

 広報 Ibaraki Public Information

いばらき

1

No.1004
January 2020

特集

年頭のご挨拶
申告特集

謹賀新年

新 年おめでとうございます。町民の皆さまにおかれましては、新しい天皇が即位されて初めて迎える令和2年の新春を清々しい気持ちでお迎えのこととお慶び申し上げます。

また、日頃より町行政の推進に對しまして、温かいご支援とご協力をいただき、おかげさまで各施策ともに円滑な進捗が図られつつあります。ことを心から厚くお礼申し上げます。

昨年は、45年ぶりに茨城県が国民体育大会の開催地となり、本町においては、ライフル射撃が県警察学校において行われ、各関係団体のご協力のもと、多くの町民の皆さまに応援をしていただき盛況のうちに幕を閉じることができました。

しかしながら良い出来事ばかりではなく、昨年は過去最大級の台風が連続して関東地方を直撃し、河川堤防の決壊等によって住宅への浸水や農業施設及び農畜水産物が甚大な被害に見舞われました。これほどまでに大きな被害を被ったことは地球規模の自然破壊や水質汚染、またそれに伴う温暖化など、私達の日常生活から発生する多様な問題が要因になっていることはもはや否定することができません。

私達は今後こうした事実を目を背けることなく、できる限りの環境対策を積極的に推進して行く必要があります。特に本町では、町のシンボルである溜沼の保全に関する意識啓発など身近な環境への取り組みをはじめ、水質改善や地球温暖化の防止に向けた各種施策を一つひとつ着実に進めてまいりたいと考えているところであります。

さて本町では、先月中旬より、高齢者等の医療機関への通院や買い物等への移動手段を確保し、より便利で快適な生活が送れるようデマンド型乗合タクシーの実証運行を開始いたしました。



茨城町長 小林 宣夫

た。そしてまた地方公共団体共通の課題でもある人口減少、少子高齢化、地場産業の衰退等の問題についても、本年3月策定予定の第2期「まち・ひと・しごと創生総合戦略」に盛り込み、より住みやすく持続性のある循環型のまちが構築できるよう、産業と雇用、人口減少対策など当面する課題の解決に向けて全力で取り組んでいく所存であります。

これからも、町民の皆さまと行政が知恵と力を出し合い、協働して町の発展に取り組んでいくことができれば、茨城町の明るい未来は必ず拓けるものと確信をしているところであります。

本年も関係機関や各種団体と緊密に連携し、町民の皆さまのご協力を賜りながら、魅力あふれる郷土づくりに邁進してまいりますので、ご理解とご支援を賜りますよう、よろしくお願い申し上げます。

結びに、本年が町民の皆さまにとりまして幸多い一年になりますことを心からお祈り申し上げます。新年のごあいさつといたします。

新しい茨城町議会議員16人が決定しました

任期満了に伴う茨城町議会議員一般選挙が、11月26日に告示され、16人の定数に對して候補者が16人であったため、無投票となりました。

当選人の内訳は、現職10人、新人6人で、任期は令和元年12月21日から4年間です。

【問合せ先】茨城町選挙管理委員会(総務課内) ☎029(240)7125(直通)

選挙当選人 (届出順・敬称略)

- | | | | |
|--|---|--|--|
| 
田家 勇作
67歳
神谷 (現) | 
関 俊治
47歳
長岡 (新) | 
福田 茂
72歳
常井 (現) | 
入野 富男
68歳
中石崎 (現) |
| 
根崎 敏夫
62歳
小鶴 (新) | 
山面 正樹
49歳
宮ヶ崎 (現) | 
美野田龍敬
47歳
宮ヶ崎 (新) | 
石川 祐一
58歳
海老沢 (現) |
| 
大場八千代
61歳
下石崎 (新) | 
澤 秀雄
67歳
小幡 (現) | 
高安 将能
47歳
下飯沼 (新) | 
久保田良一
70歳
下土師 (現) |
| 
鳥羽田創造
64歳
鳥羽田 (現) | 
岩松 律子
55歳
長岡 (新) | 
市村 照彦
71歳
鳥羽田 (現) | 
川澄 敬子
66歳
小幡 (現) |

New Year's greetings 2020

令和2年 町長新年挨拶 **子**

10/30 (水) 前田東区で捜索・声かけ訓練
認知症の方が行方不明になってしまったら



町では、認知症サポーターの協力のもと、認知症高齢者への対応を学ぶ模擬訓練を、前田東区（加藤守区長）で実施しました。訓練では、認知症高齢者に扮した人がGPS（位置情報）発信機を身に付け行方不明になった想定で、参加者がGPS情報を確認しながら、地域住民などへ認知症の方の特徴を伝え聞き取りし捜索しました。

参加者は「地域で高齢者を見守ることや、情報共有などが重要であると再認識した。行方不明者が発生した際に早期に発見できるように、地区に合った体制づくりを考えたい。」と訓練を振り返りました。

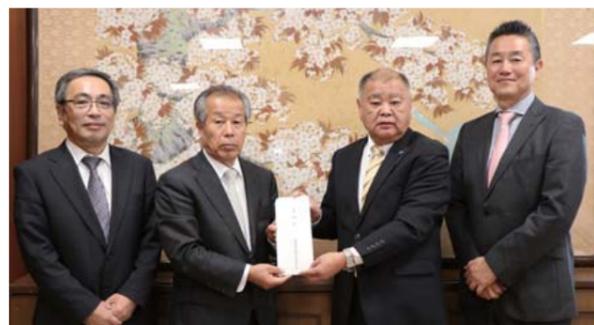
11/16 (土) きれいな湖沼をめざして
湖沼湖岸清掃実施



茨城町家庭排水対策協議会では、湖沼の水質浄化を図るため、網掛公園周辺の湖岸清掃を実施し、80kgのごみを回収しました。

同協議会では、毎年秋に湖岸清掃を行い「ごみの不法投棄は、水を汚すことに繋がる。一人ひとりが『捨てない・汚さない』を心がけ、きれいな湖沼を守りましょう。」と呼びかけています。

