

文芸

《短歌》

○ばあちゃんへ「希望の春」と小六の男孫の書き初め茶の間に飾る 田口すい子(南川又)
●半纏に地下足袋履いて頼っ被り亡父の薪割り一年分の 小堤美智子(小堤)
●白梅も並ぶ雀もまつしろき胸毛広げて春を待ちおり 萩谷彰一郎(長岡)
黄昏を待たず柚子風呂つかりけり春告げ鳥の声を聞きつつ 皆藤利通(下土師)
部屋に置くハイビスカスの鉢ひとつ大寒のなかひと花咲かす 佐久間 勲(前田)
ハロウィンで軽のトラック倒す人翌朝ゴミを拾っている人 大場 邦男(長岡)
冬枯れの庭の蠟梅凛と咲き老いの心を励ましくれる 鶴町あい子(常井)
三島地へ白鳥飛来のめずらしく車を止めて見入るご夫婦 藤井 功子(長岡)
子を思う黄門さまが詠み給いし親沢の鼻の一つ松なり 片岡 忠彦(長岡)
包丁を入れれば現る寿司の花作って楽しい食べておいしい 河野 久子(網掛)

《俳句》

○年新た地蔵華やぐ赤頭巾 浦井 正子(宮ヶ崎)
●大寒の睦月過ぎ行き春を待つ 萩谷彰一郎(長岡)
●大鷲が涸沼の空をゆうゆうと 佐久間 勲(前田)
とも白髪庭を眺めて日向ぼこ 清水 操馬(渡)
平成の無き暦掛け新春迎え 片岡 忠彦(長岡)
災なきと祈る永劫初日の出 田口 正子(南川又)
結露戸ののの字の先は霜の晴 秋山 禮子(越安)
故郷を恋ふる賀状の文字震ふ 中島三千代(桜の郷)
箱根路をたすき繋ぐ母校背に 小堤美智子(小堤)
お年賀はテレビ電話で賑やかに 田口すい子(南川又)

消費生活センター

悪質商法にだまされないで！

近年、あの手この手で消費者を狙う、悪質業者による被害件数が増え続けています。「私たちは狙われている」ということを自覚し、トラブルから身を守る知識が必要です。

知っておこう！ 悪質商法の事例と対処法

事例1 「天皇陛下のアルバムを買わないか」と電話があり、皇室に興味があったので、少し話を聞いてしまった。最終的に断ったのに一方的に配送された。

【対処法】 購入する意思がない場合には、早いうちにはっきりと断りましょう。注文や承諾していない商品が届いた場合は、代金を支払わず受取らないというルールを家族間で決めておきましょう。

事例2 修繕業者に「家屋に壊れているところはないか。損害保険で負担なく修理ができる」と言われたので、数年前の大雪で壊れたことを話すと、調査員を手配するというので申込書にサインしたが、その後手数料がかかるというわかれた。

【対処法】 工事の契約をする前に損害保険契約内容の確認をし、契約している保険会社や代理店に相談しましょう。その上で、修理の必要性や契約内容を十分に確認し、家族や周りの人にも相談しましょう。

事例3 不用品の処分をしてもらおうと、投げ込みチラシの業者に依頼をするが、費用は3万円くらいと言われたが、来訪すると30万円と提示された。

【対処法】 依頼する前に複数の業者から見積りを取り、料金だけでなく作業内容も比較検討しましょう。契約時や作業開始前に追加料金がないか確認しましょう。

事例4 「どこか体調が悪いところはないか」と訪問販売業者から電話があった。持病の話題に乗せられて、家庭用電気治療器具を体験することになり、断りきれずに購入してしまった。

【対処法】 電話がかかってきた時点で、商品の販売を目的としていないかを確認し、必要がなければ商品の購入、自宅への来訪をきっぱり断りましょう。

事例5 所有する土地の相続対策に「賃貸アパートを建設しないか」「家賃も保証します」と電話があり、建築費など高額な契約をしてしまった。

【対処法】 家賃保証とうたっているも、家賃相場や入居状況の悪化等により見込みどおりの収入が得られない場合があります。建築費返済の他に、修繕費などの発生も考えられます。十分理解した上で契約をしましょう。

申込みや契約等をする前にもう一度よく考え、少しでもおかしいと思う時は家族や消費生活センターに相談しましょう。相談は無料で、秘密は厳守されます。安心して相談してください。

