



広報 Ibaraki Public Information

いばらき

2

No.982
February 2019



特集
COVER

茨城町成人式



感謝と夢を胸に

平成31年 茨城町 成人式

晴れやかな青空が広がる1月13日(日)、家族や恩師など大勢から祝福を受けた新成人は、それぞれの夢や希望に向かって、大人への一歩を踏み出しました。今年、町で成人を迎えたのは344人。会場となった町中央公民館では、色鮮やかな晴れ着や、真新しいスーツに身を包んだ新成人が、仲間や恩師との再会に歓喜したり、仲良く写真を撮ったりする姿が見られました。



新成人代表
小松崎 千夏さん(桜丘中学校卒)

「町で成人を迎えられたことに感謝し、社会に貢献できる立派な人間になれるよう日々精進していくことを誓います。」と大人としての自覚と決意を述べました。



マナーを守る大人になる



倉持 元さん
(梅香中学校卒)

立派な社会人になる



佐久間 貴之さん
(明光中学校卒)

品のある素敵な女性になる



下村 沙羅さん
(明光中学校卒)

立派な警察官になる



千葉 壮志さん
(梅香中学校卒)

電車の運転士になり
自分の生活を豊かにしたい



村田 凜架さん
(桜丘中学校卒)

将来の夢や今後の抱負について
インタビューしました。

20 years old
会場の新成人に聞いた
二十歳の思い



12/16 (日) チーム一丸となってゴールを目指す 茨城町体力づくり駅伝大会

茨城町体力づくり駅伝大会が、涸沼自然公園とその周辺道路をコースにして開催され、129チームが出場しました。選手たちは沿道の声援を受けながら、仲間と共になすきをつなぎました。

▼部門別優勝チーム

小学生低学年 (男子の部)	走れ葵2年 (葵小学校)
(女子の部)	茨城町ミニバスチームA
小学生高学年 (男子の部)	マッハ葵 (葵小学校)
(女子の部)	茨城町ミニバスチームA
中学生 (男子の部)	青葉中学校男子バスケA
(女子の部)	美野里クラブ
高校生 (男子の部)	茨城東高等学校男子H
(女子の部)	茨城東高等学校女子C
一般 (男子の部)	我流AC
(女子の部)	茨城県警察学校

12/19 (水) 暮らしを支える税 平成30年度 「中学生の税についての作文」表彰式

将来を担う中学生が税について関心を持ち、正しい理解を深めてもらうことを目的とする平成30年度「中学生の税についての作文」の表彰式が、茨城町役場で行われました。

町内の中学校からは、306編の応募があり、審査の結果、次の作品が入賞しました。

表彰区分	題 名	氏名 (敬称略)
水戸地区納税貯蓄組合連合会優秀賞	税の役割	明光中学校 2年 大久保 来琉
茨城町長賞	税金をいいものに	明光中学校 3年 岩松 愛子
	大事な税金	青葉中学校 2年 武藤 史穂
茨城町教育委員会教育長賞	「税金と暮らす」	明光中学校 3年 海老澤 ななみ
	消費税とは	明光中学校 2年 加茂川 倅都
	税金の在り方	明光中学校 1年 藤枝 弥来
	私達と税との関わり	青葉中学校 1年 白子 叶美



12/17 (月) 水戸ヤクルト販売(株) 福祉ヤクルト 椅子3台を寄贈

水戸ヤクルト販売(株)より、椅子3台が寄贈されました。寄贈された椅子は、町総合福祉センター「ゆうゆう館」で使用されています。



12/20 (木) 畜産技術の粋を集めた常陸牛 茨城町肉用牛枝肉共励会



12月17日から20日にかけて、町の畜産技術向上などを目的に平成30年度茨城町肉用牛枝肉共励会が開催されました。

共励会には、町内肉用牛生産者が丹精を込めて育てた肉用牛32頭(和牛の部23頭、交雑種の部9頭)が出品され、20日の褒賞授与式では、厳正な審査の結果、坂場畜産(有)が出品したA5ランクの常陸牛が名誉賞に選ばれました。同社では、約800頭の肉用牛を飼育しており、3年連続での名誉賞受賞となりました。代表の坂場瑞彰さんは「国内飼料を食べさせて常に安心・安全に気を配り、消費者に喜んでもらえることを第一に考えて飼育している。」とコメントしました。

当町は農業算出額において県内第2位の肉用牛の産地で、今回の共励会に出品された和牛のほとんどが常陸牛の要件(※)を満たしていたことから、町内肥育牛農家の飼育技術の高さが伺える結果となりました。※常陸牛の要件：茨城県で指定された生産者が飼育した黒毛和牛のうち、(社)日本食肉格付協会の枝肉取引規格において歩留等級AまたはB、肉質等級4以上に格付けされた牛肉です。

10/2 (火) 福井国体 弓道 遠的競技で優勝 県代表として尾吹将大選手 (茨城町在住) が活躍



10月2日に福井県敦賀市で行われた第73回国民体育大会「福井しあわせ元気国体」弓道遠的競技(成年男子)で茨城県チームが1位に輝きました。遠的競技は3人1組の団体戦で1人あたり4本の矢を射って、60m先にある直径1mの的を狙う競技です。尾吹将大選手(茨城町在住)は、茨城県代表の1人として出場しました。福井

国体を終えて「自分を信じ、練習のなかで培ってきたことを出し切ることができた。」と振り返り、「地元開催という重圧に負けず、さらに精進を重ね、悔いのない射を実現したい。」と茨城国体に向けての抱負を話しました。

12/8 (土) きれいな涸沼を目指して 涸沼湖岸清掃実施



茨城町家庭排水対策協議会(一澤恵子会長)では、クリーンアップひめまネットワークが提唱する一斉清掃事業の一つとして、8日に親沢公園周辺の湖岸清掃を実施しました。

同協議会では、毎年12月に湖岸清掃活動を行い、「ごみの不法投棄は、水を汚すことに繋がる。一人ひとりが『捨てない・汚さない』を心がけ、きれいな涸沼を守りましょう。」と呼びかけています。

文芸

《短歌》

○庭先に冬日あつめてひとしきり
青菜を洗つ里芋あらう
二宮不二子(大戸)

●家を想う後継者を決めたるも農
を担うと即答はなし
岡山 一二(上石崎)

●久しぶり岐阜の孫子に会いにゆく
土産に水戸の梅羊羹持ち
清水 操(馬渡)

