

いばらき

8
No.971
August 2018

いばらき

2018年(平成30年)
8月1日 発行

8

No.971
August 2018

◆編集・発行
茨城県 町長公室 秘書広聴課
〒311-3192
茨城県東茨城郡茨城町小堤1080
☎ 029-292-1111
メールアドレス
ibarakit@town.ibaraki.lg.jp

◆人口
住民基本台帳
平成30年6月末現在
男 16,568人
女 16,420人
総人口 32,988人
世帯数 13,220世帯

◆茨城町民憲章
1 ふるさとの自然を守り、美しい環境の町をつくりましょう。

1 からだをきたえ、教養を高めて、すこやかな町をつくりましょう。

1 隣人や家庭の愛を大切に、まごころのかい合う町をつくりましょう。

1 自分の仕事に責任と誇りを持ち、活気に満ちた町をつくりましょう。

1 文化遺産を愛護し、先人の努力に感謝できる町をつくりましょう。

◆町の情報発信中!!



●町公式ホームページ
<http://www.town.ibaraki.lg.jp/>



●町公式ツイッター
<https://twitter.com/IbarakiTownMati/>



●町公式インスタグラム
https://www.instagram.com/townibaraki_official/



里山に育む生きものたち

No.72 キイロトラカミキリ

(カミキリムシ科)
学名 *Grammographus notabilis* Pascoe

写真・文 小菅 次男

和名の末尾にトラカミキリの名が付くカミキリムシの仲間がいます。これらの多くは、名前のとおり翅に特徴的な黄色と黒色の縞模様があります。漢字では「黄色虎天牛」と書きます。

▼スズメバチに擬態
黄色と黒色の縞模様は危険な昆虫スズメバチ類を連想させられます。スズメバチ類の雌は、昆虫界では最強の毒針を持っていて、そのために、他の生物から襲われることが少ない昆虫です。

キイロトラカミキリはそのことを利用しました。翅の模様をスズメバチ類に似せることによって、外敵から身を守っているのです。これをミュー

ラー型擬態と言います。

▼名前のいわれ
カミキリムシの名前は、「咬み切り」からきているといわれます。

子どもの頃、雑木林にカブトムシなどを採りに行き、大型のカミキリムシを見つけ、捕まえようとして思い切り指を挟まれ、痛い思いをした経験を出してください。

▼薪など枯れ木が発生源
カミキリムシの幼虫は枯れた木を食害して成長します。キイロトラカミキリの幼虫の発生源は、コナラやクヌギなどの広葉樹の枯れ木です。シイタケ栽培に使うクヌギなどのほだ木の周辺ではよく見られます。

また、よく好むのが広葉樹の薪です。暖房のために軒下などに薪を保存しておくと、大量に発生することがあります。

▼分布や発生時期
成虫が発生するのは5月から8月です。成虫はガマズミ、シイ、クリ、フジなどの花に集まり、蜜や花粉を食べます。

分布は本州・四国・九州です。大きさは13〜21mmの細身で淡い黄色の魅力的なカミキリです。

埼玉、東京、神奈川県ではレッドデータブックに挙げられています。茨城町ではクヌギ・コナラの雑木林が各地に残っており、本種の姿をまだ見ることが出来ます。

ちびっ子アート ウィステリアナーサリースクール



「虫をみにいったよ」
うしき りお (6歳)



「なかよしのともだち」
うえの さな (5歳)



特集 COVER 夢と感動の舞台 国体の開催に向けて
ライフル射撃 (CP) 競技



警察官になってから、ライフル射撃（CP）をはじめ、空撃ち（弾を込めずに撃つ）や実射などの練習に日々励んでいます。また、集中力を持続しながら、ほどよい緊張感を持って競技に挑むためには、メンタルトレーニングも重要なので、自律神経をコントロールするための練習も欠かせません。

ライフル射撃（CP）の醍醐味は、やはりファイナルと呼ばれる決勝戦。リアルタイムで順位の変動が分かるので、観る方も十分に楽しめると思います。

結果を出して、恩返しをしたい――



青柳 頼典さん
茨城県警察本部 警務部教養課
茨城町在住

平成29年に開催された愛媛国体で、ライフル射撃（CP）競技に出場。茨城国体の出場を目指す。

この機会に、多くの人に国体を楽しんでもらい、ライフル射撃の競技に少しでも興味を持ってもらえれば嬉しいです。

これまで努力してきたことが、茨城県で開催されるリハースアル大会や国体で、地元の人に応援してもらえるのは、幸せなこと。ベストな状態で挑み、お世話になった方やサポートしてくれている方に恩返しができるよう、いい結果を出したいです。町民の皆さんにも、ぜひ応援に来てほしいと思います。

選手を応援しよう！

平成30年度

全国センター・ファイア・ピストル射撃競技大会兼いきいき茨城ゆめ国体ライフル射撃（CP）競技リハースアル大会

▼日時 精密射撃 9月15日（土）

午前9時～午後2時40分

速射 9月16日（日）

午前9時～午後1時10分

ファイナル 9月16日（日）

午後2時20分～2時50分

（予定）

▼場所 茨城県警察学校射撃場
（上石崎4667-4）

【問合せ先】

生涯学習課

☎029（240）7122（直通）



■リハースアル大会はもうすぐ！
リハースアル大会は、国内の一流選手も出場する、本番さながらの大きな大会です。平成30年9月には、ライフル射撃（CP）競技のリハースアル大会が開催されます。ぜひ会場に足を運んで、白熱する大会を観戦してみてください。

