



サポートスポットは青いのぼりが目印。

- 「サイクルサポートスポット」**
- 1 涸沼自然公園 (中石崎)
 - 2 大黒家 (奥谷)
 - 3 子育杏龍様 (海老沢)
 - 4 石川商店 (宮ヶ崎)
 - 5 蘭部商店 (木部)
 - 6 広浦屋 (下石崎)
 - 7 パティスリーブルローニエ (大戸)
 - 8 オーガニックモルシエカフェ (c.a. V/Umhouse cafe (下土師))
 - 9 レンタルガレッジ・しよぼらポ (秘密工場 (網掛))
 - 10 セブンイレブン 茨城町上石崎店
 - 11 セイコーマートながす店
 - 12 ポットアール(なごぎ)茨城町 (下土師)
 - 13 涸沼川水産 (上石崎)
 - 14 マリンスポーツフォード (中石崎)
 - 15 ミニストップ 茨城町海老沢店

■ サポートスポットを設置
町は、10月より、サイクルリストが気軽に休憩できる施設として、「サイクルサポートスポット」を15か所設置しました。

■ サポートスポットを設置

自転車の優しいまちを目指して

■ サイクリングガイドを作成
地域おこし協力隊といばら3ふるさとサポーターズクラブの協力のもと作成したオリジナルのガイドには、サポートスポット、観光名所、飲食店などが掲載されています。



サイクリングガイドは、商工観光課窓口や協力施設などで無料配布しています。

町ホームページ サイクリング情報
http://www.town.ibaraki.lg.jp/soshiki/division3/syoukoukanou/ibamachi_cycling.html



自転車イベントに参加しよう 涸沼自然公園を舞台にシクロクロス大会を初開催！

シクロクロスは、オフロード用の自転車で、障害物などが設置された未舗装のコースを走るのが特徴です。その競技大会が、大自然の地形を生かして2日間開催されます。大会初日は珍しいナイトレースも。屋台ではご当地グルメも出しますので、多くの方にお楽しみいただけます。



茨城シクロクロス 涸沼自然公園ステージ2 days

- ▶ 日時 11月16日(土) 午後2時~午後8時15分(予定)
11月17日(日) 午前6時30分~午後3時(予定)
- ▶ 場所 涸沼自然公園キャンプ場 (中石崎2263)
- ▶ レース参加申込 受付中
詳しくは茨城シクロクロスホームページをご覧ください。 <http://ibarakicx.com/>
- ▶ 主催 茨城シクロクロス 城里事務局
- ▶ 後援 茨城町、茨城町教育委員会ほか



楽しみ方はそれぞれ

- ①参加 初心者でもわかりやすいコース。友人を誘って参加しよう！
- ②観戦 観るのも楽しい自転車レース。迫力の真剣勝負を体感しよう！
- ③スタッフ 一緒に大会を盛り上げよう！
▶ 対象 小学生以上
▶ 申込方法 10月25日(金)までに商工観光課までお電話ください。

【問合せ先】 商工観光課 ☎029-240-7124(直通)



特集

やってきた自転車の季節

心地よい風を感じながら
まちの景色を求めて、
爽快な自転車の旅に出かけましょう。



■ 涸沼と里山のキャントリーロードを

普通学に使用していた自転車、埃をかぶっていませんか。今、自転車は単なる移動手段ではなく、年齢を問わず楽しめるアイテムとして注目を集めています。景色やまちの雰囲気を感じながら、自分のペースで散策できるのが、自転車の良いところ。ゆっくり走ってみると、車では味わえない町や人の雰囲気、草花や木々の香り、生き物の鳴き声、風や気温の変化をダイレクトに感じられます。水辺と里山の風景が広がる茨城町の「田舎道サイクリング」には魅力がたくさんあります。涸沼湖岸は、走りやすいサイクリングロード。季節の移ろいを感じられる田園地帯。また、道中立ち寄れる休憩スポットでは、心も体もリフレッシュできます。「好きな速度で、好きなところへ」お気に入りの場所を見つけに、自転車を出かけてみてはいかがでしょうか。

※自転車は、道路交通法では「車のなかま」です。道路を通行するときは、「車」として、交通ルールを遵守するとともに交通マナーを実践するなど安全運転を心掛けましょう。また、車の運転者も歩行者も自転車のルールを知って、お互いを思いやり、安全を心掛けましょう。