11/8 (金) 東海村議会
町へ台風19号災害義援金を寄付



東海村議会より、災害義援金をいただきました。義援金は、災害復旧のために活用していきます。

11/26 (火) 水戸ヤクルト販売株式会社
福祉ヤクルト 血圧計2台を寄贈



水戸ヤクルト販売(株)より、商品の売り上げの一部を寄付する「福祉ヤクルト」の活動として、血圧計2台が寄贈されました。寄贈された血圧計は、地域支援事業の笑がお応援教室や認知症カフェ（ゆうゆうカフェ）で使用しています。

11/26 (火) JICA海外協力隊員 倉本衣織さん
モザンビーク共和国へ



町出身の倉本衣織さんが、JICA 海外協力隊の一員として、モザンビーク共和国に派遣されるのに際し、小林宣夫町長を表敬訪問しました。倉本さんは「留学経験などを通して、国際協力の分野で働くことを志した。配属となった現地の農業経済事務所で、人々のために尽力したい。」と意気込みを語りました。

文芸

《短歌》

○飼い猫のごとく我が家であつたりし餌待つよそ猫の生き方上手 河野 久子(網 掛)

●洗濯物干して軒下に花咲かす今日も元気を世間に証す 高田 宗雄(大 戸)

●爽やかに大気乾きて秋深し夫弾くノナタ静かに流れ 中島三千代(桜の郷)

立ち籠める高野の山の朝靄に二十万基の墓碑は眠りぬ 皆藤 利通(下土師)

ひと夏を咲きぬいて来た鉢植えのハイビスカスを家に仕舞いぬ 佐久間 勲(前 田)

川縁に朝日の昇るを眺むれば足元濡らす草の白露 小堤美智子(小 堤)

不足なき我が身の日々を顧みて避難所暮らしの苦勞偲ばる 浦井 正子(宮ヶ崎)

●近所へおすそわけだと皮を剥く指真つ黒のかんぴよう作り 大場 邦男(長 岡)

頂上は柏葉紫陽花の遊歩道花ぶさおおぶり白藤のごと 秋山 禮子(越 安)

天皇の即位の礼や秋の虹感動極み平安祈る 片岡 忠彦(長 岡)

《俳句》

○初雪や時つ富士山楚楚として 田口 正子(南川又)

●初霜や踏んで楽しき靴の音 浦井 正子(宮ヶ崎)

●木守柿三つ残して冬準備 秋山 禮子(越 安)

秋雨の果てに眩しき天道さま 内田 理長(岡)

百両の実ひよどり等へおくりもの 小堤美智子(小 堤)

鶏頭のとさかに優る紅まぶし 高田 宗雄(大 戸)

立冬の水へざぶりと泥野菜 中島三千代(桜の郷)

肌寒し糠雨伝う鎖袖 野口 秋夫(上石崎)

晩稻刈り田之神様に礼を言ひ 片岡 忠彦(長 岡)

味しみた妻の煮込んだ鱈大根 佐久間 勲(前 田)

(評)田口(正)さん―青空に雪花粧の富士山が映える。日本の美しい風景から、四季を感じさせる句として、上手にまとめた。浦井さん―霜柱を踏んだときのあのサクツとした気持ちいい感触を思い出した。季節を楽しむ様子が伝わる句。秋山さん―残された柿には、寂しさや侘しさも感じることが、作者の句に温かみがあるのは、冬準備という言葉でまとめられているからであろう。

【作品の送付先】

ハガキ等に3首、3句以内を書いて、住所氏名明記の上、月末までにお送りください。郵便・〒311-3192

茨城町小堤1080 茨城町秘書広聴課 宛 FAX..029(292)6748

【問合せ先】秘書広聴課 ☎029(240)7126(直通)

すこやかニユース

冬を元気に過ごすために！

寒い日が続きますが、元気に過ごすためには、冬の寒さや乾燥した気候は、身体に様々な影響を及ぼす可能性があります。感染症や入浴中の事故などの危険性も増します。体調管理に気を付けて、寒い冬を元気に乗り越えましょう。

感染症予防のポイント

「手洗い・うがい」は、風邪やインフルエンザの予防に有効です。手洗いは、石鹸をよく泡立てて15、30秒ほどかけて、指先・指の間・親指なども入念に洗いましょう。うがいは、口やのどへのウイルスの付着を防ぎます。口の全体をゆすいだ後に、のどの奥もゆすぎましょう。外出から帰った時だけでなく、1日3回程行うことをおすすめします。

水分補給

冬場は、脳卒中や心筋梗塞の発症が増えます。寒くなり血圧が上昇することもあるため、水分補給も大きく関わっているとされています。「のどが渇いた」と感じてからではなく、コップ1杯ほどの水をこまめに（朝や入浴後等）、ゆっくりと飲むようにして飲むのがポイントです。

入浴中の事故予防のポイント

入浴中の事故は、持病がない場合や、入浴前兆がない場合でも起こるおそれがあります。「自分でも、起ころおそれない」と意識し、本人だけでなく家族や周囲の方も一緒に注意することが大切です。この機会にもう一度入浴習慣を見直してみましょう。入浴前に脱衣所や浴室を暖めましょう。湯の温度は41度以下、つかまる時間は10分までを目安にしましょう。浴槽から急に立ち上がらないよう

