在所 で配布します。

【問合せ先】水戸警察署またはお近くの交番まで 水戸警察署 ☎029-233-0110



#### 町の案内をしませんか 茨城町観光ボランティアガイド 「いばらきまちおもてなし隊」 追加会員募集!



茨城町観光協会(澤秀雄会長)は、涸沼がラムサール 条約登録されたのを機に平成27年7月に観光ボランティ アガイド「いばらきまちおもてなし隊」を発足しまし た。現在19人のガイドが登録しており、町の観光名所を 案内しています。おかげさまで、発足以来、約2,000人 の観光客を案内しました。

町の素晴らしい歴史や文化、自然などを広く紹介し、 地域のあたたかい「おもてなしの心」を伝え、案内する ボランティアガイドを追加募集します。

町の観光や歴史等に関心があり、その魅力を多くの人 に紹介する意欲のある方をお待ちしています。外国語の 得意な方も大歓迎です。

- ▶募集要件 ・20歳以上の方
  - ・町内外問わず、観光ガイドができる方(無償)
- ▶申込方法 商工観光課(2階16番窓□)に置いてある 申込書または、茨城町観光協会ホームページ内にある 申込書をダウンロードし、必要事項を記入のうえ、 お申込みください。



実技試験の難関を乗り越えて見事 「いばらき観光マイスターS級」

茨城町観光ボランティアガイド 別所 直紀 さん (町内在住)

【申込・問合せ先】 茨城町観光協会事務局 (茨城町商工観光課) ☎029-240-7124 (直通)



#### 不動産鑑定士による 不動産無料相談会

不動産鑑定士が、不動産の価格などのご相談に無料で お応えします。

- ▶日時 4月9日(月)午前9時30分~正午
- ▶場所 茨城県開発公社1階中会議室 (水戸市笠原町978-25)
- ▶申込方法 当日会場にて、お申し込みください。 【問合せ先】一般社団法人 茨城県不動産鑑定士協会 **☎**029-246-1222

# I nformation 情報

#### 4月の納税

#### ○固定資産税 1期 ○介護保険料 1期

- ・新年度、最初の納税になります。固定資産税の 全期前納納付書の納期限は下記期限までです。
- ・□座振替の方は残高の確認をお願いします。

納期限は5月1日(火)



#### 一人で悩まず気軽に相談 行政書士無料相談会

「円満な相続がしたい」「会社を立ち上げたい」「必 要な許認可はなにか」「農地転用したい」など、暮らし のなかでお困りのことはありませんか。行政書士が、親 切・丁寧に皆さまのお悩みをお聞きします。

相談は無料・秘密厳守です。事前申し込みは不要です ので、お気軽にご利用ください。

- ▶日時 4月16日(月) 午後1時~4時
- ▶場所 茨城町総合福祉センターゆうゆう館 2階会議室3
- ▶相談員 茨城県行政書士会 水戸支部会員 【問合せ先】水戸支部事務局 木村 **☎**029-251-3101



#### 町内在住寄附者へのふるさと納税 返礼品の送付を取りやめます

総務省からの通知に基づき、町では、平成30年4月1 日以降の寄附お申込み分より、町内在住寄附者へのふる さと納税に対する返礼品の送付を取りやめますので、ご 理解・ご協力をお願いします。

【問合せ先】企画政策課

☎029-215-8003 (直通)



#### みんなの笑顔を大募集 いばらきまち笑顔時計

町公式ホームページ内に、皆さんの笑顔と共に時を刻む 「いばらきまち笑顔時計」のコーナーを開設しています。 あなた自身の自慢の笑顔や、お子さんの元気な笑顔の 写真など、皆さんのとびっきりの笑顔を掲載しませんか。



▶笑顔時計に掲載を 希望される方は、 下のQRコードより 投稿してください。





【問合せ先】秘書広聴課

☎029-240-7126 (直通)