いきいき茨城ゆめ国体2019
第74回国民体育大会 翔べ 羽ばたけ そして未来へ



いきいき茨城ゆめ国体・ゆめ大会
マスコット「いばラッキー」

特集

夢と感動の舞台

国体の開催に向けて

平成31年に茨城県で「いきいき茨城ゆめ国体・いきいき茨城ゆめ大会」が開催され、町では「ライフル射撃（CP）競技」が行われます。この競技の魅力を知り、国体を楽しみましょう。

■平成31年（2019年）
第74回国民体育大会を開催

各都道府県の持ち回りで開催される国内最大のスポーツの祭典「国民体育大会（国体）」が、45年ぶりに茨城県で開催され、県内全ての市町村において、競技が行われます。

町では、平成31年10月4日（金）から6日（日）に、茨城県警察学校射撃場にて、ライフル射撃（CP）競技が開催されます。今回の特集では、この競技の魅力をご紹介します。

■ライフル射撃（CP）って？

CPとは、センター・ファイア・ピストルの略称で、選手が競技で行う拳銃の種類のことです。国体では、成年男子の60発競技（CP60M）と30発競技（CP30M）の2種類を行います。この競技は、片手で銃を持ち、立ったままの姿勢で25メートル先の標的を狙うものです。標的の中心に近いほど得点が高く、それぞれの種目で定められた弾数の合計得点によって順位が決定します。迫力ある銃声と、研ぎ澄まされた選手の射撃技術が見どころです。

ライフル射撃（CP）競技について解説！

CPは、片手で銃を持ち、立ったまま25メートル先の標的を射撃する競技です。精密射撃30発と速射30発の合計得点で競う「CP60M」と、精密射撃30発で競う「CP30M」があります。

■センター・ファイア・ピストル60発競技（CP60M）

精密射撃

1回の射撃で、5分以内に各選手が任意のタイミングで5発射撃します（50点）。これを6回、計30発射撃し得点を競います（300点）。

1発の最高点となる中心円の範囲は直径5cmで、速射の標的よりも中心が小さいので、精密機械のような射撃技術が要求されます。

速射射撃

1回の射撃で、7秒ごとに3秒間だけ正面を向く標的に1発ずつ計5発射撃します。これを6回、計30発射撃し得点を競います（300点）。

1発の最高点となる中心円の範囲は直径10cmです。1発ごとの間隔が短いので、正確に速く射撃する技術が求められます。

■センター・ファイア・ピストル30発競技（CP30M）

精密射撃30発（300点）の得点を競います。1回の射撃時間は3分で、CP60Mの精密射撃の5分より短く、難易度が上がります。



競技で使用するセンター・ファイア・ピストル

町では3人の集落支援員が、地域を元気にする地域
集落支援員が関わり、各区が地域活性化のために実
【問合せ先】 町民協働課

づくりの取組みを支援する活動を行っています。
施している、地域の特色を活かした取組みを紹介します。
☎029-291-8802（直通）



前田第二区



前田第二区では、3月11日に前田第二親交館において「ふるさと元気づくり推進事業」として取り組む「親交館カフェ」のオープン式を行いました。

「親交館カフェ」は、淹れたてのコーヒーを飲みながら、区内の住民同士が気軽におしゃべりを楽しむ場として開設されました。ここで親睦と交流を重ねることでコミュニティ力の強化を図り、地域の活性化を目指すものです。

この日は、オープン記念として、区内の小川さんによる「ハーモニカ演奏」が行われ、きれいな音色とおいしいコーヒーで、心やかなひと時を過ごしました。

また、区内の公園に「ふれあいかだん」を作り、みんなの寄合所となるよう、きれいな花を咲かせる活動もしています。



前田第一区・前田さわやか楽級

「地元の公民館から笑い声がこだまする地域にしたい。」という思いで様々な活動に取り組んでいる「前田さわやか楽級」が、5月29日に「和食処 たんぽぽ食堂一絆」を前田公民館にオープンしました。これは、町社会福祉協議会の「いきいきサロン事業」として実施しており、区の住民が食を通して交流を図り、元気で活力ある前田地区を目指すものです。地域の絆がより深まることを願い、月1回の開催を予定しています。みんなで作った美味しい昼食を囲みながら、代表の入之内さんは「公民館が地域の『茶の間』のような場所になればいいですね。」と積極的な参加を呼びかけていました。



前田東区

前田東区は、昨年度より「ふるさと元気づくり推進事業」を行っており、三世代交流の一つとして、野菜を育てる「楽々農園」を活動拠点に、制作した農園を見守る案山子と一緒に活動を楽しんでいます。

4月12日には、区内の山桜の下で「高年者クラブ陸会」主催により、「花より団子の会・春の宴」を開催しました。普段は畑にいる案山子たちも移動して宴に参加する中、参加者は持ち寄った春の食材を使ったごちそうを囲み、歌や踊りで団子・談話に花を咲かせ、大いに盛りあがっていました。

矢頭東区

矢頭東区の「笑話会」では、5月31日に矢頭団地集集場で、地域内の住民同士のコミュニケーションを図る機会を増やそうと、65歳以上の方を対象としたフランス料理講習会を開催しました。

講師である水戸京成ホテルの元総料理長二木眞人さんが、「サーモンと彩り野菜のタルタル仕立て」、「シタビラメのムニエル白ワインクリームソース」、「ポテトのガレット」の3種類のメニューを、分かりやすい調理ポイントの解説と共に実演しました。参加者は、出来上がった美しい料理に舌鼓を打ちながら、プロの味を堪能しました。



