

広報 Ibaraki Public Information

いばらき

5

No.965
May 2018

特集 放課後子ども教室

COVER 青葉小1年生 はじめての教室

友だちと過ごす 放課後 って、楽しいね!

放課後子ども教室では、このような活動をしています。(平成28・29年度)



①読み聞かせで、物語に入り込む児童たち。



②町の歴史や文化・自然を題材にした「茨城町ふるさとかるた」を活用した体験。



③みんなで“しのパン”。自分たちで焼いたパンはとっても美味しい!



④どんぐりクラフトでは、可愛く装飾して、オリジナルの作品に仕上げました。



町内の全小学校で実施



放課後の小学校施設を活用し、参加児童が放課後を安全・安心に過ごし、多様な体験・学習活動を行っています。

放課後子ども教室

実施小学校及び開催曜日・時間

長岡小学校…水曜日(下校時間~午後5時30分)
 大戸小学校…金曜日(下校時間~午後5時30分)
 青葉小学校…火曜日(午後4時~5時30分)
 葵小学校…木曜日(午後4時~5時30分)
 ※土・日、祝日、長期休業等は休み



放課後の過ごし方

学校から帰ると、家にランドセルを置いて近所の友達と遊びに出かける。ひと昔前まで、当たり前だった子どもたちの放課後の生活は、時代により変化しています。この背景には、共働き家庭の増加や安全な遊び場の不足、一人で遊べるゲーム機の普及など、友達と遊んだり、地域の人々とふれあったりする機会が少なくなったことが考えられます。

子どもたちが授業を終えてからも、楽しく安全に過ごせる居場所づくり。その一つの方法として、町では平成28年度から「放課後子ども教室」を開始しました。参加している児童は、各小学校において週1回、体験活動やスポーツ、自主学習など、さまざまな分野で放課後を有意義に過ごしています。

成長できる場所に

放課後子ども教室は、多様な体験や活動を行っています。その中でも町民講師による将棋教室や、異学年

で編成する縦割班でのスポーツ大会は大人気。このように学習習慣の定着の場になるだけでなく、学年を越えたふれあいや地域の人たちとの交流を通して、子どもたちの社会性・自立性を育む場にもなっています。

学校と地域でつくる学び

学校、町、地域が連携して開設する放課後子ども教室は、見守りスタッフなど地域の方々の協力によって成り立っています。

ここから生まれたつながりが地域に根付き、あたたかな眼差しが、放課後のみならず、日常生活でも変わらず子どもたちに注がれています。会えば挨拶を交わすような大人が地域にいるという安心感は、子どもたちをよりのびのびと育ませるはずです。

本事業の詳細については、お問い合わせください。

【問合せ先】生涯学習課

☎029(240)7122(直通)

保護者からの声



家に帰ってくると「今日はこんなことをした。」と楽しそうに話してくれるので、親子の会話につながっています。



活動を通して、家庭でも自主学習をする習慣が少しずつ身に付いてきたようです。



子どもが工作教室で作ってきたものを、家に飾っています。さまざまな活動ができているようで、保護者としても嬉しく思います。



違う学年の友達ができ、楽しんでいるようです。参加させてよかったです。

「見守りスタッフ」募集中!

各小学校の放課後子ども教室では、見守りスタッフを募集しています。子どもたちと楽しいふれあいのひとときを過ごしませんか?

▼勤務日数 週1日から4日

▼勤務時間 開始時間の30分前から午後6時まで

▼勤務内容

参加児童の見守り、学習支援アドバイザーの補助(児童の受付、学校の宿題等学習の見守り、レクリエーション・工作及び体験活動の補助等)

▼雇用条件

町内に居住する、心身ともに健康な成人の方。

▼申込方法

生涯学習課に備え付けの申込書に必要事項を記入(写真貼付)の上、生涯学習課に提出してください。また、申込書については町ホームページからもダウンロードできます。

▼申込期限 平成30年5月22日(火)まで

▼その他

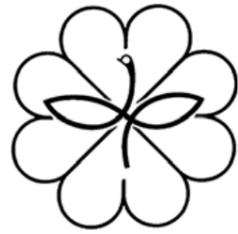
賃金等詳細については、お問い合わせください。また、申込者に対しては、後日面接を行う場合があります。

【問合せ先】生涯学習課

☎029(240)7122(直通)

茨城町民生委員・児童委員名簿

担当地区	氏名	担当地区	氏名
長岡(坂上)	浅野 榮子	増山・坂東	上野 憲三
長岡(坂下・町堂長岡団地)	黒田 洋子	鳥羽田	鳥羽田博之
長岡第二・前田第三の一部	小澤二三子	下雨ヶ谷・生井沢	上田 正信
矢頭(東区の一部・町堂矢頭団地)	青山美枝子	上雨ヶ谷・下座	天神 健一
矢頭(東区・北区の一部)	小川伊勢子	小幡	井川 誠之
矢頭(西区・中丸原)	緒方 和子	五里峰	奥谷 健一
植農	山口 成子	古宿・千貫桜	米川 富彦
谷田部	大瀧かつ子	小堤	林 孝和
小鶴	佐藤 善秋	小堤	間宮 洋子
小鶴	坂田 勝則	駒場	長谷川美代子
小鶴・三島	中村 隆一	神宿・本郷	木野内 壽
前田第一	入之内勝子	海老沢	山西 康男
前田団地	星野 公光	城之内	小橋 嘉男
前田東・前田第三の一部	岡部 勇	宮ヶ崎	鈴木 紀子
下郷・大山原	飯塚美智子	宮ヶ崎第四・昭和	竹下 道子
大畑・上郷・馬渡	岩崎喜代志	宮ヶ崎第五・第六・日進	加藤 壽一
明光台団地・桜団地	春秋 正弘	網掛	高根沢清一
常井・近藤・瑞穂	福田美智子	船渡・飯塚	飯田 慶子
桜の郷	高橋 燦吉	東永寺・飯塚	石崎 信夫
木部西部・木部東部	林 則子	中山・矢頭(北区の一部)	荻谷 節子
木部南部・上飯沼南部	山中 平	新興・前原・金沢	武藤 栄光
飯沼・上飯沼	東ヶ崎静仁	中石崎・榎原	大和 恵子
下飯沼	高安テル子	長洲	長洲 哲夫
下土師	萩谷 昭文	遠西・後谷・宮前	清水 章
赤坂・桜丘団地	田口 孝子	前谷・台	横須賀康則
奥谷・サングリーン奥谷	鬼澤 洋一	若宮	坂場 利治
越安・蕎麦原・駒渡・千勝	中村 恵子	明光中学区(主任児童委員)	越藤留美子
野曾・野曾後谷	佐久間洋一	明光中学区(主任児童委員)	大貫 光一
南栗崎・南川又	中島ふみ江	青葉中学区(主任児童委員)	別所 恵子
秋葉	関口 道子	青葉中学区(主任児童委員)	上田 智夫
南島田・神谷	川又 優		



