



広報

Ibaraki Public Information

いばらき

12

No.1002
December 2019

特集
COVER

2019
いばらきまつり



台風19号被害 (広浦漁港付近冠水)



台風19号直撃と大雨による被害



10月25日大雨被害 (海老沢地内県道冠水)



台風19号被害 (中石崎地内町道冠水)



台風19号被害 (酒沼自然公園冠水)

日本各地に記録的な大雨をもたらした台風19号が、10月12日から13日にかけて通過し、町でも多くの被害を受け対応するなか、10月25日の大雨によりさらなる被害を受けました。

町では、自主避難所を台風19号時に7か所、大雨時に1か所を開設。最大で147人の方が避難をしました。石崎地区・沼前地区を中心に、町内で発生した浸水被害件数は、57件(住家の床上11棟、床下27棟、物置・店舗・その他の床上15棟、床下25棟)。10月30日現在となり、このほか、道路の冠水や倒木被害・土砂崩れや、農業用施設や農作物への被害が町内全域で発生しました。

床上・床下浸水の状況 (住家以外含む)
※平時の沼沼川(高橋)の平均水位(0.5m~1.0m以下)

気象事象	地区名	床上浸水(棟)	床下浸水(棟)	沼沼川(高橋)の最高水位(m)	累加雨量(役場)(mm)
台風19号	下飯沼	—	1	4.24	64
	網掛	2	8		
	上石崎	4	8		
	中石崎	6	7		
25日大雨	下石崎	9	9	3.60	138
	長岡	—	8		
	木部	—	1		
	小堤	—	5		
合計	宮ヶ崎	4	3		
	海老沢	1	2		
合計		26	52		

【問合せ先】 総務課 防災・危機管理グループ ☎029-240-7125 (直通)



2019 いばらきまつり

2019いばらきまつりが、11月4日(月)に町総合福祉センター「ゆうゆう館」前をメイン会場に開催され、町内外から約2万1,500の方が来場しました。

例年、多くの賑わいを見せる出店コーナーでは、町の特産品や屋台グルメなどが並びました。また、特設野外ステージでは、参加イベントのものまね王座決定戦などが会場を盛り上げました。

まつりのフィナーレを飾ったミュージックスターマインでは、音楽に合わせて打ち上げられた花火が澄みきった夜空をきれいに彩り、見物客から大きな歓声が上がりました。

①~②おいしいものを食べて満面の笑み ③絵手紙ボランティアによる指導を受けて夢中で色塗り ④明光中学校吹奏楽部によるステージ
⑤ものまね王座決定戦優勝の中村えつ美さん ⑥~⑦活気あふれた出店コーナー ⑧たくさんの方で賑わいを見せた模擬上棟式

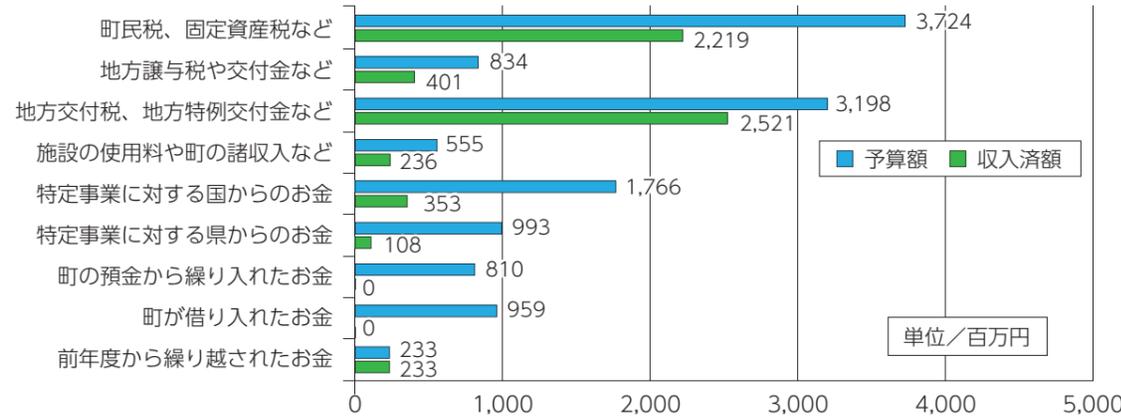


令和元年度上半期 (平成30年度繰越事業含む)

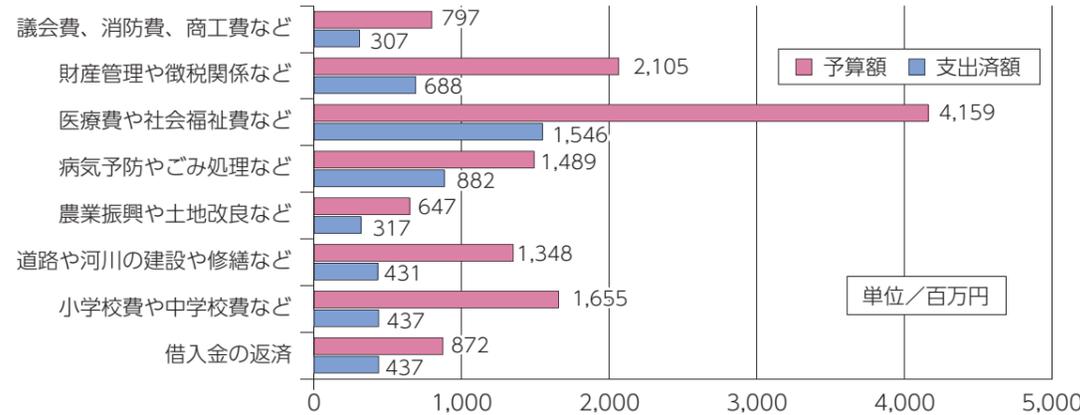
財政状況を公表します

茨城町の財政状況について、上半期の収支状況をお知らせします。今回の収支状況は、令和元年9月30日現在のものです。今後の決算とは一致しませんので、ご了承ください。

一般会計 歳入 ◆予算現額 130億7,235万円
◆収入済額 60億7,097万円 (収入率46.4%)



