

◆編集・発行
茨城町 町長公室 秘書広聴課
〒311-3192
茨城県東茨城郡茨城町小堤1080
☎ 029-292-1111
メールアドレス
ibarakit@town.ibaraki.lg.jp

◆人口
住民基本台帳
令和元年8月末現在
男 16,387人
女 16,215人
総人口 32,602人
世帯数 13,307世帯

- ◆茨城町民憲章
- 1 ふるさとの自然を守り、美しい環境の町をつくりましょう。
 - 1 からだをきたえ、教養を高め、すこやかな町をつくりましょう。
 - 1 隣人や家庭の愛を大切に、まごころのかよい合う町をつくりましょう。
 - 1 自分の仕事に責任と誇りをもち、活気に満ちた町をつくりましょう。
 - 1 文化遺産を愛護し、先人の努力に感謝できる町をつくりましょう。

- ◆町の花 桜
◆町の木 梅
◆町の鳥 ウグイス

◆町の情報発信中!!
●町公式ホームページ
<http://www.town.ibaraki.lg.jp/>



●町公式ツイッター
<https://twitter.com/IbarakiTownMati/>



●町公式Instagram
https://www.instagram.com/townibaraki_official/



里山に育む生きものたち

No.86 クロコノマチヨウ
(タテハチョウ科ジャノメチョウ亜科)
学名 *Melanitis phedima oitensis* Matsumura

写真・文 小菅 次男

▼庭への初珍客
去る8月12日、水やりに庭に出ると、草むらからひらりとジャノメチョウらしき蝶が飛び出した。初めにしななかったが、待てよ、どうも違うらしい。なんとわが庭にいたのは初珍客のクロコノマチヨウでした。あわててカメラを取りに行く。戻ると見当たらず、必死に探しやっと発見。無事写真を撮る事ができました。

▼分布を決定する要因
認められています。生息地の環境は成虫の好む照葉樹林などの暗い林床とそれに隣接するスキ・ヨシ、ジュズダマなどの食草が生育する明るい環境の所です。本種の分布を決定する要因はこれらの食草ではなく、冬季の気温と考慮されています。それは、成虫で越冬をするため、以前は気温が低く死滅していましたが、温暖化の影響で冬を越せるようになったからです。

裏面は枯葉に似ていて止まっていると見つけ難い蝶です。名前の通り日中はうす暗い雑木林の中に潜んであまり飛びませんが、夕方になると林内や林縁を活発に飛び回ります。クヌギなどの樹液や果実に集まることがあります。この仲間にはアフリカ大陸からアジア南部、ニュージーニアにかけて12種が知られています。日本には本種とウスイロコノマチヨウの2種を産します。隣接する水戸市、小美玉市、旧旭村には記録があります。人家の庭、神社、公園などでも見られると言われます。茨城町では確認されていないだけで、実際には皆さんの身近な所に現れているのかもしれない。



特集 COVER やってきた自転車の季節

ちびっ子アート いばらき中央認定こども園



「うみにいったよ」
こまつ あいな (6歳)



「クワガタをつかまえたよ」
せきね りゅうと (6歳)



サポートスポットは青いのぼりが目印。

- 「サイクルサポートスポット」**
- 1 涸沼自然公園 (中石崎)
 - 2 大黒家 (奥谷)
 - 3 子育杏龍様 (海老沢)
 - 4 石川商店 (宮ヶ崎)
 - 5 蘭部商店 (木部)
 - 6 広浦屋 (下石崎)
 - 7 パティスリーブルローニエ (大戸)
 - 8 オーガニック・モルシエカフェ (下石崎)
 - 9 c・a・V・luminous.cafe (下石崎)
 - 10 レンタルガレッジ・しよぼらポ (秘密工場 網掛)
 - 11 セブンイレブン 茨城町上石崎店
 - 12 セイコーマートながす店
 - 13 ポンツアール(なぎと)茨城町(下石崎)
 - 14 涸沼川水産(上石崎)
 - 15 マリンスポーツフォード(中石崎)
 - 16 ミニストップ茨城町海老沢店

■ **サポートスポットを設置**

町は、10月より、サイクルリストが気軽に休憩できる施設として、「サイクルサポートスポット」を15か所設置しました。

サイクルスタンドや空気入れ、工具キットが備えられているほか、トイレや水の補給などのサービスを受けることができます。

自転車に優しいまちを目指して

■ サポートスポットを設置

町は、10月より、サイクルリストが気軽に休憩できる施設として、「サイクルサポートスポット」を15か所設置しました。

■ サイクリングガイドを作成

地域おこし協力隊といばら3ふるさとサポーターズクラブの協力のもと作成したオリジナルのガイドには、サポートスポット、観光名所、飲食店などが掲載されています。



サイクリングガイドは、商工観光課窓口や協力施設などで無料配布しています。

町ホームページ サイクリング情報
http://www.town.ibaraki.lg.jp/soshiki/division3/syoukoukanou/ibamachi_cycling.html



自転車イベントに参加しよう 涸沼自然公園を舞台にシクロクロス大会を初開催！

シクロクロスは、オフロード用の自転車で、障害物などが設置された未舗装のコースを走るのが特徴です。その競技大会が、大自然の地形を生かして2日間開催されます。大会初日は珍しいナイトレースも。屋台ではご当地グルメも出店しますので、多くの方にお楽しみいただけます。