地域の身近な相談相手

民生委員 児童委員

5月12日は
「民生委員・児童委員の日」

民生委員制度は、大正6年(1917年)5月12日に誕生しました。100周年を迎えた歴史ある制度です。

民生委員・児童委員とは

乳幼児から高齢者までの誰もが安心して暮らせるよう、生活上の悩みごとや心配ごとなどの地域の相談に広く応じています。また、相談内容に応じて、必要な支援が受けられるよう地域の専門機関とのつなぎ役になります。

お気軽にご相談ください

社会奉仕の精神のもと、町内では61人の委員がボランティアで活動しています。委員は、厚生労働大臣の委嘱を受け、相談についての秘密を守ることが法律で義務づけられています。安心してご相談ください。

【問合せ先】社会福祉課
☎029-240-7112(直通)

町内の小・中学校で入学式

新入生が元気に学校生活をスタート

心地よい春の陽気となった4月、町内の小・中学校では入学式が行われました。今年はお入学式で209人(長岡小61人、大戸小34人、青葉小61人、葵小53人)、中学校で243人(明光中153人、青葉中90人)の児童生徒が期待に胸を膨らませ、新しい学校生活をスタートしました。

青葉小学校の入学式では、先生や上級生などに温かく迎えられた新入生が緊張した面持ちで入場。担任の先生から一人ずつ名前を呼ばれると、「はい!」と大きな声で返事をしました。式が終わると、教室で初めての学級活動。真新しい教科書が配られた子どもたちは、これからの学校生活への期待で、キラキラとした笑顔を見せていました。

(写真:平成30年度 青葉小入学式)



きらり子どもあんどん2018 あんどん作品表彰

茨城町商工会青年部は、2月11日に「きらり子どもあんどん2018」を町運動公園にて開催し、町内小学校の児童が将来の夢などをイラストや文字で自由に表現した行灯が展示されました。

その後の審査会では、展示した行灯の中から、田崎朱莉さん（青葉小）と岡野栞恋さん（大戸小）の作品を最優秀賞に決定し、二人には表彰状が贈られました。



青葉小学校3年
田崎 朱莉さん

大戸小学校5年
岡野 栞恋さん

※学年は平成30年3月現在

3/13 (火) 未来へと羽ばたく卒業生
中学校卒業式

3/20 (火) 小学校卒業式



13日に町内各中学校で、20日には町内各小学校で卒業式が行われ、学校生活を終えた児童生徒が、思い出が詰まった校舎から旅立ちのときを迎えました。長岡小学校では、一人ひとりに卒業証書が授与され、卒業生はこれまでの学校生活に思いを馳せながら、新たな一歩を踏み出しました。

3/26 (月) 甘くて美味しい！
町産メロンの初出荷



茨城町産メロンが初出荷を迎え、栗原憲一郎さんが202ケースを市場へ初出荷しました。

初出荷となった26日、JA水戸茨城町メロン部会（石川峯男部会長）をはじめ、関係者が城之内の集荷場でシーズン開始を祝いました。栗原さんは「例年より寒さが厳しかったので、温度管理に特に気を使い、早い時期にいいメロンができました。」と話しました。

オトメメロンは4月下旬に出荷のピークを迎え、続いてアンデス、レノンが5月中下旬に最盛期となる見通しです。

3/14 (水) 茨城町更生保護女性会
町内の小学校へかるた寄贈



茨城町更生保護女性会から、町内全小学校に、茨城県更生保護女性連盟結成60周年の記念品として作成された「更女かるた」が計8組寄贈されました。大野眞弓会長は「同連盟の会員が日ごろの活動を通して感じた思いをかるたにして表現した。町内児童の健全育成のために活用してほしい。」と寄贈への思いを語りました。

3/22 (木) 茨城地区交番連絡協議会
水戸警察署より感謝状を授与



平成9年から、各種防犯活動や、地区交番の環境整備などの警察業務の推進に協力してきた茨城地区交番連絡協議会が、水戸警察署長より感謝状を受けたことを称え、小林宣夫町長よりお祝いの言葉が贈られました。

江幡幸起会長は「町の安全・安心を守るという使命感を持って活動してきた。今後も各交番と連携していきたい。」と抱負を語りました。

2/10 (土) 町内の中学生4人
茨城県体育協会会長褒状を授与

平成29年公益財団法人茨城県体育協会会長褒状授与式がホテルレイクビュー水戸で行われ、各種競技大会で優秀な成績を収めた町内の中学生4人が表彰されました。

表彰式では、受賞者を代表して中島双汰さん（明光中）があいさつをし、馬術競技の難しさとお今後の意気込みを述べました。

受賞者	大会名	功績
大垣 結夢 (青葉中学校2年)	2017全世界青少年空手道選手権大会(組手) 女子14~15歳 -55kg級	第2位
中島 双汰 (明光中学校2年)	第69回全日本障害馬術大会2017 中障害飛越競技C (標準) (スピードアンドハンディネス中障害C)	優勝



※順不同・敬称略

受賞者	大会名	功績
中島 妃香留 (明光中学校1年)	第41回全日本ジュニア障害馬術大会2017 チルドレンライダー障害飛越競技(中障害D)	第3位
篠原 輝利 (明光中学校3年)	第86回全日本自転車競技選手権大会 ロードレースU15の部	優勝

