

しいばらき

2

No. 1006
February 2020

飛茨城町成人式躍



特集
COVER

茨城町成人式

感謝と夢を胸に

令和2年 茨城町 成人式

1月12日(日)、令和2年茨城町成人式が開催され、家族や恩師など大勢から祝福を受けた新成人は、それぞれの夢や希望に向かって、大人への一歩を踏み出しました。今年、町で成人を迎えたのは385人。会場となった町立中央公民館大ホールでは、色鮮やかな晴れ着や、真新しいスーツに身を包んだ新成人が、仲間や恩師との再会に歓喜したり、仲良く写真を撮ったりする姿が見られました。



新成人代表 寺内 春菜さん
(青葉中学校卒)

「これから社会に貢献できる立派な大人になり、お世話になった人や地域に恩返しができるよう、日々精進していきたい。」と決意を新たにしました。



吹野 萌香さん
(青葉中学校卒)

自分の行動に責任を持てる人になる

寺内 智永さん
(青葉中学校卒)

高校教師になる

齋藤 涼花さん
(明光中学校卒)

優しい看護師さんになる

菅谷 匠吾さん
(明光中学校卒)

信頼される立派な教員になる

二十歳の思い
会場の新成人に聞いた
将来の夢や今後の抱負について
インタビューしました。

12/4 (水) 税について考える
令和元年度
中学生の税についての作文 表彰式

将来を担う中学生が税について関心を持ち、正しい理解を深めてもらうことを目的とする「令和元年度中学生の税についての作文」の表彰式が、茨城町消防本部で行われました。

町内の中学校からは、268編の応募があり、審査の結果、次の作品が入賞しました。



(敬称略)

茨城町長賞	私たちの生活と税金	明光中 3年 後藤 彩 未
	暮らしと税金	青葉中 2年 小松崎 心 留
茨城町教育委員会教育長賞	脱税について	明光中 1年 飯塚 桜子
	世界をつないでいる税金	明光中 3年 小沼 空太
	税金の大切さ・ありがたさ	青葉中 1年 小沼 優美花
	税で作る支え合いの輪	青葉中 1年 平野 詩桜

12/8 (日) チーム一丸となってゴールを目指す
茨城町体力づくり駅伝大会

茨城町体力づくり駅伝大会が、涸沼自然公園とその周辺道路をコースにして開催され、135チームが出場しました。選手たちは沿道の声援を受けながら、仲間と共になつたすきをつなぎました。

▼部門別優勝チーム

低学年コース 3.6 km

小学生低学年 (男子の部) 茨城スーパーフロンティア チビチビ A
(女子の部) 茨城町ミニバス A

高学年コース 7.2 km

小学生高学年 (男子の部) 我流 AC-A
(女子の部) 葵魂 SS

外周コース 13.93 km

中学生 (男子の部) 明光中陸上部 C
(女子の部) 明光中陸上部 D

高校生 (男子の部) 茨城東高等学校男子 F
(女子の部) 茨城東高等学校女子 A

一般 (男子の部) 我流 AC
(女子の部) 千 BA PROJECT QUEEN



12/18 (水) 茨城町デマンド型乗合タクシー
「ひぬま〜る」の実証運行を開始

町の新しい公共交通サービス 茨城町デマンド型乗合タクシー「ひぬま〜る」が、18日から実証運行を開始しました。当事業は、高齢者など交通手段に困っている人を、予約に応じて自宅などから目的地まで送迎するサービスです。乗合のため、他にも同じ便に予約された方がいれば順番に回り、それぞれの目的地まで運行します。利用するにあたっては、事前に利用登録が必要となります。

利用者は、「便利で安くて助かるので、また利用したい。」と笑顔で話していました。



11/17 (日) 晩秋の晴天のもと初開催
第1回駒場deいも煮会



駒場deいも煮会実行委員会は、駒場青年会、駒場こども会等の関係者の協力を得て、茨城町駒場庁舎グラウンドで、第1回駒場deいも煮会を開催しました。

晴天のもと、子どもから大人まで約250人が参加し、150ℓの大鍋で作った里いもや牛肉、たくさんの野菜の入った300食分のいも煮が振舞われました。

また、会場では台風19号の被害者支援金も集められ、支援金は町社会福祉協議会に届けられました。

11/27 (水) 世代別にに取り組む生活習慣病予防のためのスキルアップ事業
茨城町食生活改善推進協議会 茨城東高校で料理講習会



茨城町食生活改善推進協議会(中村和江会長)は、学生たちに朝食の大切さや、食事バランスの必要性などを伝えることを目的に、茨城県立茨城東高等学校で料理講習会を実施しました。

学生たちは、同会員の指導により、食事バランスの重要性について学んだ後、タコライスなど計3品を作り試食しました。学生は「食事の選び方やバランスについて勉強になった。食生活を見直したい。」と感想を述べました。

11/16(土)・17(日) シクロクロス大会
茨城町 涸沼自然公園ステージを開催



茨城シクロクロス城里事務局が主催するシクロクロス大会が、涸沼自然公園キャンプ場において初開催されました。

シクロクロスとは、障害物などが設置された未舗装のコースを走るのが特徴で、近年注目を集めている自転車競技です。

両日とも、天候に恵まれ、紅葉を迎えた大自然の中で、子どもから大人まで約430人が競技に参加しました。また、16日には矢口和美教育長もレースに参加し、力強い走りで見事完走しました。

選手たちが集団で駆け抜ける迫力は圧巻で、真剣勝負の白熱したレースが繰り広げられました。

11/26 (火) 農林水産大臣賞の受賞を報告
ひろうら田舎暮らし体験推進協議会



町内で農家民泊、農漁業体験等を実施している「ひろうら田舎暮らし体験推進協議会(清水勝利会長)」の役員の方々が来庁され、小林宣夫町長に豊かなむらづくり全国表彰事業における、農林水産大臣賞受賞を報告しました。

豊かなむらづくり全国表彰事業(むらづくり部門)は、農林水産業の振興を中心に、生活、文化等を含む幅広い地域活動を展開し、地域の活性化に貢献している団体等に贈られるもので、昭和54年から実施されています。

文芸

《短歌》

○高らかに喜び歌う三百人響け第九よ師走の空に
内田 理(長 岡)

●愛らしい長ぐつ三つ購いてはあ
ばのサンタがイブを待ちおり
二宮不二子(大 戸)

●北風に途惑いつつも思いきり一
歩踏み出すいつもの道へ
浦井 正子(宮ヶ崎)