健康増進課（保健センター）1月のお知らせ

日曜日	事業名	受付時間
8 水	健康相談	午前 9:00~11:30
	8~9か月児育児相談	午前 9:45~10:00
14 火	1歳6か月児健診	午後 1:00~ 1:30
16 木	5歳児健診	午後 1:00~ 1:30
17 金	健康診査 (ゆうゆう館内保健センター) 18日・20日も同時刻に開催	午前 9:00~11:00 午後 1:00~ 2:30
24 金	健康づくり講演会(申込制)	午後 0:30~ 1:30
25 土	パパママ教室(申込制)	午前10:00~10:30
27 月	大腸がん検体回収	午前 8:30~10:00
31 金	胃がん検診 ※予約者のみ	午前 7:30~11:00

町民税・県民税申告受付 について

- 1 ページ 申告受付日程表
- 2 ページ 利用者識別番号の取得について
- 3 ページ 申告の必要がない方
- 4 ページ よくあるお問合せ

▶ 期 間 令和2年2月13日(木)～3月16日(月)
 ・土・日は除きますが、2月24日(月・振替休日)及び3月1日(日)は実施します。
 ・2月13日・14日は、給与所得者と公的年金所得者の還付申告のみとなります。

▶ 受付時間 午前8時45分～午後4時

▶ 会 場 茨城町役場2階 第2・3会議室
 営業・農業・不動産所得にかかる収支内訳書や医療費控除の明細書等を事前に作成されていない場合は、作成が済んでからの受付になります。
 (申告期間中、1階税務課では申告相談を行いません。作成の済んだ申告書の提出のみ可能です)

1 申告受付日程表 (指定日以外でも申告できます)

日 時	地 区
2月13日(木)・2月14日(金)	給与所得者・公的年金所得者のみの還付申告
2月17日(月)	木部・飯沼・上飯沼
2月18日(火)	下飯沼・下土師・奥谷
2月19日(水)	越安・蕎麦原・駒渡・野曾・南栗崎・南川又
2月20日(木)	長岡・三島
2月21日(金)	矢頭・植農
2月24日(月・振替休日)	長岡・川根地区全域(平日に来られない方)
2月25日(火)	谷田部・小鶴
2月26日(水)	前田・桜の郷
2月27日(木)	大戸・馬渡・近藤・常井
2月28日(金)	町内全域
3月1日(日)	上野合・沼前・石崎地区全域(平日に来られない方)
3月2日(月)	秋葉・南島田・神谷・生井沢・下雨ヶ谷・上雨ヶ谷・下座
3月3日(火)	鳥羽田・小幡
3月4日(水)	小堤・駒場・神宿・海老沢・城之内
3月5日(木)	宮ヶ崎・網掛
3月6日(金)	上石崎
3月9日(月)	中石崎・若宮
3月10日(火)	下石崎
3月11日(水)・3月12日(木) 3月13日(金)・3月16日(月)	町内全域 (毎年、たいへん混雑します!)

所得税の納期限は3月16日(月)、口座振替日は4月21日(火)です。
 安全で確実な口座振替をおすすめします。

- 待ち時間の短縮のためにも、事前に書類の整理・計算をしてください。
- 扶養控除については、世帯内で扶養の重複がないよう、事前確認をお願いします。

Q 申告とは何ですか？ 私は申告が必要ですか？

A 申告とは、前年の1月から12月までの所得と控除（親族の扶養の有無、医療費控除等）を自治体や税務署に書類として提出することです。
 申告は全員が必要とは限りません。所得、控除、世帯の状況等により、必要な申告が異なります。

Q&A



町内の各小・中学校では、地域の農家の方の指導のもと、農作物を育て収穫する農業体験を行っています。貴重な体験をした児童や生徒たちの感想をご紹介します。

【問合せ先】 学校教育課 ☎029-240-7121 (直通)

私たちの米作り体験

葵小学校 五年一組
 中居 和香菜



私たちは五年生になってお米を育ててきました。田植えでは、苗を五本一緒に植えて、丈夫に育つ工夫をしました。水を張った田んぼの中は歩きにくく、腰をかがめて苗を植えました。つかれましたが、上手に植えられてうれしかったです。季節が夏から秋に変わると、稲は実を付け、五センチメートルくらいの高さまで育ちました。稲かりは、かまを使い、全て手作業で行いました。力が必要な作業なので体力が必要でした。昔の人が手作業で行っていた米作りの大変さを実感しました。ブライトリダーの奥合さんや先生方に米作りのことをたくさん教えていただいて、良い体験になりました。

農業体験を終えて

明光中学校 一年二組
 石堀 紘大



十月七日に農業体験を行いました。今回の体験では、白菜やブロッコリー、レタスの苗を植えました。苗を見たのは初めてだったので、いつも食べている野菜の形をしていないことに驚きました。上手に植えられるか心配でしたが、小沼さんが優しく教えてくださったので、楽しく活動できました。早く食べたいなと思いながら作業をしていました。最初は広いと思っていましたが、みんなやるとあっという間に植え終わりました。畑を見ると、日に日に成長していくのが分かって嬉しい気持ちになりました。収穫するのは十二月頃とのことなので、これからがとても楽しみです。この経験を生かし、大人になってからも野菜を自分で作ってみたいと思います。