茨城シクロクロス 涸沼自然公園ステージ2 days

- ▶ 日時 11月16日(土) 午後2時~午後8時15分(予定)
11月17日(日) 午前6時30分~午後3時(予定)
- ▶ 場所 涸沼自然公園キャンプ場 (中石崎2263)
- ▶ レース参加申込 受付中
詳しくは茨城シクロクロスホームページをご覧ください。 <http://ibarakicx.com/>
- ▶ 主催 茨城シクロクロス 城里事務局
後援 茨城町、茨城町教育委員会ほか



楽しみ方はそれぞれ

- ①参加 初心者でもわかりやすいコース。友人を誘って参加しよう！
- ②観戦 観るのも楽しい自転車レース。迫力の真剣勝負を体感しよう！
- ③スタッフ 一緒に大会を盛り上げよう！
▶ 対象 小学生以上
▶ 申込方法 10月25日(金)までに商工観光課までお電話ください。

【問合せ先】 商工観光課 ☎029-240-7124(直通)



特集

やってきた自転車の季節

心地よい風を感じながら
まちの景色を求めて、
爽快な自転車の旅に出かけましょう。



■ 涸沼と里山のカントリーロードを

普通学で使用していた自転車、埃をかぶっていませんか。今、自転車は単なる移動手段ではなく、年齢を問わず楽しめるアイテムとして注目を集めています。景色やまちの雰囲気を感じながら、自分のペースで散策できるのが、自転車の良いところ。ゆっくり走ってみると、車では味わえない町や人の雰囲気、草花や木々の香り、生き物の鳴き声、風や気温の変化をダイレクトに感じられます。水辺と里山の風景が広がる茨城町の、田舎道サイクリングには魅力がたくさんあります。涸沼湖岸は、走りやすいサイクリングロード。季節の移ろいを感じられる田園地帯。また、道中立ち寄れる休憩スポットでは、心も体もリフレッシュできます。「好きな速度で、好きなところへ」お気に入りの場所を見つけに、自転車を出かけてみてはいかがでしょうか。

※自転車は、道路交通法では「車のなかま」です。道路を通行するときは、「車」として、交通ルールを遵守するとともに交通マナーを実践するなど安全運転を心掛けましょう。また、車の運転者も歩行者も自転車のルールを知って、お互いを思いやり、安全を心掛けましょう。

町内の中学生が大活躍！
関東大会・全国大会に出場

明光中学校、青葉中学校の生徒が、7月に開催された県民総合体育大会において、数々の種目で上位入賞し、8月の関東大会、全国大会に出場しました。

関東大会出場 (敬称略)

種目	学年	氏名
男子4×100mリレー	明光中3年	内田 悠斗
		黒田 学
		権守 玲皇
		宮田 海翔
		吉田 直樹
	2年	長洲勘太郎
1年女子走り幅跳び	明光中1年	渡辺 華帆
水泳女子 100mバタフライ 200mバタフライ	明光中3年	横平 恵衣
剣道男子個人	青葉中3年	橋本 駿
剣道男子団体	青葉中3年	橋本 駿
		和田 紘典
		西連寺優至
	1年	小海 智滉
		橋本 颯
		田中 恭介
		時田 玲嘉

関東大会・全国大会出場 (敬称略)

種目	学年	氏名
共通男子走り幅跳び	明光中3年	宮田 海翔
卓球女子個人	青葉中3年	新治 愁菜



宮田 海翔さん



新治 愁菜さん

8/28 (水) 道路の里親となり清掃美化活動を実施
道路里親団体茨城県知事表彰



茨城県道路里親団体に係る茨城県知事表彰伝達式(主催：茨城県)が水戸土木事務所にて開催され、野曾転作組合あらやづつみ美化グループ(柴沼嘉應組合長)が受賞しました。

道路里親団体は、里親、水戸土木事務所が協力して道路の清掃美化活動を行い地域にふさわしい道づくりを進めることを目的としており、あらやづつみ美化グループでは平成28年から活動を行っています。表彰伝達式に参加した市毛一男さん(写真：右)は「これからも積極的に活動していきたい。」と語りました。

8/4 (日) 茨城町職工組合
学校施設でボランティア活動



茨城町職工組合(大場八千代組合長)は、小・中学校施設の修繕などを行う学校奉仕作業を実施しました。

当日は、事前に各小・中学校から要望のあった、跳び箱運搬台やベンチ、戸棚などの製作が行われ、2学期から使用することができるようになりました。

この活動は、組合員が持っている様々な技術を活かし、町の児童・生徒のために役立てばと、同組合が昭和44年から毎年恒例行事として実施しているものです。

猛暑の中での作業となりましたが、各学校からは「今年も子どもたちのために暑い中実施していただき、大変ありがたい。」と感謝の声が届きました。

7/8 (月) 色とりどりの花壇
花と緑の環境美化コンクール

第47回花と緑の環境美化コンクール(主催：チャレンジいばらき県民運動)の町審査が行われ、葵小学校の花壇が最優秀賞に輝きました。同コンクールは地域住民及び児童・生徒の環境美化に対する関心・意欲を高めることを目的としています。町では地域や学校など10団体が参加し、工夫を凝らした花壇の出来映えを競いました。

