



広報 Ibaraki Public Information

いばらき

4

No. 1010
April 2020

特集

令和2年度 町政執行方針 当初予算

COVER 澗沼自然公園の桜

町政執行方針

3月定例議会で小林宣夫町長が示した、令和2年度の町政執行方針の概要をお伝えします。
現在進めようとしているまちづくりの方針の基本的な考え方について、第6次総合計画の分野目標ごとに説明します。

令和2年度の主な事業

多子世帯保育料軽減の拡充



複数の子どもを育てる世帯の経済的負担を軽減するため、第3子以降の3歳未満児に係る保育料を実質無償化します。

水鳥・湿地センターの整備



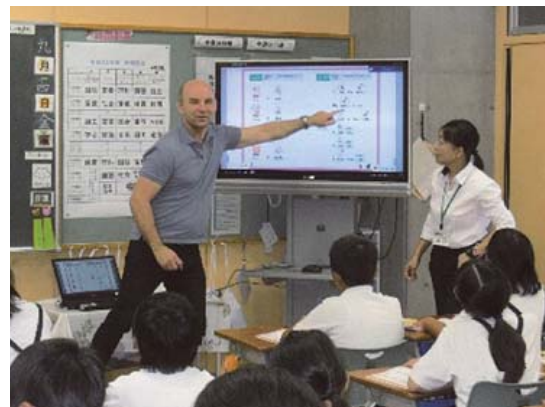
ラムサール条約の重要湿地に登録された「涸沼」の利活用を推進するため、涸沼湖畔の水鳥・湿地センター建設予定地を整備します。

給食共同調理場の建替え



子どもたちに、より安全で安心な給食を提供するため、アレルギー対策設備等を完備した新しい給食共同調理場の建設を進めます。

英語教育の充実



全ての小中学校に一人ずつ英語指導助手を配置し、英語教育の指導体制を強化するため、外国人の英語指導助手を増員します。

ICT教育の充実

次代を担う子どもたちの学習意欲の向上や、思考力・表現力を育成するため、各小中学校の電子黒板やプログラミング教材を拡充し、ICT教育環境の充実を図ります。

運動公園テニスコート改修事業

スポーツ振興や運動公園のより一層の利用促進を図るため、公園内のテニスコートを砂入り人工芝コートに全面改修します。

健やかでやさしい健康・福祉のまち

すべての町民が健康で長生きできるよう、恵まれた保健・医療環境を生かしたきめ細かな保健サービスの提供に努め、引き続き安心できる医療の確保及び充実化を図ります。また、次代を担う子どもが一人でも多く生まれ、健やかに育つよう、町ぐるみで子ども・子育てを応援する環境の整備に努め、子育てしやすいまちづくりを推進します。

そして、高齢者や障がいを持つ方々が住み慣れた地域で自分らしく安心して暮らせるよう、さらなる福祉環境の充実に努めるとともに親切で人情味のある本町の優れた町民性を生かし、地域で支え合う福祉活動を促進し、すべての町民が生涯にわたって安心して生活が送れるよう、社会保障環境の健全維持に努めていきます。

快適で安全・安心な生活環境のまち

ずっと住み続けたいくなる、そして来てみたくなる町として清潔で魅力ある快適な生活環境づくりを進めるため、総合的な環境

きます。

また、知性と教養を兼ね備えた、心身共に健康な人間形成に資する教育を推進するとともに、新たに「茨城町教育施設等長寿命化計画」を策定し、教育施設の維持管理と施設環境の充実を図って、子どもたちが安全・安心に学べる環境づくりに努めていきます。

さらには、急速に進展している高度情報化へ対応する能力を養うため、ICT教育の環境整備を推進します。

学校給食共同調理場施設再整備事業については、現在、建設予定地である旧川根小学校の校舎等の解体工事を進めており、解体が終了次第、本体工事に着手し、令和3年9月の供用開始を目指して、子どもたちに安全・安心な学校給食が提供できるよう、工事の円滑な推進に努めていきます。

また、全ての町民が平穏な中にも生きがいと感動に満ちた毎日が送れるよう、町民主体のスポーツ活動や文化芸術活動の推進及び文化財の保存・活用を図るほか、人づくりの一環として、学校・家庭・地域が一体となった青少年の健全育成に向けた取り組みを進めていきます。

環境保全対策やごみ処理等環境衛生対策を推進します。

その一環として現在、霞台厚生施設組合において建設が進められている広域ごみ処理施設については、令和2年度の完成に向けて、順調に工事進捗が図られています。

また、すべての町民が安心して快適に住み続けられるよう、大規模災害の教訓を踏まえた消防・防災体制及び減災体制の一層の強化を図るとともに、情報伝達手段である防災行政無線のデジタル化更新工事を進め、災害時に正確な情報を速やかに発信できるように努めていきます。

そのほか、社会環境の変化に対応した交通安全・防犯対策、消費者対策等を推進し、町民の安全・安心な生活を支援していきます。

次代を担う人を育む教育・文化のまち

次代を担う人材の育成、国際社会で活躍できるコミュニケーション能力の涵養、さらには、小中学校における英語教育の充実を図るため、英語指導助手（ALT）を全ての小中学校に配置し、指導体制を強化してい

活力と交流あふれる元気産業のまち

特色ある農業のまちとして、今後とも農業をまちづくりの重要施策の一つに位置付け、多角的な農業振興施策を推進するとともに、涸沼のヤマトシジミなど、水産業の振興にも努めていきます。

さらに、活力あるまちづくりを進めるべく、「第2期茨城町まち・ひと・しごと創生総合戦略」に基づき関係機関との連携を図りながら、交流人口の拡大と健康増進を掲げた「茨城町自転車活用推進計画」の策定を行うほか、環境省が施設の設置主体となって実施する水鳥湿地センターについても、本町への誘致が決定したことから、令和2年度は地質調査と並行し基本設計の策定に入る予定です。

