



広報

Ibaraki Public Information

いばらき

6

No.967
June 2018



特集

キャンプを楽しもう

COVER 湊沼自然公園でキャンプ

町内のキャンプ場



自然の地形を生かした瀬沼自然公園。瀬沼を眺めることができる太陽の広場や、子ども向けの遊具もあることから、家族連れに人気です。

▶ **利用期間** 毎年4月25日～10月31日 ▶ **利用時間** ●キャンプサイト 午後1時～最終利用日の午前11時

▶ **施設使用料** ●オートサイト（1泊1区画） 5,000円
●テントサイト テント（1泊1張） 2,000円 タープ（1泊1張） 1,000円
●人員割 200円（子ども100円）



瀬沼湖畔沿いの親沢公園キャンプ場は、景色が格別。ここからは、昇る朝日と沈む夕日を見ることができます。そのロケーションに魅了され、全国各地からリピーターが訪れます。

▶ **利用期間** 通年 ▶ **利用時間** ●キャンプサイト 午後1時～最終利用日の午前11時

▶ **施設使用料** ●テントサイト テント（1泊1張） 2,000円 タープ（1泊1張） 1,000円



広浦公園キャンプ場は、水戸9代藩主徳川斉昭が水戸八景の一つに選んだ景勝地。サイクリングも釣りもキャンプも全部楽しみたい！というアウトドア派に人気です。

▶ **利用期間** 通年 ▶ **利用時間** ●キャンプサイト 午後1時～最終利用日の午前11時

▶ **施設使用料** ●テントサイト テント（1泊1張） 2,000円 タープ（1泊1張） 1,000円

問合せ・予約先

瀬沼自然公園管理事務所 ☎ 029-293-7441

▶ **受付時間** 午前9時～午後5時

※ 11月から3月は毎週月曜日休み

（ただし月曜日が祝日の場合は翌日休み）

キャンプ場では、マナーを守りましょう。



特集

キャンプをしよう



特別な時間を町内で

季節により表情を変える自然の美しさを感じられるのは、キャンプの魅力の一つ。さらにこれからは、気温が上がり、アウトドアを楽しむにはベストシーズンとなります。

青空の下、おだやかな風の気持ちよさを感じながら、家族で協力してテントを設営し、野外で料理を作れば、心もお腹も満たされます。

また、キャンプは昼間だけでなく、夜も格別なひととき。家とは違う雰囲気、ランタンの灯りを囲みながら、家族や友人たちと話に花を咲かせるのも醍醐味です。

町内には、3か所のキャンプ場があり、ゴルフデンウィークや夏休みなど長期休暇をとりやすい時期には、たくさん家族連れや友人グループなどで賑わいます。訪れる方たちは、非日常を楽しみたい。家族の時間を大事にしたい。自然を満喫したいなど、目的はそれぞれ。日常から解放された特別な時間を茨城町で過ごし、瀬沼のほとりならではの自然や満天の星を満喫しています。

今回の特集では、町内のキャンプ場と、実際にアウトドアを楽しむ方々の様子をご紹介します。気軽にふらっと楽しめる町内のキャンプ場で、家族や友人とかけがえない時間を過ごしてみたいかがでしょうか。



子育て支援センター

遊びに
おいでよ

茨城町子育て支援センターは子育て親子に寄り添い、親子のふれあいと絆を深める活動を行っています。

6月の予定

1日(金)	砂場開放
6日(水)	読み聞かせ
7日(木)	ボランティアと遊ぼう
8日(金)	ボランティアによるピアノ演奏
12日(火)	砂場開放
13日(水)	定期子育て相談
20日(水)	読み聞かせ
21日(木)	ボランティアによるピアノ演奏
27日(水)	『集いの場。TU☆NA☆GU』
28日(木)	第3回子育てサークル
29日(金)	お楽しみシアター

ボランティアと遊ぼう

7日(木) 午前11時～11時15分

今月は短い時間になりますが、たくさんのボランティアが遊びに来てくれます。一緒に手遊びをしたり、おしゃべりをしたりして地域の方々と交流をしましょう。



前年度の様子

読み聞かせ

毎月第1、3水曜日

時 間：午前11時～11時15分

場 所：まんまる一む(遊戯室)

子育てボランティアが絵本や紙芝居の読み聞かせに来てくれます。親子でゆったりとお話の世界を楽しみましょう。

ゆうゆう館 まんまる一む(遊戯室)を開放

日曜祝日、年末年始を除き午前9時から午後5時まで、未就学児とその保護者はどなたでも利用できます。

ボランティアの皆さんのご協力をいただいておりますので、小さいお子さんや兄弟姉妹が一緒でも、安心して活動に参加できます。

—— 未就学児とその保護者が対象となります。 詳細は、お問合せください。 ——

【問合せ先】 こども課 子育て支援センター ☎ 029-291-0980 (直通)
茨城町総合福祉センター 「ゆうゆう館」 内

子育てセミナー

予約不要 『集いの場。TU☆NA☆GU』
～つながる・なかま・ぐちこぼし～

子育ての仲間との出会う場。おしゃべりする場を設けました。出会った仲間や子育て支援センターの職員、子育てボランティアと話したり、質問したりして子育ての不安を解消しましょう。どうぞお気軽にご参加ください。妊婦さんの参加も大歓迎です。

対 象：平成28年4月2日以降に生まれた子どもとその保護者及び妊婦

日 時：6月27日(水) 午前10時30分～11時30分

場 所：保健センター 健診室

持ち物：バスタオル、水分補給用の飲み物、靴入れの袋
オムツ替え用シート(代用の物でも可)

砂場開放

1日(金)、12日(火)

時 間：午前10時30分～11時30分

砂遊びの道具は用意してあります。どうぞ気軽に遊びにいらしてください。

ボランティアによるピアノ演奏

8日(金)、21日(木)

時 間：午前11時～11時15分

お子さんの好きな曲や保護者が癒される曲の演奏があります。どうぞお楽しみに。

定期子育て相談 (町内在住者対象)

毎月第2水曜日

時 間：午前9時30分～11時30分 (都合の良い時間にどうぞ)