町審査結果【最優秀賞】

▶学校の部
葵小学校
花の種類ごとにきちんと整理され、統一感のある明るい花壇が形成されており、見応えのある花壇になっています。



町審査結果【優秀賞】

▶学校の部
青葉中学校
校内花壇を中心に草花を育成し、また、校舎内の段差を活用してプランターを配置するなど、美しい花壇づくりを行っています。



町審査結果【優秀賞】

▶学校の部
青葉小学校
様々な色の花々を、三段式のスタンドを活用することで、立体感のある花壇になっています。



町審査結果【優秀賞】

▶団体・職場の部
金沢区民の会
金沢区公民館前の大花壇と小花壇、それぞれ花の種類をわけることで、色彩の違う二つの花壇が形成されています。



町審査結果【優良賞】

▶団体・職場の部
矢頭いきいきクラブ
地域の皆さんと協力し、矢頭集会所の周りを色鮮やかな花で飾り付けています。



7/27 (土) 廻沼の伝承
あんばまつり

下石崎地区の大杉神社の祭礼で、町指定無形文化財である「あんばまつり」が行われ、町内の無病息災と五穀豊穡を祈願しました。

廻沼に浮かぶ山車の上では、キツネやひよっとこなどの面をかぶった踊り手が囃子の音に合わせて踊り、祭りを盛り上げました。



茨城町デマンド型乗合タクシーの実証運行を予定しています!!

町では、高齢者や運転免許証を自主返納した方の交通手段の確保及び社会参加を図ることを目的として、令和元年12月から「茨城町デマンド型乗合タクシー」の実証運行を予定しています。

■デマンドタクシーとは？

自宅や指定の場所から目的地（町内に限る）まで、お客様の希望時間帯、乗車場所などの要望（デマンド）に、安価な料金で応える公共交通サービスです。乗合のため、他にも同じ便に予約された方がいれば順番に回り、それぞれの目的地まで運行します。

※乗合のため、待ち時間・到着時間に余裕を持って利用してください。

■利用対象者

町の住民基本台帳に記録されている方で、次のいずれかに該当し、利用者登録をした方。

なお、利用者登録の有無にかかわらず、同伴として1人乗車可（年齢を問わない）。

- (1) 65歳以上の方
- (2) 運転免許証を自主返納した方
- (3) 身体障害者手帳・精神障害者保健福祉手帳・療育手帳のいずれかをお持ちの方
- (4) 要介護認定・要支援認定を受けた方または介護予防・日常生活支援総合事業を受けている方
- (5) 疾病等により一時的に単独での乗降が困難な方

■利用料金 乗車1回当たり300円または100円（同伴する未就学児は無料）

■運行区域 町全域。乗降場所は、利用者の自宅や町で別途定めた場所とします。

■運行日 月曜日から金曜日まで（年末年始・祝日は除く）

■登録 利用対象者は、事前に利用登録申請書により利用登録を行っていただきます。

※利用登録の申請受付については、11月開始を予定しています。

■運行本数及び運行時間

1日8便（1便当たりセダン型2台）運行します。

運行時間は、右記のとおりになります。

※発車時刻は、町内のタクシー事業所からの発車時刻になります。

便	発車時刻	便	発車時刻
1便	8:00	5便	13:00
2便	9:00	6便	14:00
3便	10:00	7便	15:00
4便	11:00	8便	16:00

■その他

詳細については、随時、広報紙やホームページ等に掲載します。

※内容に変更が生じる場合がありますので、ご了承ください。

【問合せ先】企画政策課 ☎029-215-8003（直通）

「茨城町デマンド型乗合タクシー」の愛称を募集します!

■応募資格

茨城町に在住の方

■募集要件

- ・親しみやすく、覚えやすいものとします。
- ・名称は、個人名、団体名を入れないものとします。
- ・応募は、自作、未発表のものとします。

■応募方法

応募用紙に必要な事項を記入の上、企画政策課に郵送、FAX、電子メールまたは持参してください（応募用紙は、企画政策課窓口に設置しています。また、町ホームページからもダウンロードできます）。

■募集締切

令和元年10月24日(木) (必着)

■その他

- ・入賞作品の作者には、記念品を贈呈します。
- ・詳細については、愛称応募用紙をご覧ください。

【応募・問合せ先】企画政策課 ☎029-215-8003（直通）

文芸

《短歌》

○誘い合い新盆参り待つタバおし
るい花が幽かに香る
大場 邦男(長岡)

●黒蝶のゆらりゆらりと庭めぐる
黄泉から帰りし夫の姿か
秋山 禮子(越安)

●迷いつつ塾の在り方問いつつ
『みかづき』の意志確と怯まず
中島三千代(桜の郷)

知らぬ間にビジネスとして日本
の山・水・食が奪われてゆく
河野 久子(網掛)

ひとりまた一人と歌の友逝きて
蟬の声にも涙腺緩む
田口すい子(南川又)

玉の汗滴り落ちる畑仕事声振り
絞り鳴く油蟬
皆藤 利通(下土師)

藩政へ勘十郎の意気ごみを今に
伝える運河跡かな
片岡 忠彦(長岡)

日本一の霞ヶ浦の蓮田に咲く白
とピンクの花盛りなり
佐久間 勲(前田)

梅雨寒に秋の気配を感じたかわ
が家のコスモス今花盛り
浦井 正子(宮ヶ崎)

