

文芸

《短歌》

○お互いに白いマスクの向こうから
変わりにないかアイコンタクト
内田 理(長岡)

●ぶらんこの下に置かれたベビー
靴そつと触れゆく蒲公英の絮
中島三千代(桜の郷)

●故郷の春を娘に知らせんと竹の
子掘りて宅配頼む
清水 操(馬渡)

命なき明日をも知れぬ桜花見上
げる頬にひとひらの舞い
皆藤 利通(下土師)

日曜はパパより早く起きるよと
幼稚園児は自慢げに言う
小堤美智子(小堤)

空に在る君よ見給え我が姿前掛
締めて畔草刈るを
田口すい子(南川又)

「元氣ですか」孫の電話に力湧く
不安な日々をのりこえゆかな
二宮不二子(大戸)

裏庭にシヤガ咲き初めて遠き日
に夫と眺めし旅なつかしむ
秋山 禮子(越安)

新型のコロナウイルス予防にと
姪より贈る手作りマスク
佐久間 勲(前田)

春光にコロナを知らず咲く桜見
る人のなき寂しい公園
藤井 功子(長岡)

(評)内田さんーいつの間にかマスクの欠かせない日常となつてしまった。顔の表情はマスクに覆われ、コロナは人々の会話を制限。でも、大丈夫。言葉は交わさなくてもアイコンタクトがある。中島さんーぶらんこの下に脱ぎおかれたベビー靴に蒲公英の絮がそつと触れて行った。童話のさし絵を見ているようだ。清水さんーコロナ禍で娘とて故郷に帰れぬ春である。そんな娘に里の春を届けようとする親心。

《俳句》

○□惜しいコロナウイルス花筏
鳥羽田早苗(鳥羽田)

●代掻きを終えて畦道泥輪立
野口 秋夫(上石崎)

●一切を抛つごとく落花かな
中島三千代(桜の郷)

命こそなかねばならぬ夢枕
上野 愿重(鳥羽田)

日なたばこ腹出し手伸ばし我が番犬は
西連寺元子(南川又)

鉢植の芽かきをしたり左手で
佐久間 勲(前田)

東雲をまちて残月美しき
田口 正子(南川又)

大漁旗風になびかせ初がつお
浦井 正子(宮ヶ崎)

こでまりに朝日さしこみゆらす風
秋山 禮子(越安)

しよば濡れの虻草花序敷陰に
小堤美智子(小堤)

(評)鳥羽田さんー春を盛りにと咲き誇っていた今年の桜は、多くの人に観られることなく、静かに散り落ち流れていく。日本の春の切なさを詠んだ。野口さんー代掻き後の泥の跡が伸びる様はまさにこの時期ならではの。快晴の空まで見えるような爽やかさを感じる一句となった。中島さんー美しい花が落ちる瞬間にはかなさだけでなく潔さを感じる一句。次のいのちをつなぐような気高さを垣間見る。

【作品の送付先】

ハガキ等に3首、3句以内を書いて、住所氏名明記の上、月末までにお送りください。
郵便 〒311-3192
茨城町小堤1080
茨城町秘書広聴課 宛
FAX 029(292) 6748
【問合せ先】秘書広聴課
029(240) 7126 (直通)

消費生活センター

新型コロナウイルス感染症に便乗した悪質商法や詐欺にご注意！

もしかして？ 不安になつたらすぐ電話！

新型コロナウイルスの感染拡大により、悪質商法に関する相談が、全国の消費生活センター等に寄せられています。

町民の皆さまには、根拠のない情報やうわさに混乱せずに、冷静な対応や行動をお願いします。実際に怪しい電話やメールが来たなど、少しでも疑問や不安を感じた場合は、茨城町消費生活センターまでご相談ください。

相談事例

「マスクが買えるサイトがある」というSNSの広告をみてマスクを注文したが、不審なのでキャンセルしたい

電話やメールによる「個人情報」「通帳、キャッシュカード」「暗証番号」の詐取にご注意ください。

○町や総務省などが現金自動預払機(ATM)の操作をお願いすることは、絶対にありません。

○町や総務省などが「特別定額給付金」の給付のために、手数料の振込みを求めることは、絶対にありません。

公的機関からのなりすましによる電話や訪問、心当たりのない送信元からのメールやSNSなど、「怪しい」「おかしい」と思うものには反応しないようにしましょう。

今後、新たな手口の勧誘が行われる可能性があります。不審に思った場合は、迷わずご相談ください。

【問合せ先】
茨城町消費生活センター
電話 029(291)1690 (直通)
相談受付時間 午前9時～正午 午後1時～4時
(水曜日を除く平日)