場 所：保健センター 健診室

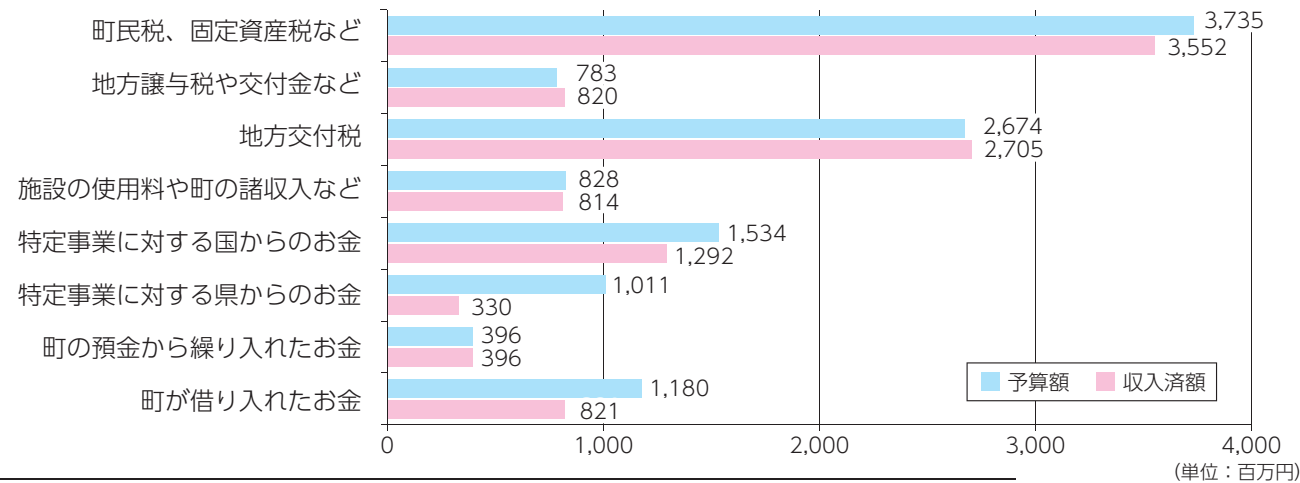
子育てに関する相談をお受けします。内容により保健センター(保健師、管理栄養士)と連携して対応します。身体計測も実施しています。



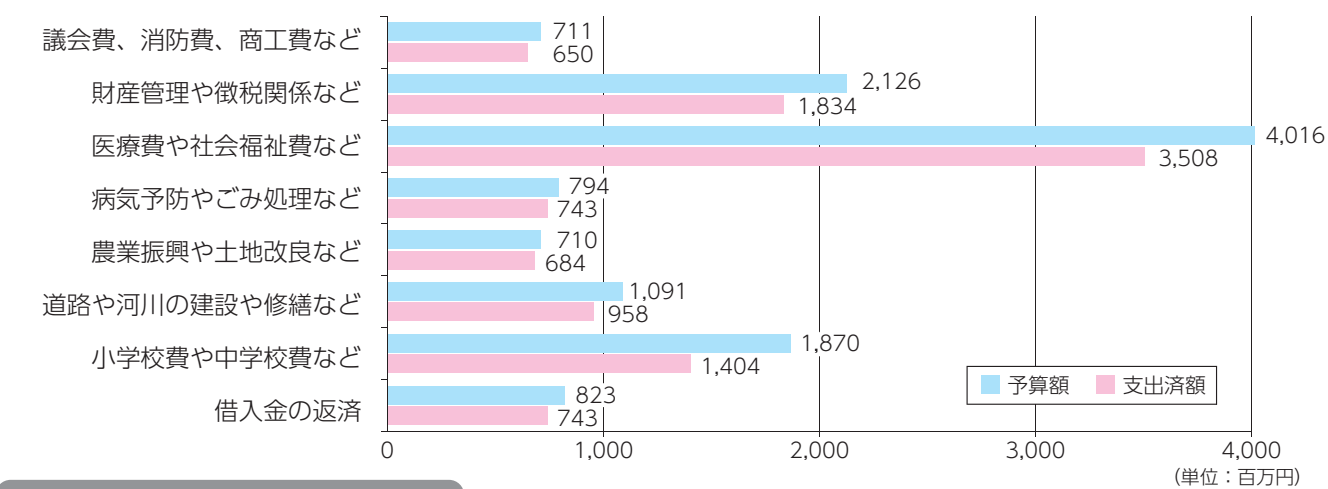
平成29年度下半期 財政状況を公表します

町の財政状況について、下半期の収支状況をお知らせします。今回の収支状況は、平成30年3月31日現在のものです、今後の決算とは一致しませんので、ご了承ください。

一般会計 歳入 ◆ 予算現額 121億4,085万円 ◆ 収入済額 107億2,978万円（収入率 88.4%）



一般会計 歳出 ◆ 予算現額 121億4,085万円 ◆ 支出済額 105億2,388万円（執行率 86.7%）

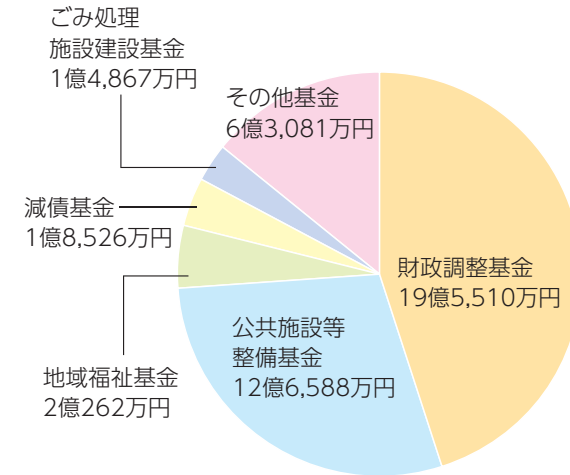


特別会計及び企業会計

予算区分	予算	収入	支出
国民健康保険	47億2,766万円	41億3,367万円	44億1,760万円
後期高齢者医療保険	3億2,808万円	3億2,290万円	2億9,578万円
介護保険	31億7,366万円	30億6,739万円	28億1,739万円
農業集落排水事業	2億6,309万円	2億6,263万円	2億4,398万円
公共下水道事業	7億 430万円	5億9,718万円	5億 303万円
水道事業	11億4,769万円	8億8,677万円	10億3,017万円
工業用水道事業	482万円	480万円	461万円
合計	103億4,930万円	92億7,534万円	93億1,256万円