一般会計 歳出 ◆予算現額 130億7,235万円
◆支出済額 50億4,474万円 (執行率38.6%)



特別会計及び企業会計

区分	予算	収入済額	支出済額
国民健康保険特別会計	38億9,402万円	12億4,941万円	12億2,578万円
後期高齢者医療保険特別会計	3億7,888万円	1億2,810万円	9,553万円
介護保険特別会計	33億1,785万円	16億4,101万円	13億1,110万円
農業集落排水事業特別会計	2億8,467万円	1億4,837万円	1億1,928万円
公共下水道事業特別会計	7億8,003万円	3億3,394万円	2億8,791万円
水道事業会計	12億3,375万円	2億9,808万円	2億2,465万円
工業用水道事業会計	585万円	1万円	12万円
合計	98億6,505万円	37億9,892万円	32億5,437万円

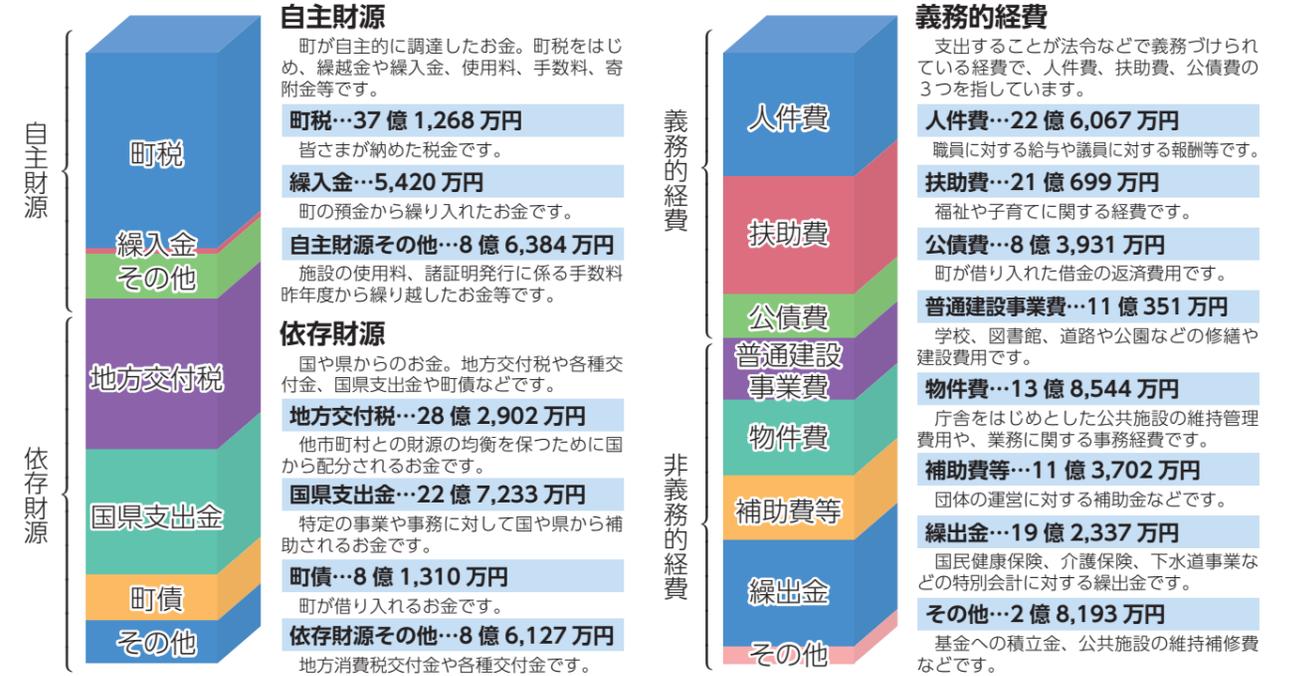
平成30年度決算報告

皆さまが納めた税金や国・県からの補助金などがどのように使われたのかを知っていただくために、町の歳入・歳出における決算状況をお知らせします。また、併せて「平成30年度における健全化判断比率及び資金不足比率」についてお知らせします。



一般会計

歳入 114億644万円 歳出 110億3,824万円



歳入歳出差引額3億6,820万円のうち、2億3,320万円は令和元年度に行う事業に使用し、1億3,500万円は将来に備えて基金に積み立てました。

特別会計及び企業会計

区分	歳入 (収入)	歳出 (支出)	差引額
国民健康保険特別会計	41億5,906万円	41億4,021万円	1,885万円
後期高齢者医療保険特別会計	3億5,011万円	3億4,860万円	151万円
介護保険特別会計	32億2,924万円	31億1,640万円	1億1,284万円
農業集落排水事業特別会計	2億5,891万円	2億5,328万円	563万円
公共下水道事業特別会計	7億2,660万円	7億1,543万円	1,117万円
水道事業会計 収益的収支	7億7,714万円	6億7,691万円	1億23万円
水道事業会計 資本的収支	1億4,758万円	2億9,611万円	▲1億4,853万円
工業用水道事業会計	487万円	461万円	26万円

健全化判断比率及び資金不足比率

	茨城町 (%)	早期健全化基準 (%)	財政再生基準 (%)
① 実質赤字比率	-	13.87	20.00
② 連結実質赤字比率	-	18.87	30.00
③ 実質公債費比率	7.6	25.00	35.00
④ 将来負担比率	61.1	350.00	-
⑤ 資金不足比率	-	20.00	-



【問合せ先】 財政課 ☎029-240-7123 (直通)