農業体験を振り返って

青葉中学校 一年二組
 郡司 あおい



四月から農業について色々教えてくださった方々から、いもの苗をいただきました。大切に育ててきたので、いもを収穫するとき、農家さんたちのありがたみを感じました。そして、みんな楽しそうに周りの人たちと協力していもをほっていたので何だかうれしくなりました。みんながほつたいものは、ほとんどが大きく立派に育っていたので、一人ひとりが気持ちを込めて大切に育てていたんだなと感じました。来年も農家さんたちからいただくいもの苗を大切に育て、食べ物のおかげがたみを見んなが感じられたらいいなと思います。

4 申告の必要がない方

- 年末調整の済んだ給与所得のみで、勤務先から茨城町に「給与支払報告書」が提出されている方
 - 町内在住の方の税法上の扶養となっている方（健康保険組合等、保険証の扶養とは異なります）
 - 公的年金のみを受給している方で、次に該当する方
 - ・公的年金収入金額が年間9万8千円以下の65歳未満の方
 - ・公的年金収入金額が年間14万8千円以下の65歳以上の方
- ※所得税の確定申告を税務署に提出される方は、町民税・県民税の申告は不要です。

●の方は申告しなくても非課税です！

5 町の申告会場で受付できない申告（水戸税務署等で申告してください）

- 青色申告（決算書等が作成済みで、申告書だけの場合もできません）
 - 収用以外の譲渡所得、配当所得、FX等、先物取引に係る雑所得
（上場株式等の配当所得等及び譲渡所得等に係る申告で、確定申告と異なる課税方法の選択をされる場合は確定申告の控えを町申告会場までお持ちください）
 - 新規に住宅借入金等特別控除を受ける方、新規ではないが借換えがあった方、連帯債務のある方の申告
 - 増改築、特定改修、認定長期優良住宅等による特別控除
 - 相続税申告、贈与税申告、消費税申告
 - 相続または贈与税に係る生命保険契約や損害保険等に基づく年金による所得の申告
 - 「確定申告書控え」に税務署の收受日印が必要な方
- その他複雑な申告につきましても、税務署へご案内させていただく場合があります。



Q 税法上の扶養といいますが、健康保険組合等、保険証の扶養とは違うのですか？

A 税法上の扶養は、年ごとに、年末調整や申告で扶養控除の適用をすることです。健康保険組合等、保険証の扶養になっていることはありません。健康保険組合等の扶養については、勤務先の担当者にお問い合わせください。

Q 町民税・県民税と住民税、所得税はどう違うの？

A 所得税は国税です。町民税・県民税と住民税は同じもので地方税です。
 ・所得税 源泉徴収され、年末調整や確定申告により確定
 ・町民税・県民税 前年の所得を元に算出され、翌年度課税（いわゆる後払い）

Q 私は給与収入のほかに、原稿料として年間で19万円の副業があります。申告は必要ですか？

A 町民税・県民税申告が必要です。所得税は所得の発生した時点で源泉徴収されている等の理由から、確定申告は不要です。

A 町民税・県民税は、申告により他の所得と合算して税額を算出しますので、副業で20万円以下の所得であっても町民税・県民税申告が必要です。

2 利用者識別番号の取得について

○申告受付をする前に利用者識別番号を取得していただきます。事前に自宅のパソコンまたはスマートフォンから即時で取得ができますので、事前取得のご協力をお願いします（申告待合室でも取得ができます）。

検索方法 「国税庁 利用者識別番号 取得」で検索
 URL : <http://www.e-tax.nta.go.jp/todokedesho/kaishi3.htm>



Q 利用者識別番号とはなんですか？

A 電子的に申告をするときに必要な16ケタの番号です。町申告会場で電子申告をすることで、還付が発生したときに還付が早くなる、書類の添付が必要なくなる場合があります。利用者識別番号は、1人につき1つ必要で、転居しても原則同じ番号を使用できます。

3 申告に必要な書類・持ちもの

役場での申告は、聞き取りのうえ、職員がパソコンで申告書を作成・出力します。

	項目	備考	チェック
申告するすべての方	個人番号のわかる次の書類のいずれか ・通知カード ・マイナンバーカード ・個人番号記載の住民票等	申告者本人、扶養親族、専業従事者のもの 毎年、申告のたびに提示してください。	
	本人確認ができるもの	運転免許証、健康保険被保険者証、マイナンバーカード等	
	印鑑（朱肉を使う印鑑）	三文判や認め印	
該当のある方	源泉徴収票（令和元年分）	給与・年金所得者	
	収支内訳書 領収書等 科目別に経費が記載された帳簿	営業・農業・不動産所得者 前年1月～12月までに支払ったもの 固定資産税、軽自動車税、土地改良費の額等、あらかじめ納税通知書や領収書を元に帳簿に記載したものを ご用意ください。	
	支払調書 個人年金等の受け取りの証明書		
	利用者識別番号 申告案内ハガキや申告書	利用者識別番号がわかる書類	
	申告者本人の還付口座のわかるもの	金融機関の通帳、キャッシュカード等	

受けたい控除の名称	持ちもの	チェック
医療費控除	医療費控除の明細書（税務署指定の様式は町ホームページにも掲載しています。医療機関や薬局で発行される明細ではありません） 医療費のお知らせ等（保険証の健康保険組合等で発行されたもの） 領収書 高額療養費や保険金等、補てんされた額が確認できるもの	
社会保険料控除	前年1月～12月までに支払ったものの領収書、証明書等	
寄附金控除 小規模企業共済等掛金控除 生命保険料控除 地震保険料控除	前年1月～12月に支払ったものの控除証明書 契約書・証書・領収書ではありません	
障害者控除	障害者手帳、障害者控除対象者認定書、療育手帳	
勤労学生控除	学生証、在学証明書等	
住宅借入金等特別控除 (新規に受ける場合は町では受付できません)	借入金の年末残高証明書 住宅借入金等特別控除申告書（税務署から送られてきたもの）	