#### 年金受給資格短縮のお知らせ

年金を受け取るために必要な期間(保険料納付済期 間) が**10年 (120か月) に短縮**され、これまで年金を受 けることができなかった方も、年金が受給できる可能性 があります。既に日本年金機構から、対象者の方へ「年 金請求書」が送付されていますので、まだ請求をされて ない方については「ねんきんダイヤル」または、茨城町 役場保険課までお問い合わせください。

ねんきんダイヤル ☎0570-05-1165 【問合せ先】保険課 ☎029-240-7113 (直通)

#### 合併処理浄化槽設置補助金の 希望者を募集します

町では、し尿と生活雑排水を一緒に処理できる合併処 理浄化槽を設置する方に対して予算の範囲内で設置費用 の一部を補助しています。

補助 人槽	補助限度額(1基あたり)	補助対象要件
5人槽	645,000円	延べ床面積 140㎡(約42.35坪) 以下のもの
7人槽	772,000円	延べ床面積 140㎡(約42.35坪) を超えるもの
10人槽	959,000円	台所及び浴室が 2ヵ所以上ある場合 (二世帯住宅等)

- ※補助を受ける方のうち、既設の単独処理浄化槽を撤去 する場合、撤去費用の一部 (限度額90,000円/基) を 補助します。
- ▶受付期間 **4**月**2**日(月)~**5**月**2**日(水) ※閉庁日は除く 午前8時30分~午後5時15分
- ▶申込みできる方

公共下水道区域及び農業集落排水事業実施区域を除く 区域において、平成31年2月末までに専用住宅(小規模 店舗等を併設の場合は住宅部分の床面積が総面積の2分 の1以上であること)へ高度処理型合併処理浄化槽(N 型)の設置補助事業が完了できる方。ただし次の場合は 補助対象となりません。

①販売の目的で、合併処理浄化槽付き住宅等を建築する場合 ②住宅等を借りている方で、賃貸人の承諾が得られない場合 ③町税等を滞納している場合

④個人住宅を新築または、建築確認の伴う改築をする場合 ▶申込方法

印鑑をご持参のうえ、下水道課窓口(10番)へ直接お

申し込みください。その際、現在の排水の処理状況、浄 化槽を設置する住宅の延べ床面積をうかがいますので、 内容をご確認のうえお越しください。

※応募者多数の場合は、抽選となりますので、あらかじ めご了承ください。

【問合せ先】下水道課 ☎029-240-7127 (直通)

# 平成 30 年 4月から国民健康保険制度が変わります

国民健康保険(国保)は茨城町が運営していますが、平成30年4月から茨城県と茨城町が一緒に国保を運 営していきます。

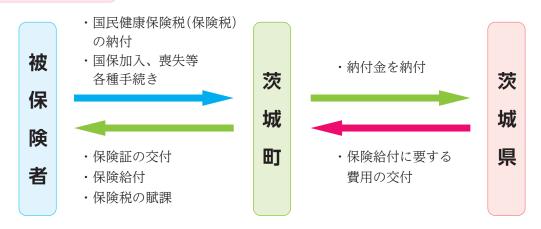
#### 茨城県と茨城町の役割

茨城県・財政運営の責任主体となります。

保険給付に必要な費用(医療費等)を茨城町に全額支払います。

茨城町・茨城県に国保事業費納付金(国保運営に必要な費用)を納付します。 納付金額は、医療費や所得の状況に応じて茨城県が決定します。

#### 運営の仕組み



#### ▶平成30年4月から変わること

・国保の資格管理が都道府県単位となります

茨城町から茨城県内の他市町村へ転出しても国保の資格は継続(※)します。 ただし、保険証は転出先の市町村で交付します。

※茨城県外に転出した場合、資格は継続しません。

・保険証と高齢受給者証が1枚のカードになります

70歳~74歳の方は保険証のほかに高齢受給者証(水色のカード) を発行していましたが、保険証に高齢受給者証の内容を記載した 1 枚のカードになります。

・高額療養費の多数回該当判定が通算されます

医療費が高額になったときに支給される高額療養費には、過去 12 か月以内に高額療養費の支給が 4 回以上あった場合、自己負担 限度額が引き下げられる「多数回該当」制度があります。