10/15 (火) 茨城ひめまライオンズクラブ 年間の活動を報告



茨城ひめまライオンズクラブ(吉澤亮一会長(写真:右から2番目))は、環境保全や献血運動、地域イベントへの参加など多岐にわたり活動をしています。

この日、同クラブは小林弘文副町長を表敬訪問し、昨年度の活動報告と会報誌の寄贈をしました。吉澤会長は「今後も会員と共に精一杯活動し、社会奉仕を通じて地域も明るくしていきたい。」と意気込みを話しました。

10/20 (日) すてきな出会いを求めて 結婚相談会を開催



茨城県から委嘱された「いばらきマリッジサポーター」による結婚相談会が、町総合福祉センター「ゆうゆう館」にて開催され、結婚を希望する男女約50人が参加しました。

参加者は、マリッジサポーターが持参した、330人分の写真付プロフィールの中から、理想のお相手を探していました。また、事前に申込みのあった10組の方が、お見合いを行うなど、すてきな出会いの相談や仲介の場となりました。

10/6 (日) 第70回茨城県消防ポンプ操法競技大会県央地区大会 第5分団 敢闘賞を受賞



茨城県立消防学校において、第70回茨城県消防ポンプ操法競技大会県央地区大会が開催されました。「ポンプ車操法の部」には6市町9チームが参加し、町代表として、茨城町消防団第5分団(石崎地区)が出場しました。選手たちは、たくさんの声援を受け、訓練の成果を発揮し、敢闘賞を受賞しました。分団長の長洲人志さんは「第5分団(中石崎、上石崎、下石崎、若宮)が一丸となって参加できたことは団員の融和と士気の向上につながった。今後の消防・防災活動にプラスになると思う。」と振り返りました。

10/15 (火) 再犯・再非行のない社会を実現するため 水府学院長と意見交換



町は、水府学院(駒渡)を視察し、矢野康之学院長から少年院施設の概要や再非行防止施策などについて説明を受け、同学院との連携強化に向けた意見交換を行いました。

町では、再犯防止施策などを推進することを目的として、情報交換、調査研究などを行うための「矯正施設所在市町村自治体会議」に参加しています。

いきいき茨城ゆめ国体 町にゆかりのある国体出場選手 上位入賞

9月28日(土)から10月8日(火)までの11日間、「いきいき茨城ゆめ国体」が開催され、町にゆかりのある選手が、各競技において、上位入賞を果たしました。

- 【馬術】中島 双汰さん：優勝(少年トップスコア)
中島妃香留さん：準優勝(少年スピードアンドハンディネス)
中島 双汰さん、妃香留さん：準優勝(少年リレー)
- 【軟式野球】萩谷 直斗さん：準優勝
- 【新体操】押鴨 里奈さん：第3位(少年女子総合)



中島双汰さんとダイワシュガー



9/18 (水) 長寿の秘訣は何でもよく食べること 100歳長寿を祝い訪問

小林宣夫町長は、町内で今年度100歳を迎える4人の自宅を訪問し、記念品などを贈って長寿を祝いました。

- ① 林ミツさん(谷田部)は、今でも自炊をしています。長寿の秘訣は好き嫌いをなく食べること。
- ② 立川みささん(前田)は、すてきな笑顔が印象的。楽しいお話をしてくれました。
- ③ 相野臺修さん(長岡)は、背筋が伸び、椅子からの立ち上がりもスムーズでした。
- ④ 大川ミチさん(鳥羽田)は、この訪問で涙を流して喜んでいました。

※町内で今年度100歳を迎える方は14人です。

10/4 (金) 承子女王殿下 茨城県産業技術イノベーションセンターをご視察



高円宮家の長女承子女王殿下が、地方事情ご視察のため、茨城県産業技術イノベーションセンター(長岡)をご視察になりました。

同センターでは、ロボットを駆使した技術について説明を受けながら、独自の研究内容について熱心にご質問なされました。また、町関係者や葵小学校の児童などがお出迎え・お見送りをすると、承子さまは児童たちに歩み寄られ「何年生ですか。」などと気さくにお声をかけてくださいました。

9/19 (木) 葵小学校 プログラミング的思考を育成 プログラミング体験教室



葵小学校は放課後子ども教室の時間を利用して、総務省地域ICTクラブ普及推進事業の一環として、会話型ロボット「ロボホン」を使ったプログラミング体験教室を行いました。

児童は、タブレットパソコンを使用して実際の動作をイメージして簡単なプログラミングをし、ロボホンを動かしました。参加した児童は「ロボットをダンスさせたり、言葉を読ませて会話したりできてとても楽しかった。もっとプログラミングをしてみたい。」と笑顔で話しました。



あなたの情熱と行動力で茨城町を住みよい町に

試験区分・職種	採用予定人数	受験資格
事務職(障がい者)	若干名	(下記のすべての要件を満たすことが必要です) ①昭和54年4月2日から平成14年4月1日までに生まれた人 ②身体障害者手帳の交付を受け、その障害の程度が1級から6級までの人 ③活字印刷文(文字の大きさ10ポイント程度)による出題に対応できる人

- 試験日 第1次試験 令和2年1月11日(土)
 - 試験会場 茨城町役場(茨城町小堤1080)
 - 試験内容 教養試験、作文試験、適応性検査
 - 受付期間 11月21日(木)~12月20日(金) (平日 午前8時30分~午後5時15分)
 - 受付手続 茨城町総務課にある申込用紙に記入のうえお申し込みください。申込用紙は郵便による請求も可能です。試験、内容の詳細については、「試験実施案内」をご確認ください。試験実施案内は、町ホームページまたは総務課において取得できます。
- ※ 令和元年9月に実施した茨城町職員採用試験に申し込んだ方は本試験の申し込みをすることができません。

【申込み・問合せ先】 〒311-3192 茨城県東茨城郡茨城町小堤1080
茨城町総務課 人事グループ ☎ 029-240-7125(直通)

文芸

《短歌》

○台風で二度も三度も倒されてそれでも起きて花咲くダリア
清水 操(馬渡)

