

# いばらき

9

No. 1020  
September 2020



COVER

**しっかり消毒 しっかりマスク  
みんなでコロナを予防しよう！**

**特集**

認定こども園・保育園・幼稚園利用の  
申込みが始まります！

# 令和3年4月からの認定こども園・保育

令和3年4月からの保育園などの新規入所（転園・認定変更を含む）を次のとおり受け付けます。

## 施設の種類・選び方について

### 施設の種類

保育園・小規模保育・家庭的保育	保護者の就労や病気、就職活動などで、家庭で保育できない子どもを預かります。
幼稚園	3～5歳児を対象に、日中の4時間程度、幼児教育を行います。
認定こども園	教育と保育を一体的に行います。幼稚園と同様の利用方法（教育認定）と、保育園と同様の利用方法（保育認定）があります。

### 施設利用の手続き

- 施設利用にあたっては、教育・保育の必要に応じた「認定」を受ける必要があります。
- 町では、利用申し込みと認定申し込みを兼ねた申請書になっています。

対象年齢 (令和3年4月1日の年齢)	保育の必要性	認定区分	教育・保育時間	利用できる主な施設
満3歳以上	なし	1号認定	教育標準時間	幼稚園 認定こども園
満3歳以上	あり	2号認定	保育標準時間 保育短時間	保育園 認定こども園
3歳未満	あり	3号認定	保育標準時間 保育短時間	保育園・認定こども園 小規模保育・家庭的保育

## 保育園・認定こども園（保育認定）・小規模保育・家庭的保育

### 入所要件（保育を必要とする事由）

- ◆月64時間以上の就労
- ◆保護者の疾病・障害
- ◆災害復旧
- ◆就学（職業訓練校等における職業訓練を含む）
- ◆妊娠、出産（産前産後8週のうち必要な期間）
- ◆同居または長期入院などしている親族の介護・看護
- ◆求職活動（起業準備を含む。3か月を超えない期間）
- ◆虐待やDVのおそれがあること

### 申込書や入園案内の配布場所・配布時期

- ◆配布場所 こども課窓口、学校教育課窓口、町内各施設  
町ホームページから印刷も可能です。
- ◆配布時期 令和2年9月7日（月）より

### 受付期間・受付場所

	受付場所	受付期間
私立	こども課	令和2年11月2日（月）～11月30日（月）
公立	学校教育課	

※茨城町以外の施設利用を希望する場合は、事前に希望施設のある市町村に受付期間を確認の上、こども課にお問い合わせください。

### その他

- ◆必ず入園案内の内容をご確認いただいた上でお申し込みください。
- ◆4月以外の月の入所の申込受付は、入所希望月の前々月の11日から前月の10日まで（10日が休日の場合は、次の開庁日まで）となります。
- ◆令和2年12月から令和3年3月の入所を希望の方は、今年度内に入所できない場合もあるため、令和3年4月入所を併せてお申し込みください。
- ◆町内の公立・私立の施設を併願する場合、または町内の施設と他市町村の施設を併願する場合、いずれも書類の提出先はこども課になります。町内の公立施設のみを希望する場合は、提出先は学校教育課になります。

# 園・幼稚園利用の申込みが始まります！

## 幼稚園・認定こども園（教育認定）

### 申込書や入園案内の配布場所・配布時期

- ◆配布場所 こども課窓口、学校教育課窓口、町内各施設  
町ホームページから印刷も可能です。
- ◆配布時期 令和2年9月7日（月）より

### 受付期間・受付場所

	受付場所	受付期間
私立	第1希望施設	令和2年10月1日（木）～10月30日（金）
公立		

※茨城町以外の施設利用を希望する場合は、事前に希望施設（または所在地市町村）に受付期間や申込方法を確認の上、お申し込みください。

### その他

- ◆必ず入園案内の内容をご確認いただいた上でお申し込みください。
- ◆町内の複数の施設を希望する場合、第2希望以降の施設には申込書の写しを提出するなど、施設の方で併願状況が分かるように手続きをお願いします。
- ◆幼稚園などの預かり保育を利用する上で、1号認定（教育認定）とは別に「保育の必要性の認定」を受けている場合、利用日数に応じた月額限度額の範囲で給付を受けることができます。給付の対象は保育料であり、通園送迎費、食材料費、行事費などは保護者負担になります。
- ◆幼稚園などの預かり保育の給付の認定は、利用月の前月までに申請する必要があります。認定を受けていない場合でも預かり保育を利用することはできませんのでご注意ください。

## 茨城町の教育・保育施設

	施設名	受入可能な年齢	住所	連絡先
認定こども園	飯沼こども園	0～5歳	茨城町上飯沼1276-1	☎ 029-292-6868
	さくらこども園	0～5歳	茨城町小幡2162-3	☎ 029-219-0007
	いばらき中央認定こども園	1～5歳	茨城町小堤990	☎ 029-292-1207
	いばらき幼稚園	0～5歳※	茨城町小堤970-8※	☎ 029-292-0162
	まさみ幼稚園	3～5歳	茨城町中石崎852	☎ 029-293-7111
	長岡幼稚園（公立）	3～5歳	茨城町長岡3168	☎ 029-292-4019
	沼前幼稚園（公立）	3～5歳	茨城町宮ヶ崎1443	☎ 029-293-9209
幼稚園	大戸幼稚園（公立）	4～5歳	茨城町大戸1893	☎ 029-292-8358
保育園	ふじ保育園	0～5歳	茨城町長岡3480-34	☎ 029-292-6655
	ひぬま保育園	0～5歳	茨城町長岡3652-22	☎ 029-292-2084
	ウイステリアナーサリースクール	0～5歳	茨城町桜の郷231-8	☎ 029-303-6311
小規模保育	キッズルーム iinuma	0～2歳	茨城町上飯沼1277-1	☎ 029-292-6868
	ぴっぴいばらき	0～2歳	茨城町奥谷107-1	☎ 029-297-7222
家庭的保育	ファミリー iinuma	0～2歳	茨城町上飯沼1277-1	☎ 029-292-6868

