

文芸

《短歌》

○芍薬の荅は蟻ら遊ばせてゆるり
ゆるりとふくらんでゆく
中島三千代(桜の郷)

●天上に今宵大きなスーパームー
ン地上の混乱知るよしもなく
河野 久子(昭 和)

●浮かびます麦刈る父の屈む背が汗
にはりつくシャツと土ぼこり
小堤美智子(小 堤)

自肅解除に外出するもためらい
の自身の解除は未だまだできず
二宮不二子(大 戸)

たらちねの亡母の笑顔に力湧き
手を差しだせばずっと消えたり
田口すい子(南川又)

千波湖の鴨の親子が陸あがり親
のあと追う一列のひな
佐久間 勲(前 田)

巢作りの正に燕が返し急ぐ唾液
土羹名工左官
大場 邦男(長 岡)

ひとひ雨早めに夕餉の支度する
豆飯きんぴらなかなかのでき
秋山 禮子(越 安)

田面舞う白鳥一羽青田中 定期
便ごと一羽が占める
田口 正子(南川又)

快音が空に響かぬ甲子園球児の
流す無念の涙
浦井 正子(宮ヶ崎)

(評)中島さん一日に膨らむ芍薬の蕾が開くのを
今日か明日かと待っている。「蟻ら遊ばせて」には虫た
ちとの共生生活を、「ゆるりゆるり」とには自分の生
を楽しんでいる蕾が印象的に表現されている。河野さ
ん「初句から大きな景を捉え、「スーパームー」を
クロスアップさせている。コロナ禍におおる私
たちの思いを投げかけた。小堤さん「近頃は麦畑が
あちこち。麦秋に郷愁を感じる人も多いだろう。作
者には麦刈る父の懐かしい姿を思い出す季でもある。

《俳句》

○湧き出でる蛭舞交う憂いの灯
釣りし香魚姿も味もすべて良し
飯島 裕大 戸

●夏木立木にも感情あるという
秋山 禮子(越 安)

海底に怒りを潜め沖縄忌
立葵天まで咲きて梅雨上がる
中島三千代(桜の郷)

類打ちて蚊に起こされし床の中
野口 秋夫(上石崎)

スイカズラ甘い香りに手を休め
内田 理(長 岡)

富士の山容姿たんれい巍然山
田口 正子(南川又)

学校を明るくしたり更衣
佐久間 勲(前 田)

空広くラジコン飛ぶや畦を刈る
田口すい子(南川又)

【お詫びと訂正】
広報いはらき月1日号、俳句のコーナーにおいて中島三千
代さんのお名前に誤りがありました。お詫びして訂正しま
す。
誤ー中島 美千代
正ー中島 三千代

(評)海老蔵さん「暗闇を仄かに照らす蛭の群れ明滅するその
光の中に、思ふ筆を取らせる感動と寂寞が漂う。飯島さん
句の若鮎が釣れたのだな。目だけなく、しかり舌をも楽し
また釣果に大歓喜を押す結句が爽やかで心地よい。秋山さん
「は」とする句晴天の下で青々と茂る力強さも夕暮れ時に
色濃く影を落とす様も同じ木々の表情だ。今年の夏に、木立は何
を思っだろうか。

【作品の送付先】
ハガキ等に3首、3句以内を書いて、住所
氏名明記の上、月末までにお送りください。
郵便〒311-3192
茨城町小堤1080
茨城町秘書広聴課 宛
FAX 029 (292) 6748
【問合せ先】 秘書広聴課
029 (240) 7126 (直通)

すこやかニュース

熱中症に気をつけましょう

熱中症は、体内の水分や塩分のバ
ランスが崩れたり、体温を調節する
機能が低下したりすることで生じる
様々な症状の総称です。蒸し暑い
風が弱い、気温が高い日等は特に注
意しましょう。

今年は新型コロナウイルス感染症
を想定した「新しい生活様式」が示
され、これまでとは異なる生活環境
下での熱中症対策が必要となります。
十分な感染症予防を行いながら、こ
れまで以上に熱中症に気をつけて過
ごしましょう。特に高齢の方や
お子さんは熱中症にかかりやすいので
注意が必要です。

熱中症予防のポイント

○こまめな水分補給
「コップ1杯(約200ml)の水を
1日8回程度」を目安にして、起床後、
入浴前後、就寝前は必ず水分を補給し
ましょう。のどの渇きを感じる前に水
分を補給することが大切です。大量に
汗をかいた時は適度に塩分(経口補水
液等)も補給してください。

適宜マスクをはずす

気温・湿度の高い中でのマスクの
着用には要注意です。マスクを着用
している場合には、激しい運動や作
業は避けましょう。また、屋外で人
と十分な距離(2m以上)を確保で
きる場合には、適宜マスクをはずし
ましょう。

暑さを避ける

暑い時間帯は外出を避け、無理の
ない範囲で活動しましょう。涼しい
服装を心掛けて、日傘や帽子を活用
してください。

感染症予防のため、冷房時でも換
気扇や窓の開放によって換気を行う
必要があります。この場合、室内の
温度が高温にならないよう、エアコ
ンの温度設定をこまめに行ってくだ

町の特産品

ぶどう

これからの季節に彩りと笑顔を添え
てくれる、旬の果実「ぶどう」。

茨城町では様々な品種のぶどうが生
産されているのをご存知ですか。巨峰
はもちろん、話題のシャインマスカ
ット、ピオーネやクイーンニーナ等、粒
の大きさや風味などが異なる多種多様
な品種がつくられています。

町内のぶどう生産者は、より高品質
なぶどうを消費者に届けるため、品種
検討会の開催や講習会への参加等、
日々研究を積み重ねています。

町内のぶどう園や直売所等で購入で
きますので、ぜひお好みのぶどうをお
求めください。

【主な品種】

- ・巨峰 粒が大きく、果肉がしまってい
て多汁。香りがよく、甘みが強くて、
やさしい酸味とのバランスが絶妙。
- ・シャインマスカット 酸味、渋みが少
なく、上品な甘みと香りが特徴。皮こ
と食べられるため、近年人気が高まっ
ている。
- ・ピオーネ 巨峰とマスカットの交配種
であり、粒が非常に大きく食べ応えが
ある。爽快な香りがあり、風味がとて
も良い。
- ・クイーンニーナ 大粒で糖度が高く、
酸味が少ないうえ、硬い肉質で食味が
良い。

【問合せ先】
農業政策課
029 (240) 7118 (直通)



町内では、色とりどりのぶどうが生産されています。

Local News

地域おこし協力隊
尾崎 知弥

5月より「茨城町地域お
こし協力隊」に着任しまし
た、尾崎知弥と申します。
私は兵庫県出身で、関西以
外では初めて暮らします。
山間部の新興住宅街で生ま
れ、大学以降は大阪で暮ら
していたため、初めて茨城
町で見た「どこまでも見渡
せる田園風景」には感動を
覚えました。また、それを
含めた涸沼を代表とする自
然豊かな地域と利便性の高
い都市的な地域が共存して
いることも茨城町の魅力だ
と感じ、私が茨城町に来る
きっかけのひとつにもなり
ました。



【問合せ先】
秘書広聴課
地域おこし協力隊
029 (291) 8802
(直通)