※学年は平成30年3月現在

2/15 (木) 長年にわたる功績を称えて
「民間自治功労者」表彰

茨城県市町村会館において、平成29年度の町村会自治功労者表彰式（主催：茨城県町村会）が行われ、県内各町村の発展に顕著な功績のあった方が表彰されました。

町からは、吉田寛宏さんと石井敏幸さんの2人が、民間自治功労者として表彰されました。



菊地健太郎前副知事、吉田寛宏さん、石井敏幸さん、酒井和二前副町長

吉田さんは教員時代から、40年以上にわたり、町内の小・中学生に正しい自転車の乗り方や交通ルールを指導。定年退職後もボランティアで活動してきました。石井さんは、保護司を14年以上、行政相談委員を12年以上務めるとともに、茨城町補助金等審議会の委員としても12年間務め、地域に貢献されました。

2/27 (火) 全国教育美術展での受賞を報告
明光中 全国学校賞の教育美術特賞を受賞



明光中学校が、全国の2586校から11万4989点の応募があった「第77回全国教育美術展（主催：(公財)教育美術振興会）」で、昨年の全国学校賞の日本放送協会会長賞に続き、教育美術特賞を受賞しました。また、個人賞には美術部員5人と、授業で作品を制作した生徒2人の計7人が特選に選ばれました。

27日には、個人賞を受賞した7人の生徒が小林宣夫町長を表敬訪問し、これらの結果を報告しました。小林町長からは「生徒たちはものを見る視点が鋭く、指導にあたった角谷由美教諭がその視点を上手に引き出している。これからも絵を描き、人生を豊かにしてほしい。」とお祝いの言葉が贈られました。



家畜だって、夢を見る
3年 小野 綾華さん



美術部の仲間
2年 金澤 さくらさん



雪の夜
1年 大山和輝さん



見上げる猫
1年 藤井 琴弥さん



桜狩りの春
2年 雨海 みらさん



おだやかな公園の景色
1年 関愛深さん



青春
1年 木村 真由美さん

※学年は平成30年3月現在

文芸

《短歌》

○ふるさとの弥生の空の薄月夜風
円やかに頬を撫でゆく
皆藤 利通(下土師)

●その顔は凜々しく強く水上を跳ぶ
大白鳥羽生連覇す
河野 久子(網掛)

●色つきの團芸用の手袋を新調すれば春のスタート
中島三千代(桜の郷)

水稲の種撒くシーズン迫り来て
ビニールハウスの補修を始め
岡山 一二(上石崎)

梅林に媪のごとく横たわる古木
に三つ白梅咲けり
秋山 禮子(越安)

凶画帳に我が顔描く男孫の絵の
髪はクルクル目はパッチリと
田口すい子(南川)

「しあわせか」と夫と吾とに問い
れし白寿で逝きし姑のことば
二宮不二子(大戸)

夕霧という名の椿葉隠れに淡い
ピンクの今花盛り
鶴町あい子(常井)

厳寒で根も張れずに浮いてきし
草草を抜く懸命に抜く
藤井 功子(長岡)

さんさんと陽光浴びて堤には数
羽の鴨が日向ぼこなり
佐久間 勲(前田)

《俳句》

○陽炎や蛭蚓ちよこちよこ土均す
田口すい子(南川)

●霞む田の香りは葉と落葉かな
岡山 一二(上石崎)

●うぐいすの囀る山は春気配
佐久間 勲(前田)

眠る山起こすが如く辛夷咲く
清水 操(馬渡)

日溜りや土手に咲きいる黄水仙
浦井 正子(宮ヶ崎)

啓蟄や丁寧な靴磨き上ぐ
中島三千代(桜の郷)

梅東風や花びらつれて畑道
秋山 禮子(越安)

竹林に見つけ嬉しき董かな
皆藤 利通(下土師)

鮮やかな五弁の椿空家にも
小堤美智子(小堤)

春あらしハウスと我に気合入れ
鳥羽田早苗(鳥羽田)

(評) 田口さん土の下で春を待ち続けたミミズの出番がやってきました。春の天気の良い穏やかな日を感じさせます。岡山さん土づくりをした田んぼは、自然の恵みを米という価値あるものに変えてくれる。佐久間さんウグイスは春告鳥、花見鳥といった別名もあり、春を象徴する鳥。「ホーホケキョ」という雄の囀りを聞く、日本の春の訪れを感じる。

【作品の送付先】

ハガキ等に3首、3句以内を書いて、住所氏名明記の上、月末までにお送りください。
郵便：〒311-3192
茨城町小堤1080
茨城町秘書広聴課 宛
FAX：029(292) 6748
【問合せ先】秘書広聴課
029(240) 7126(直通)

すこやかニュース

健康診査・がん検診を受け、生活習慣病を予防しましょう

町の死因の約6割はがんや心疾患、脳卒中などの生活習慣病です。生活習慣病の予防と早期発見・早期治療において重要なのが、健康診査やがん検診の定期的な受診です。健康だから「自覚症状がないから」と健康診査を受けない方もいるかもしれませんが、しかし、生活習慣病は自覚症状がなく、突然倒れて初めて病気が進行していたことが分かることもあります。ぜひ、健康診査やがん検診を受診し、自身の身体について知り、病気の予防・早期治療をしましょう。

生活習慣病とは？

生活習慣病とは、偏った食生活や運動不足、睡眠不足、喫煙、過度の飲酒などの生活習慣の積み重ねが原因となつて発症する病気のことです。生活習慣病には、高血圧、糖尿病、脂質異常症、肥満、がん、心疾患、脳卒中などがあります。高血圧や糖尿病、脂質異常症などを放置してしまうと、動脈硬化という血管がもろく、硬くポロポロになる状態が急速に進み、心臓病や脳卒中などの命に関わる病気にかかる可能性が高くなります。生活習慣病を予防するためには、食生活の見直しや運動習慣をつける、十分な睡眠をとりストレスを溜めない生活を送る、禁煙をする、お酒は適量にすることなどが必要になります。

町で受けられる健康診査・がん検診

町では、19歳～39歳の方が受けられる生活習慣病予防健診、40歳～74歳の方が対象となる特定健康診査(茨城町国民健康保険被扶養者が対象となります。それ以外の方は、ご加入の健康保険組合にご確認ください)、75歳以上の方が受けられる高齢者健康診査を実施します。また、がん検診は加入の健康保険に関係なく受けることができます。がん検診を受診することで、早期にがんを発見し治療を行い、症状の悪化やがんによる死亡率の低下につながります。