●青年はサンタクローズの衣裳に
て師走の街をびざ配達す
中島三千代(桜の郷)

●家事全般無理をしないと決めて
から届かぬ場所の気になる年末
河野 久子(網 掛)

●屋敷時の食事処は賑わいて五歳
の孫もお子様セット
小堤美智子(小 堤)

●整形のリハビリ室は爽やかな野
鳥の声が元気をくれる
田口すい子(南川又)

●筑波山冬の足音空つ風裾に夕暮
れおいて眠りぬ
田口 正子(南川又)

●曾孫ふたり話はしないが三歳に
一歳笑顔ふりまきかわい盛り
清水 操(馬 渡)

●わが里はにわとり、犬の鳴き声
で朝を目覚めてひと日始まる
秋山 禮子(越 安)

《俳句》

○売出しの旗震え立つ冬の暮
野口 秋夫(上石崎)

●人形の着替替忙し菊祭り
清水 操(馬 渡)

●白川郷絵画のような雪の景
小堤美智子(小 堤)

●湯たんぽに両の手のせて猫こたつ
秋山 禮子(越 安)

●豪勢にゆず三十個湯に浸す
田口すい子(南川又)

●木枯しの吹きあれ師走老い奮励
田口 正子(南川又)

●陶土練る窓の外には黄菊咲く
内田 理(長 岡)

●数え日や行くを迷ひしコンサート
中島三千代(桜の郷)

●茜空青が目に染む遠筑波
浦井 正子(宮ヶ崎)

●神棚のサマージャンボ年の暮
石井千恵子(海老沢)

(評)野口さん一年の節目を迎える慌ただしい年の瀬は、ごちそうや鏡餅など正月を迎えるための商品を買って求めた人たちが賑わう。「旗震え立つ」にその様子が上手に表現されている。清水さん「菊祭りの鮮やかな人形が、祭りをより一層華やかにする。小堤さん「雪が降り積もった合掌造りの集落は、まさに日本昔話のような風景。伝統と自然が息づく景色は、どこか懐かしい気持ちよみがえる。

【作品の送付先】
ハガキ等に3首、3句以内を書いて、住所氏名明記の上、月末までにお送りください。
郵便 〒311-1319 茨城町小堤1080
茨城町秘書広聴課 宛
FAX 029(292) 6748
【問合せ先】秘書広聴課
029(240) 7126 (直通)

すこやかニュース

知っておきたい！アレルギーのこと

約2人に1人がアレルギー！
現在、日本人の約2人に1人が、花粉症、アトピー性皮膚炎、気管支ぜんそく、食物アレルギーなどに代表されるアレルギーの病気にかかっているといわれています。アレルギーの症状は、大人になってから突然現れることもあります。アレルギーの正しい知識を身につけて、適切な対応につなげましょう。

アレルギーとは？

私たちの体には、皮膚や粘膜、免疫システムなどのバリア機能が備わっています。有害なものから体を守っています。しかし、免疫システムが有害でないものにも過剰に反応して攻撃をしようと、アレルギー反応が起こります。アレルギーの病気が増えている背景には、環境や生活の変化により、アレルギーを起こす物質が増えていることがあげられます。

アレルギー症状を軽減する！ 日常でのセルフケア

アレルギー疾患の発症に、生活習慣が深く関係しています。日頃から規則正しい生活習慣を心がけ、しっかりと体調管理をすることで免疫力アップにつながります。

- 食事は、定食スタイルでバランスよく
1日3食、栄養バランスの整った食事を規則正しくとりましょう。
- 適度な運動で体力づくりを！
適度な運動は、体力の向上や免疫機能を正常に働かせる効果があります。かかりつけ医と相談の上、無理のない範囲で行いましょう。
- 禁煙する・たばこの煙を避ける
たばこの煙には有害物質が多く含まれているため、全身の健康を損ないます。

●疲労やストレスをためない
睡眠不足やストレスは、アレルギーの病気を悪化させる危険因子です。ストレスを上手に解消し、十分な睡眠を確保しましょう。

●生活環境を改善
室内には、ダニやカビ、ハウスダスト、ペットの毛・ふけなどがたまり、アレルギーの原因になる場所があります。日頃から、ていねいに掃除しましょう。

アレルギーの病気を、生活習慣や生活環境の改善で、つらい症状を抑えたり、軽減したりすることがあります。アレルギーと上手に付き合うためにも、ご自身の生活を見直してみましよう。

【問合せ先】健康増進課
029(240) 7134 (直通)

日曜日	事業名	受付時間
4 火	1歳6か月児健診 婦人科がん検診 (申込者) ※7日も同時刻に実施	13:00~13:30 12:30~13:15
6 木	婦人科がん検診 (申込者) ※16日も同時刻に実施	10:00~10:30 12:30~13:15
8 土	大腸がん検体回収 ※28日も同時刻に実施	8:30~10:00
10 月	健康相談 3~4か月児育児相談	9:00~11:30 9:45~10:00
12 水	2歳児歯科検診	12:50~13:30 9:30~12:00
14 金	献血	13:15~16:00
17 月	婦人科がん検診 (申込者) ※18日も同時刻に実施	9:00~9:45 13:00~13:30
25 火	3歳児健診	9:45~10:00
28 金	ごっこ教室	

身近な出来事を「広報いばらき」に掲載しませんか？
▶対象 町内に在住・在勤されている方
▶原稿 文字数400字~600字程度、写真1~2枚
▶応募方法 住所、氏名、連絡先(電話・FAX番号)を明記の上、下記までお申し込みください。
※スペースによって、掲載できない場合があります。
【応募・問合せ先】秘書広聴課 ☎029-240-7126 (直通)
FAX: 029-292-6746 Mail: i_kouho@town.ibaraki.lg.jp
〒311-3192 茨城町小堤1080 茨城町秘書広聴課 宛



サポテランコの実を購入し、種をまいて40年間、水や堆肥をあげて育てました。この果実の原産は、メキシコ南部からグアテマラで、熱帯の果物。そのため、冬もエアコンやファンヒーターで24時間暖かい環境を保つことに苦労しました。室温は24、26度だったので、鉢を置いていた寝室はまさにジャングル状態。Tシャツ1枚で寝ても翌朝はたくさん汗をかいていました。

手間をかけて育て収穫した果実は、緑色の皮で、果肉は白色。バナナよりきめ細かくねっとりしていて、上品な甘さと香りは他の果物とは比較できないほど、おいしいものでした。