朝蜘蛛は吉兆といわれ懐かしき
人訪ね来るよき日となりそう
小堤美智子(小堤)

(評) 大場さん―白粉花の幽かな匂いを新盆参りに行く
作者の感情が捉えた。白粉花の匂いは、作者の悲しみと
ともに、しみじみとした韻を残す。秋山さん―大振り
で存在感のある黒蝶がゆらりと庭をめぐり、亡き
夫の姿を重ねる。中島さん―みかづき―は塾経営や学校
教育の変遷を背景に、戦後の教育の美態を浮き彫りに
した森絵都による長編小説。三世に渡って貫いたその強い
意志の感動を端的に詠んだ。河野さん―時事詩、ビジ
ネスと称した暴力、これぞいいのかという疑問を投げかける。

《俳句》

○朝採りの玉蜀黍の甘さかな
佐久間 勲(前田)

●はたた神こわいと猫はまといつく
秋山 禮子(越安)

●ほつほつと稲穂出始め今朝の道
浦井 正子(宮ヶ崎)

ひぐらしやはかない命鳴きとおす
小堤美智子(小堤)

かたつむり降雨このみて呱呱の声
田口 正子(南川又)

虫の音や夜気を一緒に入り来る
中島三千代(桜の郷)

青空に敵機飛び交う終戦日
片岡 忠彦(長岡)

盆綱の綱引く声の飴して
田口すい子(南川又)

鳥追いの爆音しじまを打ち破る
内田 理(長岡)

忙しげに行きかう蟻はかち合わず
野口 秋夫(上石崎)

(評) 佐久間さん―もぎたてのとうもろこし
茹でて丸ごとかぶりつきたくなるような美味し
さが詰まった句。秋山さん―自然を畏れる気持
ちがとも上手に表現されている句。浦井さん
―作品から、作者はよく歩いている様子が伺え
る。小さな日常の変化に気づくためには、外を
歩くのもいいかもしれぬ。

【作品の送付先】

ハガキ等に3首、3句以内を書いて、住所
氏名明記の上、月末までにお送りください。

郵 便 〒311-3192
茨城町小堤1080

FAX 029(292) 6748
茨城町秘書広聴課 宛

【問合せ先】秘書広聴課
☎029(240) 7126 (直通)

すこやかニュース

早めの予防が肝心! インフルエンザ対策をしましょう

インフルエンザとは

インフルエンザは、インフルエンザウイルスに感染することで起こる病気です。感染力が強く、流行すると、短時間で感染が広がります。風邪と異なり、38度以上の高熱や頭痛、関節痛、強い倦怠感などの症状が急速に現れるのが特徴です。

お子さんや高齢の方などは要注意です

お子さん、ご高齢の方、妊娠中の方、また呼吸器疾患・心臓病、糖尿病等の持病をお持ちの方はインフルエンザに対する抵抗力が弱いいため、かかった場合に重症化しやすいです。インフルエンザのような症状がある場合には、ただの風邪とあなどらず、早めに医療機関を受診しましょう。

①流行前にインフルエンザの予防接種をしましょう

町では、対象の方に接種費用の一部助成をしています。

▼対象 助成期間内(令和2年1月末まで)に

- ・1歳から中学3年生までのお子さん
- ・65歳以上の高齢者
- ・60歳～64歳の内部障害者(身体障害者手帳1級程度)

②外出後には必ず手洗いをしましょう

手洗いは、手指などについたインフルエンザウイルスを取り除くのに有効です。さらに、手洗いに水をかけ、手にアルコールを含んだ消毒液を擦り込ませるのも効果的です。

③室内を適度な湿度にしましょう

乾燥した空気は喉をカラカラにさせ、抵抗力を弱めます。湿ったタオルを室内

④規則正しい生活をしましょう

栄養バランスの良いお食事をとることや十分な睡眠をとることは、インフルエンザに対する抵抗力をつけることにつながります。
早めに医療機関を受診し、処方された薬をきちんと飲みましょう。自宅では安静にして、休養を取りましょう。特に睡眠を十分にとることが大切です。さらに、水分を十分に補給するようにしましょう。

【問合せ先】健康増進課
☎029(240) 7134 (直通)

健康増進課(保健センター) 10月の予定

日曜日	事業名	受付時間
8 火	1歳6か月児健診	13:00~13:30
9 水	健康相談 育児相談	9:00~11:30 9:45~10:00
11 金	胃がん検診(申込者)	7:00~11:00
13 日	町を歩こう(石崎地区)	8:30~ 9:00
17 木	献血	9:30~12:00 13:15~16:00
18 金	大腸がん検体回収 2歳児歯科検診	8:30~10:00 12:50~13:30
25 金	ごっくん教室	9:45~10:00

お知らせ 茨城県風しん抗体検査事業が始まりました

風しんに対する免疫のない妊婦が妊娠20週頃までに風しんウイルスに感染すると、生まれてくる赤ちゃんに先天性風しん症候群（CRS）と称される先天性心疾患、難聴、白内障などの障害を引き起こすことがあります。