また、茨城中央工業団地への企業誘致の推進、並びに地元商工業の活性化にも努めながら、地域経済の発展及び雇用の創出に努めていきます。

令和2年度の当初予算を紹介します

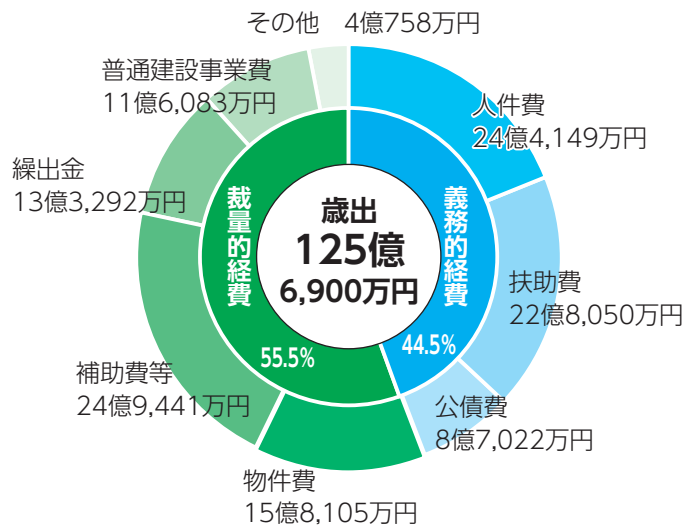
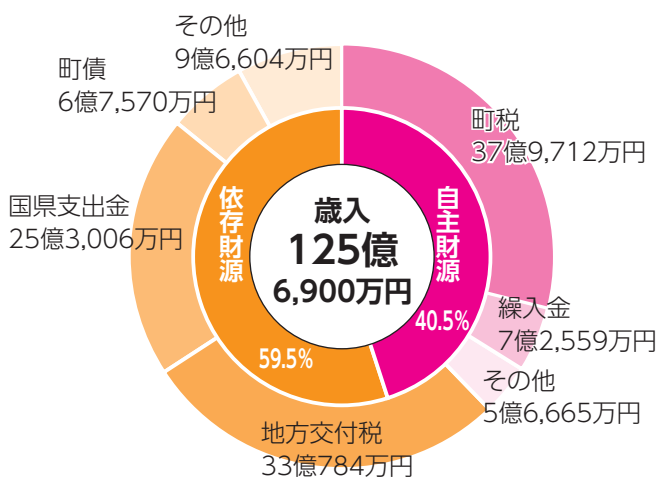


予算総額 **230 億 4,074 万円** (前年度比+2.4%)

一般会計 125 億 6,900 万円 (前年度比▲1.5%)
特別会計及び企業会計 104 億 7,174 万円 (前年度比+7.5%)

令和2年度の茨城町の一般会計予算は、125億6,900万円で、前年度より1億9,300万円の減となりました。充実した予算とするため、限りある財源をより効果のある事業へ重点的に配分しました。

一般会計



歳入用語

自主財源：町が自主的に調達するお金です。
町 税…皆様に納めていただく税金です。
繰入金…町の貯金から取り崩すお金です。
その他…施設使用料や証明書の発行手数料などです。
依存財源：国や県から補助されるお金です。
地方交付税…他市町村との財源の均衡を保つために国から配分されるお金です。
国県支出金…特定の事業に対して国・県から補助されるお金です。
そ の 他…地方消費税交付金をはじめとした国からの各種交付金などです。

歳出用語

義務的経費：支出することが義務づけられた経費です。
人件費…議員や各種委員、職員にかかる経費です。
扶助費…町民の皆様への社会福祉にかかる経費です。
公債費…借金の返済にかかる経費です。
裁量的経費：政策的な判断で増減できる経費です。
物件費…事務費や備品購入、委託等の消費的な経費です。
補助費等…他団体や町民の皆様に対する現金給付の経費です。
繰出金…特別会計に対して支出する経費です。
普通建設事業費…公共施設の建設や改修経費です。
その他…預金への積立金、維持補修費などの経費です。

特別会計及び企業会計

国民健康保険特別会計	38億3,699万円
後期高齢者医療保険特別会計	4億2,840万円
介護保険特別会計	32億9,226万円
農業集落排水事業会計 (3条)	3億6,074万円
農業集落排水事業会計 (4条)	1億1,198万円
公共下水道事業会計 (3条)	6億7,625万円
公共下水道事業会計 (4条)	4億2,466万円
水道事業会計 (3条)	7億4,639万円
水道事業会計 (4条)	5億8,925万円
工業用水道事業会計	482万円
合 計	104億7,174万円

社会保障財源分

消費税引上げ分は、社会保障財源分として社会保障経費に充当します。社会保障財源は3億7,330万円と前年度より1億3,170万円の増となっています。



<内訳>

科 目	予 算 額	充 当 額
社会福祉	27億2,029万円	1億4,730万円
社会保険	13億3,292万円	1億7,810万円
保健衛生	4億3,550万円	4,790万円
合 計	44億8,871万円	3億7,330万円

【問合せ先】 財政課 ☎ 029-240-7123 (直通)

中石崎バイパスなど道路の新設改良を実施

生活基盤の利便性や、洄沼自然公園までのアクセス向上のため、引き続き中石崎地内の町道120号線バイパスなどの新設改良を実施します。

新規就農者研修受入の実施

農業を担う人材育成を図るため、町外から新たに農業を始めたい方を研修生として受け入れます。

傷んだ道路や橋の修繕を実施



皆さまが安心して利用できる生活環境を整備するため、傷んだ道路や橋梁の修繕を実施します。

サイクルツーリズムの推進



新たな観光資源の創出を図るため、自転車愛好家が利用するサイクルサポートスポットの充実やサイクリングガイドを更新します。

未来への生活基盤が整ったまち

今後とも町民の日常的な暮らしを守り、町の発展及び活性化を推進して行くためには、地域の安全・安心を確保し人やものの円滑な流れを担保する道路交通ネットワークの整備が不可欠です。

国道6号の整備については、長年に亘る国への要望が実を結び、まず小鶴西交差点を挟む900m区間が4車線化されることで事業化決定をしたところです。また県道の整備については、県当局のご尽力によって懸案であった主要地方道大洗友部線の茨城中央工業団地から国道6号までの区間において、用地取得が大きく前進し、既に一部盛土工事にも着手するなど、急速な進展が図られているところです。そのほかの県道についても内原塩崎線、水戸神栖線、宮ヶ崎小幡線など主要な部分で円滑に事業推進が図られていることから、この流れを絶やすことなく引き続き県との緊密な連携・協力を図り、積極的な推進に努めていきます。

町道については、令和元年度から着工した中石崎地内、町道120号線バイパス化新設改良工事を引き続き推進するとともに、城之内地内、町道202号

線の道路改良工事や、小堤地内、町道117号線の用地取得などを進めていきます。
今後とも、各関係機関と一層の連携を図りながら、生活基盤である道路網の整備促進に努めていきます。
また、新しい文化の創造のための拠点となる文化的施設整備については、外部検討委員会や各方面からの意見を拝聴しながら、改めて規模や機能など整備方針の見直し、建設後の管理運営方法等の検討を進めていきます。

そのほか、地域活性化に欠かせない社会基盤として、定住・移住の基盤となる住まいの確保や、定住・移住をサポートする施策を推進します。

みんなの力でつくる自立したまち

郷土を愛する心や人を思いやる温かさなど豊かな人間性を有する本町の誇る町民性を生かしながら、町民、関係団体、民間企業、大学等の積極的な参加及び協働を促し、「全員参加」によるまちづくりを進めるとともに、その具現化の一環でもある茨城町ふるさと元気づくり推進事業などを通して地域コミュニティ活動を促進していきます。

2/11 (火) 灯りが未来を明るく照らす きらり子どもあんどん



茨城町商工会青年部が主催する「きらり子どもあんどん2020」が、町運動公園において開催されました。

「子どもたちの想いを『光』で演出」をテーマに、町内の小学校から集められたあんどんには、子どもたちの将来の夢や可愛らしいイラストが描かれ、灯りがともされると、作品に映し出された幻想的な光が、周囲を優しく包み込みました。