他にも、パイナップル、マンゴー、ライチ、アボガド、バナナ、スターフルーツ、パニラなどを鉢植えで栽培してきました。特に、フィリピン産のペリカンマンゴー(カラバオ種)は、2月の開花結実を迎えてから8月に収穫し食べたところ、とてもおいしく、市販されている輸入品との違いがよく分かりました。南国のフルーツを苦労して自分で育てて、やっとの思いで食べられたときの喜びは、何ものにもかえがたいものでした。

レポーター 栗原好文

珍しい熱帯果樹が開花結実しました

消費生活センター

若者もねらわれている！ 悪質商法にご注意！

就職や進学など、生活環境が変わる時期や、成人すると様々な契約が可能になることから、若者が契約トラブルに巻き込まれてしまうことがあります。次の内容を確認して、被害にあわないようにしましょう。

●悪質商法の例
人を紹介すれば、簡単に儲かると誘われて…

販売組織の会員になって商品を販売すれば、紹介料がもらえるのと勧められた。商品を購入したが、実際にはまったく儲からず、商品購入のためにローンだけが残ってしまった。

●SNSで知り合った人と友達になって…
SNSでやりとりをするうちに、趣味の話で仲良くなった人と会うことになった。会ってみると、投資話を持ち掛けられて、断り切れずに契約をした。解約したいが、連絡が取れなくなってしまった。

この商法は、マルチ商法と呼ばれ、友人を勧誘する仕組みのため、あなた自身が加害者になってしまいます。簡単に儲けると言われても、すぐに信用せず、その場で契約しないようにしましょう。

性別を偽ることができただけではなく、目的を隠して近づいてくる人がいます。見ず知らずの人と会う際には、十分に気をつけましょう。また、SNS上では、個人情報取り扱いにも気をつけましょう。

●スマホに知らないサイトから請求メールが届いて…

ある日、知らないサイトからスマートフォンに料金請求のメールが届いた。慌てて、電話をかける。「すぐに料金を支払わないと訴訟になる」と言われ、電子マネーで支払った。

架空請求詐欺と呼ばれる手口で、消費者を焦らせ、不安をおおきく、不当にお金をだまし取ります。身に覚えのない請求は、無視しましょう。

契約をすると、法律違反など特別な事情がない限りは取り消しができません。契約をする前によく考え、少しでもおかしいと思う時や、困った時は家族や消費生活センターに相談しましょう。

相談受付
午前9時~正午・午後1時~4時(水曜日を除く平日)
【問合せ先】
茨城町消費生活センター
029(291)1690

募集 Happy Gardenプロジェクト ～いばらきまちを花いっぱいのにまに～

みんな楽しくガーデニングについて学びませんか？季節の草花を使った寄せ植え方法など実践を交え楽しく学び、家庭や地域を花で埋め尽くしましょう。

- ▶日時 3月11日(水) 午前10時～正午
- ▶場所 茨城町桜の郷コミュニティセンター(茨城町桜の郷3114-9)
- ▶内容 季節の寄せ植え教室～春編～
- ▶講師 柴田 しず江先生

樹木、宿根草など、合わせて600種類以上の花苗を扱う、広い庭を配する欧風造りの一軒家のガーデンショップで、寄せ植え教室やギャザリング教室を開催。自分で造り上げる楽しさを知って、そしてもっと気軽に、あまり手を加えなくても楽しめるガーデニングを提案している。

- ▶募集人数 30人
- ▶参加費 3,000円(花苗等実費)
- ▶持ち物 薄手の手袋、園芸用はさみ、作品を持ち帰るための段ボール
- ▶応募条件 町内外在住は問いません。楽しくお花を楽しめる方ならどなたでもOK！園芸初心者の方ももちろん大歓迎です！
- ▶申込期限 2月25日(火) 午後5時まで
- ※申込期限を過ぎてからキャンセルされる場合、花苗のお引取りをお願いします。お引取りの際、参加費をお支払いください。
- ▶申込方法 下記まで電話かメールでお申し込みください。メールの場合は①氏名②住所③日中連絡可能な電話番号を必ず記載してください。
【申込・問合せ先】 町民協働課
☎029-291-8802(直通)
メール: kyoudou@town.ibaraki.lg.jp

お知らせ 町有施設自動販売機設置に係る一般競争入札

町が所有する施設に自動販売機を設置する事業者について、一般競争入札で公募します。詳しくは、町ホームページをご覧ください。下記までお問い合わせください。

- ▶申請受付期間 1月14日(火)～2月10日(月)
- 【申請・問合せ先】 財政課 契約・財産管理グループ
☎029-297-5005(直通)

お知らせ 令和元年度難聴相談会

茨城県立聴覚障害者福祉センター やすらぎでは、難聴相談会を開催します。

- ▶日時 2月9日(日) 午後1時30分～3時30分
- ▶場所 茨城町駒場庁舎講座室(茨城町駒場450)
- ▶申込方法 FAXまたはメールで、①氏名②日中連絡可能な電話番号を記載し、茨城県立聴覚障害者福祉センター やすらぎ(FAX: 029-247-1369、メールアドレス: info@center-yasuragi.or.jp)宛てにお送りください(当日参加も可能です)。
【問合せ先】 社会福祉課
☎029-240-7112(直通)

お知らせ 令和2年度 県民交通災害共済

県民交通災害共済は、加入者が交通事故に遭い病院等で治療した場合、治療実日数に応じた見舞金を給付する相互共済制度です。

なお、令和元年度加入者の共済期間は令和2年3月31日までです。継続加入のお手続きはお早めに！

- ▶共済期間 令和2年4月1日(水)～令和3年3月31日(水)(令和2年4月1日以降加入の場合、申込日の翌日から令和3年3月31日まで)
- ▶加入受付開始日 令和2年2月3日(月)～
- ▶加入要件 茨城町に住民登録がある方
- ▶会費 大人900円、中学生以下(令和2年4月1日現在)500円
※9月30日以降に申込みされた方は半額となります
- ▶申込方法 会費を添えて町民協働課(茨城町役場2階15番窓口)までお申し込みください。
【問合せ先】 町民協働課
☎029-291-8802(直通)

募集 ヘルシークッキング&ウォーキング教室

カロリーを抑えた食事とウォーキングは、メタボ予防に効果的です。健康診断の結果が気になる方、体重の増加が気になる方、カロリーを抑えた食事に興味のある方はぜひご参加ください。