茨城県では、先天性風しん症候群の発生を防ぐため、妊娠を希望する女性等が医療機関において無料で風しん抗体検査を受けられる「風しん抗体検査事業」を実施しています。

▶実施期限 令和2年3月31日まで

▶実施医療機関

・県から委託を受けた県内の協力医療機関（協力医療機関は県のホームページに掲載しています）

▶対象 県内に居住し、次のいずれかの要件に該当する方

- ① 妊娠を希望する女性
 - ② ①の配偶者などの同居者
 - ③ 風しんの抗体価が低い妊婦の配偶者などの同居者
- ただし、次のいずれかに該当する場合、対象外となります。

ア 過去に風しん抗体検査を受けたことがある者、風しんの予防接種歴がある者（記録で確認できる者）

イ 風しんの既往歴がある者

ウ 風しんの追加的対策の対象者（昭和37年4月2日から昭和54年4月1日生まれの男性）

▶料金 無料

▶申込方法

- ・協力医療機関へ事前に電話連絡し、予約をしてください。
- ・検査当日は、身分証明書（健康保険証、運転免許証等）を持参してください。

・検査結果は検査を受けた医療機関へ再訪または郵送にて結果が通知されます。

【問合せ先】 茨城県疾病対策課健康危機管理対策室
☎029-301-3233

お知らせ Happy Gardenプロジェクト ~いばらきまちを花いっぱいのにまに~

みんなで楽しくガーデニングについて学びませんか？季節の草花を使った寄せ植え方法など実践を交え楽しく学び、家庭や地域を花で埋め尽くしましょう。

- ▶日時 11月6日（水）午前10時～正午
- ▶場所 茨城町桜の郷コミュニティセンター（茨城町桜の郷3114-9）
- ▶内容 季節の寄せ植え教室～秋冬編～
- ▶講師 柴田 しず江先生

オールドローズをはじめ、樹木、宿根草など、合わせて600種類以上の花苗を扱う、広い庭を配する欧風造りの一軒家のガーデンショップで、寄せ植え教室やギャザリング教室を開催。自分で造り上げる楽しさを知って、気軽にあまり手を加えなくても楽しめるガーデニングを提案している。

- ▶募集人数 30人
- ▶参加費 3,000円（花苗等実費）
- ▶持ち物 作品を持ち帰るための段ボール、園芸用はさみ（お持ちの方）
- ▶応募条件 町内外在住は問いません。楽しくお花を楽しめる方ならどなたでもOK！園芸初心者の方ももちろん大歓迎です！
- ▶申込期限 10月22日（火）午後5時まで
※申込期限を過ぎてからキャンセルされる場合、花苗のお引取りをお願いします。お引取りの際、参加費をお支払いください。
- ▶申込方法 下記問合せ先に電話かメールでお申し込みください。メールの場合は①氏名②住所③日中連絡可能な電話番号を必ず記載してください。※先着順となりますが、できるだけ希望に添い、お一人でも多くの皆さんに参加いただけるよう配慮します。

【申込・問合せ先】
町民協働課 ☎029-291-8802（直通）
メール：kyoudou@town.ibaraki.lg.jp

お知らせ 多重債務者のための無料法律相談会

借金の返済でお困りの方を対象に無料法律相談会を開催します。弁護士、司法書士、消費生活相談員が相談に応じます（秘密厳守）。

- ▶日時 11月2日（土）午後1時～4時30分
 - ▶場所 茨城県水戸合同庁舎（水戸市柵町1-3-1）
 - ▶対象 多重債務者（借金の返済にお困りの方）
 - ▶定員 10人（定員になり次第、締め切らせていただきます）
 - ▶参加費 無料
 - ▶申込方法 事前に下記まで電話にてお申し込みください。
 - ▶申込期間 9月30日（月）～10月21日（月）
- 【申込・問合せ先】 茨城県生活文化課
☎029-301-2829

宝くじ公式サイトで宝くじを購入できるようにしました！

宝くじ公式サイトはコチラから



お得な特典、便利なサービスいろいろ！宝くじ公式サイト会員登録ステップ

STEP1 「宝くじ公式サイト」を探索！メールアドレスの登録（仮登録）

「宝くじ公式サイト」を探索して、宝くじ公式サイトの新規会員登録ページでメールアドレスを登録（仮登録）します。

STEP2 会員情報の入力（会員登録）

- ① 入力いただいたメールアドレス宛に、メールが届きます。
- ② メールに記載されている会員登録用のURLをクリックします。
- ③ 画面に従って、氏名や生年月日等の情報を入力いただくと新規会員登録が完了します。

宝くじ売り場でポイントをためる／つかうための手続きは以上で完了！宝くじ公式サイトでのネット購入をご利用の方は、引き続きSTEP3の手続きをお願いします。

STEP3 決済情報の入力

ネット購入をご利用される方は、宝くじを購入するための「クレジットカード情報」および「口座情報」をお受け取りに利用する「口座情報」をご登録ください。

以上で、カンタン・便利な宝くじの「ネット購入」がご利用いただけるようになります！

本件に関するお問い合わせ先 宝くじコールセンター TEL 0570-01-1192（ナビダイヤル 有料） TEL 011-330-0777（有料）
受付時間 10:30～18:30（土・日・祝日、年末年始を除く）※電話番号を十分ご確認ください。おかけ間違いのないようお願いいたします。