これまでは、他市町村に転出した場合、回数の通算ができませんでしたが、茨城県内の市町村へ転出す る場合、転出後も同じ世帯であると認められれば、回数を通算されます。

#### ▶平成30年4月以降も変わらないこと

#### 国保の各種手続き、保険税の賦課・徴収等は、今までどおり茨城町が行います

現在国保に加入している方が、制度改正により改めて国保加入手続き等をする必要はありません。また、 医療機関等への受診方法も変わりません。

【問合せ先】 保険課 ☎ 029-240-7113 (直通)



#### 第47回笠間つつじまつり

園内には、さまざまな品種約8,500株のつつ じが植えられており、最盛期には、小高い山一 面が真っ赤に染まります。

ゴールデンウィークには、お囃子の演奏など 楽しいイベントも開催しますので、ぜひお越し ください。

- ▶会期 4月中旬~5月上旬
- ▶場所 笠間つつじ公園 (笠間市笠間616-7)
- ▶入園料 大人:500円(高校生以上)
- ※中学生以下及び障がい者手帳をご掲示いただい た方は無料。※団体割引(20名以上)は100円引き



【問合せ先】笠間市商工観光課 ☎0296-77-1101(内線517)

#### 第37回笠間の陶炎祭

約200人の窯元や陶芸家たちが一堂に集ま り、作品を直接販売する一大陶器市です。他に も土面コンクールやコンサートなどの催しも開 かれ、期間中だけで50万人以上の来場者で賑 わいます。

- 4月29日(日·祝)~5月5日(土·祝)
- 午前9時~午後5時
- ▶場所 笠間芸術の森公園 イベント広場 (笠間市笠間2345)



【問合せ先】笠間焼協同組合

**☎**0296-73-0058 笠間の陶炎祭公式ホームページ http://www.himatsuri.net

#### 平成30年度国税専門官採用試験

国税局や税務署において、税のスペシャリストとして 働く国税専門官(国家公務員)を募集します。

- ▶受験資格 ①昭和63年4月2日~平成9年4月1日生 まれの方。②平成9年4月2日以降生まれの方で大学を卒 業した方、もしくは平成31年3月までに大学を卒業する 見込みの方または人事院が同等の資格があると認める方。
- ▶申込み方法 原則:インターネット申込み http://www.jinji-shiken.go.jp/juken.html
- ▶受付期間 **3**月**30**日(金)~**4**月**11**日(水)
- ▶試験日 第1次試験日 6月10円(円)

【問合せ先】水戸税務署 総務課

#### ひたちなか法務局証明サービス センターの移設について

ひたちなか市役所那珂湊支所庁舎1階に設置している 「ひたちなか法務局証明サービスセンター」は、4月23 日(月)から、ひたちなか市役所那珂湊支所新庁舎1階 に移設します。

**☎**029-231-4211

- ▶取扱時間 平日 午前9時~正午/午後1時~4時30分 ▶取扱証明書 不動産登記事項証明書、商業・法人登記 事項証明書、商業・法人印鑑証明書、代表者事項証明書、 動産譲渡登記及び債権譲渡登記の概要記録事項証明書、 オンライン請求による上記証明書のセンターでの受取
- ※地図(公図)、地積測量図、建物図面に関する証明書 及び要約書並びに閉鎖登記簿謄本の請求はできません ので、ご留意ください。

【問合せ先】水戸地方法務局総務課

**3**029-227-9911



#### 介護支援専門員の更新研修 (実務未経験者用)及び再研修のご案内

介護支援専門員の資格は、5年ごとに更新研修を受講 し、更新申請をすることで継続することができます。下 記のとおり更新研修及び再研修についてご案内します。 希望する方は(公財)介護労働安定センター茨城支部ま でご連絡ください。