- ▶日時 2月26日(水) 午前9時30分～午後1時30分(受付: 午前9時10分～)
- ▶場所 茨城町総合福祉センター「ゆうゆう館」2階 栄養指導室
- ▶対象 町内在住の方 ※運動制限のない方
- ▶定員 20人 ※定員になり次第、締め切らせていただきます。
- ▶参加費 無料
- ▶持ち物 米一合、エプロン、三角巾、タオル、飲料水 ※動きやすい服装、靴で参加してください。
- ▶申込方法 電話または健康増進課窓口で、お申し込みください。
- ▶申込期間 2月3日(月)～2月20日(木)
- 【申込・問合せ先】 健康増進課
☎029-240-7134(直通)

お知らせ ビーチボールバレーを楽しむませんか

ひぬまスポーツCOMでは、だれもが気軽にスポーツに取り組めるよう定期スポーツ活動やヨガ教室・太極拳教室を開催しています。

今回は、町内でビーチボールバレーを愛好している方々の協力により、このスポーツを体感できるイベントを開催します。スポーツが好きな方や興味がある方は、ぜひお越しください。

- ▶日時 2月21日(金) 午後7時～
- ▶場所 茨城町立明光中学校体育館
- ▶参加費 無料
- ▶持ち物 体育館シューズ
- ▶その他 毎週金曜日午後7時から9時まで、明光中学校体育館において、活動をする参加者も募集しています。バドミントンや卓球など、一緒にスポーツを楽しみませんか。定期的に参加したい方は、ご連絡ください。
【問合せ先】 ひぬまスポーツCOM
☎090-4591-8224

町の防災行政無線が聞き取れなかった場合 防災行政無線テレホンサービス ☎0800-800-8848(通話料無料)

2月の納税

- 国民健康保険税 8期
- 介護保険料 6期
- 後期高齢者医療保険料 8期

・下記納期限までに銀行、コンビニまたは役場窓口で納付しましょう。
・便利な口座振替を利用しましょう。

納期限は **3月2日(月)**

お知らせ 2020年農林業センサスへのご協力をお願いします

- ・農林水産省では、令和2年2月1日現在で、「2020年農林業センサス」を実施します。
- ・この調査は、今後の農林業の政策に役立てるために5年ごとに実施される極めて大切な調査です。
- ・令和2年1月中旬から、統計調査員が農林業を営んでいる方々を訪問し、調査票に農林業の経営状況などの記入をお願いしますので、ご協力をお願いします。
- ・統計調査員は、茨城県知事から任命されており、「調査員証」を必ず携帯しています。
- ・調査票に記入された事項については、統計以外の目的には使用されません。
- ・調査に関する詳しい情報は、農林水産省のホームページをご覧ください。
<http://www.maff.go.jp/j/tokei/census/afc/2020cp/>
- ・皆様の調査へのご理解・ご回答をよろしくお願いいたします。
【問合せ先】 企画政策課
☎029-215-8003(直通)

お知らせ 困ったら 一人で悩まず行政相談

毎日の暮らしの中で、「手続きが分かりにくい」「どこかの窓口に申請してよいか教えてほしい」など、困っていること、望んでいることはありませんか。こんな時、行政相談委員にご相談ください。

町では、総務大臣から委嘱された2人の行政相談委員が活動しており、今月は次のとおり、行政相談を行います。

相談は無料・秘密厳守です。事前申し込みは不要です。お気軽にご利用ください。

- ▶日時 2月17日(月) 午後1時～4時
- ▶場所 茨城町総合福祉センター「ゆうゆう館」2階会議室3
- ▶行政相談委員 石井 敏幸
☎029-292-0263(代表)
海老澤 栄子
※行政書士無料相談会も同日開催します。
【問合せ先】 町民協働課
☎029-291-8802(直通)

Information 情報

お知らせ 防災行政無線などを用いた情報伝達訓練(試験放送)を実施します

地震・津波や武力攻撃などの発生時に備え、情報伝達訓練を行います。この訓練は、全国瞬時警報システム(Jアラート)(※)を用いた訓練で、町内の防災行政無線屋外スピーカー及び防災ラジオから、訓練放送が流れます。

- ▶日時 2月19日(水) 午前11時頃
- ▶訓練で行う放送試験
 - ・上りチャイム音
 - ・「これは、Jアラートのテストです。」×3回
 - ・「こちらは、防災いばらきです。」
 - ・下りチャイム音
- ※Jアラートとは、地震・津波や武力攻撃などの緊急情報を、国から人工衛星などを通じて瞬時にお伝えするシステムです。
【問合せ先】 総務課 ☎029-240-7125(直通)

お知らせ 心身に障がいをお持ちの方へ自動車税減免申請の出張窓口開設

茨城県では、身体障害者手帳、精神障害者保健福祉手帳、療育手帳、戦傷病者手帳の交付を受けている方のために使用する自動車で、障害等級が一定の要件を満たし、障がい者の方ご本人もしくは障がい者の方と生計を一にする方が所有する自動車について、申請により自動車税(種別割)及び自動車税(環境性能割)を減免する制度を設けています。

減免申請は、管轄の県税事務所において年間を通じて受付をしていますが、下記の日程で減免申請の出張窓口を開設しますので、ご利用ください。

手続きに必要な書類などの詳細については、事前に水戸県税事務所までお問い合わせください。

※新車、中古車新規登録に係る減免や自動車税(環境性能割)の減免については、登録日から30日以内に管轄の水戸県税事務所自動車税分室でお手続きをお願いします。

- ▶受付日時 2月18日(火) 午前10時～午後4時(正午～午後1時を除く)
- ▶受付場所 茨城町役場 1階ロビー
【問合せ先】 水戸県税事務所 収税第一課 ☎029-221-6605
茨城県税務課ホームページ:
<http://www.pref.ibaraki.jp/somu/zeimu/kikaku/zeimu.html>

お知らせ 水戸税務署からのお知らせ

事業者を対象とした消費税軽減税率制度説明会を開催します。

- ▶日にち 1月27日(月)、2月27日(木)、3月23日(月)
- ▶時間 ①午前9時30分～10時30分 ②午前11時～正午 ③午後1時30分～2時30分 ④午後3時～4時
- ▶場所 関東信越厚生局 茨城事務所 2階共用大会議室(水戸市北見町1-11)
- ▶参加費 無料
- ▶申込方法 予約不要(先着順)
- ▶定員 40人程度
- ※ご来場の際は、公共交通機関をご利用ください。
【問合せ先】 水戸税務署 法人課税第一部門
☎029-231-4203