※いばらき幼稚園：令和3年4月から0～2歳児の受け入れを行う予定です（施設所在地を移転予定です）。

- 入園にあたっては、必要に応じて、事前に複数の施設の見学や説明等を受けておくことをお勧めします。（説明会や見学については、各施設にお問い合わせください）
- 施設によって受け入れできる年齢が異なりますので、各施設または下記までお問い合わせください。

【問合せ先】 私立 こども課（茨城町役場1階2番窓口） ☎ 029-240-7144（直通）  
公立 学校教育課（茨城町駒場庁舎1階） ☎ 029-240-7121（直通）



7/15  
(水)

おいしい給食を届けるために  
新学校給食共同調理場建設工事の安全祈願祭



茨城町立学校給食共同調理場建設工事の安全祈願祭が、建設地の旧川根小学校跡地で行われました。小林宣夫町長をはじめ町議会、町教育委員会、設計者、施工者ら関係者、約50人が一堂に会し、鍬入れや玉串奉納などの神事を執り行い、工事期間中の無事故無災害を祈りました。

新調理場は、建設を三共・西山特定建設工事共同企業が担当し、鉄骨造一部2階建、延べ床面積は1853.52㎡の規模になります。食物アレルギー対策設備を完備し、1日に約2,500食分の安全安心な給食を、町内の小中学校や幼稚園に提供する施設として、令和3年9月からの供用開始を予定しています。

7/22  
(水)

レインボーファーム  
町へ足踏式消毒液スタンド寄贈



新型コロナウイルス感染拡大防止のため、レインボーファーム（雨谷俊祐代表）から、足踏式消毒液スタンド4基の寄贈がありました。

今回寄贈された消毒液スタンドは、足元のペダルを踏むことで消毒液が噴霧できる仕組みです。雨谷代表は、「手指消毒が必須の昨今、不特定多数の方がポンプを押すことになる施設では、よりリスクを低減できる仕組みが必要と考えた。地域のために少しでも恩返しができるのであれば幸い。」と寄贈の経緯を語りました。

小林町長は、「地域のために、と奉仕の心で行動してくださる方の存在は町にとってありがたい。」と謝辞を述べました。

7/16  
(木)

明利酒類株式会社  
町へ消毒用アルコール製剤寄贈



新型コロナウイルス感染拡大防止のため、明利酒類株式会社（加藤高藏代表）から、消毒用アルコール製剤75キロの寄贈がありました。

茨城町役場で行われた寄贈式において、加藤社長は、「全国的な消毒液不足を受け、若手社員を中心に無我夢中で開発した。酒造会社としてのノウハウを役立てながら、今後も地域に貢献していきたい。」と語りました。

小林町長は「マスクや消毒液、消毒容器の需要は引き続き高く、今回寄贈いただいた消毒用アルコールを大事に活用し、町施設などの除菌に役立てたい。」と謝辞を述べました。



茨城町プレミアム付商品券「きらり」を販売します

30%プレミアム付商品券

新型コロナウイルス感染症の影響による消費の低迷に対し、消費喚起と事業者の事業継続を下支えするため、茨城町プレミアム付商品券「きらり」を販売します。プレミアム率が「30%」のお得な商品券ですので、ぜひ、お買い物にご利用ください。

商品券販売開始（第1回販売）

9月17日(木)～10月2日(金)

プレミアム率30%

13,000円の商品券（500円×26枚綴り）を10,000円で販売します。



発行数 34,000冊（額面総額 4億4千2百万円）

町内等の協賛事業所を対象とした共通商品券  
※残部数がある場合、第2回販売を10月5日(月)から行う予定です。

購入方法 購入整理券の事前送付

9月上旬に、各世帯へ第1回販売を対象とした購入整理券を郵送します。購入時に必ず必要となりますので大切に保管してください。なお、再発行は行いませんのでご注意ください。  
協賛事業所については、送付内のチラシに掲載します。

購入限度冊数 1世帯5冊まで（最大で15,000円がお得になります）

販売場所

茨城町商工会  
町内各郵便局（茨城、長岡、川根、上野合、海老沢、石崎）  
ゆうゆう館1階エントランス（9月20日(日)のみ販売）

販売時間 午前9時～午後4時

土・日・祝日の販売は行いません（9月20日(日)を除く）。

購入時の注意点

販売初日から数日間は混雑が予想されます。新型コロナウイルス感染拡大防止のため、マスク着用のうえ、ソーシャルディスタンスの確保にご協力ください。

【問合せ先】 茨城町商工会 ☎ 029-292-5979  
商工観光課 ☎ 029-240-7124（直通）





# 文芸

## 《短歌》

○嫁ぎ来て五十五年の朝迎へ時告  
ぐ鐘に祝福される  
鳥羽田早苗(鳥羽田)

●潔く免許返納わが夫の未練断ち  
切り笑顔はれやか  
浦井 正子(宮ヶ崎)

●長雨に紫陽花の花色あせて背伸び  
する様に葉が繁りたつ  
野口 秋夫(上石崎)

糸偏に善いことと書く繕いを嗜  
みとせり六十路の愉し  
中島三千代(桜の郷)