- ▶日程 6月~7月(1班)、9月~10月(2班)、 11月~12月(3班)で各班11日間
- ▶場所 1・3班水戸会場、2班土浦会場
- ▶定員 各班先着80人
- ▶受講料 43.640円 (税・テキスト代含)
- ▶募集 4月1日(日)~10月31日(水)

※各班締切の3週間前まで

【問合せ先】 (公財) 介護労働安定センター茨城支部

☎029-227-1215 (直通)

http://www.kaigo-center.or.jp/shibu/ibaraki/index.html

# 平成30年度の町税等に関するお知らせ

#### ▶納税通知書の発送について

平成30年度の町税等(固定資産税、町県民税、軽自動車税、国民健康保険税、後期高齢者医療保険料、介護 保険料)に関する納税通知書は、次の日程により発送します。

税目		発 送 日
固定資産	税	4月10日 (火)
介 護 保 険	料	4月11日 (水)
軽 自 動 車	税	5月2日(水)
町県民税	*	6月11日 (月)
国民健康保険	税	7月13日(金)
後期高齢者医療保障	食料	7月13日(金)

※町県民税を納付書により納付(普通徴収)する方への 発送日となります。

※給与から天引きの方(特別徴収)は、納税通知書を勤 務先から受け取ることになります。

#### ▶町税等の納期について

平成30年度 町税等納期(納付書で納付の方)は下記のとおりです。

税目等	月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
固定資産	税	1期			2期				3期		4期		
介 護 保 険	料	1期		2期		3期		4期		5期		6期	
軽 自 動 車	税		全期										
町 県 民	税			1期		2期		3期			4期		
国民健康保険	税				1期	2期	3期	4期	5期	6期	7期	8期	9期
後期高齢者医療保	険料				1期	2期	3期	4期	5期	6期	7期	8期	

各税目・保険料の納期限日は、当月の月末となります。(12月のみ25日) 納期限日が休祭日の場合は、翌日が納期限の日となります。

【問合せ先】 ○固定資産税、町県民税、軽自動車税に関すること

税 務 課 ☎029-240-7114 (直通)

○国民健康保険税、後期高齢者医療保険料に関すること

保 険 課 ☎029-240-7113 (直通)

○介護保険料に関すること

長寿福祉課 ☎029-291-8407 (直通)

# 町税等口座振替納付制度のご案内

#### ( 便利で安全な口座振替で納付しましょう)

町の指定した金融機関の預貯金口座から納期ごとに、町税等を納付できる制度です。

▶取扱い金融機関 茨城町指定の金融機関となります。なお、口座振替依頼書は町内にある金融機関 及び一部水戸市内の金融機関の窓口に設置してあります。

▶**申 込 方 法** 希望される金融機関に直接お申し込みください。

▶申込に必要なもの ①各種納税通知書(納付書)の全部

②預金通帳またはキャッシュカード

③金融機関届出印

▶ **□座振替できる税目** 上記の税目となります。申込みをした月の翌月納期分から該当する町税等が振替 になります。口座振替についての詳細は、町ホームページでご確認ください。

【問合せ先】 税務課 ☎ 029-240-7104 (直通)

# 国民健康保険間の納期の変更について

平成 30 年度から国民健康保険税(保険税)の賦課方法が変更となります。これまでの暫定賦課(※1)が廃止 となり、保険税額の決定を年1回(7月)とします。また、納期の回数についても10期から9期になります。

(※1) 暫定賦課とは、前年中の所得がまだ確定しない時期に、前年度課税額を基に仮の保険税を算定する賦 課方法(4月・6月納期分)

#### 平成29年度まで(納期:10期 納付開始月:4月)

4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	
第1期		第2期	第3期	第4期	第5期	第6期	第7期	第8期	第9期	第10期		
	暫定期間			確定期間								
	決定時期 1回目:4月、2回目:7月											



#### 平成30年度から(納期:9期 納付開始月:7月)

4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
廃止		廃止	第1期	第2期	第3期	第4期	第5期	第6期	第7期	第8期	第9期
	確定期間										
	決定時期 7月										