令和2年 茨城町民の日記念式典を開催します

町では、昭和30年2月11日に茨城町が誕生したことにちなんで2月11日を「茨城町民の日」と定め、毎年記念式典を開催しています。今年の式典では、昨年の茨城国体において活躍された町出身選手の競技映像を上映します。また、第2部の人づくり講演会では、京都大学名誉教授の佐伯啓思さんに「なぜ経済成長主義は私たちを不幸にするのか？」をテーマにご講演いただきます。皆様のご来場をお待ちしています。

- ▶日時 2月11日(火・祝) 午前9時～
- ▶場所 茨城町立中央公民館大ホール
- ▶内容

- オープニングアトラクション
- 小幡ひよとこばやし(茨城町指定無形文化財)
- 第1部 茨城町民の日記念式典(午前9時20分～※)
 - ・表彰式
 - ・少年の主張
 - ・茨城国体 町出身選手出場競技ダイジェスト映像上映
- 第2部 人づくり講演会(午前11時15分～※)
 - 演題 なぜ経済成長主義は私たちを不幸にするのか?
 - 講師 佐伯 啓思 氏(京都大学名誉教授)
- 第3部 試食会(午後0時15分～※)
 - 地産地消のおもてなし料理

※時間は目安です。進行の状況により前後する場合があります。

【問合せ先】秘書広聴課 ☎029-240-7126(直通)



人づくり講演会講師 佐伯 啓思 氏

プロフィール
1949年奈良県生まれ。
現代社会を文明論的観点から捉え、政治、経済の分野を中心に広く評論活動を行う。
第23回正論大賞(2007年)ほか数々の賞を受賞。著書に『経済成長主義への訣別』(新潮社)、『20世紀とは何だったのか』(PHP文庫)など多数。

きらり子どもあんどん2020 ～子どもたちの想いを「光」で演出～

- ▶日時 2月11日(火・祝) 午後5時～8時(予定)
※雨雪等悪天候の場合は2月15日(土)に延期
- ▶場所 茨城町総合運動公園(茨城町越安1397)
※当日は、会場駐車場が大変混雑します。
できる限り乗り合わせでのご来場をお願いします。
- ▶内容 町内小学校児童の行灯展示、おもてなし飲食ブースほか
- ▶主催 茨城町商工会青年部
- 【問合せ先】茨城町商工会 ☎029-292-5979



～ 涸沼湖畔の澄んだ夜空にきらめく光 ～

クリスマスイルミネーション in 涸沼自然公園

茨城町観光協会(澤 秀雄会長)は、12月6日(金)から25日(水)まで、涸沼自然公園において、「クリスマスイルミネーション in 涸沼自然公園」を開催し、多くの方にお越しいただきました。

イルミネーションの開催にあたり、以下の方にご協賛いただきました。
ありがとうございました。

▶協賛者(順不同)

- 日東メンテナンス株式会社 様
- タカラビルメン株式会社 様
- 茨城町金融団 様
- 株式会社ロココ企画装飾 様
- 漫遊いばらき観光キャンペーン推進協議会 様

【問合せ先】 商工観光課(町観光協会事務局)
☎029-240-7124(直通)

Information 情報

お知らせ 交通事故相談所

交通事故の損害賠償や示談の進め方などで困りのことがありましたら、お気軽にご相談ください。相談は無料です。また、弁護士相談(事前予約制)も行っています。

- ▶相談受付先
 - ・中央交通事故相談所(水戸市柵町1-3-1 水戸合同庁舎内) ☎029-233-5621
 - ・鹿行地方交通事故相談所(鉾田市鉾田1367-3 鉾田合同庁舎内) ☎0291-33-6222 ※火曜は閉庁
- ▶受付日時 平日午前9時～正午及び午後1時～4時45分(土・日・祝日、年末年始を除く)
- 【問合せ先】茨城県生活文化課安全なまちづくり推進室 ☎029-301-2842

水戸市

水戸市市制施行130周年記念 第124回水戸の梅まつり

会場となる偕楽園では約100品種3,000本、弘道館では約60品種800本の梅が咲き誇ります。期間中は、全国の梅酒を飲み比べできる「全国梅酒まつりin水戸」や、夜の梅のライトアップなどがお楽しみいただける「夜・梅・祭」など、梅の鑑賞とともに楽しめるイベントが盛りだくさん。ぜひ、早春の香りあふれる水戸にお越しください!

- ▶期日 2月15日(土)～3月29日(日)
 - ▶会場
 - ・偕楽園(水戸市常磐町1-3-3)
 - ・弘道館(水戸市三の丸1-6-29)
 - ▶料金
 - ・偕楽園:大人300円、小人150円、満70歳以上150円
 - ・弘道館:大人400円、小人200円、満70歳以上200円
 - ※小人は中学生及び小学生
- 詳細は、下記ホームページをご覧ください。
<http://www.mitokoumon.com/festival/ume.html>
【問合せ先】(一社)水戸観光コンベンション協会 ☎029-224-0441

城里町

城里町総合野外活動センター 「ふれあいの里」「うぐいすの里」

2つの施設の令和2年度予約受付が2月1日(土)より開始されます(うぐいすの里は4月から6月までの予約受付)。

- ▶ふれあいの里
 - キャビンやバンガロー、オートキャンプ場があり、ピザ焼き体験など様々な体験活動も充実しています。日帰り・宿泊どちらでも楽しめる施設です。
 - 【問合せ先】ふれあいの里管理事務所 ☎029-288-5505
- ▶うぐいすの里
 - 広いグラウンドやテニスコートがあり、青空の下でスポーツが楽しめます。
 - 【問合せ先】うぐいすの里管理事務所 ☎029-289-4321