初穫りの生姜携え初夏の日に汗  
光らせて友は来にけり  
田口すい子(南川又)

山や川誇れる日本の自然美が  
家々攫う梅雨の出水で  
河野 久子(昭 和)

八個ほど職場の友にいただきぬ  
間引きしメロン漬物用にと  
佐久間 勲(前 田)

ダリア花今年もきれいに咲きに  
けり雨よ嵐よ心して吹け  
清水 操(馬 渡)

十七歳藤井聡太つぎつぎ勝ち秘  
する根性見上げたものよ  
秋山 禮子(越 安)

枇杷の実を挽ぐ人なくて野鳥ら  
のおなかを満たすご馳走となり  
小堤美智子(小 堤)

(評)鳥羽田さん一嫁いで五十五年目の朝、しみじみと来し方を振り返る。祝福してくれるのは時を告げる鐘。一抹の寂しさを感じさせながら鐘に心通わす日常がたちあがる。浦井さん一ある意味で人生の一大事である車の免許返納。夫君のその後を温かく見守る作者の安堵感が伝わる。野口さん一長雨の中に咲く紫陽花の花と葉の変化の様子を丁寧に観察し描写している。

## 《俳句》

○草深き隣の空家に鳥やどる  
田口 正子(南川又)

●白桃や誰しも疵の二つ三つ  
中島三千代(桜の郷)

●白鷺は青田の中に只一羽  
清水 操(馬 渡)

悲しみを堪え迎へる孟蘭盆かな  
飯島 裕(大 戸)

耳澄ます梅雨の仕舞いを祈りつつ  
内田 理(長 岡)

ニラ届く今日の日付けの新聞紙  
鳥羽田早苗(鳥羽田)

山桃熟れ樹の下赤き布広げ  
小堤美智子(小 堤)

蜘蛛の糸隣軒より我軒へ  
野口 秋夫(上石崎)

新緑の山並まぶし里まぶし  
佐久間 勲(前 田)

田廻りや追肥の時期を見極める  
片岡 忠彦(長 岡)

(評)田口(正)さん一當果の時期、作者としては久々の「お隣さん」なのだろう。生い茂る草にも負けない生命力の、小さな来訪者をあたたかく捉えた。中島さん一熟した白桃の傷つきやすさを、己が身と重ねさせる一句。薄皮の下、秘した傷を肯定する慈しみの視点が光る。清水さん一「白鷺」と「青田」のコントラストが鮮やか。爽やかな夏の情景を切り取った。

## 《作品の送付先》

ハガキ等に3首、3句以内を書いて、住所氏名明記の上、月末までにお送りください。  
郵便 〒311-319-2  
茨城町小堤1080  
茨城町秘書広聴課 宛  
FAX・029(292) 6748  
【問合せ先】秘書広聴課  
☎029(240) 7126(直通)

## 消費生活センター

### 9月が高齢者向け

### 悪質商法被害防止月間です

悪質商法や二重電話詐欺による高齢者の被害が依然として後を絶たないことから、9月を被害防止月間と定めております。特に地震・台風・大雨などの災害時には、それに便乗した悪質商法が全国で多数発生しています。悪質商法は、災害発生地域だけが狙われるとは限りませんので、十分注意してください。高齢者を消費者トラブルから守るためには、家族や周囲の人の「声かけ」「気づき」がとても大切です。高齢者が安心して暮らせるように見守っていきましょう。

業者には、対応しないようにしましょう。また、不審な電話はすぐに切り、来訪の申し出があっても断りましょう。★点検や修理工事などを依頼する場合は、複数の見積りをとり、慎重に比較検討しましょう。なお、契約後でも、法定の書面を受け取ってから8日以内であれば、クーリング・オフ(契約解除)できる場合があります。

★義援金は確かな団体を通じて、送るようしてください。金銭の要求をされても決して支払わないようにしましょう。

#### 【災害発生時に寄せられた相談事例】

- ・屋根の無料点検後、このまま放置すると雨漏りすると言われ、高額な契約を迫られた。
- ・日に3〜4回訪問され、屋根の修理工事を迫られた。
- ・保険金がおろるから屋根の修理が無料でできると業者に言われた。
- ・公的機関を名乗る人が自宅に来訪し、義援金を求められた。

#### 【被害にあわないための対策】

★事前に連絡も無く、「点検させて欲しい」と訪問してくる

消費生活センターは、通常業務を行っておりますが、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、当面は来庁による相談をお控えいただき、可能な限り電話での相談をご利用いただけますようお願いいたします。

【相談・問合せ先】  
茨城町消費生活センター  
☎029(291)1690(直)  
相談受付時間 午前9時〜正午  
午後1時〜4時  
(水曜日を除く平日)

## すこやかニュース

### あなたの子育て応援します

### 茨城町子育て世代包括支援センターに☆きら

町では、妊娠中から産後1年未満の妊産婦さんのための相談窓口を開設しています。お子さんのすこやかな成長を願う保護者の皆さまが安心して子育てにのぞめるようお手伝いさせていただきます。

#### 「妊婦さんになったら…」 「妊娠届出はお早めに！」

妊娠に気づいたら、まずは病院に行きましょう。そして、茨城町子育て世代包括支援センターに☆きら(健康増進課)へ妊娠届出書を提出し、母子健康手帳の交付を受けましょう。  
窓口では、母子健康手帳や妊産婦健康診査(妊婦14回・産婦2回)を一部公費負担で受けられる受診券を交付します。  
※茨城県外での里帰り出産などを希望される方は事前にご連絡ください。  
また、保健師による個別相談を実施し、町の子育て支援サービスなどをご案内しています。