震災の痛手を背負う熊本城紅葉
の空に重機音響く
鳥羽田早苗(鳥羽田)

お土産の菜切り包丁さくさくと
使い勝手に心たらえり
田口すい子(南川又)

道長が詠みし望月千年後も欠け
ることなくこの世を照らす
河野 久子(網掛)

小春日和に大根を引くと誘いあ
り太き白足二十本引く
秋山 禮子(越安)

暮れ早き瀬沼の水面波静かイン
スタ映えの夕日が沈む
浦井 正子(宮ヶ崎)

送りこしは切手に葉書、書物な
り誕生祝歡喜にみちる
田口 正子(南川又)

輝きに磨きかかりし冬星をしば
らく眺む着ぶくれし母と
中島三千代(桜の郷)

(評)二宮さん一言葉に無駄がなく詠まれて
いる。「洗う」「あらう」の繰り返しは、沢山の
収穫を喜び、慈しみつつひとつつ丁寧に向
作者の姿が何れ効果的。岡山さん一家の
後継ぎが決まつて段落。農業後継者問題に
揺らぐ心中を淡々と詠んでいる。清水さん
たぶん皆さんの好物なのでしょう。梅羊羹を
携えて遠く住むお子さん達に会いに行く。い
そいそと出かける作者の手の中で、「梅羊羹」
が心もち揺れているよう。

《俳句》

○矜持なき南瓜ごろりと冬至来る
中島三千代(桜の郷)

●大瀬沼川霧越える冬鷺よ
小堤美智子(小堤)

●ストーブや猫は定位置ながながと
秋山 禮子(越安)

未枯れる晩秋の野山冬眠り
田口 正子(南川又)

寒空に遠く聞こゆる除夜の鐘
清水 操(馬渡)

ひらひらり花を探して冬の蝶
浦井 正子(宮ヶ崎)

わが庭に石路の花だけ五輪かな
片岡 忠彦(長岡)

筑波山微かに見える紅葉色
萩谷彰一郎(長岡)

小鳥たち柿をめぐりてサバイバル
内田 理(長岡)

山の木がまっかに燃える日暮どき
黒須 文子(駒渡)

(評)中島さん「食べ頃を迎えて転がっているカ
ボチャを「矜持なき」と表す、作者ならではの
視点がとても面白い。小堤さん「川霧は寒い季
節ならではの風景。冬鷺と合わせると幻想的。
また、四季毎の美しい自然を楽しむのも俳句な
らでは。秋山さん「ストーブと猫はぬくもりを
感じさせる良い組み合わせ。微笑ましい情景が
浮かぶ。

【作品の送付先】

ハガキ等に3首、3句以内を書いて、住所
氏名明記の上、月末までにお送りください。
郵便〒311-3192

茨城町小堤1080

茨城町秘書広聴課 宛

FAX:029(292)6748

【問合せ先】秘書広聴課

029(240)7126(直通)

すこやかニュース

ご存知ですか？

お口の中の舌、歯ぐき(歯茎)、粘
膜にできるがんを総称して「口腔が
ん」といいます。口腔がんは女性よ
りも男性に多く、40歳を過ぎるこ
ろから、加齢とともに発生率が高ま
りますが、最近では20歳代の方にもみ
られることがあります。

お口は、嚥^かむ(咀嚼)、飲み込む(嚥^{えん}
下)、声を出すなど、人間が生きてい
くうえで重要な働きをする大切な器
官です。歯を含め、お口の健康は豊
かな生活を送る上で欠かすことがで
きません。その大切な器官を「口腔
がん」から守るためには、病気を正
しく理解することが必要です。

口腔がんは、他のがんとは違い、
患部を直接見ることができるので、
「早期発見しやすいがん」と言われて
います。ところが、一般の方にあた
り知られていないため、進行するま
で放置されてしまうことも多く、亡
くなる方が増えています。

もしかすると、お口にがんがで
ることすら知らなかった人もいるか
もしれません。身体に不調を感じれ
ばすぐ病院に行きますが、お口の問
題となると、生活に支障がないと歯
科医院には行かないものです。歯科
検診を定期的に受けるなど、口腔
がんの早期発見に心がけましょう。

口腔がんの症状

- こすつてもとれない白い着色が
ある。
- 噛み傷が2週間経つても治ら
ない。

口腔がん



- 歯ぐきや舌に硬いしこりがあ
る。
- 歯ぐきの表面が赤くただれて
いて治らない。
- 大きな口内炎が治らない。

予防法

- タバコ、お酒を控える(飲酒
時の喫煙はやめる)。
 - 偏食せずバランスの良い食生
活を心がける。
 - 歯磨き、うがいをしっかりと行
い、お口の中を清潔に保つ。
- 最近、お口に違和感があるなどの
症状がある方は、予防の意味も含め
て、歯医者さんに相談することをお
勧めします。

【問合せ先】健康増進課
029(240)7134(直通)

消費生活センター

訪問販売などの契約解除には
「クーリング・オフ」制度を利用しよう！

お金を支払ってしまった後や契約書に印鑑を押してしまった後
でも、契約を解除できることがあります。
※クーリング・オフとは、訪問販売など特定の取引の場合に、一定期間
であれば無条件で契約を解約できる制度です。販売員などから強引な
勧誘を受け、契約をしてしまった場合などに利用できます。

●クーリング・オフが できる主な取引と期間

取引内容	期 間
訪問販売	8日間
電話勧誘販売	8日間

●クーリング・オフ の方法

- ①契約書面を受け取った日を含めて8日以内(例外もあり
ます)に、書面で通知し
ます。
- ②左のようにハガキに書いて、
ハガキを表面とともにコピ
ーをとります。
※コピーは大切に保管して
ください。
- ③ハガキは「特定記録郵便」
か「簡易書留」で送ります。
- ④支払ったお金は、全額返金
されます。
商品の引き取り料金は業者
負担です。

●(参考)ハガキの書き方

通 知 書

次の契約を解除します。

契約年月日 平成〇〇年〇月〇日

商 品 名 〇〇〇

契約金額 〇〇〇円

販 売 会 社 株式会社〇〇△△ 営業所

担当者〇〇〇〇

支払った代金〇〇〇円を返金し、
商品を引き取ってください。

平成〇〇年〇〇月〇〇日

住所 茨城県東茨城郡茨城町〇〇番地

氏名 〇〇〇〇

クーリング・オフが出来る場合・期間などに困った時は、
茨城町消費生活センターに相談してください。

【相談受付】

月・火・木・金曜日 午前9時〜正午／午後1時〜4時

【問合せ先】

茨城町消費生活センター

029(291)1690(直通)