- 寡婦(夫)控除、配偶者(特別)控除、扶養控除については、申告時にお申し出ください。
- 町外居住者の扶養控除は、該当者の個人番号、所得のわかるもの（なければ不要）、生年月日、住所（該当があれば障害者手帳等）が必要です。
海外居住者の扶養控除は、このほかに親族関係書類・送金関係書類(それぞれ日本語に訳したもの)もお持ちください。
- その他、申告に必要なと思われる書類につきましては、各自お持ちください。

茨城町民生委員・児童委員名簿 (敬称略)

担当地区	氏名
長岡(坂上)	浅野 榮子
長岡(坂下・町営長岡団地)	鴨川 清美
長岡第二・前田第三の一部	大谷まさ子
矢頭(東区の一部・町営矢頭団地)	栗山きぬ代
矢頭(東区・北区の一部)	小川伊勢子
矢頭(西区・中丸原)	緒方 和子
植農	山口 成子
谷田部	大瀧かつ子
小鶴	佐藤 善秋
小鶴	坂田 勝則
小鶴・三島	中村 隆一
前田第一	入之内勝子
前田団地	星野 公光
前田東	岡部 勇
下郷・大山原	二宮はる子
大畑・上郷・馬渡	菅谷 洋子
明光台団地・桜団地	春秋 正弘
常井・近藤・瑞穂	福田美智子
桜の郷	内田 京子
木部西部・木部東部	石川 君江
木部南部・上飯沼南部	山中 平
飯沼・上飯沼	東ヶ崎静仁
下飯沼	高安テル子
下土師	萩谷 昭文
赤坂・桜丘団地	萩津 久枝
奥谷・サングリーン奥谷	鬼澤 洋一
越安・蕎麦原・駒渡・千勝	安達みやこ
野曾・野曾後谷	佐久間洋一
南栗崎・南川又	西連寺和廣
秋葉	関口 道子
南島田・神谷	川又 優

担当地区	氏名
増山・坂東	赤坂 孝一
鳥羽田	萩谷 京子
下雨ヶ谷・生井沢	萩谷 光一
上雨ヶ谷・下座	井坂 武美
小幡	井川 誠之
五里峰	奥谷 輝明
古宿・千貫桜	米川 富彦
小堤	林 孝和
小堤	檜山 正行
駒場	長谷川みどり
神宿・本郷	石川 正晴
海老沢	山西 康男
城之内	早乙女恵美子
宮ヶ崎	鈴木 紀子
宮ヶ崎第四・昭和	竹下 道子
宮ヶ崎第五・第六・日進	加藤 壽一
網掛	高根沢清一
船渡・飯塚	飯田 慶子
東永寺・飯塚	石崎 信夫
中山・矢頭(北区の一部)	萩谷 節子
新興・前原・金沢	武藤 栄光
中石崎・榎原	大和 恵子
長洲	

担当地区	氏名
遠西・後谷・宮前	亀山 忠男
前谷・台	市村 彰
若宮	松田 英樹
明光中学区(主任児童委員)	大月 文子
明光中学区(主任児童委員)	立川 飛鳥
青葉中学区(主任児童委員)	林 則子
青葉中学区(主任児童委員)	米川 和成

地域の身近な相談相手

民生委員
児童委員

新たな任期の民生委員・児童委員が決まりました

民生委員・児童委員は、地域の人たちが安心して暮らせるよう、民生委員法及び児童福祉法により厚生労働大臣から委嘱を受け、様々な活動を行っています。
また、皆さんからの相談の解決にあたり、専門機関や福祉サービスなどを紹介し、行政とのパイプ役や調整役を務めています。

民生委員・児童委員の退任式を行いました

11月30日をもって退任となる民生委員・児童委員の退任式を行い、退任者26人に厚生労働大臣、県知事及び町長より、感謝状が贈呈されました。



退任者の皆さん

【問合せ先】 社会福祉課
☎029-240-7112(直通)

6 よくあるお問合せ

- Q 確定申告の基礎控除は38万円ですが、町民税・県民税申告では33万円です。なぜですか。
- A 確定申告書は所得税法、町民税・県民税申告は地方税法をもとにしているため、控除額が異なります。
- Q 外国人の技能実習生を雇っている個人事業主です。実習生の申告はどうすればよいですか。
- A 実習生の方につきましても、「給与支払報告書」を税務課に提出していただければ、申告の必要はありません。給与支払報告書の提出についてご不明な点があれば、税務課までお問い合わせください。
- Q 公共事業で土地を譲渡しました。税金がかからないと聞きましたが、申告は必要ですか。
- A 収用等であっても譲渡所得になりますので、申告が必要です。買取証明書等をお持ちください。

7 水戸税務署からのお知らせ

令和元年分の確定申告会場については、下記のとおりです。



※確定申告会場開設期間中、水戸税務署の庁舎では申告相談を行っておりませんのでご注意ください。

- ▶ 開設期間 **令和2年2月17日(月)～3月16日(月)**
土・日を除きますが、2月24日の振替休日及び3月1日の日曜日は開場します。
- ▶ 受付時間 **午前9時～午後4時**
- ▶ 会場及び所在地 **「中央ビル(4階)」水戸市泉町2-3-2**(京成百貨店ななめ向かい)
無料駐車場はありません。ご来場の際には公共交通機関をご利用ください。
- ▶ 備考 申告会場では、ご自身でパソコンを操作し、申告書を作成していただくことを基本としています。国税庁ホームページ「確定申告書等作成コーナー」でも確定申告書が作成できますのでご活用ください。
- 【問合せ先】 水戸税務署 ☎029-231-4211(代表)
〒310-8666 水戸市北見町1-17