#### 「健康診査を受けましょう」 「すこやかな妊娠・出産・子育てのために」

妊娠中を健康に過ごし、安全に出産を迎えるためには、普段より一層体調に気をつける必要があります。安全・安心な出産のために妊婦健診を必ず受けましょう。妊婦健診を受けることで、病気などに早く気づき、早く対応することができ、また、働いている妊婦さんは、職場に申し出ることで勤務時間内に妊婦健診を受診することができ、赤ちゃんと生まれたら、産後の体調や育児について確認するために、産婦健康診査を受けましょう。また、お子さんの成長・発達を確認するために乳児一般健康診査(3〜6か月・9〜11か月)を受

けましょう。

茨城町子育て世代包括支援センターに☆きらでは、妊婦さんとその家族及び6歳(小学校入学前)までのお子さん

のいる家庭を対象に「母子健康手帳アプリ」での子育て情報配信や、すべての妊産婦さんを応援する「産前・産後サポート事業」、「パパママ教室(妊婦学級・両親学級)」、「育児相談」などを行っています。また、妊娠・出産・子育てに関するさまざまな疑問にお答えします。どうぞお気軽にご利用ください。

#### 「にしんきから」そだてきまで きらきらかがやきますように☆

【問合せ先】健康増進課  
☎029(240)7129(直通)

#### 健康増進課(保健センター)9月のお知らせ

日曜日	事業名	受付時間
6日	パパママ教室【出産・育児編】(申込者)	9:45~10:00 13:45~14:00
8日	5歳児健診(申込者)	13:00~
9日	健康相談	9:00~11:30
13日	8~9か月児育児相談(申込者)	9:45~11:00
13日	女性のがん検診(申込者)	10:00~ 12:30~
14日	女性のがん検診(申込者) ※15日も同時刻に実施	12:30~
29日	3歳児健診(申込者)	13:00~

※予定が変更になる場合があります。

### 茨城町朝ごはんを食べる元気になる条例

ご存知ですか?

茨城町には「朝ごはんを食べる元気になる条例」があります。この条例は、朝ごはんをしっかり食べて健康増進を図ること、町の主要作物であるお米の消費を拡大することを目的としています。

「食欲がない」「用意が大変」などの理由で、毎日の朝ごはんをおろそかにしてはいませんか?  
朝ごはんを食べないとイライラしやすくなったり、やる気が起きなくなったり、集中力が低下したりするなど、さまざまな不調を引き起こす原因になります。

朝ごはんを食べることで脳が活性化され、体の調子が整い、仕事や勉強がはかどるようになると言われています。

また、お米の主成分となるでんぷんは、体の中でブドウ糖に分解され、脳を働かせる唯一のエネルギー源として利用されます。でんぷんの他にもたんぱく質やビタミン、ミネラル類も豊富で、栄養バランスがとても良い食材です。

さらに、お米は粒のままでも摂取するため、噛む回数が増えることで、ゆっくと消化・吸収されていきます。このことから、お腹がすきにくく、腹もちがよいというメリットがあります。

朝ごはんにお米を食べることで、元気な1日をスタートさせることができます。  
前日の夜のうちに用意しておくなどのちょっとした工夫で、毎日朝ごはんを食べる習慣を身につけましょう。

【問合せ先】農業政策課  
☎029(240)7118(直通)





お知らせ

## 茨城町オリジナル焼き印ができました！



茨城町農畜産物「きらり」実践協議会では、新たな町の特産品・話題づくりを目指して【茨城町オリジナル焼き印】を作製しました。

少しずつですが、町内の洋菓子店や和菓子店、パン屋、飲食店等でご活用いただいております。今後、配付店舗を拡大する予定です。

ご希望の方は農業政策課までご相談ください。

【問合せ先】農業政策課

☎029-240-7118 (直通)

お知らせ

## 外国人のための電話・ビデオ通話による休日無料弁護士相談

▶日時 10月4日(日)、11日(日)

午前10時～午後3時(受付は午後2時30分まで)

▶相談方法

・電話 029-244-3811

・ビデオ通話 LINE、Skype、Messengerにて対応  
※ビデオ通話相談の方は、事前に①名前 ②言語 ③使用する通話ツール をメールで連絡してください。(Mail: iia\_consul@ia-ibaraki.or.jp)

▶相談できること

ビザ、仕事、結婚、税金、保険、生活全般について(弁護士と通訳つきで話せます。お金はかかりません。秘密は守ります)

▶相談できる言葉

日本語、英語、中国語、タイ語、タガログ語、ポルトガル語、韓国語、スペイン語、インドネシア語、ベトナム語

▶主催

(公財)茨城県国際交流協会、茨城県弁護士会、関東弁護士会連合会

【問合せ先】(公財)茨城県国際交流協会

外国人相談センター

☎029-244-3811

FAX 029-241-7611

お知らせ

## 「全国一斉 司法書士による手続き支援のための養育費相談会」開催のお知らせ

茨城青年司法書士協議会(共催 茨城司法書士会)は養育費に関する電話相談会を開催します。養育費に関する問題でお困りの方はぜひご相談ください。

▶日時 9月12日(土)

▶時間 午前10時～午後4時

▶電話番号 0120-567-301(フリーダイヤル)

相談無料・秘密厳守・予約不要

【問合せ先】茨城青年司法書士協議会(担当 田中)