町では、6月から健康診査を実施します。(総合健診の申し込みは4月より実施中です)生活習慣病を予防し、これからも健康に生活していくために、この機会にご家族やご友人と健康診査・がん検診を受けましょう。

【問合せ先】健康増進課

029(240)7134(直通)

消費生活センター

インターネット通信販売での購入は慎重に！

手軽で便利なインターネット通信販売。しかし、中には悪質な業者も多く存在し「代金を支払ったが商品が届かない」「二セモノが届いた」などのトラブルに巻き込まれる危険性があります。また、お試しのつもりで購入したら、定期購入になっていて解約できない、などの相談も増えています。主な事例や対策を知って、トラブルを回避しましょう。

事例その1 ブランド品を購入したが二セモノが届いた

○インターネットで有名ブランド品が安価で販売されていたので注文した。支払いは、銀行振込しか選択できなかったため、指定された口座に振り込んだ。

購入する前にこれをチェック！
■実在する住所や電話番号、サイト運営者の氏名が正確に記載されていますか？
■商品価格が、正規販売に比べて安すぎませんか？
■商品の状態や販売形態にもよりますが、市場価格より極端に安すぎる場合は、商品が本物であるか
■支払い方法の選択肢が複数ありますか？
■前払いの銀行振込しか選択肢がなく、個人名義口座の場合は、注意が必要で、銀行振込をしてしまった場合、入金後お金を取り戻すことが難しくなります。

慎重に判断する必要があります。
■不自然な日本語表記はありませんか？
■商品説明や配送方法など、サイト内の日本語の表現が不自然な場合、外国の業者の可能性があり、トラブルなどの問合せに対して日本語が通じない場合があります。

事例その2 お試しのつもりで購入したら定期購入だった

○スマートフォンに表示された広告を見て、お試し価格で健康食品を購入したところ「4回継続購入が必須」と言われ、解約できない。

購入する前にこれをチェック！
■買う前に「定期購入」が条件になっているか契約内容を確認しましたか？
■定期購入が条件になるといった表示が小さく、気がなかつたなどの事例もあるので注意が必要です。
■「解約・返品できるかどうか」など解約条件を確認しましたか？
■通信販売では、クーリング・オフ制度はありません。解約条件をしっかりと確認しましょう。
■事業者名や連絡先が正確に記載されていますか？
■中には契約先が海外の事業者であるケースもみられます。所在地や電話番号、サイト運営者の氏名が正確に記載されているかを確認しましょう。

【問合せ先】
茨城町消費生活センター
029(291)1690
(直通)

平成30年 人事異動

4月1日付役場職員の異動・退職および新規採用は次のとおりです。

人事異動

- 部長級**
- ▼町長公室長 横田修一 ▼総務部長 小沼芳久 ▼保健福祉部長 飯田照夫 ▼生活経済部長 菅谷康 ▼都市建設部長 安正弘
 - ▼秘書広聴課長 飯田昭彦 ▼企画政策課長 田口眞一 ▼町民協働課長 渡辺訓 ▼総務課長 根矢真由美 ▼税務課長 立原一仁 ▼長寿福祉課長 柳澤久子 ▼こども課長 亀形綾子
 - ▼健康増進課長兼総合福祉センター施設長 本多英男 ▼農業政策課長 菅谷久巳 ▼商工観光課長 塚本真司
 - ▼町民課長 木村善久 ▼みどり環境課長 黒田貢 ▼会計管理者兼会計課長 荻津晴幸 ▼学校給食共同調理場長 桃井雅和 ▼議会事務局長 長洲茂広 ▼農業委員会事務局長 岡野清
 - ▼消防本部 総務課長 斎藤博史 ▼消防本部 警防課長 海老澤友一 ▼消防本部 予防課長 中山勝典

退職者

- 14人(内は所属名)
- ▼中村真也(町長公室長) ▼眞家誠(総務部長) ▼奥谷輝男(保健福祉部長)
 - ▼小野寺晃宏(生活経済部長) ▼中村恵治(都市建設部長) ▼勝山利治(みどり環境課長)
 - ▼小松崎則男(会計管理者兼会計課長) ▼上野広之(議事事務局長) ▼高野橋利広(健康増進課 課長補佐) ▼宮澤昭洋(農業委員会事務局 課長補佐) ▼飯田宏子(長岡幼稚園 教頭) ▼亀山聡(財政課 係長) ▼寺田克也(保険課 主事) ▼大城泰平(生涯学習課 主事)

新規採用者

- 14人(内は配属先)
- ▼大高和也(企画政策課) ▼小泉勇揮(税務課) ▼鈴木良哉(税務課) ▼有坂明利(社会福祉課) ▼守屋美里(こども課) ▼板倉加歩(保険課) ▼高田直樹(農業政策課) ▼竹内真由(町民課) ▼島田裕之(道路建設課) ▼藤本昂志(下水道課) ▼下岡宗大(生涯学習課) ▼山形沙也香(会計課) ▼榎山実咲(学校教育課) ▼坂葉太雅(消防本部)

茨城町副町長 小林弘文氏 就任



前副町長の酒井和二氏が退任したことに伴い、小林弘文氏(元茨城県職員)が4月1日付で副町長に就任しました。

小林副町長は就任の挨拶で「少子高齢化による人口減少など、大変厳しい状況が見込まれる中でも、茨城町が元気で明るい町となるよう全力を尽くしたい。」と意気込みを語りました。

お知らせ 第54回いばらき看護の祭典
～看護の心をみんなの心に～

21世紀の高齢社会を支えていくためには、看護の心、助け合いの心を分かち合うことが必要です。こうした心を誰もが育むきっかけとなると共に、気軽に看護にふれていただくことを目的に開催します。

- ▶日時 5月12日(土) 正午～午後3時30分
- ▶場所 茨城県立県民文化センター 大ホール
- ▶プログラム
 - 12:00 式典
 - 13:00 キャンドルサービス
 - 13:30 アトラクション
 - 14:00 特別講演
講師 マシコタツロウ氏
 - 15:30 閉会
- ▶その他 入場無料、どなたでも参加可。
【問合せ先】(公社)茨城県看護協会
☎029-221-6900

お知らせ 平成30年
工業統計調査を実施します

- 平成30年工業統計調査は、従業者4人以上の全ての製造事業所を対象に、平成30年6月1日時点で実施します。
- 工業統計調査は、我が国における工業の実態を明らかにすることを目的とする政府の重要な調査で、統計法に基づく報告義務のある基幹統計調査です。
- 調査の結果は中小企業施策や地域振興など、国及び地域行政施策のための基礎資料として活用されます。
- 調査票にご記入いただいた内容は、統計作成の目的以外(税の資料など)に使用することは絶対にありません。
- 調査の趣旨・必要性をご理解いただき、回答をよろしくお願いします。
【問合せ先】企画政策課 ☎029-215-8003(直通)

お知らせ 涸沼自然公園に売店オープン!