中山区

中山区では、「ふるさと元気づくり推進事業」を始めて3年目になります。希薄になりつつある近隣住民の結びつきを強化することを目的に、様々な講座を開講しています。

6月24日には、区内の公民館で、つり籠など空中へぶら下げられる容器に植物を植え付けて飾る空間演出の方法の一つである「ハンギング・バスケット講座」を開催しました。初心者でも失敗なく簡単に寄せ植えができるよう、苗を差し込めるスリット機能のついた容器を使用しました。参加者は、講師の真田規志子先生の指導を受け、きれいな花に囲まれて、和やかで楽しいひと時を過ごすことができました。参加者は、仕上がった色鮮やかな花々の寄せ植えを眺めながら、「我ながらよくできた。」と満足そうでした。



集落支援員にご相談を！

「地域を元気にしたい」、「活性化を図りたい」というお悩みがある区は、ぜひ集落支援員にご相談ください。一緒に地域の実情に沿った課題解決を目指しましょう。



雨谷集落支援員

照山集落支援員

林集落支援員



6/14 (木) 日頃の訓練の成果を発揮 茨城県消防救助技術大会で準優勝

第45回茨城県消防救助技術大会が茨城県立消防学校で開催され、茨城県消防本部は29チームで競った「引揚救助（低所に倒れている人を高所にロープで引き揚げる）の部」に出場し、見事に準優勝。3年連続で関東大会出場を決めました。

消防職員は、地域の安全を守るため、高い志を持ち、日々訓練に励んでいます。



6/20 (水) 茨城県優良建設工事表彰 (株)潤沼建設工業と(有)江幡工業を表彰



第8回茨城県優良建設工事表彰式が行われ、(株)潤沼建設工業（田中弘美代表取締役）と(有)江幡工業（江幡洋一代表取締役）が表彰されました。

この表彰は、町が発注した建設工事のうち、特に優良な成績を収めた工事の施工業者を表彰することで、建設工事の施工意欲を高め、施工技術の向上及び公共工事の品質確保を図ることを目的としています。

受賞者を代表して江幡洋一代表取締役が「本日の表彰を機に初心に返り、『災害ゼロ、危険ゼロ』を目指し現場作業を行いたいと思います。」と意気込みを語りました。

【優良建設工事】

工 事 名：29（第1 掘）配水管布設工事（第1 工区）
場 所：茨城県大字中石崎地内
施工業者：株式会社潤沼建設工業（上石崎）

工 事 名：29 配水管布設工事第8号
場 所：茨城県大字駒場地内
施工業者：有限会社江幡工業（駒場）

6/24 (日) 犯罪や非行を防止し、立ち直りを支えよう 社会を明るくする運動 街頭キャンペーン



「社会を明るくする運動」街頭キャンペーンをイオンタウン水戸南で実施しました。保護司会や更生保護女性会など各種団体や、町内2中学校の生徒たち76人が参加し、犯罪や非行の防止と、罪を犯した人の更生について理解を深めることを呼びかけました。

この運動は、犯罪のない地域社会を築こうとする全国的な運動で、今年で68回目を迎えます。

6/6 (水) 茨城県産メロンをPR 茨城県知事表敬訪問



6月6日「茨城県産メロンの日」(*)に、小林宣夫町長とJA水戸の八木岡努組合長、茨城県産メロン部会の石川峯男部会長、長谷川重幸県議会議員ほか、関係者16人が大井川和彦知事を表敬訪問し、旬を迎えた愛ちゃんメロン「イバラキング」「レノン」「アンデス」の3品種をPRしました。

愛ちゃんメロンは、減農薬・減化学肥料栽培に力を入れ、食味と安全性を重視した茨城県特別栽培農産物の認定を受けています。また、茨城県がイメージアップや販売促進を目的に連携協定を締結した「オイシックス・ラ・大地(株)」との取り組み第1弾として取り上げられるなど注目を集めています。

試食した大井川知事からも「爽やかでおいしいです。今後も良いものを生産してください。」と高評価をいただきました。

※平成28年6月4日に開催された「第2回全国メロンサミット in ほこた」において、6月6日が茨城県産メロンの日と承認されました。

6/24 (日) 7/1 (日) 7/8 (日) いばらきまちおもてなし隊 「あじさい花ガイド」を実施



町観光協会(澤秀雄会長)は、あじさいまつり期間中、観光ボランティアガイド(登録者数24人)「いばらきまちおもてなし隊」によるあじさい花ガイドを行いました。

今年はいばらき町の咲きもよく、潤沼自然公園内に咲く美しいあじさいをたくさんの方々にご案内することができました。説明を受けたお客さまは、あじさいの種類の多さに驚き、熱心に耳を傾けていました。

5/30 (水) 潤沼の環境保全と観光振興に向けて ラムサール条約登録湿地ひめまの会総会を開催



潤沼に隣接する茨城県、鉾田市、大洗町の3市町や関係団体などで構成される、ラムサール条約登録湿地ひめまの会の総会が、茨城県役場で開催されました。

会長である小林宣夫町長は「今年は世界湖沼会議の開催に伴い、潤沼ではラムサールシンポジウムが行われるため、汽水湖潤沼がもつ多様な魅力を発信していきたい。」と述べました。

今後、同会ではホームページや観光アプリでの情報発信や環境学習会、DMO(*) 設立検討などに取り組んでいく予定です。

※観光地経営の視点に立った観光地づくりのため、関係者と協同しながら、観光戦略を策定し、実施する法人。

6/9 (土) カギの見直しと防犯意識の啓発 ロックの日 街頭キャンペーンを実施



6月9日は、日本セキュリティ協同組合が定めた「我が家の鍵を見直すロックの日」です。

一人ひとりの防犯意識の向上を図るため、イオンタウン水戸南にて街頭キャンペーンを実施。25の団体が参加し、啓発品の配布を行いながら空き巣などによる被害防止を呼びかけました。また、住宅侵入を防ぐ防犯性の高い鍵の展示を行いました。