お知らせ 第3回 小美玉市・茨城町・リーテム協働小型家電等回収促進プロジェクト

町では、小美玉市・(株)リーテムと協働し、小型家電等回収促進プロジェクトとして、不要となった小型家電や金属製品衣類等の回収イベントを開催しています。

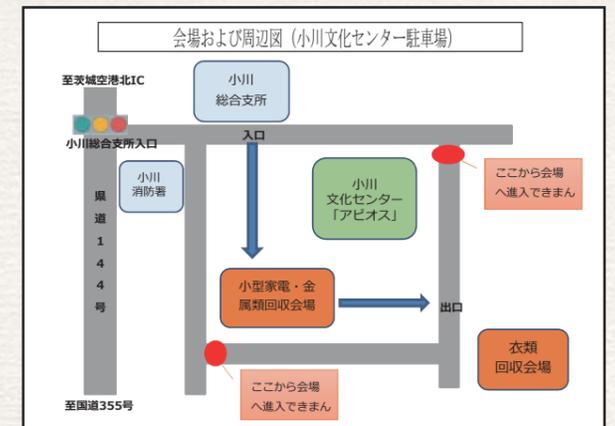
第3回目のイベントを小美玉市にて開催します。当日は混雑が予想されますので、時間に余裕を持ってご来場いただくようお願いいたします。

- 日時 2月16日(日) 午前10時～午後3時
- ▶場所 小川文化センター「アピオス」(小美玉市小川225)

▶対象 ①金属製品(木材が含まれているものは回収できません) ②小型家電(家電4品目(テレビ・エアコン・洗濯機・冷蔵庫)は回収できません(木材が含まれているものは回収できません))。③布製衣類(衣類以外のものや布製以外のもの(革製品・ビニール製品など)は回収できません)

※回収可能な品目の詳細は、町ホームページや、みどり環境課にお問い合わせください。

▶その他 ①回収可能品目以外のものは、お持ち帰りいただけます。②汚れを落としてから持ち込んでください。③受付の際に、身分証明書(免許証など)の提出を求める場合があります。



【問合せ先】茨城町みどり環境課 ☎029-240-7135(直通)

募集 茨城町シルバー人材センター 会員募集

シルバー人材センターでは、会員を募集しています。60歳以上の健康で働く意欲のある方は、いつからでも入会できますので、お問い合わせください。

- ▶募集業務内容
 - ①刈り草・切枝集積作業
 - ②草刈作業(機械使用)
 - ③植木の剪定作業
 - ④人参の皮むき作業
 - ⑤車いす・電動ベッドのメンテナンス作業
 - ⑥足場軽部材整理整頓作業
- 【問合せ先】一般社団法人 茨城町シルバー人材センター ☎029-292-8627



子育て支援センター

遊びに
おいでよ



茨城町子育て支援センターは子育て親子に寄り添い、親子のふれあいと絆を深める活動を行っています。

2月の予定

5日(水)	読み聞かせ
12日(水)	定期子育て相談
14日(金)	ボランティアによるピアノ演奏
18日(火)	ボランティアと遊ぼう
19日(水)	読み聞かせ
21日(金)	おともだち集まれ!
26日(水)	集いの場。TU☆NA☆GU
28日(金)	お楽しみシアター

町内在住者対象

定期子育て相談 (偶数月第2水曜日)

日時 2月12日(水)

午前10時~11時30分(都合の良い時間にどうぞ)

場所 保健センター 健診室D

テーマ 「食について」など

内容により保健センター(保健師、管理栄養士)と連携して対応します。身体計測も実施しています。テーマ以外の子育てに関する相談でも構いません。

※子育て相談は随時受け付けます。電話相談もお気軽にどうぞ。

ボランティアによるピアノ演奏

子育て個人ボランティアのサニーNAOKOさんが、毎月1回演奏をしてくれます。お子さんと一緒に心地良い音色で癒されましょう。

日時 2月14日(金) 午前11時~11時15分

ボランティアと遊ぼう

子育てボランティアと遊んだり、おしゃべりをしたりして過ごしませんか?

日時 2月18日(火) 午前10時30分~11時30分

場所 まんまる一む(遊戯室)

ゆうゆう館 まんまる一む(遊戯室)を開放

日曜祝日、年末年始を除き午前9時から午後5時まで 未就学児とその保護者はどなたでも利用できます。

ボランティアの皆さんのご協力をいただいておりますので、小さいお子さんと兄弟姉妹が一緒でも、安心して活動に参加できます。

—— 未就学児とその保護者が対象となります。詳細は、お問い合わせください。 ——

【問合せ先】 子育て支援センター ☎ 029-291-0980 (直通)
茨城町総合福祉センター 「ゆうゆう館」内

要予約

おともだち集まれ!

2歳から3歳のお子さん向けの親子で参加するセミナーです。暖かい室内で手遊びやふれあい遊び、たいそう、新聞紙遊びなどをして過ごしましょう。

対象 平成28年4月2日から平成30年4月1日までに生まれた子どもとその保護者

日時 令和2年2月21日(金)

午前10時20分~11時30分

場所 茨城町総合福祉センター

「ゆうゆう館」内 健診室

募集 8組

申込方法 電話または子育て支援センター窓口にてお受けします(定員になり次第締め切らせていただきます)

持ち物 水分補給用の飲み物、靴入れ袋

その他

*親子とも動きやすい服装、汚れてもよい服装でご参加ください。

*当日は10分前までに受付を済ませてください。

*詳細はお問い合わせください。

子育てセミナー

「集いの場。TU☆NA☆GU」

~つながる・なかま・ぐちこぼし~

毎月第4水曜日に子育て仲間とおしゃべりする場を設けました。出会った仲間、職員やボランティアと話して不安を解消し、子育ての楽しさを共有しましょう。

妊婦さんやパパの参加も大歓迎です。お気軽にどうぞ。対象 平成29年4月2日以降に生まれた子どもとその保護者及び妊婦

日時 令和2年2月26日(水)

午前10時30分~11時30分

場所 保健センター 健診室

持ち物 バスタオル、水分補給用の飲み物、下靴入れの袋 オムツ替え用シート(代用の物でも可)

読み聞かせ 毎月第1・3水曜日

子育てボランティアが絵本や紙芝居の読み聞かせに来てくれます。親子でゆったりとお話の世界を楽しみましょう。

時間 午前11時~11時15分

場所 まんまる一む(遊戯室)