●泥水に浮かぶりんごや米袋数多の苦勞水泡に帰す
田口すい子(南川又)

●あまりにも自然災害苛酷なり救出される人・人・車
中島三千代(桜の郷)

●それぞれに願いを込めて合わす手にほほえみ返す夫婦岩かな
鳥羽田早苗(鳥羽田)

カサコソと乾いた音たて落葉踏む子供時代の秘密の社
河野 久子(網掛)

大空に豆名月の土俵入り露払いを木星として
内田 理(長岡)

札幌は短な秋を惜しむよに慌ただしくも流るる人波
皆藤 利通(下土師)

道ぎわの花壇のコスモス揺れ乱れ風が似合うよやさしい花よ
小堤美智子(小堤)

畳上げ板二枚とり準備し待つ年に一度のシロアリ調査
大場 邦男(長岡)

万緑の山涼しやと流れ落つ滝の袋田紅葉に異彩
田口 正子(南川又)

(評) 今月は台風災害を詠んだ歌が多かった。清水さん一雨風に倒されても起き上がり花を咲かせるダリアの健気さ、生きる強さを詠む。簡潔に無駄なくまとめられた。田口さん一同じ農業に従事する者であるから、被災者の痛みも十分に分かる。下の句には説得力がある。中島さん一日本列島が悲鳴をあげた今年の自然災害。「あまりにも」苛酷なり」という言葉が光る。

《俳句》

○渡り鳥群れて舞降り大瀧沼
片岡 忠彦(長岡)

●我が庭に清し風呼ぶ花
内田 理(長岡)

●生業を呑み込む濁流台風禍
中島三千代(桜の郷)

衣被つるりとむいてちよつと塩
秋山 禮子(越安)

稲みのる眺望田面豊の秋
田口 正子(南川又)

今年こそ今年こそはと年の暮
鳥羽田早苗(鳥羽田)

木犀の花にも金と銀ありて
小堤美智子(小堤)

泥水に浮かぶりんごの悔し泣き
田口すい子(南川又)

天高く遠くに見える月明り
浦井 正子(宮ヶ崎)

手で捏ねし職人の技走り蕎麦
佐久間 勲(前田)

(評) 片岡さん一寒い季節になると毎年多くの渡り鳥がやってくる。昔から日本人は鳥たちを観察して季節の移り変わりを感ぜたり、人生に重ねたりして詠んできた。鳥に関する季語を学んでみて面白かったろう。内田さん一真白で小さく清楚な花と清い風の組み合わせが素晴らしい。中島さん一大型で非常に強い台風19号により、関東や東海を中心に、多くの被害を受けた。一日も早い復旧を心から願う。

【作品の送付先】
ハガキ等に3首、3句以内を書いて、住所氏名明記の上、月末までにお送りください。
郵便 〒311-3192 茨城町小堤1080
茨城町秘書広聴課 宛
FAX 029(292) 6748
【問合せ先】 秘書広聴課
☎ 029(240) 7126(直通)

消費生活センター

光回線サービスに関する勧誘 トラブルに注意しましょう!

次のような事例が報告されていますので気をつけましょう。

事例1

「電力工事のお知らせに訪問したい。」と言われ、契約中の電力会社だと思いつ話を聞いた。「この地域は皆、この光回線にしている。」と変更が必要であるかのように言われ、書類に記入したら、別会社への光回線申し込みであった。

事例2

契約中の大手通信事業者Aを名乗る電話があり、「光コラボの案内。今より千円ほど安くなる。」と勧誘された。A社のプラン変更だと思いつ続きをしたら、別会社との契約になっていた。

光回線サービスを契約する際の注意

●契約先の確認

NTT東日本などから光回線を借り受けた事業者(光コラボレーション事業者)の参加が増え、これらが提供する光回線サービス(コラボ光)の相談も寄せられています。光コラボレーション事業者との契約は、NTT東日本などとの契約ではありません。契約先をよく確認しましょう。

●契約内容の確認

勧誘されてもすぐに返事をせず、契約先の事業者名、サービス名など契約内容を確認しましょう。内容が理解できない、必要がないと思った場合は、きっぱりと断りましょう。

●初期契約解除制度

コラボ光は、電気通信事業法の解約ルールである「初期契約解除制度」の対象です。解約したいと思ったら、すぐに光コラボレーション事業者に申し出ましょう。
※対象となる電気通信サービス契約において、契約書面の受領日(または開通日)から8日経過するまでの間、利用者が契約を解除できる制度。

【問合せ先】

茨城町消費生活センター
☎ 029(291)1690
相談受付時間
午前9時~正午/午後1時~4時
(水曜日を除く平日)

すこやかニュース

ノロウイルスにご注意を

ノロウイルスとは

ノロウイルスはあらゆる年齢の人に胃腸炎や食中毒を引き起こすウイルスで、極少量でも感染する、強い感染力を持っています。1年を通して発生しますが、特に冬の時期に流行します。

感染するとおよそ24~48時間の潜伏期間の後、吐き気、嘔吐、下痢、腹痛、軽い発熱などの症状が現れます。体力の弱いお子さんや高齢の方は、嘔吐や下痢などにより脱水症状を起し、重症化することがあるので特に注意が必要です。

1 こまめに手洗いをしましょう

手洗いは手指などについていたウイルスを減らすために最も有効な方法です。外出後や調理を行う前、食事の前、トイレに行った後などには、必ず石けんを手を洗う習慣を身につけましょう。すぎは流水で十分に洗い、清潔なタオルまたはペーパータオルで拭きましょう。

2 食品からの感染を防ぎましょう

加熱して食べる食材は、85~90℃で90秒以上の加熱が必要です。食材の中心部までしっかり火を通しましょう。

また、まな板や包丁、食器などの調理器具や調理台は使用後すぐに洗

3 人からの感染を防ぎましょう

感染者の便や嘔吐物には多くのウイルスが含まれています。二次感染を防ぐために、使い捨てのエプロンや手袋、マスクを着用し処理をしましょう。その後、汚染された場所や衣類などの消毒を行ってください。予防対策を徹底し、体調を崩さず元気に過ごしましょう。