2/11 (火) 町のさらなる発展を誓う 令和2年茨城町民の日記念式典

「茨城町民の日」である2月11日、町立中央公民館大ホールにて、茨城町民の日記念式典が開催されました。式典では、田口健実行委員長が「町の素晴らしさや町民としての誇りを再認識する機会となり、輝かしい未来に向けてのまちづくりの一助になることを願う。」とあいさつ。その後、町の発展に貢献した方々の表彰や功績者の紹介、昨年開催された「いきいき茨城ゆめ国体」に出場した町内出身の選手たちが活躍した競技のダイジェスト映像の上映が行われました。

第2部の人づくり講演会では、京都大学名誉教授の佐伯啓思さんが「なぜ経済成長主義は私たちを不幸にするのか？」と題して講演。現代社会が抱える問題についてお話されました。

受賞者・功績者紹介（順不同・敬称略）

功労褒賞部門

- | | | |
|--|----------------------------|--|
| ▶ 自治功労 | ▶ 治安・防災功労 | ▶ スポーツ功労 |
| 亀山 勝男
久保田良一
山面 正樹
廣木 潔
小澤二三子
菊地 茂光
福田 喜一 | 皆川 重孝
(故) 倉本親幸
多多納信子 | 中島 双汰
中島妃香留
萩谷 直斗
押嶋 里奈
尾吹 将大
篠原 輝利
大垣 結夢
大垣 春姫 |

善行褒賞部門

- ▶ **地域善行**
- 小室 俊明
大貫 辰男
高林 修
前田第二区
前田東区
中石崎区

いばらきまち

三世代同居家族賞
柴沼 正光さんご家族（上石崎）

令和元年叙勲・褒章受章者

高齢者叙勲（旭日単光章）
田家 進平
秋の褒章（黄綬褒章）
塙 重徳



賞状を受け取る篠原輝利さん



1/23 (木) 茨城県下水道促進週間 コンクール表彰式

下水道に対する理解を深めるため実施している「茨城県下水道促進週間コンクール」の表彰式が茨城県庁において行われました。

町からは細谷陽愛さん（青葉小6年）が応募数37,487点の「書道部門」の中から、知事賞に入選し、表彰を受けました。



その他の受賞者は以下の通りです。

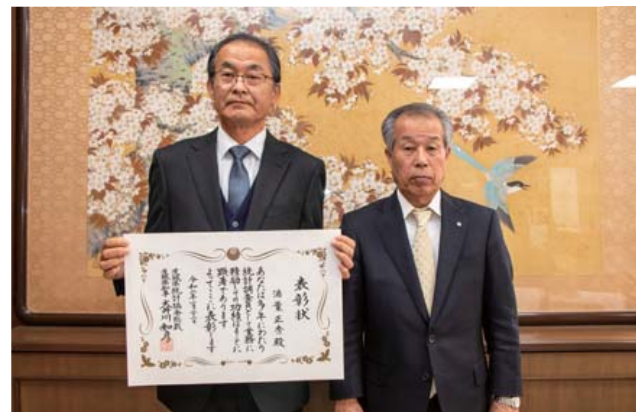
書道部門

- ・佳作 青葉小5年 中根 綾香さん
- ・佳作 青葉中1年 中根 美咲さん

標語部門

- ・佳作 青葉小6年 新治 舞羽さん

2/3 (月) 統計調査の第一線で活躍 茨城県統計協会総裁より表彰



長年にわたり統計調査員として各種統計調査に尽力されている酒葉正秀さんが、茨城県統計協会総裁より表彰され、小林宣夫町長より表彰状が伝達されました。

統計調査員とは、国が行う統計調査の第一線で調査票の配布・回収などに活躍していただく方で、酒葉さんは、平成12年より国勢調査や農林業センサスなどの統計調査に計9回従事され、その功績が大きいことから、受賞となりました。

1/22 (水) 未来を担う子どもたちの主張 少年の主張作文表彰式

日常生活の中で感じたことや考えていることを広く社会に訴えることにより、将来に向かって自信と誇りを抱いてもらうことを目的とした「茨城町少年の主張作文」（青少年育成茨城町民会議主催）の表彰式が町駒場庁舎で行われました。

今年は町内の小・中学校から計478点の応募があり、下記の児童・生徒が入賞しました。



学年は3月末現在（敬称略）

部門	表彰区分	小学生の部	中学生の部
町長賞	長岡小6年	鳥羽田花怜	明光中1年 山口 凜
	長岡小6年	野村 美空	青葉中1年 佐久間悠葵
教育長賞	大戸小5年	千明 由奈	青葉中3年 飯島 美優
	長岡小6年	横塚 結衣	明光中3年 加藤 稜大
町民会議 会長賞	長岡小5年	黒田 大智	青葉中1年 木野内 航
	長岡小6年	五十嵐瞳美	青葉中2年 清水 咲里
	青葉小5年	田口 咲紀	
	葵小 5年	坂場 詠斗	
	葵小 5年	佐々木怜奈	

2/1 (土) 新たな防災の拠点が完成 コミュニティ消防センター(前田) 竣工式



茨城町前田団地内において、消防団第1分団第2部（前田）のコミュニティ消防センターが完成し、竣工式が挙行されました。竣工された建物は木造平屋建の約60㎡で頑丈な造りとなっており、地区の新たな防災の拠点としての活用が期待されています。

前田消防団部長の小野翔平さんは「今後も引き続き地域の防災に注力して、安心・安全なまちづくりに貢献していければ。」と意気込みを語りました。

総合健康診査を実施します



総合健康診査（総合健診）とは、40歳以上【国民健康保険・後期高齢者医療・社会保険被扶養者】の方が、一般健康診査と胃がん、大腸がん、肺がん検診を同時に受診できる健診です。

健診日

受付時間

健診場所

対象者

定員

申込方法

申込期間

健診時の持ち物

6月25日(木)・7月4日(土)の2日間

午前7時～11時（30分ごとの時間指定制）
※ご希望の時間に添えない場合もありますので、ご了承ください。

茨城町総合福祉センター「ゆうゆう館」内 保健センター

40歳以上の希望者（昭和56年3月31日以前に生まれた方）

1日200人（腹部超音波検診1日100人）

電子申請・令和2年度総合健診申込書（次ページ参照）・電話・窓口のいずれかでお申し込みください（申込書は町ホームページからダウンロードできます）。
電子申請は町ホームページまたは右下のコードからお申し込みください。

4月15日(水)～5月22日(金) ※土・日・祝日を除く 午前8時30分～午後5時15分
※電子申請のみ4月13日(月)から受付できます。

①健康診査受診券（6月上旬送付予定）
茨城町国民健康保険の方……特定健康診査受診券
後期高齢者医療保険の方……後期高齢者健康診査受診券
社会保険の被扶養者の方……医療保険者発行の「特定健康診査受診券」及び健康診査受診券