認定こども園

2月

長...長岡幼稚園
さ...さくらこども園

沼...沼前幼稚園
い...いばらき幼稚園

ま...まさみ幼稚園
中...いばらき中央認定こども園

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
長沼まざ中	豆まき集会(園児との交流)豆まき集会 ※要予約 豆まき会 10:00~(予約者のみ)読み聞かせとティータイム 豆まき会に参加しよう! ※要予約	ま 少人数クラスおひなさまを作ろう ※登録制 飯 身体測定 い おはなしの会 つくって遊ぼう!(おひな様)	長 親子ふれあいタイム(砂場開放) ま リトミック(ペンギンコース 10:00~ノイ ルカコース 10:50~) 飯 手形記念日①	沼 読み聞かせ ま 親子体操 10:00~10:30	ま サークット遊び 10:30~ ※要予約 制作(紙粘土のキラ キラチャーム①) 中 母と子のスキンシップ ふれあい遊び (ベビーマッサージ)	
9	10	11	12	13	14	15
長	読み聞かせ (ママが読んでみよう)		長 誕生会 ま おひなさまを作ろう 飯 親子でクラス体験~ 0.1.2歳児~ ※要予約 さ お楽しみ制作	沼 リズムでルンルン ま おひなさまを作ろう さ お楽しみ制作 給食体験 中 つくって遊ぼう (おひな様)	長 なかよくあそぼう ま イベントクッキング: ココアケーキ ※要予約 制作(おひなさま) 飯 室内大型遊具で遊ぼう	ま 土曜日の園庭開放 9:00~14:00
16	17	18	19	20	21	22
長	親子ふれあいタイム (身体測定・砂場開放)	沼 新聞紙遊び ま おひなさまを作ろう 「講師による」英語で遊ぼう! 10:50~ ※要予約 さ クラス体験 (2歳児・リトミック) 年長・年中さんの合奏を聞こう (リード合奏大会参加曲)	飯 2月生まれのお友達! 園児と「お誕生会」 ※要予約	沼 わくわくリサイクル (雛人形) ま 粘土遊び さ 誕生会 給食体験 ※要予約 中 ママとゲームをしよう!	長 お雛様をつくろう ま おひなさまを作ろう 飯 手形記念日② さ 室内大型遊具で遊ぼう	
23	24	25	26	27	28	29
	沼 2月の誕生会 ま しらゆきひめ おはなし会 飯 お母さんのリフレッシュ タイム!(teaタイム) さ 室内大型遊具で遊ぼう い 親子ヨガ		長 うたって踊ろう ま 保護者懇談会 飯 制作(紙粘土のキラ キラチャーム②) さ 寝相アート撮影会	沼 なかよしひろば ま 誕生会 ※要予約 さ 身体測定 給食体験 中 春を探しに出かけよう!	ま 保護者懇談会 親子でクッキング! バナナケーキ 9:45~ ※要予約 さ 室内大型遊具で遊ぼう	ま 土曜日イベント:ク ッキング(ちらし寿司) 10:00~ ※要予約

長岡幼稚園 ☎029(2992)4019
☆活動時間 午前10時~11時
☆活動日 毎月第1・3水曜日
☆活動場所 園庭(雨天は室内)
☆お問い合わせ先 園長 029-2992-4019

沼前幼稚園 ☎029(293)9209
☆活動時間 午前10時~11時
☆活動日 毎月第1・3水曜日
☆活動場所 園庭(雨天は室内)
☆お問い合わせ先 園長 029-293-9209

まさみ幼稚園 ☎029(293)7111
☆活動時間 午前10時~11時
☆活動日 毎月第1・3水曜日
☆活動場所 園庭(雨天は室内)
☆お問い合わせ先 園長 029-293-7111

いばらき幼稚園 ☎029(292)0162
☆活動時間 午前10時~11時
☆活動日 毎月第1・3水曜日
☆活動場所 園庭(雨天は室内)
☆お問い合わせ先 園長 029-292-0162

いばらき中央認定こども園 ☎029(292)1207
☆活動時間 午前10時~11時
☆活動日 毎月第1・3水曜日
☆活動場所 園庭(雨天は室内)
☆お問い合わせ先 園長 029-292-1207

さくらこども園 ☎029(219)0007
☆活動時間 午前10時~11時
☆活動日 毎月第1・3水曜日
☆活動場所 園庭(雨天は室内)
☆お問い合わせ先 園長 029-219-0007

☆要予約の受付 2月3日(日)~7日(金) 午前10時~午後4時
☆園庭開放・育児相談(看護師等) 10:00~17:00
☆少人数クラスの活動(登録制) 10組限定
☆園庭開放・子育て相談(毎日) 午前9時~午後2時
☆子育て相談を随時実施しています。お気軽にご相談ください。
※詳細はHPをご覧ください。お問い合わせください。

☆お外であそぼう・育児相談(土・日・祝日を除く毎日)
※初めてのの方はお問い合わせください。

ごちそう続きで体重が増えがちな年末年始が終わり、そろそろ元の食生活に戻したいところです。食べ過ぎをリセットしたい方に、今話題の「糖質控えめレシピ」をご紹介します。

鶏むね肉のねぎしょうがだれ



健康
レシピ

Presented by 町管理栄養士

しらたきカルボナーラ



「糖質控えめレシピ」

糖質を多く含む食品

米、麺、パン、お菓子、果物
野菜（いも類、かぼちゃなど）
お酒（ビール、日本酒など）

糖質が少ない食品

肉、魚、卵、乳製品
野菜（葉物野菜、きのこ類など）
お酒（焼酎、ウイスキーなど）

白飯の糖質量（茶碗並盛り） **48g**

鶏むね肉の ねぎしょうがだれ

【材料】4人分

鶏むね肉 650g
塩 少々
酒 大さじ2
長ねぎ 1/2本
おろししょうが
(チューブタイプ) 大さじ1
かつお節 3g
しょうゆ 大さじ2
酢 大さじ2

【作り方】

- 鶏肉をひと口大に切り、耐熱容器に入れて塩と酒をふり、ふんわりラップをして電子レンジ（600w）で5分加熱する。
- 長ねぎをみじん切りにし、ポウルにAを入れ混ぜ合わせる。
- ②に①の鶏肉を入れ、味をなじませる。

栄養成分(1人分)

エネルギー 411Kcal
塩分 1.5g
糖質 2.3g

ポイント

鶏肉にしっかり火が通ったか確認してください。温かいうちに混ぜ合わせると味がよくなじみます。

しらたきカルボナーラ

【材料】4人分

しらたき 800g
ベーコン 6枚
アスパラガス 4本
しめじ 2パック
バター 30g
塩・こしょう 各少々
卵 3個
粉チーズ 大さじ3

【作り方】

- しらたきを熱湯で2分ゆで、水気を切る。
- ベーコンは1cm幅に切り、アスパラはかたい部分を除いて斜め薄切りにする。しめじは石づきを除いて小房に分ける。
- フライパンに①、②とバターを入れて中火にかけ、野菜がしんなりするまで炒め、塩・こしょうで調味する。
- 火を止めて溶いた卵と粉チーズを加え、よく混ぜる。