すこやかニュース

歯の健康を守ろう

6月4日から10日は「歯と口の健康週間」です！

歯は、食べ物を噛むだけでなく、会話をすることや表情を作ること、からだの姿勢やバランスを保つなど、私たちが生きていくうえで大切な役割を持っています。

大切な歯を失わないために、歯の健康を守りましょう。

●歯周病を予防しましょう

歯を失う原因の1位は歯周病です。歯周病とは、歯の周りの歯肉や歯を支える骨などが破壊される病気です。原因は歯と歯肉の間にたまった歯垢の中にいる歯周病菌で、歯周病菌により歯ぐきが腫れて出血し、放っておくと歯がぐらつき、やがて抜けてしまいます。

また、歯周病菌が血液中に流れこみ、その血液が心臓に運ばれることで心臓病を引き起こすことや、歯周病菌の炎症物質により糖尿病が悪化すること、早産を引き起こす可能性があることなどが分かっています。

●口腔ケアのポイント

歯周病を予防し、歯と口を健康に保つためには、毎日の口腔ケアが大切です。

ポイント① 歯みがき

- ・歯ブラシはえんぴつを持つように持つ
- ・奥歯の噛む面の溝に歯ブラシの毛先を当て小刻みに動かす
- ・歯の表側と裏側は、歯と歯肉の境目に45度の角度で歯ブラシを当て、弱い力で小刻みに動かす
- ・前歯の裏側は、歯ブラシを縦に使用する
- ・磨きにくい前歯の裏側、奥歯の頬側と裏側も磨き残さないように丁寧磨く

ポイント② 歯の間のケア

- ・歯ブラシでは届かない歯の間は、デンタルフロス(糸ようじ)や歯間ブラシを使う(狭い隙間はデンタルフロス、広い隙間は糸ようじが適している)
- ・歯肉を傷つけないように注意しながら、歯間を丁寧に清掃する

●かかりつけ歯科医院を持ちましょう

自分では落としきれない歯垢や歯石などの汚れを除去するためには、年に1〜2回専門のクリーニングを行うことが望ましいです。

口の中で起きているトラブルやむし歯、歯周病の早期発見・早期治療のためにもかかりつけ歯科医院を持ち、定期的に歯科検診や歯垢・歯石のケアをし、大切な歯を守りましょう。

健康増進課(保健センター) 6月の予定

日曜日	事業名	受付時間
10 水	健康相談 3〜4か月児育児相談	9:00〜11:30 9:45〜10:00
11 木	2歳児歯科検診	12:50〜13:30
26 金	ごっこ教室	9:45〜10:00
30 火	3歳児健康診査	13:00〜13:30

※予定は変更となる場合があります。

身近な出来事を「広報いばらき」に掲載しませんか？

- ▶対象 町内に在住・在勤されている方
 - ▶原稿 文字数400字〜600字程度、写真1〜2枚
 - ▶応募方法 住所、氏名、連絡先(電話・FAX番号)を明記の上、下記までお申し込みください。
※スペースによって、掲載できない場合もあります。
- 【応募・問合せ先】秘書広聴課 029-240-7126 (直通)
FAX: 029-292-6746 Mail: i_kouho@town.ibaraki.lg.jp
〒311-3192 茨城町小堤1080 茨城町秘書広聴課 宛

まちかどレポート

矢連の観音様

レポーター 望月 融 玄

去る三月十七日、古宿区の観音堂に於いて、縁日のお祭りが行われました。

近隣の方々から「矢連の観音さま」という呼び名で古くから親しまれています。この行事の由来は定かではありませんが、安産を祈り、子孫繁栄を願い、この日にお参りすれば、特に御利益があると信じられ、長年にわたり毎年続けられてきました。

数日前から、地区の方々によるお堂や境内の掃除、手作業でのお札作り等の準備がなされました。

当日は早朝に集合し、女性の方々は様々な料理を手作りし振る舞いました。

午前十時より安産祈願に加え、五穀豊稔の願いも込め、米・麦・小豆・大豆・胡麻を供えた護摩祈禱が執り行われました。地元はもとより、近隣地区の女性のお参りもありました。

高度経済成長期やバブル時代を経て、さらに少子化も重なり、近年では参拝者の減少が目立っており、何とも寂しい限りです。昭和時代の中頃までは、数多くの参拝者で大変にぎわったそうです。

場所は、小幡城跡の程近く、香取神社の下に建っており、ます。機会がありましたらお参りなされては如何でしょうか。