町の特産品

瀬沼産シジミ

茨城町の瀬沼は、海水と淡水が交じり
合う養分豊富な汽水湖で、シジミの日本
三大産地の一つです。

瀬沼で採れる「ヤマトシジミ」は、粒
が丸くてふくらみがあり、大きくなるこ
とが有名で、大きいものは500円玉く
らいにもなります。

さらに、アミノ酸やビタミン、ミネラ
ルといった豊富な栄養素が含まれ、特に、
アミノ酸の一種オルニチンは、肝臓の働き
を助け、疲労回復の効果があります。

瀬沼のシジミ漁は、昔ながらの人力で
丁寧に採られています。機械を使わない
ことで、シジミにキズがつくのを最小限
に抑え、ストレスを与えずに採ることが
できるので、鮮度も長持ちします。

季節を問わず一年中食べられますが、
夏の「土用シジミ」(7〜9月)、冬の
「寒シジミ」(12〜2月と、一年に2回
の旬があります)。

町内の飲食店や直売所等で、生や冷
凍、レトルト(真空パック)の状態で販
売されています。旬のこの季節に、ぜ
ひ、お味噌汁やシジミご飯、バター焼き
等、様々な方法で、瀬沼産シジミをお試
しください。

【問合せ先】

農業政策課

029(240)7118(直通)



募集 食でいきいき！健康料理教室

「元気で長生き」をするためには、いろいろな食品をまんべんなく食べることが大事です。また、料理をすることは脳が刺激され、認知症予防に効果的と言われてい

ます。
男女問わず、料理の経験がある方もない方も、お気軽にご参加ください。おひとりでの参加もお待ちしております。

- ▶日時 **3月8日** (金)
午前9時30分～正午終了予定
受付：午前9時15分～
- ▶場所 茨城町総合福祉センター「ゆうゆう館」2階 栄養指導室
- ▶対象 65歳以上の方
- ▶定員 20人 ※定員になり次第、締め切らせていただきます。
- ▶参加費 200円 (材料費)
- ▶持ち物 エプロン、三角巾
- ▶申込方法 電話または窓口にて、健康増進課までお申し込みください。
- ▶申込期間 **2月4日** (月)～**2月22日** (金)
【申込・問合せ先】健康増進課
☎029-240-7134 (直通)

お知らせ 心身に障がいをお持ちの方へ 自動車税減免申請の出張窓口開設

茨城県では、身体障害者手帳、精神障害者保健福祉手帳、療育手帳、戦傷病者手帳の交付を受けている方のために使用する自動車で、障害等級が一定の要件を満たし、障がい者の方ご本人もしくは障がい者の方と生計を共にする方 (同居家族等) が所有する自動車について、申請により自動車税及び自動車取得税を減免する制度を設けています。

減免申請は、管轄の県税事務所において年間を通じて受け付けしていますが、次の日程で減免申請の出張窓口を開設しますので、ご利用ください。

必要な書類等、詳細については、水戸県税事務所までお問い合わせください。

※新車・中古車新規登録に係る減免や自動車取得税の減免については、登録日から30日以内に水戸県税事務所自動車税分室でお手続きをお願いします。

- ▶受付日時 **2月19日** (火) 午前10時～午後4時
(正午～午後1時を除く)
- ▶受付場所 茨城町役場 1階ロビー
【問合せ先】水戸県税事務所 収税第一課
☎029-221-6605

茨城県税務課ホームページ
<http://www.pref.ibaraki.jp/somu/zeimu/kikaku/zeimu.html>

お知らせ 行政書士相談・行政相談を開催します

行政書士無料相談会

「円満な相続がしたい」「会社を立ち上げたい」「必要な許認可はなにか」など、暮らしのなかでお困りのことはありませんか。行政書士が、親切・丁寧に皆さまのお悩みをお聞きし解決の促進を図ります。

- ▶日時 **2月18日** (月) 午後1時～4時
- ▶場所 茨城町総合福祉センター「ゆうゆう館」2階会議室3
- ▶相談員 茨城県行政書士会 水戸支部会員
- ▶その他 事前申込不要
- 【問合せ先】水戸支部事務局 木村
☎029-251-3101

行政相談

「どこの窓口に申請してよいか教えてほしい」「分かりづらい道路案内標識を改善してほしい」など、困っていること、望んでいることはありませんか。こんな時、行政相談委員にご相談ください。

町では、総務大臣から委嘱された2人の行政相談委員が活動しており、今月は次のとおり、行政相談を行います。

- ▶日時 **2月25日** (月) 午後1時～4時
- ▶場所 茨城町総合福祉センター「ゆうゆう館」2階会議室4
- ▶行政相談委員 石井 敏幸
☎029-292-0263 (代)
- 海老澤 栄子
- ▶その他 事前申込不要、無料
- 【問合せ先】町民協働課
☎029-291-8802 (直通)

募集 ヘルシーフッキング&ウォーキング教室 参加者募集

カロリーを抑えた食事とウォーキングは、メタボ予防に効果的です。健康診断の結果で血糖、中性脂肪が気になる方、体重の増加が気になる方、カロリーを抑えた食事に興味のある方はぜひご参加ください。

- ▶日時 **2月27日** (水) 午前9時30分～午後1時30分
(受付：午前9時10分～)
- ▶場所 茨城町総合福祉センター「ゆうゆう館」2階栄養指導室・1階健康教室1
- ▶対象 町内在住の方 ※運動制限のない方
- ▶定員 20人 ※定員になり次第、締め切らせていただきます。
- ▶参加費 無料
- ▶持ち物 米一合、エプロン、三角巾、タオル、飲料水
動きやすい服装、靴でご参加ください。
- ▶申込方法 電話または窓口にて、健康増進課までお申し込みください。
- ▶申込期間 **2月4日** (月)～**2月15日** (金)
- ▶協力 茨城町ウォーキングの会 茨城町食生活改善推進協議会
- 【申込・問合せ先】健康増進課
☎029-240-7134 (直通)