基金（預金）残高

総額 43 億 8,834 万円



◆ 基金とは？

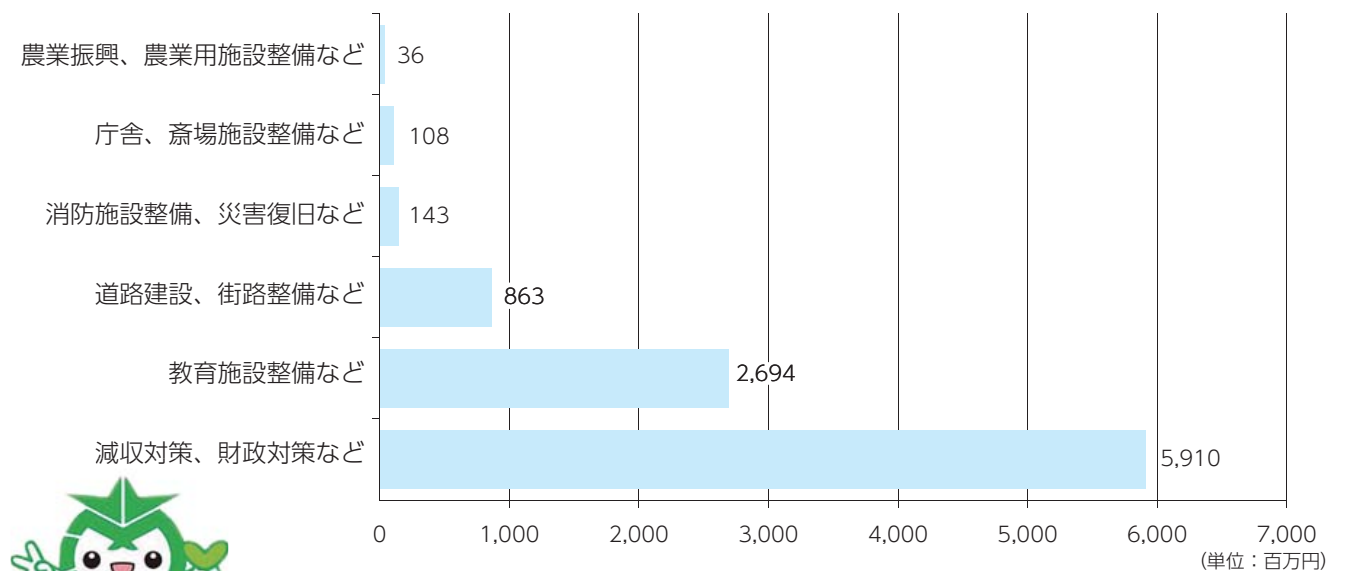
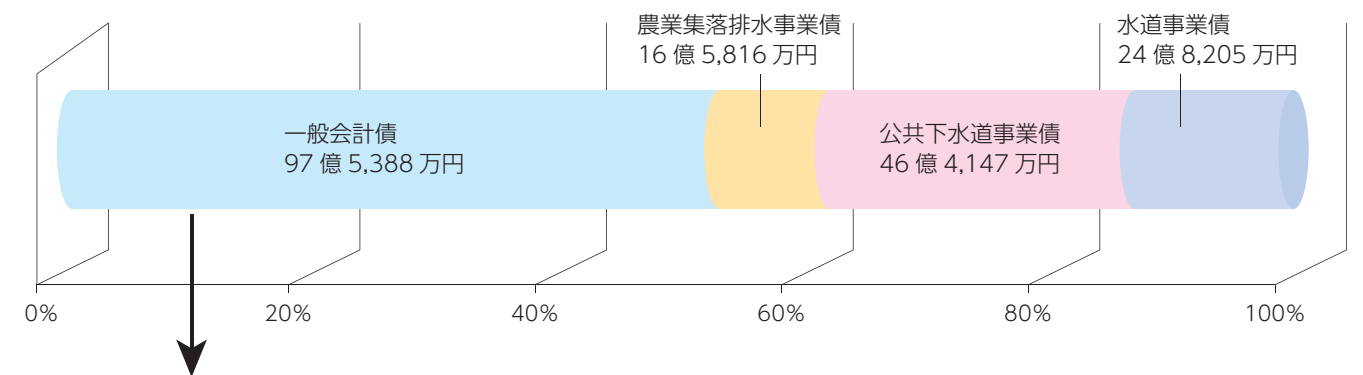
家庭に例えると貯金のことです。災害や急激な経済状況の変化など、不測の事態に対応するための基金や、特定の目的（施設整備や地域福祉推進、借入金返済）のための基金があり、財政運営上の緩衝剤のような役割をもっています。

◆ その他基金の内訳

国民健康保険支払準備基金	612 万円
介護給付費準備基金	1 億 4,648 万円
ふるさと創生事業基金	6,359 万円
ふるさと基金	8,113 万円
保健文化賞基金	357 万円
国営茨城中部土地改良事業基金	2,272 万円
企業立地促進基金	3 億円
奨学金貸付基金	720 万円

町債（借金）残高

総額 185 億 3,556 万円



【問合せ先】 財政課 ☎ 0 2 9 - 2 4 0 - 7 1 2 3（直通）

医療機関で受ける

検診は、病気を予防、または早期治療に繋げ、

胃がん検診

対 象	平成31年3月31日現在の年齢が51歳以上の奇数年齢の方（51歳、53歳、55歳・・・） ただし、胃に自覚症状のある方や治療中及び経過観察中の方は対象となりません。 なお、集団検診や医療機関・人間ドック等で胃がん検診を受診、予定されている方はお受けできません。		
検査項目	胃内視鏡（胃カメラ）検査+リスク検査、胃部X線（バリウム）検査+リスク検査のいずれか。		
申込期間	平成30年6月15日（金）～平成31年2月28日（木） ※2月になると医療機関での検診の予約が取りにくくなる場合があります。 早めの受診をおすすめします。		
申込方法	茨城町健康増進課 窓口または電話でお申込みください。 ☎029-240-7134		
受診方法	申込制。お申込みをされた方に受診券を送付します。受診券と健康保険被保険者証を持参し、下記医療機関で受診してください。なお、町の無料クーポン券は医療機関検診では使用できません。		
自己負担金	51歳から69歳の方 71歳以上の方	4,000円 2,000円	※医療機関の窓口でお支払ください。

実施医療機関一覧（予約が必要な医療機関がありますので、電話等でご確認ください）

	医療機関名	電話番号	医療機関名	電話番号
内視鏡 及び胃部X線	相川内科病院	029-243-2311	城南病院	029-226-3080
	あいん常澄医院	029-240-5000	住吉クリニック病院	029-247-2251
	石井外科内科医院	029-243-0121	丹野病院	029-226-6555
	いちょう坂クリニック	029-306-7251	葉梨外科内科	029-247-2232
	かさの内科医院	029-222-3111	北水会記念病院	029-303-3005
	兼子内科クリニック	029-222-5511	水戸赤十字病院	029-221-5177
	亀田内科	029-221-2311	水戸中央病院	029-309-8600
	クリニック健康の杜	029-305-6655	宮川内科クリニック	029-302-5220
	小関外科胃腸科医院	029-241-2662	見和中央クリニック	029-227-1235
内視鏡のみ	会沢内科クリニック	029-247-2331	三愛クリニック	029-259-1717
	石田外科医院	029-221-5538	志村病院	029-221-2181
	岩崎病院	029-241-8700	上甲医院	029-221-5752
	打越内科クリニック	029-221-2000	長田医院	029-259-5711
	小野クリニック	029-240-0810	原外科医院	029-221-3080
	神代内科医院	029-241-0148	藤原内科医院	029-244-3111
	金敷内科医院	029-305-7211	古川胃腸肛門科クリニック	029-247-2228
	金子医院	029-304-0288	松本クリニック	029-309-6655
	神長クリニック	029-305-9555	水戸うちはら内科クリニック	029-259-1710
	さかと内科胃腸科クリニック	029-247-3375	水戸共立診療所	029-241-8050
	坂本内科医院	029-241-3939	皆川医院	029-243-5521
	佐藤クリニック	029-244-1970	こじま内科クリニック	029-297-3311
	水戸病院	029-353-7077		
	青柳病院	029-231-2341	さいとう内科	029-248-7457
胃部X線のみ	秋山クリニック	029-252-3233	立枝内科	029-226-6251
	井上医院	029-251-6581	西宮医院	029-224-5555
	小貫医院	029-254-8400	総合病院水戸協同病院	029-231-2371
	黒羽内科医院	029-252-7158	みと南ヶ丘病院	029-248-0373
	小吹内科	029-243-8880		