☎029-291-7856

お知らせ

## 毎月勤労統計調査を実施します

▶毎月勤労統計調査は、労働者の雇用、賃金及び労働時間の変動を明らかにすることを目的に、厚生労働省が実施している調査です。

▶町内の指定された地区に所在する、常用労働者5～29人の事業所に対し調査を実施します。

▶対象となる事業所には、9月上旬頃から調査員証を携行した調査員が訪問し、事業所名簿作成のため、聞き取りにより調査を行います。

▶ご回答いただいた内容は、「統計法」により秘密が厳守され、統計の目的以外には一切使用されません。

▶調査の趣旨・必要性をご理解いただき、ご協力をお願いします。

【問合せ先】茨城県政策企画部統計課人口労働グループ

☎029-301-2649

お知らせ

## 「夜道こそ自分をアピール 反射材」

### 秋の全国交通安全運動

9月21日(月)～9月30日(水)

秋口における日没時間の急激な早まりに伴い、夕暮れ時や夜間には、重大事故につながるおそれのある交通事故が多発し、歩行中・自転車乗車中の死亡事故が増加する傾向にあります。交通ルールの遵守と正しいマナーを実践し、交通事故の防止に努めましょう。

### 確認しよう！運動の重点

・子どもを始めとする歩行者の安全と自転車の安全利用の確保

・高齢運転者等の安全運転の励行

・夕暮れ時と夜間の交通事故防止と飲酒運転等の危険運転の防止

【問合せ先】地域政策課

☎029-215-8003 (直通)



町の防災行政無線が聞き取れなかった場合  
防災行政無線テレホンサービス  
☎0800-800-8848 (通話料無料)

# Information 情報

お知らせ

## 令和2年国勢調査を実施します

▶国勢調査は、日本の人口や世帯の実態を明らかにするため、5年ごとに実施する国の最も重要な統計調査です。

▶令和2年10月1日現在、日本に住んでいるすべての人及び世帯が対象です。

▶9月中旬から、調査員が皆様のお宅を訪問し、調査書類をお配りします。

▶回答は、できる限りインターネットでお願いします(調査員への提出や郵送も可能です)。

▶国勢調査の結果は、災害時に必要な物資を備えたり、コンビニの出店計画に利用されるなど、わたしたちの生活の身近なところに役立てられています。

▶国勢調査では、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、調査の趣旨の説明などをインターホン越しに行うなど、できる限り、皆様と調査員が対面しない方法で行う予定です。皆様のご理解とご協力をお願いします。

【問合せ先】地域政策課

☎029-215-8003 (直通)

お知らせ

## 農家の皆様へお願い 農耕車に付着した泥処理について

コンバイン等での農作業後、田畑から道路へ出る前には、必ず機械の泥や土を落としてから道路を走行していただくようお願いいたします。道路に落ちた大きな泥や土のかたまりは、通行の妨げや交通事故の原因にもなるため、大変危険です。

道路に泥や土を落としてしまった場合は、落とした泥の清掃をするなどのご協力をお願いします。

【問合せ先】

農業委員会事務局 ☎029-240-7117 (直通)

農業政策課 ☎029-240-7118 (直通)

道路建設課 ☎029-240-7115 (直通)

## 9月の納税

○国民健康保険税 3期  
○後期高齢者医療保険料 3期

・下記納期限までに銀行、コンビニ又は役場窓口で納付しましょう。

・口座振替をご希望の際は、金融機関の窓口で手続きをお願いします。

納期限は **9月30日(水)**

お知らせ

## 9月は「茨城県認知症を知る月間」です

### ～若年性認知症 認知症は高齢者だけの病気ではありません～

若年性認知症とは、65歳未満で発症した認知症です。判断力が低下したり、手順を踏んだ作業をすることが難しくなったり、今いる場所や時間が分からなくなることがあります。また、日常生活や仕事など、普通にできていたことが困難になります。

そのため「いつもと何かが違う」というサインを見逃さず、かかりつけ医などに相談・受診することが大切です。

### 〈思い当たることはありませんか?〉

- ・ちょっと前の確認事項、約束を忘れる。
- ・仕事の段取りが遅くなる。
- ・ボーっとしている時間が増える。
- ・同じものを何回も買ってくる。
- ・ゴミ出し、レジでの順番待ちなどの社会的ルールが守れなくなる。

### 〈早期受診・早期発見が大事!〉

本人は、今までと違う行動を感じにくいこともありますので、家族が「あれ?」と気づいた場合は、受診を勧めましょう。

【問合せ先】長寿福祉課

☎029-291-8407 (直通)

宝くじ公式サイトで宝くじを購入できるようになりました!

宝くじ公式サイトはコチラから



## お得な特典、便利なサービスいろいろ! 宝くじ公式サイト会員登録ステップ

STEP1 「宝くじ公式サイト」を検索! メールアドレスの登録(仮登録)

「宝くじ公式サイト」を検索して、宝くじ公式サイトの新規会員登録ページでメールアドレスを登録(仮登録)します。

STEP2 会員情報の入力(会員登録)

① 入力いただいたメールアドレス宛に、メールが届きます。  
② メールに記載されている会員登録用のURLをクリックします。  
③ 画面に従って、氏名や生年月日等の情報を入力いただくと新規会員登録が完了します。  
宝くじ売り場でポイントをためる/つかうための手続きは以上で完了  
宝くじ公式サイトでのネット購入をご利用の方は、引き続き次のSTEP3の手続きをお願いします。

STEP3 決済情報の入力  
ネット購入をご利用される方は、宝くじを購入するための「クレジットカード情報」および「口座情報」をお受け取りに利用する「口座情報」をご登録ください。  
以上で、カンタン・便利な宝くじの「ネット購入」がご利用いただけるようになります!