【問合せ先】 健康増進課
☎ 029(240)7134(直通)

健康増進課(保健センター) 12月のお知らせ

日曜日	事業名	受付時間
2月	大腸がん検体回収 ※13日、19日、23日も同時刻に実施	8:30~10:00
4水	総合健康診査 (申込者、ゆうゆう館)	7:30~11:00
5木	健康診査(ゆうゆう館) ※12日、15日も同時刻に実施	9:00~11:00 13:00~14:30
6金	大腸がん検体回収(夜間) 骨粗しょう症予防教室(申込者)	8:30~10:00 17:30~19:00 9:45~10:00 7:30~11:00
10火	胃がん検診(申込者) 健康相談	9:00~11:30 9:45~10:00
11水	3~4か月児育児相談	12:50~13:30
13金	2歳児歯科検診	9:45~10:00
20金	ごっこん教室	13:00~13:30
24火	3歳児健診	

Neighboring town

となりの
まちから

ひたちなか市

第68回勝田全国マラソン

2万人を超えるランナーが、ひたちなか市を駆け抜けます！大会に伴い、午前8時30分から最大午後5時まで、ひたちなか市・東海村のコース周辺で交通規制が実施されます。皆さまのご理解、ご協力をお願いします。

▶日にち 令和2年1月26日(日)

【問合せ先】勝田全国マラソン大会事務局
☎029-272-8405



大洗町

第37回大洗マラソン サンビーチ・マイルレース

大洗の潮風を受けながら、砂浜などのバラエティーにとんだコースを駆け抜けましょう。



▶日にち 令和2年2月2日(日)

▶場所 大洗サンビーチ(大洗町港中央)

▶参加資格 健康で走ることが好きな方

▶参加費 無料

▶申込方法 大洗町生涯学習課へFAXまたは直接お申し込みください(電話申込不可)。

※大会申込書は、大洗町ホームページからダウンロードできます。

▶種目 親子の部(小学1年生以下、小学2・3年)、小学の部(男女学年別4・5・6年)、中学の部(男子・女子)、高校の部(男子・女子)、一般の部(男子・女子)、壮年の部(40歳以上・男女混合)

【問合せ先】大洗町生涯学習課

☎029-267-0230

FAX 029-267-1051



茨城町放課後児童クラブ 児童募集

令和2年度茨城町放課後児童クラブに入会する児童を募集します。

▶入会基準 保護者が常時働いているなどの理由で放課後の時間帯等に児童をみることができない状態にある世帯。原則として、その他家族(祖父母など)も同様の状態に限ります。

▶対象児童 小学校1年生から6年生まで

▶定員

児童クラブ名	定員
長岡児童クラブ	70人
葵児童クラブ	70人
大戸児童クラブ	70人
青葉児童クラブ	130人

▶申込方法 こども課窓口にある申込用紙に記入のうえ、お申し込みください(町ホームページからダウンロードも可能です)。

▶受付期間 令和2年1月8日(水)~1月24日(金)

※例年より受付期間が早まりましたので、ご注意ください。

▶料金 平日のみ利用 月額6,000円

月~土曜日利用 月額8,000円

※詳細は、広報いばらき11月15日号3ページをご覧ください。また、町ホームページ「放課後児童クラブ」よりご確認ください。

【問合せ先】こども課 子育て支援グループ

☎029-240-7144 (直通)



確定申告に便利な ID・パスワードを取得しましょう

国税庁ホームページ「確定申告書等作成コーナー」では、IDとパスワードを事前に取得することで、マイナンバーカードやICカードリーダーライターをお持ちでなくても、パソコンやスマートフォンで確定申告書を簡単に電子送信(e-Tax)することができます。

ID・パスワードはお近くの税務署において5分程度で発行を受けられますので、ぜひ取得してください(発行の際、税務署で職員と対面による本人確認が必要です)。

税務署は年明けから混み合いますので、令和元年12月頃までの取得をお願いします。

※マイナンバーカードとICカードリーダーライターまたはマイナンバーカード対応のスマートフォンをお持ちの方は「マイナンバーカード方式」によるe-Taxが利用できます。

※ID・パスワード取得の際は、運転免許証などの顔写真付きの本人確認書類をお持ちください。

※ID・パスワード方式は暫定的な対応です。お早めにマイナンバーカードの取得をお願いします。

【問合せ先】水戸税務署

☎029-231-4211

〒310-8666 水戸市北見町1-17



町の防災行政無線が聞き取れなかった場合
防災行政無線テレホンサービス
☎0800-800-8848 (通話料無料)

12月の納税

- 国民健康保険税 6期
- 介護保険料 5期
- 後期高齢者医療保険料 6期

下記納期限までに銀行、コンビニまたは役場窓口で納付しましょう。

納期限は12月25日(水)



政治倫理審査会委員を 公募します

茨城町政治倫理審査会委員は、政治倫理の確立のため適切な処理を行う重要な役割を果たすものです。制度に関心のある方の応募をお待ちしています。

▶職務 町長、副町長、教育長及び議員が、政治倫理基準・遵守事項に反する行為をした疑いに対して町民から請求があった場合に、当該事実の調査や審査を行います。任期は2年になります。

▶応募資格 地方自治の本旨に理解があり、地方自治法第18条に定める選挙権を有する町民。ただし、町長、副町長、教育長及び議員の2親等以内の親族及び同居の親族は応募できません。

▶募集人数 2人

▶応募方法 履歴書(市販のもの)を作成し、履歴書上段の欄外に「政治倫理審査会委員応募」と記載の上、郵送または持参してください。

▶応募締切 令和2年1月10日(金) 必着

【提出・問合せ先】

総務課 行政グループ

☎029-240-7125 (直通)