※なお、年金からの差し引き(特別徴収)の方は、納期の変更はありません。 (4月・6月・8月・10月・12月・2月の年6回、年金から納付します)

#### 安い!安心! ジェネリック医薬品を利用しましょう

【問合せ先】 保険課 ☎ 029-240-7113 (直通)

### 職場の健康保険に加入された皆さまへ

国民健康保険の加入者が就職等により、職場の健康保険に加入された場合は、国民健康保険を脱退する手続き が必要です。手続きの際に必要なものをご持参のうえ、保険課(5番窓口)までご来庁ください。

#### ▶手続きに必要なもの

- ① 職場の健康保険証及び国民健康保険被保険者証(職場の保険に加入された方全員分)
- ② マイナンバーカードまたは通知カード(職場の保険に加入された方全員分)
- ③ 来庁される方の身分証明書
- **4 印鑑** (朱肉を使うもの)
- ※ 別世帯の方が手続きをされる場合は、委任状が必要ですのでお問い合わせください。

#### ▶以下の2点に注意してください!

- ① 職場の健康保険に加入しているのに、国民健康保険の保険証を使用して医療機関等を受診してしまうと、 国民健康保険が負担した医療費を返還していただくことになります。
- ② 国民健康保険の脱退手続きを行わないと、国民健康保険税が課税されたままになってしまいます。
- ※ 職場の健康保険に加入された場合は、必ず手続きをお願いします。

【問合せ先】 保険課 ☎ 029-240-7113 (直通)

15 2018.4 広報しばらき 2018.4 広報 しばらき 14







茨城町子育て支援センターは子育て親子に寄り 添い、親子のふれあいと絆を深める活動を行って います。

#### 4月の予定

4日(水)	読み聞かせ
10日(火)	ボランティアによるピアノ演奏
11日(水)	定期子育て相談
13日(金)	砂場開放
17日(火)	ボランティアと遊ぼう
18日(水)	読み聞かせ
19日(木)	砂場開放
25日(水)	お楽しみシアター
26日(木)	第1回 子育てサークル
27日(金)	ボランティアによるピアノ演奏

### ボランティアと遊ぼう

#### 17日(火)

時 間:午前10時30分~11時30分 **所:**まんまる一む(遊戯室)

一緒に手遊びをしたり、おしゃべりをしたりして 地域の方々と交流をしましょう。

#### ボランティアによるピアノ演奏

#### 10日(火)、27日(金)

**時 間:**午前11時~11時15分 所:まんまる一む(遊戯室)

お子さんの好きな曲や保護者が癒される曲の演奏が あります。リクエストを受け付ける場合があります。

#### 13日(金)、19日(木)

**時 間:**午前10時30分~11時30分 場 所: ゆうゆう館 中庭 砂場

砂遊びの道具は用意してあります。お気軽に遊びに来てください。

毎月第1・3水曜日

**時 間:**午前11時~11時15分 **場 所:**まんまる一む(遊戯室)

子育てボランティアが絵本や紙芝居の読み聞かせに来て くれます。親子でゆったりとお話の世界を楽しみましょう。

# 町内在住者対象の子育てセミナー 「子育てサークル」のメンバーを

子育て支援センターの職員とともに子どもや自分自身 のことなど、情報交換をしながら、1年間同じメンバー で交流していきます。平成29年度は新聞紙遊び、運動会 ごっこ、消防署見学などを行いました。サークル活動に 参加し、メンバーと子育てを楽しんでみませんか。

対 象:平成28年4月2日より平成29年4月1日までに 生まれた子どもとその保護者

その他:年間8回 初回は4月26日(木) 予約受付: 4月5日(木)開始 ※先着順



#### 町内在住者対象の子育てセミナー 「集いの場。TU☆NA☆GU」 ~つながる・なかま・ぐちこぼし~

5月より毎月第4水曜日に子育ての仲間との出会う場、 おしゃべりする場を設けました。出会った仲間や子育て支 援センターの職員、子育てボランティアと話したり、質問 したりして子育ての不安を解消しましょう。どうぞお気軽 にご参加ください。妊婦さんの参加も大歓迎です。