【問合せ先】健康増進課 ☎029-240-7134（直通）

がん検診のご案内

命を救うためのものです。定期的に受診しましょう。

子宮頸がん・乳がん検診

対 象	子宮頸がん検診：平成31年3月31日現在20歳以上の女性 乳がん検診：平成31年3月31日現在40歳以上の女性 ただし、昨年マンモグラフィ検査を受けた方は対象になりません。 なお、集団検診や医療機関・人間ドック等で子宮頸がん検診または乳がん検診を受診、予定されている方はお受けできません。		
検査項目	子宮頸がん検診：子宮頸部の細胞診検査 乳がん検診：マンモグラフィ（X線）検査		
申込期間	平成30年6月4日（月）～平成31年2月28日（木） ※2月になると医療機関での検診の予約が取りにくくなる場合があります。 早めの受診をおすすめします。		
申込方法	茨城町健康増進課 窓口または電話でお申込みください。 ☎029-240-7134		
受診方法	申込制。お申込みをされた方に受診券を送付します。受診券と健康保険被保険者証を持参し、下記医療機関で受診してください。無料クーポン券をお持ちの方は、受診券は必要ありませんので、直接医療機関に確認のうえ受診してください。無料クーポン券は対象の方に6月に発送します。		
自己負担金	子宮頸がん検診 1,000円 ※医療機関の窓口でお支払ください。	乳がん検診 1,500円	

実施医療機関一覧（予約が必要な医療機関がありますので、電話等でご確認ください）

検診名	医療機関名	電話番号	医療機関名	電話番号
子宮頸がん検診 及び乳がん検診	医療法人渡辺会 大洗海岸病院	029-267-2191	水戸済生会総合病院	（総合健診センター） 029-254-9044
	医療法人社団北水会 北水会記念病院	（健診センター） 029-303-3005	茨城県立中央病院	0296-77-1121
	水戸中央病院 健診センター百合が丘	029-309-8521		
子宮頸がん検診 のみ	青木医院	029-221-8603	岩崎病院	029-241-8700
	石渡産婦人科病院	029-221-2553	植野産婦人科医院	029-221-2513
	岩間産婦人科	029-221-6951	小松崎産婦人科	029-221-2645
	江幡産婦人科病院	029-224-3223	山縣産婦人科	029-241-6121
	鈴木産婦人科医院	029-221-3932	根本産婦人科医院	0296-77-0431
	総合病院水戸協同病院	（健康管理センター） 029-233-9930		
乳がん検診のみ	水府病院	029-309-5000		

参考のため、近隣の医療機関を掲載しています。詳しくは健康増進課へお問い合わせください。

5/1 (火) 涸沼自然公園に売店 売店「いととんぼ」オープニングセレモニー

茨城町観光協会が運営する、涸沼自然公園売店「いととんぼ」がオープンしました。オープニングセレモニーでは、売店の名称発表やテープカットが行われ、茨城町観光協会 澤秀雄会長が「売店のオープンによって、四季を通して多くの来園者を楽しんでいただけるような公園を目指していきたい。」と今後の抱負を述べました。また、会場ではシジミ汁とスイカの無料配布や、バルーンアートが行われ、売店のオープンに華を添えました。

涸沼自然公園売店「いととんぼ」

- ▶営業日 4月～12月
(火～日曜営業、月曜定休)
1月～3月
(土・日曜のみ営業)
- ▶営業時間 午前10時～午後4時
- ▶販売品 しじみをはじめとした水産品や旬の野菜、加工品など

【問合せ先】
商工観光課（茨城町観光協会事務局）
☎029-240-7124（直通）



まちかどレポート

大戸のさくらまつり
大戸には、有名な「大戸のサク」があり、昭和7年に国の天然記念物に指定され、当時の推定樹齢は500年。枝の広がり1000mもあり、水戸公園もこの桜を鑑賞されたと言い伝えられています。
昭和11年、私が小学校1年生だった頃、先生に連れられて、この桜の下で花摘みをして、弁当を食べたりしたことを覚えています。それは見事な桜でした。
大戸地区では、大戸地区社会福祉協議会の主催で、桜音頭保存会が協力して毎年盛大なさくらまつりを行っており、今年で24回目の開催になりました。
さくらまつりの場所は、大戸さくら公園です。ここに桜を植え、満開の桜を見ながら、大戸のさくら音頭や大戸のふるさと音頭の歌に合わせ、お揃いのハッピー姿で大きな輪になり踊りが披露されます。また、茨城町音頭や豊年踊りなど、地区外からも応援が入り、自慢のカラオケなどが披露され、祭り最高潮に達します。また、バザーは地区内から協力をお願いしており、これもまた大人気。餅つき大会もあり、美味し食物もごちそうになるほか、飲食物も用意され、大戸地区さくらまつりは、毎年盛り上がりがあります。
今年は、桜が例年になく早く咲いたので、4月の第一日曜日で実施しています。ぜひ一度お越しください。



レポーター
清水操

3/28 (水) 常陽銀行長岡支店 小学校新1年生へ防犯ブザー寄贈



町内の小学校新1年生の安全を守るため、常陽銀行長岡支店から、防犯ブザー230個が寄贈されました。寄贈は、平成17年の同行創立70周年を記念にスタートし、今年で14回目。同行の地域貢献活動の一環として、町内の子どもたちに自分自身の安全を守る手段の一つとして活用してほしいという願いで行われています。

4/26 (木) 地域と行政を繋ぐ 区長会議・区長会総会を開催



平成30年度区長会議及び区長会総会が開催されました。区長会議では、町政の発展に尽力された38人の退任区長に対し、表彰状や感謝状が贈呈され、再任・新任区長に委嘱状が交付されました。その後開催された総会では、平成30年度の事業計画や予算の審議が行われました。