【税務課からのお願い】

「申告に行きたいのですが、今混雑していますか？」
「受付をしましたが、あとどのくらいで順番ですか？」
等のお問合せには、状況が変わるため電話でのお答えができません。
ご了承くださいませようお願いします。

【問合せ先】

税務課 住民税グループ ☎029-240-7114(直通)



子育て支援センター

遊びに
おいでよ

茨城町子育て支援センターは子育て親子に寄り添い、親子のふれあいと絆を深める活動を行っています。

1月の予定

15日(水)	読み聞かせ
17日(金)	ボランティアと遊ぼう
22日(水)	集いの場。TU☆NA☆GU
24日(金)	ボランティアによるピアノ演奏

ボランティアと遊ぼう

日時 1月17日(金) 午前10時30分～11時30分
場所 まんまる一む(遊戯室)
子育てボランティアと遊んだり、おしゃべりをしたりして過ごしませんか？

ボランティアによるピアノ演奏

日時 1月24日(金) 午前11時～11時15分
子育て個人ボランティアのサニーNAOKOさんが、毎月1回演奏をしてくれます。お子さんと一緒に心地良い音色で癒されましょう。

町内在住者対象

定期子育て相談(偶数月第2水曜日)

日時 2月12日(水) 午前10時～11時30分(都合の良い時間にどうぞ)
場所 保健センター 健診室D
テーマ 「食について」など
内容により保健センター(保健師、管理栄養士)と連携して対応します。身体計測も実施しています。テーマ以外の子育てに関する相談でも構いません。
※子育て相談は随時受け付けます。電話相談もお気軽にどうぞ。

読み聞かせ 毎月第1・3水曜日

時間 午前11時～11時15分
場所 まんまる一む(遊戯室)
子育てボランティアが絵本や紙芝居の読み聞かせに来てくれます。親子でゆったりとお話の世界を楽しみましょう。

ゆうゆう館 まんまる一む(遊戯室)を開放

日曜祝日、年末年始を除き午前9時から午後5時まで 未就学児とその保護者はどなたでも利用できます。

ボランティアの皆さんのご協力をいただいておりますので、小さいお子さんと兄弟姉妹が一緒でも、安心して活動に参加できます。

—— 未就学児とその保護者が対象となります。詳細は、お問い合わせください。 ——

【問合せ先】 こども課 子育て支援センター ☎029-291-0980(直通)
茨城町総合福祉センター 「ゆうゆう館」内

要予約

おともだち集まれ！

2歳から3歳のおともだち向けのセミナーです。寒い時期ですが、室内でのびのびと遊べます。親子で身体を動かしてリフレッシュしましょう。手遊びやふれあい遊び、新聞紙遊びなどを行います。

日時 2月21日(金) 午前10時20分～11時30分(受付：午前9時～)
場所 町総合福祉センター「ゆうゆう館」内 健診室
対象 平成28年4月2日から平成30年4月1日までに生まれた子どもとその保護者
募集 8組(先着順)
申込方法 1月31日(金)より、申込を受け付けます。電話または窓口にてお申し込みください。

持ち物 水分補給用の飲み物、靴入れ袋

その他

- ・親子とも動きやすい服装、汚れてもよい服装でご参加ください。
- ・当日は10分前までに受付を済ませてください。
- ・詳細はお問い合わせください。



町の防災行政無線が聞き取れなかった場合
防災行政無線テレホンサービス
☎0800-800-8848(通話料無料)

1月の納税

- 固定資産税 4期
- 町県民税 4期
- 国民健康保険税 7期
- 後期高齢者医療保険料 7期

下記納期限までに銀行、コンビニまたは役場窓口で納付しましょう。

納期限は **1月31日(金)**

募集

Happy Gardenプロジェクト
～いばらきまちを花いっぱいのにまに～

みんなで楽しくガーデニングについて学びませんか？講座を通して楽しく学び、家庭や地域を花で埋め尽くしましょう。

日時 2月25日(火) 午前10時～正午
場所 茨城町桜の郷コミュニティセンター(茨城町桜の郷3114-9)
内容 早春に咲くクリスマスローズを育てよう
講師 西川 綾子先生

水戸市植物公園園長、(公財)日本植物園協会副会長、NHK趣味の園芸に講師として、草花の解説を担当する。水戸市植物公園に勤務する傍ら、水戸市七ツ洞公園の再生事業「七ツ洞再生物語」を実施。地域住民ボランティアとともにイングリッシュガーデンを整備し、季節のイベントを行うなど、同公園の知名度アップを図っている。



定員 50人
参加費 無料
対象 町内外在住は問いません。楽しくお花を楽しめる方ならどなたでもOK！園芸初心者の方ももちろん大歓迎です！
申込方法 下記問合せ先に電話かメールでお申し込みください。メールの場合は①氏名②住所③日中連絡可能な電話番号を必ず記載してください。
申込期限 2月18日(火) 午後5時まで
【問合せ先】 町民協働課 ☎029-291-8802(直通) メール: kyoudou@town.ibaraki.lg.jp