茨城町土採取事業規制条例が施行されます

平成30年6月定例議会において「茨城町土採取事業規制条例」が可決され、**9月1日**から施行となります。これにより一定規模以上の土採取事業を行う場合は、町の許可が必要となります。

▶条例の目的

一定規模以上の土採取事業を規制し災害を防止するとともに採取跡地について緑化等による適正な整備を図り、自然環境の保全と住民の福祉の増進に寄与することを目的としています。

▶条例の主な内容

対象となる土採取事業

採取する一団の面積1,000平方メートル以上または採取する土量2,000立方メートル以上の土採取事業が対象となります。

ただし他法令により許可を受けた土採取事業については、適用外となる場合があります。

地元との協議

土採取事業の許可を受けようとする者は、採取場の隣接地権者の同意及び地元区長の意見書の提出、また区長等から要請があった場合は、地元説明会を開催することとなります。

保証金の預入制度

土採取事業の許可を受けようとする者は、事業に係る公共施設の破損や災害の発生防止の担保として、許可申請の事前協議の後に保証金を預け入れすることとなります。

▶罰則規定

条例に違反した場合、最高で2年以下の懲役または100万円以下の罰金が科されます。

▶経過措置

条例施行前に着手している土採取事業で、施行日以後に合算して採取場の面積が1,000平方メートル以上または採取する土量2,000立方メートル以上に拡大された採取場についてはこの条例の適用となります。

【問合せ先】都市整備課 ☎029-240-7116（直通）

親子すこやか宿泊研修事業の参加者募集

茨城県母子寡婦福祉連合会では、県内母子家庭のお母さんとお子さんが地域を越えて交流と楽しい体験ができる宿泊研修事業の参加者を募集します。

▶日時 **10月13日**(土) 午後2時～**14日**(日) 午後1時
▶場所 茨城県立児童センター こどもの城
(大洗町磯浜町8249-4) ※現地集合現地解散

▶定員 80人

▶対象 子の年齢 年長児から中学2年生まで

▶参加費 1世帯500円

▶申込方法 下記までお問い合わせください。

▶申込期限 8月24日(金) まで

【問合せ先】社会福祉法人茨城県母子寡婦福祉連合会

☎029-221-8497

茨城町移住・定住支援補助金事業のご案内(転入者向け)

町の人口増加と定住促進により、活力あるまちづくりを推進するため、以下の要件を満たす転入者が100万円以上のリフォーム工事を行った場合、工事金額の4割(上限100万円)を工事完了後に補助します。補助対象のリフォーム工事、申請書類などの詳細については、町ホームページまたは都市整備課までお問い合わせください。

▶対象 以下の要件をすべて満たす方

①転入日前1年間町外に居住し、平成30年4月1日以降に住民登録された方または申請日前1年間町外に居住し、平成31年3月15日までに住民登録され、居住する方

②平成30年度において、年齢が50歳未満である方または転入者世帯に18歳未満の構成員がいる方

③申請時において、町税に滞納がない方

▶申込方法 申請書類を添えて都市整備課まで持参するか、郵送にて提出してください。

▶申込期間 **8月1日**(水)～**10月31日**(水)
本補助金の認定を受けた方は、下記の金融機関において、住宅リフォームローンの金利優遇を受けることができます。詳しくは、各金融機関へお問い合わせください。

◎常陽銀行

長岡支店 ☎029-292-1262

水戸ローンプラザ ☎029-247-6567

◎茨城県信用組合

奥谷支店 ☎029-292-1165

◎水戸信用金庫

茨城町支店 ☎029-292-6611

※審査の結果、ご希望に添えない場合があります。

【問合せ先】都市整備課

☎029-240-7116（直通）

茨城中央工業団地 三愛ガスサプライ関東 正社員募集

(株)三愛ガスサプライ関東では、事業拡張に伴い新たに従業員を募集します。

▶勤務場所 (株)三愛ガスサプライ関東茨城事業所

茨城中央工業団地7-16

▶仕事内容 LPGの充填作業・製品検査

▶就業時間 午前8時30分～午後5時30分

休日(日・祝祭日・隔週土曜)

▶要 件 等 要普通免許・未経験者歓迎・年齢不問

▶募集人数 若干名

採用時期及び賃金などの詳細は、(株)三愛ガスサプライ関東までお問い合わせください。

※(株)三愛ガスサプライ関東は、東証一部上場の三愛石油㈱が100%出資する企業です。

【問合せ先】(株)三愛ガスサプライ関東

人事担当 黒崎 ☎029-219-0161

茨城町商工観光課 ☎029-240-7124（直通）

8月の納税

- 町県民税 2期
- 国民健康保険税 2期
- 介護保険料 3期
- 後期高齢者医療保険料 2期

・納期限までに納付しましょう。

納期限は **8月31日(金)**

行政相談、行政書士相談を開催します

行政書士無料相談会

「円満な相続がしたい」「会社を立ち上げたい」「必要な許認可はなにか」など、暮らしのなかでお困りのことはありませんか。行政書士が、親切・丁寧に皆さまのお悩みをお聞きし解決の促進を図ります。

▶日時 **8月20日**(月) 午後1時～4時

▶場所 茨城町総合福祉センター「ゆうゆう館」2階会議室3

▶相談員 茨城県行政書士会 水戸支部会員

▶その他 事前申込不要

【問合せ先】水戸支部事務局 木村 ☎029-251-3101

行政相談窓口

「どこの窓口に申請してよいか教えてほしい」「分かりづらい道路案内標識を改善してほしい」など、困っていること、望んでいることはありませんか。こんな時、行政相談委員にご相談ください。