5月1日(火)、涸沼自然公園の管理事務所に新たに売店がオープンします。町の特産物である「しじみ」をはじめ、農産物や加工品など多数ご用意しています。オープン当日には、オープニングセレモニーを開催。無料配布もございますので、ぜひご家族揃ってお越しください。また、オープニングセレモニーの中で、売店名称を発表します。

- ▶営業日 4月～12月(月曜定休)
1月～3月(土・日曜日のみ営業)
- ▶営業時間 午前10時～午後4時

●オープニングセレモニーについて

- ▶日時 5月1日(火)
午前9時30分～



【問合せ先】商工観光課(茨城町観光協会事務局)
☎029-240-7124(直通)

募集 健康づくりと交流のためグラウンド・ゴルフを始めてみませんか

グラウンド・ゴルフは、専用のクラブでボールをスタートマットから打って転がし、ホールポストに入れるまでの打数を競うゲームです。

ルールはとても簡単で、高度な技術がなくてもプレイできるようになっているので、子どもからご年配の方まで幅広い世代が簡単に楽しめるスポーツです。

また、初めての方でも公認指導者の助言により楽しくプレイしながら覚えることができます。

- ▶活動日時 毎週土曜日 午前9時～
- ▶場所 奥谷公園
- ▶入会資格 小学4年生以上の町内在住または在勤の方
詳しくは以下の連絡先までお問い合わせください。

【問合せ先】K・Sグラウンド・ゴルフクラブ
石井 信一 ☎029-292-4811

Information 情報

募集 茨城町奨学金貸付事業
修学が困難な学生を対象に
奨学金を貸付けます

平成30年度から、経済的理由により大学・短期大学・専修学校の専門課程での修学が困難な学生を対象に奨学金を貸付けます。

奨学生として採用された場合、貸付金額月額2万円(年額24万円)を在学する大学等の正規の修業期間にわたり貸付けを行います。

また、大学等を卒業後、6か月以内に茨城町に定住を開始し、その後5年を経過した場合に奨学金全額の返済を免除します。

- ▶申込期間 4月20日(金)～6月29日(金)
- ▶申込方法 学校教育課へ申請書等持参

その他詳細は、広報いばらき4月15日号及び町ホームページに掲載しています。

【問合せ先】学校教育課
☎029-240-7121(直通)

お知らせ 道路建設課からお願い

▶道路の路肩・法面への除草剤の使用について

道路の路肩・法面に除草剤を使用すると、土が崩れ道路を傷める原因になります。そのため、道幅が狭くなり車の事故にもつながってしまいます。安全な道路の延命と美しい道路環境を守るため、道路の路肩・法面には除草剤を使用しないよう、ご協力をお願いします。



除草剤を使用していない路肩 除草剤を使用している路肩

▶道路上に張り出した枝などの管理について

道路上に張り出した枝などは、道路の見通しを悪くさせ歩行者や車両通行の妨げとなって、思いがけない事故の原因になることがあります。樹木・竹林・生垣などの所有者の方は伐採や剪定を行い、誰もが安心して通行できる安全な道路づくりにご協力をお願いします。

【問合せ先】道路建設課
☎029-240-7115(直通)

5月の納税

○軽自動車税 全期

- ・納期限内に銀行、コンビニまたは役場窓口で納付しましょう。
- ・口座振替を利用している方の、車検用納税証明書は6月15日に発送予定です。

納期限は5月31日(木)

お知らせ 困ったら
一人で悩まず行政相談

毎日の暮らしの中で、「手続きが分かりにくい」、「どこかの窓口に申請してよいか教えてほしい」、「分かりづらい道路案内を改善してほしい」など、困っていること、望んでいることはありませんか。こんな時、行政相談委員にご相談ください。

町では、総務大臣から委嘱された2人の行政相談委員が活動しており、今月は以下のとおり、行政相談を行います。相談は無料・秘密厳守です。事前申し込みは不要ですので、お気軽にご利用ください。

- ▶日時 5月21日(月) 午後1時～4時
※行政書士無料相談会も同日開催します。
 - ▶場所 茨城町総合福祉センター「ゆうゆう館」2階 会議室3
 - ▶行政相談委員 石井 敏幸 ☎029-292-0263(代)
海老澤栄子
- 【問合せ先】町民協働課 ☎029-291-8802(直通)

お知らせ 防災行政無線などを用いた情報
伝達訓練(試験放送)を実施します

地震・津波や武力攻撃などの発生時に備え、情報伝達訓練を行います。この訓練は、全国瞬時警報システム(Jアラート)(※)を用いた訓練で、町内の防災行政無線屋外スピーカー及び防災ラジオから、訓練放送が流れます。

- ▶訓練実施日時 5月16日(水) 午前11時頃
- ▶訓練で行う放送試験
町内の防災行政無線から、一斉に次のように放送されます。

【放送内容】

- 上りチャイム音
- 「これは、テストです。」×3回
- 「こちらは、防災いばらきです。」
- 下りチャイム音



(※)Jアラートとは、地震・津波や武力攻撃などの緊急情報を、国から人工衛星などを通じて瞬時に伝えるシステムです。

【問合せ先】総務課 ☎029-240-7125(直通)