〒311-3192 茨城町小堤1080



サンランド協力者募集

茨城町青年四季の会では、クリスマスの時期にサンタクロースに扮し、町の子どもたちへプレゼントを配布するボランティア活動を行っています。今年は、12月24日(火)の予定です。この活動に協力して下さる方を募集しています。

▶対象 町内在住・在勤・在学で18歳以上の方

▶定員 若干名

▶申込方法 下記までご連絡ください。

【問合せ先】茨城町青年四季の会

会長 井川武彦 ☎090-3594-7122

(電話受付時間 午後6時~10時)



見えない方・ 見えにくい方のための福祉機器展

最新テクノロジーに裏打ちされた福祉機器などを紹介します。視覚障がい者の方はもちろんのこと、ご家族の方やボランティアの方、また福祉に興味をもつ方など、予約は不要ですので、お気軽にお越しください。

▶日時 12月22日(日) 午前10時~午後3時

▶場所 水戸駅ビル・エクセル本館6階
エクセルホール(水戸市宮町1-1-1)

▶入場料 無料

【問合せ先】社会福祉法人茨城県視覚障害者協会
☎029-221-0098

Information 情報



「夜の道 危険発見 ハイビーム」 年末の交通事故防止県民運動

12月1日(日)~15日(日)

年末は、日没時間が年間を通じて最も早く、夕暮れ時から夜間にかけて交通事故の多発が懸念されるほか、忘年会など飲酒する機会が増え、飲酒運転による事故の発生も危惧されます。

交通ルールの遵守と正しい交通マナーを習慣付け、交通事故の防止に努めましょう。

【確認しよう! 運動の重点】

- ・子どもと高齢者の交通事故防止(特に横断歩行者の保護)
- ・夕暮れ時と夜間の交通事故防止
- ・飲酒運転の根絶

【問合せ先】町民協働課

☎029-291-8802 (直通)



所得税や住民税の「障害者控除」 「障害者控除対象者認定書」の発行について

「障害者手帳」の交付を受けていない満65歳以上の方で、身体の障がい、または認知症の状態が一定の基準に該当する場合は、「障害者控除対象者認定書」を発行します。

所得の申告にあたり、この認定書を提示することで、「障害者控除」を受けることができます。

▶対象

- ・茨城町の住民票に記載されている満65歳以上の方、または茨城町の介護保険第1号被保険者であること。
- ・介護保険制度の要介護認定(要支援1・2、要介護1~5)を受けている方

※「障害者手帳」「療育手帳」「精神障害者保健福祉手帳」等の交付を受けている方は手帳で控除の申告をすることができますので申請の必要はありません。

▶申請者 控除対象者(本人)または親族

▶受付期間 令和元年12月2日(月)~令和2年1月31日(金)

▶申請先 長寿福祉課(1階4番窓口)

▶持参する物 控除対象者の印鑑(親族の申請は、親族者印が必要)、介護保険被保険者証

【問合せ先】長寿福祉課

☎029-291-8407(直通)



みんなで築こう 人権の世紀 ~考えよう 相手の気持ち 未来へつなげよう 違いを認め合う心~

昭和23年(1948年)12月10日、国連総会で世界人権宣言が採択されたのを記念し、毎年12月10日が「人権デー(Human Rights Day)」と定められました。

法務省と全国人権擁護委員連合会では、人権デーを最終日とする12月4日から10日までを「人権週間」として各種の人権啓発活動を行います。

人権は自分と同じように他の人にもあります。お互いに相手の立場を尊重し、豊かな人間関係をつくりましょう。

【問合せ先】水戸地方法務局

☎029-227-9919

茨城県人権擁護委員連合会



子育て支援センター

遊びに
おいでよ



12月の予定

4日(水)	読み聞かせ
10日(火)	ボランティアと遊ぼう
11日(水)	定期子育て相談
18日(水)	ちびっこフェスティバル

町内在住者対象

定期子育て相談 (偶数月第2水曜日)

日時 12月11日(水)
午前10時～11時30分 (都合の良い時間にどうぞ)

場所 保健センター 健診室D

テーマ 「妊娠中の心配ごと」など
内容により保健センター(保健師、管理栄養士)と連携して対応します。身体計測も実施しています。テーマ以外の子育てに関する相談でも構いません。
※子育て相談は随時受け付けます。電話相談もお気軽にどうぞ。

ボランティアと遊ぼう

日時 12月10日(火) 午前10時30分～11時30分

場所 まんまる一む(遊戯室)
子育てボランティアと遊んだり、おしゃべりをしたりして過ごしませんか?

～お知らせ～

今月の「ボランティアによるピアノ演奏」と「集いの場。TU☆NA☆GU」は「ちびっこフェスティバル」と兼ねて実施します。

次回の予定
【集いの場。TU☆NA☆GU】
令和2年1月22日(水) 午前10時30分～11時30分
【ボランティアによるピアノ演奏】
令和2年1月24日(金) 午前11時～11時15分

読み聞かせ 毎月第1・3水曜日

時間 午前11時～11時15分

場所 まんまる一む(遊戯室)
子育てボランティアが絵本や紙芝居の読み聞かせに来てくれます。親子でゆったりとお話の世界を楽しみましょう。

ゆうゆう館 まんまる一む(遊戯室)を開放

日曜祝日・年末年始を除き午前9時から午後5時まで 未就学児とその保護者はどなたでも利用できます。

ボランティアの皆さんのご協力をいただいておりますので、小さいお子さんと兄弟姉妹が一緒でも、安心して活動に参加できます。

—— 未就学児とその保護者が対象となります。詳細は、お問い合わせください。——

【問合せ先】 こども課 子育て支援センター ☎ 029-291-0980 (直通)
茨城町総合福祉センター 「ゆうゆう館」内

茨城町子育て支援センターは子育て親子に寄り添い、親子のふれあいと絆を深める活動を行っています。

ゆうゆう館まんまる一むの開放について

12月17日(火)はちびっこフェスティバルの準備のため、開放は午前9時から午後3時までとなります。

年末年始について

令和元年12月28日(土)～翌年1月5日(日)はお休みとなります。

子育てセミナー

ちびっこフェスティバル

ボランティアによる読み聞かせやエレクトーンミニコンサートなどを行います。みんなで歌ったり、踊ったりして、お子さんと一緒に楽しい時間を過ごしましょう。

当日は保健センターの保健師、管理栄養士による相談、町内幼児施設の利用に関する相談も併せて行います。

日時 12月18日(水) 午前10時～11時30分 (受付: 午前9時30分～)