本件に関するお問い合わせ先 宝くじコールセンター TEL 0570-01-1192 (ナビダイヤル 有料) TEL 011-330-0777 (有料) 受付時間 10:30～18:30 (土・日・祝日、年末年始を除く) ※電話番号を十分ご確認の上、おかけ間違いのないようお願いいたします。





# 子育て支援センター

遊びに  
おいでよ



茨城町子育て支援センターは子育て親子に寄り添い、親子のふれあいと絆を深める活動をおこなっています。

## まんまる一む (遊戯室) 開放 要予約

新型コロナウイルス感染予防対策のため、当面は内容を変更して開放しています。皆様のご理解とご協力をお願いします。

**【対象】** 茨城町に住民票のある保護者と未就学児  
**【開放時間】** 午前及び午後の2部制 \*土曜日の開放は当面行いません。  
**平日《午前》9時30分～11時30分(10人)**  
**《午後》1時30分～3時30分(10人)**

**【予約受付】** 電話または子育て支援センターの窓口で受け付けます。  
**月曜日～土曜日 午前10時～午後4時 (当日予約も承ります)**  
 希望日の前週の月曜日より電話または子育て支援センターの窓口で受け付けます。定員になり次第締め切ります。  
**【その他】**  
 ・予約できる方は利用する保護者のみで、1度の予約は1家庭1回までです(次の予約は利用後にお受けします)。  
 ・新型コロナウイルス感染予防対策として、人数を制限して開放していますので、兄弟であっても小学生の利用はご遠慮ください。  
 ・詳細は受付の際にお伝えします。また、状況により変更となる場合があります。  
**【問合せ先】** こども課 子育て支援センター ☎029-291-0980(直通)

### 予約不要

#### 電話による子育て相談を実施しています

**対応時間** 午前9時～午後5時(平日)  
 ※土曜日は午後4時30分まで  
 子育てに関する悩みや不安、子育てに関して誰かに話を聞いてもらいたいことなど、保育士が対応します。下記まで気軽にお電話ください。

### 予約不要

#### 計測コーナーをご利用ください

子育て支援センターの受付隣に、幼児用と乳児用の計測器を設置しています。自由に利用できますので、お気軽にどうぞ。  
 \*計測器は、定期的にアルコール消毒を実施しています。ご希望の方は利用前に消毒しますので、受付にお申し付けください。  
 \*測定方法が不安な方はご説明します。

### 子育てセミナー

#### 【集いの場。TU☆NA☆GU】 ～つながる・なかま・ぐちこぼし～

子育て中の仲間とおしゃべりする場です。参加者や職員に悩みを相談したり、質問をしたりして気軽におしゃべりをしましょう。子育てに関するアイデアやあそび場の情報など、参加者と共有しませんか。  
 現在は実施を見合わせていますが、今後の開催についての詳細は、ホームページなどでお知らせしますので、ご確認ください。



昨年の様子

\*今後の状況により変更となる場合がありますので、ホームページ等でご確認ください。

—— 未就学児とその保護者が対象となります。詳細は、お問い合わせください。 ——

**【予約・問合せ先】** こども課 子育て支援センター ☎029-291-0980 (直通)  
 茨城町総合福祉センター「ゆうゆう館」内

# Information 情報

## お知らせ 不動産公売

茨城租税債権管理機構では、一般の方も参加できる入札により不動産を公売します。

	所在	地番	地目	地積	見積価格
売却区分番号 2-44	土地 東茨城郡茨城町大字鳥羽田字坂東	306番44	山林	3845㎡	99万円 (公売保証金10万円)

\*当該物件に盛土されている土の中に廃棄物などが埋設されている可能性があります。

**▶公売日時** 10月6日(火) 午後1時20分～2時(受付・説明は午後0時50分から)  
**▶場所** 茨城県水戸合同庁舎2階大会議室  
 ※中止になる場合があります。詳しくは茨城租税債権管理機構ホームページをご覧ください。  
**【問合せ先】** 茨城租税債権管理機構  
 ☎029-225-1221  
 住所 水戸市柵町1-3-1(茨城県水戸合同庁舎内)  
 HP <http://www.ibaraki-sozei.jp/>

## お知らせ 令和2年度 犬猫の避妊・去勢手術助成について

公益社団法人茨城県獣医師会では、放浪犬・猫の発生防止対策の一環として犬猫の避妊・去勢手術の助成事業を実施しています。

**▶実施期間** 9月1日(火)～助成頭数に達するまで  
**▶助成頭数** 先着1,000頭(犬・猫また雌・雄の区別はありません)  
**▶助成対象** 茨城県内に在住する犬・猫の飼い主  
 ※助成対象動物は、令和2年9月1日以降に茨城県獣医師会の動物病院で避妊・去勢手術を受けた犬・猫です。  
 ※犬の応募には登録番号・注射済票番号が必要となります。  
**▶助成金額** 1頭につき一律2,000円  
**▶応募方法** 最寄りの動物病院に備え付けの応募がきでお申し込みください。  
**【問合せ先】** 公益社団法人茨城県獣医師会  
 ☎029-241-6242