I nformation 情報

お知らせ 第2回小美玉市・茨城町・リーテム協働小型家電等回収促進プロジェクト

第2回の回収プロジェクトを、下記の通り開催します。

- ▶日時 10月27日（日）午前10時～午後3時
- ▶場所 (株)リーテム 水戸工場（茨城町長岡3520）



▶品目 小型家電・金属類・布製衣類
※回収品目などの詳細については、10月15日号のお知らせ版をご確認ください。

7月7日（日）第1回を実施しました！
茨城美野里環境組合クリーンセンターにて、同プロジェクトを開催しました。天候不順の中、約160の方が利用され、約7.5tの小型家電等の回収をすることができました。
回収した物品は、(株)リーテムによって資源化され、地球にやさしい新たな製品へと生まれ変わります。



【問合せ先】 みどり環境課
☎029-240-7135（直通）

お知らせ 全国家計構造調査へのご協力をお願いします

- ▶10月から11月までの2か月間、2019年全国家計構造調査が実施されます。
 - ▶この調査は、全国の家計の構造を総合的に明らかにするため、総務省統計局が統計法に基づく基幹統計調査として5年ごとに実施します。
 - ▶調査の対象となる世帯には、統計調査員が調査票を配布しますので、ご回答をお願いします。
 - ▶統計調査員は、茨城県知事から任命されており、「調査員証」を必ず携帯しています。
 - ▶調査により集められた個人情報は統計法により保護され、厳重に管理されますのでご安心ください。
 - ▶調査に関する詳しい情報は、総務省統計局のホームページをご覧ください。
<https://www.stat.go.jp/data/zenkokukakei/2019/index.html>
- 皆様の調査へのご理解・ご回答をよろしくお願いいたします。
【問合せ先】 企画政策課
☎029-215-8003（直通）

10月の納税

- 町県民税 3期
- 国民健康保険税 4期
- 介護保険料 4期
- 後期高齢者医療保険料 4期

・下記納期限までに銀行、コンビニまたは役場窓口で納付しましょう。

納期限は10月31日（木）

お知らせ 行政書士相談会、行政相談を開催します

行政書士無料相談会
「円満な相続がしたい」「会社を立ち上げたい」「必要な許可はなにか」など、暮らしの中でお困りのことはありませんか。行政書士が、親切・丁寧に皆さまのお悩みをお聞きし解決の促進を図ります。

- ▶日時 10月21日（月）午後1時～4時
- ▶場所 茨城町総合福祉センター「ゆうゆう館」2階 会議室3
- ▶その他 事前申込不要、無料
【問合せ先】 茨城県行政書士会水戸支部事務局 木村
☎029-251-3101

行政相談
「どこの窓口申請したらよいか教えて欲しい」など、悩んでいることはありませんか。町では、総務大臣から委嘱された2人の行政相談委員が活動しており、以下のとおり相談を行います。

- ▶日時 10月28日（月）午後1時～4時
- ▶場所 茨城町総合福祉センター「ゆうゆう館」2階 健康教育室2
- ▶その他 事前申込不要、無料
【問合せ先】 町民協働課
☎029-291-8802（直通）

募集 あなたも里親になりませんか

親の病気や虐待などで、生まれた家庭で暮らせない子どもにも里親による温かな家庭的養護を積極的に推進しています。県では里親になってくださる方を広く募集しています。

【問合せ先】 茨城県中央児童相談所 里親担当
☎029-221-4150
茨城町こども課
☎029-240-7144（直通）



子育て支援センター

遊びに
おいでよ



10月の予定

2日(水)	読み聞かせ
3日(木)	スマイル講座(託児付き)管理栄養士による調理実習 ※まんまる一む終日休館
9日(水)	定期子育て相談
16日(水)	読み聞かせ
18日(金)	ボランティアによるピアノ演奏
25日(金)	お楽しみシアター
30日(水)	コラボレーションセミナー ～HAPPY☆ハロウィン!～

まんまる一む休館のお知らせ

10月3日(木)は、スマイル講座の託児と安全点検及び清掃のため休館となります。

ボランティアによるピアノ演奏

10月18日(金)

時間 午前11時～11時15分

場所 まんまる一む(遊戯室)

毎月、子育て個人ボランティアのサニーNAOKOさんによるピアノ演奏を実施しています。

町内在住者対象

定期子育て相談(偶数月第2水曜日)

日時 10月9日(水)

午前10時～11時30分(都合の良い時間にどうぞ)

場所 保健センター 健診室D

テーマ 「子どもの発達について」など

内容により保健センター(保健師、管理栄養士)と連携して対応します。身体計測も実施しています。テーマ以外の子育てに関する相談でも構いません。

※子育て相談は随時受け付けます。電話相談もお気軽にどうぞ。

ゆうゆう館 まんまる一む(遊戯室)を開放

日曜祝日、年末年始を除き午前9時から午後5時まで 未就学児とその保護者はどなたでも利用できます。

ボランティアの皆さんのご協力をいただいておりますので、小さいお子さんと兄弟姉妹が一緒でも、安心して活動に参加できます。

—— 未就学児とその保護者が対象となります。詳細は、お問い合わせください。 ——

【問合せ先】 こども課 子育て支援センター ☎ 029-291-0980 (直通)
茨城町総合福祉センター 「ゆうゆう館」内

茨城町子育て支援センターは子育て親子に寄り添い、親子のふれあいと絆を深める活動を行っています。

先着20組

「コラボレーションセミナー」 ～HAPPY☆ハロウィン!～

「おともだち集まれ!」、「集いの場。TU☆NA☆GU」、「ボランティアと遊ぼう」をいろいろな方に体験していただけるように特別なセミナーを行います。みんなでかわいいオバケになって『ハロウィンごっこ』をします。お家にあるもので仮装して、親子で楽しく遊びましょう。妊婦さんの見学やおじいちゃん、おばあちゃんの参加も歓迎します。