【お詫びと訂正】

広報いばらき「お知らせ版」12月15日号4ページ「いばらきまつりファイナーレ花火 協賛のご紹介」の協賛地区に掲載漏れがありました。右記の地区の皆様には大変ご迷惑をおかけしましたこと心よりお詫び申し上げます。

Information 情報

お知らせ 健康づくり講演会

町の死因の第3位は急性心筋梗塞をはじめとする心疾患です。心疾患は、高血圧や肥満・糖尿病などの生活習慣病だけでなく、ストレスなどの影響も大きいといわれています。

ストレスと心血管病、心筋梗塞の危険因子について講演会を開催します。

日時 1月24日(金) 午後1時30分～3時(受付：午後0時30分～)
場所 茨城町総合福祉センター「ゆうゆう館」内 2階 視聴覚室

内容

・講演会(60分)
講 師：独立行政法人国立病院機構水戸医療センター循環器病センター長 小泉 智三 医師
テーマ：水戸医療センター出前講座「ストレスと心血管病、心筋梗塞の危険因子について」

・体組成及び血管年齢測定
申込方法 電話または健康増進課窓口で、お申し込みください。

申込期間 1月6日(月)～1月23日(木)

定員 80人
※定員になり次第締め切らせていただきます。
【問合せ先】 健康増進課 ☎029-240-7134(直通)

募集

食でいきいき！健康料理教室

「元気で長生き」をするためには、いろいろな食品をまんべんなく食べることが大切です。また、料理をすることは脳が刺激され、認知症予防に効果的と言われてます。男女問わず、料理の経験がある方もない方も、お気軽にご参加ください。おひとりでの参加もお待ちしております。教室でお友達づくりをしましょう！

日時 2月17日(月) 午前9時30分～正午終了予定(受付：9時15分～)
場所 茨城町総合福祉センター「ゆうゆう館」内 保健センター2階栄養指導室

対象 65歳以上の方
参加費 200円
持ち物 エプロン、三角巾
申込方法 電話または健康増進課窓口で、お申し込みください。

申込期間 1月20日(月)～2月7日(金)

定員 20人
※定員になり次第締め切らせていただきます。
【問合せ先】 健康増進課 ☎029-240-7134(直通)

(地区名)

前田第三区12班 下土師仲塚区 船渡区

ご協賛いただき誠にありがとうございました。

【問合せ先】 いばらきまつり実行委員会事務局 商工観光課 ☎029-240-7124(直通)

冷えが慢性的に続くと、心身の不調を引き起こすことがあります。本格的な寒さを迎えるこの季節に、食生活から冷え性改善をしていきましょう。

たことブロッコリーの 彩りマリネ



健康
レシピ

Presented by 町管理栄養士

ひじきの香ばしミルク煮



「低栄養予防レシピ」

たことブロッコリーの 彩りマリネ

【材料】4人分

- ゆでたこ 120g
- ブロッコリー 200g
- れんこん 60g
- トマト 1/2個
- 玉ねぎ 1/4個
- セロリ 20g
- パセリ 4g
- レモン果汁 大さじ1
- にんにくすりおろし 少々
- 塩 小さじ1/3
- オリーブオイル 大さじ2

【作り方】

- ①ゆでたこをひと口大に切る。ブロッコリーを小房に分けて茹でる。トマトはさいの目に切る。
- ②れんこんは皮をむき薄いちょう切りにする。酢水（分量外）に3分程度つけてアク抜きをし、鍋で1分程度ゆでる。
- ③玉ねぎ、セロリ、パセリをみじん切りにし、Aと混ぜ合わせる。
- ④①～③をボウルに入れ、混ぜ合わせる。全体に味をなじませ器に盛りつける。

栄養成分(1人分)
エネルギー 111Kcal
塩分 0.8g

ポイント

具材の食感が楽しい一品です。ブロッコリーやれんこんに含まれるビタミンCは、鉄分の吸収を助ける働きがあります。

ひじきの香ばしミルク煮

【材料】4人分

- ひじき（乾） 15g
- にんじん 1/3本
- 玉ねぎ 1/2個
- 牛乳 1カップ強
- 砂糖 小さじ2/3
- しょうゆ 小さじ1
- 削り節 少々
- すりごま（白） 少々

【作り方】

- ①ひじきを水で戻し、水を切っておく。
- ②にんじんは3cm長さの千切りにする。玉ねぎは薄切りにする。
- ③鍋にAを入れて中火にかけ、ふつふつとしてきたら①と②を入れ、汁気が無くなるまで中火で煮る。
- ④③に削り節とすりごまを入れ、火を少し強め、混ぜながらある程度汁気をとばす。

栄養成分(1人分)
エネルギー 77Kcal
塩分 0.4g

ポイント

ひじきには食物繊維と鉄分が多く含まれています。いつものひじきの煮物を、味を変えたいときにおすすめです。

【問合せ先】健康増進課 ☎ 029-240-7134（直通）

みんなの図書館

茨城町立図書館

☎ 029-240-7131（直通）

ホームページ

http://www.lib.t-ibaraki.jp/



おすすめの 新着本

新刊1



グッドバイ
（朝井 まかて 著）

長崎の油商・大浦屋の女あるじ、お希以——のちの大浦慶は黒船来航騒ぎで世情が揺れる中、無鉄砲にも異国の茶葉交易に乗り出す。やがて明治という時代に漕ぎ出したお慶だが、思わぬ逆波が襲いかかる。いくつもの出会いと別れを経た果てに、大浦慶が手に入れたもの、失ったもの、目指したものは。