②健康保険証 ③総合健診通知書 ④自己負担金

* 社会保険被扶養者の方は、ご加入の医療保険者に受診の可否をご確認ください。
* 定員になり次第締め切らせていただきます。

健 診 内 容	個人負担金
◆ 総合健診 （①～④は原則全て受診） ①特定健診（問診・身体計測・血圧測定・尿、血液検査・心電図、眼底、貧血検査） 後期高齢者健診（問診・身体計測・血圧測定・尿、血液検査） ※1 心電図、眼底、貧血検査は希望で受診できます。（有料） ※2 血清クレアチニンは希望で受診できます。（有料） ②肺がん・結核検診（胸部レントゲン検査） ③胃がん検診（バリウムによる胃部X線検査） ④大腸がん検診（便潜血反応検査 2日採便法）	① 国保：1,000円 社会保険被扶養者：加入の医療保険により異なります 後期高齢者：無料 ※1 2,200円 ※2 220円 ② 無 料 ③ 800円 ④ 300円
◆ 希望により追加できる検診項目 ⑤肝炎ウイルス検診（対象：40歳以上で過去未受診の方） ⑥喀痰検査（対象：50歳以上で1日の喫煙本数×喫煙年数が600以上） ⑦前立腺がん検診（対象：50歳以上の男性） ⑧腹部超音波検診（対象：40歳以上の方で胃がん検診も希望される方） ※ 昨年度受診した方は受けられません【2年に1回】	⑤ 500円 ⑥ 500円 ⑦ 500円 ⑧ 1,000円

- * 令和2年2月1日現在の金額となります。今後、改定となる場合もありますのであらかじめご了承ください。
- * 町民税非課税世帯等の方は、③～⑧の個人負担金が免除されますので当日、総合受付に申し出てください。
- * 風しん第5期の抗体検査（対象者：昭和37年4月2日～昭和54年4月1日生まれの男性）も健康診査時に行うことができます。

【問合せ先】健康増進課（ゆうゆう館内保健センター） ☎ 029-240-7134（直通） FAX：029-240-7130

文芸

《短歌》

○老いまして悠悠閑閑日を送る楽しくもあり楽しくもなく
田口 正子（南川又）
●立春の窓のくもれる明け方に洗濯機のみ静かに稼動
中島三千代（桜の郷）
●ほとけの座べんべん草に大ふぐり犬はくくん春草のなか
秋山 禮子（越 安）
老犬の縋りつくよな眼差しの足取り重くわれに寄り添う
皆藤 利通（下土師）
突然に読みたき本の送られて多忙の中の嬉しき悲鳴
田口すい子（南川又）
三週間南国旅行に出た夫とスマホの絵文字で興じる会話
河野 久子（網 掛）
息潜め待ちに待っての産声に爺じと婆ばは喜びむせぶ
内田 理（長 岡）
蜂が飛ぶメロン畑のハウスの中を花の交配仕事一筋
浦井 正子（宮ヶ崎）
今日も無事一日暮れて湯で和み床に入れば感謝の念わく
高田 宗雄（大 戸）
今年また涸沼湖畔に大鷲が達者な姿望遠レンズに
佐久間 勲（前 田）

《俳句》

○まばゆさに目を細めたる深雪晴
皆藤 利通（下土師）
●早春の大地の温みや草生やす小堤美智子（小 堤）
●霜とく音内庭かすか日本晴
田口 正子（南川又）
機嫌よくすべる雨戸や春立つ日
中島三千代（桜の郷）
友からの春の便りよ猫柳
田口すい子（南川又）
落の臺かき揚げにしてほの香り
秋山 禮子（越 安）
臨停の駅より眺む梅の花
浦井 正子（宮ヶ崎）
孫と祖母畑で歓声春近し
高田 宗雄（大 戸）
花守や歌舞伎黒子の役どころ
片岡 忠彦（長 岡）
巢立つ君苦あり楽あり幸多かれ
西連寺元子（南川又）

【作品の送付先】
ハガキ等に3首、3句以内を書いて、住所氏名明記の上、月末までにお送りください。
郵便 〒311-3192 茨城町小堤1080
茨城町秘書広聴課 宛
FAX 029(292) 6748
【問合せ先】秘書広聴課 ☎029(240) 7126（直通）

すこやかニュース

腸内環境を整えましょう 心と体の健康のために

いよいよ本格的な春の到来です。春は卒業や入学、職場の異動、転勤など生活環境が変化します。また、体調においても便秘や下痢、風邪をひきやすい、花粉症、肌荒れ、イライラするなどの不調が現れやすくなります。このような様々な不調は、腸内環境の乱れ等が原因で起こる場合がありますので、腸内環境を整えましょう。

1 腸にはこんな役割があります
腸は多彩な機能が備わっていることから「第二の脳」と言われています。その機能には

- ①風邪や花粉症を予防する
- ②肌荒れを防ぎ美肌をつくる
- ③肥満を予防する
- ④精神を安定させる

2 腸内環境を整えましょう

腸内には約100兆個の細菌が存在しています。これらの腸内細菌は、小腸から大腸にお花畑（フローラ）のように種類ごとに群生しています。ことから、腸内フローラと呼ばれるのです。代表的な菌は、善玉菌のビフィズス菌と乳酸菌、日和見菌のパクリドス菌と悪玉菌のクロストリジウム菌に分類されます。腸内の細菌の数は決まっています。腸内細菌が増えれば善玉菌は減り、悪玉菌が増えれば善玉菌は減ります。日和見菌は善玉菌が増えれば善玉菌になり、悪玉菌が増えれば悪玉菌になります。腸内環境を整えるには、乳酸菌やビフィズス菌などをとることが重要です。食物繊維などをとることが重要です。

た、悪玉菌は肉や脂肪分の取り過ぎや野菜不足、運動不足で増加します。

3 あなたの腸内フローラのバランスは良好ですか？

- 3つ以上チエックがついた方は要注意!!
- 朝食を食べないことが多い
- 食事は20分以内ですませてしまう
- 魚より肉を多く食べる
- 甘い菓子を毎日欠かさず食べる
- 揚げ物、油物が好き
- よく肌荒れを起こす
- 野菜が不足している
- 一汁三菜は1日1回以下
- コンビニ食、外食が多い
- 定期的な運動はしていない
- 乳製品や発酵食品はあまり食べない
- 便やおならがくさい

【問合せ先】健康増進課 ☎029(240) 7134（直通）

健康増進課（保健センター）4月のお知らせ		
日 曜 日	事 業 名	受付時間
8 水	健康相談 3～4か月育児相談	9:00～11:30 9:45～10:00
14 火	1歳6か月児健康診査	13:00～13:30
16 木	2歳児歯科検診	12:50～13:30
24 金	ごっくん教室	9:45～10:00
28 火	3歳児健康診査	13:00～13:30

※予定が変更になる場合があります。

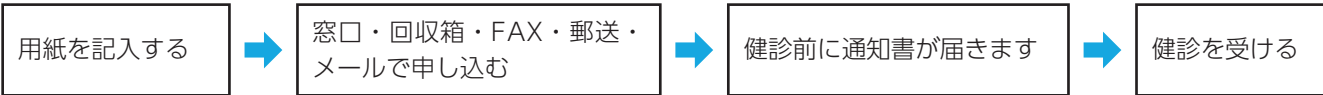
総合健康診査の申込の 1 年間の事前予約ができます

今年度より総合健康診査のお申し込みについて、**4月15日(水) から 5月22日(金) までの期間に限り**、1年間のご予約（前期日程・後期日程）を下記の様式で受付します。