日時 10月30日(水)

午前10時30分～11時30分

場所 保健センター 健診室他

持ち物 水分補給のための飲み物、タオル

申込期間 10月9日(水)～10月29日(火)

※当日は簡単な仮装をして10分前にお集まりください。

※詳細は申込み時にお知らせします。

読み聞かせ

毎月第1・3水曜日

時間 午前11時～11時15分

場所 まんまる一む(遊戯室)

子育てボランティアが、絵本や紙芝居の読み聞かせに来てくれます。親子でゆったりとお話の世界を楽しみましょう。

ボランティアと遊ぼう

※今回はコラボレーションセミナーと兼ねて行います。次回は11月22日(金)に通常通り行います。

Neighboring town

となりの
まちから

笠間市 第8回 笠間浪漫

笠間焼、木工製品、笠間産の美味しい農産物やご当地グルメなど、笠間の魅力がたくさん詰まったお店が会場内に所狭しと軒をつらねます。昨年より開催の台湾フェアの内容を充実させ、夜にはランタンが幻想的な雰囲気を演出します。12日のみ夜の部も開催予定です。

▶期間 10月12日(土)～10月14日(月・祝)

▶時間 午前9時～午後5時 ※12日のみ午後9時まで

▶場所 笠間芸術の森公園
イベント広場(笠間市笠間2345)

【問合せ先】(一社)笠間観光協会
☎0296-72-9222

ひたちなか市 第35回みなと産業祭

おいしい!楽しい!秋のみなのお祭り。新鮮な魚や野菜の販売、海洋高校の実習船を使った乗船体験やあんこうの吊るし切りなど、水産物・農産物・商工業品に関するイベントが盛りだくさんです。

B-1グランプリ優勝の「あかし玉子焼ひろめ隊(兵庫県)」も特別出店します。

▶日時 10月20日(日)

午前8時30分～午後2時30分

▶場所 ひたちなか市地方卸売市場
(那珂湊魚市場)

【問合せ先】みなと産業祭実行委員会(ひたちなか商工会議所那珂湊支所内)
☎029-263-7811

水戸市

第4回水戸黄門漫遊マラソンの開催に伴う交通規制について

10月27日(日)はマラソン大会の開催に伴い、水戸市内で長時間にわたり大規模な交通規制を行います。コース及びコース近辺の道路は、最長6時間程度、車両の通行が禁止されます。交通規制に伴い、コース近辺において交通渋滞が予想されますのでご注意ください。

【問合せ先】

水戸黄門漫遊マラソン実行委員会事務局(水戸市スポーツ課水戸黄門漫遊マラソン推進室内)

☎029-303-7808

http://www.mitokomon-manyu-marathon.com/

Information 情報

お知らせ

10月は土地月間です ～土地取引の後には届出を!～

10月は、土地に関する様々な普及活動を行う「土地月間」です。一定規模以上の土地取引を行った場合、国土利用計画法により、権利取得者(譲受人)は、土地の利用目的の審査を受けるために、**契約締結日を含めて2週間以内**に、土地の所在する市町村に届出をしなければなりません。

※届出をしなかったり、虚偽の届出をしたりすると罰せられる場合があります。

▶届出の必要な面積

市街化区域2,000㎡以上、市街化調整区域5,000㎡以上

▶届出の必要な取引

売買、交換、一時金を伴う地上権、賃借権の譲渡または設定等

▶必要書類

土地売買等届出書(町ホームページからダウンロード可)
土地取引に係る契約書の写し、土地の位置がわかる地形図、土地の形状を明らかにした図面(公図)など

【問合せ先】都市整備課 都市計画グループ

☎029-240-7116(直通)

お知らせ

ありがと祭2019

社会福祉法人親愛会ウイステリア倶楽部では、今年も「ありがと祭2019」～ウイステリア倶楽部からの贈りもの～を開催します。

私たちを支えてくださっているすべての皆様に「ありがと」の気持ちを込めて、様々な模擬店やイベントを企画しています。恒例の「のど自慢大会」に、あなたも飛び入り参加してみませんか?たくさんの皆様のご来場をお待ちしています。

▶日時 10月20日(日) 午前11時～午後3時

▶場所 ウイステリア倶楽部(茨城町前田1707-349)

【問合せ先】ウイステリア倶楽部

☎029-240-7880

Halloween party!!