2月の納税

○国民健康保険税	8期
○後期高齢者医療保険料	8期
○介護保険料	6期

・国民健康保険税は今年度から9期までが納期限となりますのでご確認ください。

・来年度に向け、口座振替をおすすめします。

納期限は 2月28日(木)

お知らせ 防災行政無線などを用いた情報伝達訓練(試験放送)を実施します

地震・津波や武力攻撃などの発生時に備え、情報伝達訓練を行います。この訓練は、全国瞬時警報システム(Jアラート)(※)を用いた訓練で、町内の防災行政無線屋外スピーカー及び防災ラジオから、訓練放送が流れます。

- ▶訓練実施日時 **2月20日** (水) 午前11時頃
- ▶訓練で行う放送試験
町内の防災行政無線から、一斉に次のように放送されます。

【放送内容】

- 上りチャイム音
- 「これは、Jアラートのテストです。」×3回
- 「こちらは、防災いばらきです。」
- 下りチャイム音



(※)Jアラートとは、地震・津波や武力攻撃などの緊急情報を、国から人工衛星などを通じて瞬時にお伝えするシステムです。

【問合せ先】総務課 ☎029-240-7125 (直通)

募集 「茨城町子育て世代包括支援センター」嘱託職員募集

妊娠・出産・子育てを切れ目なくサポートする「子育て世代包括支援センター」業務を行う嘱託職員を募集します。

▶業務内容 妊娠・出産・育児に関する相談対応、支援プランの策定など子育て世代包括支援センター事業に関わる業務

- ▶募集人数 1人
- ▶応募要件 保健師、助産師、看護師いずれかの資格を有する方
- ▶勤務場所 茨城町総合福祉センター「ゆうゆう館」内保健センター
- ▶勤務時間 午前8時30分～午後5時15分 (週5日)
- ▶任用期間 平成**31年4月1日**～翌年**3月31日** (更新予定あり)
- ▶その他 社会保険・雇用保険加入、交通費支給 (上限あり) あり。日給等詳細はお問い合わせください。
- 【問合せ先】健康増進課 ☎029-240-7134 (直通)

Information 情報

お知らせ 茨城町奨学金貸付事業

経済的理由により大学・短期大学・専修学校の専門課程での修学が困難な学生を対象に奨学金を貸付けます。奨学生として採用された場合、貸付金額は月額2万円 (年額24万円) を在学する大学等の正規の修業期間にわたり貸付けを行います。

また、大学等を卒業後、6か月以内に茨城町に定住を開始し、その後5年間を経過した場合には奨学金全額の返済を免除します。

詳細は、広報いばらき12月15日号及び町ホームページに掲載しています。

- ▶対象 大学・短期大学・専修学校 (専門課程) に在学する方
- ▶定員 5人
- ▶申込方法 学校教育課へ申請書を持参してください。
- ▶申込期間 **3月1日** (金)～**4月26日** (金)
【問合せ先】学校教育課
☎029-240-7121 (直通)

お知らせ 平成31年度 県民交通災害共済のご案内

県民交通災害共済は、加入者が交通事故に遭い病院等で治療した場合、治療実日数に応じた見舞金を給付する相互共済制度です。

なお、平成30年度加入者の共済期間は平成31年3月31日までです。継続加入のお手続きはお早めに！

- ▶共済期間 **4月1日**～翌年**3月31日**
(4月1日以降に加入した場合、加入した翌日から翌年3月31日まで)
- ▶加入受付日 2月1日～
- ▶加入要件 茨城町に住民登録がある方、または、町内に住所がある団体
- ▶料金 大人900円、中学生以下 (4月1日現在) 500円 ※9月30日受付以降からそれぞれ半額
- ▶申込方法 会費を添えて町民協働課 (役場2階15番窓口) までお申し込みください。
- 【問合せ先】町民協働課 ☎029-291-8802 (直通)

お知らせ みんなの医療・介護 健康セミナー

桜ヶ丘クリニック緒方院長の講演や、健康機器を使ったチェックなどを実施します。また、お薬手帳がある方は持参していただくと、薬剤師が相談を受け付けます。お気軽にご参加ください。

- ▶日時 **2月9日** (土) 午後2時～4時
- ▶場所 茨城町総合福祉センター「ゆうゆう館」多目的室
- ▶定員 50人 ※定員になり次第、締め切らせていただきます。
- ▶申込方法 お電話にてお申し込みください。
※2月4日 (月) より受付開始
- 【申込・問合せ先】アルファーム薬局桜ヶ丘店
☎029-240-7588

平成31年 茨城町民の日記念式典を開催します

町では、昭和30年2月11日に茨城町が誕生したことにちなんで2月11日を「茨城町民の日」と定め、毎年記念式典を開催しています。今年の式典では、昨年7月に撮影した町のプロモーションビデオを初上映。また、上映後はマシコタツロウさんと、プロモーションビデオ主演女優で本町出身の根矢涼香さんによるトークショーも行います。皆様のご来場をお待ちしています。

- ▶ 日 時 2月11日(月・祝) 午前9時～
- ▶ 場 所 茨城町立中央公民館大ホール
- ▶ 内 容

第1部 茨城町民の日記念式典(午前9時～)
町プロモーションビデオ初上映
マシコタツロウさん&根矢涼香さんトークショー

第2部 人づくり講演会(午前11時15分～※)
演題 地域資源の活用と文化の振興
講師 藻谷 浩介 氏(株)日本総合研究所 主席研究員)

第3部 試食会(午後0時15分～※)
地産地消のおもてなし料理

※時間は目安です。

進行の状況により前後する場合があります。

【問合せ先】秘書広聴課 ☎029-240-7126(直通)



藻谷 浩介 氏
プロフィール
1964年生まれ。
平成合併前3200市町村全て、海外72か国をほぼ私費で訪問し、地域特性を多面的に把握。2000年頃より、地域振興と人口成熟問題に関し精力的に研究・著作・講演を行う。
主な著書
『デフレの正体』、第7回新書大賞の『里山資本主義』(共に角川Oneテーマ21)、『金融緩和の罠』(集英社新書)など多数

きらり子どもあんどん2019 ～子どもたちの想いを「光」で演出～

- ▶ 日 時 2月11日(月・祝) 午後5時～8時(予定)
※雨雪等悪天候の場合は2月16日(土)に延期
(会場が茨城町総合福祉センター「ゆうゆう館」前駐車場に変更となります)
- ▶ 場 所 茨城町総合運動公園
※当日は、会場駐車場が大変混雑します。
できる限り乗り合わせでのご来場をお願いします。
- ▶ 内 容 町内小学校児童の行灯展示、おもてなし飲食ブース ほか
- ▶ 主 催 茨城町商工会青年部