町では、総務大臣から委嘱された2人の行政相談委員が活動しており、今月は次のとおり、行政相談を行います。

▶日時 **8月27日**(月) 午後1時～4時

▶場所 茨城町総合福祉センター「ゆうゆう館」2階会議室3

▶行政相談委員：石井 敏幸 ☎029-292-0263(代)

海老澤 栄子

▶その他 事前申込不要、無料

【問合せ先】町民協働課 ☎029-291-8802（直通）

介護慰労金支給申請を受け付けます

在宅で、寝たきりや認知症の高齢者等を介護している家族に対し、家族の身体的・経済的負担の軽減を図るため、慰労金を支給します。

▶基準日 平成30年**7月31日**(火)

▶支給対象 次の①から③すべてに該当する方

①65歳以上の高齢者を在宅で介護している方

②平成30年度町民税非課税の世帯であること

③介護保険制度において、要介護4または5の認定が、平成29年8月1日から平成30年7月31日までの期間中継続している方

▶支給条件 平成29年8月1日から平成30年7月31日までの間に介護保険サービスを利用しなかった方(ただし、7日以内のショートステイの利用を除く)

▶支給額 10万円

▶申請期日 **8月31日**(金) まで

▶申請方法 長寿福祉課(4番窓口)で申請してください。

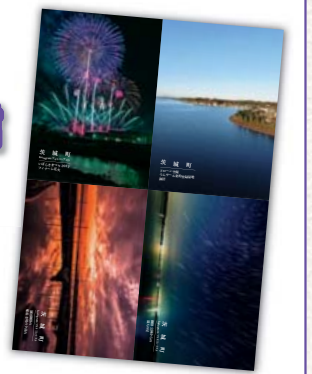
▶持参するもの 介護保険証、印鑑、申請者(介護者)本人の口座がわかるもの

【問合せ先】長寿福祉課 ☎029-291-8407（直通）

Information 情報

今月号に
差し込んでいます！

茨城町魅力発信 ポストカード



昨年実施した「茨城町 Instagram フォトコンテスト(写真投稿SNSである Instagram を利用したフォトコンテスト)」で入賞した作品3点と、ドローンで撮影した写真をポストカードにしました。

町内で撮影されたすてきな写真を使ったポストカードを活用して、大切な方に町の魅力を伝えましょう！

【問合せ先】秘書広聴課

☎029-240-7126（直通）

涸沼自然公園売店 「いととんぼ」オープン記念 いととんぼポロシャツ販売！



町観光協会(澤秀雄会長)では、いととんぼの刺繍入りワッペンを施した「いととんぼポロシャツ」を販売します。ドライシルキータッチのさらっとした着心地で、様々な場面でお使いいただけます。

▶カラー 全7色(白、パープル、ネイビー、赤、

ピンク、ライムグリーン、ターコイズブルー)

▶サイズ S、M、L、LL、3L

▶価格 税込2,000円、3Lのみ税込2,100円

▶購入方法 電話またはFAX(氏名、連絡先、カラー、サイズ、購入枚数をご記入のうえ)にて、下記までお申し込みください。

※在庫がある場合にはすぐにお渡しできますが、注文状況によってはお時間がかかる場合もございますので、ご了承ください。

【問合せ先】商工観光課(町観光協会事務局)

☎029-240-7124（直通）

Fax 029-292-6748



子育て支援センター

遊びに
おいでよ

茨城町子育て支援センターは子育て親子に寄り添い、親子のふれあいと絆を深める活動を行っています。

8月の予定

1日(水)	読み聞かせ
2日(木)	砂場開放
7日(火)	第4回子育てサークル
8日(水)	定期子育て相談
10日(金)	ボランティアによるピアノ演奏 スペシャルバージョン
15日(水)	読み聞かせ
22日(水)	『集いの場。T U ☆ N A ☆ G U 』
24日(金)	お楽しみシアター
28日(火)	ボランティアと遊ぼう
29日(水)	ボランティアによるピアノ演奏
30日(木)	砂場開放

ボランティアによる ピアノ演奏スペシャルバージョン

10日(金)

時 間：午前11時～11時30分
エレクトーンの演奏を含めたスペシャルバージョンを企画しています。楽しい曲に合わせて歌ったり、踊ったりして一緒に楽しみましょう。

※29日(水)は通常通り午前11時から11時15分に行います。



前年の様子

読み聞かせ

毎月第1、3水曜日

時 間：午前11時～11時15分

場 所：まんまる一む(遊戯室)

子育てボランティアが絵本や紙芝居の読み聞かせに来てくれます。親子でゆったりとお話の世界を楽しみましょう。

ゆうゆう館 まんまる一む(遊戯室)を開放

日曜祝日、年末年始を除き午前9時から午後5時まで、未就学児とその保護者はどなたでも利用できます。

ボランティアの皆さんのご協力をいただいておりますので、小さいお子さんやきょうだいが一緒でも、安心して活動に参加できます。

—— 未就学児とその保護者が対象となります。 詳細は、お問い合わせください。 ——

【問合せ先】 こども課 子育て支援センター ☎ 029-291-0980 (直通)
茨城町総合福祉センター 「ゆうゆう館」内

子育てセミナー

予約不要 『集いの場。T U ☆ N A ☆ G U 』
～つながる・なかま・ぐちこぼし～

子育ての仲間との出会う場、おしゃべりする場を設けました。出会った仲間や子育て支援センターの職員、子育てボランティアと話したり、質問したりして子育ての不安を解消しましょう。どうぞお気軽にご参加ください。妊婦さんの参加也大歓迎です。