栄養成分(1個分)

エネルギー 198Kcal
塩分 0.6g
糖質 8g

ポイント

麺の代わりにしらたきを使用しています。作り置きしたものを食べる時は、加熱するようにしましょう。

【問合せ先】健康増進課 ☎ 029-240-7134 (直通)

みんなの図書館

茨城町立図書館

☎ 029-240-7131 (直通)

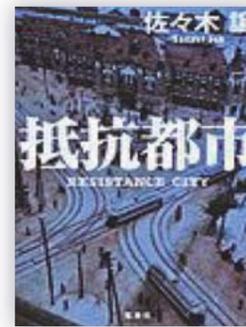
ホームページ

http://www.lib.t-ibaraki.jp/



おすすめの**新**着本

新刊1



抵抗都市
(佐々木 譲 著)

日露戦争終結から11年。ロシア統治下の東京で、身元不明の変死体が発見された。警視庁刑事課の特務巡査・新堂は、西神田署の巡査部長・多和田と組み捜査を開始する。だがその矢先、警視總監直属の高等警察とロシア総監府保安課の介入を受ける。そして死体の背後に、国を揺るがす陰謀が潜むことを知る。

新刊2



泣いたあとは、
新しい靴をはこう。
(日本ペンクラブ 編)

「親友を裏切ってしまった」「校則って理不尽じゃない?」「お金がなくても成績を上げる方法はある?」ままならない人間関係、経済的な苦しさなど、逆境のただなかにいるティーンズの悩みに森絵都、沖方丁、依万智、ドリアン助川、阿川佐和子ら作家44人が言葉をもって向きあう本気の人生相談!

イベント情報

おはなし会 (毎月第2・4土曜日)

2月8日(土) 午後2時~
2月22日(土) 午前11時~

絵本となかよし (毎月第2・4木曜日)

2月13日(木) 午前10時30分~
2月27日(木) 午前10時30分~

どちらも図書館「おとぎのくに」で開催します。皆様のご来館をお待ちしています。

図書館カレンダー

2020年2月の休館日

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3 休	4	5	6	7	8
9	10 休	11	12	13	14	15
16	17 休	18	19	20 休	21	22
23 休	24 休	25	26	27	28	29

◆新刊・新着本のご案内

新刊続々



瓦礫の死角
(西村 賢太 著)



マラソンじいさん
(西本 鶏介 作)



リボンの男
(山崎 ナオコ 著)



くまくまパン
いちいちパンやさん
(西村 敏雄 作)



黒鳥の湖
(宇佐美 まこと 著)



龍にたずねよ
(みなと 董 著)



はい、さようなら。
(瀬戸内 寂聴 著)



はるかちゃんが、
手をあげた
(服部 千春 作)

◆編集・発行

茨城町 町長公室 秘書広聴課
〒311-3192
茨城県東茨城郡茨城町小堤1080
☎ 029-292-1111
メールアドレス
ibarakit@town.ibaraki.lg.jp

◆人口

住民基本台帳
令和元年12月末現在
男 16,267人
女 16,171人
総人口 32,438人
世帯数 13,280世帯

◆茨城町民憲章

- ふるさとの自然を守り、美しい環境の町をつくりましょう。
- からだをきたえ、教養を高めて、すこやかな町をつくりましょう。
- 隣人や家庭の愛を大切に、まごころのかよい合う町をつくりましょう。
- 自分の仕事に責任と誇りを持ち、活気に満ちた町をつくりましょう。
- 文化遺産を愛護し、先人の努力に感謝できる町をつくりましょう。

- ◆町の花 桜
- ◆町の木 梅
- ◆町の鳥 ウグイス

◆町の防災行政無線が聞き取れなかった場合
防災行政無線テレホンサービス
☎0800-800-8848
(通話料無料)

◆町の情報発信中!!

- 町公式ホームページ
<http://www.town.ibaraki.lg.jp/>
- 町公式ツイッター
<https://twitter.com/IbarakiTownMati/>
- 町公式インスタグラム
https://www.instagram.com/townibaraki_official/



里山に育む生きものたち

No.90 コオリガモ

学名 *Clangula hyemalis*

写真・文 山口 萬壽美

▼冬鳥のスズメ目が減少
今冬の水辺の鳥たちは、スズガモをはじめ、順調な渡りをしてきているようですが、スズメ目の鳥たちが少なくなっているようです。例年であれば、10月になるとジョウビタキやアオジ等が飛来し、ムラサキシキブの美しい実などをきれいに食い尽くしますが、今年は紫色の実がたくさん残っていました。

▼主な特徴
大きさは、雄60cm、雌38cmで、雄は尖った長い尾を付け、世界的に美しい鳥とされています。雌には長い尾はありません。
雄は、頭部から頸は白く、目の周りは淡灰褐色です。頬、胸、背、腰、上尾筒、尾は黒褐色であり、夏

季には、雌雄共に換羽するのが特徴です。雄は「アオ、アオナ」雌は「クワー」と鳴きます。
小さな群れを形成し、繁殖期にはツンドラ地帯の淡水池などに生息しています。

▼分布
ユーラシア大陸北部、北アメリカ北部、グリーンランド等で繁殖します。イギリス北部や北海沿岸、カムチャッカ半島から中国東北部にかけての沿岸、アリューシャン列島から北アメリカ西海岸・東海岸北部等で越冬します。日本へは冬鳥として、北海道と東北地方北部に渡来します。
涸沼では、あまり見られませんが幸運にも、平成20年と21年の冬季に渡来し

たところを観察することができました。
▼ツンドラにも保育士がいる
コオリガモは、澄みきつた海、魚類に恵まれたところに分布し、繁殖期以外に淡水の湖等に姿を現すことはないとされています。
コオリガモは、群れの中で孵化や飼育に遅れた個体があった場合、自己の渡りが遅れてしまうので、淡水の池の周りに子育て中の成鳥が残し、未成熟の鳥はそこへ残されていくといえます。後に残された成鳥は、未成熟の子を世話し、やがて成鳥になったとき、育ての親が魚介類がたくさん捕れる海まで連れてつくれるというとても面白い特徴があります。

ちびっ子アート ウィステリアナーサリースクール



「みて！うれしかったはなび」
たかはし ごお (5歳)



「がんばったたまいれ」
かわさき ゆり (6歳)