対 象:平成28年4月2日以降に生まれた子どもとその 保護者及び妊婦

時 間:午前10時30分~11時30分

場 所:保健センター 健診室

※場所が変更になる場合がありますので、ご確

(町内在住者対象)

認ください。

持ち物:バスタオル、水分補給用の飲み物、下靴入れの袋 オムツ替え用シート(代用の物でも可)

**時 間:**午前9時30分~11時30分 (都合の良い 時間にどうぞ

場 所:保健センター 健診室

子育てに関する相談をお受けします。内容により 保健センター(保健師、管理栄養士)と連携して対応 します。身体計測も実施しています。

#### ゆうゆう館 まんまる一む(遊戯室)を開放

日曜祝日、年末年始を除き午前9時から午後5時まで、未就学児とその保護者はどなたでも利用できます。

ボランティアの皆さんのご協力をいただいておりますので、小さいお子さんや兄弟姉妹が一緒でも、安心して活動に参加できます。

#### - 未就学児とその保護者が対象となります。 詳細は、お問い合わせください。 -

【**問合せ先**】こども課 子育て支援センター ☎ 029−291−0980 (直通) 茨城町総合福祉センター「ゆうゆう館」内

# 茨城美野里環境組合クリーンセンターの 祝日・振替休日の搬入受付を開始します

茨城美野里環境組合クリーンセンターでは、平成30年4月より祝日・振替休日も一般家庭ごみの自己搬入 受付を開始します。

#### ▶平成30年度の祝日・振替休日の受付日

4月30日(月)	振替休日	10月8日(月)	体育の日
5月3日(木)	憲法記念日	11月23日(金)	勤労感謝の日
5月4日(金)	みどりの日	12月24日(月)	振替休日
7月16日(月)	海の日	1月14日(月)	成人の日
9月17日(月)	敬老の日	2月11日(月)	建国記念の日
9月24日(月)	振替休日	3月21日(木)	春分の日

▶受付時間 午前8時30分~午後4時30分 ※平日の受付時間と同じ

▶ご注意 これまでと同様に、土・日曜日は自己搬入はできません。

【問合せ先】茨城美野里環境組合クリーンセンター ☎0299-48-1571 茨城町みどり環境課 ☎029-240-7135 (直通)



⇒☆☆ まちかどレポート





し家もげ流のい互沖日ボ まみ寄に り多かが練小てネを とし勝り年育 部登 かがボすさて族私たをバのい縄よー今すなり手まま々ら、習さ励ッモ日にてとー度館私42録 よ3ー 次 私いやたい深レなにまりル年。が、作たすあア今相いんトッごな念なグのでたチーはしチル城バたま聞ちとめしい持で大 度 らそり、。りドは手時でをよろり願り優成汗ちー般いし」連照した でも、ころり願り優成汗ちー ま関ちとめしい持で大 度 トバイを上げる。大きの大きに大きし、大きし、大きし、まかん。 `愛プて64阪いの パれの試 のまの `勝績をはムのそとム盟

のかまり者|力|行じ全 方くす大のををムわ大国 々見。き方す充がれ会家 に守そな々る分集、一庭 ~□をにしす道3バハをと全、。か月レ 謝るつ広交国悔おら91

機が飛び交う。 (大きくなった子ど) (大きくなった子ど) (大きくなった子ど) (大きくなった子ど) (大きくなった子ど) (大きくなった子ど) (大きくなった子ど) ワぞお合 | れかの アのずと ッ家なき プ庭どに をのをは 計味一 とこもい一た自親と つを品お ことたがして ももあるものにがして もあるものにがして て楽持互 いしちい

練し全こ 、習た国の全 し週 で大た国関でに 会び大東い一 へ創会大ま度 出部県会す青 場14予県 そず(数のかち) す年選予平中 'レニ る目準選成の の県がなムーでマ こに優で29体