## 新型コロナウイルス感染症が疑われる場合などの電話相談窓口はこちら

**帰国者・接触者相談センター (茨城県庁内)**  
 ☎029-301-3200  
 午前8時30分～午後10時(土・日・祝日含む)  
**中央保健所**  
 ☎029-241-0100  
 午前9時～午後5時(平日のみ)

## お知らせ 令和3年度 水戸市医師会看護専門学院学生「特定市町村推薦」を募集します

水戸市医師会看護専門学院では、地域の保健・医療・福祉の向上に貢献するため、「特定市町村推薦」を行います。なお、受験に際し、出願時に町長の推薦書が必要となります。

**▶推薦入学試験日** 11月1日(日)  
**▶試験場所** 水戸市医師会看護専門学院(水戸市河和田町107-2)  
**▶募集学科** 准看護学科  
**▶対象** 本人または保護者が町内に住所を有し、次の①～③に該当しており、町長が推薦する者とします。  
 ①高等学校卒業後15年以内(昭和62年4月以降に生まれた者)、または、令和3年3月に卒業見込みの者  
 ②合格した場合、当学院への入学を確約できる者  
 ③卒業・資格取得後は、茨城町の保健・医療・福祉機関等において(准)看護師として就業する意志のある者  
**▶定員** 2名程度  
**▶受験料** 20,000円  
**▶推薦申込方法** 推薦を希望する方は、指定の「特定市町村推薦入学推薦願」に必要事項を記入の上、10月13日(火)までに町健康増進課へ提出してください。  
**▶出願期間** 10月12日(月)～10月20日(火)までに、指定の書類に「特定市町村推薦入学推薦書」を添えて、水戸市医師会看護専門学院宛に郵送してください(詳細は「令和3年度学生募集要項」をご確認ください)。  
**【問合せ先】**  
 水戸市医師会看護専門学院 ☎029-251-3840  
 茨城町健康増進課 ☎029-240-7134 (直通)

## お知らせ 茨城町戦没者追悼式のお知らせ

先の大戦において尊い犠牲となられた町関係戦没者の御霊に対し、追悼の意を捧げるとともに、町をあげて平和を祈念し、町発展の決意を新たにするため、町戦没者追悼式を実施します。  
 なお、今年度の追悼式は、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、参列者数・来賓の範囲を縮小して実施します。

**▶日時** 9月18日(金)  
 受付：午前9時15分～ 開式：午前10時  
**▶場所** 「やすらぎの丘」慰霊塔前(茨城町小堤967)  
 ※雨天の場合は、茨城町中央公民館大ホール  
 ※駐車場は役場駐車場をご利用ください。  
**【問合せ先】** 社会福祉課  
 ☎029-240-7112 (直通)



食欲の秋が到来です！ ご家庭の食卓には、そろそろ「新米」が登場しているのではないのでしょうか。ふっくらツヤツヤ、炊きたてのごはんは格別です。そして、そんなごはんに合わせてたい絶品おかず。今回はごはんとの相性抜群なおかずをご紹介します。

## 鶏肉とじゃがいもの さっぱり煮



健康  
レシピ

## ゴーヤの佃煮



「新米に合うおかずレシピ」

Presented by 町食生活改善推進員

## 鶏肉とじゃがいもの さっぱり煮

### 【材料】4人分

- 鶏もも肉 400g
- 根生姜 1かけ
- (すりおろす) (15g)
- じゃがいも 200g
- 人参 120g
- 穀物酢 大さじ2
- めんつゆ 大さじ3
- みりん 大さじ3
- 水 100cc
- ブロッコリー 100g
- いんげん 50g

栄養成分(1人分)  
エネルギー 230kcal  
塩分 0.6g

### ●お米・ごはんの大切な役割

お米の主成分の1つであるでんぷんは、体の中でブドウ糖に分解され、エネルギー源として脳の働きを活性化する役割があります。ブドウ糖は生命を維持するために欠かせない栄養素です。また、お米にはたんぱく質やビタミン、ミネラル類も多く含まれ、栄養バランスが優れた食材といえます。

### ●ごはんを食べることのメリット

ごはんは小麦などの粉からできているパンや麺類と違って、粒のままですべて摂取するため、噛む回数が増え、ゆっくりと消化・吸収されていきます。

- ① お腹がすきにくく、腹もちがよい
- ② 血糖値の上昇をゆるやかにする
- ③ 主菜や副菜など、おかずを必要とするので栄養バランスをとりやすい

### 【作り方】

- ① 鶏もも肉は食べやすい大きさに切り、すりおろした根生姜と和えて下味をつける。じゃがいも、人参は食べやすい大きさに切る。
- ② ブロッコリーといんげんはそれぞれ茹でておく。
- ③ 鍋に①とAの合わせ調味料を入れて約20分中火で煮込む。油が浮いてきたらアクを取り除く。
- ④ じゃがいもに火が通っていることが確認できたら器に盛り、ブロッコリーといんげんを添えてできあがり。

### ポイント

鶏もも肉にすりおろした生姜で下味をつけると、生姜の風味が引き立ちます。酢が入った煮汁と鶏肉の相性がよく、ごはんが進む一品です。

## ゴーヤの佃煮

### 【材料】作りやすい分量 ※

- ゴーヤ 500g (約3本)
- ちりめんじゃこ 20g
- 上白糖 (あれば三温糖) 150g
- 薄口しょうゆ 30cc
- 濃口しょうゆ 30cc
- 穀物酢 20cc
- 削り節 10g
- 白いりごま 15g

### 【作り方】

- ① ゴーヤは縦半分になり、中の種とわたをきれいに取り除く。5mmくらいの幅に切り、水にさらしたあと茹でる。茹で上がった後、固くしぼる。
- ② 鍋に調味料を入れて煮立たせ、ゴーヤ、ちりめんじゃこを入れる。煮汁がなくなるまで煮詰め、最後に削り節と白いりごまをふりかけてひと混ぜしたら出来上がり。  
※ゴーヤの佃煮は保存食のため、「作りやすい分量」としてあります。

### ポイント

タッパーや保存袋などに小分けして冷凍保存をしておくと長持ちします。三温糖を使うと、コクのある佃煮に仕上がります。

【問合せ先】健康増進課 ☎ 029-240-7134 (直通)