【問合せ先】茨城町商工会 ☎029-292-5979



～ 涸沼湖畔の澄んだ夜空にきらめく光 ～

2018X'masイルミネーション

茨城町観光協会(澤 秀雄会長)は、12月7日(金)から24日(月・祝)まで、涸沼自然公園において、「2018X'masイルミネーション」を開催し、多くの方にお越しいただきました。
イルミネーションの開催にあたりまして、以下の方にご協賛いただきました。ありがとうございました。

▶協賛者(順不同)

茨城町金融団 様	大橋 伸輔 様	朝日 仁 様
タカラビルメン株式会社 様	小堤 光一 様	
パティスリーブローニュ 様	金山 幸一 様	
菅野 綾子 様		

【問合せ先】 商工観光課(町観光協会事務局)
☎029-240-7124(直通)



お知らせ

「茨城町創業支援等事業計画」により創業を目指す方をサポートします

町は、町内で創業を目指す方等を支援するため、産業競争力強化法に基づき、「茨城町創業支援等事業計画」を策定し、国による認定を受けました。

本計画により、町では総合相談窓口を設置し、相談内容に合わせて必要な支援機関を紹介します。また、町商工会ではワンストップ相談窓口を設置し、創業支援セミナー等を開催して、創業を目指す方等のニーズに応じたサポートを提供します。

要件を満たすと、各種支援措置を受けることができます。詳細については、町ホームページをご確認ください。ご不明な点は下記までお問い合わせください。

▶対象 創業希望者、創業後5年未満の者



創業希望者、創業者

【問合せ先】 商工観光課 ☎029-240-7124(直通)
町商工会 ☎029-292-5979

Neighboring town

となりのまうから

水戸市水戸市制施行130周年記念イベント 第123回水戸の梅まつり

日本三名園の偕楽園では約100品種3,000本の梅が、日本最大級の藩校である弘道館では約60品種800本の梅が咲き競います。期間中は、みとちゃんお誕生会や全国梅酒まつり、夜・梅・祭2019など、さまざまなイベントをお楽しみいただけます。

▶日時 2月16日(土)～3月31日(日)

▶場所 偕楽園、弘道館

【問合せ先】(一社)水戸観光コンベンション協会
☎029-224-0441

Information 情報

お知らせ

茨城県の特定最低賃金が改正されました

平成30年12月31日から、特定の産業に従事する労働者とその使用者に適用される特定最低賃金が改正されました。

特定最低賃金名	時間額
鉄鋼業	916円
はん用機械器具、生産用機械器具、業務用機械器具製造業	880円
理化学機械器具、光学機械器具、電気機械器具、情報通信機械器具などの製造業	877円
各種商品小売業	849円

【問合せ先】茨城労働局基準部賃金室 ☎029-224-6216

募集

自衛官等募集

下記のとおり、予備自衛官補を募集します。

募集要項	予備自衛官補(第1回)	
	一般公募	技能公募 (予備自衛官補・海上予備自衛官補)
受付期間	平成31年4月12日(金)必着	
受験資格	日本国籍を有する者	
	18歳以上 34歳未満の者	18歳以上で保有する国家免許資格等に 応じ53歳未満～55歳未満の者
採用試験	※年齢の計算期日:平成31年7月1日現在 平成31年4月20日(土)～24日(水)の間の指定する1日	
入隊・入校時期	教育開始時期:平成31年7月以降	
身分	非常勤の特別職国家公務員	
給	初任給等	教育訓練招集手当:月額7,900円 教育訓練招集旅費支給有り
衣食住	教育訓練招集間は無料で支給、または無償貸与されます。	
料	教育訓練日数	一般公募:50日/3年以内 技能公募:10日/2年以内
その他	予備自衛官補は階級を指定されません。 ・所定の教育訓練を修了した翌日に一般公募は陸上予備自衛官として任用され2等陸士の階級を指定されます。 ・技能公募は保有する技能及び知識に対応する階級を指定されます。	
連絡先	自衛隊茨城地方協力本部 水戸募集案内所 ☎029-226-9294 http://www.mod.go.jp/pco/ibaraki/ E-mail: hq1-ibaraki@pco.mod.go.jp ※自衛官候補生 通年募集中	



お知らせ

相続登記はお済みでしょうか

不動産の相続登記をせずに放置しておく、その間にさらに相続が発生して、権利関係が複雑となり、後にさまざまなトラブルが起こることがあります。この機会に、相続登記をしませんか。下記で相談を受け付けています。

【問合せ先】茨城司法書士会 ☎029-225-0111

茨城土地家屋調査士会 ☎029-259-7400

水戸地方務局不動産登記部門 ☎029-227-9922

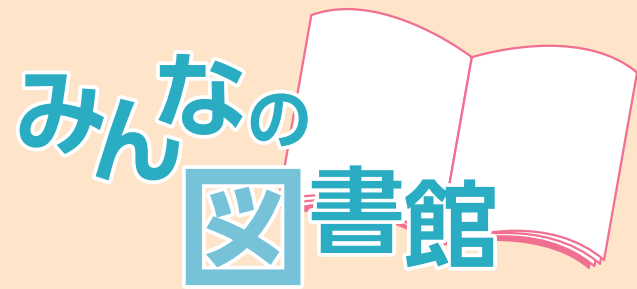
入居のご相談も随時対応しております。ショートステイもご利用できます。



「杜の茶話会」偶数月第4木曜日 10:00～11:30
グループホームひめまの杜 ☎029-240-8321
(東茨城郡茨城町中石崎1055) (担当/久保田・廣木)



「ひめまカフェ」毎月第3木曜日 14:00～15:00
グループホームひめま ☎029-240-8117
(東茨城郡茨城町中石崎159-1) (担当/黒澤・小柴)



茨城町立図書館
☎ 029-240-7131

ホームページ
http://www.lib.t-ibaraki.jp/



おすすめの**新**着本

新刊1



会社を綴る人
(朱野 帰子 著)