※期間を過ぎてからは通常の予約受付期間でのお申し込みとなります。

その他、今までどおり通常の予約期間内はWEB・窓口・電話・FAXで受付します。

なお、聞き間違い等を防ぐため電話でのお申し込みはできるだけお控えください。



※用紙を記入し、窓口・回収箱・FAX・郵送・メールでお申し込みください。

※回収箱設置箇所：健康増進課（ゆうゆう館内保健センター）・役場内保険課・駒場庁舎内生涯学習課

	日 程	受付時間	特定 健診	後期高齢者 健診	結核・ 肺がん検診	前立腺がん 検診	肝炎 ウイルス検診	胃がん 検診	大腸がん 検診	腹部超音波 検診
前期	6月25日(木)	7:00～11:00	●	●	●	●	●	●	●	●
	7月4日(土)	7:00～11:00	●	●	●	●	●	●	●	●
後期	11月15日(日)	7:30～11:00	●	●	●	●	●	●	●	●
	12月4日(金)	7:30～11:00	●	●	●	●	●	●	●	●

【問合せ・申込先】 〒311-3131 茨城町小堤1037-1
健康増進課 ☎ 029-240-7134 FAX：029-240-7130

切り取ってご利用ください。

R 2 年度総合健診申込書

本申込書は、町ホームページからダウンロードできます。

※令和3年3月31日現在の年齢でご記入ください。 申込期限 令和2年5月22日まで
※太枠内を記入してください。 〈健康増進課へ提出〉

申込日 申込者		令和2年 月 日		健診（検診）項目		希望する項目に○印を記入してください。						通 信 欄	
【住所】 茨城町	【氏名】	【電話番号】	性別	保険の 種別等	年齢 区分	健 診 査・特 定 健康診査 (社会保険 除く) (注2)	●肺がん レント ゲン ※40歳 以上	●大腸 がん ※40歳 以上	●胃が ん検診 ※40歳 以上 (注4)	●腹部超 音波 ※40歳 以上 1回/2年 (注4)	●肝炎検査 ※40歳 以上 B型・C型 (生涯一度 限り)	●前立 腺がん ※50歳 以上	時間や夫婦同日など 希望を記載ください。なお、希望 多数の場合は、ご 希望に迫えない場 合もありますので ご了承ください。
						1,000円	無料	★ 500円	★ 300円	★ 800円	★ 1,000円	★ 500円	
①	フリガナ	性別	国 保 後 期 その他	40歳 ～74歳									
	氏 名	大・昭 年 月 日 生 (歳)		75歳～	追加 料金有								
	昼間連絡のとれる電話番号		- -										
②	フリガナ	性別	国 保 後 期 その他	40歳 ～74歳									
	氏 名	大・昭 年 月 日 生 (歳)		75歳～	追加 料金有								
	昼間連絡のとれる電話番号		- -										

注1 保険の種別等は該当する種類に○を付けてください。

注2 75歳以上の方の健康診査は、無料となりますが、追加項目は別途料金がかかります。

注3 喀痰検査は、50歳以上で1日の喫煙本数×喫煙年数＝600以上の方になります。

注4 腹部超音波検査は、原則「胃がん検診」とセットの申込となります（医療機関での胃がん検診実施者含む）。

健診会場 及び日程等	※健診希望日の□に✓を付けてください。 ※ 受付順に処理しますので、ご希望に添え ない場合もあります。ご了承ください。	総合健診とは、一般の健康診査に加え胃がん検診等（●印）が1日のできる健診です。 <前期の総合健診> ゆうゆう館：□6/25（木）、□7/4（土） <後期の総合健診> ゆうゆう館：□11/15(日)、□12/4（金）
---------------	---	---

【料金無料対象者】 ※上記欄に★のある 項目が無料で受診できます。無料クーポ ン券対象者はクーポン該当項目のみです。	1. 生活保護世帯の方 2. 世帯全員が市町村民税非課税の方 3. 無料クーポン券のお持ちの方	………… 健診当日、総合受付にお申し出ください。 ………… 健診当日、総合受付にお申し出ください。 ………… 該当する方に送付しています。送付されたクーポン券をお持ちください。
--	---	--

※1 用紙が不足する場合は、コピーして使用するか、住所、氏名、受診項目など上記内容と同様に自分で記載してください。

※2 必要事項を記載し、持参、郵送、FAX、メールのいずれかで申込してください（後期日程については、本申込を優先します）。ご持参する場合、健康増進課（ゆうゆう館内保健センター）、本庁舎（保険課5番窓口前）、駒場庁舎（生涯学習課前）に回収箱を設置しますので回収箱へ投函してください。
〒311-3131 茨城町小堤1037-1 健康増進課（ゆうゆう館内保健センター） FAX：029-240-7130 メール：kenkou@town.ibaraki.lg.jp

茨城町地域おこし協力隊

川島

裕樹

3年間の活動を 振り返って



■**町民の方に支えられた3年間**

茨城町地域おこし協力隊の川島裕樹です。

まずは、町民の皆さん、3年間大変お世話になりました。たくさんの方との出会いとご支援により、引き続き、茨城町に定住することが決まりました。

町の回覧文で「倉庫に眠っている農具は、ありませんか？」という問いかけに、農具を譲っていただいたり、町内での住居探しの際は、たくさんの方に協力していただいたりしたこと、とても感謝しています。

さて、活動した3年間で振り返りますと、協力隊として茨城町にきて本当に良かったと心からそう思えます。なぜなら、たくさんの方に会えることができ、さらにこれから夢を大きくできる希望が持てました。

■**この町で実現できた夢**

町で実現することができた夢の一つは、「小麦農家」です。協力隊として町に着任した平成29年6月。田園に広がる黄金色の小麦畑に感動し、この景色を残すため、小麦の栽培や加工をすることを決めました。小麦を使ったパンや菓子を作り、初めて参加した「いばらきまつり」では、町の農家の方の協力を得て、コッペパンと地元農産物を使ったジャムを販売しました。

そして2年目からは、カフェで茨城町産小麦100％使用の「ひらくピザ」の販売を始め、3年目の「いばらきまつり」をきっかけに、自家製小麦の「ブルーベリーマフィン」の販売も始めました。

小麦栽培は、畑にとってメリットが多いので、今後小麦農家の方が増えてほしいと思っています。そしてそれを販売する道筋を自分が作っていきたいです。

二つ目は、町内の若手農家の方達と共に事務局を立ち上げた「HAERU（はえる）マーケット」の開

催です。

町から農業やモノづくりの魅力を発信することや廃校となった町内の小学校跡地に集まる機会を作ることを目的に、出店者の思いの詰まった魅力あるものだけを販売しています。

平成29年12月に第1回を開催し、年3回開催。前回の令和元年12月の第7回では、1000人を超える来場者がありました。来場者の中には、母校を懐かしむ地元の方や、マーケットをきっかけに初めて茨城町へ来たと言ってくれた方も。今後は、農家のメンバーと「食育」も取り入れて学びの場にしていくことを目指しています。

三つ目は、「農家レストラン」です。町に来る前、千葉県の有機栽培農家が営む農家レストランで研修を受け「食材」を自ら作り、目の前でお客さんに食べてもらうことが、自分の将来目指す農家の形になりました。1年目の秋に知り合った里山保全を行うNPO環々WA代表の方からレンタルキッチンでカフェを開いてみないかと誘っていただきました。古納屋を改装し、「ひ・ら・く」の店舗名を付け、平成30年5月から休日を利用しての営業が始まりました。当初は店舗運営に苦労しましたが、農家を営む飲食経験のある友人が仲間に加わり、続けていくことができています。

