

文芸

《短歌》

○今年またやつて来ました大鷲が
廻沼の空をわがものとして
佐久間 勲(前 田)

●幼子に「愛」と名付けしふた親は
愛と命の尊さ知らず
中島三千代(桜の郷)

●暴力に耐えていた少女のSOS先
生どうかでませんかと
河野 久子(網 掛)

久しぶりにフレンドほつとで顔
合わせ元気を称え握手を交す
清水 操(馬 渡)

田起こしの土の匂いとトラクター
見つめる鳶のびいひよる長し
内田 理(長 岡)

日溜りの土手に白猫ひなたぼこ
飼猫かしらその穏やかさ
秋山 禮子(越 安)

友からの届く絵手紙梅の花ひと
あし早い春の訪れ
浦井 正子(宮ヶ崎)

花の無き庭にクロッカス咲き出で
てわが家に春をもたらしてくれぬ
田口すい子(南川又)

ほの白く月影残る西の空いまだ
目覚めぬ春を待つ里
皆藤 利通(下土師)

初日の出よろめく足をふんばつ
て拝む幸せ感謝いっぱい
田口 正子(南川又)

(評) 佐久間さんー今はすっかり評判になった廻沼の大鷲。歌は、厳冬を生き抜くために廻沼に飛来する大鷲が、今年も無事に姿を見せた感慨をすっきりとまとめている。廻沼の空を開けて待ついる歓迎の心を、知っているかのように「わがものとして」飛翔する雄々しい姿を、ぜひ多くの方に味わってもらいたい。中島さん、河野さんーまた起きてしまった児童虐待。誰もが胸を痛めた。どうにかできなかったのだらうが、自分をも含めてその無力さに憤りを感じるが、詠まずにはいられないこの思いは大切にしたい。

《俳句》

○釜めしの炊けるにほひや夕散歩
高田 宗雄(大 戸)

●魚市場伊勢蝦踊る寒の桶
佐久間 勲(前 田)

●鳶が舞う番楽しく春を告ぐ
清水 操(馬 渡)

食べる豆数多となりし齢かな
浦井 正子(宮ヶ崎)

如月や重ね着るかに動かぬ身
田口 正子(南川又)

紐を張る着物ほしたる寒土用
小堤美智子(小 堤)

他所ゆきの着物着ていた入学式
田口すい子(南川又)

心身のほぐるる思ひ寒明けて
中島三千代(桜の郷)

まだ寒いたしかめにゆく猫柳
秋山 禮子(越 安)

大子路に春を探してひた走る
内田 理(長 岡)

(評) 高田さんー近所の夕飯は釜めしだらうか。美味しそうな匂いに思わずお腹が空いてしまそう。佐久間さんー活きがいい伊勢エビの「踊る」という表現が面白い。市場の賑わいをも想像させる。清水さんー大空をゆうゆうと舞う鳶とおだやかな春の時候が相まって、心地よい句になった。

【作品の送付先】

ハガキ等に3首、3句以内を書いて、住所氏名明記の上、月末までにお送りください。
郵便…〒311-3192
茨城町小堤1080
茨城町秘書広聴課 宛

FAX…029(292) 6748
【問合せ先】秘書広聴課

029(240) 7126 (直通)

消費生活センター

早めの相談が解決への近道に

茨城町消費生活センターでは、主に事業者と消費者との間で結ぶ『契約』についての疑問や、トラブルになった際の問題解決のための助言などを行っています。

また、近年増加しているニセ電話詐欺、悪質商法等の相談受付やクーリング・オフの方法(書面の書き方)などの相談も受け付けています。

※相談は無料です。電話または、直接役場までお越しください。
秘密は厳守されますので、安心してご相談ください。

※相談される際は、できるだけ契約書などの関係書類をご用意ください。

茨城町消費生活センター 相談内容と件数

▶契約トラブル相談件数	105件
(内訳)	
① 裁判所等を名乗ったハガキ	55件
② 携帯・PCサイト閲覧	10件
③ 工事・建築契約	3件
④ その他	37件



集落支援員などによる語り寸劇の様子

啓発講座について

茨城町消費生活センターでは、様々な消費生活に関する「出前講座」(啓発講座)を行っています。消費者被害の未然防止や暮らしに役立つ情報を講座を通して皆様にお届けします。また、集落支援員やボランティアによるオレオレ詐欺などの手口を分かりやすくした、「語り寸劇」による啓発を行っています。ぜひ、地区の会合や高齢者クラブの集まりなどに活用ください。

【問合せ先】茨城町消費生活センター
029(291)1690(直通)
相談受付…月・火・木・金曜日
午前9時～正午・午後1時～4時

すこやかニュース

健康診査を受けよう

～生活習慣病予防のために～

家族も、地域も、町も元気に！

肥満・高血圧・高脂血症・糖尿病といった代表的な生活習慣病は、多くの場合、複数の病気を重ねてもっています。それぞれにいたことがなくても、病気が重なることで、血管がもろく、硬くなる動脈硬化を進行させ、心筋梗塞や脳梗塞といった重大な病気を引き起こすことがあります。

生活習慣病を予防し、健康を維持するためには、普段から適切な生活習慣を守ること、健診で身体の状態を把握しておくことが必要となります。

皆さんのご家族やご近所の方で、「忙しくて、健診なんか受けたことがない」とか「健診を受けると病気が見つかりそうで、怖い：」などと言っている方はいませんか？生活習慣病の場合、初期の段階では自覚症状はほとんどないと言われています。知らないうちに病気が進行していきますが、定期的に健診を受けて、適切な生活習慣を心がけることで、十分予防ができます。

健康増進課では、6月から健康診査を実施します(4月から総合健診の申し込みを開始します)。ご家族やご近所の方など、みなさん誘い合わせて健診を受けましょう。

健診後は、保健指導で健康アップ

それぞれの健診結果について、詳しく知りたい方や気になることがあった方には、保健師や管理栄養士が、生活習慣病予防に役立つ日常生活の改善策など、わかりやすくアドバイスします。お気軽にご相談ください。

さあ、新年度のスタートとともに、心も身体もリフレッシュ！健診を受けて、健康的で充実した生活を送りましょう！

【問合せ先】健康増進課

029(240) 7134 (直通)

まちかどレポート

健康のため、生涯のスポーツとして ターゲットバードゴルフをやってみませんか 86歳の男性二人も頑張っています

レポーター

廣木 潔

外、午前・午後ともに毎日練習していますので、見学にきてください。皆さんも一緒にやってみませんか。

【問合せ先】

廣木 潔
029(292) 5759



茨城町ターゲットバードゴルフ連盟では、今年も新春初打ち大会を町運動公園で行いました。この大会は、毎年恒例の行事として、年の始めに実施しているもので、今年は1月4日に開催しました。

参加者は31人(男19人、女12人)で、女性が少なかったため、抽選で男女ペアと男男ペアの組み合わせでプレーしました。ターゲットバードゴルフ日和の青空の下でプレーし、9ホールを回ったところで、すいとんを食べて休憩をし、残り9ホールを回りました。競技の結果は優劣をつけず、参加者の最高年齢86歳の男性二人に特別賞を贈り、くじ引きで参加賞を決めました。和気あいあいとした雰囲気の中「今年もターゲットバードゴルフを楽しみ元気に過ごす」ことを誓い合い、新春初打ち大会を散会しました。

ターゲットバードゴルフは、いきいき茨城ゆめ国体のデモンストラクション競技として、つくばみらい市のコースで9月15日に行われます。

同連盟では、天候の良い日は、運動公園の休み(概ね月曜日)以