Neighboring town となりのまちから

水戸市
第50回記念水戸市芸術祭

水戸市民が、様々な芸術文化活動の成果を発表する水戸市芸術祭。美術・音楽・文学・演劇など9部門で22事業を開催します。

今回は第50回の節目を記念した特別企画も多数開催されます。

会場に足を運んで、文化都市・水戸の芸術の息吹を感じてみませんか。

▶期間 5月13日(日)～9月2日(日)
※詳細は水戸市ホームページをご覧ください。
<http://www.city.mito.lg.jp/>
【問合せ先】水戸市文化交流課
☎029-291-3846(直通)

大洗町
大洗しらす祭

これまで、秋に開催の「大洗しらす祭」を、今年は6月に開催します。春と秋に旬を迎えるしらすの味わいをお楽しみください。当日は、生しらす丼をはじめとした海の幸が並びます。

▶日時 6月10日(日) 午前9時～午後2時

▶場所 大洗町魚市場 ※雨天決行
※天候により内容が変更になる場合があります。
【問合せ先】大洗町農林水産課
☎029-267-5111(内線343)

くもん書写教室の生徒募集

公文大戸書写教室

所在地 茨城町大戸3319-35
指導者名 町井 早苗
連絡先 ☎080-1217-4227
指導科目 ペン習字 かきかた 毛筆
曜日・時間 毎週木曜日 14:00～19:00
ウェブでもっとよく分かる! 公文書写

5月は無料体験を実施!
5月15日(火)～31日(木)
※上記期間中、週1回の学習を最大3回まで体験できます!

実際の教室

お子様から大人の方まで、一緒に楽しめる教室です。お気軽にお問い合わせください!

特別謝恩コース 夕映えの宿 沙美荘

瀬波温泉 選べるお宿

大観荘 せなみの湯 夕映えの宿 沙美荘 夕映えの宿 沙美荘

新湯ふゆのり村

5月7日～11月30日までの出発 ※但し、平成30年8月1日～20日出発の20日間を除く

旅行代金 **19,800円～29,800円**

1日目 行程 各乗車指定地→土浦(7:30頃)→新潟市内(昼食)→イヨボヤ会館(見学)→瀬波温泉(16:00)(泊)

2日目 行程 ホテル(8:30)→国指定重要文化財 渡邊邸(見学)→魚沼市内(昼食)→永林寺(参拝)→土浦(19:30頃)→各乗車指定地

1泊2日 (昼食2回付) (夕食は合同宴会となります※注①) (酒又はウーロン茶1本付)

食事条件 ※注②:各旅館の宿泊人数が15名以下の場合、夕食が小宴会場またはレストランにて会食となる場合があります。
※注③:各旅館の変更は出発日の2週間前より変更受付不可となります。

(協賛店舗名) (宿泊)大観荘 せなみの湯/夕映えの宿 沙美荘 (昼食)新潟ふるさと村 深雪の里 (見学)イヨボヤ会館 国指定重要文化財 渡邊邸 永林寺

観光庁長官登録旅行業・第1293号 (社)日本旅行業協会正会員 総合旅行業務取扱管理者 小林 英樹

関鉄観光株式会社 水戸営業所 水戸市住吉町348 TEL 029-304-0340



おすすめの 新着本

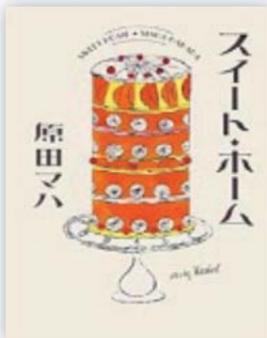
新刊1



樽とタタン
(中島 京子 著)

学校帰りに喫茶店で過ごすのが日課の小学生がいた。ある町の赤い樽のある喫茶店で、常連客の老小説家から、タタンと名付けられた。あたたかな会話によってタタンが学んだのは…。店を訪れる人々の心に染みる幸せの詰まった物語。

新刊2



スイート・ホーム
(原田 マハ 著)

香田陽は28歳、雑貨店に勤めている。地元で愛される小さな洋菓子店を営む、パティシエの父と母、そして妹の4人暮らし。おいしいスイーツと、なごやかなパティシエ一家。高台の街にある洋菓子店で繰り広げられる、心温まる家族の物語。

イベント情報

おはなし会 (毎月第2、4土曜日)

5月12日(土) 午後 2時から
 5月26日(土) 午前11時から

絵本となかよし (毎月第2、4木曜日)

5月10日(木) 午前10時30分から
 5月24日(木) 午前10時30分から

どちらも図書館「おとぎのくに」で開催します。皆さまのご来館をお待ちしています。

図書館カレンダー

2018年5月の休館日

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7 休	8	9	10	11	12
13	14 休	15	16	17 休	18	19
20	21 休	22	23	24	25	26
27 休	28 休	29	30	31		

◆新刊・新着本のご案内

新刊続々



あかちゃん新社長がやってきた
(マラー・フレイジー 著)



しばはま
(野村 たかあき 著)



ぼくはなんでもできるもん
(いとう みく 著)



魔力の胎動
(東野 圭吾 著)



湖畔の愛
(町田 康 著)



悪徳の輪舞曲
(中山 七里 著)



雨と詩人と落花と
(葉室 麟 著)



花のいのち
(瀬戸内 寂聴 著)

5月



子育て支援センター

遊びに
おいでよ



茨城町子育て支援センターは子育て親子に寄り添い、親子のふれあいと絆を深める活動を行っています。

5月の予定

2日(水)	読み聞かせ
8日(火)	砂場開放
9日(水)	定期子育て相談
11日(金)	ボランティアと遊ぼう
16日(水)	読み聞かせ
17日(木)	スマイル講座(※)
18日(金)	ボランティアによるピアノ演奏
22日(火)	砂場開放
23日(水)	『集いの場。TU☆NA☆GU』
24日(木)	第2回子育てサークル
25日(金)	お楽しみシアター
30日(水)	ボランティアによるピアノ演奏

ボランティアと遊ぼう

11日(金) 午前10時30分～11時30分

一緒に手遊びをしたり、おしゃべりをして地域の方々と交流をしましょう。

ボランティアによるピアノ演奏

18日(金)、30日(水)

時間: 午前11時～11時15分

お子さんの好きな曲や保護者が癒される曲の演奏があります。リクエストを受け付ける場合があります。

砂場開放

8日(火)、22日(火)

時間: 午前10時30分～11時30分

砂遊びの道具は用意してあります。お気軽に遊びに来てください。

読み聞かせ

毎月第1・3水曜日

時間: 午前11時～11時15分

場所: まんまる一む(遊戯室)