30代で独身の紙屋は、老舗の製粉会社に就職した。何をやってもうまくできない紙屋は自分にできることを探し始める。気象予報士兼タレントの父、料理研究家の母、巨大ビルを建設中の兄。不器用だけど正直に生きる紙屋が成長していくお仕事小説。

新刊2



人生のピース
(朝比奈 あすか 著)

潤子、みさ緒、礼香は34歳。女子校で共に過ごした仲間。彼のいなかった礼香が突如結婚することになった。潤子は焦り結婚相談所に入会、みさ緒もダメ男と手を切る。30を過ぎて結婚したほうがよいのだろうかと思い始めた潤子を中心とした婚活物語。

イベント情報

おはなし会 (毎月第2・4土曜日)

2月 9日(土) 午後2時～
2月23日(土) 午前11時～

絵本となかよし (毎月第2・4木曜日)

2月14日(木) 午前10時30分～
2月28日(木) 午前10時30分～

どちらも図書館「おとぎのくに」で開催します。
皆様のご来館をお待ちしています。

図書館カレンダー

2019年2月の休館日

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4 休	5	6	7	8	9
10	11 休	12	13	14	15	16
17	18 休	19	20	21 休	22	23
24 休	25 休	26	27	28		

◆新刊・新着本のご案内

新刊続々



ためきのおもち
(せな けいこ 著)



お正月がやってくる
(秋山 とも子 著)



14歳からのお金の話
(池上 彰 著)



フランス座
(ビートたけし 著)



神のダイスを見上げて
(知念 実希人 著)



駄目な世代
(酒井 順子 著)



悲願花
(下村 敦史 著)



作りかけの明日
(三崎 亜記 著)

2月



子育て支援センター

遊びに
おいでよ



茨城町子育て支援センターは子育て親子に寄り添い、親子のふれあいと絆を深める活動を行っています。

2月の予定

5日(火)	ボランティアによるピアノ演奏
6日(水)	読み聞かせ
13日(水)	定期子育て相談
20日(水)	読み聞かせ
21日(木)	ボランティアと遊ぼう
22日(金)	ボランティアによるピアノ演奏
26日(火)	お楽しみシアター
27日(水)	『集いの場。TU☆NA☆GU』
28日(木)	第8回子育てサークル「にこちゃんず」

ボランティアと遊ぼう

21日(木) 午前10時30分～11時30分

ボランティアの方々が遊びに来てくれます。一緒に手遊びをしたり、おしゃべりをしたりして地域の方々と交流をしましょう。

子育てセミナー

『集いの場。TU☆NA☆GU』
～つながる・なかま・ぐちこぼし～

対 象：平成28年4月2日以降に生まれた子どもとその保護者及び妊婦

日 時：27日(水) 午前10時30分～11時30分

場 所：茨城町総合福祉センター「ゆうゆう館」健診室
持ち物：バスタオル、水分補給用の飲み物、靴入れの袋
オムツ替え用シート(代用の物でも可)

内 容：自己紹介、親子ふれあい遊び、交流会

子育てに限らず、情報交換をしたり、なんでも気軽に話したりできる場です。妊婦さんやパパさんの参加も大歓迎です。

読み聞かせ

毎月第1・3水曜日

時 間：午前11時～11時15分

場 所：まんまる一む(遊戯室)

子育てボランティアが絵本や紙芝居の読み聞かせに来てくれます。親子でゆったりとお話の世界を楽しみましょう。

ゆうゆう館 まんまる一む(遊戯室)を開放

日曜祝日、年末年始を除き午前9時から午後5時まで 未就学児とその保護者はどなたでも利用できます。

ボランティアの皆さんのご協力をいただいておりますので、小さいお子さんやきょうだいが一緒でも、安心して活動に参加できます。

—— 未就学児とその保護者が対象となります。 詳細は、お問合せください。 ——

【問合せ先】 こども課 子育て支援センター ☎ 029-291-0980 (直通)
茨城町総合福祉センター「ゆうゆう館」内

子育て支援センター

まんまる一むに
遊びに来てみませんか？

まんまる一むは冷暖房、床暖房完備。冬でも陽だまりのようなポカポカとした空間です。2歳未満のお子さんが安心して遊べる畳コーナーには、赤ちゃんが喜ぶおもちゃがたくさんあります。大人気のままごとコーナーは、遊び感覚で片付けが好きなように構成されており、ボールプールや滑り台ジムなど、身体を動かして遊ぶ遊具も設置してあります。

午前11時からの日替わりのミニセミナーは参加自由。お子さんと2人きりでお家で過ごしている方、近所に同じくらいのお子さんがいない方、遊ぶ場所を探している方など、一度遊びに来てみませんか？まんまる一むで遊んでいるうちに、他の利用者と仲良くなる方もたくさんいます。心配な方は職員がご案内しますので、遠慮なく声をかけてください。見学も随時対応しています。

※ミニセミナーは実施しない日もありますので、町のホームページまたは当日受付にてご確認ください。



ボランティアによるピアノ演奏

5日(火)、22日(金)

時 間：午前11時～11時15分

楽しい曲に合わせて歌ったり、踊ったりして一緒に楽しみましょう。

定期子育て相談

毎月第2水曜日

時 間：午前9時30分～11時30分 (都合の良い)

場 所：保健センター 健診室

子育てに関する相談をお受けします。内容により保健センター(保健師、管理栄養士)と連携して対応します。身体計測も実施しています。

※子育て相談は、随時受け付けています。

玉ねぎたっぷり♪
タンドリーチキン

健康 レシピ

Presented by 町管理栄養士

さつまいもとれんこんの
甘酢がらめ

「花粉症対策レシピ」

玉ねぎたっぷり♪
タンドリーチキン

鶏もも肉	400g
玉ねぎ	2個
プレーンヨーグルト	200g
カレー粉	小さじ4
ウスターソース	大さじ1
ケチャップ	大さじ2
サラダ油	大さじ2
サニーレタス	4枚

栄養成分(1人分)
エネルギー 374Kcal
塩分 0.7g

ヨーグルトに含まれる乳酸菌は加熱することで死滅してしまいますが、死滅した乳酸菌は腸内の善玉菌のエサとなり、腸内環境を整えてくれます。マイルドな味付けにして、お子さんにも食べやすく仕上げています。