全国大会に行きま

17 2018.4 広報 いばらき 2018.4 広報しばらき 16

ロコモティブシンドロームとは、骨や関節、筋肉などの「運動器」が衰え、介護が必要になっ たり、そうなる危険性が高くなった状態のことを指します。

いつまでも自分の足で歩き続けていくために、栄養バランスのよい食事を心がけましょう。

口

コモテ



# 春中やペツとごぼうの

# 豆腐でふんわり鶏つくね

#### [材料] 4人分

鶏ひき肉 200g 320g 木綿豆腐 たけのこ (茹で) 干しひじき 干ししいたけ しょうゆ 小さじ1強(8g) 大さじ1 (12g) 砂糖 大1·小1 (12g) みりん 大1・小1 (24g) しょうゆ 大1・小1 (24g) おろししょうが 長ねぎ 20g アスパラガス 中2本(40g)

> 栄養成分(1人分) エネルギー 224Kcal カルシウム量 135mg

#### 筋肉と骨に注目!カルシウムとたんぱく質をしっかり摂りましょう

骨を丈夫にするにはカルシウムだけでなく、たんぱく質(肉、魚、 卵、乳製品、大豆製品など)やビタミンDやビタミンKが重要です。

- ・カルシウム (骨の材料になる) …牛乳・乳製品、小魚、干しエビ、 小松菜、大豆製品など
- ・ビタミンD (カルシウムの吸収を助ける) …牛乳、魚、干ししい たけなどのきのこ類、ひじき、レバーなど
- ·ビタミンK (骨を丈夫にする) …小松菜、ほうれん草、納豆、二 ラ、チーズなど

#### 〈作り方〉

- ① 干しひじき、干ししいたけは水で戻しておく。干ししいたけは戻した後、みじん切 りにする。たけのこもみじん切りにする。豆腐は水切りをしておく。長ねぎで白髪ね ぎを作る。アスパラガスは食べやすい長さに切る。
- ② ボウルにAを入れ、よく混ぜ合わせる。
- ③ ②を小判型に成形し、フライパンに油をしいて両面焼く。一緒にアスパラガスも焼
- ④ たれを作る。鍋に調味料Bを入れ、中火にかけて攪拌し少し煮立てる。
- ⑤ 焼きあがったつくねとアスパラガスを器に盛りつけ、白髪ねぎをのせて④のたれを

# 春キャベツとごぼうのミルク味噌汁

#### [材料] 4人分

キャベツ 160g 40g ごぼう だし汁 520cc 大1·小1 (24g)

栄養成分(1人分) エネルギー 58Kcal 0.9g カルシウム量 74mg

- ① キャベツは2㎝幅に切る。キャベツの芯の部分は食べやすいように薄く切る。ごぼ うはせん切りにする。
- ② だし汁に①のごぼうを先に入れて煮る。続いてキャベツの芯の部分、そしてキャベ ツの葉の部分を加えて煮る。
- ③ 火が通ったら、火を止め、みそを溶き入れる。
- ④ 最後に牛乳を加え、ひと煮立ちさせる。

【問合せ先】健康増進課 ☎029-240-7134 (直通)



茨城町立図書館

☎ 029-240-7131

ホームページ

http://www.lib.t-ibaraki.jp/



# おすすめの業





(山岡 ミヤ著)

閉じられた町で暮らす実以 子。職場の弁当工場と自宅を往 復する日々、自宅では母親が娘 の存在を追いつめる。ある日実 以子は、八つ山でカムトと名乗 る青年と出会う。二人は共に時 間を過ごすようになる。二人が 求めた光点とは。

[すばる文学賞受賞作品]



刑事の怒り (薬丸 岳著)

刑事・夏目信人が出会った4 つの事件。年金不正受給、性犯 罪、外国人労働、介護。理不尽 に踏みにじる凶悪な犯人を前 に、常に温かみに満ちていた刑 事のまなざしが怒りに燃える。 現代社会の希望なき闇に切り込 んだ刑事夏目シリーズミステ リー小説。

# イベント情報

おはなし会(毎月第2、4土曜日)