また、昨年5月からは、同じNPO環々WAさんの敷地内にある栗畑を開墾し「しもはじ埴輪キャンプ場」を共同で始めました。都内からのアクセスの良さで、県外からの利用者が7割となっています。

今後は、「農業」「カフェ」「キャンプ場」などを生業にしていきます。

最後に下石崎周辺にお住まいの皆様、約3年間、地域の仲間に入れていただき、本当にありがとうございました。今後も、あंबままつりや「HAERU（はえる）マーケット」などで引き続き、お世話になります。どうぞよろしく願います。

募集 まちかどレポート 身近な出来事を「広報いばらき」に 掲載しませんか？

地域の話や趣味などについて、記事をお寄せください。

- ▶ **対象** 町内に在住・在勤されている方
- ▶ **原稿** 文字数400字～600字程度、写真1～2枚
- ▶ **応募方法** 住所、氏名、連絡先（電話・FAX番号）を明記の上、下記までお申し込みください。
- ▶ **その他** いただいた記事は秘書広聴課内で撰定の上、掲載します。また、スペースによって掲載できない場合もありますので、ご了承ください。

【応募・問合せ先】秘書広聴課
☎ 029-240-7126（直通）
FAX：029-292-6746
メール: i_kouho@town.ibaraki.lg.jp
〒311-3192 茨城町小堤1080
茨城町秘書広聴課 宛

お知らせ 町のプロモーションビデオ 茨城県広報コンクールで入選

令和元年度茨城県広報コンクールの映像部門で、茨城町のプロモーションビデオ「つながりとひと」が入選しました。

町民の皆さんや主演の根矢涼香さん、テーマソングを制作したマシコタツロウさんをはじめ、制作に関わった多くの方々のご協力が今回の結果につながりました。協力していただいた皆さん、ありがとうございました。まだ動画を見ていない方も、この機会にぜひご覧ください。



動画はこちらから



【問合せ先】秘書広聴課
☎ 029-240-7126（直通）

募集 茨城町奨学金貸付事業

経済的理由により大学・短期大学・専修学校の専門課程での修学が困難な学生を対象に奨学金を貸付けます。

奨学生として採用された場合、貸付金額は月額2万円（年額24万円）を在学する大学等の正規の修業期間にわたり貸付けを行います。

また、大学等を卒業後、6か月以内に茨城町に定住を開始し、その後5年間を経過した場合には奨学金全額の返済を免除します。

詳細は、広報いばらき2月15日号及び町ホームページに掲載しています。

▶ **対象** 大学・短期大学・専修学校（専門課程）に令和2年度在学する方

▶ 応募資格

- ① 茨城町民、または茨城町民の子であること
- ② 人物及び学業ともに優れている者であること
- ③ 経済的な理由により修学が困難と認められること
- ④ 確実な連帯保証人及び保証人を選任できること

▶ **定員** 5人

▶ **申込方法** 学校教育課へ申請書等を持参してください。

▶ **申込期間** 4月1日(水)～5月25日(月)

【問合せ先】学校教育課

☎ 029-240-7121（直通）

お知らせ 財務省関東財務局 水戸財務事務所へご相談を

関東財務局水戸財務事務所では、財務省の総合出先機関として、地域の皆様からの相談を無料で受け付けています。

電子マネー詐欺相談（架空請求、サクラサイト）

▶ **相談受付番号** ☎ 029-221-3195

▶ **受付時間** 月～金曜（祝日を除く）

午前8時30分～正午／午後1時～5時

多重債務相談（借金・クレジットカード・各種ローンの悩み相談）

▶ **相談受付番号** ☎ 029-221-3190

▶ **受付時間** 月～金曜（祝日を除く）

午前8時30分～正午／午後1時～4時30分

町の防災行政無線が聞き取れなかった場合
防災行政無線テレホンサービス
☎ 0800-800-8848（通話料無料）

4月の納税

○固定資産税 1期
○介護保険料 1期

- ・令和2年度最初の納税となります。
- ・下記納期限までに銀行、コンビニまたは役場窓口で納付しましょう。

納期限は **4月30日(木)**

募集 サイクルサポートスポット 登録施設の募集

町では、サイクリストを支援するために、空気入れや工具の貸出し、休憩所・緊急避難場所等として気軽に利用できる施設「サイクルサポートスポット」として登録していただける町内の施設を下記のとおり募集します（現在15か所登録済）。



▶ 応募要件

- ・町内に住所を有する施設（商店、飲食店など）であること。
- ・自転車利用者に、トイレや給水などのサービスを提供すること。
- ・自転車利用者に、雨宿りや休憩のための場所を提供すること。
- ・自転車利用者に、駐輪ラック、空気入れ、工具を使用させること。

※以上の全ての要件を満たして登録された施設には、駐輪ラック、空気入れ、工具等の物品を貸し出します。登録に際して費用はかかりませんので、ぜひご応募ください。

登録施設は、町が作成するサイクリングガイドにてご紹介します。

▶ **申込方法** 商工観光課までお申し込みください。

▶ **申込期間** 4月1日(水)～4月22日(水)

今年度の登録施設は8か所程度を予定しています。

【問合せ先】商工観光課

☎ 029-240-7124（直通）

Information 情報

お知らせ 合併処理浄化槽設置補助金の 希望者を募集します

町では、し尿と生活雑排水を一緒に処理できる合併処理浄化槽を設置する方に対して、予算の範囲内で設置費用の一部を補助しています。

▶ 補助内容

補助人槽	補助限度額 (1基あたり)	補助対象要件
5人槽	645,000円	延べ床面積 140㎡(約42.35坪)以下のもの
7人槽	772,000円	延べ床面積 140㎡(約42.35坪)を超えるもの
10人槽	959,000円	台所及び浴室が2か所以上ある場合 (二世帯住宅等)

※補助を受ける方のうち、既設の単独処理浄化槽を撤去するときは、撤去費用の一部(限度額90,000円/基)を補助します。

※令和元年度より、単独処理浄化槽からの転換を行う場合に限り、宅内配管工事費の一部(限度額300,000円/基)を補助します。

▶ **受付期間** 4月1日(水)～5月29日(金)

※閉庁日を除く 午前8時30分～午後5時15分

▶ 申込できる方

公共下水道区域及び農業集落排水事業実施区域を除く区域において、令和3年2月末までに専用住宅(小規模店舗等を併設の場合は住宅部分の床面積が総面積の2分の1以上であること)へ高度処理型合併処理浄化槽(N型)の設置補助事業が完了できる方。ただし次の場合は補助対象となりません。

①販売の目的で、合併処理浄化槽付き住宅等を建築する場合②住宅等を借りている方で、賃貸人の承諾が得られない場合③町税等を滞納している場合④住宅を新築または、建築確認の伴う改築をする場合⑤従前から設置されていた合併処理浄化槽を更新する場合