- ① 鶏もも肉は一口大に切る。玉ねぎは薄切りにする。
- ② ボウルに鶏もも肉、玉ねぎ、Aを混ぜ合わせ、15～30分ほどおく。
- ③ フライパンを熱して油を入れ、②を入れて蓋をして10分焼く。途中で何度か混ぜ合わせる。
- ④ お皿にサニーレタスを敷き、③を盛り付ける。

花粉症は身体の免疫システム反応で起きています。そのため免疫力を強くすることで、花粉症の症状を緩和することが可能と言われています。

- ・腸内環境を整える食材
(ヨーグルト、納豆、味噌、ごぼう、りんごなど)
- ・抗酸化作用のある食材
(グレープフルーツ、キウイフルーツ、いちごなど)
- ・粘膜の保護に働く食材
(レバー、にんじん、卵、里芋など)
- ・体温を上げる食材
(香辛料、根生姜、ねぎ、にんにく、にらなど)
- ・アレルギー症状を緩和する食材
(玉ねぎ、しそ、れんこん、じゃがいもなど)

さつまいもとれんこんの甘酢がらめ

さつまいも	200g
れんこん	200g
片栗粉	大さじ4
しょうゆ	大さじ2
砂糖	大さじ3
酢	小さじ2
サラダ油	大さじ2

栄養成分(1人分)
エネルギー 217Kca
塩分 1.3g

- ① さつまいもとれんこんは1cm幅のいちょう切りにし、それぞれ水にさらす。
- ② ①の水気を切ってビニール袋に入れ、片栗粉を加えて軽く振り、まんべんなくつける。
- ③ フライパンに油を入れて火にかけ、②を加えて蓋をする。弱火で5分焼き、すべてひっくり返し、蓋をせずに3分焼く。
- ④ ③の余分な油をキッチンペーパーなどでふきとり、弱火のままAを加える。すぐに中火にし、全体的にサッと混ぜ合わせて火を止める。

さつまいもとれんこんは食物繊維の宝庫！さつまいもは崩れやすいので、やや大きめに切ると見栄えが良くなります。

【問合せ先】 健康増進課 ☎ 029-240-7134 (直通)

認定こども園

2月

長…長岡幼稚園

沼…沼前幼稚園

ま…まさみ幼稚園

飯…飯沼こども園

さ...さくらこども園

い…いばらき幼稚園

中…いばらき中央認定こども園

日	月	火	水	木	金	土
					1 長 豆まき集会（園児との交流） 沼 みんなで遊ぼう（豆まき集会） 飯 豆まき会（園行事参加） 予約者のみ ま 豆まき会 ※要予約 さ 豆まき集会 い 面'sクラブ	2 ま 土曜日の園庭開放 9:00～14:00
3	4 長 親子ふれあいタイム （砂場開放） ま 年中さんと給食 を食べてよう さ ティータイム	5 沼 わくわくりサイクル （パクパク人形） ま サーキット遊び 10:30～ ※要予約 飯 身体測定 おはなしの会 さい 室内大型遊具で遊ぼう い 幼稚園のお友だちと遊ぼう	6 長 読み聞かせ（ママ が読んでみよう） ま 年中さんと給食を 食べてよう 飯 制作（2月のカレン ダーを作ろう!!）	7 沼 読み聞かせ（「しら ゆきひめ」による） ま 親子体操 10:00～ 中 サーキット遊びを しよう	8 ま リトミック（ペンギン コース 10:00～ / イ ルカコース 10:45～） 飯 制作（焼きそば屋さんへ いらっしやい!!①） 中 母と子のスキンシップ ふれあい遊び（ベビーマッサージ）	9 ま 土曜日イベント： 親子で遊ぼう 10:00～
10	11	12 沼 なかよしひろば ま 粘土遊び 飯 講師による英語 で遊ぼう！ ※給食のみ要予約 い 親子ヨガ	13 長 誕生会 ま 粘土遊び 飯 制作（焼きそば屋さん へいらっしやい!!②） さ 手形制作	14 沼 みんなで遊ぼう （新聞紙遊び） ま イベント クッキング （クッキーにデコしよう） さ 手形制作 給食体験 つくって遊ぼう 中 （おひな様）	15 長 新聞紙であそぼう ま 園外保育 保護者懇談会 ※要予約（予定） 飯 スライムを作って遊ぼう ※要予約 さ 室内大型遊具で 遊ぼう	16
17	18 ま ベビーマッサージ ※要予約 さ ティータイム	19 長 お雛様をつくろう 沼 リズムでルンルン♪ ま おひなさまをつくろう 飯 2月生まれのお友達！ 園児 と「お誕生会」 ※要予約 さい レッツダンス（0・1歳児）※要予約 い 年長・年中さんの合奏をきこ う っくって遊ぼう（おひな様）	20 ま おひなさまをつくろう 飯 手型記念日①	21 長 親子ふれあいタイム （身体測定・砂場開放） 沼 わくわくりサイクル （ひな人形） ま おひなさまをつくろう さ 誕生会 給食体験 ※要予約 中 お友だちはできたかな	22 ま おひなさまをつくろう 飯 手型記念日② さ 室内大型遊具で遊ぼう	23
24	25 ま ベビーマッサージ ※要予約 さ ティータイム	26 長 サーキットあそび 沼 みんなで遊ぼう （2月3月の誕生会） ま 少人数クラス おひなさま を作ろう ※登録制 飯 お母さんのリフレッシュタイム！ さ 寝相アート撮影会	27 ま リフレッシュタイム 飯 制作（3月のカレン ダーを作ろう!!） さ 寝相アート撮影会	28 沼 なかよしひろば ま 誕生会 ※要予約 さ 寝相アート撮影会 中 春を探しに出か けよう	(3月)1 飯 ひな祭り会 （園行事参加） ※要予約先着8組	