4/27 (金) 新たに5人の委員を決定 政治倫理審査会委員委嘱状交付式

茨城町政治倫理審査会について、新たに5人の委員を決定し、出席した4人の委員に委嘱状が交付されました。同審査会は、町長、副町長、教育長及び町議会議員に関する政治倫理基準や遵守事項に反する行為をした疑いに対し、町民等から調査請求があった場合に、必要な調査や審査を行います。

役職	氏名(敬称略)
会長	長洲敏博(下石崎)
副会長	會沢勇夫(宮ヶ崎)
委員	阿久津正晴(水戸市)
委員	清水正三(下石崎)
委員	川澄重喜(小幡)

3/18 (日) 歴史を後世に残す 小幡城跡の環境整備活動



町指定史跡である小幡城跡にて、空堀周辺や本丸の景観を良くするため、環境整備活動を実施しました。活動には地元住民や各団体会員、民間企業社員など約100人が参加。枯れ木や竹の搬出、破砕作業を行い、汗を流しました。

4/7 (土) 今年で2回目の開催 旧沼前小学校で夜桜花見会



沼前地区社会福祉協議会の主催により、夜桜花見会が旧沼前小学校で開催されました。校庭では、きれいにライトアップされたソメイヨシノを眺めながら、食事を楽しむ家族連れや小・中学生の姿などが見られました。開催に携わった沼前元気実行委員会 海老沢謙会長は「この学校と桜をこれからも残していければという思いで開催した。地域の方々がコミュニケーションを取る機会となれば嬉しい。」という思いを語りました。



川澄委員 會沢副会長 清水委員 長洲会長

文芸

《短歌》

○絵葉書に「お元気ですか」と書きながらそんなはずない母を案ずる
中島三千代(桜の郷)
●「今回はお世話様」と元氣な顔となりの嬸は一日退院
秋山 禮子(越 安)
●童謡を歌いつつ子らの過ぎてゆく枸橘の花白き夕暮れ
皆藤 利通(下土師)
テレビ拭き上の写真も埃とる家族旅行は何時の笑顔か
大場 邦男(長 岡)
庭に咲く牡丹八輪供えれば嫁ぎし日々の暮らし憶わる
田口すい子(南川又)
さえざえと静かにゆれるはなみずき白きはなびら庭を灯して
二宮不二子(大 戸)
目に青葉庭に石楠花 躑躅咲き花に癒され老後を送る
清水 操(馬 渡)
ライトアップ千波湖桜花魅了する夢の国へと流さる如し
田口 正子(南川又)
仮縫いの薔薇のブラウス合わせ見る新緑旅行を楽しむにして
河野 久子(網 掛)
大地震に耐えて七年列島を桜前線北へ流れる
浦井 正子(宮ヶ崎)

《俳句》

○つばくらめ今年また来る軒の下
浦井 正子(宮ヶ崎)
●春の山若葉さやかに萌えはじむ
田口 正子(南川又)
●せせらぎにのりて香れる飛騨桜
海老澤昭廣(小 鶴)
神田や早乙女すがた華やかに
片岡 忠彦(長 岡)
古井戸に額縁の如濃山吹
小堤美智子(小 堤)
満天星の穂先の新芽青く見え
萩谷彰一郎(長 岡)
強風に猫とうたた寝春炬燵
秋山 禮子(越 安)
合掌の子もあり今日の花御堂
皆藤 利通(下土師)
疲れ気味俯きたがるシクラメン
中島三千代(桜の郷)
供華とす数多の牡丹姉笑顔
田口すい子(南川又)

(評) 中島さん「元気でいるはずのないお母様へ何時もの様に書く」お元気ですか。子の心の機微が切ない。秋山さん「隣近所の間関係が薄くなっている昨今、一日退院を喜ぶ温かな隣人関係がある。皆藤さん「子らの歌う童謡と夕暮れに浮ぶ白い枸橘を切り取り、牧歌的詩情を詠いあげた。大場さん「ふと手にとった一枚の写真への感慨が率直に詠われた。田口さん「牡丹八輪とは豪勢。嫁いでからの作者の人生を共に咲き続けていくのだろう。

【作品の送付先】

ハガキ等に3首、3句以内を書いて、住所氏名明記の上、月末までにお送りください。
郵便 〒311-3192
茨城町小堤1080
茨城町秘書広聴課 宛
FAX 029(292) 6748
FAX 029(292) 6748
【問合せ先】秘書広聴課
029(240) 7126(直通)

Local News

地域おこし協力隊
近藤 弘志



前田東区のお花見会に参加しました



【問合せ先】
町民協働課
029(291) 8802
(直通)

はじめまして！
今年4月から、茨城町地域おこし協力隊に着任しました、近藤弘志と申します！
主な活動は、小鶴のコミュニティスペース「KOCO.ON(ここで)」の活用を行っていきます。また地域の様々な行事にも参加したいと考えています。
僕の生まれは島根県の隠岐島という離島で、高校を卒業するまでの18年間をその島で過ごしてきました。大学進学を機に東京へ拠点を移し、地域づくりを専攻していました。
様々な地域を訪れるうちに、僕は「人と人との繋がりが、地域の中で一番大切なものでは」と思うようになりました。人と人との新たな繋がりを紡いだり、切れた繋がりを紡ぎ直したり、その繋がりに

僕も入らせてもらい、町民の方たちと一緒に活動していけたらと思っています。
1年目は、ここ茨城町の文化や生活を知り、茨城町に馴染めていけたらと思っています。町中で見かけたらぜひ声をかけてください。イベント・行事等にも積極的に参加していきます！

まだまだ未熟者の僕ですが、茨城町のみなさんと一緒に、様々な事に挑戦していければと思っています。
これからどうぞ、よろしくお願い致します！

すこやかニュース
歯を大切にしましょう

6月4日から10日までは「歯と口の健康週間」です。歯の健康は全身の健康の原点です。自身の歯の健康状態を見直し、歯周病やむし歯の予防をしましょう。また、すでに歯や口のトラブルを抱えている方は、放置せず、早めに治療を行いましょう。

歯の健康は全身の健康の原点

健康に生活していくためには、バランスの良い食事をとることが重要です。そして、食べるためには、健康な歯を保つことが欠かせません。歯を失う原因は歯周病とむし歯です。歯周病やむし歯は、口の中にある細菌の塊である歯垢が、歯や歯肉に住みつき、炎症を引き起こすことで発症します。歯周病やむし歯は、歯ぐきの炎症部分から血液に入り込み、全身に運ばれ、たどり着いた先で脳梗塞や心疾患など、命に関わる病気にも悪影響を及ぼします。