対 象：平成28年4月2日以降に生まれた
子どもとその保護者及び妊婦

日 時：22日(水)
午前10時30分～11時30分

場 所：保健センター 健診室

持ち物：バスタオル、水分補給用の
飲み物、靴入れの袋、オム
ツ替え用シート
(代用の物でも可)



前回の様子

ボランティアと遊ぼう

28日(火) 午前10時30分～11時30分

一緒に手遊びをしたり、おしゃべりをしたりして地域の方々と交流をしましょう。

砂場開放

2日(木)、30日(木)

時 間：午前10時30分～11時30分

砂遊びの道具は用意してあります。どうぞ気軽に遊びにいらしてください。天候によって日よけのテントを設置しています。

定期子育て相談

毎月第2水曜日

時 間：午前9時30分～11時30分 (都合の良い
時間にどうぞ)

場 所：保健センター 健診室

子育てに関する相談をお受けします。内容により保健センター(保健師、管理栄養士)と連携して対応します。身体計測も実施しています。

ギャップ

GAPに取り組んでみませんか①

▶ **GAP (Good Agricultural Practice: 農業生産工程管理) とは？**

生産者が適正な農業生産のやり方をマニュアル化して実践し、記録を取り、これに基づき点検・改善をくり返し行う生産管理の取組みのことです。

あなたの農業はどうですか？GAPは、まずBAP (Bad Agricultural Practice: 悪い農業の行い) に気づくことから始まります。

例えば…

- 法令等の違反
 - ・農薬の保管庫が定まっておらず、農薬が倉庫のあちこちに置いてある。
 - ・資材などのゴミは焼却して処分している。
- 無駄な手間や在庫
 - ・資材や農薬などが整理されていない。
- 過剰施肥
 - ・経験や勘だけで作業している。
- 説明責任
 - ・生産履歴が整理されていない。
- 衛生管理の不徹底
 - ・収穫用コンテナはほとんど洗わない。
- 農作業事故
 - ・農作業中に怪我をしたり、危ない目にあったことがある。

▶GAPの目的と効果

食品安全、環境保全、労働安全、人権保護、農場経営管理に取り組むことによって、様々なリスクを防止し、良い農業の行いが、適正で持続可能な農業生産管理につながります。

○安全で品質の良い農産物の提供 → 農薬の事故防止、A品率の向上

○信頼性の向上 → 継続的な取引や有利販売

○農業経営の改善 → 無駄の排除によるコスト削減
多様な効果があらわれるGAPは、特別なことを行うわけではありません。

次号では、「GAPによるリスク管理」について、引き続き紹介します。

【問合せ先】 農業政策課
☎029-240-7118 (直通)

Neighboring town

となりの
まうから

小美玉市

第13回小美玉市ふるさとふれあいまつり

子どもたちのステージ発表や、歌手や芸能人による「お笑い&歌謡ショー」を開催。夜には「花火大会」が行われます。

▶日時 **8月25日(土)**
午前9時～午後9時
※荒天の場合 8月26日(日)

▶場所 小美玉市希望ヶ丘公園
(小美玉市中台418)

【問合せ先】
小美玉市役所 市民協働課
☎0299-48-1111 (内線: 1251、1252)

那珂市

なかひまわりフェスティバル2018

今年も那珂総合公園を会場に、周辺の畑には約25万本のひまわりが咲き誇ります。

ステージイベントや模擬店が多数出店し、約2,000発の花火が感動のフィナーレを飾ります。

▶日時 **8月25日(土)** 午前10時～午後7時40分
(午後7時～花火大会) ※荒天中止

▶場所 那珂総合公園(那珂市戸崎428-2)

▶駐車場 那珂西部工業団地内臨時駐車場、
茨城県植物園臨時駐車場

【問合せ先】
なかひまわりフェスティバル2018実行委員会
(那珂市商工会内) ☎029-298-0234
那珂市商工観光課 ☎029-298-1111 (内線: 243)

すこやかな妊娠と出産のために

妊婦さんになったら…

妊娠届出はお早めに！

妊娠に気づいたら、まずは病院に行きましょう。そして「妊娠」がわかったら、健康増進課（保健センター）へ妊娠届出書を提出し、母子健康手帳の交付を受けましょう。

窓口では、母子健康手帳や妊婦健康診査（14回）を一部公費負担で受けられる受診券を交付します。また、保健師による相談、町の子育て支援サービスなどをご案内しています。妊娠・出産についての不安や悩みもお気軽にご相談ください。

妊婦健康診査を受けましょう！

妊娠中をすこやかに過ごし無事に出産を迎えるために

妊娠中は、赤ちゃんの発育と妊婦さんの健康を維持するために、普段より一層気をつけなければなりません。安全・安心な出産のために妊婦健診を必ず受けましょう。妊婦健診を受けないまま、お産の時に初めて病院を受診することは大変危険です。

妊婦健診では、妊婦さんの健康や、お腹の赤ちゃんの育ちぐあいをみるために、身体測定（腹囲、体重など）や血液・血圧・尿などの検査をします。特に、貧血、妊娠高血圧症候群、妊娠糖尿病などの病気は、お腹の赤ちゃんの発育に影響し、妊婦さんの健康を損なうことがあります。妊婦健診を受けることで、病気などに気づき、早く対応することができます。また、働いている妊婦さんは、職場に申し出ること勤務時間内に妊婦健診を受診するための時間をとることができます。

