

募集 食でいきいき！健康料理教室

「元気で長生き」をするためには、いろいろな食品をまんべんなく食べることが大事です。また、料理をすることは脳が刺激され、認知症予防に効果的と言われてい

ます。男女問わず、料理の経験がある方もない方も、お気軽にご参加ください。おひとりでの参加もお待ちしています。教室でお友達づくりをしましょう。

- ▶日時 **3月8日** (金)
午前9時30分～正午終了予定
受付：午前9時15分～
- ▶場所 茨城町総合福祉センター「ゆうゆう館」2階 栄養指導室
- ▶対象 65歳以上の方
- ▶定員 20人 ※定員になり次第、締め切らせていただきます。
- ▶参加費 200円 (材料費)
- ▶持ち物 エプロン、三角巾
- ▶申込方法 電話または窓口にて、健康増進課までお申し込みください。
- ▶申込期間 **2月4日** (月)～**2月22日** (金)
【申込・問合せ先】健康増進課
☎029-240-7134 (直通)

お知らせ 心身に障がいをお持ちの方へ 自動車税減免申請の出張窓口開設

茨城県では、身体障害者手帳、精神障害者保健福祉手帳、療育手帳、戦傷病者手帳の交付を受けている方のために使用する自動車で、障害等級が一定の要件を満たし、障がい者の方ご本人もしくは障がい者の方と生計を共にする方 (同居家族等) が所有する自動車について、申請により自動車税及び自動車取得税を減免する制度を設けています。

減免申請は、管轄の県税事務所において年間を通じて受け付けていますが、次の日程で減免申請の出張窓口を開設しますので、ご利用ください。

必要な書類等、詳細については、水戸県税事務所までお問い合わせください。

※新車・中古車新規登録に係る減免や自動車取得税の減免については、登録日から30日以内に水戸県税事務所自動車税分室でお手続きをお願いします。

- ▶受付日時 **2月19日** (火) 午前10時～午後4時
(正午～午後1時を除く)
- ▶受付場所 茨城町役場 1階ロビー
【問合せ先】水戸県税事務所 収税第一課
☎029-221-6605

茨城県税務課ホームページ
<http://www.pref.ibaraki.jp/somu/zeimu/kikaku/zeimu.html>

お知らせ 行政書士相談・行政相談を開催します

行政書士無料相談会

「円満な相続がしたい」「会社を立ち上げたい」「必要な許認可はなにか」など、暮らしのなかでお困りのことはありませんか。行政書士が、親切・丁寧に皆さまのお悩みをお聞きし解決の促進を図ります。

- ▶日時 **2月18日** (月) 午後1時～4時
- ▶場所 茨城町総合福祉センター「ゆうゆう館」2階会議室3
- ▶相談員 茨城県行政書士会 水戸支部会員
- ▶その他 事前申込不要
【問合せ先】水戸支部事務局 木村
☎029-251-3101

行政相談

「どこの窓口申請してよいか教えてほしい」「分かりづらい道路案内標識を改善してほしい」など、困っていること、望んでいることはありませんか。こんな時、行政相談委員にご相談ください。

町では、総務大臣から委嘱された2人の行政相談委員が活動しており、今月は次のとおり、行政相談を行います。

- ▶日時 **2月25日** (月) 午後1時～4時
- ▶場所 茨城町総合福祉センター「ゆうゆう館」2階会議室4
- ▶行政相談委員 石井 敏幸
☎029-292-0263 (代)
海老澤 栄子
- ▶その他 事前申込不要、無料
【問合せ先】町民協働課
☎029-291-8802 (直通)

募集 ヘルシーフッキング&ウォーキング教室 参加者募集

カロリーを抑えた食事とウォーキングは、メタボ予防に効果的です。健康診断の結果で血糖、中性脂肪が気になる方、体重の増加が気になる方、カロリーを抑えた食事に興味のある方はぜひご参加ください。

- ▶日時 **2月27日** (水) 午前9時30分～午後1時30分
(受付：午前9時10分～)
- ▶場所 茨城町総合福祉センター「ゆうゆう館」2階栄養指導室・1階健康教育室1
- ▶対象 町内在住の方 ※運動制限のない方
- ▶定員 20人 ※定員になり次第、締め切らせていただきます。
- ▶参加費 無料
- ▶持ち物 米一合、エプロン、三角巾、タオル、飲料水
動きやすい服装、靴でご参加ください。
- ▶申込方法 電話または窓口にて、健康増進課までお申し込みください。
- ▶申込期間 **2月4日** (月)～**2月15日** (金)
- ▶協力 茨城町ウォーキングの会 茨城町食生活改善推進協議会
【申込・問合せ先】健康増進課
☎029-240-7134 (直通)