歯周病やむし歯を予防し治療することで、健康の維持・増進、病気の予防にもつながります。

歯の健康を保つために、歯周病やむし歯を予防しましょう

○「食べたらず」を習慣にしましょう
歯の健康を保つためには、正しい歯みがきをするのがとても重要です。歯磨きのポイントは、歯ブラシをえんぴつを持つように持ち、力をいれすぎないこと、歯と歯ぐきの境目に歯ブラシの毛先を当てること、細かく振動させるように動かすことです。また、歯と歯の間は歯ブラシでは磨きにくいので、歯間ブラシやフロス(糸ようじ)などを活用すると、より効果的です。

○年に1度は歯科検診を受診しましょう
歯周病は、自覚症状が少ないため、本人も気づきにくい特徴があります。歯周病やむし歯の早期発見・早期治療のために、定期的に歯科検診を受診することが大切です。また、歯科検診では、一人ひとりに合った歯みがきの仕方も教えてもらうことができます。歯や口のトラブルが起った場合も、かかりつけの歯科医院を見つけておくことが安心です。

【問合せ先】健康増進課
029(240) 7134
(直通)

消費生活センター

新たなトラブルから守るため
特定商取引法が改正されました

インターネットの普及や消費者の生活の変化に伴い、これまでの法律では対応しきれない消費者被害が増加し続けています。そういった新しい消費者トラブルから消費者を守るために特定商取引法が改正されました。

主な改正内容
○規制の適用の対象が拡大されました

家に業者から電話があり、新しくできる温泉付き有料老人ホームの利用権を今のうちに購入すれば、数か月後には倍の値段で買い取ってくれると言うので契約をしてしまった。

電話勧誘販売の規則が適用され、クーリング・オフで契約を解除できます。

○SNSを使った訪問販売などが規制対象になりました

SNSで知らない人から友達になってほしいと連絡があり、会うことになった。意気投合し、何度か会ううちに投資話があると勧誘され契約してしまっただが、不明な点が多く契約をやめたい。

クーリング・オフで契約解除できます。

○借金強要や預貯金を引き出させる行為が禁止されました

訪問販売で百万円を超える着物を勧められた。「お金がないから買えない」と断ったが、「クレジットで分割にすれば払える」と言われ、断りきれず契約。年金暮らしで収入がないにも関わらず、クレジット契約書類に「年収二百万円と書いて」と言われ、そのとおりに書いてしまった。

出来るだけ早く消費生活センターに相談

○特定継続的役務提供に美容医療が追加されました

美容クリニックに行った。半年で十萬円のレーザー脱毛コースを契約した。痛みが想像より強いため、契約を途中でやめたい。

クーリング・オフ制度や中途解約制度が適用されます。

【問合せ先】

茨城町消費生活センター
029(291) 1690
(直通)

第29回全国トンボ市民サミット 茨城県涸沼大会

トンボ市民サミットは、トンボの観察・保護を通して自然環境の大切さを考えていく大会です。

- ▶日時 **6月10日**（日）午前10時30分～
- ▶場所 いこいの村涸沼1階多目的ホール
- ▶内容 基調講演・パネルディスカッション
基調講演①日本トンボ学会会員 廣瀬誠氏
基調講演②茨城県環境アドバイザー 日本鳥類保護連盟
茨城県支部長 山口萬壽美氏 など
- ▶参加費 無料
- ▶申込 不要（定員150人）
【問合せ先】第29回全国トンボ市民サミット茨城県涸沼大会
事務局 ☎090-6943-2895

歯の何でも電話相談

入れ歯のことや、歯周病、お子さんの歯の悩みなど、歯に関する悩みや質問に、無料でお答えします。お気軽にお電話ください。

- ▶日時 **6月10日**（日）午後1時～4時
- ▶受付電話番号 ☎029-823-7930
- ▶回答者 歯科医師
- ▶相談料 無料
【問合せ先】（一社）茨城県保険医協会
☎029-823-7930

指定難病特定医療費受給者証の 更新申請の受付が始まります

原因が不明で治療法が確立していない「難病」のうち限定された331疾患について、公費負担を行います。

- ▶受付期間 **6月1日**（金）～**9月28日**（金）
（郵送の場合は9月30日までの消印有効）
※有効期間終了後の受付は新規でのお取り扱いとなりますのでご注意ください。
- ▶受付時間 午前8時30分～午後5時15分
- ▶受付場所 水戸保健所
保健指導課（水戸市笠原町9-3-2）
【問合せ先】水戸保健所 保健指導課
☎029-241-0100

電波はルールを守り 正しく使いましょう

総務省では、6月1日から10日までを「電波利用環境保護周知啓発強化期間」としています。電波に関する相談は、関東総合通信局にお問い合わせください。

- ▶不法無線局による混信・妨害
☎03-6238-1939
- ▶テレビ・ラジオの受信障害
☎03-6238-1945
- ▶地上デジタルテレビ放送の受信相談
☎03-6238-1944

Information 情報

お気軽にご参加ください ゆうゆうカフェ

町内在住の認知症の方やそのご家族、認知症予防に関心がある方が自由に集えるカフェです。お気軽にお越しください。



- ▶内容
・お茶を飲みながら楽しいおしゃべり
・認知症予防の体操やレクリエーション
・認知症や介護について情報交換や相談 など
- ▶日時・場所

場 所		実施日 (偶数月の第4水曜日)		曜日	時 間
ゆうゆう館	会議室1	6/27	8/22	水	午前10時 ～11時30分
	健診室	10/24	12/26		

- ▶参加費 無料
- ▶申込 不要
- ▶その他 共催：（公財）報恩会 石崎病院
（認知症疾患医療センター）
【問合せ先】長寿福祉課
☎029-291-8407（直通）

人権擁護委員による 「特設人権相談」

全国人権擁護委員連合会では、人権擁護委員法が施行された日を記念して、毎年6月1日を「人権擁護委員の日」と定め、「全国一斉特設人権相談」を実施しています。

町では、下記のとおり「特設人権相談」を実施します。地元の人権擁護委員が、人権問題等でお困りの方からの相談を受け付けます。

- ▶日時 **6月21日**（木）午前10時～午後3時
※ただし、正午から午後1時までは行いません。
- ▶場所 茨城町総合福祉センター「ゆうゆう館」
2階 会議室4
【問合せ先】社会福祉課
☎029-240-7112（直通）

6月は児童手当現況届の 提出月です

児童手当を受給されている方は、毎年6月に現況届を提出することとなっています。

添付書類等は、6月中旬に個別に郵送する現況届に記載してありますので、ご確認ください。

- ▶受付期間 現況届到着後から6月29日（金）まで
※土・日は除く
- ▶受付時間 午前8時30分～午後5時
- ▶【問合せ先】こども課
☎029-240-7144（直通）

