

# 文芸

## 《短歌》

○ふるさとの弥生の空の薄月夜風  
円やかに頬を撫でゆく  
皆藤 利通(下土師)

●その顔は凜々しく強く水上を跳ぶ  
大白鳥羽生連覇す  
河野 久子(網掛)

●色つきの團芸用の手袋を新調すれば春のスタート  
中島三千代(桜の郷)

水稲の種撒くシーズン迫り来て  
ビニールハウスの補修を始め  
岡山 一二(上石崎)

梅林に媪のごとく横たわる古木  
に三つ白梅咲けり  
秋山 禮子(越安)

凶画帳に我が顔描く男孫の絵の  
髪はクルクル目はパッチリと  
田口すい子(南川又)

「しあわせか」と夫と吾とに問い  
れし白寿で逝きし姑のことば  
二宮不二子(大戸)

夕霧という名の椿葉隠れに淡い  
ピンクの今花盛り  
鶴町あい子(常井)

厳寒で根も張れずに浮いてきし  
草草を抜く懸命に抜く  
藤井 功子(長岡)

さんさんと陽光浴びて堤には数  
羽の鴨が日向ぼこなり  
佐久間 勲(前田)

## 《俳句》

○陽炎や蛸(たこ)ちよこちよこ土均す  
田口すい子(南川又)

●霞む田の香りは葉と落葉かな  
岡山 一二(上石崎)

●うぐいすの囀る山は春気配  
佐久間 勲(前田)

眠る山起こすが如く辛夷咲く  
清水 操(馬渡)

日溜りや土手に咲きいる黄水仙  
浦井 正子(宮ヶ崎)

啓蟄や丁寧な靴磨き上ぐ  
中島三千代(桜の郷)

梅東風や花びらつれて畑道  
秋山 禮子(越安)

竹林に見つけ嬉しき董かな  
皆藤 利通(下土師)

鮮やかな五弁の椿空家にも  
小堤美智子(小堤)

春あらしハウスと我に気合入れ  
鳥羽田早苗(鳥羽田)

(評) 田口さん土の下で春を待ち続けたミミズの出番がやってきました。春の天気の良い穏やかな日を感じさせます。岡山さん土づくりをした田んぼは、自然の恵みを米という価値あるものに変えてくれる。佐久間さんウグイスは春告鳥、花見鳥といった別名もあり、春を象徴する鳥。「ホーホケキョ」という雄の囀りを聞く、日本の春の訪れを感じる。

## 【作品の送付先】

ハガキ等に3首、3句以内を書いて、住所氏名明記の上、月末までにお送りください。  
郵便：〒311-3192  
茨城町小堤1080  
茨城町秘書広聴課 宛  
FAX：029(292) 6748  
【問合せ先】秘書広聴課  
029(240) 7126(直通)

## すこやかニュース

### 健康診査・がん検診を受け、生活習慣病を予防しましょう

町の死因の約6割はがんや心疾患、脳卒中などの生活習慣病です。生活習慣病の予防と早期発見・早期治療において重要なのが、健康診査やがん検診の定期的な受診です。健康だから「自覚症状がないから」と健康診査を受けない方もいるかもしれませんが、しかし、生活習慣病は自覚症状がなく、突然倒れて初めて病気が進行していたことが分かることもあります。ぜひ、健康診査やがん検診を受診し、自身の身体について知り、病気の予防・早期治療をしましょう。

## ▼生活習慣病とは？

生活習慣病とは、偏った食生活や運動不足、睡眠不足、喫煙、過度の飲酒などの生活習慣の積み重ねが原因となつて発症する病気のことです。生活習慣病には、高血圧、糖尿病、脂質異常症、肥満、がん、心疾患、脳卒中などがあります。高血圧や糖尿病、脂質異常症など血管が詰まってしまうと、動脈硬化という血管がもろく、硬くポロポロになる状態が急速に進み、心臓病や脳卒中などの命に関わる病気にかかる可能性が高くなります。生活習慣病を予防するためには、食生活の見直しや運動習慣をつける、十分な睡眠をとりストレスを溜めない生活を送る、禁煙をする、お酒は適量にすることなどが必要になります。

## ▼町で受けられる健康診査・がん検診

町では、19歳～39歳の方が受けられる生活習慣病予防健診、40歳～74歳の方が対象となる特定健康診査(茨城町国民健康保険被扶養者が対象となります。それ以外の方は、ご加入の健康保険組合にご確認ください)、75歳以上の方が受けられる高齢者健康診査を実施します。また、がん検診は加入の健康保険に関係なく受けることができます。がん検診を受診することで、早期にがんを発見し治療を行い、症状の悪化やがんによる死亡率の低下につながります。

町では、6月から健康診査を実施します。(総合健診の申し込みは4月より実施中です)生活習慣病を予防し、これからも健康に生活していくために、この機会にご家族やご友人と健康診査・がん検診を受けましょう。

## 【問合せ先】健康増進課

029(240)7134(直通)

日曜日	事業名	受付時間
8 火	1歳6か月児健診	午後 1:00～1:30
9 水	健康相談	午前 9:00～11:30
10 木	8～9か月児育児相談	午前 9:45～10:00
13 日	5歳児健診	午後 1:00～1:30
22 火	パパママ教室(申込者)	午前 10:00～10:30
	3歳児健診	午後 1:00～1:30

## 消費生活センター

### インターネット通信販売での購入は慎重に!!

手軽で便利なインターネット通信販売。しかし、中には悪質な業者も多く存在し「代金を支払ったが商品が届かない」「二セモノが届いた」などのトラブルに巻き込まれる危険性があります。また、お試しのつもりで購入したら、定期購入になっていて解約できない、などの相談も増えています。主な事例や対策を知って、トラブルを回避しましょう。