子育てボランティアが絵本や紙芝居の読み聞かせに来てくれます。親子でゆったりとお話の世界を楽しみましょう。

(※)まんまる一むの利用について

5月17日(木)は、まんまる一むでスマイル講座の託児が行われるため、午前9時から午後1時は開放いたしません。午後1時からは通常開放となります。

ゆうゆう館 まんまる一む(遊戯室)を開放

日曜祝日、年末年始を除き午前9時から午後5時まで、未就学児とその保護者はどなたでも利用できます。

ボランティアの皆さんのご協力をいただいておりますので、小さいお子さんや兄弟姉妹が一緒でも、安心して活動に参加できます。

—— 未就学児とその保護者が対象となります。 詳細は、お問い合わせください。 ——

【問合せ先】 こども課 子育て支援センター ☎ 029-291-0980 (直通)
 茨城町総合福祉センター「ゆうゆう館」内

子育てセミナー

要予約 **スマイル講座「保健師による講話」(託児付)**
 ～子どもの発達のおはなしと
 簡単ストレッチ～

保健師からお子さんの発達について話を聞いたり、わからないことや不安なことを質問したりしてみませんか? お母さん向けの簡単ストレッチも行います。

日時: 5月17日(木) 午前10時30分～11時30分

募集: 8組

場所: 講座 保健センター 健診室

託児: まんまる一む(遊戯室)

申込み: 5月1日(火) 先着順(定員になり次第締め切り)
 詳しくはお問い合わせください。

【託児について】

保育士の資格をもつ職員とボランティアの方々がお子さんを預かり、まんまる一むと一緒に遊んで過ごします。詳しくは予約時にご案内します。



《昨年度の様子》

子育てセミナー

予約不要 『集いの場。TU☆NA☆GU』
 ～つながる・なかま・ぐちこぼし～

子育ての仲間との出会う場。おしゃべりする場を設けました。出会った仲間や子育て支援センターの職員、子育てボランティアと話したり、質問したりして子育ての不安を解消しましょう。どうぞお気軽にご参加ください。妊婦さんの参加も大歓迎です。

対象: 平成28年4月2日以降に生まれた子どもとその保護者及び妊婦

日時: 5月23日(水) 午前10時30分～11時30分

場所: 保健センター 健診室

持ち物: バスタオル、水分補給用の飲み物、靴入れの袋
 オムツ替え用シート(代用の物でも可)

定期子育て相談 (町内在住者対象)

毎月第2水曜日

時間: 午前9時30分～11時30分 (都合の良い時間にご参加)

場所: 保健センター 健診室

子育てに関する相談をお受けします。内容により保健センター(保健師、管理栄養士)と連携して対応します。身体計測も実施しています。

普段普通に食べているつもりでも、食べすぎや油っこい食事などの食習慣がみられます。しかし、油脂類を一切摂取しなかったり、野菜だけを食べたりといった食事をすれば、カラダに必要な栄養素が不足してしまいます。1日3食バランスのよい食事をとることを心がけましょう。

健康
レシピ

Presented by 町管理栄養士

「脂質異常症予防」

たっぷりきのこ
たけのこ混ぜごはん



鶏そぼろ丼



たっぷりきのこ
たけのこ混ぜごはん

【材料】4人分

- まいたけ 1パック (100g)
- ぶなしめじ 1パック (100g)
- 鶏もも肉 (皮なし) 100g
- にんじん 40g
- たけのこ 100g
- 油揚げ 1枚 (16g)
- だし汁 80cc
- しょうゆ 大さじ2強 (40g)
- 砂糖 大さじ2、小さじ1 (24g)
- みりん 大さじ1、小さじ1 (24g)
- 油 小さじ2 (8g)
- ごはん 520g
- あさつき 8g

栄養成分(1人分)
エネルギー 346Kcal
塩分 1.5g

【作り方】

- ① まいたけとぶなしめじは小房にわける。鶏肉は一口大よりやや小さめに切る。にんじんは3cm長さのせん切りにする。たけのこは3cm長さ、2mm幅の薄切りにする。油揚げは長い辺を半分に切り、細切りにする。あさつきは小口切りにする。
- ② フライパンに油を入れて火にかけ、鶏肉を炒める。
- ③ 肉の表面が全体に白っぽくになったら、まいたけ・ぶなしめじ・にんじんを加えてざっくりと炒める。油揚げとAを加えて強火で焦げないように炒め煮する。水分がなくなってきたら火からおろす。
- ④ 炊き立てのごはんに③を入れて混ぜ合わせ、あさつきを散らす。

食物繊維・植物性たんぱく質・青魚を積極的に摂りましょう
食物繊維…コレステロールや中性脂肪が腸内で吸収されるのをさまたげる働きがあります。
⇒ゴボウ・ニンジン・大根などの根菜類、キノコ類、コンニャク、海藻類、果物など
植物性たんぱく質…血液中のコレステロールや中性脂肪を減らす働きがあります。
⇒煮豆、豆腐、納豆などの大豆製品
EPA・DHA…悪玉(LDL)コレステロールを減らす働きがあります。
⇒サバ、イワシ、サンマなどの青魚

鶏そぼろ丼

【材料】4人分

- 鶏ひき肉 240g
- 木綿豆腐 100g
- ごぼう 140g
- かいわれ大根 適量
- 砂糖 大さじ1、小さじ1 (12g)
- しょうゆ 大さじ1、小さじ2強 (32g)
- みりん 大さじ1、小さじ1 (24g)
- おろししょうが 8g
- 油 小さじ2 (8g)
- ごはん 520g

栄養成分(1人分)
エネルギー 409Kcal
塩分 1.3g

【作り方】

- ① ごぼうはささがきにする。豆腐は軽く水切りする。
- ② フライパンに鶏肉・豆腐を入れて炒め、そぼろを作る。豆腐はそぼろ状になるようにくずす。火が通り、色が変化してきたらごぼうを加える。全体に油がまわったら、Aを加えて煮る。
- ③ ごぼうに火が通ったら、ごはんの上にかけて、かいわれ大根をトッピングする。

【問合せ先】健康増進課 ☎029-240-7134 (直通)