▼相談受付
月・火・木・金曜日
午前9時～正午・午後1時～4時
【問合せ先】
茨城町消費生活センター
029(291)1690(直通)

すこやかニュース

心がけよう！耳の健康

3月3日は「耳の日」です。「3」が耳の形に似ていることと、語呂合わせから、日本耳鼻咽喉科学会が認定しました。耳には、聴覚だけでなく、平衡感覚を保つという重要な役割があります。この機会に、耳の健康を定期的に心がけていきましょう。

耳の健康を保つための心がけ

- 耳の健康で、次のようなことに気をつけましょう。
- ▼耳の掃除を正しくできていますか
耳の掃除は、「しないこと」より「しすぎ」が問題です。週に1度、入浴後に綿棒で軽く耳の中をなぞる、耳かきで軽くなぞる程度にしましょう。
- ▼鼻をかむときも注意
鼻を強くかみすぎると、耳管が開いて炎症のもとになります。片方ずつ静かに鼻をかむようにしましょう。
- ▼疲労やストレスをためない
適度な運動や入浴などで、リラックスしましょう。
- ▼睡眠（休養）をとる
早寝早起きをして、十分な休養をとりましょう。
- ▼バランスの良い食生活をする
ビタミンやミネラルが多く含まれる黒ゴマ・ほうれん草・海藻などの食材をとりましょう。

次の症状があったときは耳鼻咽喉科を受診しましょう

- ・耳が塞がった感じがする。
 - ・音が響いて聞こえる。
 - ・めまいがする。
 - ・耳鳴りがする。
 - ・耳が痛い。
 - ・普段と違う耳垢(みみあか)がとれる。
- その他、気になる症状があれば、早めに受診しましょう。

【問合せ先】健康増進課
029(240)7134(直通)

健康増進課（保健センター）3月のお知らせ

日曜日	事業名	受付時間
1 金	パパママ教室（申込制）	13:15～13:30
7 木	5歳児健診	13:00～13:30
8 金	食でいきいき！健康料理教室（申込制）	9:15～ 9:30
10 日	となりの町を歩こう！（大洗町）	9:00～ 9:30
13 水	健康相談	9:00～11:30
	8～9か月児育児相談	9:45～10:00

身近な出来事を「広報いばらき」に掲載しませんか？

- ▶対象 町内に在住・在勤されている方
 - ▶原稿 文字数400字～600字程度、写真1～2枚
 - ▶応募方法 住所、氏名、連絡先（電話・FAX番号）を明記の上、下記までお申し込みください。
※スペースによって、掲載できない場合もあります。
- 【応募・問合せ先】 秘書広聴課 029-240-7126(直通)
FAX: 029-292-6746 Mail: i_kouho@town.ibaraki.lg.jp
〒311-3192 茨城町小堤1080 茨城町秘書広聴課 宛

まちかどレポート

珍客来たり

レポーター

鳥羽田 早苗

ある日、氏神様の生け垣に白っぽいものが見えました。近づいてよく見てみると、それは蛇の抜け殻でした。あまりにもしっかりとした形だったので、長さを計ったところ、1mもありました。そのままにしておくのも：と思い、平成21年7月10日と当時の日付を箱に記し、保管していました。

平成29年7月10日、作業場（私の家はメロン農家です）ので、出荷の際に箱詰めをするところ、1m70cmもの太い蛇の抜け殻を見つけました。

以前、義母から「蛇は家の守り神である」と聞かされたことを思い出し、また丁寧に箱に入れました。

蛇の脱皮は7月10日が多いのだでしょうか。見つけた日が同じだったこともあり、本当にびっくりです。皆さんも、この日あたりは、身近なものへ視線を向けてみるとよいかもしれません。

この二つの抜け殻が果たして同じ蛇の抜け殻なのか定かではありませんが：中身の蛇を見てみたいと思います。

昔から鱗のあるものは縁起の良い印と言うようですし、この抜け殻は「守り神」「縁起物」とし、私の宝物の一つとして桐箱に納めて大切にしたいと思っています。



①



②

- ①見つけた2つの蛇の抜け殻と一緒に撮影。
- ②昨年の6月25日には、庭のダリヤの花にオオムラサキの蝶が羽を休めていました。とても美しい姿に感動し、慌ててシャッターを切りました。