標準的な“妊婦健診”の例

- 妊娠初期～妊娠23週までは4週間に1回
- 妊娠24週～妊娠35週までは2週間に1回
- 妊娠36週～出産までは1週間に1回

リラックス ストレッチ教室

運動に慣れていない方も、安心してご参加いただける教室を開催します。ぜひご参加ください。

こんな方におすすめ！

- ・からだが固く運動が苦手。
- ・子育てが忙しく自分の時間が無い。
- ・からだもここもすっきりしたい。
- ・自分にあった運動をみつきたい。
- ・出産前の体重に戻りたい。

- ▶ 日 時 10月3日（水）～11月21日（水） 毎週水曜日 午後2時～3時
- ▶ 場 所 旧広浦小学校 体育館（茨城町下石崎 1859）
- ▶ 対 象 20歳から64歳の町民の方 ※運動制限のない方
- ▶ 定 員 20人 ※申込者が多数の場合は、抽選とします。
- ▶ 料 金 1,000円（1コース 8回） ※初回の教室開始前に会場にて納入してください。
- ▶ 申込方法 申請書に必要事項記入・捺印の上、健康増進課にご提出ください。
- ※申請書は健康増進課窓口にあります。また、町ホームページからダウンロードできます。
- ▶ 申込期間 9月3日（月）～9月14日（金）

詳細については、参加者に後日通知でお知らせします。

【問合せ先】健康増進課 ☎029-240-7134（直通）

妊婦さんには思いやりのある行動を

マタニティマーク



厚生労働省では、マタニティマークをとおした「妊産婦にやさしい環境づくり」を推進しています。

健康増進課（保健センター）8月の予定

日 曜日	事 業 名	受付時間
1 水	総合健康診査（申込者）	7:00～11:00
2 木	大腸がん検体回収 ※10日も実施	8:30～10:00
3 金	大腸がん検体回収	8:30～10:00 17:30～19:00
8 水	健康相談 3～4か月児育児相談	9:00～11:30 9:45～10:00
10 金	2歳児歯科検診	12:50～13:30
28 火	1歳6か月児健診	13:00～13:30
31 金	ごっくん教室	9:45～10:00

健康増進課（保健センター）では、妊婦さんとそのご家族及び3歳未満のお子さんの保護者を対象に“ハッピー子育てメール”の配信や“パパママ教室（妊婦学級・両親学級）”などを実施し、すこやかな妊娠・出産・育児を応援しています。わからないことや心配なことがあれば、ご相談ください。

【問合せ先】健康増進課 ☎029-240-7134（直通）

文芸

《短歌》

○ツバメ巣立ちカルガモ引つ越し
鳥達の雨にもマケス風にもマケス
河野 久子（網掛）
●一人住む隠居の庭の紫陽花の花
まりあまた吾をなぐさむ
鶴町あい子（常井）
●スーパリーの果物売場のどまんなか
香り漂うアンデスメロン
浦井 正子（宮ヶ崎）
剣道の埼玉県の大会に兄弟そろって行くぞ婆ちゃん
田口すい子（南川又）
天をつき雄姿あらわす富士の山
公明正大生きよと諭す
田口 正子（南川又）
遠き日にどこかで会った白髪の翁の如き栗花満開
秋山 禮子（越安）
ペンキ塗り脚立広げて階段を上り降りする夏の日
大場 邦男（長岡）
青草に手足投げ出し寝転びて空行く雲に夢を語り
皆藤 利通（下土師）
散歩道の紫陽花の花まっさかり隣どうしの色競いあう
萩谷彰一郎（長岡）
包みこむ皺多き手をほどきつつ施設を去りぬ母を残して
中島三千代（桜の郷）

《俳句》

○水音を連れて蛍の乱舞かな
中島三千代（桜の郷）
●青田風切つて燕の宙返り
清水 操（馬渡）
●青い海白帆の船や夏模様
皆藤 利通（下土師）
駅急ぐ梅雨に差す傘色富んで
小堤美智子（小堤）
朝露や紫紺鮮やか初なすび
浦井 正子（宮ヶ崎）
月明かり蛍とぶかに薄き夜に
田口 正子（南川又）
走りたる鴨の親子や一直線
佐久間 勲（前田）
パラパラと緑雨に足止め犬散歩
秋山 禮子（越安）
巣立ちても納屋の上空燕来る
田口すい子（南川又）
雨音を耳に句会へペンを取り
高田 宗雄（大戸）

（評）中島さん―夜に幻想的な光を発しながら飛ぶ蛍は、夏の風物詩の代表的なものといえる。水音を入れることで、涼しさを感じる句となった。清水さん―青田風と燕の組み合わせが、なんとも夏らしい。青々とした稲田の上を燕が元気に飛ぶ情景を上手にまとめた。皆藤さん―青と白のコントラストを美しく感じさせる、さわやかな印象となった。

【作品の送付先】

ハガキ等に3首、3句以内を書いて、住所氏名明記の上、月末までにお送りください。
郵便〒311-3192
茨城町小堤1080
茨城町秘書広聴課 宛
FAX・・029（262）6748
【問合せ先】秘書広聴課
☎029（240）7126（直通）

まちかどレポート

健康のため、生涯のスポーツとして
ターゲットバードゴルフをしてみませんか

レポーター

廣木

潔

5月27日（日）町運動公園で、77回目となる茨城町ターゲットバードゴルフ連盟の大会を開催しました。開会式では、小林宣夫町長が挨拶。大会には、会員30人（男性15人、女性15人）が参加し、五月晴れの気持ちよい青空の下、仲間と楽しい一日を過ごしました。ターゲットバードゴルフは全国的組織で、その合言葉は「健康のため、仲間を集い、親睦融和を図りつつ生涯のスポーツとして楽しむ」ということです。