人間ドック・脳ドック費用の補助について

人間ドック費用の補助をはじめます！

国民健康保険に加入の方及び後期高齢者医療保険に加入の方を対象に、生活習慣病予防対策の一環として脳ドックの費用の一部を補助していましたが、平成30年度から人間ドックの費用の一部も補助対象とします。疾病の早期発見、早期治療により健康増進を図りましょう！

◆対象者 (下記の要件を満たしている方)

○国民健康保険に加入の方

- ①町で交付している国民健康保険被保険者証をお持ちの方
※申請後、受診日までに国民健康保険の資格を喪失した方は補助対象となりません。
- ②平成30年4月1日現在で満40歳以上の方
- ③国民健康保険税を完納している世帯の方

○後期高齢者医療保険に加入の方

- ①町内に住所を有する後期高齢者医療保険被保険者証をお持ちの方
- ②後期高齢者医療保険料を完納している方

◆申込み等について

- ▶申込方法 印鑑・保険証を持参し、保険課(5番窓口)までお申し込みください。
- ▶受付期間 5月7日(月)～5月31日(木)
- ▶補助金額 25,000円(昨年度までは20,000円)
(自己負担額については、医療機関等にお支払いください)
- ▶募集人員 国民健康保険加入者(200人)、後期高齢者医療保険加入者(80人)
※昨年度補助を受けた方は対象となりません。
※人間ドック・脳ドックの補助は重複して受けることはできません。
※申込み順となるため、定員になり次第、締め切りとなります。
- ▶実施機関



名称	所在地	種別	自己負担額
桜ヶ丘クリニック	茨城町奥谷 1076	脳ドック	12,800円
水戸中央病院	水戸市六反田町 1136-1	人間ドック	17,120円
		脳ドック	18,200円
水戸協同病院	水戸市宮町 3-2-7	人間ドック	16,040円
		脳ドック(定員50人)	18,200円
茨城県総合健診協会	水戸市笠原町 489-5	人間ドック(定員20人)	15,942円
東関東クリニック	水戸市白梅 3-4-8	人間ドック	16,040円
筑波大学附属病院	つくば市天久保 2-1-1	人間ドック	41,960円
		脳ドック ※人間ドックのオプション	85,160円

【問合せ先】保険課 ☎029-240-7113(直通)

東関東クリニック

水戸市白梅3-4-8
TEL 029-221-1200 FAX 029-221-1213

人間ドック
各種健康診断
受付中

医療法人社団
啓和会

いばらき健康管理センター

水戸市見川町字丹下一ノ牧2131-143
TEL 029-243-6220 FAX 029-243-6022

◆編集・発行

茨城町 町長公室 秘書広聴課
〒311-3192
茨城県東茨城郡茨城町小堤1080
☎ 029-292-1111
メールアドレス
ibarakit@town.ibaraki.lg.jp

◆人口

住民基本台帳
平成30年3月末現在
男 16,396人
女 16,363人
総人口 32,759人
世帯数 12,914世帯

◆茨城町民憲章

- 1 ふるさとの自然を守り、美しい環境の町をつくりましょう。
- 1 からだをきたえ、教養を高めて、すこやかな町をつくりましょう。
- 1 隣人や家庭の愛を大切に、まごころのかよい合う町をつくりましょう。
- 1 自分の仕事に責任と誇りを持ち、活気に満ちた町をつくりましょう。
- 1 文化遺産を愛護し、先人の努力に感謝できる町をつくりましょう。

◆町の情報発信中!!



●町公式ホームページ

<http://www.town.ibaraki.lg.jp/>



●町公式ツイッター

<https://twitter.com/IbarakiTownMati/>



●町公式インスタグラム

https://www.instagram.com/townibaraki_official/



里山に育む生きものたち

No.69 ハナウド

(セリ目 セリ科)

学名 *Heracleum sphondylium* L. subsp. *sphondylium* var. *nipponicum* (Kitag.)H.Ohba

写真・文 安 昌美

5月になりますと、晩春のものから初夏のものへと里山の目立つ植物も替わっていきます。今月は5月中旬から6月初旬に目立つハナウドを紹介しましょう。

▼ハナウドとは

ハナウド属に含まれる大型の越年草、ときに多年草とされます。茎は直立し、高さは2mに達します。茎は中空で、葉を含め、全体が柔らかいです。日本固有の変種で、本州(関東以西・四国・九州)に分布するとされていますが、福島県南部でもみられます。茨城県内でも、北茨城市、大子町などにもあり、比較的広く分布しています。生育地は川辺の草地や林縁など湿った所に群生するこ

とが多いです。茨城町では南川又、木部、越安、馬渡、下石崎の記録が野帳にあり、主に涸沼川に沿って見られます。花期は5月から6月とされますが、町内では5月が多いようです。写真は涸沼川の堤防と河川敷に群生していたものを撮りました。花は茎の先端部に集まってつき、セリ科の特徴ある花序です。一つひとつの花は小さいのですが、集まると人の目には白く大きな花のように見えます。紫外線もみえる昆虫にはどのように見えるのでしょうか。花序の縁にある花では外側の花弁は大きく二つに裂けています。最外側の花全体で縁を飾って、目立つようにしているようです。

▼ハナウドの生活

ハナウドは虫媒花で、虫を集める花序は工夫され、茎の先端の花序は結実しますが、茎から側に出た枝につく花は雄の花で実をつけないようです。よく見てみましょう。越年草、ときに多年草とされますが、越年草は冬を越し、春から夏に開花・結実をして枯れます。多年草とされても、毎年花をつけるのではなく、一回結実性で、花をつけ、実をつけた後は枯れます。果実は扁平、広卵形、長さ約1cmです。盛夏の頃の群生地には枯れた茎が残っているだけです。植物も花の時ばかりではなく、時間の流れ、月、年などの単位で見えてみましょう。

2018年 第9回
**ひぬま
あじさいまつり**
イベント開催日決定!



イベント 7月8日(日) 開催期間 6月23日(土)~7月16日(月)
午前10時~午後8時

※出店受付期間 5月14日(月)~5月25日(金) 土・日・祝日を除く
【問合せ先】 商工観光課 ☎ 029-240-7124 (直通)

※来月号からはちびっ子アートを掲載します