



## 子育て支援センター

遊びに  
おいでよ

茨城町子育て支援センターは子育て親子に寄り添い、親子のふれあいと絆を深める活動を行っています。

## 1月の予定

15日(水)	読み聞かせ
17日(金)	ボランティアと遊ぼう
22日(水)	集いの場。TU☆NA☆GU
24日(金)	ボランティアによるピアノ演奏

## ボランティアと遊ぼう

**日時** 1月17日(金) 午前10時30分～11時30分  
**場所** まんまる一む(遊戯室)  
子育てボランティアと遊んだり、おしゃべりをしたりして過ごしませんか？

## ボランティアによるピアノ演奏

**日時** 1月24日(金) 午前11時～11時15分  
子育て個人ボランティアのサニーNAOKOさんが、毎月1回演奏をしてくれます。お子さんと一緒に心地良い音色で癒されましょう。

## 町内在住者対象

## 定期子育て相談(偶数月第2水曜日)

**日時** 2月12日(水) 午前10時～11時30分(都合の良い時間にどうぞ)  
**場所** 保健センター 健診室D  
**テーマ** 「食について」など  
内容により保健センター(保健師、管理栄養士)と連携して対応します。身体計測も実施しています。テーマ以外の子育てに関する相談でも構いません。  
※子育て相談は随時受け付けます。電話相談もお気軽にどうぞ。

## 読み聞かせ 毎月第1・3水曜日

**時間** 午前11時～11時15分  
**場所** まんまる一む(遊戯室)  
子育てボランティアが絵本や紙芝居の読み聞かせに来てくれます。親子でゆったりとお話の世界を楽しみましょう。

## ゆうゆう館 まんまる一む(遊戯室)を開放

日曜祝日、年末年始を除き午前9時から午後5時まで 未就学児とその保護者はどなたでも利用できます。

ボランティアの皆さんのご協力をいただいておりますので、小さいお子さんと兄弟姉妹が一緒でも、安心して活動に参加できます。

—— 未就学児とその保護者が対象となります。詳細は、お問い合わせください。——

**【問合せ先】** こども課 子育て支援センター ☎029-291-0980(直通)  
茨城町総合福祉センター「ゆうゆう館」内

## 要予約

## おともだち集まれ！

2歳から3歳のおともだち向けのセミナーです。寒い時期ですが、室内でのびのびと遊べます。親子で身体を動かしてリフレッシュしましょう。手遊びやふれあい遊び、新聞紙遊びなどを行います。

**日時** 2月21日(金) 午前10時20分～11時30分(受付：午前9時～)  
**場所** 町総合福祉センター「ゆうゆう館」内 健診室  
**対象** 平成28年4月2日から平成30年4月1日までに生まれた子どもとその保護者  
**募集** 8組(先着順)  
**申込方法** 1月31日(金)より、申込を受け付けます。電話または窓口にてお申し込みください。

**持ち物** 水分補給用の飲み物、靴入れ袋

## その他

- ・親子とも動きやすい服装、汚れてもよい服装でご参加ください。
- ・当日は10分前までに受付を済ませてください。
- ・詳細はお問い合わせください。



町の防災行政無線が聞き取れなかった場合  
**防災行政無線テレホンサービス**  
☎0800-800-8848(通話料無料)

## 1月の納税

- 固定資産税 4期
- 町県民税 4期
- 国民健康保険税 7期
- 後期高齢者医療保険料 7期

下記納期限までに銀行、コンビニまたは役場窓口で納付しましょう。

納期限は **1月31日(金)**

## 募集

Happy Gardenプロジェクト  
～いばらきまちを花いっぱいのにまに～

みんなで楽しくガーデニングについて学びませんか？講座を通して楽しく学び、家庭や地域を花で埋め尽くしましょう。

- ▶日時 2月25日(火) 午前10時～正午
- ▶場所 茨城町桜の郷コミュニティセンター(茨城町桜の郷3114-9)
- ▶内容 早春に咲くクリスマスローズを育てよう
- ▶講師 西川 綾子先生

水戸市植物公園園長、(公財)日本植物園協会副会長、NHK趣味の園芸に講師として、草花の解説を担当する。水戸市植物公園に勤務する傍ら、水戸市七ツ洞公園の再生事業「七ツ洞再生物語」を実施。地域住民ボランティアとともにイングリッシュガーデンを整備し、季節のイベントを行うなど、同公園の知名度アップを図っている。



- ▶定員 50人
- ▶参加費 無料
- ▶対象 町内外在住は問いません。楽しくお花を楽しめる方ならどなたでもOK！園芸初心者の方ももちろん大歓迎です！
- ▶申込方法 下記問合せ先に電話かメールでお申し込みください。メールの場合は①氏名②住所③日中連絡可能な電話番号を必ず記載してください。
- ▶申込期限 2月18日(火) 午後5時まで
- 【問合せ先】 町民協働課 ☎029-291-8802(直通) メール: kyoudou@town.ibaraki.lg.jp

## 【お詫びと訂正】

広報いばらき「お知らせ版」12月15日号4ページ「いばらきまつりファイナーレ花火 協賛のご紹介」の協賛地区に掲載漏れがありました。右記の地区の皆様には大変ご迷惑をおかけしましたこと心よりお詫び申し上げます。

## Information 情報

## お知らせ 健康づくり講演会

町の死因の第3位は急性心筋梗塞をはじめとする心疾患です。心疾患は、高血圧や肥満・糖尿病などの生活習慣病だけでなく、ストレスなどの影響も大きいといわれています。

ストレスと心血管病、心筋梗塞の危険因子について講演会を開催します。

- ▶日時 1月24日(金) 午後1時30分～3時(受付：午後0時30分～)
- ▶場所 茨城町総合福祉センター「ゆうゆう館」内 2階 視聴覚室
- ▶内容
  - ・講演会(60分)
  - 講 師：独立行政法人国立病院機構水戸医療センター循環器病センター長 小泉 智三 医師
  - テーマ：水戸医療センター出前講座「ストレスと心血管病、心筋梗塞の危険因子について」
  - ・体組成及び血管年齢測定
- ▶申込方法 電話または健康増進課窓口で、お申し込みください。
- ▶申込期間 1月6日(月)～1月23日(木)
- ▶定員 80人 ※定員になり次第締め切らせていただきます。
- 【問合せ先】 健康増進課 ☎029-240-7134(直通)

## 募集 食でいきいき！健康料理教室

「元気で長生き」をするためには、いろいろな食品をまんべんなく食べることが大切です。また、料理をすることは脳が刺激され、認知症予防に効果的と言われてます。男女問わず、料理の経験がある方もない方も、お気軽にご参加ください。おひとりでの参加もお待ちしております。教室でお友達づくりをしましょう！

- ▶日時 2月17日(月) 午前9時30分～正午終了予定(受付：9時15分～)
- ▶場所 茨城町総合福祉センター「ゆうゆう館」内 保健センター2階栄養指導室
- ▶対象 65歳以上の方
- ▶参加費 200円
- ▶持ち物 エプロン、三角巾
- ▶申込方法 電話または健康増進課窓口で、お申し込みください。
- ▶申込期間 1月20日(月)～2月7日(金)
- ▶定員 20人 ※定員になり次第締め切らせていただきます。
- 【問合せ先】 健康増進課 ☎029-240-7134(直通)

## (地区名)

前田第三区12班 下土師仲塚区 船渡区

ご協賛いただき誠にありがとうございました。

【問合せ先】 いばらきまつり実行委員会事務局 商工観光課 ☎029-240-7124(直通)