# みんなの図書館

茨城町立図書館

☎ 029-240-7131

ホームページ

http://www.lib.t-ibaraki.jp/



## おすすめ新着本

新刊1



陽眠る

(上田 秀人 著)

鳥羽伏見の戦いに敗れはしたが、將軍・徳川慶喜は薩長に対し徹底抗戦を主張。幕府の〈開陽丸〉艦将・榎本武揚も「ここから海軍の出番」と自負していた。しかし、家臣の前で徹底抗戦を宣言したその夜、慶喜は江戸へ逃げてしまう。失望した榎本は、大坂城から大金を持って、開陽丸ごと徳川海軍を脱走。北へと向かう。

新刊2



やわらかい砂のうえ

(寺地 はるな 著)

万智子は大阪の税理士事務所で働く24歳。顧客のウェディングサロンオーナーに頼まれ、週末だけお手伝いすることに。了に連れて行かれた「あつまり」では、美しくかっこいい年上の女ともだちに出会う。そんなある日、サロンに早田という男性が現れ、人生はじめての「恋」のときめきを感じる万智子だったが、

## イベント情報

※予定が変更になる場合があります。

### おはなし会 (毎月第2・4土曜日)

9月12日(土) 午後2時～

9月26日(土) 午前11時～

### 絵本となかよし (毎月第2・4木曜日)

9月10日(木) 午前10時30分～

9月24日(木) 午前10時30分～

どちらも図書館2F「視聴覚室」で開催します。図書館までお越しください。ご案内いたします。

## 図書館カレンダー

2020年9月の休館日

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7 休	8	9	10	11	12
13	14 休	15	16	17 休	18	19
20	21 休	22	23	24	25	26
27 休	28 休	29	30			

## ◆新刊・新着本のご案内

新刊続々



いちねんかん

(畠中 恵 著)



俺の残機を投下します

(山田 悠介 著)



百年と一日

(柴崎 友香 著)



卒婚

(杉山 由美子 著)



まっている。

(村上 康成 作)



妖怪のど自慢

(広瀬 克也 作)



にんぎょのルーシー

(SOOSH 作)



てっぺんの上

(イノウエ ミホコ 作)



### ◆編集・発行

茨城町 町長公室 秘書広聴課  
〒311-3192  
茨城県東茨城郡茨城町小堤1080  
☎ 029-292-1111  
メールアドレス  
ibarakit@town.ibaraki.lg.jp

### ◆人口

住民基本台帳  
令和2年7月末現在  
男 16,174人  
女 16,018人  
総人口 32,192人  
世帯数 13,349世帯

### ◆茨城町民憲章

- 1 ふるさとの自然を守り、美しい環境の町をつくりましょう。
- 1 からだをきたえ、教養を高めて、すこやかな町をつくりましょう。
- 1 隣人や家庭の愛を大切に、まごころのかよい合う町をつくりましょう。
- 1 自分の仕事に責任と誇りを持ち、活気に満ちた町をつくりましょう。
- 1 文化遺産を愛護し、先人の努力に感謝できる町をつくりましょう。

- ◆町の花 桜
- ◆町の木 梅
- ◆町の鳥 うぐいす

◆町の防災行政無線が聞き取れなかった場合  
防災行政無線テレホンサービス  
☎0800-800-8848  
(通話料無料)

### ◆町の情報発信中!!

- 町公式ホームページ  
<http://www.town.ibaraki.lg.jp/>
- 町公式ツイッター  
<https://twitter.com/IbarakiTownMati/>
- 町公式インスタグラム  
[https://www.instagram.com/townibaraki\\_official/](https://www.instagram.com/townibaraki_official/)



## 里山に育む生きものたち

No.97 ラミーカミキリ  
(カミキリムシ科)

学名 Praguleneia fortunei (Savnders)

写真・文 小菅 次男

▼中国からの外来種  
江戸時代末期に中国から繊維をとるため輸入された植物のナンバンカラムシ(ラミー)に伴って、当時の貿易地の長崎県に侵入したと言われる外来種です。

以来、分布域が徐々に北上してきており、現在の分布は関東以西の西日本となつています。これは温暖化の影響の一つとも言われています。

本県の初記録は、平成18年つくば市です。今は茨城町や水戸市などの県中央部でも、カラムシなどの食草をよく見ると、見つけることができます。ほどに広がっています。

▼生態  
成虫は5月～8月頃に発生し、イラクサ科のカラムシ、ヤブマオ、アオイ科のムクゲなどを食草としています。

屋間に活動をし、食草の茎や葉をかじって食べたり、周囲を飛び回ったりします。身軽で、捕らえようとすると死んだ振りをして地表に落下する

リムシです。体は鮮やかな黒と緑白色に色分けされ、前胸の背中側は緑白色で2つの丸い黒点があり、まるでパンダの顔のように見えます。

また、胸と翅の模様をじっくりと見ているとまるで骸骨がシルクハットとタキシードを着て正装したようにも見えられるとも言われます。

▼品行方正に見えても  
最近花が美しいことから街路樹や生垣に利用されていますが、この植え込みへ侵入すると、大量の幼虫が幹を食い荒らし、あっという間にムクゲを枯らしてしまいます。

ラミーカミキリはデイナージャケットをきつたりと着こなした高級レストランのウェイターのようないでたちなので、外見上は品行方正に見えますが、結構悪さをするカミキリです。

か、素早く飛翔して逃げようとしています。

幼虫は食草の茎の中に食い込み、成長した幼虫は根にまで食い込んで越冬します。

## ちびっ子アート 飯沼こども園



「ふしぎな はな」  
あおき そうま (6歳)



「あめふり」  
こばやし りな (6歳)