6月の納税

- 町県民税 **1期**
- 介護保険料 **2期**

・口座振替のお申込みは、納税通知書、通帳及び届出印を持って金融機関等の窓口へ

納期限は **7月2日**（月）

困ったら 一人で悩まず行政書士相談

「円満な相続がしたい」「会社を立ち上げたい」「必要な許認可はなにか」「農地転用したい」など暮らしの中でお困りのことはありませんか。行政書士が、親切・丁寧に皆さまのお悩みをお聞きします。

相談は無料・秘密厳守です。事前申し込みは不要ですので、お気軽にご利用ください。

- ▶日時 **6月18日**（月）午後1時～4時
- ▶場所 茨城町総合福祉センター「ゆうゆう館」
2階 会議室3
- ▶相談員 茨城県行政書士会 水戸支部会員
【問合せ先】水戸支部支部長 木村
☎029-251-3101

「老後の生活設計や財産を 守るためにはどうすればいい？」 茨城町権利擁護講演会

町、町社会福祉協議会及び水戸市社会福祉協議会（権利擁護サポートセンター）では、町内に在住する高齢者等の皆さまが住み慣れた地域で安心して暮らしていただけるよう、権利擁護に関する講演会を行います。

- ▶日時 **7月20日**（金） 午後1時30分～3時40分
受付：午後1時～

- ▶場所 茨城町総合福祉センター「ゆうゆう館」
2階 視聴覚室

- ▶内容 演題：「老後を安心して送るために～
老後の生活設計や財産を守るためには
どうすればいい？～」

講師：第1部 社会人落語家
二松亭ちゃん平氏（斎須博氏）
第2部 FP事務所ライフ・アレンジメント
小山 信康氏

- ▶定員 80人
（定員になり次第、締め切らせていただきます）

- ▶申込方法 参加を希望する方は、電話またはFAX（氏名、住所、連絡先を明記）にて、下記までお問い合わせください。

【申込・問合せ先】社会福祉課
☎029-240-7112（直通）
FAX 029-219-1026

2018年 第9回

ひぬま
あじさいまつり

Hinuma Ajisai Festival 2018

開催期間：6月23(土)～
7月16日(月・祝)

イベント開催日
7月8日(日)

午前10時～午後8時【荒天中止】

会場：涸沼自然公園
(茨城町中石崎 2263)

タイムスケジュール

第1部 特設屋外ステージ

時 間	イベント内容	出演団体
10:00～10:30	オープニングステージ	明光中学校
10:30～12:10	団体ステージ発表	長岡幼稚園、まさみ幼稚園、沼前幼稚園、 大戸幼稚園、TACHI★キッズ、飯沼こども園、 いばらき幼稚園、小幡ひよっここども保存会
12:20～13:00	セレモニー	
13:00～14:00	ご当地ゆるキャラ ゆるっとクイズ大会！	各市町村のかわいいゆるキャラが勢揃い！
14:10～14:40	Blue Beginners ジャズライブ☆	水戸工業高校ジャズバンド部
14:45～15:10	タヒチアン＆フラダンスショー	フラウエリナ＆テマラマヌイ
15:20～15:50	口笛奏者 加藤万里奈	加藤万里奈
16:00～16:30	茨城町ふるさと大使 マシコタツロウライブ！	マシコタツロウ
16:30～17:15	お楽しみビンゴゲーム大会	
17:30～17:50	キッズフラ	フラサークル ラーリノリノ
18:00～18:30	ヒップホップ	Angelkids

第2部 あじさいライトアップ (あじさいライトアップ開催 19:00～20:00)

18:30～18:50	大人のカントリーミュージック	万丈童子(ばんじょうどうし)
19:00～19:10	あじさいライトアップ点灯式	ひぬめくん
19:15～20:00	あじさいのように煌いて フィナーレを飾るのは大人のジャズ	篠原 和宏ピアノトリオ

- ふれあいマーケット開催
(町の特産品、飲食コーナー等出店)
- 町観光ボランティアガイドによる
「あじさい花ガイド案内」
- 今話題の ハーバリウム体験コーナー
(午前・午後ともに先着30人)：有料



- イベント当日浴衣でお越しいただいた方
(先着50人)にすてきな「あじさい扇子」プレゼント！
- お花で遊ぼう(有料)
- 茶の湯席(有料)
- 木工体験コーナー(町職工組合)
- ちびっこ集まれ！ こども縁日
- ビンゴゲーム大会
- あじさいナイトウォーク開催
県立茨城東高等学校 (We are 涸沼っ子!) によるあじさいガイドの案内

無料シャトルバスのご案内 **1人40名まで**

行き	茨城町役場玄関前出発	9:00 / 10:10 / 12:00 / 15:00	
	水戸駅南口橋の上出発	11:20	
帰り	涸沼自然公園発	役場着	
		14:30 / 16:00 / 17:30 / 20:20	
		水戸駅南口着	15:00

梅雨の時期に、いろいろな体調不良で悩まれることはありませんか？
梅雨の気候は、自律神経の乱れや湿気による不調などが起こり、体調を崩しやすい時期といわれています。日々の生活の中に“梅雨の食事対策”を取り入れて、健やかに過ごしましょう。

健康 レシピ

Presented by 町管理栄養士

カツオの梅風味 マリネ丼



ほうれん草とハムの レモンじょうゆ和え



……「梅雨を乗り切る
さっぱりレシピ」

カツオの梅風味マリネ丼

【材料】4人分

カツオ（刺身用）	400g
梅干し	2個（12g）
酢	大さじ6
ごま油	大さじ1
塩	少量
もやし	200g
なす	2本
小ねぎ	5本
ごはん （温かいもの）	600g

栄養成分(1人分)	
エネルギー	416Kcal
塩分	1.2g

ポイント

ごはんを、玄米や発芽米など胚芽つきのものに変えると、ビタミンB1がより多く摂取できます。

【作り方】

- ① カツオは食べやすい厚さのそぎ切りにする。梅干しは種を除いて、たたき刻む。Aを混ぜ合わせ、カツオを加えて5分ほど漬ける。
- ② もやしはひげ根を除いてお皿に入れ、電子レンジ（500W）で3分加熱する（シャキシャキ感が残る程度）。ザルにとって水切りする。
- ③ なすはへたを除いて縦に十文字に切り込みを入れ、ラップで包む。電子レンジ（500W）で2分加熱し、上下を返して1分加熱する。氷水で冷やし、切り込みを入れたところから裂く。1cm幅に切って水けをふく。
- ④ どんぶりにごはんを盛り、小ねぎ、もやし、なすを広げて、最後に①のをせる。