ひなまdeマルシェ
2019.10.13.sun
10:00~16:00
茨城町自然公園キャンプ場
茨城県茨城郡茨城町中石崎2263
※荒天中止

主催:茨城町・茨城町観光協会
協賛:茨城町商工会・茨城町花き生産組合

秋はおいしいものがいっぱい、つい食べ過ぎていませんか？品数が増えると、同時に塩分も多くなってしまいます。今回は、無理なく減塩をするポイントとレシピを紹介します。

さばのドライカレー



健康
レシピ

Presented by
町管理栄養士

鶏もも肉のトマト煮込み



「ラクラク減塩レシピ」

さばのドライカレー

【材料】4人分

さば水煮缶	200g
玉ねぎ	1個
エリンギ	2本
グリーンピース	30g
にんにく	1片
しょうが	1片
カレー粉	大さじ1
油	大さじ1
ウスターソース	大さじ1
ケチャップ	大さじ1
砂糖	小さじ2
ご飯	600g

栄養成分(1人分)	
エネルギー	494Kcal
塩分	0.6g

ラクラク減塩♪3つのポイント

- ①無塩トッピングを利用する。
・コク&香ばしさ → ごま油、ナッツなど
・酸味 → 酢、柑橘類など
・香り → ねぎ、青じそ、ハーブ類など
・辛味 → 唐辛子、カレー粉、ラー油など
- ②減塩調味料はこっそり使う。
例) ラベルはそのままに、中身だけ減塩調味料に変える。
少しずつ減塩調味料を取り入れ、薄味に慣れる。
- ③外食は前後の食事で調整する。
例) 昼食にラーメンを食べたいときは
夕食は汁物を無くす など

ポイント

カレー粉が加わることで風味豊かになり、減塩につながります。さば缶の代わりにツナ缶でもOKです。

【作り方】

- ① 玉ねぎ、エリンギ、にんにく、しょうがはみじん切りにする。
- ② フライパンに油、にんにく、しょうが、カレー粉を入れて炒める。香りが立ってきたら、玉ねぎとエリンギを加え、しんなりとするまで炒める。
- ③ ②にAと、さば缶を汁ごと加える。さばの身をヘラでつぶしながら混ぜ合わせ、汁気がなくなるまで煮詰める。
- ④ ③に、ご飯、グリーンピースを加え、均一になるように混ぜながら炒める。

鶏もも肉のトマト煮込み

【材料】4人分

鶏もも肉	200g
ごぼう	120g
しめじ	60g
キャベツ	1枚
トマト水煮缶 (カットタイプ)	100g
にんにく	1/2片
オリーブオイル	小さじ1/2
水	1/2カップ
みりん	大さじ1/2
しょうゆ	小さじ1
塩	少々
こしょう	少々

栄養成分(1人分)	
エネルギー	174Kcal
塩分	0.6g

ポイント

トマトには旨味成分が含まれているので、調味料が少なくても物足りなさを感じない一品です。

【作り方】

- ① 鶏もも肉、キャベツを一口サイズに切る。ごぼうは縦半分の3cm長さに切り、水にさらして水けをきる。しめじは小房に分ける。にんにくはみじん切りにする。
- ② 鍋にオリーブオイルとにんにくを熱し、鶏もも肉とごぼうを加え炒める。色づいてきたら水を加え、蓋をし、中火にかける。
- ③ ごぼうがやわらかくなったら、しめじ、キャベツ、トマト水煮、Aを加えて、具材がしんなりするまで煮る。
- ④ 最後に蓋をとって汁気をとばす。

【問合せ先】健康増進課 ☎ 029-240-7134 (直通)

みんなの図書館

茨城町立図書館

☎ 029-240-7131 (直通)

ホームページ

http://www.lib.t.ibaraki.jp/



イベント情報

おはなし会 (毎月第2・4土曜日)

10月12日(土) 午後2時～
10月26日(土) 午前11時～

絵本となかよし (毎月第2・4木曜日)

10月10日(木) 午前10時30分～
10月24日(木) 午前10時30分～

どちらも図書館「おとぎのくに」で開催します。

古雑誌等を無料で差しあげます

図書館所蔵の2～3年ほど経過した古雑誌などを差しあげます。

- ▶期間 10月25日(金)～11月7日(木) ※開館日
- ▶時間 午前9時30分～ ※数に限りがありますので、無くなり次第終了します。
- ▶場所 図書館入口

図書館カレンダー

2019年10月の休館日

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7 休	8	9	10	11	12
13	14 休	15	16	17	18	19
20	21 休	22	23	24	25	26
27 休	28 休	29	30	31		

おすすめの『新』着本

新刊1



老父よ、帰れ
(久坂部 羊 著)

45歳の好太郎は老人ホームから認知症の父・茂一を自宅に引き取ることにした。認知症専門クリニックの宗田医師の講演で心打たれたからだ。好太郎は介護の基本方針を立ててはりきって取り組むのだが…。懸命に介護すればするほど空回りする、泣き笑い「認知症介護」小説。

新刊2



手のひらの楽園
(宮木 あや子 著)

職業に関わる学科が揃う「仕事を学ぶための高校」でお母さんを癒すためエステティシャンを目指す友麻。家は貧乏で、肝心のお母さんは行方不明でも、楽しい学園生活を満喫中!世間の価値観に縛られず、自分のやり方で幸せを探る彼女がたどり着いた場所とは。

◆新刊・新着本のご案内

新刊続々



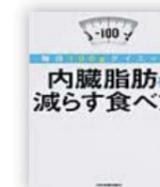
五つ数えれば三日月が
(李 琴峰 著)



将軍の子
(佐藤 巖太郎 著)



小説 天気の子
(新海 誠 著)



内臓脂肪を減らす食べ方
(工藤 孝文 著)



しゅくだいかけっこ
(福田 岩緒 作)



ふみきりかかんくん
(斉藤 洋 作)



だれでもおんど
(サトウ マサノリ 作)



じいじが迷子になっちゃった
(城戸 久枝 著)