ターゲットバードゴルフは、来年のいきいき茨城ゆめ国体のデモンストレーション競技として「つくばみらい市」のコースで行われます。

天気の良い日は公園の休み（概ね月曜日）以外は、午前・午後とも練習をしていますので、ぜひ一度見学に来てみてください。皆さんも一緒にターゲットバードゴルフをしてみませんか。



大会結果			
男性の部	優勝	本沢 貞夫	
	準優勝	川口 淳三	
	三位	今井 八郎	
女性の部	優勝	加藤 斗志井	
	準優勝	佐藤 菊江	
	三位	志賀 とし	
ベストグロス賞（夫婦で受賞）		加藤 清久	
		加藤 斗志井	

お子さんが家で過ごす時間が増える夏休み。「夏に採れる野菜はどんなもの?」「テレビでやってたあの料理、家でも作ってみよう♪」そんな話をしながら、お子さんと台所に立ってみませんか。自分でつくった料理は、おいしさも格別!ご家庭においても、ぜひ食育に取り組んでみましょう。

健康 レシピ

Presented by 町食生活改善推進員

かぼちゃの 簡単ポタージュ

「楽チン!」
夏休みごはんレシピ

パプリカの肉詰め



パプリカの肉詰め

【材料】4人分

パプリカ (赤・黄)	各2個
豚ひき肉	400g
玉ねぎ	120g
エリンギ	80g
卵	2個
塩	小さじ1
ナツメグ	少々
こしょう	少々
ケチャップ	小さじ2
パセリのみじん切り	少量

栄養成分(1人分)	
エネルギー	318Kcal
塩分	1.7g

【作り方】

- ① パプリカはへたと種をくり抜き、底の部分を少し切り除いて平らにする。横半分に切る。
 - ② 玉ねぎ、エリンギはそれぞれみじん切りにする。
 - ③ ポウロに豚肉、玉ねぎ、エリンギ、Aを入れて練り混ぜ、8等分してパプリカに詰める。
 - ④ 耐熱皿に並べ、ラップをかけて電子レンジで熱する。
- ※ 1皿に4つ並べ、600Wで約8分加熱する。ケチャップをのせ、パセリをあしらう。

ポイント

電子レンジで加熱することで、赤や黄色の鮮やかな色が映える一品です。

かぼちゃの簡単ポタージュ

【材料】4人分

かぼちゃ	200g
玉ねぎ	100g
水	500cc
固形スープ	2個
牛乳	2カップ
塩	小さじ1/5
こしょう	少々

栄養成分(1人分)	
エネルギー	140Kcal
塩分	1.4g

【作り方】

- ① かぼちゃは小さめの一口大に切り、玉ねぎは1cm角に切る。
- ② 鍋に①と水、固形スープを入れ、かぼちゃが煮崩れるくらいまで中火で煮る。(おたまの背でつぶしてもよい)
- ③ 牛乳を加え、塩、こしょうで調味する。

食育「5つの力」を身につけよう!

- ① 食べ物の味がわかる力
- ② 食べ物のいのちを感じる力
- ③ 食べ物をえらぶ力
- ④ 料理ができる力
- ⑤ 元気なからだがわかる力

ポイント

冷めると、とろみが出てきます。お好みの濃度にしてお召し上がりください。

【問合せ先】健康増進課 ☎ 029-240-7134 (直通)

みんなの図書館

おすすめの 新着本

新刊1



ののな通信 (三浦 しおん 著)

お嬢様学校に通う、野々原茜と牧田はな。庶民的な家庭で育ち、クールで毒舌な茜と、外交官の家に生まれ、甘い上手のはなは気が合い親友同士となる。少女っぽく見えるはなが変わっていき、茜も自分を見つめ直し始める。女子の生き方を描いた小説です。

新刊2



おかげさまで、 注文の多い笹餅屋です (桑田 ミサオ 著)

60歳で作り始めた笹餅。力強く生きる女性の姿に心打たれます。津軽の現役90歳の桑田ミサオさんは、75歳で笹餅屋を起業し、84歳で農林水産大臣賞を受賞。津軽や全国の方々に愛され素晴らしい日々を過ごされています。元氣と勇気をもらえる本です。

◆新刊・新着本のご案内

新刊続々



あかちゃんが どんぶらこ (アラン・アールバーグ 著)



ホットケーキの おうさま (二宮 由紀子 著)



ひきかえるに げまん (最上一平 著)



宇喜多の楽土 (木下 昌輝 著)



絶望キャラメル (島田 雅彦 著)



六月の雪 (乃南 アサ 著)



ディス・イズ・ザ・デイ (津村 記久子 著)



放課後ひとり同盟 (小嶋 陽太郎 著)

茨城町立図書館

☎ 029-240-7131

ホームページ

http://www.lib.t-ibaraki.jp/



イベント情報

予約不要

おはなし会 (毎月第2、4土曜日)

8月のおはなし会はお休みです。

絵本となかよし (毎月第2、4木曜日)

8月 9日 (木) 午前10時30分～
8月23日 (木) 午前10時30分～

どちらも図書館「おとぎのくに」で開催します。皆さまのご来館をお待ちしています。

図書館カレンダー

2018年8月の休館日

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6 休	7	8	9	10	11
12	13 休	14	15	16	17	18
19	20 休	21	22	23	24	25
26 休	27 休	28	29	30	31	

◇開館時間の変更になります◇

7月から8月までの2か月間、開館時間が9時からになります。皆さまのご利用をお待ちしています。