ほうれん草とハムのレモンじょうゆ和え

【材料】4人分

ほうれん草	360g
ハム	2枚
レモン果汁	小さじ4
しょうゆ	大さじ1
黒こしょう	少々

栄養成分(1人分)	
エネルギー	41Kcal
塩分	0.9g

【作り方】

- ① ほうれん草はゆでて水にとり、水けを絞って3cm長さに切る。
- ② ハムは細切りにする。
- ③ ②とAを加えて、ほうれん草と混ぜ合わせる。

ポイント

クエン酸の作用により、時間がたつとほうれん草が変色するので、食べる直前に和えてください。

●梅雨の時期に積極的に摂りたい栄養素と食材は…

- ・ビタミンB群…「ビタミンB1」と「ビタミンB2」を意識して摂りましょう。疲労物質を燃焼させて、疲労を取り除く働きがあります。
ビタミンB1⇒豚肉、紅鮭、うなぎ、玄米、大豆、落花生など
ビタミンB2⇒魚介類、牛乳・乳製品、卵、納豆、緑黄色野菜、きのこ類など
- ・クエン酸…疲労の原因となる乳酸の生成を抑える働きがあり、疲労回復に効果があります。殺菌作用もあるため、食中毒が増える梅雨時にはぜひ使いたい食材です。
⇒酢、梅干し、レモンなどの酸っぱいもの。

みんなの図書館

茨城町立図書館

☎ 029-240-7131

ホームページ

http://www.lib.t-ibaraki.jp/



おすすめの「新」着本

新刊1



食堂メッシタ
（山口 恵以子 著）

満希がひとりで切り盛りする小さなイタリアン食堂メッシタは超人気店。ライターの笙子は、母親を震災で亡くして意気消沈していた時、料理に出会い元気を取り戻した。幸福な時間と人生を描いた予約の取れない人気イタリアンレストラン・メッシタの女性シェフの物語。

新刊2



ふたりみち
（山本 幸久 著）

元ムード歌手で、スナックのママ野原ゆかりは、抱えた借金返済のため、ドサ回りの旅に出た。船内で母親と喧嘩して家出してきた森川緑と知り合う。ゆかりのコンサートを支える緑。2人は55歳の歳の差を超えて固いきずなで結ばれていく。切なくて感動の人生劇場。

イベント情報

おはなし会（毎月第2、4土曜日）

6月9日（土）午後2時～
6月23日（土）午前11時～

絵本となかよし（毎月第2、4木曜日）

6月14日（木）午前10時30分～
6月28日（木）午前10時30分～

どちらも図書館「おとぎのくに」で開催します。皆さまのご来館をお待ちしています。

図書館カレンダー

2018年6月の休館日

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4 休	5	6	7	8	9
10	11 休	12	13	14	15	16
17	18 休	19	20	21 休	22	23
24 休	25 休	26	27	28	29	30

◆新刊・新着本ののご案内

新刊続々



ぼくが見たお父さんの
初めてのなみだ
（そうま こうへい 著）



うまはかける
（内田 麟太郎 著）



水色の不思議
（斉藤 洋 著）



5時過ぎランチ
（羽田 圭介 著）



カットバック
（今野 敏 著）



不倫のオーラ
（林 真理子 著）



三千円の使いかた
（原田 ひ香 著）



玉村警部補の巡礼
（海堂 尊 著）

【問合せ先】健康増進課 ☎029-240-7134（直通）

◆編集・発行

茨城県 町長公室 秘書広聴課
〒311-3192
茨城県東茨城郡茨城町小堤1080
☎ 029-292-1111
メールアドレス
ibarakit@town.ibaraki.lg.jp

◆人口

住民基本台帳
平成30年4月末現在
男 16,574人
女 16,424人
総人口 32,998人
世帯数 13,191世帯

◆茨城町民憲章

- 1 ふるさとの自然を守り、美しい環境の町をつくりましょう。
- 1 からだをきたえ、教養を高めて、すこやかな町をつくりましょう。
- 1 隣人や家庭の愛を大切に、まごころのかよい合う町をつくりましょう。
- 1 自分の仕事に責任と誇りを持ち、活気に満ちた町をつくりましょう。
- 1 文化遺産を愛護し、先人の努力に感謝できる町をつくりましょう。

◆町の情報発信中!!



◆町公式ホームページ

<http://www.town.ibaraki.lg.jp/>



◆町公式ツイッター

<https://twitter.com/IbarakiTownMati/>



◆町公式Instagram

https://www.instagram.com/townibaraki_official/



里山に育む生きものたち

No.70 サワオグルマ

(キク目 キク科)

学名 *Tephrosia pierotii* (Miq.) Holub

写真・文 安 昌美

6月はまだ初夏です。稲田も緑を増し、周りの里山も緑一色になります。今月は紹介時期と開花時期がずれていますが、先日、町内で開花中のサワオグルマにやっと会うことができましたので紹介します。

▼サワオグルマとは

オカオグルマ属に含まれる多年草で、茎は高さ30cmから90cmになります。湿地に生えており、茎は直立し、丈夫そうにみえますが中空です。全体がやわらかで、花期にはまだ白い、くも毛があります。図鑑などでは4月から6月が開花期とされていますが、茨城町では5月上旬から中旬のようでした。それが今年4月28日に写真のような開花中の個体を見るこ

とができました。例年より開花は早かったようです。花も大きく目立ちます。私は町内では一か所で見えています。

分布は本州・四国・九州・沖縄とされ、日本固有の種類です。茨城県ではこれまで北茨城市・水戸市などが記録されていました。が、ひたちなか市でも確認しています。最近では龍ヶ崎でも花を見ることができました。山間の湿地に生えることとされていますが、県内では低地から山地に見られるようです。でもめったに出会うことはなく、茨城県では絶滅危惧Ⅱ類に指定されています。

▼サワオグルマの生育地

県内でも今よりは多くの生育地があったと思われる

ですが、湿地はその状態を維持させることが大変なところ。絶滅危惧種になった理由として、湿地の開発や遷移の進行があげられています。町内の生育地は放棄水田と思われる、水田耕作中は水田近くの斜面から水の湧き出るような狭い所に点在していたのではないかと考えられます。休耕から放棄水田になり、湿地が拡大したことにより個体数も増加し、道路からも確認できるようになったのでしょうか。しかし、生育地は日当たりのよい山間湿地とされていることから、町内の生育地ではハンノキが侵入し、現在はカササゲやイヌスギナが目立ちますが、ヨシやハンノキがさらに繁茂し、日当たりが悪くなることと今後が心配です。

ちびっ子アート 沼前幼稚園



みんなでつくったよ! こいのぼり