場所 茨城町総合福祉センター「ゆうゆう館」内
まんまる一む及び健診室

対象 未就学児とその保護者及び妊婦

発表予定
午前10時15分～ 読み聞かせ
午前10時30分～ エレクトーンミニコンサート

相談
1部: 午前9時30分～10時15分
2部: 午前11時～11時30分

- *受付は子育て支援センター事務室で行います。
- *町外の方、妊婦さんも参加できます。
- *各相談は健診室のほか、まんまる一む内でも受け付けます。
- *ご希望により相談の間ボランティアがお子さんと一緒に遊んでくれますので、安心して話を聞くことができます。
- *詳細はお問い合わせください。

みんなでチャレンジ！ 農業体験

町内の各小・中学校では、地域の農家の方の指導のもと、農作物を育て収穫する農業体験を行っています。今回は、貴重な体験をした児童たちの感想をご紹介します。

【問合せ先】 学校教育課 ☎ 029-240-7121 (直通)



大きくなあれさつまいも

長岡小学校 二年二組
相田 駿

六月六日、さつまいものなえをうえました。ぼくは、しゅうかくのときに、大きくておいしいさつまいもにそだつといいなと思いました。なえのようすを見に行くと、はっぱが大きくなっていましたので、さつまいもも大きくなってほしいとねがいました。ざつ草をがんばってとりまじら、さつまいもにえいようをとられずに、さつまいもにたくさんえいようがいつてほしいからです。これから、十月三十日にしゅうかくをするよいなので、その日がとても楽しみです。さつまいもはだけを見るたびにワクワクしています。



がんばった収穫体験

大戸小学校 五年一組
丸山 由梨愛

私は収穫体験でがんばったことがあります。それは、トウモロコシをしっかりとることです。きくとトウモロコシの上の方をもつて下に押しますが、実がくきに残ってしまふことがあつて、とても大変でした。「めしべが茶色いものをとってね。」と言われたので、なるべく大きくて、めしべが茶色いものをさがしました。「めしべの本数と同じ数のつぶがついてるんだよ。」とも教わりました。私は数えたことがなかったので、本当かなと思つたので、数えた人がいたら聞いてみたいのです。あらためて感じたことは、農家の皆さんの仕事はとても大変だということです。



米作りを通して

青葉小学校 五年三組
石嶋 芽依

私たち、青葉小学校五年生は、バケツでお米を作りました。お米づくりは簡単そうだと思つていましたが、実さきに育ててみると、とてもむずかしいことがわかりました。稲かりをしたとき、お米ができていくか心配でした。実さきにさわってみると私の稲ほの中には、ほとんど何も入つていなかったもので、とても残念に思いました。一つぶのお米を作るの大変さがわかりました。私たちは、当たり前のようにお米を食べていますが、この貴重な体験を通して、「いつも感謝の気持ちをもつて、一つぶも残さずに食べよう。」と思ひました。

最近「食が細くなってきたな」と思う方注目！高齢期になると食事の量が少なくなり、低栄養のリスクが高まります。しっかり食べて活動量を増やし、早めの対策をしていきましょう。

大葉たっぷり鶏つくね

健康
レシピ

Presented by 町管理栄養士

かぼちゃとブロッコリーの豆乳スープ

「低栄養予防レシピ」

1日に組み合わせたい たんぱく質食品の目安量

- 肉類 … 60～70g (豚肉なら薄切り3枚程度)
- 魚介類 … 80g (切り身1切れ程度)
- 卵 … 50g (Mサイズ1個程度)
- 牛乳 … 200ml (コップ1杯程度)
- 大豆製品 … 木綿豆腐なら100g (1/4丁程度) 納豆なら40g (1パック)

大葉たっぷり鶏つくね

【材料】4人分

- 鶏ひき肉 400g
- 長ねぎ 10cm
- 大葉 8枚
- 酒 大さじ1
- 砂糖 大さじ1
- 鶏がら顆粒だし 小さじ1
- 塩 少々
- ごま油 大さじ2

【作り方】

- ① ボウルに鶏ひき肉と調味料Aを加えてよく練る。
- ② 長ねぎと大葉をみじん切りにして①に合わせてさらによく混ぜる。
- ③ ②にごま油を加えてよく混ぜて、8等分して丸い小判型にする。
- ④ 熱したフライパンに③を並べて焼き色がつくまで中火で両面焼く。

栄養成分(1人分)
エネルギー 286Kcal
塩分 0.6g

ポイント

ミンチ状のもの(つくね、肉団子など)は柔らかいので食べやすいです。ひき肉にしっかり味を入れるため、具材と調味料をよく混ぜ合わせましょう。

かぼちゃとブロッコリーの豆乳スープ

【材料】4人分

- かぼちゃ 200g
- ブロッコリー 100g
- 豆乳 160ml
- バター 8g
- 顆粒コンソメ 6g
- 水 400ml
- こしょう 少々

【作り方】

- ① かぼちゃは一口大に切り、ブロッコリーは小房に分ける。
- ② 鍋にバターを溶かしてかぼちゃを炒め、Aを加えてふたをする。沸騰後、弱火にして7～8分煮て、ブロッコリーを加えて2～3分煮る。
- ③ 豆乳、こしょうを加え、ひと煮立ちさせる。