4月14日(土) 午後 2時から 4月28日(土)午前11時から

### 絵本となかよし(毎月第2、4木曜日)

4月12日(木)午前10時30分から 4月26日(木)午前10時30分から

どちらも図書館「おとぎのくに」で開催します。 皆さまのご来館をお待ちしています。

#### 書館カレンダー

	月	火	水	木	金	土
1	2 休	3	4	5	6	7
8	9 休	10	11	12	13	14
15	16 休	17	18	19 休	20	21
22 休	23 休	24	25	26	27	28
29	30 休					





もうちょっと もうちょっと



(朝井 まかて 著)



おもちのかみさま (かとう まふみ 著)



路上のX (桐野 夏生 著)



声優さんっていいな (如月 かずさ 著)



謎々将棋・囲碁 (新井素子著)



オンナの奥義



定年オヤジ改造計画 (阿川 佐和子 著)

(垣谷美雨著)

19 2018.4 広報しばらき

#### 步広報 Ibaraki Public Information

2018年(平成30年) 4月1日 発行

April 2018

◆編集・発行 茨城町 町長公室 秘書広聴課 **〒311-3192** 茨城県東茨城郡茨城町小堤1080 ☎ 029-292-1111 メールアドレス ibarakit@town.ibaraki.lg.jp

◆人□ 住民基本台帳 平成30年2月末現在 男 16,454人 女 16,417人 世帯数 12,931世帯

#### ◆茨城町民憲章

- 1 ふるさとの自然を守り、美し い環境の町をつくりましょう。
- 1 からだをきたえ、教養を高め て、すこやかな町をつくりま
- 1 隣人や家庭の愛を大切にし て、まごころのかよい合う町 をつくりましょう。
- 1 自分の仕事に責任と誇りをも ち、活気に満ちた町をつくり ましょう。
- 1 文化遺産を愛護し、先人の努 力に感謝できる町をつくりま しょう。
- ◆町の情報発信中!!



● 町公式ホームページ



●町公式ツイッタ-



https://www.instagram.com/townibaraki\_official/



#### 里山に育む生きものたち

No.68 ムラサキケマン (キンポウゲ目ケシ科) 学名 Corydalis incisa (Thunb.)Pers.

写真・文 安 昌美

を含み、誤って食べると吐き気、呼吸困難などが起こると言われます。北起こると言われます。北地道から本州・四国・九州・沖縄に産し、国外では中国・台湾にも分布しています。茨城県内でも、全域に知られ、低地部の人家周辺にある林部の人家周辺にある林 一年草で、全体が柔らか キケマン属に含まれる

で抜き取られることのあ 各地に見られ、雑草とし がます。今月は町内でも るムラサキケマンを紹介

実はグリーンピース状 ・類が受粉に関係し、果 ・類が受粉に関係し、果

真のような紅紫色の花を 真のような紅紫色の花を 時かせます。まれに花の 大端部分に紅色が残りま すが、全体が白色のシロ ヤブケマンがあります。 旧小川町で見たことがあ りますが、まだ茨城町で は見ていません。同属で すが、別種のジロボウエ に生えています。町内では網掛、海老沢、大戸、上石崎、上雨ケ谷、木上雨ケ谷、木井、生井沢、南川又、宮井、生井沢、南川又、宮井、生井沢、南川又、宮井、生井沢、南川又、宮井、生井沢、南川マ などに見られます 

り大きくならず冬を越 を考えますと、どれだけ 広がるのでしょうか。種います。1年でどれだけ すから、種子の散布は自物質が付いています。で 伸ばし開花・結実をし、 子は翌年の春に発芽する アリにも運んでもらって 分で弾き飛ばすと同時にすから、種子の散布は自 呼ばれる、 枯れていきます。 そうです。その年はあ 時間が必要だったの このエライオゾームとこの小さな種子には 烈します。 のエライオゾーム アリの好きな mm で黒 ムラサ ま



## ちびの子アート長岡幼稚園







• 0





[うれしいひなまつり] ほった とあ(6歳)