☆活動時間 午前10時～11時 ☆つぎの組の開放時間 各活動日の午前9時～午後2時 ☆おたてまで予約なしで参加できます。 ☆おむつ交換用にバスタオル等を所持してください。 ☆駐車場は小学校下の西駐車場をご利用ください。 ☆育児相談を随時実施中です。お気軽にお声掛けください。 ☆ついでにあそびの活動は材料を持参していただけます。 詳細はお問い合わせください。	長岡幼稚園 029(292) 4019
沼前幼稚園 029(293) 9209 ☆活動時間 午前10時～11時 ☆いちご組の開放時間 各活動日の午前9時～午後2時 ☆持ち物等 5日：牛乳パック1000ml一本、ハサミのり、折り紙、14日：新聞紙、19日：動きやすい服装、飲み物、21日：サミ、のり、折り紙、千代紙、26日：型紙、正統 ☆予約は不要です。お気軽にお越しください。 ☆オムツ替えやベットをご利用の方は、衛生上バスタオルをお持ちください。 ☆育児相談を随時実施しています。お気軽にお越しください。	沼前幼稚園 029(293) 9209
まさみ幼稚園 029(293) 7111 ☆活動時間 午前10時～5日までは午前10時30分、 ☆リトミック・ペンギンコース 1歳くらいまで、イルカコース 1歳半から ☆豆まき会の参加申込み…1月28日(日)～ ☆サキッポ・イン・イベント・誕生会、ペディマッサジの参加申込…2月1日(金)午前9時～ ☆4・6・19・22日の活動は、ひよこマッサジの活動となります。午前10時～ ☆少人数クラスの活動(登録制) 10組限定 ☆園庭開放・子育て相談(毎日) 午前9時～午後2時 ☆子育て相談を随時実施しています。お気軽にご相談ください。 ※詳細はHPをご覧ください。お問い合わせください。	まさみ幼稚園 029(292) 6868
飯沼こども園 029(292) 6868 ☆要予約の受付 4日から7日の間 午前10時～午後4時 ☆3月1日(金)の「ひな祭り会」の予約も受け付けます。 ☆園庭開放・育児相談(看護師等) 4・18・25日 ☆ 育児相談(栄養士等) 7・14・21・28日	飯沼こども園 029(219) 0007
さくらこども園 029(219) 0007 ☆活動時間(ティールーム、制作など) 午前10時～ ☆要予約の受付 19日火の受付3組 12日午前10時～18日午後6時 21日木の受付10組 14日午前10時～20日午後6時 ※育児相談は、事前にて電話で相談内容をお知らせください。 ☆お外であそぼう・育児相談(土・日・祝日を除く毎日)	さくらこども園 029(219) 0007
いはらき幼稚園 029(292) 0162 ☆ドラーズクラブ 親子で一緒に楽しく遊ぼう、 毎週火曜日 午前10時30分～11時30分 ☆面スクラブ 心も身体もリフレッシュ(パパママ向け) 毎週金曜日 午前10時30分～11時30分 ☆ベビーマッサージ 親子でスキップ(生後2か月～1歳未満対象) 金曜日午後5時～ 午前10時～11時 ☆その他 園庭開放・子育て相談(毎日) 午前9時～午後2時 ※初めての方はお問い合わせください。	いはらき幼稚園 029(292) 1207
いはらき中央認定こども園 029(292) 1207 ☆おてついで 親子と一緒に楽しく遊ぼう、(満1歳～2歳対象) 毎週木曜日 午前10時30分～11時30分 ☆ベビーマッサージ 親子でスキップ(生後2か月～1歳未満対象) 金曜日午後5時～ 午前10時～11時 ☆園庭開放・子育て相談 毎日 午前10時30分～午後1時30分 ※初めての方はお問い合わせください。	いはらき中央認定こども園 029(292) 1207

いばらき

2019年（平成31年）
2月1日 発行

2

No.982
February 2019

◆編集・発行

茨城県 町長公室 秘書広聴課
〒311-3192
茨城県東茨城郡茨城町小堤1080
☎ 029-292-1111
メールアドレス
ibarakit@town.ibaraki.lg.jp

◆人口

住民基本台帳
30年12月末現在
男 16,409人
女 16,310人
総人口 32,719人
世帯数 13,123世帯

◆茨城町民憲章

- 1 ふるさとの自然を守り、美しい環境の町をつくりましょう。
- 1 からだをきたえ、教養を高めて、すこやかな町をつくりましょう。
- 1 隣人や家庭の愛を大切に、まごころのかよい合う町をつくりましょう。
- 1 自分の仕事に責任と誇りを持ち、活気に満ちた町をつくりましょう。
- 1 文化遺産を愛護し、先人の努力に感謝できる町をつくりましょう。

◆町の情報発信中!!



●町公式ホームページ

<http://www.town.ibaraki.lg.jp/>



●町公式ツイッター

<https://twitter.com/IbarakiTownMati/>



●町公式Instagram

https://www.instagram.com/townibaraki_official/



里山に育む生きものたち

No.78 アカハジロ

(カモ科)

学名 Aythya baeri

写真・文 山口 萬壽美

▼カモ類の渡り
湖沼周辺の枯れススキが風になびく頃、湖上に浮かぶカモたちが日ごとに増えていきます。昨年1月は26種類のカモ類が約1万羽数えられました。今年は、何羽くらい渡来するでしょうか。
私は、鳥たちの調査を始めてから早50年が経ちました。その間、鳥たちの渡りについて考えてきました。
汽水湖の湖沼は、カモ類に特徴があります。淡水を好むカモ類としては、オシドリやアカハジロ、ヨシガモなどが見られ、そのほかにも海ガモと呼ばれるスズガモ、キンクロハジロのように、水に潜ってシジミ類を採取するカモ類も多く見られます。「今年はシジミが多く採れる。」という声が聞こえてきた年には、海ガモが多く見られるようです。

▼特徴
アカハジロの大きさは、ヨシガモと同じ45cm。雄成鳥は、頭部から首が緑色光沢のある黒色で、喉に小さな白斑があります。胸は赤褐色で、背から背面は暗褐色。脇腹は褐色で、脇前部から腹、下尾筒にかけては白色です。また、腰から尾は黒褐色と色に特徴があります。雌は雄に比べて全体が淡い色です（写真は雄）。雄は「コロッコロ」と鳴きます。

▼期待のカモたち
毎年、湖沼の冬鳥を記録していると、5年以上会っていない鳥が気になります。そのような鳥も、霞ヶ浦や北浦周辺を調べてみると確認することができると確認することがあります。湖沼でその姿をまた見ることが出来るかもしれません。

▼お詫びと訂正
広報いばらき平成31年1月1日号18ページ「里山に育む生きものたち」の内容に誤りがありました。この度の掲載の誤りについてお詫びして訂正いたします。（山口）

写真 熱田悦男
文 山口 萬壽美

写真・文 山口 萬壽美

ちびっ子アート ひめま保育園



「たのしかったサンタさん」
わたなべ かな (6歳)

「がんばったわだいこ」
いいつか ゆおり (5歳)