2月の納税

○国民健康保険税	8期
○後期高齢者医療保険料	8期
○介護保険料	6期

・国民健康保険税は今年度から9期までが納期限となりますのでご確認ください。
・来年度に向け、口座振替をおすすめします。

納期限は 2月28日(木)

お知らせ 防災行政無線などを用いた情報伝達訓練(試験放送)を実施します

地震・津波や武力攻撃などの発生時に備え、情報伝達訓練を行います。この訓練は、全国瞬時警報システム(Jアラート)(※)を用いた訓練で、町内の防災行政無線屋外スピーカー及び防災ラジオから、訓練放送が流れます。

- ▶訓練実施日時 **2月20日** (水) 午前11時頃
- ▶訓練で行う放送試験
町内の防災行政無線から、一斉に次のように放送されます。

【放送内容】

- 上りチャイム音
- 「これは、Jアラートのテストです。」×3回
- 「こちらは、防災いばらきです。」
- 下りチャイム音



(※)Jアラートとは、地震・津波や武力攻撃などの緊急情報を、国から人工衛星などを通じて瞬時にお伝えするシステムです。
【問合せ先】総務課 ☎029-240-7125 (直通)

募集 「茨城町子育て世代包括支援センター」嘱託職員募集

妊娠・出産・子育てを切れ目なくサポートする「子育て世代包括支援センター」業務を行う嘱託職員を募集します。

- ▶業務内容 妊娠・出産・育児に関する相談対応、支援プランの策定など子育て世代包括支援センター事業に関わる業務
- ▶募集人数 1人
- ▶応募要件 保健師、助産師、看護師いずれかの資格を有する方
- ▶勤務場所 茨城町総合福祉センター「ゆうゆう館」内保健センター
- ▶勤務時間 午前8時30分～午後5時15分(週5日)
- ▶任用期間 平成**31年4月1日**～翌年**3月31日**
(更新予定あり)
- ▶その他 社会保険・雇用保険加入、交通費支給(上限あり)あり。日給等詳細はお問い合わせください。
【問合せ先】健康増進課 ☎029-240-7134 (直通)

お知らせ 茨城町奨学金貸付事業

経済的理由により大学・短期大学・専修学校の専門課程での修学が困難な学生を対象に奨学金を貸付けます。奨学生として採用された場合、貸付金額は月額2万円(年額24万円)を在学する大学等の正規の修業期間にわたり貸付けを行います。

また、大学等を卒業後、6か月以内に茨城町に定住を開始し、その後5年間を経過した場合には奨学金全額の返済を免除します。

詳細は、広報いばらき12月15日号及び町ホームページに掲載しています。

- ▶対象 大学・短期大学・専修学校(専門課程)に在学する方
- ▶定員 5人
- ▶申込方法 学校教育課へ申請書を持参してください。
- ▶申込期間 **3月1日** (金)～**4月26日** (金)
【問合せ先】学校教育課
☎029-240-7121 (直通)

お知らせ 平成31年度 県民交通災害共済のご案内

県民交通災害共済は、加入者が交通事故に遭い病院等で治療した場合、治療実日数に応じた見舞金を給付する相互共済制度です。

なお、平成30年度加入者の共済期間は平成31年3月31日までです。継続加入のお手続きはお早めに!

- ▶共済期間 **4月1日**～翌年**3月31日**
(4月1日以降に加入した場合、加入した翌日から翌年3月31日まで)
- ▶加入受付日 2月1日～
- ▶加入要件 茨城町に住居登録がある方、または、町内に住所がある団体
- ▶料金 大人900円、中学生以下(4月1日現在)500円
※9月30日受付以降からそれぞれ半額
- ▶申込方法 会費を添えて町民協働課(役場2階15番窓口)までお申し込みください。
【問合せ先】町民協働課 ☎029-291-8802 (直通)

お知らせ みんなの医療・介護 健康セミナー

桜ヶ丘クリニック緒方院長の講演や、健康機器を使ったチェックなどを実施します。また、お薬手帳がある方は持参していただくと、薬剤師が相談を受け付けます。お気軽にご参加ください。

- ▶日時 **2月9日** (土) 午後2時～4時
- ▶場所 茨城町総合福祉センター「ゆうゆう館」多目的室
- ▶定員 50人 ※定員になり次第、締め切らせていただきます。
- ▶申込方法 お電話にてお申し込みください。
※2月4日(月)より受付開始
【申込・問合せ先】アルファーム薬局桜ヶ丘店
☎029-240-7588