▶ 申込方法

印鑑をご持参のうえ、下水道課窓口(10番)へ直接お申し込みください。その際、現在の排水の処理状況、浄化槽を設置する住宅の延べ床面積をうかがいますので、内容をご確認の上お越しくください。

※1 応募者多数の場合は、抽選となりますので、あらかじめご了承ください。

※2 国の補助制度改正が行われた場合、補助額や補助対象が変更となる事があります。

【問合せ先】下水道課 農業集落排水グループ

☎ 029-240-7128（直通）



子育て支援センター

遊びに
おいでよ

4月の予定

※予定が変更になる場合があります。

8日(水)	定期子育て相談
15日(水)	読み聞かせ
17日(金)	ボランティアによるピアノ演奏
22日(水)	集いの場。TU☆NA☆GU
24日(金)	ボランティアと遊ぼう
28日(火)	お楽しみシアター

町内在住者対象

定期子育て相談（偶数月第2水曜日）

相談内容により保健センター(保健師、管理栄養士)と連携して対応します。身体計測も実施しています。

日時：4月8日(水) 午前10時～11時30分
(都合の良い時間にどうぞ)

場所：保健センター 健診室D
※子育て相談は上記以外も随時受け付けます。電話相談もお気軽にどうぞ。

読み聞かせ

子育てボランティアが絵本や紙芝居の読み聞かせに来てくれます。親子でゆったりとお話の世界を楽しみましょう。

日時：4月15日(水) 午前11時～11時15分
場所：まんまる一む(遊戯室)

ボランティアによるピアノ演奏

子育て個人ボランティアのサニーNAOKOさんが、毎月1回演奏をしてくださいます。お子さんと一緒に心地良い音色で癒されましょう。

日時：4月17日(金) 午前11時～11時15分
場所：まんまる一む(遊戯室)

ボランティアと遊ぼう

子育てボランティアと遊んだり、おしゃべりをしたりして過ごしませんか？

日時：4月24日(金) 午前10時30分～11時30分
場所：まんまる一む(遊戯室)

茨城町子育て支援センターは子育て親子に寄り添い、親子のふれあいと絆を深める活動を行っています。

ボランティアの皆さんのご協力をいただいておりますので、小さいお子さんや兄弟姉妹が一緒でも、安心して活動に参加できます。

—— 未就学児とその保護者が対象となります。 詳細は、お問い合わせください。 ——

【問合せ先】 こども課 子育て支援センター ☎ 029-291-0980 (直通)
茨城町総合福祉センター 「ゆうゆう館」 内

ゆうゆう館 まんまる一む(遊戯室)の開放

どうぞご利用ください。

**4月1日(水)より開放時間が
変更となりました**

**新開放時間：午前9時30分～午後5時
(土曜日は午後4時30分まで)**

※日曜祝日、年末年始を除く

まんまるたいむ(旧ミニセミナー)について

保育士と一緒に歌を歌ったり、手遊びをしたりして親子で遊びます。日替わりで、たいそう、ふれあい遊び、リズム遊び、身体を使つての遊びなどを行います。

時間：午前11時～11時15分(月～金)

場所：まんまる一む内

対象：未就学児とその保護者及び妊婦

※詳細は、お問い合わせください。

※状況によって行わないことがあります。

子育てセミナー

**「集いの場。TU☆NA☆GU」
～つながる・なかま・ぐちこぼし～**

毎月第4水曜日に子育て仲間とおしゃべりする場を設けました。出会った仲間、職員やボランティアと話し、不安を解消し、子育ての楽しさを共有しましょう。参加された方より雑談の中で先輩ママの育児エピソードが聞けてとても参考になったと好評です。妊婦さんやパパの参加も大歓迎です。お気軽にどうぞ。

日時：4月22日(水)
午前10時30分～11時30分

場所：保健センター 健診室

対象：3歳未満の子どもとその保護者及び妊婦

持ち物：バスタオル、水分補給用の飲み物、下靴入れの袋、オムツ替え用シート(代用の物でも可)

Information 情報

お知らせ

4月1日から町組織機構の一部が変わります

平成28年4月に、地方創生、定住化促進など、町を取り巻く状況の変化に迅速に対応するため、各部局との総合調整機能を有する町長公室を創設し、秘書広聴課、企画政策課、町民協働課の3課を配置しました。

今般、町民の皆様の期待に応えるべく、さらに効果的かつ効率的な行政運営を実現するため、町長公室内の各業務を集約し、秘書広聴課、地域政策課の2課に再編する組織機構の変更をします。

町長公室

令和元年度まで		令和2年度から	
秘書広聴課	秘書、広報・広聴、情報政策 など	秘書広聴課	秘書、広報・広聴、情報政策、地域コミュニティ、区長会、ふるさと納税、消費生活 など
企画政策課	総合計画、地方創生、ラムサール関連、統計、ふるさと納税 など	地域政策課	総合計画、地方創生、ラムサール関連、統計、防犯・交通 など
町民協働課	地域コミュニティ、区長会、防犯・交通、消費生活 など	【問合せ先】総務課 ☎029-240-7125 (直通)	

Neighboring town

となりの
まうから

笠間市

第49回笠間つつじまつり

園内には、さまざまな品種のつつじが植えられており、最盛期には、小高い山一面が真っ赤に染まります。ゴールデンウィークには、音楽ライブなど楽しいイベントも開催しますので、ぜひお越しください。

▶期間 4月18日(土)～5月10日(日)

▶場所 笠間つつじ公園(笠間市笠間616-7)

▶料金 大人：500円(高校生以上)

※中学生以下及び障がい者手帳をご提示いただいた方は無料(障がい者1人につき介護者1人は無料)

※団体割引(20人以上)は100円引き

※開花状況によって入園料がかかります。



【問合せ先】(一社)笠間観光協会
☎0296-72-9222

第39回笠間の陶炎祭

200を超える窯元や陶芸家たちが一堂に集まり、作品を直接販売する一大陶器市です。他にも土面コンクールやコンサートなどの催しも開かれ、期間中だけで50万人以上の来場者で賑わいます。

▶期間 4月29日(水・祝)～5月5日(火・祝)

▶時間 午前9時～午後5時

▶場所 笠間芸術の森公園
イベント広場(笠間市笠間2345)



【問合せ先】笠間焼協同組合
☎0296-73-0058
<http://www.himatsuri.net>

脂質異常症とは血液中の脂質が高まった状態のことをいいます。放置してしまうと、後に脳や心臓など重大な疾患につながる恐れがあります。食事面から生活習慣を見直してみましょう。

ひじきとじゃがいもの 混ぜご飯



健康
レシピ

しっとりかぼちゃ ようかん



「脂質異常症予防レシピ」

脂質異常症における食事のポイント

- ①大豆・大豆製品 } LDLコレステロールや中性脂肪を減らす働きがあります。
- ②魚(青魚・赤身魚)
- ③緑黄色野菜・海藻・きのこ → 体内のコレステロールの吸収を抑える働きがあります。
- ④1日3食を規則正しく → 朝：昼：夜は同量くらいの食事で、夕食量が多いと肥満を招きます。