#### 事例その1 ブランド品を購入したが二セモノが届いた

○インターネットで有名ブランド品が安価で販売されていたので注文した。支払いは、銀行振込しか選択できなかったため、指定された口座に振り込んだ。

購入する前にこれをチェック  
■実在する住所や電話番号、サイト運営者の氏名が正確に記載されていますか?  
■商品価格が、正規販売に比べて安すぎませんか?  
■商品の状態や販売形態にもよりますが、市場価格より極端に安すぎる場合は、商品が本物であるか  
■支払い方法の選択肢が複数ありますか?  
■前払いの銀行振込しか選択肢がなく、個人名義口座の場合は、注意が必要で、銀行振込をしてしまった場合、入金後お金を取り戻すことが難しくなります。

#### 事例その2 お試しのつもりで購入したら定期購入だった

○スマートフォンに表示された広告を見て、お試し価格で健康食品を購入したところ「4回継続購入が必須」と言われ、解約できない。

購入する前にこれをチェック  
■買う前に「定期購入」が条件になっているか契約内容を確認しましたか?  
■定期購入が条件になるといった表示が小さく、気がなかつたなどの事例もあるので注意が必要です。  
■「解約・返品できるかどうか」など解約条件を確認しましたか?  
■通信販売では、クーリング・オフ制度はありません。解約条件をしっかりと確認しましょう。  
■事業者名や連絡先が正確に記載されていますか?  
■中には契約先が海外の事業者であるケースもみられます。所在地や電話番号、サイト運営者の氏名が正確に記載されているかを確認しましょう。

【問合せ先】  
茨城町消費生活センター  
029(291)1690(直通)

## 平成30年 人事異動

4月1日付役場職員の異動・退職および新規採用は次のとおりです。

- 人事異動**
- 部長級**
- ▼町長公室長 横田修一 ▼総務部長 小沼芳久 ▼保健福祉部長 飯田照夫 ▼生活経済部長 菅谷康 ▼都市建設部長 安正弘
  - ▼秘書広聴課長 飯田昭彦 ▼企画政策課長 田口眞一 ▼町民協働課長 渡辺訓 ▼総務課長 根矢真由美 ▼事務課長 立原一仁 ▼長寿福祉課長 柳澤久子 ▼こども課長 亀形綾子
  - ▼健康増進課長兼総合福祉センター施設長 本多英男 ▼農業政策課長 菅谷久巳 ▼商工観光課長 塚本真司
  - ▼町民課長 木村善久 ▼みどり環境課長 黒田貢 ▼会計管理者兼会計課長 荻津晴幸 ▼学校給食共同調理場長 桃井雅和 ▼議会事務局長 長洲茂広 ▼農業委員会事務局長 岡野清
  - ▼消防本部 総務課長 斎藤博史 ▼消防本部 警防課長 海老澤友一 ▼消防本部 予防課長 中山勝典
- 課長級**
- ▼秘書広聴課長 飯田昭彦 ▼企画政策課長 田口眞一 ▼町民協働課長 渡辺訓 ▼総務課長 根矢真由美 ▼事務課長 立原一仁 ▼長寿福祉課長 柳澤久子 ▼こども課長 亀形綾子
  - ▼健康増進課長兼総合福祉センター施設長 本多英男 ▼農業政策課長 菅谷久巳 ▼商工観光課長 塚本真司
  - ▼町民課長 木村善久 ▼みどり環境課長 黒田貢 ▼会計管理者兼会計課長 荻津晴幸 ▼学校給食共同調理場長 桃井雅和 ▼議会事務局長 長洲茂広 ▼農業委員会事務局長 岡野清
  - ▼消防本部 総務課長 斎藤博史 ▼消防本部 警防課長 海老澤友一 ▼消防本部 予防課長 中山勝典
- 退職者** 14人(内は所属名)
- ▼中村真也(町長公室長) ▼眞家誠(総務部長) ▼奥谷輝男(保健福祉部長)
  - ▼小野寺晃宏(生活経済部長) ▼中村恵治(都市建設部長) ▼勝山利治(みどり環境課長)
  - ▼小松崎則男(会計管理者兼会計課長) ▼上野広之(議事事務局長) ▼高野橋利広(健康増進課 課長補佐) ▼宮澤昭洋(農業委員会事務局 課長補佐) ▼飯田宏子(長岡幼稚園 教頭) ▼亀山聡(財政課 係長) ▼寺田克也(保険課 主事) ▼大城泰平(生涯学習課 主事)
- 新規採用者** 14人(内は配属先)
- ▼大高和也(企画政策課) ▼小泉勇揮(事務課) ▼鈴木良哉(事務課) ▼有坂明利(社会福祉課) ▼守屋美里(こども課) ▼板倉加歩(保険課) ▼高田直樹(農業政策課) ▼竹内真由(町民課) ▼島田裕之(道路建設課) ▼藤本昂志(下水道課) ▼下岡宗大(生涯学習課) ▼山形沙也香(会計課) ▼榎山実咲(学校教育課) ▼坂葉太雅(消防本部)

## 茨城町副町長 小林弘文氏 就任



前副町長の酒井和二氏が退任したことに伴い、小林弘文氏(元茨城県職員)が4月1日付で副町長に就任しました。小林副町長は就任の挨拶で「少子高齢化による人口減少など、大変厳しい状況が見込まれる中でも、茨城町が元気で明るい町となるよう全力を尽くしたい。」と意気込みを語りました。