栄養成分(1人分)
エネルギー 70Kcal
塩分 0.6g

ポイント

ポタージュ系のスープはとろみがあり飲みやすいです。豆乳を加えることで手軽にたんぱく質がとれます。

【問合せ先】健康増進課 ☎ 029-240-7134 (直通)



茨城町立図書館

☎ 029-240-7131 (直通)

ホームページ

http://www.lib.t-ibaraki.jp/



おすすめの^新着本

新刊1



背中の蜘蛛
(菅田 哲也 著)

東京・池袋の路上で男の死体が発見された。目撃者もなく捜査は難航。しかし「あること」がきっかけになり捜査が急転。それから約半年後、東京・木場で爆殺事件が発生。こちらにも捜査はなかなか進展しなかったが、「あること」が転換点となり容疑者が浮かぶ。新時代の警察捜査を濃密に描く。

新刊2



ツナグ 想い人の心得
(辻村 深月 著)

一生に一度だけ死者との再会を叶える使者「ツナグ」。長年にわたって務めを果たした最愛の祖母から歩美は使者としての役目を引き継いだ。7年が経ち、会社員として働きながら依頼を受ける彼の元に、亡き人との再会を望む人々が訪れる。依頼者たちは、誰にも言えぬ想いを胸に秘めて。

イベント情報

おはなし会 (今月は第3土曜日です)

12月21日(土) 午後2時～(人形劇)

絵本となかよし (毎月第2・4木曜日)

12月12日(木) 午前10時30分～
(クリスマススペシャル)

12月26日(木) 午前10時30分～

どちらも図書館「おとぎのくに」で開催します。皆さまのご来館をお待ちしています。

図書館カレンダー

2019年12月の休館日

日	月	火	水	木	金	土
1	2 休	3	4	5	6	7
8	9 休	10	11	12	13	14
15	16 休	17	18	19 休	20	21
22 休	23 休	24	25	26	27	28
29 休	30 休	31 休				

◆新刊・新着本ののご案内

新刊続々



純、文学
(北野 武 著)



新蔵唐行き
(志水 辰夫 著)



ヤットコ
スットコ女旅
(室井 滋 著)



「賞味期限」の
新常識
(井出 留美 監修)



にだんベッド
だいすき!
(ほそい さつき 著)



おおゆき
(最上 一平 作)



湖の国
(柏葉 幸子 作)



スべらない同盟
(にかいどう 青 著)

◆編集・発行
茨城町 町長公室 秘書広聴課
〒311-3192
茨城県東茨城郡茨城町小堤1080
☎ 029-292-1111
メールアドレス
ibarakit@town.ibaraki.lg.jp

◆人口
住民基本台帳
令和元年10月末現在
男 16,330人
女 16,182人
総人口 32,512人
世帯数 13,293世帯

- ◆茨城町民憲章
- ふるさとの自然を守り、美しい環境の町をつくりましょう。
 - からだをきたえ、教養を高めて、すこやかな町をつくりましょう。
 - 隣人や家庭の愛を大切に、まごころのかよい合う町をつくりましょう。
 - 自分の仕事に責任と誇りを持ち、活気に満ちた町をつくりましょう。
 - 文化遺産を愛護し、先人の努力に感謝できる町をつくりましょう。

- ◆町の花 桜
- ◆町の木 梅
- ◆町の鳥 ウグイス

◆町の情報発信中!!

- 町公式ホームページ
<http://www.town.ibaraki.lg.jp/>



- 町公式ツイッター
<https://twitter.com/IbarakiTownMati/>



- 町公式インスタグラム
https://www.instagram.com/townibaraki_official/



里山に育む生きものたち

No.88 コクマルガラス
学名 *Corvus dauuricus*

写真・文 山口 萬壽美

▼**動物学の研究**
明治36年(1903年)頃に、ドイツのコンラート・ローレンツ博士が、「動物行動学」の研究をした有名なカラスなので、私

▼**日本の渡り鳥**
季節の移ろいと共に現れたり、いなくなったりする鳥である「渡り鳥」は昔から多くの人たちにとって気になる存在でした。特に瀬沼周辺の野鳥は、約8割が渡り鳥のようです。
昭和47年12月15日、私はツル類の観察を目的に、渡来地で有名な鹿兒島県出水市に出かけた際、万羽のツル類がいるなかで、モンゴルの方面から飛来した数百羽のミヤマガラスの中にいた、コクマルガラス8羽の行動に興味がありました。

▼**分布**
イギリス、ヨーロッパからユーラシア大陸の中部で繁殖し、韓国や中国、台湾、ロシア東部に分布します。日本には、越冬のため

▼**主な特徴**
大きさは、キジバトくらいで小型の可愛らしいカラスです。雌雄同色で、嘴は短く、足が黒いのが特長です。白色型と暗色型がありますが、冬鳥として渡来するカラスは白色型が多いです。白色型の成鳥は、額から前頭部と喉から胸が白色で、全身が黒く光沢があります。

▼**ミヤマガラスとコクマルガラス**
平成14年2月15日、「東海村川根地区の田んぼに本県初確認のミヤマガラスとコクマルガラスが来ているよ。」と友人から連絡があり、現地に行きました。ミヤマガラス約450羽の群れのなかに、コクマルガラスを6羽見つけました。
発見後、日本野鳥の会茨城支部が県内でコクマルガラスの調査をしました(支部報「ひばり」報告)。私も町内を中心に調査したところ、駒場・下石崎地区の田んぼや畑にも、大群のミヤマガラスが飛来し、この集団に混じって少数のコクマルガラスも観察されました。

飛来します。

ちびっ子アート さくらこども園



「イルカショー」
すずき きい (6歳)



「おさかないっぱい」
ねさき ゆきね (6歳)