ひじきとじゃがいもの 混ぜご飯

【材料】4人分

ひじき(乾) 12g
鶏もも肉 100g
長ねぎ 60g
じゃがいも 40g
絹さや 26g
オリーブオイル 大さじ1
しょうゆ 大さじ2
酒 大さじ1
みりん 大さじ1
砂糖 大さじ1
ご飯 520g

【作り方】

- ① ひじきをたっぷりの水で戻す。鶏もも肉は小さめに切り、長ねぎは千切りにする。じゃがいもは3mm幅の棒状に切り、水にさらして水気を切る。
- ② 絹さやは筋をとり、沸騰した湯に入れ1分ほどゆでた後、ざるにあげ水気を切っておく。
- ③ フライパンにオリーブオイルを熱し、鶏もも肉を炒める。肉の表面が白っぽくなったら、ひじき、長ねぎ、じゃがいもを入れてざっくりと炒める。
- ④ Aを入れてさらに炒める。しんなりしたら火からおろす。
- ⑤ 炊き立てのご飯に③と絹さやを入れて混ぜ合わせ、器に盛りつける。

栄養成分(1人分)
エネルギー 353Kcal
塩分 1.3g

ポイント

海藻類は食物繊維が豊富で満腹感を与えてくれます。長ねぎとじゃがいものアクセントが楽しい一品です。

しっとりかぼちゃ ようかん

【材料】4人分

かぼちゃ 140g
牛乳 100ml
砂糖 大さじ2強
生クリーム 大さじ1強
粉寒天 2.8g
水 120ml

【作り方】

- ① かぼちゃはひと口大に切り分け、皮をむく。耐熱皿にのせふんわりラップをかけて電子レンジ(600w)で4分加熱し、マッシャーで潰す。
- ② 鍋に①と牛乳を入れ、沸騰させないように煮る。温まったら砂糖、生クリームを加えてペースト状にする。
- ③ 別の鍋に粉寒天と水を入れ、沸騰し寒天が溶けたら②に加え混ぜる。
- ④ 水でぬらした型に③を流し入れ、冷蔵庫で冷やし固める。固まったら切り分ける。

栄養成分(1人分)
エネルギー 70Kcal
塩分 0g

ポイント

色の濃い緑黄色野菜は、体内のコレステロールの吸収を抑えます。甘さ控えめのデザートです。

【問合せ先】健康増進課 ☎ 029-240-7134 (直通)



茨城町立図書館

☎ 029-240-7131 (直通)

ホームページ

http://www.lib.t-ibaraki.jp/



おすすめの 新着本

新刊1



帝都地下迷宮
(中山 七里 著)

新刊2



茶聖
(伊東 潤 著)

鉄道マニアの公務員、小日向はある日、趣味が高じて、廃駅となった地下鉄銀座線萬世橋駅へと潜り込む。そこで出会ったのは、地下空間で暮らす謎の集団。彼らは政府の「ある事情」により地下で生活しているという。その地下空間で起こる殺人事件。捜査一課と公安の対立も絡む、驚天動地のサスペンス。

「茶の湯」という安土桃山時代を代表する一大文化を完成させ、天下人・豊臣秀吉の側近くに仕えた千利休。茶の湯が、能、連歌、書画、音楽といった文化を圧倒し、戦国動乱期の武将たちを魅了した理由はどこにあったのか。利休は何を目指し、何を企んでいたのか。二畳の茶室で繰り広げられる緊迫の心理戦。

図書館カレンダー

2020年4月の休館日

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6 休	7	8	9	10	11
12	13 休	14	15	16 休	17	18
19	20 休	21	22	23	24	25
26 休	27 休	28	29	30		

◆新刊・新着本のご案内

新刊続々



海の十字架
(安部 龍太郎 著)



おっばいエール
(本山 聖子 著)



うちの父が
転転をやめません
(垣谷 美雨 著)



生きるための辞書
(北方 謙三 著)



いちにちうんち
(ふくべ あきひろ 作)



空色のゆりいす
(安房 直子 作)



きっとあえる
(鎌田 暢子 作)



県知事は小学生？
(濱野 京子 作)

◆編集・発行

茨城町 町長公室 秘書広聴課
〒311-3192
茨城県東茨城郡茨城町小堤1080
☎ 029-292-1111
メールアドレス
ibarakit@town.ibaraki.lg.jp

◆人口

住民基本台帳
令和元年2月末現在
男 16,177人
女 16,109人
総人口 32,286人
世帯数 13,206世帯

◆茨城町民憲章

- 1 ふるさとの自然を守り、美しい環境の町をつくりましょう。
- 1 からだをきたえ、教養を高めて、すこやかな町をつくりましょう。
- 1 隣人や家庭の愛を大切に、まごころのかよい合う町をつくりましょう。
- 1 自分の仕事に責任と誇りを持ち、活気に満ちた町をつくりましょう。
- 1 文化遺産を愛護し、先人の努力に感謝できる町をつくりましょう。

◆町の花 桜

◆町の木 梅

◆町の鳥 ウグイス

◆町の防災行政無線が聞き取れなかった場合

防災行政無線テレホンサービス
☎ 0800-800-8848
(通話料無料)

◆町の情報発信中!!

- 町公式ホームページ
<http://www.town.ibaraki.lg.jp/>
- 町公式ツイッター
<https://twitter.com/IbarakiTownMati/>
- 町公式Instagram
https://www.instagram.com/townibaraki_official/



里山に育む生きものたち

No.92 アブラチャン

(クスノキ目 クスノキ科)

学名 *Lindera praecox*
(Siebold et Zucc.) Blumevar. *praecox*

写真・文 安 昌美

昨年の4月に海老沢で開花中のアブラチャンに出会いましたので紹介します。

▼アブラチャンとは

クスノキ科のクロモジ属の落葉低木。亜高木で、ブナ帯の山地から丘陵地に見られます。国内では本州・四国・九州に分布し、国外では中国東部に知られています。県内では県北の山地から筑波山への山地部、丘陵地に見られ、沢沿いなど、やや湿った所に多いです。茨城町など平地部には稀です。なお日本海側の山地には葉の裏に毛のある変種の「ケアブラチャ

ン」があります。

花期は3〜4月とされ、雌雄異株です。写真は4月5日の海老沢地内のもので、雄のようです。葉の広がる前に開花しますので、あれば目立ちます。

果実は丸く、径1.5cmほどになります。名前は分かりにくいですが、油とチャン（れきせい）瀝青を合わせて名前としたのではとされています。果実や樹皮に油分が多く、燃えやすいからで、昔はこの油を灯油にしたことがあります。今では「瀝青」といつてもすぐに分かってくれる人は少なくなりました。

▼アブラチャンの生育地

本来ブナ帯など山地部に生育する植物ですので、温暖な町内では稀です。台地の北側斜面（水田に近い斜面下部）で、台地からの湧水が見られるような所に生えています。現在あるスダジイやヤブツバキなどよりも古い時代から茨城町に生育していたと思われるます。水田も耕作されなくなり、台地の上の林も伐採され何か建造物ができそうです。斜面の雑木林もいつまで残っていられるのか気になります。ヤマツツジ、コクサギ、エゴノキなども付近に生育していました。

ちびっ子アート 長岡幼稚園



「うれしい ひなまつり」

たちはら みそら (6歳)

なかむら ゆうと (6歳)