新刊2



タスキメシ 箱根
（額賀 滯 著）

大学卒業後、いったんは就職した早馬だったが、弱小・紫峰大学駅伝部のアシスタントコーチとして部員たちと箱根駅伝を目指すことになる。学生時代、長距離選手としての夢を果たせず、数々の挫折を経験したもののとして部員たちに寄り添う。そして、早馬が見つけた新たな夢は、果たして叶うのか。

イベント情報

おはなし会（毎月第2・4土曜日）

- 1月11日（土）午後2時～
- 1月25日（土）午前11時～

絵本となかよし（毎月第2・4木曜日）

- 1月9日（木）午前10時30分～
- 1月23日（木）午前10時30分～

どちらも図書館「おとぎのくに」で開催します。皆様のご来館をお待ちしています。

図書館カレンダー

2020年1月の休館日

日	月	火	水	木	金	土
			1 休	2 休	3 休	4
5	6 休	7	8	9	10	11
12	13 休	14	15	16 休	17	18
19	20 休	21	22	23	24	25
26 休	27 休	28	29	30	31	

◆新刊・新着本のご案内

新刊続々



星と龍
（葉室 麟 著）



約束された移動
（小川 洋子 著）



我が相撲道に
一片の悔いなし
（荒磯 寛 著）



はじめての
「ポイ活」応援BOOK
（ポイ活スタート研究会 著）



わたしのわごむは
わたさない
（ヨシタケ シンスケ 作・絵）



こどもかいぎ
（北村 裕花 作・絵）



あたまをつかった
小さなおばあさん
（ホープ・ニューウェル 作）



図書館からの冒険
（岡田 淳 作）

◆編集・発行
茨城県 町長公室 秘書広聴課
〒311-3192
茨城県東茨城郡茨城町小堤1080
☎ 029-292-1111
メールアドレス
ibarakit@town.ibaraki.lg.jp

◆人口
住民基本台帳
令和元年11月末現在
男 16,305人
女 16,173人
総人口 32,478人
世帯数 13,287世帯

- ◆茨城町民憲章
- 1 ふるさとの自然を守り、美しい環境の町をつくりましょう。
 - 1 からだをきたえ、教養を高めて、すこやかな町をつくりましょう。
 - 1 隣人や家庭の愛を大切に、まごころのかよい合う町をつくりましょう。
 - 1 自分の仕事に責任と誇りを持ち、活気に満ちた町をつくりましょう。
 - 1 文化遺産を愛護し、先人の努力に感謝できる町をつくりましょう。

- ◆町の花 桜
- ◆町の木 梅
- ◆町の鳥 ウグイス

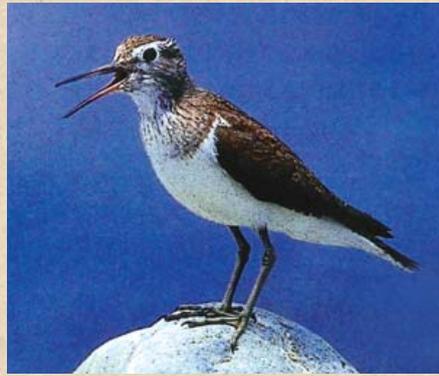
◆町の情報発信中!!
●町公式ホームページ
<http://www.town.ibaraki.lg.jp/>



●町公式ツイッター
<https://twitter.com/IbarakiTownMati/>



●町公式Instagram
https://www.instagram.com/townibaraki_official/



里山に育む生きものたち

No.89 イソシギ
学名 *Actitis hypoleucos*

写真・文 山口 萬壽美

▼釣り糸による鳥類への被害
釣り糸（テグス）に、野鳥たちが絡まり、動けなくなつて死んでしまう個体が後を絶ちません。人が川や湖沼で釣りに使つて周辺に引掛かるなどして、やむなく捨ててしまった釣り糸に、水辺で生活する鳥が絡まつて動けなくなつてしまふのです。イソシギも、これらの被害にあつていまふ。

レジャーで釣りをする際には、自然にダメージを極力与えないことが大切です。身近にいる野鳥たちと共生していくため自然環境を守り、レジャーを楽しみましょう。

▼主な特徴
大きさは20cm程。頭の上面が暗緑褐色で、顔と胸は

灰褐色、目の上は白く雌雄同色です。冬は夏に比べ上面の羽縁が白っぽくなりまふ。また、翼を震わせて特徴的な飛び方をし、地上では尾を上下によく振ります。「チーリーリー」「ツイーチーチー」と細いが通る声で鳴きます。

▼分布
ユーラシア北部から中部で繁殖し、アフリカ、中東、東南アジア、インド、オーストラリアで越冬します。日本では全国に広く分布しますが、九州以北で繁殖し、本州中部以南で越冬することが多いです。繁殖時には、川や湖沼の草の生えた砂地に浅くくぼみを掘り枯れ葉などを敷いて巣を作ります。越冬の際には、海岸から水田や

湿地など様々な所に生息します。多くは単独で行動し、近くに別の個体が近づくと、縄張り争いが始まり、4月頃からは、つがいで行動をするようになります。その容姿の美しさは、まるで「親沢の美男子」のようです。

▼冬の湖沼でみられる野鳥
湖沼周辺の鳥の調査の際、湖沼川河口から親沢周辺を一望して、この鳥が岸辺で餌をとっている姿を見つめました。冬の湖沼では、越冬のために飛来してくる鳥たちが、たくさん見られます。足を運んで観察してみてください。

ちびっ子アート まさみ幼稚園



「けいさつかん」
さかば あおい（6歳）



「みんなでいもほり」
ひらの みつき（5歳）